www.helyihirek.hu

Az első kerületi laphálózat

HELYI HÍREK

25. évf. 5. szám
2013. május 16.

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

ÉTELKISZÁLLÍTÁS
a III.,IV.,VII.,VIII.*,X.*,XIV.,XV.,XVI.* ker.-ben
Zugló RESTAURANT ÉTTEREM TRÓFEA GRILL
Márciustól
ÚJ ÉTLAP
ÚJ KERÜLETEK!
251-6377
www.trofeagrill.com

Halfőző fesztivál volt a Sashalmi piacon

4. oldal

Lovassy Krisztián bemutatta 2 millió forintos, 6,8 kg-os kerékpárját

Szülinapos lett a Szakrendelő

8. oldal

„Sportágválasztó" az olimpiai délutánon

12. oldal

Virágokkal is lehet rekordot dönteni

12. oldal

KUTYAVILÁG

Ebösszeírás következik, kutyanagy birságokkal, és felműszerezett rendőrök vadásszák a chiptelen ebeket
5. oldal

5. oldal

Asztrológia • Horoszkóp

7. oldal

Nyerjen könyvet

14. oldal

Pizza16
Gyorsan finomat!
Minden nap nyitva:
11-22 óráig
Rendelés:
06-1-416-16-16
06-30-416-16-16
www.pizza16.hu
Kiszállítás:
a XVI. kerület és Csömör teljes területén, valamint a XIV. és XV. kerület egyes részein
INGYENES!

2013. május 24. péntek 19:30
Jazz Liget 2013
VÖRÖS NIKI QUARTET
FEAT
STRAUSZ ESZTER
2013. május 26. vasárnap 10:00
Erzsébetligeti Gyereknap
Gyereknapi Futás Schirilla Györggyel

laptop16.hu
KLIKK ODA!

SZEMÉLYI KÖLCSÖN
Egyszerű, gyors, korrekt!
06-30-986-7038

ÓVODA és BÖLCSŐDE Csömörön
Cikkünk a 15. oldalon olvasható!

Gyermeknap
a Szedervölgyi Kertészetben
Cikk a 13. oldalon

facebook
A Helyi Hírek már a Facebookon is!

ÁlmodoZoo
Állati nagy gondjaid vannak? Hívj fel, vagy írj, segítek!
ÁlmodoZoo Állateledelbolt
Rendelés, információ:
Házhoz szállítás
1163 Bp. Jókai M. u. 3/A.
info@almodozoo.hu
www.almodozoo.hu
06-30-648-2144
Csatlakozz hozzánk a Facebookon! ÁlmodoZoo Állateledel Szaktanácsadás
A hirdetés felmutatója vásárláskor AJÁNDÉKOT KAP!
Cikk a 2. oldalon olvasható!

Tengeralattjáró Submarine Station Állomás
Étterem
www.submarinestation.hu
Napi menü 990 Ft
Háromfogásos ebéd-vacsora 1.990 Ft
Sportközvetítés kivetítőn!
ÉTELKISZÁLLÍTÁS!
ÚJ! Grill ételek!
Péntekenként KARAOKE!
1161 Csömöri út 80.
405-3768
Étkezési utalványt, SZÉP kártyát elfogadunk!

DR. IVÁNYI JUDIT
FOGSZAKORVOS
RENDEL:
Hétfőtől csütörtökig 16-18 óráig
GAVALDENT
GAVALDA ZOLTÁN
FOGTECHNIKUS
NYITVA:
Hétfőtől csütörtökig: 9-18-ig, Péntek: 9-13-ig
TELEFON: 403-0801
1163 Bp. Sashalom, Datolya u. 20. (Saját parkoló)
Tömés, húzás, pótlás, fogsorok készítése, javítása egy helyen
Fogászati röntgenfelvételek készítése, ultrahangos fogkőeltávolítás

MINŐSÉGI
Műanyag és fa ablakok
Felméréstől a beépítésig!
Redőnyök és minden, ami árnyékolástechnika!
40% kedvezmény!
bb-ablak.hu
Ajtó-ablak szakkereskedés
1161 Rákosi út 82.
4060-609
06-70-679-8417
www.bb-ablak.hu
MINŐSÉGI
Beltéri és bejárati ajtók, felár nélkül egyedi méretben az Ön igénye szerint!
10 év garanciával!
AKCIÓ!
Kérje díjtalan felmérésünket és szaktanácsadásunkat!
Magyar termék! • Válassza a MINŐSÉGET!

ÁLLANDÓ ÜGYELET!
NAGYICCE PATIKA
1163 Budapest, Veres Péter út 11.
Tel: 401-0078
Használja KEDVEZMÉNYES KÁRTYÁJÁT!

HŐSZIGET
HOMLOKZATI HŐSZIGETELÉS
Energiatakarékosság =Hőszigetelés
TAVASZI AKCIÓ!
Hőszigetelő rendszerek rögzített áron,
INGYENES TÁROLÁSSAL
INGYENES SZÁLLÍTÁSSAL
Pl: 10 cm-es komplett rendszer
2199 Ft/m²
További kedvezményekért hívjon bizalommal:
Magyar Zoltán
Bp., XVI. ker. Rákosi út 116.
Tel/fax: 405-0064
Non-stop tel: 06/70/361-5896
www.hosziget.hu

20% BÉRLETAKCIÓ
FITNESZ ÉS AEROBIC TEREM
1162 Bp.Timur u.103. TEL: 061/402-4834; 0630/ 536-1766
2013.05.31 - 2013.06.02
INGYENES NYÍLT HÉTVÉGE
Péntek: 07-21 óráig
Szombat–Vasárnap : 09-16 óráig
AEROBIK ÓRÁK:
Péntek:
10.00-11.00: ALAKFORMÁLÓ
18.00-19.00: ZUMBA
19.00-20.00: KANGOO JUMPS
Szombat:
9.00-10.00: ZSÍRÉGETŐ
10.00-11.00: STRETCHING
14.00-15.00: PREVENTÍV GERINC TRÉNING
15.00-16.00: INTENZÍV TESTFORMÁLÁS NYÁRRA
Vasárnap:
9.00-10.00: ZUMBA
10.00-11.00: ALAKFORMÁLÓ
14.00-15.00: FULL KONDI
15.00-16.00: KANGOO JUMPS
16.00: SORSOLÁS (Minden megvett bérlet sorsolásra kerül!)
www.oxyfitt.eu
-50%
MINDEN SZÉPSÉG ÁPOLÁSBÓL
(Fodrászat, Kozmetika, Műköröm, Pedikűr,masszázs)
NYEREMÉNYEK:
Kozmetikai kezelések, Masszázsok, Fodrászatba frizura készítés, Pedikűr lábápolás, Manikűr kézápolás, 10 db 1 alkalmas fitnesz jegy, 4 db 1 alkalmas speedfitness jegy, 1 db szolárium bérlet, 1 db szauna bérlet, 1 db fitneszbérlet (12 alkalmas)
FŐDÍJ:
1 db 10 alkalmas Speedfitness bérlet (45.000 Ft értékben)

Panasonic
ideas for life
heatingandcoolingsystems
CS 80 Kft.
A PANASONIC klímaberendezések magyarországi hivatalos márkaképviselete
Értékesítés, telepítés, szerelés, tervezés és szaktanácsadás
- Lakossági komfort klímák
- Ipari és Technológiai berendezések
- Hőszivattyús rendszerek
A klíma berendezésekre akár 5 év garanciát vállalunk!
XVI. Csömöri út 80. Nyitva: H-P 8.30 - 17.30
Telefon: 401-3090, 401-3098, +36-20-263-3399
www.cs80.hu www.panasonics80.hu

NYUGI
Közel hozzád
Válaszd a kerület legjobb iskoláját!
NYUGI AUTÓS MOTOROS ISKOLA
Tanfolyam indul:
• Május 22. szerda 17 óra
• Június 8. szombat 8 óra
Jelentkezés: H-P: 8-14-ig, és K és CS: 16-19
XVI. Veres Péter út 85-ben
Információ: 06-30-950-2993 • www.nyugisuli.hu

RŐFÖSBOLT A RÁKOSI ÚTON
XVI. Rákosi út 110/A. • H-P 9-18, Szo: 9-13
Telefon: 405-4812
www.rofosbolt.com