

Öt éves a mátyásföldi uszoda

2008. január 25. örökre beírta magát a Kertváros történelmébe. Azon az emlékezetes napsütéses-borongós pénteken ugyanis a XVI. kerületi emberek nagy álma valósult meg: átadták végre a városrészt első uszodáját. (A második uszoda Rákosszentmihályon épült, melyet fél évvel később vehettek birtokba a kerületi polgárok.) A valamikor vizekben gazdag terület (emlékezzünk csak a cinkotai és a mátyásföldi strandokra) a rendszerváltást követően az egyetlen olyan fővárosi kerületté vált, mely úszási lehetőség híján, kénytelen volt más városrészek uszodáit igénybe venni. A kertvárosi gyerekek a XVII. kerületi Borsó utcai, a kistarcsai vagy Zuglói uszodákban tanultak meg úszni.

A kerületi uszoda terve ennek megfelelően a rendszerváltás pillanatától kezdve napirenden volt. 2003-ban a volt szovjet laktanya felújítására közel egymilliárd forintos európai uniós támogatást nyert a kertvárosi önkormányzat. Sokáig úgy tűnt azonban, hogy ez is kevésnek bizonyul a nagy álmok megvalósításához, hiszen három évnek kellett eltelnie ahhoz, hogy végre konkrét lépések történjenek uszodaügyben. **2006. novemberében** aztán megtörtént az alapkövetel, és attól kezdve megkezdődött a versenyfutás az idővel. Az uniós pályázatnak ugyanis feltétele volt, hogy a beruházás 2007. december 31-ig megvalósuljon. Nos, ha nehezen is, de sikerült az azóta már csödbe ment kivitelezőnek a szűk határidőt tartania, így a próbaüzemelés követően 2008. január 25-én sor kerülhetett a létesítmény átadására.

Az esemény iránt érthető módon nagy volt az érdeklődés, és a megnyitó ünnepségen rögtön telt ház volt az uszodában. A szervezők meghívását kilenc olimpiai bajnok sportoló is el-



fogadta. Közülük a legnagyobb tapsot az ötszörös bajnok Egerszegi Krisztina kapta. Az öt évvel ezelőtti ünnepségen Simon Csaba, a pekingi olimpiára készülő paralimpikon ugorhatott először a medencébe, majd a kerületi iskolák diákjainak látványos bemutatóversenye és a magyar szinkronúszás legjobbjainak bemutatója után a nap fénypontjaként Kovács Péter polgármester is szakított a protokoll szigorú szabályaival, ünnepélyesen megszabadult az öltönyétől, a nyakkendőjétől, az ingétől, a cipőjétől és a zoknijától, majd pedig mindenki nagy örömeire maga is fejest ugrott a medencébe.

Az öt évvel ezelőtti események felidézésével szeretnénk felvezetni a közelgő január 26-i ünnepséget. Aznap ugyanis az önkormányzat és az uszoda vezetői egy zártkörű rendezvényvel szeretnék majd megünnepelni a Kertváros első uszodájának ötödik születésnapját. Az ünnepélyes azonban az uszoda használói sem maradhatnak ki, ezért aznap mindenki 50%-os jeggyel úszhat majd a létesítményben.

– *Hogy mire vagyok a legbüszkébb?* – kérdezett vissza az uszodát működtető Kertvárosi

Kft. igazgatója, **Rátonyi Gábor**. – *Elsősorban arra, hogy öt év alatt 404 ezer ember kereste fel az uszodát. Ez évente 80 ezer látogatót jelent, ami a lakosság arányához képest nagyon is jó szám. Annak tükrében pedig különösképpen az, hogy a megépült szentmihályi uszoda is hasonló adatokkal rendelkezik. (A fél évvel később átadott és strand nélkül működő uszoda jelenleg 333 ezer látogatót látja.) Tavaly az uszoda szolgáltatása a stranddal is kiegészült, melyet 2,5 hónap alatt 27 ezer ember próbált ki.*

Az igazgató szerint az uszoda elérte a célját, hisz megnyitása óta folyamatosan lehetőséget kínál a szabadidő hasznos eltöltésére. Az alapszolgáltatásokat szauna, infrasauna, pezsgőfürdő, homokos sportpálya, fitnesslehetőségek és jógaigét egészsíti még ki. Ezen kívül az uszodában egy jó hírű úszóiskola is működik, ahol gyerekek ezrei tanultak meg úszni. A szabadidős tevékenység iránt akkor volt az igény, hogy az a versenysport rovására ment. Az Aligátor Úszóiskola ennek ellenére létrehozott egy kis úszóklubot, ahol a legtehetségesebb gyerekeknek edzés- és versenyzési lehetőséget is kínál. Innen

pedig a legkitartóbbak egy idő után továbbléphetnek a jobb lehetőségekkel rendelkező úszóegyesületekhez.

– *A legfontosabb üzletpolitikánk, hogy mi vagyunk a vendégeikért, és nem ők miértünk. Ennek szellemében dolgozunk, és minden kollégánktól alapkövetelmény, hogy udvarias és előzékeny legyen. Nagy hangsúlyt helyezünk a szolgáltatásokra is, jelenleg a gyerekúszás-oktatáson kívül a nyugdíjasok úszásoktatására, babaúszásra és aquafitnessre is lehetőség nyílik. Ezen kívül nagyon fontos szempont a higiénia, melyre szintén nagyon odafigyelünk. A három együttesnek köszönhető, hogy az uszodának immár a kerület határain túl is jó híre van.*

Az uszoda vezetése az elmúlt öt évben megpróbált a lakosság igényeire is igazodni. Ennek jó példája a speciális bérletrendszer kidolgozása. Aki megteheti, az például délelőtt olcsóbban úszhat, emellett lehetőség van egy-órás szaunázásra, nyáron pedig egy másik kedvezménynek köszönhetően egy jeggyel dupla annyi ideig (négy óráig kereszttől) tartózkodhatnak a vendégek az uszodában. Az idei év sem maradt újítás nélkül, hétvégeken a korábbi 19 óra helyett már 20 óráig használható mindkét kerületi uszoda, ami az első januári hétvégén máris százal több látogatót jelentett.

– *Az évek során a kft feladatai is kibővültek. Eredetileg 31 fővel és egy uszodával kezdtük meg a működésünket. Ma pedig két uszoda, egy atlétikai centrum és két műfüves pálya tartozik hozzánk, a létszámunk azonban mindössze csak négy fővel bővült. Ennek ellenére képesek vagyunk ellátni a feladatunkat.*

A szentmihályi uszodát 2008. júniusában adták át. Információink szerint az uszoda vezetése a létesítmény ötödik születésnapját az erzsébetligetihez hasonlóképpen kívánja majd megünnepelni. **R. T.**

Innen indult a világ legjobb kézilabdázója



Egy internetes portál, a tekintélyes handball-planet.com a mátyásföldi Tomori Zsuzsannát választotta a 2012-es esztendő legjobb női kézilabdázójának. A szavazáson 12899-en voksoltak, és közülük 7284-en a magyar válogatott és a Ferencvárosi klub szavazását válték a legjobbnak. Zsuzsa az Európa-bajnok és Bajnokok Ligája győztes montenegrói Katarina Bulatovicset és Jovanka Radicevicset előzte meg, míg a világ egyik legjobb beállása, a norvég Heidi Løke a negyedik lett.

A Centenárium Általános Iskola egykori diákját, aki a XVI. kerületi KMSE színeiben kezdte a sportpályafutását, nem csak a szurkolók, hanem a szakemberek is a legjobbnak találták. 2012-ben ugyanis Tomori Zsuzsanna érdemelte ki az Év Legjobb Női Kézilabdázója elismerést. A szakemberek szerint az átlövő nagy szerepet vállalt abban, hogy a klubcsapata, a Ferencváros 2011 után 2012-ben is meg tudta nyerni a Kupagyőztesek Európa Kupáját. A történelmi diadal mellett Zsuzsa a válogatottban is kimagasló nyújtott, s bár a csapat a korábbi gyengébb szereplést követően lemaradt a londoni olimpiáról, a norvég Karl Erik Bøhn szövetségi kapitány vezetésével az idei esztendőben ismét szárnyalni tudott. Ennek eredményeképpen két év szünetet követően ismét világszinten szerepelhetett. A decemberi szerbiai Európa-bajnokságon pedig egészen a dobogó harmadik fokáig meneteltek a lányok. A kontinensviadalon Zsuzsa ismét bizonyítani tudta, hogy miért őt választották a legjobb magyar női kézilabdázónak. A tornán többször a hátán cipelte a csapatot, a horvátok, a spanyolok és a szerbek ellen is kimagasló teljesítményt nyújtott, és nagy szerepet vállalt abban, hogy a magyar válogatott minden hullámvölgyből ki tudott jönni, és végül nagytól kezdve a bronzérmet szerezte meg.

Az elmúlt három esztendőben háromszor fordult elő, hogy **egy kertvárosi sportolót a sportágában a legjobbnak választottak**. 2010-ben a kardvívó Decsi Tamás az Év Vívója, tavaly pedig Kiss Dániel az Év Atlétája címet érdemelte ki. Tomori Zsuzsa révén pedig immár az Év Női Kézilabdázója elismerés is a Kertvárosba került. **R. T.**

AMATŐR FALMÁSZÓ VERSENY február 2-án, szombaton a Submarine Station étterem és a Sashalmi Piac támogatásával

A RAFC sportegyesület rendkívüli múltra tekinthet vissza a XVI. kerület sportszerető lakói számára rendezett különböző nagyszabású rendezvények létrehozásában. Sokan nosztalgiaival emlegetik a kézilabda pályán kialakított korcsolyapályát, vagy a Sashalmi Sörnapokat, illetve az utóbbi időben már egyre ismeretlenebbé vált falmászó versenyeket, ahol a hagyományoknak megfelelően, nem egy szigorúan vett sporteseményről, hanem egy vidám, zenés, játékos rendezvényről van szó. A RAFC szakosztályaként működő Gi Falmászó Klub falmászó versenyei mellett, hogy rendkívüli látványosságot nyújtanak, mindig kedveskednek valami aktív részvételi lehetőséggel a nézők számára. Ilyenek lesznek ez alkalommal a „Balance on the peak” és a „climbing around the table” játékok, melyek részletei a helyszínen kiderülnek majd. A Submarine Station Climbing Cup névre hallgató versenyen a legkülönbözőbb tudásszintű mászók mérik majd össze ügyességüket, így előfordulhat, hogy aki nézőként ellátogat a Sashalmi Közöségi terembe, versenyzőként láthatja a Gi klubba járó szomszéd gyereket, vagy olyan más lelkes mászókat, akik nap mint nap gyakorolják ezt a sportot, de még egy egyesületnek sem igazolt versenyzői. Érdeklőség a korosztályok között a 30+ kategória, hiszen azok a felnőttek, akik képesek nem belefásulni a felmászás mindennapjaiba és pont a falmászást választják a sport és játék eszközünek, ezen a versenyen jó példaként állnak a tunya többség elé! Tehát a versenyen várunk mindenkit akár nézőként, akár versenyzőként, február 2-án 10-től 18-óráig, a Sashalmi Piacon, a Sashalmi Közöségi teremben. További információ: www.giklub.hu

KONTÉNERES
sített, föld, sóder,
homok szállítása:
4, 5, 6, 7, 8 m³
LENYITHATÓ KONTÉNEREKSEL
Tel: 400-1178, 06-30-949-3551

ÖREG KAPUK JAVÍTÁSA
Ház körüli lakatosmunkák
XVI. Mátyás király út 112.
Telefon: 405-2408
06-30-940-6532

Mi újság az iskolákban?



A kréta az iskoláé, a tábla az önkormányzaté

hosszabb távon fog kialakulni, de pár dolog már látszik. Az önkormányzat minden tanuló után eddig is biztosította a tisztítószereket, ám ha a szülőkkel behozattak zsebkendőt, WC-papírt, akkor az erre szánt dologi költséget másra lehetett költeni – például a környező óvodák megvendéglésére, hogy inkább ebbe az iskolába irányítsák a nagycsoportosokat. Nagyon furcsa dolog derült ki például az iskolai büfék bérleté-

nél: míg az iskolákban általában havi 50-60 ezer forint volt a büfék által fizetett bérleti díj, addig az egyik iskolában 10 ezer forintot fizetett a büfé.

Külön kategóriába tartozik az iskolai kirándulások szervezése. Erre korábban megvolt a lehetőség, és általában nem is volt semmi baj, egyedül a tanodában fordult elő, hogy két tanár a szülőktől beszédte a pénzt, a kirándulás elmaradt, de a pénz is eltűnt. A mostani rendszerben viszont a pedagógus a tanterületi központhoz tartozik, s onnan kellene elkérnedkednie, ha tanítási időben a diákokkal kirándulásra mennének. Ám ilyen jogcím nincs, a pedagóg-

usnak az iskolában kell dolgoznia, nem pedig a kirándulás helyszínén. Így aztán el is maradt néhány tervezett program, mert az ilyen maszek szervezéseket az új irányítási rendszer nem támogatja.

Szeptemberben lesz az új rendszer következő állomása, amikor a pedagógusoknak a szokásos 20 órával szemben 26-32 órát kell a munkahelyükön tölteni, és minden gyereknek tartalmas elfoglaltságot kell biztosítani reggel 8-tól délután 4 óráig. Az iskolák technikai feltételeit biztosító önkormányzat bizonyos újításokat is tervez: például az iskolai étkeztetést áttalálással is lehetne fizetni, illetve a takarítónők munkáját sokkal hatékonyabbá szeretnék tenni. **(F)**

FARSANGI KONCERT az Octopus Együttes közreműködésével február 8-án, pénteken 18 órai kezdettel a Rác Aladár zeneiskolában (1165 Budapest, Tánacsics utca 7.) A vidám Nagy Négyes, 4 nő – 8 kéz, tagjai: Do Nhu Phuong Hong, Duliskovich Dorottya, Gárdos Éva, Miczinger Ilona zongoratanárok a koncert alatt gondoskodnak a jókedvről.

Fehér új helyem! **FOGÁSZAT**
AZ ÖRS VEZÉR TÉREN
az Arkád mellett, Gyakorló u. 2.
szívvel és szakértelemmel...
Bárátságos környezet, fájdalommentes kezelések,
ingyenes állapotfelmérés, kedvező árak
Hívjon bátran!
VÁRJUK SZERETETTEL!
Bejelentkezés: 216 4301
0630 26 28 100
www.feherdental.hu

Autójavítás A-Z-ig
pálya Autójavító
Bp., XVI. Pálya u. 24. • Ny: H-P: 8-18-ig • Tel: 406-4721, Tel/Fax: 405-1646
Suzuki - OPEL - Ford - VW - Seat - Skoda - Lada
szervíz
Javítás, vizsgáztatás, klímátöltés
GUMISZERELÉS - MŰSZERES FUTÓMŰ BEÁLLÍTÁS
BARUM - CONTINENTAL - TOYO értékesítés
Autóvillamoság • Generátor, önindító javítás
sebességváltó-zár beszerelés
INGYENES OLAJCSERE SHELL olajokkal a nálunk vásárolt olajokból!
www.palyaautojavito.hu • E-mail: palya@enternet.hu
A hirdetés felmutatójának a fenti munkadíjakból 10% kedvezmény!

NOVO FÉM Kft. SZÍNESFÉM SZAKÁRUHÁZ és VASUDVAR
2141 Csömör, Major u. 25. (Bp., XVI. Timur u. vége)
Vágja meg fűtésszámláját! Nyitva: H-P: 7.30-16, Sz: 8-13-ig
www.novofem.hu
• Homlokzati hőszigetelés, Revco vakolattal
• gipszkarton, profil, RIMANO vakolattal
• ÚRSA közetgyapot, nicecell szigetelő
• csemperagasztók
Telefónáljon, megegyezünk!
Ingyenes szállítás!
• Betonvas, térháló, zártszelvény cső, kőrcél, vaslemez
• Alu/réz/bronz/KO lemez és rúd
• TERAMID, festék, sziloplaszt
• BADOGOS TERMEK, vágókorong csavar, szög, SZERSZÁM
Tel: (28)551-500, (70)218-7619
Ugyanitt:
Színesfém és vashulladék
vásárlása kiemelt áron, szállítással is!

Különleges kiadvány a kerületi olimpiákonról

Az adatok azt bizonyítják, hogy egy mégoly csendes, békes kertvárosra is, mint amilyen – szerencsére – a XVI. kerület, ráaggatható a sportnagyhatalom jelző. Köszönhetően annak sok nagyszerű sportembernek, aki innen indultak el meghódítani a világot.

Borovitz Tamásnak, a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör elnökének is emiatt jutott eszébe egy, a kertvárosi olimpiákonkat megőrkítő könyv gondolata. No meg arról, hogy a kerület másik két „sporttörténésze”, Varga Ferenc újságíró és Teszák Sándor karikatúrista pontosan tíz évvel ezelőtt már kiadott egy kerületi sportkönyvet – Hajós Alfrédől Pais Péterig címmel –, melyben azokat a kertvárosi sportolókat gyűjtötték össze, akik bizonyítottan kötődtek a kerülethez, és a sportágukban legalább első osztályú szintig eljutottak. Az a könyv a hazai sportújságírás történetében is mérföldkőnek számított, hisz korábban még sosem jelent meg olyan sporttörténelmi könyv Magyarországon, melyben a fényképeket karikatúrák helyettesítették volna. Teszák Sándor precíz információi a sportbarátok körében is népszerűek voltak, a könyv ugyanis hamar elfogyott, és az önkormányzatnak az igények kielégítése miatt egy második kiadásra is szüksége volt.

De térjünk vissza a jelenhez! Borovitz Tamás, aki tíz éve még nem volt tagja az alkotó-gárdának, de a Hajós Alfrédől Pais Péterig könyvben, mint röplabda-sportvezető maga is szerepelt, úgy gondolta, hogy az elmúlt tíz évben az általa vezetett olimpiai baráti körnek is köszönhetően olyan adatokra derült fény, amelyek az első kertvárosi sportkönyvben még nem szerepeltek. Éppen ezért gondolta úgy, hogy fontos lenne egy új kötetet is kiadni, s mivel 2012-ben olimpiát, ráadásul magyar szempontból egy rendkívül sikeres olimpiát rendeztek, az új könyv szerkesztési szempontjaként az ötkarikás játékokon való részvételt jelölte meg. S miért állítottam, hogy a Kertváros sportnagyhatalomnak számít? Mert a szigorú szűrés ellenére is – olimpiákonból jóval kevesebb van, mint első osztályú sportolóból – összejt



Teszák Sándor köszönti Németh Nyiba Sándort, aki ez alkalommal versekkel és dalokkal szórakoztatta a közönséget

annyi adat, hogy az egy könyv témáját kiadja.

A január 7-én a Corvin Művelődési Házban bemutatott Londontól Londonig című könyvben összesen 61 kertvárosi olimpiákon sportoló pályafutásával ismerkedhetnek meg az olvasók. Közük hárman a paralimpiákon képviselték a kerületet, hárman pedig sportvezetői minőségben kaptak fontos szerepet a játékokon. A könyvből az is kiderül, hogy kertvárosi mivoltunk ellenére két téli olimpiát is adtunk már a magyar sportnak. A többi sportember a nyári játékokon aratott kisebb-nagyobb sikereket. Aki átlapozza a kiadványt, az akár azt is kiszámolhatja, hogy a kertvárosi olimpiákon nevéhez összesen tíz aranyérem fűződik, márpedig annyira első-séggel még a nemzetek rangsorában is a középmezőnyben lenne a kerület.

A január 7-i könyvbemutatóra meghívást kapott valamennyi, a könyvben szereplő – s még élő – sportoló, akik közül többen el is fogadták a szervezők meghívását. Fűri Csilla öttusázó, dr. Géci István ezüstérmes labdarúgókapus, dr. Karácsony István tornabíró, Keszthelyi Rudolf és Laufer Béla tornászok, Majsai Károly ezüst- és bronzérmes paralimpiai asztaliteniszező, Novák Dezső kétszeres olimpiai bajnok labdarúgó, Paulányi Magda atléta, Pásztor István és Peterman József kerékpáros, Tóth-András amatőr sportkutató és Dorogi Ferenc szerkesztő is helyet kapott. A könyv kiadását pedig a XVI. kerületi Önkormányzat támogatta.

Riersch Tamás

Rezsicsökkentés – a társadalmi igazságosság jegyében

Szatmáry Kristóf, a XVI. kerület parlamenti képviselője egyben politikai államtitkár, s ebben a minőségében tagja volt annak a tárcaközi bizottságnak, amely a januártól hatályos közműdij-csökkentés mikéntjét meghatározta. Előző számainkban részletes tájékoztatást adott az ugyancsak januártól hatályos munkahelyvédelmi programról – ez alkalommal arra kértük, hogy a rezsicsökkentés háttéréről tájékoztassa olvasóinkat.

Ha az elmúlt 22 év történetét nézzük, mindenképp rendhagyó, egyben létfontosságú dologról döntött a Kormány az elmúlt év decemberében. A január eddig sajnálatos módon leginkább az árak emelkedéséről szólt, különösen igaz ez a különféle közműdíjakra, melyek minden egyes háztartásban éreztették negatív hatásukat.

2013. január 1-jétől azonban 10 százalékkal csökken a gáz, a villany és a távhő ára, mintegy 4 millió háztartás megélhetését megkönnyítve ezzel. Az elmúlt évtizedek tendenciáit vizsgálva mindenképp szokatlannak tekinthető ez az örömteli döntés. Látni kell, hogy a Kormány alapvető célkitűzése, hogy a megélhetés biztonsága és a munkán alapuló gyarapodás lehetősége minden magyar ember számára elérhető legyen. Ezt a célt szolgálják egyrészt a szintén január 1-jén hatályba lépő Munkahelyvédelmi Akció intézkedései, amely a meglévő munkahelyek megtartását és újabb létrejöttét ösztönzi.

Másrészt az elmúlt évben megvizsgáltuk azt, hogyan lehet az egyes családok terheit közvetlenül is csökkenteni. Ennek a feladatnak a jegyében jött létre az a bizottság, amely megvizsgálta a rezsik csökkentésének lehetőségét. A munkacsoportnak személyesen is tagja voltam, így elmondhatom, hogy egyértelmű volt az álláspont, miszerint jelenleg a rezsiköltségek miatt irreálisan magas teher nehezedik a magyar társadalomra. Tudom, hogy sok család számára az alapvető létfenntartási kiadások előteremtése is komoly nehézséget jelent, melynek egyik oka pontosan a folyamatosan dráguló villany, gáz és vízdíj. Elárulhatom, hogy az egyeztetéseken Orbán Viktor miniszterelnök úr személyesen is részt vett, ő szintén elkötelezett volt a terhek ily módon való

csökkentése mellett. Számomra az elmúlt évek egyik legfontosabb pillanata, egyben politikai akaratnyilvánítása volt, amikor miniszterelnök úrral is a körünkben – mely külön nyomatékokat adott szándékainknak – kimondtuk, hogy a társadalom terheinek mértéke indokolatlan módon elért egy olyan határt, amelyet már nem lehet átlépni, és egyhangúlag arról döntötünk, hogy az eddigi folyamatokat vissza kell fordítanunk.

Ha csak a 2002 és 2010 közötti időszakot nézzük, kétszáz százalékkal emelkedett a gáz, száz százalékkal pedig a villany ára. Mára a magyar családok háztartási rezsiköltségei a régióban és az Európai Unió átlagában is magasnak számítanak, ez már önmagában is indokolta az intézkedésünket. A személyes véleményem is az, hogy az elmúlt évek kiemelkedően magas hasznoszerzését követően egyértelmű, hogy a szolgáltatóknak a csökkentéssel járó terheket maguknak kell viselniük, azt nem háríthatják tovább. A Kormány alapvető elvárása feljűk,

hogy a lakossági díjcsökkentést minden érintett maradéktalanul hajtsa végre. Ezt a Kormány fokozott figyelemmel fogja kísérni, és emellett a Fidesz parlamenti frakciója is létrehozott egy bizottságot, amely a lakosság, a civil és szakmai szervezetek bevonásával, az önkormányzatok közreműködésével az árcsökkentéssel kapcsolatos esetleges panaszokat, észrevételeket fogadja.

Fontosnak tartom elmondani, hogy a lakossági árcsökkentés nem eredményezheti, hogy más területeken, mint például a kis-és középvállalkozások esetében, növekedjenek a szolgáltatások díjai.

Idén egy átlagos családi kaszárban mintegy 40 ezer forinttal több marad az első lépésben végrehajtott villamosenergia-, gáz- és távhőárcsökkentésnek köszönhetően. Ezzel az intézkedéssel azonban feladataink nem értek véget, bár jelentős megtakarítást érhetnek el a fogyasztók, nem kívánunk ennyivel megelégedni. A Kormány továbbra is kiemelt feladatnak tekinti, hogy az elkövetkezőkben is dolgozzon a családok rezsiköltségeinek mérséklésén. A közeljövőben ezért azt is megvizsgáljuk, hogy a víz és szemétszállítási díjak tekintetében milyen lehetőségek vannak a terhek csökkentésére. Úgy gondolom, hogy ez mindenképpen szükséges ahhoz, hogy a társadalmi igazságosság jegyében megteremthessük valamennyi magyar család számára a megélhetés biztonságát.



FENYŐFA A RÁSZORULTAKNAK. Múlt év decemberében fenyőfaosztásra került sor Zuglóban a Cinkotai úti Fidesz-székház udvarán Szatmáry Kristóf államtitkár és Papszák Ferenc polgármester kezdeményezésére. 450 db fenyő került így kedvezményes áron (500 Ft/db) főként nagycsaládosok és szegényebb körülmények között élők otthonába.

Ünnepség Wass Albert születésnapján



Szatmáry Kristóf államtitkár volt az ünnepi szónoka annak a megemlékezésnek, melyet Wass Albert születésnapja alkalmából tartottak január 13-án a Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskolában. Az ünnepségen fellépett a Mezzoforte Énekkar Tóthné Mózer Annamária vezetésével, a Nagybojtár Táncegyüttes (Tilles Mária Réka és Csatai László tanítványai), az 1. b. osztály Mezei Csilla drámajátékával és a Kovász Egyesület Irodalmi Csoportja. A Wass Albert-díjat nyolcadik alkalommal adták át, az elismerést Haszmann Pál múzeumtulajdonos kapta, majd a jelenlévők befejezésül megkoszorúzták a nagy író eméktábláját



A díjat idén Haszmann Pál erdélyi múzeumtulajdonos kapta



Szimba
Állatorvosi
rendelő

Dr. Mezősi László: 06/20/552-6792
XVI. (Mátyásföld) Diósy L. u. 43.
Tel/Fax: 407-2019. Rendelés:
rend. időben: 402-1878 H-P: 10-12,
SZOLGÁLTATÁSOK: 17-19-ig

- Új szolgáltatás: BEMER pulzáló elektromágneses terápia
- Belgyógyászati, sebészeti, szülészeti ellátás műtétek is
- védőoltások (veszettség ellen is)
- röntgen, laborvizsgálatok
- csípőzületi diszplázia szűrés
- balcseti elsősegélynyújtás
- ultrahangos fogköltésváltoztatás
- egzotikus állatok ellátása
- állatútlevél • mikrochip beültetés

Sürgősségi ellátás rendelési időn kívül, háznál is!

Mihály és Fia kárpitos mesterek

KÁRPITOS BÚTORKÉSZÍTŐ és Lakberendező Bt.

- Stíl- és modern bútorok egyedi tervezése, felújítása
- Antik és bőr bútorok restaurálása asztalos munkával, bútorszövevvel
- Ajtó- és falikárpit készítése

Díszítő függönyök, védőhuzatok készítése

1165 Bp. Zsélyi Aladár u. 6.
Tel/Fax: 321-0383
Mobil: 06-30-954-1727

Kft és Bt költségeinek csökkentése német minta alapján. Ingyenes tanácsadás adószakértőnkől.

Tel: 06-20-9605-562
ETL Audit Magyarország Kft.

Házi Állatorvosi Szolgálat
Dr. Lukács Zoltán
vezető állatorvos
Telefon: 06-30-94-15-033

– Háznál történő betegellátás, kis műtétek
– Veszettség elleni és egyéb védőoltások

Mikrochip beültetés, útlevélkiállítás

Lenyitható konténer

INGYENES RAKODÁSSAL!
06-30-944-7987

SÓDER, HOMOK, TERMŐFÖLD, TÖRMELEK SZÁLLÍTÁS
lenyitható 5-6-7-8 m³-es
KONTÉNER
TELEFON
06/30-9483-754
405-4231
Király Sándor
1161 Bp. Milán u. 16.

SALIX
KERTÉSZETI ÁRUDA
1164 Bp. Magtár u. 40.
T/F: 400-3059, 06-30-9448-394

- Gyümölcsfaoltványok, dísznövények
- Cserjék, rózsák, lombosfák
- Sziklakerti örökzöldek, évelők
- Talajjavító anyagok, virágföldek sziklak, vízinövények, tavihalak
- Kert-, sziklakert és kerttől építés

Tuják, fenyők, örökzöldek Öntözőrendszerek
tervezése, felépítése
Kül- és beltéri kerámiák
Ny: H-P 8-18, Szó: 8-17, V: 8-13

Kultúrpiknik a minősített művelődési intézményben

A Magyar Kultúra Napja alkalmából a XVI. kerület is megtartotta ingyenes rendezvénysorozatát január 18-tól 22-ig az Erzsébet Ligeti Színházban. A belépésért cserébe csak annyit kértek a látogatóktól, hozzanak magukkal egy könyvet, játékot, mellyel a Ligeti Könyves Kuckó vagy a Ligeti Café játszósarka gyarapodhat.

Pénteken a Jazz Liget- Urbán Orsi és zenekarának lemezbemutató koncertjével indult a rendezvénysorozat. A hétvégén pedig egymást követték a családi programok. A kicsik szórakoztatásáról a Kezesház babaszínház gondoskodott, amíg idősebb testvéreik vagy játékos kedvű szülei a társasjáték rejtelmeit ismerhették meg.

Délután a kerület zenei tehetségek bemutatkozása után egy rendhagyó történelem órát hallgathattak végig az érdeklődők A magyar tánc évszázadai címmel Novák Ferenc „Tata” Kossuth-díjas koreográfus-rendező és néprajzkutatótól. Az előadás után pedig következett a gyakorlat, a szombat a magyar táncok jegyében megrendezett I. Ligeti Tánccházal zárult.

Vasárnap délelőtti szórakozásról a Palinta Társulat, Müller Péter Sziámi és Veres Andi gondoskodott mezenésített gyermekverseivel kicsi, NAGY, közÉpső címmel. Délben pedig Kovács Péter, XVI. kerületi polgármester és Szabó Csilla, az Erzsébet Ligeti Színház igazgatója tartotta köszöntőjét az 1 éves Ligeti Könyves Kuckó tiszteletére. A tavaly még csak egy polccal induló „hozunk könyvet, viszünk könyvet” kölcsönzési rendszer az idei évre már jó néhány könyvespolcot megtöltött, mivel az állomány négyezerre gyarapodott. A program évfordulóján egy másik is útnak indult Kultúrpont névvel – jelentette be Kovács Péter polgármester. A kiváltott hűségkártya segítségével a hatodik megvásárolt könyv után a Színház a következőt 50%-os kedvezménnyel adja.

A születésnap torta felvágása után Ferenczi György tartotta meg nyitott zenés kurzusát, a nap zárásaként pedig Barki Gergely az MTA Művészettörténeti Intézet egyik történésze tartotta meg különleges tárlatvezetést A Nyolcak Elvezett képei címmel. A kiállítás a nagyközönség elől eddig elzárt, elveszett vagy annak hitt művek reprodukciójából készült.

A Kultúrpiknik utolsó napján, kedden nyitotta meg kapuit a Színház rovásírás kiállítása a Kamarateremben, mellette pedig Szipál Márton fotóművész tanítványa, Kanovits Gábor tartotta fotóelőadását a színházteremben. Szabó Csilla igazgató és Kovács Péter polgármester ezen a napon mutatta be a Corvin Művelődési ház rangos miniszteri elismerését.



Szabó Csilla igazgató a rovásírás kiállítás megnyitóján, kezében a Corvin Művelődési Ház elismerő okiratával

A XVI. kerületi önkormányzat felhívással fordul a kerület lakosságához, civil szervezeteihez és intézményeihez, hogy tegyenek javaslatot – életrajzzal, rövid indoklással ellátva – a 2013. március 15-i nemzeti ünnep alkalmából adományozandó kitüntetésre, címre. Budapest Főváros XVI. kerület Díszpolgára cím a kerület fejlődése, gyarapodása és hírnevének öregbítése érdekében kifejtett kiemelkedő tevékeny-

Ifjú tehetségek és díszpolgárok

ség, avagy példamutató életmű elismerésére adományozható. A XVI. kerületért kitüntetés jelentős közérdekű tevékenységért adományozható.

A Budapest Főváros XVI. kerület Ifjú Tehetsége cím a XVI. kerületben lakó 12-35 éves közötti tehetség kaphatja,

amennyiben kulturális és irodalmi, zeneművészeti vagy tudományos területen kimagasló eredményt ér el. A címmel öklével, emléklappal és kitüntetéssel 12 hónapon keresztül 50.000,- Ft/hó ösztöndíj jár. A javaslatokat zárt borítékban 2013. február 15-ig lehet beküldeni postai úton vagy személyesen benyújtani a Polgármesteri Hivatal Polgármesteri Kabinetjébe. A részletes felhívás megtalálható a www.budapest16.hu honlapon

Dr. Csernus Imre előadása
„Szerellem démonai”

2013. 03. 05. 18.00 h

Corvin Művelődési Ház - Erzsébetligeti Színház
MÁTYÁSFÖLD 1165 Bp. Hunyadvár u. 43/B
Jegyek kaphatók: a helyszínen és az Interticketben

LENYITHATÓ KONTÉNER
4, 5, 7, 8 m²-es
www.konteneres.eoldal.hu
Konténeres sít és lom, termőföld
homok és sóder szállítás, gépi földmunka

Telefon:
06-30-944-0308
400-9500
KREKÁCS

INTER-HALLER KFT.
Személy- és tehergépkocsik
teljes körű javítása és
HELYSZÍNI VIZSGÁZTATÁS
Robogók forgalmazása és javítása

KÖRNYEZETVÉDELMI ZÖLDKÁRTYA
MOTORDIAGNOSZTIKA
OLAJCSERE DÍJMENTESEN
KAROSSZÉRIA JAVÍTÁS
GUMISZERELÉS, CENTRIROZÁS
ÚJ ÉS HASZNÁLT GUMIKÖPENY ÁRUSÍTÁS
LÉZERES FUTÓMŰÁLLÍTÁS
SORON KÍVÜLI SZERELÉS

1161 Bp. József u. 107.
T/F: 405-4191, 06-20-927-4283
Nyitva: H-P 7-17
Szombaton 8-14-ig:
ZÖLDKÁRTYA ÜGYELET

Szavanna Szépségszalon és Egészségcentrum



A régi név új külsőt és belsőt takar: a Szavanna Szalon megújulva várja kedves vendégeit az Erzsébet-ligetben, a színház mögötti játszótér mellett. A kellemes környezetben álló mintegy 200 négyzetméteres épületben a modern natúr szépségápolás mellett helyet kaptak az alternatív gyógyászati kezeléseket is, mivel az új vezetés különös hangsúlyt fektet a szép külsőben rejlő egészséges test és lélek harmóniájára. Jól képzett, több éves gyakorlattal rendelkező szakemberek várják a kedves vendégeket, akik folyamatosan fejlesztik tudásukat, eszköztárukat, keresik az újdonságokat, és minden kreativitásukkal a vendégek elégedettségéért dolgoznak.

Ép testben ép lélek! A szép külsőben rejlő egészséges test és lélek harmóniája érdekében alternatív gyógyászati kezeléseket is helyet kaptak a szalonban. Ezen kezeléseket az orvosi kezeléseket mellett, azok támogatásával segítik az egészség visszaállítását oly módon, hogy beindítják a szervezet öngyógyító képességét. Ezek a szelíd módszerek hosszabb távon, de tartósan hatnak, és kiválóan alkalmazhatók a betegség megelőzésében.

A **fülakupunktúra** során a mikrorendszereken keresztül az egész szervezetre hathatunk, előnye a gyors reakció, rögzíthető tapasz, más módszerekkel egyidejűleg alkalmazható.

A **pulzáló mágnessterápia** során az orvostechonikai készülék a mágnessterápia és a biorezonancia kombinációjával hat az Ön szervezetére. Főbb alkalmazási területei: agyvérzés, stroke, bénulás, allergia, immunbetegségek, cukorbetegség, magas vérnyomás, érszűkület, érlemezesezés, gerincserv, stb.

A **Soft Laser Therapy (SLT)** kezelés gyors eredményt, fájdalommentes kezelést nyújt mellékhatások nélkül az alábbi területeken: lábszárfelek, felfekvés, herpesz, különböző fájdalmak és gyulladások, kopaszodás, sportsérülések, nátha és szénanátha.

A **nyirokmasszázs** során a nyirokrendszert a bőr és a kötőszövet masszírozásával aktiváljuk. Lehetőséget adunk a testnek a felhalmozott mérgek és salakanyagok gyorsabb kiválasztására. Elvezeti a nyirok folyadékot. Csökkenti a szöveti ödémákat. Mérséklődik a nyomás miatti fájdalom, feszülés. Élénkíti a nyirokrendszer működését és a vérkeringést. Aktiválja az immunrendszert és a sejt- anyagcsere folyamatokat. Fokozódik a salakanyagok felvétele a véráramba. Hat a vénákra is. Által-

Programok a Cornes Pub-ban
Február 7-én Ír est. A legjobb magyarországi ír együttes, a FIRKIN lép fel. Február 22-én Máté Péter emlékest. Régi zenekara több tagjából álló együttes Máté Péter dalaival emlékezik az énekesre. Tel: 405-0034. (XVI. Rákosi út és József u. sarok)

KONDI TEREM
Fitness Szauna Szolárium
Nyitva: H-P: 6-22 Sz: 8-18 V: 8-14
Havibérlét: 7000 Ft
10 alkalmas: 6200 Ft
Napijegy: 1000 Ft
Első edzés ingyenes!
1162 Csömöri út 158.
Tel: 405-1871
Metró Sportpálya emeleti részén

nosan közérzetjavító. Relaxál testi, idegi, agyi szinten. Felgyorsítja a gyógyulási folyamatokat, mérsékli a cellulitot.

Reflexológiával, fitoterápiával és természetes gyógymódok tanácsadással is segítjük a vendégek egészségének megőrzését és közérzetük javítását. Szükség esetén **Schüssler sókat** és **Bach virág cseppeket** is ajánlunk, ezzel is segítve az esetleges életmódváltást. Testünk teljes felületén megtalálható a reflexzónák, így pld. a lábón, kézen, fülön, skalpon, arcon, nyelven stb. A legelterjedtebb ezen területek kezelése közül a talpmasszírozás, mely az egyik legrégebbi és leghatékonyabban alkalmazható zónaterápia. A talpon és lábfejen megtalálható a test összes szervének, szervrendszerének megfelelő pont illetve zóna, melyen keresztül hatást gyakorolhatunk a vele kapcsolatban álló testrészeire, beindíthatjuk az öngyógyító mechanizmust, ezzel visszaállítva a terület egészségét.

Dr. Eric Pearl amerikai orvos módszere a **kapcsolatteremtő gyógyítás (Reconnective healing-The reconnection)** mely magas szintű, energiaalapú gyógyulás lehetőségét adja kezünkbe. Elsődleges hatása a stresszoldás és a fizikai közérzet javítása, energiaszintünk emelése. A szervezet egyensúlyát hivatott visszaállítani, kiható érzelmi életünkre és gondolkodásunkra is, vagyis test, lélek, szellem szinten hat. „Ha szerencsés vagy, gyógyulásood az elvárt formában fog történni. Ha igazán szerencsés vagy, gyógyulásood olyan formában jön majd, melyről nem is álmodtál – olyanban, melyet az Univerzum kifejezetten neked tartogat.” (Dr. Eric Pearl) Most bevezető áron Szála Gabriellánál (t.: 30/510-8588, 70/523-6844) 10.000 Ft helyett 6.000 Ft

A **családállítás** módszere megértést, elfogadást, másfajta gondolkodást eredményez, ezáltal hat szervezetünkre és környezetünkre egyaránt. A családon belül felbomlott hierarchia visszaállításával nagy lépést tehetünk gyógyulásunk felé. Javulást hozhat: stressz esetén, párkapcsolati problémák, viselkedési, tanulási zavarok,

A lazítani vágyó vendégeket gyógy-masszázs, frissítő masszázsszal várjuk.

A szalonban igen kedvelt a régóta bevezetett nyugdíjas nap, mely során minden hónap első hétfő és kedd délelőtti nyugdíjas vendégek 10% kedvezményt kapnak a szolgáltatásokból.

Corner's Pub & Pizzeria
1161 Rákosi út 112-114. József utcánál
Házhozszállítás: 405-4819
Kellemes, légkondicionált környezetben esküvőt 80 főig vállalunk: 405-0034

rendszeresen visszatérő problémák esetén is.

Az energia alapú technikák a szervezet öngyógyító mechanizmusát segítik, nincs mellékhatásuk. A bőr fiatalosságának visszaállítása érdekében orvos-kozmetikai kezeléseket is a vendégek rendelkezésére állnak.

Az orvos-kozmetikai kezeléseket között megtalálható a kollagén indukciós kezelés (Dermaroller), mely a esztétikai bőrgyógyászatban alkalmazott legújabb **bőrifiataltító** eljárások egyike, és a lézeres tű nélküli mezoterápia valamint Beta-hydroxy savval végzett hámlasztás.

A **kozmetikában** megtalálhatóak mind a magas színvonalú natúr kozmetikai termékek, mind a luxus és a hagyományos kezeléseket, szempilla gondórtítás, 3D szempilla hosszabbítás, hagyományos és cukorpasztás szőrtelenítés, végleges (tartós) szőrtelenítés, az arcfiataltítás és a hámlasztások, valamint a Take Ten.

A **fodrászatban** magasan képzett, kreatív fodrászok várják kedves vendégeiket a legújabb technológiák alapos ismeretével és alkalmazásával, személyre szabott tanácsadással, luxus hajszerkezet megújító kezelésekkkel, meleg olós hajvágással.

A szép kéz és köröm az ápoltság jele. A szalonban megtalálható a műköröm – manikűr – gyögypedikűr is. A **szép és ápoltság** parafinok kezépolást, valamint a kéz bőrének ránctalanítását is megtalálja szolgáltatások között, a körömöt színes zselével, géllakkal és airbrush-sal is díszíthetik.

A szalonban nagy hangsúlyt fektetnek az **alakformálásra és cellulitkezelésre is**. A méltán népszerű OTO Flabélos és Chili edzőgéppel bizonyított eredményeket lehet elérni fiataloknak és idősebbeknek is egyaránt napi 10 perc alatt. A kerületben legkedvezőbb áron, 5 900 Ft-ért kapható a 30 napos korlátlan bérlet, mely napi 10 perc edzést foglal magában.

A még hatékonyabb, gyorsabb fogyás és cellulitkezelés érdekében a vendégek rendelkezésére áll az Alpha

Spa terápiai rendszer is. Az edzésen és az Alpha Spa kezelésen elért eredményt a helyszínen végzett állapott és testszirmérés ellenőrizheti, illetve a még hatékonyabb fogyás érdekében kaphat tanácsot.

A lazítani vágyó vendégeket gyógy-masszázs, frissítő masszázsszal várjuk.

A szalonban igen kedvelt a régóta bevezetett nyugdíjas nap, mely során minden hónap első hétfő és kedd délelőtti nyugdíjas vendégek 10% kedvezményt kapnak a szolgáltatásokból.

Elérhetőségünk: Szavanna Szépségszalon és Egészségcentrum
1165 Bp. Hunyadvár u. 43/E (az Erzsébet-ligeti színház mögött)
Tel.: 403-1191, 70/77-77-457 • www.szavannaszalon.hu
Nyitva tartás: H-P 8-20-ig, szombat: bejelentkezésre

Corner's Pub & Pizzeria
1161 Rákosi út 112-114. József utcánál
Házhozszállítás: 405-4819
Kellemes, légkondicionált környezetben esküvőt 80 főig vállalunk: 405-0034

Eladó divatos **MENYASSZONYI RUHÁK**
KÖLCSÖNZÉSI ÁR ALATT!
Megtekinthető:
XVI. ker. Sashalom
Érd: 06-20-234-0499

BOWLING CAFE
1165 Veres Péter út 197.
BOWLING • BILIÁRD
Sportrendezvények a kivetítőn
PIZZÁK • HAMBURGEREK COCTAILOK
Nyitva tartás: K,Sz,Cs,V: 16⁰⁰ - 23⁰⁰
P, Sz: 16⁰⁰ - 01⁰⁰ • Hétfő szünnap
CÉGES RENDEZVÉNYEK, SZÜLETÉSNAPOK LEGÉNYBÚCSÚK
lebonyolítását vállaljuk
Pályabérlés, asztalfoglalás: 06-70-2921559

ÚJ ÖTLETEK, REMEK ÚJÍTÁSOK

Asztrológiai útmutató a Vízöntő jegyében

A Nap a tizenegyedik csillagképbe lép, azaz a Vízöntő jegyében. Ebben az időszakban látjuk leginkább közel Napunkat a horizonthoz.

Minden hófehér, jeges, havas és hideg, mégis van valami misztikus csodálat ebben a hónapban és jegyben, ahogy az alacsony és hűvösen szikrázó nap megcsilllantja sugarait a jégkristályokon. A Vízöntő jegy az ősi Tarot szimbólumok közül a *Bolond kártyájának jelentéstartalmával* bír. A vándor, az életművészt, a logika és társadalmi szabályokon túl emelkedő szabad lélek szimbóluma. A Vízöntő lélek képes kinevetni, és ezáltal túllépni az ócska, ösztönös dogmákon. Az első hallásra megdöbbentőnek és kaotikusnak, valamint szabályszerűtlennek vélt *gondolatok, felfedezések, ötletek* mind-mind e jegy sajátosságai. Mindannyiunk érezte már többé vagy kevésbé azt az érzést, amikor egy teljesen új ötlettel állt elő, ami alapvetően és logikusan átgondolva bolondságnak tűnt, mégis hosszú távon bebizonyosodott annak létjogosultsága. Ez a „vízöntői gondolat”.

E jegyben elmúlik az ÉN fontossága, elsődleges szerepet kap az újítás, az új gondolatok átadására tett kísérletek sorozata, vagyis időt és fáradságot nem kímélve megmozgatni és felrázni a közösség betokosodott gondolkodását, és valami igazán világmegváltót tenni és teremteni. A vízöntő részünk nem bírja a nyomás alatt való fejlődést, *kibújik vagy megszökik* az erőszakosan teremtett korlátok alól. A despota uralkodás helyett az egyenrangúságot választja. Ez a vízöntői részünk képes szakítani, és tovább in-

dulni, ha már túl nagy a nyomás valamely életterületen.

Nézzük meg, mely életterületek lesznek érintettek a 2013-as év január közepétől február közepéig tartó időszakban.

Alapvetően a dolgok diplomatikus úton való rendezése lesz a célunk, vagyis a konfliktusok kerülése, a helyzetek békés megoldására való törekvés.

A Naphoz túl közel áll a Merkúr bolygó a Vízöntőbe lépés idején, ez jelentheti azt, hogy *túl-húzzuk a húrt*, ha a minket érdeklő

témáról beszélünk, vagyis nem csak a kellő információt adjuk át, hanem a többiek terhére beszélünk és beszélünk egy adott – minket érdeklő – világmegváltó ötletéről. Figyeljünk oda, hogy csak akkor találunk valódi érdeklődésre mások felől, ha képesek vagyunk megfelelő mennyiségű, tartalmi információ átadására. Ha ezt nem tudjuk betartani, könnyen *apróbb balesetek* figyelmeztethetnek rá, hogy elég volt belőlünk (lelökünk egy poharat, megvágjuk a kezünket, megbotlunk).

Érdeklődésünk a családi életterület felé irányul. Itt is bizonyos újításokat, meghökkenítő változásokat kívánunk átnyomni a többiek akarátán. Vigyázzunk, hogy sokkal apróbb lépésenként próbáljuk meg bevezetni a fejünkől kipattant újító gondolatok hétköznapi életterületre való átültetését. Vegyük észre, hogy az újítás nem csak jó dolgokat hoz, hanem alapvetően, míg meg nem szokjuk, kényelmetlenségeket is okozhat.

Érintett életterület lesz a saját pénzügyi háttérünk, egyelőre a

bőjtölésnek és spórolásnak van itt az ideje, bár lélekben igen sokat álmodozunk a kényelmes és bőséges, hedonista életéről, vagyis nem tudjuk elfogadni azt, hogy meg kellene nézni, mire is költünk valójában. Ebből a kettősségből kifolyólag számíthatunk nagy kiadásokra – hirtelen felindulásból, majd a szikár valóság felismerésére és nagy sóhajokra *„ajj miért vettem meg ezt vagy azt”*.

A február, mint rövid hónap kevés időt nyújt arra, hogy megtanuljunk igazán jó „bolondnak” lenni. A bolondság, mely jelen esetben a szabadság érzése, na erre tényleg kevés időnk jut, rövid időt engedélyezünk a sok-sok kötelezettség, felelősségvállalás mellett arra, hogy játszunk, hogy gyermeki énlünk ismét előtérbe kerülhessen.

Ma már rengeteg felnőttnek számára is élvezhető társasjátékot lehet kapni, érdemes egy jó baráti társaságban, kontrollált körülmények között kiélni ezt a gyermeki ént, akár egy forró tea, vagy finoman fűszerezett forralt bor társaságában. *Egyetlen óra* teljes ellazulásban képes feltölteni minket akár egy hónapra is kellő energiámmal.

A Februárt a nyelvújítók „enyheges” hónapnak nevezték, a keresztény naptárban a bőjt elő hava. Legismertebb nevén a Jégbontó hónap, hiszen itt már érezzük, hogy a tél utolsó próbálkozása, végső hónapja. Közismert, hogy a farsang hava, melyben az álarok, díszes jelmezek saját életünkben felvett, tanult, használt jelmezeinket sokaságát jelentik.

A Vízöntő hava összefoglalójának zárásaként egy klasszikus Tóth Árpád verset ajánlanék:

Februárius

*Februáriusban alighanem tél lesz,
Még a sóhaja is arccsippentő szél lesz,
Édebb piros színt adva minden rúzsnál,
Békebelibb színt már sápadt háborúsnál.
Acélkorcsolyáknak finom zaja ha von,
Láthatsz boldog népet a ligeti tavon,
S láthatsz úri nyüzsgést lokálban és bárban,
S félkurjantatsz vígan: Be jó február van!
Csak aztán, ha jégről s bálakból kilépnék,
Megmaradjon kedve a mulató népnek,
S ne lenne példájuk olvadó hőember,
Hanem igaz szívű, hűséges jóember...*

Laki Beáta

Gergely Tibor CSONTKOVÁCS
gyógyász, gerinctréner, tape szakember
REFLUX kezelése
fájdalommentes manuális technikával
Fejfájás, izom- és ízületi fájdalmak gyógyítása
70-536-3601 • izomgyogysz.hu

HOROSZKÓP

**Kos (III. 21. - IV. 20.)**

Megszabadulhat néhány ismerősétől, szerencsére ezek az ismerősök nem álltak eddig sem túl közel Önhöz. Ezen kívül túl sok minden nem tartogat Öntek a Vízöntő-hava. Ezt az időszakot aktív pihenésre, főként szabadterei programok eltöltésére használhatná, hogy fel tudjon töltődni. A sielés, a szánkózás, a kirándulás kiváló időtöltés lehet, hogy a következő hónapban képes legyen megoldani az Önre váró feladatokat. Kissé homályos a hónap üzenete, így ebben a hónapban ne kössön hosszú távra szóló szerződéseket, házasságot.

**Bika (IV. 21. - V. 20.)**

Vigyázzon a lábaira, főként a boka és lábszár tájékra, mert a csúszós utakon könnyen kisebb baleset érheti és sajnos az esetleges húzóadás, vagy ficamnál hosszabb idejű gyógyulásra számíthat. Ez nem annyira az Ön hónapja, mert a munkahelyén is nagy a kaosz, a fejetlenség, ráadásul bizonyos szituációkban kénytelen lesz konfrontálódni, egyszerűen nem tehet mást. Lehetőséges, hogy a Vízöntő-hava azért viseli meg ennyire, mert Ön alapvetően nehezen mozog? Próbáljon meg önmagától mozdítani azokon a dolgokon, melyekről úgy érzi, eljárt az idő felette/felettük, például lomtalanságon otthon, vagy adakozzon!

**Ikrek (V. 21. - VI. 21.)**

Rengeteg a tennivalója, új dolgok vannak kilátásban, de egyelőre a napi feladatok is jócskán erején felül tornyosulnak. Szerencsére ügyesen és ötletesen osztja be az idejét, így többé-kevésbé jól gazdálkodik energiáival. A munka területén pozitív változások látszódnak, ugyanakkor ebben a hónapban, azaz a Vízöntő-havában a mindennapos témérek apró-cseprő feladatokra kell a hangsúlyt fektetnie. Olyan ez, mintha kitalaritani, aktákat rendezgetni és papírt tologatni ahhoz, hogy legyen helye az újnak, az ötletebbnek, a jó irányba tartó változásnak.

**Rák (VI. 22. - VII. 22.)**

Mélypontra került! Talán egy közeli hozzátartozó elvesztése, vagy az álmai megvalósulatlan romjai felett való sajnálkozás teszi, hogy most aztán tényleg nincs túl jól. Mintha összeesküdött volna az ég is csak azért, hogy ne menjenek jól a dolgai.

Azt tudom tanácsolni, hogy gondoljon bele, mindennek változnia kell, még a rossz állapotnak is, sőt ezeknek a depressziós állapotoknak köszönhetően tudjuk majd valójában értékelni a jót, amit kapunk. Vége lesz, és Ön ismét mosolyoghat majd! Kitartást kívánok a Vízöntő-havára.

**Oroszlán (VII. 23. - VIII. 23.)**

Ügyesen rájött, hogy még mielőtt megsimogatná és megdicsérené valamiért, hosszú utat és sok befektetett energiát, munkát kell letennie az asztalra. Rendkívül nagy energiákat képes megmozgatni és most tényleg nem csak a sikerek számítanak, képes tenni, és csak úgy tenni a dolgát. Szorgalma és kitartása, valamint a sziszifuszi munka, melyet elvégez, meg fogja hozni a gyümölcsét. Természetesen egy Oroszlánnak sosem a legkedvezőbb a februári hónap, de hát Ön is tudja, hogy nem sokára itt a tavasz, mikor a Nap, az Ön uralkodója ismét ragyogni fog az égen.

**Szűz (VIII. 24. - IX. 23.)**

Haza, a családjához vágódik, de rengeteg időt kell eltöltenie a munkahelyén. Így nem is látja tisztán, hogy otthon pontosan milyen helyzetek vannak, mire hazaér, szinte már mindenki alszik, vagy megoldott Ön nélkül az adott szituáció. Ezt fájlalja és menekülne a mindennapos megoldandóktól. Természetesen ezt a munka iránti kedvtelenséget csak Ön látja, kívülről úgy teszi a dolgát, mintha mi sem történe, így feleltetesei azt gondolják, ez a fókusz teljesen teljesen rendben van. Precizitása és teherbíró képessége óriási, de ne engedje, hogy ezt kihasználják!

**Mérleg (IX. 24. - X. 23.)**

Ha egy Mérleg-jegyűnek tettekös kérdésekben kell dönteni, vagy precíz, kitartó, de érdektelen munkát kell végeznie, azt kétféle módon tudja intézni: Az egyik út, hogy befásul, majd egy idő után szépen csendben otthagya az egészét, vagy megpróbál örömet csempészni az aktatolatásba. Ez utóbbi lenne most a feladat, hogy megtalálja a hétköznapi élet szépségét, a munka szépségét, hogy hogyan lehet valódi értéket adni annak, amiben csak a terheket és a mázsás súlyt látja. Gyűjtsön gyertyát, tegyen fel egy szép asztalterítőt, öltözzön csinosan, mert ez ad egy alapvető pozitív hozadékot a napjának.

**Skorpió (X. 24. - XI. 22.)**

Nem túl jó irányba tart abból a szempontból, hogy alapvetően csípős természetének élet most csiszolja hegyesre. Úgy értelmezhető a jelenlegi bolygóállás, hogy önbeteljesítő jóslatként túlzottan magas elvárásokat

támaszt kifelé a külvilág felé (japán kertek tökéletessége) és így szinte biztos, hogy csalódás éri, amiből majd azt a következtetést vonhatja le, hogy igenis minden és mindenki tökéletlen, és be kell zárnia saját szívét és jóságra való hajlandóságát. Ha így történik, még csipösebb és megkeseredettebb lehet. Meg kell látnia, hogy az ideák azért vannak, hogy próbálkozzunk azok elérésével, nem pedig azért, hogy mindenki úgy működjön azonnal!

**Nyilas (XI. 23. - XII. 21.)**

Ha nem is jó, de már jobb! A Jupiter (a Nyilas jegyűek uralkodója) elindult hátráló mozgásból előre. Tény, hogy az Ikrek országában tartózkodik, ahol sajnos nem érzi magát túl jól, ez azt jelenti, hogy sokszor érezheti egy Nyilas jegyű a reményvesztett, megfeneklett állapotot, vagy túl nagy tehernek érzi megoldani saját életét. A jó hír, hogy az Ön uralkodója már előrefelé mozgásban van, tehát ha nem is azzal a megszokott „nyilas” bizodalommal és pozitív energiával áll neki a feladatoknak, hanem kissé óztkodva közelít bármit is tenni (munka, otthoni feladatok stb.), már érhet el apróbb sikereket. Precízebbnek kell lennie, ez a cél!

**Bak (XII. 22. - I. 20.)**

Mélypont, zavarodottság, megállás. Alljon meg, üljön le, fájadjon el bátran és pihenje ki magát. Túlhajtott, túlhajszolt, kimerült állapotban van. Ne most akarjon nagy és hosszú távú tervek megvalósításába kezdeni, mert rengeteg Önben a szomorúság a kimerültség miatt. Jelenleg csak az van sikerre ítéelve, ami Önről szól, ami Önt pihenteti és tölti, a többi dologba, munkába, kötelességekbe beletörhet a bicskájá. Fel kell töltnie! Próbálja meg megtalálni azokat a dolgokat, amik akár egy órára is fel tudják vidítani, ez most nem kérés, hanem kötelezően megoldandó feladat!

**Vízöntő (I. 21. - II. 19.)**

A személyisége változik, a lelke érlelődhet bölcsébbé a Vízöntő-havában. Nem történik túl sok minden a külvilágban, leginkább egyedül tudja majd hasznosan eltölteni szabad idejét, nem is nevezhető túlzottan boldognak, de ez nem baj. Nagy fordulópont van közeledőben és ehhez a belső egyensúlyát és a benső mosolyát kell előbányásznia. Az egyedülállt öröme az, ami tölti és jó irányba viheti Önt. Akár elkezdhet egy könyvet is írni – ha szeret írni –, de mindezt egyelőre csak az asztalfőjének írja, mert így lesz igazán őszinte és később sikeres.

**Halak (II. 20. - III. 20.)**

Társas kapcsolatai változásra érettek meg. Sajnos a Halak-jegyűek nem túlzottan jó harcosok, nem igazán tudják, hogyan kéne kiállni önmagukért (ki is vagyok én, akiért ki kéne állnom – kérdezik), így leginkább egy hadonászó, árnyaival küzdő szemlalom harcosnak néz majd ki, ha érdekeit meg kívánja védeni, márpedig előbb vagy utóbb meg kell tennie. A boldogság kék madara még várat magára, de nagy és pozitív változások vannak Önnek begyerve, csak tegye a dolgát és merjen nagyot álmodni!

Laki Beáta

Fogyj velünk vidáman és könnyedén!
NAPFÉNY MOZGÁSTÓDIÓ
1162 Rsztm. Hermina út 16/A.
www.napfenymozgasstudio.hu
06-70-612-9516
Jó hangulatú fitness órákkal, kis létszámú csoportokkal, kedves és képzett oktatókkal
VÁRUNK BENNETEKET!
Új vendégeinknek: az első fitness óra csak 500 Ft az első jóga óra csak 800 Ft

Teodóra és Viki Zumbával fogyott le

Zsolt Zumbával és Body Steellel, Mikl Body Steellel alakult át!

INGYENES NYÍLT NAP: FEBRUÁR 2. SZOMBAT
Próbáld ki óráinkat kötelezettségek nélkül!
Zumba, Zumba Toning, Babás Zumba
Body Steel, Alakformáló, Funkcionális edzés **ÚJ!!!**
Férfiaknak is ajánlott órátípusaink:
• Body Steel (kezi súlyzókkal végzett gyakorlatok)
• Funkcionális edzés (saját testsúlyal végzett gyakorlatok)
A nyílt napról és az órátípusainkról bővebb infót találsz:
www.napfenymozgasstudio.hu

ÉRÉRÉRÉRÉR
ÉRSZÜKÜLET

Egy szint után az érszükület életveszélyes.
Ön elérte már ezt a szintet?
Jöjjön el érszükület szűrővizsgálatunkra
január 29-én és 31-én **2000 Ft helyett csak 3000 Ft!**
van **fájdalommentes segítség!**

Bejelentkezés: H-P 8-17-ig
XVI. ker. János u. 18. Tel: 405-1718

Komputeres szem és kontaktlencse vizsgálatot végez!
GERÓ RUDOLF
Jéni okleveles látászermester és optometrista
Telefon: **403-0702**

SZTK vények beváltása
Kontaktlencse és tároló árusítása
Óriási keretválaszték – extra lencsék is

Bp. XVI. M.föld, Veres P. út 110.
(a Repülőtéri HÉV megállónál)
Nyitva: 9-18, szombat: 9-13,30-ig
SAKORVOSI RENDELÉS:
K-Sz-Cs: 15-18-ig, Szo: 9-12,30-ig

GUMISZERVIZ
Személy, robotok, motorszereles, centrálás
www.gumiszerviz16.hu
Tel: 405-1461, 06-70-241-9493

Benne vagyunk a télben, fogyasszunk minél több gyümölcsöt, bő vitamintartalmuk védi immunrendszerünket. A sashalmi piacon az alma 120-200 Ft, a körte 300-600 Ft, a narancs 250-390 Ft, a mandarin 270-348 Ft. A banán (350 Ft) aszvalva ötször annyi energiát tartalmaz, mint a friss gyümölcs, sok benne a kálium, ami az izmok és az idegrendszer működéséhez nélkülözhetetlen, és szabályozza vérnyomást is. A grapefruit kilója 450 Ft, a citrom szintén 450 Ft-ért kapható most, január közepén.

A zöldségek árai: sárgarépa 150-290 Ft, gyökér 350-798 Ft, karalábé 66-200 Ft/db, karfiol 450-550 Ft, kelkáposzta 200-220 Ft, fejes káposzta 120-150 Ft, krumpli 120-140 Ft. A hagyma 128-140 Ft, a gomba 500-550 Ft, a zeller 300 Ft, kigyóborka 600 Ft, a paradicsom 600-798 Ft-ba kerül.

A farsang ősi, tavaszéleztető ünnep, ami január 6-tól (Vízkereszt nap-

Árak a piacon

ja) a húsvét előtti 40. napig tart, mikoris hamvazó szerdán hamut szórhatunk a fejünkre kisebb-nagyobb vétségeinkért. Ez a mulatságok, álarcos bálók, evés-ivás ideje. A régiek szerint a farsangi mulatságban nagyokat kell ugrani, hogy nagyra nőjön a kender. Hogy a sok tánchoz legyen energiánk, bátrabban „bűnözhetünk” több húsétel fogyasztásával, hiszen úgyis jön a böjt és a hamuszórák. A marharostélyos ára 1550 Ft, felsál 2250-2400 Ft, a sertéscomb 1340-1350 Ft, oldalas 1240 Ft, lapocka 1320-1350 Ft, karaj 1370-1390 Ft, a tarja 1245-1350 Ft-ba kerül.

A csirkecomb 800-898 Ft, a mell 1020-1190 Ft, a tojás olcsóbb, mint a nagy üzletláncokban: 34-40 Ft darabja.

A sashalmi piacon a parasztkenyér 280 Ft, a házi tej 200 Ft. Ne felejtsünk el farsangi fánkot sütni, aktuális receptünk a túrófánk elkészítését taglalja. Jó vásárlást kívánunk! **Tóth**

Fagyos bolhapiac



A téli hidegben is zavartalanul működik a Bolhapiac a Sashalmi piacon minden vasárnap délelőtt. Itt bárki kipakolhatja használt holmijait, és megpróbálhat azokon minél jobb áron túladni – ami januárban nem is olyan kellemetlen dolog, ha az árbevételt tekintjük. A fagyos idő és a szabadtéri árusítás azonban gyakran próbára teszi az árusokat, és délig csak a legfagyállóbbak tartanak ki...

Aktuális receptünk

Túrófánk

Hozzávalók: 50 dkg tehéntúró, 25 dkg liszt, 2 tojás, 10 dkg porcukor, egy csipet só, késhegynyi szóda-bikarbóna, fahéjas porcukor a hintéshez, olaj a sütéshez

A túróát áttörjük és elmorzsoljuk a liszttel. A két tojás sárgáját habosra keverjük a porcukorral, sóval, szóda-bikarbónával, hozzáadjuk a túros masszához. Összedolgozzuk, majd a felvert tojásfehérjét is belekeverjük. A tésztát 1 cm vastagra nyújtjuk, kis fánkokat szaggatunk belőle és bő olajban ropogósra sütjük, végül fahéjas porcukorral meghintjük.

Jó étvágyat kívánunk!

Fényképes ajándékok a fotóüzletben

A legjobb ajándék a fotó – mondja Tóthné Lelkes Szilvia, a Lelkes Fotóüzlet tulajdonosa teljes meggyőződéssel. A Sashalmi piac tözsomszedságában, a gyógyszertár melletti üzletsoron lévő üzletbe belépve azonban szinte egy ajándékoltban érezhetjük magunkat: a vitrinben mindenféle helyes kis porcelánok, ékszerartók, ékszerek, plüss maci és egyéb fotó-kiegészítők, mint album, keretek, stb. láthatók izléses elrendezésben. Szilvia folyamatosan bővíti az áruválasztékot, mert mindig felkutat valamit, amit a szokásos árán kedvezőbbben tud ajánlani vevőinek. Ezek az ajándéktárgyak egy része persze „felszerelhető” egyedi fotóval, ami még személyesebbé teszi az ajándékot. De az itt kapható Swarovski ékszerek fénykép nélkül is igen jól mutatnak, és nagyon kedvező az árak.



például, ami 601-es Trabantot ábrázol), valamint kézzel festett, egyedi kivitelű művészi ajándéktárgyak is vásárolhatók.

Új szolgáltatásuk a fénykép alapú névjegykártya. Egyedi tervezéssel 100 db névjegy csak 3500 Ft. (x)

Lelkes Fotó, 1163 Bp. Sashalmi piac • www.lelkesfoto.extra.hu • Tel: 442-4617, 06-20-3369-438 • Ny: H-P 8-17-ig, Szo: 8-12-ig

Retró bádógbögrék is kaphatók újabban, mégpedig autentikus zománcképekkel (van

Horváth Húsbolt

A SASHALMI PIACON

Marha- és sertéshús, vadhús birka, borjú, bőrös malac
Baromfi: csirke, kacsza, liba pulyka, tyúk, kakas, gyöngytyúk
Hagyományos füstölésű termékek, kolbászok, felvágottak, töltelékárak
Fagyaszott áru
Savanyúság, szárazáru, tojás, zsír, olaj, tészta, fűszerek



Nyitva tartás: K-P 6-17-ig • Sz 6-13-ig • V-H zárva

Új családi hentesüzlet a Sashalmi Piac Ökopiac oldalán

DARA-HÚSBUTIK

Nyitva:

K-Sz: 07-15
 Cs-P: 07-16
 Szo: 07-13
 Hétfő: ZÁRVA



Szolid árak, KIVÁLÓ MAGYAR árukészlet

Kínálatunkból:

- Sertés és marhahúsok
- Füstölt húsok
- Szárnyasok
- Szárazkolbászok
- Zsemle és disznótörök

Térjen be hozzánk, és nem marad éhes a család!

HELYI TIPPEK

Sashalmi piac és környéke

KENYÉRBOLT Kenyér, pékáru, cukrászsütemények, édességek
 1163 Margit u. 1. Nyitva K-P: 5-16, Szo: 5-13 óráig

SZÁZSZORSZÉP AJÁNDÉKBOLT Órajavítás, keramiák, gyertyák, játékok, plüssök
 1163 Margit u. 1. (a piac mellett) K-P: 8-17 Szo: 8-13

Lelkes Fotó Analóg és digitális képkidolgozás
 1163 Margit u. 1. • Tel: 442-4617 • H-P: 8-17 Szo: 8-12

MARGARÉTA Virág-ajándék

A halas mellett. Eseményekre virág- és koszorú-előrendelést felvesszünk! MINDEN NAP NYITVA! Kertvárosi Kártya elfogadóhely. Tel: 06-20-5846-953

Szőkendi Házi tej

Háztáji tehéntej, tojás, méz, szilvalekvár. Házi sonka, kolbász, csülök! SAJT termékek teljeskörű kóstolója és bemutatója. KERTVÁROS KÁRTYA elfogadóhely

Kincses Kamra

a Dél-Alföld és Békés megye kézműves ízei. Tartósítószer-mentes, hagyományos receptek alapján készült házi termékek: eredeti békési kolbász, szalonna, füstölt húsok, pálinkák, mézek, fűszerpaprika, házi tészták, lekvárok, befőttek, rizsek, lisztek, szörpök, 100%-os gyümölcslevek. Cukorbetegeknek illés termékek.



KERTVÁROSI BISZTRÓ

ÚJ ÖNKISZOLGÁLÓ ÉTTEREM-ÉTKEZDE a Sashalmi piacon! Étéláraink köztel 1000 Ft alatt! Hagyományos ételek, házi készítésű Hamburger, hurka, kolbász, sült hekk. Rendezvények 300 főig. Napi menü 790 Ft. Házhoz szállítás – érdeklődjön telefonon! Étélutalványt elfogadunk! Tel: 631-42-51



Magyar íz a kedvemre, mind ki szomjas, térjen be!

Magyar kézműves sörfőzdek termékeivel, különleges pezsgőválasztékkal várjuk vásárlóinkat a Ser-kentő italboltban, ugyanitt palackozott borok és finom szörpök nagy választékban kaphatók. (Kis sarkai üzlet a Horváth Húsbolt szomszedságában.)

Megnyílt az OTI pékség

Új albán pékség a Sashalmi piac mögött, a Thököly út sarkán. Helyben sült friss pékáru, akciós árakon. Különleges ízek, különleges formák, kóstolja meg az albán pékmesterek munkáját. Vaillás, kakaós, mákos, diós kalács, lángos pizza, sokféle kenyér, kifli, zsömlé, leveles tészták sokféle ízben az OTI pékségben, a Kertvárosi bisztró mögött, a Thököly út túloldalán, reggel 5-től este 9-ig minden nap nyitva.



CBA Élelmiszer FOLYAMATOS AKCIÓK!

Sashalmi piac mellett – NYITVA H-P 6-19, Szo-V: 7-13-ig

MARTON BAROMFIBOLT Háztáji csirke, kacsza, liba, tojás, tészták szemben a Savanyúságossal. • 403-0908

VECSÉSI HÁZI SAVANYÚSÁGOK Nagy választékban a piacon, a Baromfibolttal szemben

ÜVEGES ÁTKÖLTÖZÖTT a 1163 Thököly út 12. sz. alá!!!
 Tel: 06-30-325-9102 • Nyitva: H-P 8-16, Szo: 8-12-ig

TÁNCISKOLA Társas-, Esküvői-, Fitness tánc
 1163 Thököly u. 12. Tel: 70/774-0024

CIPŐ-, RUHA-, TÁSKAJAVÍTÁS ruhatisztítás, cippzárscsere, szárfelhajtás
 1163 Thököly u. 10. Tel: 20/206-3535

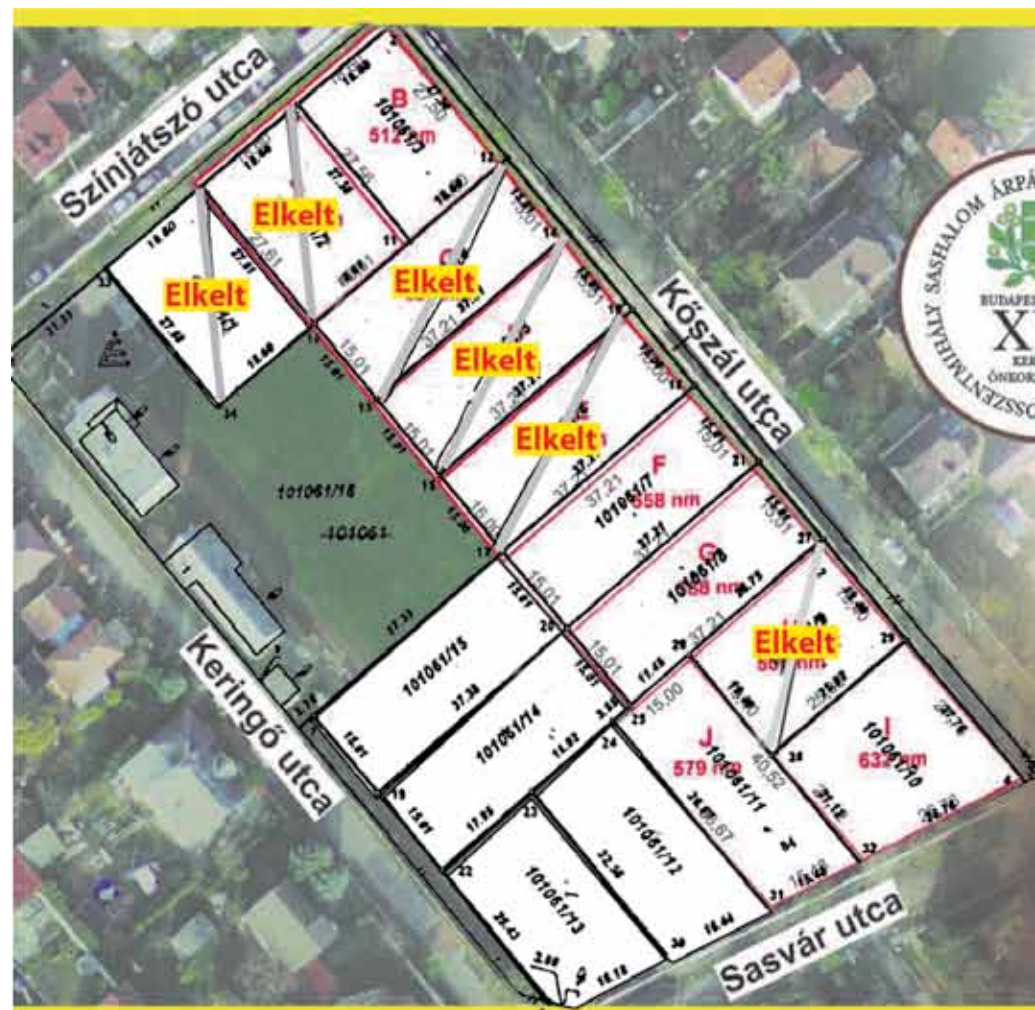
ÚJ!!! Virág-ajándék Alkalmi és exkluzív csokrok, díszítések, koszorúk
 1163 Thököly u. 10. • Minden nap nyitva • 403-9054

GÖRÖG DELIKÁTÉSZ Sashalmi Csemege – Élelmiszer – Thököly út 11.
 Minőség – Kedvező áron! • Nyitva H-V-ig 7-22-ig

SASHALMI GAZDABOLT Műtrágyák, permetezők, vetőmagok, szerszámok, fóliák, tömlők
 1163 Lípce u. 11. (a piacot felező utca) Tel: 404-1438

KERTVÁROSI KÉPÚJSÁG
 hirdetés és információ: 405-6655

KERTVÁROSI KÉPÚJSÁG
 hirdetés és információ: 405-6655



SASHALOM központjában

új parcellázású területen

ÉPÍTÉSI TELKEK

versenyképes áron, kedvező

fizetési feltételekkel

ELADÓK.

Érdeklődni a **vagyoni@bp16.hu** email címen,

illetve a **06 1/4011-480**-as telefonszámon lehet.

Színház a javából! – Ajándék Valentin-napra! SZENDELTVÍZ ÉS KOKAIN a XVI. kerületben!

HARSÁNYI GÁBOR, FARKASHÁZI RÉKA, SÁFÁR ANIKÓ,
CSALA ZSUZSA, STRAUB DEZSŐ, BÖRÖNDI TAMÁS,
BELEZNYAI ENDRE, VÁRKONYI ANDRÁS, FOGARASSY ANDRÁS

Randevú Párizsban, avagy Szenteltvíz és kokain c. francia vígjáték február 16-án, szombaton, 18 órakor! Jegyek 2100 és 2600 Ft-os áron kaphatók az Erzsébetligeti Színházban T.: 401-3060, www.kulturliget.hu, www.bulvarszinhaz.hu



Vajon, hogyan lehet összefüggésbe hozni a békés kegyesárúst és kicsit lökött családját a „nagyipari” kokainkereskedéssel? Elképzelhető egyáltalán, hogy a káplán lenne a maffiafőnök? A drogterjesztő pedig nem lenne más, mint a nagynéni? S miről beszél a nyámmilylának bemutatkozó albérlő diák, amikor titokban a millióit kéri számon a bácsikájától? S miből él az a szobrász, aki eddig még egyetlen szobrot sem tudott felmutatni? Közben azon drukkolunk, hogy a befalazott hulla épségben elérje a Szajnárt. No és a szerelem? Hát, persze, hogy van. A lánynak még egy eltitkolt gyereke is talán? Na, ne! A vígjáték végére persze minden kiderül.

Egyébként nemrég olvastuk a helyi harsonában: a kegyesárúst fölötti kis szoba visszafogott életvitelű katolikus diáknak kiadó! Bátraké a szerencse!

A Corvin Művelődési Ház - Erzsébetligeti Színház programjai
1165 Hunyadvár u. 43/b. • Tel: 401-3060
www.kulturliget.hu

SZÍNHÁZI PROGRAMOK:

- **2013. január 24.** csütörtök 19:00 Meseautó - Körúti Színház előadása Az előadás a nagy filmes klasszikus színpadi feldolgozása, sok zenével, humorral! Főbb szerepekben: Tahí-Tóth László, Vándor Éva, Kovalik Ágnes, Fila Balázs; Belépő: 2500 Ft
- **2013. február 6.** szerda 19:00 Mizantróp – Spirit Színház előadása – Gyakran nem vesszük észre azt a szűk mezsgyét, amikor a kompromisszumaink megalkuvásba csapnak át, vagy azt, hogy sok ember között is lehetünk magányosak. A QUIMBY dalainak és Kiss Tibor szerzeményeinek felhasználásával. Főszerepben: Szinetár Dóra, Makranczi Zalán, Jászberényi Gábor, Perjés János; Belépő: 2500 Ft

GYERMEKPROGRAM:

- **2013. január 27.** vasárnap 10:30-12:00 Kolompos táncház – A Kolompos együttes koncertjein a népi hangszereken megszólaltatott élő muzsika erejével tanítja és szereteti meg a népzene és a gyermekekkel. Belépő: 900 Ft, családi jegy (2 felnőtt +2 gyermek) 3000 Ft; Ajánlott korosztály: 2-8 éveseknek;
- **2013. január 30.** 10:00 – 12:30 Ligeti Baba Klub – Téma: Szükségszerű-e a testvérféltékenység? (Fehér Andrea pszichológus, tréner)
- **2013. február 16.** szombat 10:00 – Manómozzi ÚJ!!!! – Interaktív diafilmvetítés és Kerekítő Tippető foglalkozás szombatonként délelőtt 10-től a legkisebbeknek. Ajánlott korosztály: 1-4 éves korig. Belépő: 1200 Ft (egy felnőtt + egy gyerek) + 400 Ft (gyermekbelépő)
- **2013. február 17.** vasárnap 11:00 – Vargánya apó meséi – zenés-táncos mesejáték. Ajánlott korosztály: 3-7 éves korig. Jegyár: 900 Ft

ZENI PROGRAMOK:

- **2013. január 26.** szombat 19:00 – Trinity Orchestra (Dublin) koncertje – A dublini Trinity Zenei Főiskola növendékeinek előadása. A belépés előzetes regisztrációt követően ingyenes!
- **2013. január 27.** vasárnap 17:00 – Szabó Ádám lemezbemutató koncert – A Csillag születik fiatal sztárjának megjelent első nagylemeze. A koncerten a Spirit Színház Mizantróp című előadásából láthatnak majd meglepetésvendégeket! Jegyár: elővételben 1.500 Ft, a koncert napján 1.800 Ft
- **2013. február 9.** szombat 19:30 – JAZZ LIGET – Hajdú Klára Quartet koncertje. Belépő: 1000 Ft

KIÁLLÍTÁSOK:

A Magyar Kultúra Napja alkalmából nyílt kiállításaink:

- **WANTED** – kiállítás a Nyolcak művészcsoporthoz elvesztett képeiből. Megtekinthető: 2013. február 10-ig a Harmónia Teremben.
- **Végzősök** – a Fotó Art Fotóiskola végzett hallgatóinak kiállítása a Napfény Galériában. Megtekinthető: 2013. február 22-ig.
- **100 éve született Forrai Sándor** – rovásírás kiállítás. Megtekinthető: 2013. február 17-ig a Kamara Teremben.

EGYÉB PROGRAMOK:

2013. január 26. II. Kertvárosi Iskolaválasztó:

- **9:30 – 11:00** – Oktatási körkép szülőknek – Kerekasztal-beszélgetés a Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat által működtetett iskolák sajátosságairól, specialitásairól, gazdag pedagógiai és módszertani kínálatáról a sikeres iskolaválasztás érdekében.
- **11:00 – 14:00** – Az iskolák egyéni bemutatója csoportos, játékos gyerekgoglalkozások keretében.

Részletes programok a honlapunkon: www.kulturliget.hu
<http://www.facebook.com/kulturliget>; e-mail: info@kulturliget.hu

Ösztöndíjat hoznak létre az államilag kevésbé támogatott képzésekre jelentkező csömöri fiataloknak

Csömör Nagyközség Önkormányzata fontosnak tartja, hogy a településen élő fiatalok közül minél többen szerezzenek a település számára lényeges szakterületeken felsőfokú szakképesítést. Ebből a megfontolásból a 2013. január 14-én megtartott rendkívüli képviselő-testületi ülésen felsőoktatási ösztöndíjkeret létrehozásáról döntöttek, amellyel azokat a szociálisan rászoruló, tehetséges helyi fiatalokat kívánják támogatni, akik olyan szakokra jelentkeznek és nyerne felvételt, amelyek nem, vagy csak kevés helyen indítható állami ösztöndíjjal támogatott képzés 2013 őszén. *Fábri István polgármester* tájékoztatása szerint a 2013-2014-es tanévre megszavazott 2,5 millió Ft-os keretösszeg odaítélésénél szociális és

tanulmányi szempontokat együttesen fognak figyelembe venni, így az önkormányzat, megfelelő tanulmányi eredmény elérése esetén, jelentősebb összeggel támogatja a fiatalokat az első diploma megszerzéséig. A pályázatok elbírálására még a felsőoktatási jelentkezési határidő előtt sor kerül annak érdekében, hogy a fiatalok ennek tudatában hozhassák meg életük egyik legfontosabb döntését.

A csömöri önkormányzat 1991 óta támogatja a helyi középiskolásokot és egyetemistákat, főiskolásokot saját ösztöndíjjal. 2001-ben az akkor létrehozott országos Bursa Hungarica Felsőoktatási Ösztöndíjprogramhoz is csatlakozott a település. A mostani döntéssel 6 millió Ft-ra nő a teljes továbbtanulási ösztöndíjkeret.



Fábri István Csömör polgármestere szerint fontos, hogy a települések szerepet vállaljanak a diákok továbbtanulásának támogatásában

Még sok a megválaszolatlan kérdés

Január 1-jétől államosították az iskolákat, amely számos változást hoz majd az oktatási intézmények, tanárok, szülők életében.

Az államosítás kapcsán az önkormányzat szerepe is jelentősen megváltozott, hiszen

mostantól a pedagógusok az állam alkalmazottai. A központosítási folyamatban az önkormányzatok csupán arról dönthettek, hogy iskoláik intézményi működtetését vállalják-e. Csömör Nagyközség Önkormányzata azon kevesek közé tartozik (a 3 200 önkormányzattól alig több mint 200 tartozik ide), amely vállalta az általános iskola és zeneiskola működtetését, tehát az épületek rezi és egyéb működési költségeinek finanszírozását, beleértve a technikai dolgozók bérért is. *Tormay-Lesták Mária* képviselő, az önkormányzat oktatási, sport-és kulturális bizottságának elnöke szerint az önkormányzatnak fontos, hogy amennyire lehet, továbbra is legyen beleszólása a helyi oktatási ügyekbe. *A helyismeret, a*

„mi gyerekeink” tudat itt van meg, így helyben nyilván jobban tudják, mire van szükségük



Tormay-Lesták Mária, a Csömöri Önkormányzat Oktatási, Sport- és Kulturális Bizottságának elnöke

a gyerekeknek, mint egy központi, állami hivatal – mondja a képviselő. – *Az önkormányzatnak kiemelten fontosak a csömöri gyerekek, hiszen ők a társadalmunk legnagyobb kincsei. Az ő nevelésük és oktatásuk, az, hogy milyen szakmai színvonalon tanítják őket,*

hogy milyen mentális törődést kapnak a mi dolgunk is, hiszen ezek a gyerekek is részesei annak a közösségnek, akikért dolgozunk.

Az iskolák államosításával nem csak a helyi közösség, az önkormányzat, a tanárok, a szülők nem szólhatnak bele az iskolaigazgató kinevezésébe, hanem az oktatási intézmények önállósága is jelentősen csorbult, hiszen az igazgatók szakmai irányítási jogát elvették, a kollégáikat ők már nem értékelhetik, motiválhatják, ezt ezen túl a tankerületi felügyelő teheti csak meg. Mint ahogy arra sincs már jogosultsága az iskolának, hogy a helyi igényeket és sajátosságokat figyelembe véve dolgozza ki saját pedagógiai programját.

Tormay-Lesták Mária szerint az iskolák államosítása az autonómia jelentős csorbulásához vezet. *Ez sok veszélyt rejt magában* – mondja a képviselő. – *Számtalan kérdésünk lenne, de sajnos nincs kitől megkérdeznünk. A január elején kine-*

vezett tankerületi felügyelő – bármennyire is együttműködő és kétségkívül minden segítő szándék megvan benne – információ hiányában a felvetődő kérdésekre egyelőre nem tud válaszolni.

Csömörön például az ideitől tanévtől indult el az iskolában a helyi német nemzetiségi önkormányzat együttműködésével az intenzív nyelvoktatás, a német nemzetiségi képzés – bizonyos értelemben az utolsó pillanatban, hiszen erre most már nem biztos, hogy lenne lehetőség. Az állam ugyanis egyáltalán nem biztos, hogy indokoltnak látja egy ilyen jellegű fejlesztést Csömörön, és főképp nem garantált, hogy adna erre plusz pénzt, hiába lenne igény rá a szülők, a gyerekek körében. Valószínűleg minden további érdemi fejlesztésért a jövőben nagyon meg kell küzdeni.

Mindezekon felül az is kérdéses még számunkra, hova tudnak például a szülők fordulni az esetleges problémáikkal, például egy nevelési vagy akár oktatási ügyben. Sajnos egyelőre rengeteg a megválaszolatlan kérdés, és féltő, hogy egy központosított irányítással az eddigiekhez képest lényegesen rugalmatlanabban, szabványosított folyamatok és gondolatok mentén lesznek kénytelenek működni az iskolák.

Pezseg a színházi élet Csömörön



Esztergyó Cecília és Koncz Gábor a Társasjáték New Yorkban című darab csömöri előadásán

Éless-Szinnel, a repertoár egyik darabjának nem csak szereplője, hanem rendezője is. *Az állandó színházi munkái mellett, hogyan jut ideje, energiája még erre is?*

– Éless Béla egy nagyszerű, színházcsináló ember, ő hozta létre a társulatunkat, hogy ahol nincs közsínház, ott is láthasson színdarabokat a közönség. A társulat először Tatabányán dolgozott, később Budaörsön, majd most Csömörön, ahol

nemrég az önálló estemet is bemutattam. Vidéken játszani mindig nagy öröm. Csak egy példa erre: egyszer Szemes Marival jártuk az országot. Mari az egyik jelenet után a színpad mögött felháborodva mondja nekem: „Gabikám, én megörülök, miközben én itt töröm magam a színpadon, az első sorban egy fejkendő néni üli a pofámban és köt! Érted, köti!” Próbáltam őt csitítani, de Mari nem bírta tovább, a szü-

netben odament a nénihez és feldúltan megkérdezte: „Drága nénikém, én szakadó esőben utaztam ide, hogy Shakespeare szonetteket adjak magának elő, maga meg köt?” Mire a néni: „De hát a művésznőnek kötöm a sálát, drága, csak nem tudtam időben befejezni.” Persze Mari erre elírta magát...

– Vidéken játszani különleges dolog ám. A csömöri előadásokon is több olyan idős ember ül, akik talán már évek óta nem jártak színházban, most azonban el tudnak jutni az előadásainkra. Sokszor látom a meghatódottságot a tekintetükben, és ez rengeteg erőt ad nekem.

– Csömörön májusban egy új darabot mutatnak be az Éless-Szinnel. Ez is vígjáték?

– Igen, a darab címe a Megcsalt férj, és reméljük, tetszik majd a közönségnek. Csömörön még nem volt premier, sőt, a bemutató előtt nyilvános főpróbát is tartunk. Az itteni közönség előtt egyébként nagyon jó fellépni, hálásak, jók a reakcióik, érezzük a szeretetüket. Remélem, még sokáig játszhatunk nekik.

Miklós Daniella