

Helyi Hírek

Az első kerületi laphálózat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

BALLAGÁSRA
hidegtál és sült húsos tál
MEGRENDELÉST FELVESZÜNK HÁZHOZZÁLLÍTÁSSAL!
a III., IV., VII., VIII., X., XIV., XV., XVI.* ker.-ben




251-6377
www.trofeagrill.com

Pizza 16
Gyorsan finomat!
Minden nap nyitva:
11-22 óráig
Rendelés:
06-1-416-16-16
06-30-416-16-16
www.pizza16.hu

Kiszállítás:
a XVI. kerület és Csömör teljes területén, valamint a XIV. és XV. kerület egyes részein
INGYENES!



2013. május 12. vasárnap 18:00



Müller Péter:
Az Öröm előadás

Jegyárak: 2100 és 3400 Ft

SZERETET és HŰSÉG NAPJA
2013. május 17. péntek, 17.00
Sztárvendég:
Harangozó Teri

Újabb Guinness-rekord kísérlet



8. oldal

Hogyan áll a beiskolázás

3. oldal

Kátyúvadászat!

Szép kátyúképek találhatók lapunk 5. oldalán, ahol arra is választ kaphatnak, hogy miből születik egy kátyú...



Dolgoznak az autóvadászok

16. oldal



Nyerjen színházijegyet

14. oldal

Házhoz jön a szelektív...

3. oldal



A család és az egészség



Két kerületi szervezet, a Csillaggyertyafény Alapítvány és a Felhőtlen Mosoly Alapítvány összefogásában hagyományteremtő előadásorozat indult el márciusban az Erzsébetligeti Színházban, család és egészség témában – felvételünkön Szatmáry Kristóf államtitkár az első előadás megnyitóján. A következő alkalommal május 11-én célkitűzésről, az érzelmek meghatározó szerepéről, egy sikeres nyelvtanulási módszerről, valamint az anyagcserre egyensúlyának szerepéről lesz szó. A családi harmónia sikeres megteremtéséhez kaphatnak hasznos tanácsokat. Bővebb információ a www.felhohlenmosoly.hu oldalon, vagy Rénes Brigittánál a 36-20-403-7994-es telefonszámon. Szeretettel várnak minden érdeklődőt!

Speedfitness
Azonnali eredmény, hatékony megoldás az elektromos izomstimuláció
A teljes testre, 8 izomcsoportra
29.900 Ft/10 alkalom
FORRADALMIAN ÚJ ÉS LÁTVÁNYOS 3 ALKALOM UTÁN
Fesztes test, lapos has, formás izmok
Heti 2x20 +5 perc!
A SZTÁROK IS EZT HASZNÁLJÁK!!!
XVI. Timur u. 103. • www.oxyfitt.eu
Bejelentkezés: 06-30/848-5528

ÁLLANDÓ ÜGYELET!
NAGYICCE PATIKA
1163 Budapest, Veres Péter út 11.
Tel: 401-0078
Használja KEDVEZMÉNYES KÁRTYÁJÁT!

HŐSZIGET
HOMLOKZATI HŐSZIGETELÉS
Energia takarékoság = Hőszigetelés
TAVASZI AKCIÓ!
Hőszigetelő rendszerek rögzített áron,
INGYENES TÁROLÁSSAL
INGYENES SZÁLLÍTÁSSAL
PI: 10 cm-es komplett rendszer
2199 Ft/m²
További kedvezményekért hívjon bizalommal:
Magyar Zoltán
Bp., XVI. ker. Rákosi út 116.
Tel/fax: 405-0064
Non-stop tel: 06/70/361-5896
www.hosziget.hu

facebook  **A Helyi Hírek már a Facebookon is!**

Asztrológia Horoszkóp

7. oldal

Szennyvízszippantás
csatornatisztítás, duguláselhárítás
nagy nyomású WOMÁVAL
SZÍVÓ Kft.
Baumholcz Tamás
Precízen – pontosan 20 éve
ISO 9002 minősítéssel
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

Panasonic ideas for life
heating and cooling systems
CS 80 Kft.
A PANASONIC klímaberendezések magyarországi hivatalos márkaképviselete

Értékesítés, telepítés, szerelés, tervezés és szaktanácsadás

- Lakossági komfort klímák
- Ipari és Technológiai berendezések
- Hőszivattyús rendszerek

A klíma berendezésekre akár 5 év garanciát vállalunk!

XVI. Csömöri út 80. Nyitva: H-P 8.30 - 17.30
Telefon: 401-3090, 401-3098, +36-20-263-3399
www.cs80.hu www.panasoniccs80.hu

laptop16.hu
KLICK ODA!

SZEMÉLYI KÖLCSÖN
Egyszerű, gyors, korrekt!
06-30-986-7038

DR. IVÁNYI JUDIT FOGSZAKORVOS
RENDEL: Hétfőtől csütörtökig 16-18 óráig
1163 Bp. Sashalom, Datolya u. 20. (Saját parkoló)
Tömés, húzás, pótlás, fogszorok készítése, javítása egy helyen
Fogászati röntgenfelvételek készítése, ultrahangos fogköeltávolítás

GAVALDA ZOLTÁN FOGTECHNIKUS
NYITVA: Hétfőtől csütörtökig: 9-18-ig, Péntek: 9-13-ig
TELEFON: 403-0801

ÁlmodoZoo
Állati nagy gondjaid vannak? Hívj fel, vagy írd, segítünk!
ÁlmodoZoo Állateledelbolt
Rendelés, információ: 1163 Bp. Jókai M. u. 3/A.
info@almodozoo.hu
www.almodozoo.hu
06-30-648-2144
Csatlakozz hozzánk a Facebookon!
ÁlmodoZoo Állateledel Szaküzlet
A hirdetés felmutatója vásárláskor AJÁNDÉKOT KAP!
Cikk a 2. oldalon olvasható!

Tengeralattjáró
Submarine Station
Állomás
Étterem
www.submarinestation.hu
Napi menü 990 Ft
Háromfogásos ebéd-vacsora 1.990 Ft
Sportközvetítés kivetítőn!
ÉTELKISZÁLLÍTÁS!
Péntekenként **BULI, KARAOKE, RETRO ZENE!**
1161 Csömöri út 80.
405-3768
Étkezési utalványt, SZÉP kártyát elfogadunk!

NYUGISULI
Közel hozzád
Válaszd a kerület legjobb iskoláját!
NYUGI AUTÓS MOTOROS ISKOLA
Tanfolyam • Április 22. hétfő 17 óra indul:
Jelentkezés: • Május 4. szombat 8 óra
H-P: 8-14-ig, és K és CS: 16-19
XVI. Veres Péter út 85-ben
Információ: 06-30-950-2993 • www.nyugisuli.hu

RŐFÖSBOLT XVI. Rákosi út 110/A. • H-P 9-18, Szo: 9-13
Telefon: 405-4812
www.rofosbolt.com