

ÉTELKISZÁLLÍTÁS

a III., IV., VII., VIII., X., XIV., XV., XVI.* ker. -ben



**Márciustól
ÚJ ÉTLAP
ÚJ KERÜLETEK!**
251-6377
www.trofeagrill.com

www.helyihirek.hu

Helyi Hírek

Az első kerületi laphálózat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

2013. szeptember 22. vasárnap 18-00

**SZERELMEK
AZ ÉGBŐL**
ROMANTIKUS VIGJÁTÉK

2013. szeptember 27-29.

KÁLLAY SAUNDERS
ANDRÁS
BALKÁN FANATIK
APACUKA

**X. KERTVÁROSI
VIGASSÁGOK**

Utcabál
Vidámpark
5 Falu Viadala

Szveti
kutyakozmetika

**INGYEN szállítás
háztól-házig!**
a kerületben és Csömörön!

**Bejelentkezés:
06-70-550-7129**

1161. Bp. Csömöri út 114.
www.szvetikutyakozmetika.hu

Hatalmas siker a 40 éves jubileumi koncerten

Szakadó esőben zajlott a szemétszedési akció

3. oldal



Őszi szüreti mulatság és főzőverseny

4. oldal

Tarnai Kiss László
jubileumi koncertjéről
szóló beszámolómat
és a kapcsolódó
interjú
lapunk 8. oldalán
olvashatják



Polgármesteri interjú a honlapon

Kovács Péter, a XVI. kerület polgármestere minden héten pénteken leül a Helyi Hírek stábjának kamerája elé, és egy videointerjú keretében elmeséli a héten történt legfontosabb eseményeket.



Az interjú azután felkerül a HH Youtube csatornájára, a www.helyihirek.hu portálra, a budapest16.hu oldalra és a Facebookra – ahol bárki megnézheti.

Háztáji krimi:

Zumbaóráról a szülészetre

5. oldal

facebook **A Helyi Hírek már a Facebookon is!**

Panasonic ideas for life
heatingandcoolingsystems

CS 80 Kft.
A PANASONIC klímaberendezések magyarországi hivatalos márkaképviselője

Értékesítés, telepítés, szerelés, tervezés és szaktanácsadás

- Lakossági komfort klímák
- Ipari és Technológiai berendezések
- Hőszivattyús rendszerek

A klíma berendezésekre akár 5 év garanciát vállalunk!

XVI. Csömöri út 80. Nyitva: H-P 8.30 - 17.30
Telefon: 401-3090, 401-3098, +36-20-263-3399
www.cs80.hu www.panasoniccs80.hu

Interjú országos és helyi ügyekről Szatmáry Kristóf képviselővel

3. oldal

Asztrológia • Horoszkóp

„Az anyagi bizonytalanságból származó lelki terheltség pedig magával hozza a párkapcsolatokban, illetve más emberrel kapcsolatban való egyensúlytalanságot is, így vitákra, érzelmi kicsattanásra lehetünk hajlamosak.”

Nyerjen színházjegyet

14. oldal

DR. IVÁNYI JUDIT
FOGSAKORVOS

RENDEL:
Hétfőtől csütörtökig
16-18 óráig

GAVALDA ZOLTÁN
FOGTECHNIKUS

NYITVA:
Hétfőtől csütörtökig: 9-18-ig,
Péntek: 9-13-ig

TELEFON: 403-0801

1163 Bp. Sashalom, Datolya u. 20. (Saját parkoló)
Tömés, húzás, pótlás, fogsorok készítése, javítása egy helyen
Fogászati röntgenfelvételek készítése, ultrahangos fogköeltávolítás

ÁLLANDÓ ÜGYELET!

NAGYICCE PATIKA

1163 Budapest,
Veres Péter út 11.
Tel: 401-0078

Használja KEDVEZMÉNYES KÁRTYÁJÁT!

HŐSZIGET

Hőszigetelés = Energiatakarékosság

FOLYAMATOS AKCIÓK!

MINDEN EGY HELYEN
PI: 10 cm-es komplett rendszer alapozóval, 1,5 mm-es REVCO vakolattal

3024 Ft/m²
akár ?% extra kedvezmény!

Megegyezünk!!!

Hívjon bizalommal:
Magyar Zoltán
Bp., XVI. ker. Rákosi út 116.
Tel/fax: 405-0064
Non-stop tel: 06/70/361-5896
www.hosziget.hu

ÚJ GÉPPARKKAL

Oxy-Fit FITNESSNESS és AEROBICTEREM

1162 Bp. Timur u. 103. • T: 402-4834 • 06-30-536-1766

www.oxyfitt.eu

FITNESSNESS és SPEEDFITNESS

KARDIO GÉPEK

- Személyi edzés
- Kangoo
- Gerinctorna
- Zumba
- Zsírégető és különféle alakformáló aerobikok
- Új kollagén fényterápia a bőrfiatalításért

SZOLÁRIUM
álló, fekvő – új csoki csövekkel!

SZAUNA

KERTVÁROSI CSODA!

S.O.S TERÁPIA
allergiásoknak és újdonságok!

Részletek a 6. oldalon

Tengeralattjáró
Submarine Station
Állomás

Étterem

www.submarinestation.hu
Napi menü 990 Ft
Háromfogásos ebéd-vacsora 2.290 Ft

Sportközvetítés kivetítőn!
ÉTELKISZÁLLÍTÁS!
Sült pisztráng és hekk!

KÜLÖNTEREM – KITELEPÜLÉS
Új étlap!

1161 Csömöri út 80. 405-3768
Étkezési utalványt, SZÉP kártyát elfogadunk!

NYUGISULI

21 évesek vagyunk 21% kedvezmény az elméleti tandíjból!

NYUGI AUTÓS MOTOROS ISKOLA

Tanfolyam indul:
Szeptember 23. hétfő 17 óra
Október 5. szombat 8 óra

Jelentkezés:
H-P: 8-14-ig, és K és CS: 16-19

XVI. Veres Péter út 85-ben
Információ: 06-30-950-2993 • www.nyugisuli.hu

RŐFÖSBOLT XVI. Rákosi út 110/A. • H-P 9-18, Szo: 9-13
Telefon: 405-4812
www.rofosbolt.com