

Tragikus tüzeset után...

Előző számunkban részletesen beszámoltunk arról a tragikus tüzesetről, aminek következtében a négygyermekes Borsi Árpád, miközben családját mentette a tűzből, lábait törte, és halálát lelta az égő házban. A szörnyű tragédia önmagában is megrázott mindenkit, a család fő pedig egy köztszertelemben álló pedagógus volt – aki több társadalmi tisztséget is ellátott – távozása a közösség számára is hatalmas veszteség. A család a tragédiát csak nagysokára fogja feldolgozni, de addig is élni kell... Márpedig a tűzben a gyerekek szinte minden holmiját odavesztett, a szeretett otthon lakhatatlanná vált, a család most az édesanya szüleinek zuglói házában talált átmenetileg otthonra.



A Csömöri Civil Egyesület a család megsegítésére gyűjtést is rendezett. Adományozni átutalással vagy személyes befizetéssel lehet a PATRIA Takarékszövetkezet csömöri fiókjában az erre a célra létrehozott bankszámlaszámra: 65100242-11369008

Tűzoltósági hírek



ÉGŐ HÁZBAN ALUDT. Harminc négyzetméteres égő melléképületből mentettek ki a fővárosi tűzoltók egy középkorú férfit november 5-én este. A tűz a XVII. kerületi Csepő utca egyik családi háznak udvarán álló kisebb épületben pusztított. Az égő ház tetete, ajtaja, berendezési tárgyai lángoltak; oltság közben találtak rá az eszméletlen emberre. A mentők kiérkezéskor az FKI Készenléti Egységügyi Szolgálat látta el a sérültet. A tüzet egy vízszugárral megfékeztek, így a családi ház nem károsodott.

...játékonyági koncert a család megsegítésére

A Borsi család megsegítésére játékonyági estet rendeznek november 20-án 17 órai kezdettel az Erzsébet-ligeti Színházban, Felső: Janicsák Veca, Csemer Boglárka („Boggie”), Sebestény Áron, Jász András, Jamlad (tánc), a Szerb Antal Gimnázium Primavera Kamarakórusa, Starlight Dance Company (tánc), The Mask, Bolyhos Nyiszitappancs, Peet Project, Intermezzo Trio, Pálínks Gergely és zenekara, Dirty Stuff. Ajánlott támogatói belépő: 2000 Ft.

Kábítószerültetvény a kiserdőben

Októberben a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat egyik munkatársa az Ostoros úti és a Szilas-patak közti kiserdőt járta, amikor legnagyobb meglepetésére, a patakmedertől úgy 150 méterre, a sűrűben egy marihuánával bevett kiskertet fedezett fel. Az esetről azonnal értesítette a kerületi rendőröket, akik a helyszínen a következők találtak: a 17 fő marihuánát az ismeretlen kertész 40 cm-es fakörökkel vette körbe. A gondos kert munkáról pedig a helyszínen hagyott asó árulkodott. A rendőrök azonnal felszámolták az ültetvényt, és ismeretlen személy ellen megindították a vizsgálatot. *Ehhez kapcsolódó hír, hogy a kerületi rendőrök elárkást folytatnak egy 29 éves nő és egy 30 esztendő férfi ellen, akik a gyantú szerint egy XVI. kerületi családi házban marihuánát termesztettek. A két személyt a BRFK Szervezett Bűntudás Elleni Főosztályának nyomozói egy üszszehangolt rendőri akció keretében a helyszínen fogták el. A házkutatás során a rendőrök 65 fő marihuánát foglaltak le.*

Zsarolókat fogtak

Egy zuglói férfit és a feleségét egy másik férfi többször életveszélyesen megfenyegette, mert az nem akarta a testvére korábbi tartozását kifizetni neki. A sértett arra hivatkozott, hogy semmi köze a testvére viselt dolgaihoz, a zsaroló azonban makacsul és egyre erőszakosabban követelte a pénzt, mondván, hogy a testvér évek óta tartozik már neki, s az utóbbi időben nem sikerült ő utolérnie. A zsarolás többször tetteltségig fajult, volt, hogy a zsaroló és a bűntársa a nyílt utcán akarta a férfit és a feleségét az autójukból kirángatni. A sértett azonban csak akkor fordult a rendőrséghez, amikor nyilvánvalóvá vált, hogy a zsarolók jóval több pénzhez akarnak hozzájutni, mint amennyivel a testvére tartozott nekik. Mikor már nem bírta a feszültségeket, kifizette a testvére százezer forintos adását, ám a zsarolók egymillió forintot akartak rajta beaválni. A rendőrök hamar letartóztatták a gyanúsítottakat, akik természetesen tagadták, hogy valaha is pénzt követeltek volna.

Akció közben akart kerékpárt lopni

Egy rendőrségi akció közben akart kerékpárt lopni az a férfi, akit Rákosmentiáron fogtak el a rendőrök. Az elkövető persze nem tudhatott arról, hogy míg ő az éjszakai órákban azon fáradozott, hogy egy társasház kerékpártárolóját kinyissa, és onnan egy nagy értékű bicajt eltalajdonítson, a kerületi rendőrök a központi szervekkel együttműködve éppen egy akciót hajtottak végre a kerületben. Persze, a férfi arra sem számíthatott, hogy a ténykedésével egy állampolgár figyelmét is felhívja, aki aztán értesítette a rendőrséget a gyanús személy hollétééről. A férfit aztán bőségesen kárpótolták az alulinformáltságáért, mert, ahogy kiolta a tárolóból a kerékpárt, annyi rendőrral találta szemközt magát, amennyit korábbi életében még összesen sem látott. A férfit előállították, ellene lopás vétségében vizsgálatot indítottak, a kerékpárt pedig visszaadták jogos tulajdonosának.

NÁLUNK JELZETT A GPS. A Győr-Moson-Sopron megyei Rendőrkapitányság Központi Ügyeletének Schengeni Kapcsolattartó Központjából a közelmúltban azt jelezték a XVI. kerületi Rendőrkapitányságnak, hogy egy, a XI. kerületben eltoppot osztrák forgalmi rendszámmal rendelkező személyautó tartózkodási helyét sikerült beazonosítaniuk. A jármű GPS-ből származó jelzése alapján egy XVI. kerületi címet határoztak meg. A helyi rendőrök ki is mentek a megadott címre, ahol az udvarban valóban ott állt a lopott autó. A járművet lefoglalták, a házban tartózkodó személyek ellen eljárás indítottak, a vizsgálatot azonban már a XI. kerületi Rendőrkapitányság folytatja le.

XIV. kerület

Égő szemét

A Nagy Lajos király útja 167. szám alatti társasház udvarán, az elkerített tárolóban álló és kigyulladt műanyag kukát, egy D-sugárral oltottak el október 14-én reggel.

Október 18-án 18 óra körül a Csömöri út 50-nél égett egy szemétdomb.

Lakásfelnyitások

Egy Őrs vezér téri, nyolcadik emeleti lakásban elesett az idős lakó október 14-én reggel. Telefon segítségével kért, de az ajtót nem tudta kinyitni. A tűzoltók a bejárati ajtót felfeszítve adtak szabad utat a mentősöknek.

A rendőrség kérésére az ablakon át behatolva nyitott fel a raj egy Nagy Lajos király úti, első emeleti lakást, október 23-án 16 óra után.

November 1-én este egy Cházár András utcai első emeleti lakásba a biztonsági láncot levágvá mentek be a tűzoltók. Bent egy idős, sérült személy várta a segítséget.

Erős szél

A statikusok életveszélyesnek ítélték egy Várna utcai, megroggyant épületet október 16-án. Egy személyt a lakásból kiköltöztettek.

Zárlat

A Thököly út 62. szám alatti, kétemeletes társasház alagsori lakásában összeolvadt egy három szobás vezetékek, füstöltek a biztosítékok is október 16-án. A lakó áramtalanított. A tűzoltókat 19 órakor hívták ki.

Közlekedési mentések

A 62-es villamos személyautóval ütközött, október 16-án, 15 óra után, a Nagy Lajos király útja 175-nél. A sérült sofőr a raj a mentősökkel együtt emelte ki, majd az Árpád Kórházba szállították.

Október 20-án éjjel egy Skoda Oktávia kerítésnek ütközve fennakadt az Ibrányi utca 5-nél. Személyi sérülés nem történt. A tűzoltók a padlón sérülést nem tapasztaltak, a pin-cét is rendben találták, a hangok ekközben megszűntek. Lehet, hogy csak az aljzat alatti csövek, vezetékek „mozgolódtak”.

Konyha

A tüzhelyen felejtett, elszesenedett étel füstölt október 17-én este egy Fogarasi úti, első emeleti lakásban. A tűzoltók az ablak rásátt levágvá tudtak bemenni. Egy hölgyet kivizsgálásra az Erzsébet Kórházba vitt a mentő.

Szipózott, meghalt

Október 21-én, délután egy Szentesi utcai családi ház első emeleti szobájában nitrogén gázt lélegeztet be egy személy. A 16 óra 42 perckor riasztott tűzoltók megkísérelték az újraélesztést, de a kikerző mentők nem tudták megmenteni az illetőt életét.

Izzott a kémény

November 2-án, 19 óra 30 perkor hívták a rajt egy Erzsébet királyné úti lakásba, ahol a kandallóra kapcsolt nyolc méteres kéményben teljes hosszán égett-izzott a lerakódott korom, szennyeződés. Személyi sérülés nem történt.

XVI. kerület

Szemét- és gáztüz

15 négyzetméteren összehordott, égő szemetet oltottak el egy D-sugárral, október 16-án, a Szlovák utj elején.

Felügyelet mellett gázt égettek október 22-én reggel a Szlovák útnál, az MO-as körforgalom előtti lezárt telken. A tüzet a tulajdonos slaggal oltotta, miután a tűzoltók felhívták figyelmét a tüzgyújtási tilalomra.

Műszaki mentések

Három kocsi – Suzuki Swift, Suzuki Grand Vitara és Renault Kango – ütközött össze, október 15-én, délután a Veres Péter út 101-nél. Két gyermek felsérülése szenvedett. A tűzoltók áramtalanítottak, majd a rendőrség helyszínelés után, homokkal felitatták a kifolyt üzemanyagot és szabadbá tették a forgalmat.

November 5-én 11 óra 48 perckor hívták a rajt a Futórozza utca 120. elé, ahol egy kisteherautóból kiomlott az úttestre az üzemanyag. A szennyeződést a Főkefe dolgozói takarították fel.

Nem a kopogós szellem volt...

... mert csak recsegett-roppogott ismeretlen okból a padlózat egy Szent Korona utcai szép-szépszalomban november 2-án, délután. A tűzoltók a padlón sérülést nem tapasztaltak, a pin-cét is rendben találták, a hangok ekközben megszűntek. Lehet, hogy csak az aljzat alatti csövek, vezetékek „mozgolódtak”.

Szlovák György
TEHERFUVAROZO
Sóder, homok szállítása
Konténeres síttszállítás
Gépi földmunka

400-0083
06-20/9629-328

Bp. XVI. Vidámverseny u. 10.

LENYITHATÓ KONTÉNER
4, 5, 7, 8 m²-es
www.konteneres.pcdal.hu
Konténeres sít és lom, termofódi
homok és sóder szállítás, gépi földmunka

Telefon:
06-30-944-0308
400-9500
KREKACS

Mihály és Fia kárpitos mesterek
KÁRPITOS BÚTORKÉSZÍTŐ és Lakberendező Bt.

- Stíl- és modern bútorok egyedi tervezése, felújítása
- Antik és bőr bútorok restaurálása asztalos munkával, bútorszövevel
- Ajtó- és fallikárpit készítése

Díszítő függönyök, védőhuzatok készítése

1165 Bp. Zsélyi Aladár u. 6.
Tel/Fax: 321-0383
Mobil: 06-30-954-1727

Házi Állatorvosi Szolgálat
Dr. Lukács Zoltán
vezető állatorvos

Telefon: 06-30-94-15-033
– Háznál történő betegellátás, kis műtétek
– Veszélyes elleni és egyéb védőoltások

Mikrochip beültetés, útlelvékiállítás

Šzimba
Állatorvosi rendelő

Dr. Mezősi László: 06/20/552-6792
XVI. (Mátyásföld) Díósy L. u. 43.
Tel/Fax: 407-2019, Rendelés: 402-1878 H-P: 10-12
SZOLGÁLTATÁSOK: 17-19-ig

- Új szolgáltatások: **BEMER pulzáló elektromágneses terápia**
- Belgyógyászati, sebészeti, szülészeti ellátás műtétek is
- Védőoltások (veszélyesség ellen is)
- Röntgen, laborvizsgálatok
- csipzölletti diszplázia szűrés
- baleselei elsősegélynyújtás
- ultrahangos fogkövelőállítás
- egzotikus állatok ellátása
- állatjuttató mikrochip beültetés

Sürgősségi ellátás rendelési időn kívül, háznál is!

GIPSZKARTON SZAKÜZLET
1144 Füredi út 74-76. Tel: 220-6217
Nyitva: hétfőtől péntekig 7-16-ig, szombaton 8-12-ig

- GIPSZKARTON RENDSZEREK** (válaszfal, tetőleír, álmennyezet, előtétfal, akusztikai szigetelések)
- HOMLOKZATI SZIGETELÉSEK** utólagos hőszigetelés (polisztirol illetve ásványgyapot)
- BELTÉRI AJTÓK** (fém és fa tokkal)
- KAZETTÁS ALMENNYZETEK**

SORATRÉND THERMOMASTER ISOMASTER MASTERPLAST
2141 Csömör, Major u. 25. (Bp., XVI. Timur u. vége)

www.gipstone.hu • e-mail: gipstone@gipstone.hu

NOVO FÉM Kft. SZINESFÉM SZAKÁRUHÁZ és VASÚDVAR
2141 Csömör, Major u. 25. (Bp., XVI. Timur u. vége)

Vágja meg fűtőszámláját! Nyitva: H-P: 7.30-16, Szo: 8-13-ig
www.novofem.hu

- Homlokzati hőszigetelés, Revco vakolattal
- gipszkarton, profil, RIMANO vakolattal
- ÚRSZA Kőzetgyapot, nikkellal szigetelők
- csemperagasztók

Telefonáljon, megegyezünk!
Ingyenes szállítás!
• Betonvas, térfaló, zártszelvény cső, kőrcéplé, vaslemez
• Alu/réz/bronz/KO lemez és rúd
• TERAMID, festék, szilopaszt
• BADOGOS TERMÉK, vágókorong csavar, szög, SZERSZÁM

Tel: (28)551-500, (70)218-7619

Ugyanitt: Szinesfém és vashulladék vásárlása kiemelt áron, szállítással is!

BIZTOS PONTOK KFT.
RADIÁTOR, KAZÁN, RÉZCSŐ AKCIÓ!
Geberit Kombifix Basic WC-tartály 27.900,-

80 l Hajdú villanybojler	39.100,-	MOFÉM csaptelepek	6.540 Ft-tól
ø15 mm RÉZCSŐ	1.160,-	CERSANIT 50 CM MOSDÓ	6.410,-
ø22 mm RÉZCSŐ	1.820,-	WILLO RS 25/szivattyú	22.200,-
ø16x2 mm ötrétegű cső (magyar)	170,-/fm	RADIANT ELITE RBC 24 kém. kombi	126.170,-
ø20x2 mm ötrétegű cső (magyar)	295,-/fm	ø110x2 mm PVC CSŐ	960,-
STAR LAPRADIÁTOR DK 600/1000	16.030,-	PVC, KG CSŐVEK, IDOMOK	20% -

Az árak az áfát tartalmazzák! • Ingyenes házhozszállítás!
Bp. XVI. Szlovák út 134. a pavilonosrral szemben
Tel/Fax: 405-3566, Mobil: 06-20-934-9-934
www.biztospontok.hu

NEDA BAU
Építőanyag

- Falazóelemek és Zsalukövek, Támfalelemek
- Építési anyagok, csemperagasztók
- Velux tetőtéri ablakok
- Beton- és agyagcserepek
- Komplet kéményrendszerek
- Új! Baumit Life színvakolatok (888 féle színben)
- Hő-, hang- és vízszigetelő anyagok
- Térburkoló kövek nagy választékban

HÁZHÖZ szállítással is – gyorsan – ketvező áron!

CÍMEINK: 1164 Budapest, Vidámvásár u. 76.
Tel/Fax: 06/1-400-1268, 06/1-402-4127
Nyári: H-P: 07-17, Szo: 07-12 óráig
Téli: H-P: 07-16, Szo: 07-12 óráig

1165 Budapest, Újszász u. 47/d
Tel/F: 06/1-407-4389 F: 06/1-402-1346
H-P: 07-17, Szo: 07-12 óráig

2143 Kistarcsa, Nagytarcsai út 2.
Tel/Fax: 06/28-506-115
H-P: 07-16, Szo: 07-12 óráig

nedabaukft@gmail.com
www.nedabau.hu

Öt éves a heti polgármesteri interjú



Még 2007-ben ötlök valakinek eszébe, hogy milyen jó lenne hetente megkérdezni a polgármester az elmúlt hét eseményeiről. Kovács Péter polgármester

nyomban ráált a dologra, s még az évben őszel elkezdődtek a helyi polgármesteri interjúk. Ezeket az interjúkat a Helyi Hírek stábj készíti rendszeresen, s bár az elmúlt öt év alatt legalább ötször változott a videóinterjúk közreadásának módja, a szerverünk leg-mellette sikerült egy 2007 szeptember végéig polgármesteri videóóra ráakadnunk. Az interjúk a Helyi Hírek honlapján láthatóak több mint egy évre visszamenőleg, mostanában a Youtube Helyi Hírek csatornáján használjuk fel a közreadásra, immár DV-minőségben.

Nem is a forma, hanem a tartalom a lényeg. A XVI. kerület polgármester az elmúlt öt év alatt 250 interjúban tájékoztatta a lakosságot a heti eseményekről. Az interjúk általában pénteken déln csak azok az utak vannak hátra, amelyek alatt még hiányzik a szennyvízcsatorna. Kovács Péter elmondta: az útépitésekkel párhuzamosan egyebek mellett felkavendöröket helyeznek ki a mellékutakban és 30 kilométer-órás maximális sebességű övezetbe vonják őket. A telkeket pedig nem hagyják drasztikusan beépíteni, szeretnék megtartani a családi házas jellegét – tette hozzá.

Elismerések a Szociális Munka Napján



A Szociális Munka Napja alkalmából kitüntetésekkel adott át az önkormányzat nevében november 9-én Kovács Péter polgármester és dr. Csomor Ervin alpolgármester az Erzsébet-ligeti Színházban megrendezett ünnepségen. Képünkön az idei kitüntetettek: dr. Lajos Veronika árpádföldi háziorvos – az Év orvosa; Varga Tünde, a Jókai úti Szakrendelő főnővére – az Év egészségügyi szakdolgozója; Mária Györgyi, a Területi Szociális Szolgálat gondozónője – az Év szociális munkása. Gratulálunk!

Megszüntette az Alkotmánybíróság a közösségellenes tevékenységek szabályozását

Előző számunkban ismertettük azt a nemrég hatályba lépett önkormányzati rendeletet, ami egy új törvényi felhatalmazás alapján szabályozta a XVI. kerületben a közösségellenes tevékenységeket, és a szabály ellen vétőket pénzbírsággal fenyegette. Ilyen volt például az, ha valaki egész nap fémvágóval dolgozik a kertjében, vagy nagy mennyiségű szemetet halmoz fel. Az Alkotmánybíróság szerint viszont túl nagy hatalmat ad az önkormányzatoknak a törvényi felhatalmazás, hiszen a tiltani szánt tevékenységek egy részét egyéb törvények is szabályozzák, s a zövegéből nem derül ki, hogy közösségellenes, vagy kirívóan közösségellenes a tiltani kívánt tevékenység – ami más néven garázdaság, tehát egyébként is tilos. További probléma volt a törvényvel, hogy az önkormányzati rendelet alapján kiszabott bírság összege az önkormányzatoknál maradt volna, s az Alkotmánybíróság úgy vélte, hogy a szabályozás és bírságolás gyakorlatát a nehéz gazdasági helyzetben lévő önkormányzatoknál akár gazdasági érdekek is motiválhatják. Ezzel együtt az Alkotmánybíróság úgy döntött, hogy a hajléktalanok alkotmányos joga az, hogy az utcán lakjanak, nem lehet őket onnan elvinni.

La Dolce
Csokoládé Bolt
La Dolce Csokoládé
XVI. Rákosi út 116.
Nyitva: H-P: 9-18, Szo: 9-13

Ajándékkorxon csokoládét kicsiben és nagyban

Polgármesteri nyilatkozat az önkormányzati ciklus félidejében

A kertvárosi jelleg megtartása mellett fejlődik a XVI. kerület



Az Erzsébet-ligeti strand mellett épült uszoda és élményfürdő ünnepélyes átadása. A kerület sok régi álma valósult meg az elmúlt években

nagy esőnél a kertekbe is befolyik a víz.

Kovács Péter szolt arról is, hogy minden évben felújítanak egy iskolát és egy óvodát, és fontosnak tartják, hogy egy intézményt se zárjanak be. A legnagyobb beruházások között a Jókai Mór Általános Iskola teljes körű felújítását, valamint a Cinkota és Árpádföld határán épített új bölcsőde építését nevezte. A bölcsőde 480 millió forintból valósult meg, abban szobába és kiscsoportos foglalkoztató is helyet kapott.

A polgármester tájékoztatta a szerint az utak mentén fákat ültetnek és a csapadékvíz-vezetést is megoldják. Utóbbi kapcsán elmondta: 2009-ben építettek meg a Csömöri úti gyűjtőcsatornát, majd az Árpádföldi főgyűjtőcsatornát és folyamatosan kötik mindkettőre a mellékutakat, így rövidesen felszámolják azokat a „neurálgikus pontokat”, ahol egy-egy

dezvénytermet, és feljuttatják az önkormányzat épülete előtti parkot. Utóbbi helyszínen műanyag borítású sportpályát, górcsapatját és játszótér alakítottak ki, a 800 méteres rektorán futópálya köré pedig kerületi futócsapat szervező-dött. Emellett három új műfolyó focipályát is átadtak a kerületben.

A polgármester arról is beszámolt, hogy régen több strand is működött a kerületben, amelyek bezártak, s hiányoztak a lakosságnak. Az erzsébetligeti uszodánál idén adták át az új strandot, ahol hagyományos és élménymedencék is vannak, a látogatóssága pedig a tervezettnél képest háromszoros.

Kovács Péter a kerületi pénzügyekről szövezt a kerületben: van egy „baltával fa-

Polgármesteri hivatal helyett: KORMÁNYABLAK



Navracsics Tibor és Csomor Ervin az ünnepélyes aláírás, háttérben Pesti Imre kormány megbízott

adatokat veszik majd át az önkormányzatoktól.

Január 1-től átkerülnek az önkormányzatok, a földhivatalok, a munkügyi és népegészségügyi kirendeltségek, és itt lehet majd intézni a gyermekvédelmi, a gyámügyi és a szociális ügyeket is. Budapest 23 járási (kerületi) hivatal alakítanak ki, ami 2000 embernek jelent majd munkalehetőséget. 1400 főt az önkormányzatoktól, 600-at pedig az állami közigazgatásból vesznek majd át.

A fővárosban több mint egy éve már négy kormányablakot működtetnek, ezek tapasztalatai azt mutatják, hogy egyszerűsödött és gyorsult az ügy-

intézés. A jövőben ezeknek a kormányablakoknak a száma 30 fölé fog emelkedni (egyes kerületekben nem egy, hanem kettő kormányablak fog működni), és az irodák nyitvatartásait is megpróbálják az ügyfelekhez igazítani. A kormányablakok



A kerületi kormányhivatal átmenetileg az önkormányzat „zöldtetős” épületében kap helyet – felvételünk a Karát utca irányából készült

Csontritkulás vizsgálat a Jókai úti Szakrendelőben

Új szolgáltatással bővül a kerületi szakrendelő diagnosztikai palettája. 2012 októberétől már kerületünk lakosai is könnyen hozzáférhetnek a csontsűrűség vizsgálatához, így a mozgásszervi betegségek szenvedőinek sem kell csak esetben a város távoli pontjára utazni a vizsgálat elvégzéséhez.

A vizsgálatot Hologic QDR Discovery Ci típusú csontdenzimetriás berendezéssel végzik, mely egy modern, utolsó generációs digitális készülék. A berendezés alkalmas a gerinc, a csípő, és az alkar csontsűrűségének és ásványi anyag tartalmának mérésére, illetve töréskockázat számítására. A DEXA-vizsgálat már akkor figyelmeztet a csontritkulás veszélyére, mielőtt az komoly panaszokat okozna, így a megfelelő orvosi kezelés időben, a súlyosabb problémák kialakulása előtt megkezdhető! Ez a vizsgálat a legelterjedtebb, szakmailag javasolt standard eljárás nemcsak a csontritkulás megállapítására, hanem a gondozásba vétel után a kezelés eredményességének, vagy a betegség súlyosbodásának megítélésében is.

A vizsgálatot elérhető áron térítés ellenében végzik, szakorvos beutalóval még kedvezőbb áru a szolgáltatás. **Előjegyzés kérhető** személyesen a szakrendelő betegirányító pultjánál, telefonon a +36 1 401 1300, vagy mobilon: +36 20 6692123, +36 20 6692124. **A vizsgálat helyszíne:** 1165. Budapest, Tekla u. 2/C. II. emelet, ODM laboratórium.

Használtcikk-vásár a Sashalmi piacon



Nagyon népszerű lett a Kertvárosi bolhapiac, amire október közepétől minden vasárnap 7 és 12 óra között kerül sor a piacon, a Kertvárosi Bisztró előtti fedett területen. Múlt vasárnap már annyi árus volt, hogy nem is fértek el, hanem az eladók egy részét az Ókopiác asztalainhoz kellett telepíteni. Az asztal ára első alkalommal csak 500 forint, és bárki eladhatja használt holmijait, amiből egy kis bevételt is szerezhet így ünnepek előtt.

KARÁCSONYI BOLHAPIAC ÉS VÁSÁR A WALDORF ISKOLA-BAN. Padláson eddig megbújt kincsek, ruha, cipő, táska, könyv, játék, karácsonyfá disz... Ha olcsón szeretnél vásárolni, vagy szívesen árusítanád feleslegessé vált tárgyaidat, akkor itt a helyed! **Időpont:** 2012. december 8. 9-13 óra, helyszín: Sashalmi piac mellett, Rákosmenti Waldorf Iskola, Thököly u.13. További info: Venczel Vikki (06 30 907 34 64) venczelvikki@citromail.hu

SASHALMI PIAC RÁDIÓ A PIACON. Szeptember végétől minden szombaton lesz a rádió a Sashalmi piacon. A műsorban egész és fél órákor helyi hírek hallhatók, közben kellemes zene szól, és a piaci kínálatot az óránként kétszer ismétlődő reklámokból ismerhetik meg a vásárlók. A Sashalmi piac rádiót a Helyi Hírek szerkesztősége üzemelteti, és a rádióban elhangzó információkat, hirdetéseket a 405-6655 vagy a 06-20-412-6353 telefonszámon lehet feladni a szombati adásnap előtt két nappal.



A HAGYOMÁNYOS ADVENTI BAZÁR a Rákosmenti Waldorf Iskolában november 25-én lesz 10 és 17 óra között. Lehet adventi koszorút, karácsonyfá díszeket készíteni vagy póliztatásban részt venni! Vendég lesz Lackfi János költő és a Sajtkukucz, akik verszenei koncertje vidám szívszórakozást nyújt kicsiknek és nagyoknak egyaránt! Budapest, XVI. ker. Thököly út 13. (Sashalmi piacnál), tel: 405-3377, www.waldorfsuli.hu

TOP TIPPEK Sashalmi piac és környéke

KENYÉRBOLT Kenyér, pékárú, cukrászsütemények, édességek 1163 Margit u. 1. Nyitva K-P: 5-16, Sz: 5-13 óráig
SZÁZSZORSZÉP AJÁNDÉKBOLT Órajavítás, kerámiák, gyertyák, játékok, plüssök 1163 Margit u. 1. (a piactér mellett) K-P: 8-17 Sz: 8-13
Lelkes Fotó Analóg és digitális képkidolgozás 1163 Margit u. 1. • Tel: 442-4617 • H-P: 8-17 Sz: 8-12

Skuner Bt. Vegyesbolt

JÓ MINŐSÉG - KEZVEZŐ ÁRON! Adventi gyertyák 105 forinttól. Illatos gyertyák, mécsesek, füstölők, illóolajok, mécsesházikók, almásutó aromalampák. Kisebbségi ajándékok. Konyhafelszerelési cikkek, teaüzök, kiöntők, tepsi, serpenyők. Takarítószerek- és eszközök, háztartási papír- és vegyi áru. CSEMEGEKOSARAK folyamatosan kaphatók!

Ruházati bolt a piac területén

a Halassal szemben. Téli udonság: felnőt- és gyermek manuzsok, meleg pamut zoknik, harsnyák, bakancs-zokni. Vestág boka- és térdíves mintás kivételben is. Sapkák, kesztyűk. Férfi jégérszők, fehérműm. Férfi-női vestág szabadidő nadrágok, polar felsők, pulóverek, mellények, kardigánok és egyéb ruházati kiegészítők kaphatók. Várjuk kedves vásárlóinkat.

MARGARÉTA Virág-ajándék

A halas mellett. **ADVENTI KOSZORÚ, KARÁCSONYI ELŐZETESEK, AJTÓDISZK.** MINDEN NAP NYITVA! Kertváros Kártya elfogadóhely. Tel: 06-20-5846-953

Szőkendi Házi tej

Háztáji tehéntej, tojás, méz, szilvalekvár. Házi sonka, kolbász, csülök! SAJT termékek teljeskörű kóstolója és bemutatása. KERTVÁROS KÁRTYA elfogadóhely

Kincses Kamra – az otthon ízei

A Dél-Alföldi és Békés megye kézműves hungarikumai. Tartósítószer-mentes, hagyományos receptek alapján készült prémium minőségű házi termékek: eredeti békési kolbász, szalonna, füstölt húсок, pálinkák, mézek, fűszerpaprika, makói fokhagyma, gombák,lekvárok, szörpök, aszalt zöldség, rizsek, lisztek, házi tésztaék, 100%-os gyümölcslevek, kézműves borok. Cukorbetegnek számára xilites termékek. **KARÁCSONY-RA AJÁNDÉKSOMAGOK KÉSZÍTÉSÉT VÁLLALJUK!** Rendelés: 06 70 70 10 692

KERTVÁROSI BISZTRÓ

ÚJ ÖNKISZOLGÁLÓ ÉTTEREM-ÉTKÉZŐ a Sashalmi piacon! **Ételáraink köztel 1000 Ft alatt!** Hagyományos ételek, házi készítésű **Hamburger, hurka, kolbász, sült húsok.** **Rendelési árak 300 főtől. Napi menü 750 Ft.** Elvilek-re is! Etelutalványt elfogadunk! Tel: 631-42-51

CBA Élelmiszer FOLYAMATOS AKCIÓK! Sashalmi piactér – NYITVA H-P 6-19, Sz:V-7-13-ig
MARTON BAROMFIBOLT Háztáji csirke, kacsa, liba, tojás, tésztaék és Társa **BAROMFIBOLT** szemben a Savanyúsággal. • 403-0908
VECSÉSI HÁZI SAVANYUSÁGOK a piactér, a Baromfibolttal szemben
ÜVEGES ÁTKÖLTÖZTŐ a 1163 Thököly út 12. sz. alá!!! Tel: 06-30-325-9102 • Nyitva: H-P 8-16, Sz: 8-12-ig
TÁNCISKOLA Társas-, Esküvői-, Fitness tánc 1163 Thököly u. 12. Tel: 70/774-0024
CIPŐ-, RUHA-, TÁSKAJAVÍTÁS ruhatisztítás, cipőzserese, szárfelhaljtás 1163 Thököly u. 10. Tel: 20/206-3535
ÚJ!!! Virág-ajándék Alkalmi és exkluzív csokrok, díszítések, koszorúk 1163 Thököly u. 10. • Minden nap nyitva • 403-9054
GÖRÖG DELIKÁTÉSZ Sashalmi Csemege – Élelmiszer • Thököly út 11. Minőség – Kedvező áron! • Nyitva H-V 11-7-22-ig
SASHALMI GAZDABOLT Műtrágyák, peremezők, vetőmagok, szerszámok, fűlák, tömlők 1163 Lipcse u. 11. (a piactér felező utca) Tel: 404-1438

Horváth Húsbolt

A SASHALMI PIACON
Marha- és sertésűs, vadhús birka, borjú, bőrös malac
Baromfi: csirke, kacsa, liba pulyka, tyúk, kakas, gyöngytyúk
Hagyományos füstölésű termékek, kolbászok, felvágottak, töltelékárúk
Fagyasztott áru
Savanyúság, szárazáru, tojás, zsír, olaj, tészta, fűszerek
Nyitva tartás: K-P 6-17-ig • Sz 6-13-ig • V-H zárva



A munkahelyvédelmi akció három pilléren nyugszik, s közös jellemzőjük, hogy a vállalkozások adóterheinek csökkentésével a vállalkozók és a foglalkoztatottak helyzetét javítottak stabilizálni illetve javítani. Az egyik pillér a munkáltatói adóterhek célzott csökkentése meghatározott társadalmi csoportok foglalkoztatásának megkönnyítése érdekében. A másik két pillért a vállalkozások számára kidolgozott egyszerűbb és kedvezőbb adózási feltételek alkotják. Ezek között szerepel a kisadózó vállalkozások tételes adója, illetve az úgynevezett kisvállalati adó.

A pénzügyi adózás változásainak lehetőségét biztosító **kisvállalati adó** új irányt jelent a jövedelemadórendszerében. A kis- és középvállalkozásokat szabaddá teszi az aktivitásukat akadályozó terhektől.

Azok a vállalkozások választhatják ezt az adónemet,

Tudnivalók a munkahelyvédelmi programról KIK VÁLASZTHATJÁK JANUÁRTÓL A KISVÁLLALATI ADÓT?

Szatmáry Kristóf a XVI. kerület parlamenti képviselője – egyben a Nemzetgazdasági Minisztérium Államtitkára –, már több alkalommal adott lapunknak fontos és hasznos információkat. Októberi számunkban a minisztérium által kidolgozott Munkahelyvédelmi Akció egyik eleméről, a kisadózó vállalkozások tételes adójának választási feltételeiről tájékoztatta olvasóinkat. Most az akció másik pillérééről, a kisvállalati adó választhatóságáról kérdeztük.

amelyek 25 főnél kevesebb dolgozó foglalkoztatnak, s összes bevételeük és mérlegfőösszegük nem haladja meg az 500 millió forintot. Ilyen vállalkozások lehetnek – a teljesség igénye nélkül – egyéni cégek, közkezesi társaságok, BT-k, KFT-k, ZRT-k, szövetkezetek, ügyvédi-, közjegyzői-, végrehajtói-, szabadalmi ügyvivői irodák.

A kisvállalati adóalanyiság mindaddig alkalmazható, míg a vállalkozás átlagos statisztikai létszáma nem haladja meg az

50 főt. Ha ez a létszám 50 fő fölé emelkedik, az adóalanyiság megszűnik, és a megszűnést követő 2 adóévet ismételtelen nem is választható.

Az adó hatálya alá évente egyszer lehet bejelentkezni, elektronikus úton, az erre a célra rendszeresített nyomtatvány útján – december 1. és 20. között, mely választás január 15-ig visszavonható.

A 16 százalékos kisvállalati adó alanya mentesül a társasági adó, a szociális hozzá-

járulási adó és a szakképzési hozzájárulás bevallása/megfizetése alól.

amelyek éves árbevétele 125 millió forint alatt van.

A kormány tavaly jelentősen megemelte a házipénztári készpénz záró-állomány megengedett legmagasabb mértékét, de a szabályozás még így is jelentős adminisztrációt követel meg a vállalkozásoktól, ezért a korlátozó szabályozás 2013. január 1-jével megszűnik, ennek köszönhetően a **házipénztárra vonatkozó adminisztráció egyszerűsödik.**

A kormány szándéka, hogy a Munkahelyvédelmi Akció kedvezményeit minél szélesebb körben alkalmazzák a vállalkozások, ezáltal hozzájárulva a munkahelyek megőrzéséhez, a foglalkoztatás bővítéséhez, a kisadózókat talpon maradásához, illetve a kis- és középvállalkozások dinamikus fejlődéséhez.



Szatmáry Kristóf államtitkár, a XVI. kerület parlamenti képviselője

A kisvállalati adót alapesetben a pénzügyminisztérium szemlélteti eredmény (azaz, a pénzeszközök adóví növekménye) és a társadalombiztosítási járulékalapot képező személyi jellegű kifizetések (például munkabé) után kell megfizetni. Amennyiben a vállalkozás nem rendelkezik új (előző évben megvalósult) beruházással, az adót legalább a társadalombiztosítási járulékalapot képező személyi jellegű kifizetések után meg kell fizetni. A vállalkozásba visszaforgatott nyereség nem képez adóalapot, és az új munkavállalók foglalkoztatása sem jár pótlólagos adófizetési kötelezettséggel.

A kisvállalati adó előlegét az adóévet megelőző adóévi adófizetési kötelezettségtől függően negyedévente vagy havonta kell teljesíteni. Az adóalanyiság el-

járulási adó és a szakképzési hozzájárulás bevallása/megfizetése alól.

Következő lapszámunkban a fiatalok, az idősebb munkavállalók, a szakképzettek, a tartós munkanélküliek és a kisgyerekes anyák foglalkoztatása után járó adókezelési intézkedéseket is megismerhetjük.

Önkormányzati delegáció Vietnámban

Kovács Péter polgármester vezetésével október végén, november elején kerületünk önkormányzatának delegációja látogatott Vietnámba. A látogatás egyik célja volt, hogy találkozzanak a Kertvárosi testvérkerületnek, Hanoi város Tay Ho városrészének előjáróival. A tárgyalások témája az volt, hogyan lehet nem állami szinten, a két ország közötti kapcsolatokat erősíteni.

Felmerült az iskolák közötti kapcsolat fejlesztésének lehetősége, főként tapasztalatsere, hatékony oktatási szisztémák megismerésének formájában.

A testvérvárosi látogatás egy időben zajlott a Magyar-Vietnámi Gazdasági Együttműködési Vegyes Bizottság (GVB) ülésével. A Bizottság 2005 óta működik, s célja a két ország közötti gazdasági kapcsolatok rendezése, fejlesztése. A GVB legutóbbi ülészakánának házigazdája a magyar fél volt Budapestben 2010 januárjában. A Hanoi-ban megrendezett ülésen részt vett Szijjártó Péter, a Miniszterelnökség külügyi és külgaudasági államtitkára is.

Mivel polgármesterünk, Kovács Péter, parlamenti bizottsági tagjai mellett, az Interparlamentáris Unió Magyar Nemzeti Csoportja Magyar-Vietnámi Baráti Társaságának soros elnöke is, élénk érdeklődéssel figyelt a gazdasági tárgyalásokon.

A tárgyalások során több olyan megállapodás született, melyeknek megkötése lassan 3 éve húzódik. Most, hogy Torda Eszter személyében új nagykövete van Magyarországnak Vietnámban, szerencsésen felgyorsultak a folyamatok.

A megállapodások a kötött segély hitelprogramhoz kapco-

sonkénti megfizetésével szemben. Természetesen az adóhatóság megszűnetheti az adóalanyiságot, ha a vállalkozó nem tesz eleget jogszabályi kötelezettségeinek, pl. egymillió forintot meghaladó adótartozása van, be nem jelentett foglalkoztatás miatt bírságot kapott, megsértette számla-, nyugtadarási kötelezettségét, igazolatlan eredetű árut forgalmazott, adószáma jogerősen felfüggesztésre került. Ilyen esetben a megszűnést követő 2 éven belül ismételtelen nem választható a kisvállalati adó.

A kisvállalati adó előlegét az adóévet megelőző adóévi adófizetési kötelezettségtől függően negyedévente vagy havonta kell teljesíteni. Az adóalanyiság el-

energetikai együttműködést, amely nyomán jelenleg vietnámi atomenergia szaktereket képeznek Magyarországon, a jövőben pedig – mivel Vietnámban most tervezni kezdték atomerőmű felépítését – magyar cégek különböző, atomerőművekhez kapcsolódó berendezéseket szállíthatnak az ázsiai országba, és technológiáikat is átadhatnak.

Született egy úgynevezett elő-megállapodás arról, hogy a felek stratégiai együttműködést kötnek az egészségügy területén is, mely keretében a magyar fél egy egészségügyi oktatóközpont létrehozását tervezi Vietnámban, és megnyitja a kapu a gyógyszeripar, a turizmus, valamint az orvos- és nővérképzés területén való együttműködés előtt is, továbbá Saigontól, Vietnámban legnagyobb déli városától nem messze lévő megyében magyar szakemberek építenek fel egy onkológiai központot. A vegyesbizottság ülésére nagyon sok magyar üzletember is kiutazott, így várható, hogy rövidesen újabb üzleti kapcsolatok is létesülnek a két ország között.

Kovács Péter polgármester lapunknak kiemelte, hogy Vietnámban azért különösen fontos partnere Magyarországnak, mert több tizezen beszélnek jól-rosszul a magyar nyelvet. Azok az egykori egyetemisták, akik a 70-es években hazánkban tanultak, ma fontos gazdasági tisztségeket töltenek be, és nagyon jó szívvel emlékeznek Magyarországra. A XVI. kerület pedig azért van különleges helyzetben, mert a főváros pesti oldalán itt él a legtöbb vietnámi, akik gazdasági teljesítményüket tekintve fontos szerepet játszanak az üzleti életben.

Árak a piacon

Itt van az ősz, itt van újra, jöhetnek a hűvös esték mellegő csemegéi. A sashalmi piacon már kapható a hazai gesztenye (1000 Ft). Aki sütőtököt (120-250 Ft) vesz, annak van sütnivalója, mert ilyen értékes táplálék. Jó forrasa a béta-karotin, az A-vitamin elő-anyagának. Fontos szerepet tölt be a vegetáriánusok étrendjében, akik nem fogyasztanak A-vitamint tartalmazó húst. Antioxidáns hatása révén véd a szabad gyökök káros, rákkeltő hatásával szemben, és bő E-vitamin forrás is. Magját se dobjuk ki, mert kitűnő vas-, foszfor-, kalcium-, cinkforrás.

A standokon szép gyümölcsválaszték van, többféle alma (190-250 Ft), körte (350-598 Ft), szilva (390 Ft), szőlő (450 Ft), banán (298-390 Ft), narancs (398-498 Ft), grapefruit (498 Ft) kapható.

A zöldségek ára is kedvező: a paprika 180-280 Ft, paradicsom 250-350 Ft, hagyma 70-200 Ft, krumpli 100-120 Ft, keltáposzta 250 Ft, brokkoli 350 Ft, gomba 490 Ft, sárgarépa 180-200 Ft, karfiol 250 Ft, padlizsán 348 Ft.

Próbáljuk meg a zellergumót (290 Ft/kg) felszeletelve olajban kisütve, kőrítésként húсок mellé is kitűnő.

Húsárak: csirkemell 1020-1190 Ft, comb

Aktuális receptünk

Sült tojás rizságyon
Hozzávalók: 25 dkg rizs, 1 fej hagyma, 1 húsléveskocka, 2 evőkanál olaj, 2 evőkanál paradicsompüré, 10 dkg reszelt sajt, 10 dkg füstölt szalonna, 8 db tojás, só.

A reszelt hagyma felét 1 evőkanál olajban megpirítjuk, a megmosott rizst megforgatjuk benne és kétszer annyi leveskockával ízesített vízzel felöntve puhára főzzük. Egy másik edényben olajban megpirítjuk a maradékokat, aminek mellé a maradékokat, pár percig pároljuk. Összekeverjük a rizsszel, beleszórjuk a sajt felét és tűzálló tábla simítjuk. Vizes merőkanállal nyolc mélyedést nyomunk a rizsbe, ezekben ütjük a tojásokat. Megszórjuk a reszelt sajt másik felével, szalonna csíkokat teszünk rá és sütbőben addig sütjük, míg a tojások fehérje meg nem keményedett. *Jó évtágyat kívánunk!*

A termelői vegyes méz 1500 Ft-ot kóstál, a hárs 2400-át, az akácmezé 2200 Ft. Többféle virágból kapható, ami a mézbe keverve fogyasztandó.

A kecsketej 400, a tehéntej 200 Ft-ba kerül. A jércetojás darabja 28 Ft volt, a tojás darabja 37-42 Ft-ba kerül, de hála Brüsszelnek már kilóra is megvehetjük, 560 Ft-ért. **Tóth**

FALMASZÓ SULI SHOW.

A Falmászó Suli Show a XVI. kerület iskolái között zajló verseny, mellyel szándékaink szerint azt a korosztályt mozgajtuk meg, akik a legfogékonyabbak a sport befogadására. Itt következnek egy kis statisztika, ami mutatja az érdekes és egyben kiváló eredményeket: Az idén 9 iskolából 3751 gyerek vett részt a versenyen (tavaly 167), összesen 492 teljesített versenyfeladattal, amelyek természetesen a fejenként öt feladattal akár mind az öt, vagy nulla teljesítéssel adódtak össze. Nagy öröm, hogy ilyen nagy számban vettek részt a tanulók az idei versenyen, és könnyen kideríthető az interneten közzétett eredménylistából, hogy 90%-ban a Csonka János Műszaki Szakközépiskola tanulói adták a versenyzőket. Ez a lehetőség minden iskolának megvolt, és itt kiemelném a két testnevelőt: Koczka Anikó-t és Mészáros Péter-t, akik megszervezték és koordinálták a tanulók részvételét a versenyen. A Gi Klub ezzel a versennyel ad egy lehetőséget a kerület diákjainak arra, hogy ingyenesen kipróbáljanak egy kevésbé ismert sportágat, információt kapjanak egy sportolási lehetőségről, megismerkedjenek annak „játékszabályaival”. Ahhoz, hogy az általunk adott lehetőség valóban a diákok kezébe kerüljön, ilyen lelkes pedagógusokra, vagy akár szülőkre van szükség. A tavalyi versenyi alkalmával a Sashalmi Tanoda testnevelői kaptak kedvet a szervezéshez, most a Csonkábá vándorol a kupa, és a vele járó nyereség: ingyenes mobil mászófal használat egy alkalommal. Remélem jó példa ez a többieknek és jövőre újra megduplázzuk a résztvevők számát!



PB-gáz-cseretelep

MÁTÉ PÁLNÉ építőanyag kereskedésében
-Építőanyagok, samottáru, agyag
-Villanyszerelési anyagok
Kályhacsempe, kandallók megrendelhetők
Tűzifa, fabrikelt és német bricket is kapható

NYITVA: H-P 7-16. Sz: 7-12-ig
1161 Baross u. 130. (János u. sarok)
Tel: 405-4987

SALIX KERTÉSZETI ÁRUDA

1164 Bp. Magtár u. 40.
T/F: 400-3059, 06-30-9448-394
• Gyümölcsfaültvények, dísznövények
• Cserjék, rózsaék, lombosták
• Sziklakerti örökzöldek, évelők
• Talajjavító anyagok, virágföldek sziklák, vízinövények, tavihaljak
• Kert-, sziklakerti és kerttől építés
Tuják, fenyők, örökzöldek Öntözőrendszerek tervezése, felépítése
Kül- és beltéri kerámiák
Ny: H-P 8-18, Sz: 8-17, V: 8-13

FLÓRA Gazdabolt

• vetőmagok • talajvédőszer
• permethozszer • rovar- és rágcsálótörök • virágföld, virágok
• kertszerszámok • humusz, állattrágya • háztartási és illatszerek
• ajándéktárgyak
• kutyá és macskaeledelek, tápok
• buszjegyek • helilapok
• szőgek, csavarok, tiplik
Megrendelés alapján kertépítés, öntözőberendezés kiépítése, kertgondozás
Ami a kerthez kell, mindent egy helyen!
1162 Bp., Árpádföldi út 18.
Tel: 409-0159, 06-70-381-9396

Szentmihályi Egészségközpont nyílt a Csömöri úton

Megnyitott a Csömöri út 206. szám alatt a Szentmihályi Egészségközpont, amely egy egyedülálló Szolgálati Egészségmegőrző Rendszer első állomása. Rövidítése: SZER – amely egyben a legregébb magyar szógyök – tartalmáról és tevékenységéről a weblapjukon olvashatnak részletesen: www.szer.lapunk.hu

A központ tulajdonosa és vezetője Dr Kemenczy Edit, aki a parabolikus doktori (vital) cím tulajdonosa. Elhivatott képviselője a természetes gyógymódoznak, 18 éve foglalkozik gyógyvíványokkal és alkalmazza a gyakorlatban ezek jótékony hatásait. Legfontosabb irányelve, hogy a természetes ereje gyógyít. Folyamatosan képi magát mint természetgyógyász, s a különféle masszázsfajtákat (mint például ajurvéd) és a radieszteziát is hatékonyan alkalmazza a napi gyógyító gyakorlatában az egészségmegőrzés és az emberek közérzetének javítása érdekében. Foglalkozik még a tradicionális csontkovácsolással belül a lágy csontkovácsolással is, valamint munkája során a tradicionális kínai gyógyászat alapveit sikeresen ötvözi a szintén többezer éves védikus gyógyászat elveivel. Kemenczy Edit mesél lapunknak szemléletűről, tevékenységéről.

– A médiában is egyre többet foglalkoznak a különböző betegségekkel, a kezelésekkel, és az egészségmegőrzés fontosságával. Szaporodnak a modern állapotfelmérő berendezések, és ha kiderül egy elváltozás, kialakult a betegség, kezdődhet a kezelés. Szemléletünk szerint ez csupán túlzolás: jól néznék ki, ha akkor akarnánk biztosítani kötni, ha már kigyulladt a ház...



és a táplálkozással kapcsolatos tapasztalatok megbeszélésére. Amennyiben szükséges, személyre szülő gyógytea-keveréket állítok össze – fitoterapeutaként. Bár szentmihályi központunk új, mindegyik munkatársunk több évtizedes gyakorlati tapasztalattal rendelkezik az egészségmegőrzés tekintetében.

Nagyon sok a mozgásszervi, és a nyirokeringés elégtelensége miatti panaszokkal élő ember. Ezeket a problémákat a közérzetjavító masszázssal, tornával, mozgással szépen lehet javítani. Természetesen az életmódváltással lehet igazi, tartós eredményt elérni, tehát nagyon sok függ az illető személy hozzáállásától, hogy milyen mértékű változást hajlandó beiktatni az életébe saját egészsége érdekében.

Az eddigi gyakorlattól eltérően szolgálati rendszerünk keretében egy folyamatos kapcsolatot alakítottunk ki azokkal, akik igénylik. Folyamatosan figyelemmel kísérve az egészségi

állapotot, meg tudjuk tenni a szükséges preventív intézkedéseket még a betegség kialakulása előtt – ezt rendszeres konzultáció segítségével, szolgálati rendszer keretén belül tudjuk biztosítani. Mi ugyanis nem szolgáltunk – ennél többet jelent számunkra az ember – szolgálatunk.

Milyen korosztályt érint ez a szolgálati rendszer? Nem korosztályhoz kötődik, mindenkét, akinek fontos a betegségek megelőzése, és szeretne tagja lenni egészségmegőrző rendszerünknek, szeretettel várjuk, akár családjával együtt!

Természetesen várunk szeretettel mindenkit, aki egy kellemes, főleg méregtelenítő, nyirok-masszázsra vágyik, vagy mozgásszervi problémája van – dereka, háta vagy a térde fáig, látogasson meg minket! Csak természetes módszereket alkalmazunk. Szeretnénk segíteni abban, hogy az emberek megelőzhessék a betegségeket, illetve könnyen leküzdhessek azokat!

GYÓGYULJON KOCKÁZATOK ÉS MELLÉKHATÁSOK NÉLKÜL!

Szentmihályi Egészségközpont • 1162 Csömöri út 206. Tel: 405-0900, 06-20-430-9999 • www.szer.lapunk.hu

A Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház programjai
1165 Hunyadvár u. 43/b. • Tel: 401-3060
www.kulturliget.hu

SZÍNHÁZ:

• **2012. november 18.** 18:00 – **BEMUTATÓ!!! Csepreghy Ferenc: A piros bugyellárás – Körúti Színház bemutatója.** Ne veszítsünk el semmit, mert abból könnyen bár lehet! Valószínűleg tudta ezt Csillag Pál őrmester is, de valahogy a piros bugyellárás és benne a század szoldját, mégis elhagyta. Új állomáshegyére érkezve ettől igen kínosan érezte magát... Főbb szereplők: Esztergályos Cecília, Fila Balázs, Makrai Pál, Ómböli Pál; Rendező: Galambos Zoltán. Jegyek elővételben 1900 Ft-os és 2500 Ft-os aron kaphatóak.

• **2012. november 21.** szerda 19:00 „Nemzetek, kultúrák” a színpadon – **Spanyol románc gitárest – koncertszínház** – Spirít Színház; Díjmentesen látogatható program, regisztrálni az info@kulturliget.hu címen lehet!

• **2012. november 28.** szerda 19:00 – **Sikerkönyvek Színpadon: Müller Péter – Szeretettkönyv** – Spirít Színház; Színház aról, ami re mindannyian szomjazunk. Müller Péter azt írja: „A szeretetről beszélni egyedül nem lehet. Csak együtt. A szeretet a legnagyobb szavunk. Minden örömnünk és gondunk mögött ez az egyetlen szó rejlik.” Szereplők: Papadimitru Athina, Kutik Rezső; Jegyek 1800 Ft-os aron elővételben kaphatóak.

• **2012. december 2.** vasárnap 11:00 és 16:00 – **Valahol Európában – musical** – Pannon Várszínház; Zeneszerző: Dész László; A világhírű film alapján készült színpadi játék hűen követi az eredeti mű cselekményét, a II. világháború után utacára került, árva maradt gyerekek kálváriáját. Az előadás a szeretet és a humanum erejéről mesél. Jegyek 1600 és 2100 Ft-os aron elővételben kaphatóak.

• **2012. december 9.** vasárnap 18:00 – **Minket nem lehet elfelejteni!** – **Bodrog Gyula és Voith Ági élő zenés műsora;** A József Attila Színház színpadán kezdődött minden, a legendás időfák. Az előadásban visszaládkáz a közönség ott töltött éveket, kedves dalainkat, dráfkákat. Minden korosztályt vámnk szeretettel! Jegyek 2200 és 2500 Ft-os aron elővételben válthatók.

ZENE:

• **2012. november 17.** szombat 19:30 – **Jazzmania Big Band koncert** – A zenekar Kollmann György vezetésével várja az igényes jazz muzsika iránt érdeklődőket. Éneket: Bujdosó Eszter; Jegyár: 700 Ft

• **2012. november 20.** kedd 17:00 – **Jóteknység gála a Borsi családért;** (A részletek lapunk más helyén megtalálhatók.) Fellépnek: Janicsák Vecca, Jász András, Intermezzo Trió, Peet Project, Szerb Antal Gimnázium Primavera Kamarakórusa és még sokan mások! Ajánlott támogatói belépő: 2000 Ft

• **2012. november 30.** péntek 19:30 – **JAZZ LIGET** – GEREBEN ZITA QUINTETT – A fiatal generáció egyik tehetséges énekesnőjét, a Bárcsonyos hangú Gereben Zitát a nagyközönség az Emil.RuleZ vokalistájaként, és a Gringostár (Geszt) Péter új zenekara énekesnőjeként ismerhette meg. Jegyár: 1000 Ft

• **2012. december 7.** péntek 19:30 – **Gemini házibuli** – Jegyek 1500 Ft-os aron a helyszínen válthatóak!

GYERMEKPROGRAM:

• **2012. november 21.** 10:00-12:30 – LiBa – Ligeti Babaklub – **Babamama terápia** (Szerémi Andrea, pszichológus)

• **2012. december 5.** 10:00-12:30 LiBa – Ligeti Babaklub, **Mikulás a baba klubban;**

• **2012. december 8.** szombat 10:30 – Krampusz csoki igaz története – **Interaktív Mikulás-műsor;** Jegyár: 800 Ft (felölt), 1200 Ft (ajándékkot tartalmazó gyerek)

• **2012. december 11.** kedd 10:30 – **Vargánya apó csodái – zenés mesejáték** – Honvéd Együttes előadása, Vargánya apó egy vén tölgy odvában él feleségével, Mamókával. Ide szerelők mindenki, akinek öröme vagy bánata van... A Honvéd Együttes hagyományait folytatva, táncal és dalokkal mesélik a történetet gyermekfelülnék kedves zenébe ágyazva. Ajánlott korosztály: 3-7 éveseknek. Jegyár: 600 Ft

• **2012. december 16.** vasárnap 11:00 – **Gryllus Vilmos Téli Daloskönyve mesekoncert** – Dalok a Karácsonyról, és minden másról, ami éppen télen történik! Jegyár: gyerek 1000 Ft, felnőtt 1400 Ft, családi jegy 4500 Ft

• **2012. december 19.** 10:00-12:30 LiBa – Ligeti Babaklub – **Egészséges életmód gyermekvárás előtt, közben és után** (Mádai Andrea, természetgyógyász, reflexológus)

EZ+AZ:

• **2012. november 17.** szombat 9:30-12:00 – **Liget Táncakadémia kurzusa, indiai táncok** (Soml Panni) Jegyek: 900 Ft-os aron elővételben kaphatók.

• **2012. november 18.** vasárnap 14:00 – **Zenés kurzus Ferenci Györggyel és a Rackajammel** – Jelentkezni lehet folyamatosan a vaszta@kulturliget.hu címen, vagy a 401 3060-as telefonszámon. A belépés előzetes regisztrációt követően díjtalan!

• **2012. november 24.** szombat 19:00 – **Az Estély 2012 – Múltidéző kertvárosi bál** – Katalin nap előestéjén! **Program: Budapest Bár, Gemini, Póter Péter, palotás a Szerb Antal Gimnázium végzőseinek előadásában, a Liget Táncakadémia bemutatója;** Belépő (kiszárolag elővételben): 7500 Ft (mely tartalmazza a választott menüsört és a szórakoztató programokat) Asztalfoglalás és további információ a 401-3065-ös telefonszámon!

• **2012. december 5.** szerda 18:00 – **Női vonalak** – Kitalálunk egy női klubot, csak Ónnek. Valódi női témák, igazi Nőknek! A program az Európai Unió támogatásával az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg. **Gyere inkább mihozzánk!**

TÁMOP – 5.2.5/B-10/1-2010-0075
PODIUM:

• **2012. november 17.** szombat 15:00 – **Aposztróf Kladó könyvbemutatója** – Az Aposztróf Könyvkiadó és az Erzsébetligeti Színház novellapályázatának eredményhirdetése és könyvbemutatója! A belépés előzetes regisztrációt követően ingyenes!

KIÁLLÍTÁSOK:

• **2012. november 15.** 17:00 – **Dorogi Ferenc és Teszák Sándor** közös kiállítása – Megtekinthető: december 11-ig a Harmónia Teremben.

• **2012. november 29.** 18:00 – **Téli Tárlat** – Megtekinthető: december 31-ig a Corvin Galériában.

• **2012. december 3.** 18:00 – **Gedeon Péter** festőművész kiállítása – Megtekinthető: december 31-ig a Kovács Attila Galériában.

• **2012. december 4.** 18:00 – **H. Kálmán Edit** festőművész kiállítása – Megtekinthető: december 31-ig a Napfény Galériában.

• **2012. december 6.** 18:00 csütörtök 18:00 – **Duális-Banális-Ideális Páll Tibor Krisztián festőművész és M. Páll Zoltán** szobrászművész közös kiállítása.

Részletes programok a honlapunkon: www.kulturliget.hu <http://www.facebook.com/erzsebetligetiszinhasz>

NÉZŐPONTOK

Asztrológiai útmutató a Nyilas jegyében

A Nap a Nyilas jegyében november 21-én éjfel 11 körül lép át. Ebben a jegyben erőben van, hiszen *mindkettjük eleme a tűz*, vagyis a cselekvő vágy, az erő, a melegsítés és forróság. A Nyilas-jegy a törzes jegyek közül a legutolsó a sorban (ha az ekliptika sorrendjében indulunk). Benne már megvan a másik két tűzes jegy tapasztalása is (Kos és Oroszlán) és ezáltal képes egy magasabb perspektívából szemlélni a világ dolgait.

Ez előnye és hátránya is egyben. A madártávtól kiváló tervezésre, a nagyobb összefüggések megismerésére, az életcélok nyílának kilövetésére, ugyanakkor a gyakorlati érzék és a praktikus lépésről lépésre haladás már túreltelenséget és a feladatok hátrítását hozhatja e jegy képviselői számára. Jelen esetben a Nap erőben, tehát a Nyilas jegyében áll, kvadrálja a Halakban álló Neptunusz, vagyis felül kell irnunk eddigi hitrendszerünk előredgett darabjait, meg kell vizsgálunk, hogy mik azok az idejét múlt, dogmatikus mondatok, melyeket ismételtünk valodí értelem nélkül csak azért, mert sok évvel ezelőt el tanultuk, vagy így hittük.

Szimbólumát tekintve egy pap és egy valódi angyal találkozás, mikor az angyal arra kívánja tanítani a papot, hogy *emelkedjen túl vallása dogmatikus keretein és érezze valóban* az az egység élményét, hogy bármilyen vallású, borszintű emberről is legyen szó, egy törő fakadunk. Egy hétköznapibb példával élve, ha húsz éve ugyanazt a tisztítószert használjuk a felmosáshoz és sosem néztünk meg végig a háztartási bolt polcain, hogy lehetséges, van jobb is ennél, akkor *most eljött az idő*, mikor kivonják a forgalomból az általunk legjobbnak tartott régi márkát és kénytelen leszünk az ismeretlen újak közül választani. Természetesen ez kellemetlenséget okoz, hiszen le kell tennünk a megszokott nézőpontot és szélesítenünk kell a látóterünket.

Ugyanakkor hosszú távra nézve ez egy remek tanulsági pont, hogy előredgett, ma csak személyiség-részeinket – *melyek mantrázzák a régi, jól bevált mondatokat* – fiatalos, gyermeki kíváncsiságra és izgalmas játékra cseréljük. Komolyabban fordítva a szót ez az állás zavarodottságot is jelöl tudatunkban, így aki érzékenyebben reagál a lélek dolgaira, fel kell készülnie az esetleges fura álmokra és szokatlan meglátásokra a szokott dolgok között, valamint az esetleges hangulatváltozásokra. E fényszög feloldása, vagyis a zavarodott gondolatok földiesre fordítását

GUMISZERVIZ Bp., XVII. (Templom u. 36.) Személy, ruhák, motoroszerelés, centrírozás www.gumiszerviz16.hu Tel: 405-1461, 06-70-241-9493

BOBdent Lift & Peel gyümölcssavas hámlasztás A FESZES SIMA BŐRÉRT

Bejelentkezés: 1161 Rákóczi út 60. / Tel.: 405-55-97

Bejelentkezés: 1161 Rákóczi út 60. / Tel.: 405-55-97

Bejelentkezés: 1161 Rákóczi út 60. / Tel.: 405-55-97

Bejelentkezés: 1161 Rákóczi út 60. / Tel.: 405-55-97



jelen esetben a Mérlegben álló Vénusz végezheti, hiszen ő kap egy trigont a Halakban álló Neptunusztól.

Vizsgáljuk meg szereitnek körét, itt nem csak személyekre, hanem akár kedvelt, vagy utált színrekre, ételekre, gyakorlati dolgokra gondolok. Dolgozzunk a szeretetminőségünkön, azaz vizsgáljuk át, kik azok, akikhez valódi érzelmek fűznek és kik azok, akikkel a muszáj, vagy az illendőség köt csusz össze. Próbáljunk tudatosan szélesíteni előlünk határait, minden fura és hihetetlen gondolatot békével fogadni és anélkül, hogy bánatának és megítélésnek magunkat miattuk, képzelteben egy kis dobosba rakni „furaságok” felirattal. Ez a tudatos hozzáállás segít majd megértenni az arnyjátékot körülöttünk és ahelyett, hogy minket rémisztogató szellemeket teremtenék, megengedjük a „hatlábú és öt-zsemű” szokatlan gondolatoknak, hogy tanítsanak minket és használunk legyenek.

Ha valaki kedveli, most érdekes lehet *mitológiai, terem-téstörténeteket olvasni*, ahol furábbnál furább lények is helyet kaphattak a rendben és rendtlenben, és mindnek megvolt a maga analógiája és feladata. Ha van a közelünkben esetleg testi vagy szellemi fogyatékossgággal rendelkező személy, vagy mi magunk küzdünk effajta problémával, figyeljük meg, hogy a megbélyegzéshez érzenze mögött *hol van többlet a hiányszóval szemben*, mert van és minél inkább látványos a hiányszó, annál nagyobb plusz energiát kereshetünk az adott személynél. Gondolok itt például egy *világlaton ember* rendkívüli hallására, kifinomult érzékeire.

A horoszkóp legmagasabb pontján a még mindig retrógrad, azaz visszafelé mozgást végző Jupiter áll az Ikrék jegyében (a Nap Nyilasba lépésekor), mely sajnos a *hiútelten ramés analógiája* azzal fűszerezve, hogy előre tekintés helyett a múltba nézve jaggatva ismételteljük „de jó volt akkor még”. Ezzel elvéve magától a jelen időben élés lehetőségét és a változtatás lehetőségét. Alapvetően *hiteveszett érzések* kavarnak bennünk, nem hisszük, hogy lehetnek jobbák az életkörülmények, nem hisszük, hogy helyes irányba megyünk.

Ez a mindennapokat meghatározó terhelt érzés január

Harang csendül, Ének zendül, Mész se vedes a hálaének, Az én kedves kis falumban Karácsonykor Magába száll minden lélek.

Minden ember Szeretettel Borul földre imádkozni, Az én kedves kis falumba A Messias Boldogságot szokott hozni.

A templomba Hosszú sorsa Indulnak el ifjak, vének, Az én kedves kis falumban Hálát adnak A magasság Istenének.

Mintha itt lenn Szent kegyelme sügna, szállna, Az én kedves, kis falumban Minden szíven Csak szeretet lakik máma. (...)

(Ady Endre: Karácsony)

Laki Beáta

BOBdent Lift & Peel gyümölcssavas hámlasztás A FESZES SIMA BŐRÉRT

Bejelentkezés: 1161 Rákóczi út 60. / Tel.: 405-55-97

H O R O S Z Z I K

Kos (III. 21. - IV. 20.)

Munka, munka, munka. Rengeteg feladat elvégzése vár Önre, alig marad ideje másra. A munkahelyén dolgozik, ott hon takarit, tehát bárhol is jár, rengeteg aprólékos dolgot kell megoldania. Rendkívül hatékony energiákkal képes most rövid idő alatt a szekrényeket kipakolni és újra strukturálni, mondhatni élvezi is ezt a pörgést, sürgés-forgást. A környezete megbecsülését is elnyeri, mert nem csak hatékony, amit csinál, de a külső szemlézők számára is elismerésre méltó és látványos rend alakul Ön körül. Ez a dicséret, vagy dicséretet sok pedig még több energiával tölti föl!

Bika (IV. 21. - V. 20.)

A felnőtt Bika-jegyű bizony igazmal pasztorárok tölthetnek el kedvesükkkel. A gyermekekre váró párok most könnyedén hívhatják be a gyermekáldást életükbe. A pártalanok párra lehetnek. A lélek területén számíton arra, hogy boldog és boldogtalan Önnek árulja el legfellejtett titkait, Önnek mesél rejtveztett érzéseiről. Ha jól bírja a lelkiést, semmi gond, ha viszont alapvetően ki nem állhatja az efféle szituációkat, mondjon már a legelőjen nem-et és inkább váljalja a rövid távú durcás hangulatot, mint a hosszú távú titokterhet vállalni. Alapvetően egyensúlyozott, kellemes hónap számíthat. Foglalkozzon teste kényeztetésével!

Harang csendül, Ének zendül, Mész se vedes a hálaének, Az én kedves kis falumban Karácsonykor Magába száll minden lélek.

Minden ember Szeretettel Borul földre imádkozni, Az én kedves kis falumba A Messias Boldogságot szokott hozni.

A templomba Hosszú sorsa Indulnak el ifjak, vének, Az én kedves kis falumban Hálát adnak A magasság Istenének.

Mintha itt lenn Szent kegyelme sügna, szállna, Az én kedves, kis falumban Minden szíven Csak szeretet lakik máma. (...)

(Ady Endre: Karácsony)

Laki Beáta

H&C Szépség Stúdió
LIFT & PEEL
GYÜMÖLCSAVAS
HÁMLASZTÁS
A FESZES SIMA BŐRÉRT

Bejelentkezés: 1161 Rákóczi út 60. / Tel.: 405-55-97

Rák (VI. 22. - VII. 22.)

Az erő Önnel van, ha rendrakásról, takarításról, rendezéséről van szó. Ez jelen esetben boldoggá is teszi, örül a feladatoknak. Hatékony és precíz, mindent el tud intézni az ünnepekig, amit a listájára írt. A hatalmi pozíciókban lévőkkel vigyázzon – például férfi főnök – mert előgedat lenni minden igyekezete ellenére az Ön munkájával. Ha pártalan „rákoskaként” éli életét, most esélye nyílik – talán egy régi ismerős személyében – szerelemre és társra lennie. Ehhez jobban oda kell majd figyelnie a jelzésekre, mert a képlet jelenleg egy olyan személyt, aki már régóta kerülgeti, csak Ön még nem vette észre a finom gesztusokat.

Oroszlán (VII. 23. - VIII. 23.)

Sajnos tudok arról, ki kisné megúrt idoszakra számíthat, mintha minden gond és baj most kerülne a felszínre, követele a megoldást. Depresszióra, kedvetlenségre, közönységre lehet hajlamos. Főként párkapcsolati problémákat mutat a képlet, Önnek mesél rejtveztett érzéseiről. Ha jól bírja a lelkiést, semmi gond, ha viszont alapvetően ki nem állhatja az efféle szituációkat, mondjon már a legelőjen nem-et és inkább váljalja a rövid távú durcás hangulatot, mint a hosszú távú titokterhet vállalni. Alapvetően egyensúlyozott, kellemes hónap számíthat. Foglalkozzon teste kényeztetésével!

Bak (XII. 22. - I. 20.)

Jól tarthat, sikeres időszak lehet a Nyilas havában. Meg kell tanulnia energiát jól beosztani, mert többféle életterületen kell helytállni (munkahely, párkapcsolat, közönség léti). Akkor borulhat csak meg ez az alapvetően energikus, jó időszak, ha csak és kizárólag egy életterületre koncentrálnak. Elsőként kezdje azzal, hogy átmezi, mire mennyi időt tudna szánni, majd konzekvens, következetes módon így is tesz. Az ünnep alatt lehetőleg ne dolgozzon, hanem vesse bele magát a házi munkába, segítsen családjának földözni a fát, vagy készítsék közösen a karácsonyi vacsorát.

Szűz (VIII. 24. - IX. 23.)

Ön tökéletesen rendben él az életében, jelenleg pont azt csinálja, amit csinálnia kell, ez azt jelenti, hogy munkájában jól helytáll, céljait jelenleg is lépésről lépésre éri el (látja is maga előtt a célok megvalósulását), mindeközben pedig képes érzelmeit fegyelmezett kezelni és nem enged a kibillenesnek. Rendkívüli szorgalmával olyan dolgokat is képes a Nyilas havában elvégezni, melyek már hosszú idő óta lezáratlanul, megoldatlanul tornyosultak. Kritikai érzéke alapvetően is fejlett, most még jobban látja a hibákat és ezt természetesen szóvá is tesz erőteljesen, tényszerűen...ennek mások nem örülnek túlzottan.

Vízöntő (I. 21. - II. 19.)

Ideigleg el van már fáradva, hosszadalmas fejfájások jelzik, hogy a fejből túl van terhelve. Energiából pedig van elég, és ha jól használja, rendkívüli sikeres hónapot tudhatna magának, az alapvetően a probléma, hogy nem igazán törődik saját magával és folyamatosan kifélté néz. Hasonlóan a Bak-jegyűkhöz Önnek is egy jól használható időbeosztást kéne készítenie (természetesen nem kell olyan precíznek lennie, mint a „bakoké”), ez csak egy segítség lehet ahhoz, hogy kímélje magát, illetve hogy a pihenésre is hagyjon időt – a pihenés lehet aktív sportos, kirándulós pihenés is.

Halak (II. 20. - III. 20.)

Nem sok aktív történést mutat a képlet, Önnek mindegy meg kellene várnia a január végi időszakot, amikor a Jupiter lindul a hátráló mozgásból előre. Jelenleg a kudarcokat sokkal jobban látja, mintha valóami jó történi Önnel, lássa be ez szubjektív látásmód, tehát nem igaz. Ábrándozzon, álmodozzon, ha teheti, koncentráljon a jóra, hogy megteremtődjön. Ha van kedvenc hobbija, bíráson szánjon bőséges időt rá. Minden kellemes időtöltés, mely Önnek örömtől okoz, a későbbi boldogságot teremti meg. Sajnos mást, ennél kézzel foghatóbb jelenleg nem tudok tanácsolni.

Skorpió (X. 24. - XI. 22.)

Fellelkesül egy jó lehetőség láttán és beleveti magát minden erejével annak megvalósulásába. Azt, hogy csak egy idea, vagy valós lesz-e hosszú távon a jelenleg kitűnőnek mutko-

Laki Beáta

ző lehetőség, az mindenképp csak később derül ki. Egy dolog biztos, telve lesz lelkesedéssel és a lelkesedés mellé tettvégy és következőképp sikerek is adódnak. Erős, dolgos, sikeres hónapra számíthat így év végén a Nyilas-jegyében. Használja ki mérhetően teherbírást és gyarapítsa megtakarításait. Ugyeljen a „kihagyhatatlan ajánlatokra”, érezni is fogja, hogy lesznek bizonyos emberek, akik szemet vetnek az Ön vagyonára.

Nyilas (XI. 23. - XII. 21.)

Egyre több feszültség gyűlik Önbén, próbálja ezeket még mindig lenyomkodni, de ennek csak az a vége lehet, hogy egyszer kirobban a vulkán. Ez a „katasztrófa” nem csak fenyegetés, lehetőség, egy karácsonyi asztal mellett telik be a pohár. Probléma meg addig feloldani a nézeteltérések és bajokat, amíg érzi, hogy ki tudja kommunikálni, nem pedig akkor, amikor már csak csapkodni és dühöngeni tud. Tele van indulatokkal és jelenleg ezek feloldásához nem elegendő egy esti félórás futás. Be kell látnia, vannak dolgok, amiket nem lehet szó nélkül hagyni, és ha meg is haragszik Önre, van, amit ki kell beszélni a megfelelő helyen és időben!

Bak (XII. 22. - I. 20.)

Jól tarthat, sikeres időszak lehet a Nyilas havában. Meg kell tanulnia energiát jól beosztani, mert többféle életterületen kell helytállni (munkahely, párkapcsolat, közönség léti). Akkor borulhat csak meg ez az alapvetően energikus, jó időszak, ha csak és kizárólag egy életterületre koncentrálnak. Elsőként kezdje azzal, hogy átmezi, mire mennyi időt tudna szánni, majd konzekvens, következetes módon így is tesz. Az ünnep alatt lehetőleg ne dolgozzon, hanem vesse bele magát a házi munkába, segítsen családjának földözni a fát, vagy készítsék közösen a karácsonyi vacsorát.

Szűz (VIII. 24. - IX. 23.)

Maszáj idegenvezető Rákosszentmihályon

A maszajok Kelet-Afrikában, Kenya és Tanzánia területén élnek. Ez a törzs Kelet-Afrika legjellegzetesebb népcsoportja. Elsősorban a púpos szarvasmarha (zebu) tenyésztéséből élnek, de sokat és nagyon jól vadásznak is. A maszajok korábban harcias népcsoportnak számítottak, de a fehérek megjelenése óta inkább már csak a vadászatra fókuszálnak. A fehér emberek eszközeit mind a mai napig elutasítják, és a saját szabályaik és szokásaik szerint élnek.

Mindezek tükrében felejtőbb meglepő, hogy a népcsoport egyik leszármazottja az ősi földtől távoli Rákosszentmihályt választotta otthonául. Mokoí Ramadhani Tanzániából érkezett. Elmondása szerint csak apai ágon maszáj, az édesanyja egy másik törzsből, a nyaturukból származik. A népcsoportok keveredése arafélé sem ritka dolog, mint ahogyan az sem, hogy ma már egyre több maszájjal találkozni a turistacentrumoknak számító városokban is. Mokoí a Kilimandzsáró lábánál található Arusha városában nőtt fel. Ez a település az egyik kiindulópontja az Afrika legmagasabb hegyére vezető expedícióknak, emiatt állandóan turistákkal van tele. A helyi fiatalok a munkalehetőségek és a kapcsolattartások érdekében hallás alapján tanulnak meg angolul, a szerencsések pedig valamelyik utazásszervező társaság alkalmazottjaként helyezkednek el.

Mokoiból is így lett idegenvezető Tanzániában. Egy darabig papírok nélkül vett részt a munkában (ez arafélé könynyebben megy, mint nálunk), majd néhány éves gyakorlatot követően hivatásos vezető lett belőle. Mokoí a maszáj múltjának köszönhetően nem csak a Kilimandzsáróra, illetve az ország nemzeti parkjaiba vitt csoportokat, hanem nyomkeresőként vadászatokban is részt vett.

Szentmihályi otthonában azonban elárulta, hogy ő még az apjától és nagyjától átvett módszerekkel és eszközökkel tanul meg vadászni. Erről árulkodik a maszáj kése, illetve az íja és az eredetileg mérgezett hegygyel használt nyilai is. Mokoí számára azonban nem a fenti dolgok jelentik Afrikát, és nagyon sajnálja, hogy a turisták többsége csak felületesen szereti megismerni a kontinentet. Szerencsére nem mindenki van így ezzel, így történhetett, hogy egy rákosszentmihályi hölgy, Boró-



Mokoí és Bálint Akhim a hagyományos maszáj fegyverekkel

ka megismerkedhetett a maszáj származású idegenvezetővel. A találkozásra hat évvel ezelőtt került sor, amikor Boróka egy barátjánőjével egy többhetes szer-

vezett túra keretében bejárta Kelet-Afrika több országát. A program a már említett Arushában zárult, ahonnan a résztvevők repülővel jöttek haza. A két

engedélyt kapott az országban. Az ötévente lejárt dokumentum pedig nem teszi lehetővé, hogy Mokoí három hónapnál tovább elhagyhassa az új otthonát. Nem is igazán szeretne elmenni innen, mert elmondása szerint a családja a legfontosabb számára, de a bőre miatt, a származása miatt és a nyelvtudása miatt – Mokoí a maszáj, a nyaturu, a szuahéli és az angol nyelvet beszéli, de ezen kívül Afrika számos nyelvén, például a busmanon és ma már magyarul is megérteti magát – itthon nem nagyon talál munkát magának. Afrikában idegenvezetőként jól keresett, arafélé ráadásul amerikai dollárban és euróban fizetnek a turisták, de ahhoz, hogy ezzel foglalkozhasson, vagy haza kellene költöznie, vagy pedig hosszabb időre Tanzániába kellene utaznia. Mokoí november végén három hónapra visszamegy az eredeti hazájába, egyrészt, hogy találkozhasson a családjával, másrészt, hogy dolgozni tudjon, de, a már említett engedély miatt még február vége előtt vissza kell majd térnie Magyarországra. Annyit azért elmondott, hogy a kalandvágyó magyar turisták számára egy három hónapos afrikai tartózkodás éppen elegendő lenne. Mokoí ugyanis nem titkolta abban reménykedik, hogy egyszer talán sikerül majd magyar csoportokat is Afrikában kalandolni. R.T.

engedélyt kapott az országban. Az ötévente lejárt dokumentum pedig nem teszi lehetővé, hogy Mokoí három hónapnál tovább elhagyhassa az új otthonát. Nem is igazán szeretne elmenni innen, mert elmondása szerint a családja a legfontosabb számára, de a bőre miatt, a származása miatt és a nyelvtudása miatt – Mokoí a maszáj, a nyaturu, a szuahéli és az angol nyelvet beszéli, de ezen kívül Afrika számos nyelvén, például a busmanon és ma már magyarul is megérteti magát – itthon nem nagyon talál munkát magának. Afrikában idegenvezetőként jól keresett, arafélé ráadásul amerikai dollárban és euróban fizetnek a turisták, de ahhoz, hogy ezzel foglalkozhasson, vagy haza kellene költöznie, vagy pedig hosszabb időre Tanzániába kellene utaznia. Mokoí november végén három hónapra visszamegy az eredeti hazájába, egyrészt, hogy találkozhasson a családjával, másrészt, hogy dolgozni tudjon, de, a már említett engedély miatt még február vége előtt vissza kell majd térnie Magyarországra. Annyit azért elmondott, hogy a kalandvágyó magyar turisták számára egy három hónapos afrikai tartózkodás éppen elegendő lenne. Mokoí ugyanis nem titkolta abban reménykedik, hogy egyszer talán sikerül majd magyar csoportokat is Afrikában kalandolni. R.T.



MEGÚJULT A RIMO. Uniós támogatásból több mint 100 milliót felújították hajtottak végre a cinkotai Auras telephelyen működő RIMO gyárban. A gépműhely falazatát hőszigeteléssel látták el, a nyílászárókat felújították, és a belső térbe egy nagyon korszerű infra-



sugárgáz fűtés került, kombinálva egy ellenáramú szellőztető berendezéssel, ami a külső levegőt a belső levegő hőjével melegíti fel. Az ünnepélyes átadásra október 25-én került sor, melyen részt vett a teljes dolgozói kollektíva, Rimóczi Sándor gyártulajdonos és két fia is.

Alakul a kerületi Klebersberg Kuno tankerületi rendszer, vezetőjének Kovács Katalint, a művelődési ügyosztály eddigi vezetőjét nevezték ki – tudtuk meg Csomor Ervin alpolgármestertől. A tankerület a kerületi polgármesteri hivatal épületében fog működni, egy később megkötendő megállapodás szerint. Mint ismeretes, januártól az iskolák az állam szakmai felügyelete alá kerülnek, s a pedagógus szakszemélyzet bérét az állam fizeti. A kerület az iskolák épületét biztosítja az oktatáshoz, s ebbe bele kell érteni a fűtést, a világítást, a karbantartást, fűnyírást, hőeltakarítást,

Változások az iskoláknál

tehát az összes olyan feladatot, ami a fenntartással együtt jár. Mostanra körvonalazódott az is hogy ki lesz az iskolák technikai állományának munkáltatója – áthelyezéssel kerülnek a közhasznú szervezethez, amely önálló intézményként eddig is fenntartási feladatokat látott el.

Az önkormányzat lesz az iskoláépületek bérbeadója a különféle rendezvények, tanfolyamok esetében, s ennek bérleti díjbétele is önkormányzati bevétel lesz. A kettős irányítás érdekében, hogy az államilag fizetett tanárok kezébe a krétát is az önkormányzat biztosítja... (F)

Fehér Új helyen! **FOGÁSZAT**
AZ ÖRS VEZÉR TÉREN
az Árkád mellett, Gyakorló u. 2.
szívvel és szaktudással... **Üdülési Csekk** elfogadóhely

Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések, ingyenes állapotfelmérés, kedvező árak

Hívjon bátran!
VÁRJUK SZERETETTEL!
Bejelentkezés: 216 4301
0630 26 28 100

www.feherdental.hu

Hétfőnként 10-12 óra között (időpont kérése javasolt)
várom Önöket az alábbi problémákkal:

- **mozgásszervi panaszok** – segédeszköz kiirási lehetőséggel;
- **belgyógyászati panaszok** – fáradékonyság; gyengeség; szédülés; fejfájás; panaszmenteseknek szűrővizsgálat, hogy idejében megelőzhető legyen a nagyobb baj;
- **akupunktúra** – fogókúra; dohányzás leszoktatás; fájdalom csillapítás...
- **GUNA kezelés** – forradalmian új; mozgásszervi fájdalmakra

dr. Kozma Zsuzsa • XVI. Veres Péter út 23/B.

GYÓGYCENTRUM
Tel: 407-2026, 06-30-9909-830
email: drkozma@gyogycentrum16.hu

Trianoni emlékmű Zugló kapujában

Zugló egyik legfrekvenciáltabb helyén, a Thököly út és a Dózsa György út találkozásánál, az István lakópark előtti közterületen október 27-én egy monumentális trianoni emlékművet avattak. Az emlékmű alkotója az a Domonkos Béla szobrászművész, akinek több közterületi szobra található a XVI. kerületben is. Az érdi szobrász készítette többek között az árpádföldi Tóth Ilonka-szobrot, illetve a Timur utcai turul emlékművet is. A zuglói Trianon emlékművet az erre kiírt pályázaton a beérkezett kilenc pályamű közül választották ki. Az 5 millió forinttal támogatott pályázat nem volt egyszerű, első körben érvénytelennek nyilvánította a zuglói önkormányzat, mert egyik pályaművét sem találta elég színvonalosnak. Domonkos Béla pályázatát csak a második körben fogadta el a testület, ami azért is meglepő, mert a szobrász már első körben is pályázott, másrészt mert az emlékművet elbíráló bizottság szakvéleménye kedvezőtlen volt.

A szobrászok és művésztörténészek alkotta zsűri szerint Domonkos Béla műve közterületekre épül, azontúl, hogy a legfontosabb kliséket – a turulmadarat, a nagy- és a csonka Magyarország ábráját, illetve az egész fölé magasodó kettős keresztet – felvonnatja, semmilyen művészi értékkel, üzenettel nem bír az alkotás. A testületen belül sokan nem értették egyet ezzel a véle-



ménnyel, és annak ellenére, hogy a bíráló bizottság másik pályaművet javasolt, Domonkos Béla pályázatát tartották a legjobbnak. Az emlékmű egy hatalmas bazaltkőre lett ráhelyezve, mely szikladarabot a kerület erdélyi testvérvárosa, Alsórákos biztosította Zugló számára. Az október végi emlékműavatás nagy érdeklődés mellett zajlott. A Jobbik és a Magyar Nemzeti Gárda

demonstratív módon képviseltette magát, amely az átlagnál nagyobb rendőri jelenlétet is indokolta. A rendezvényen dr. Ferdinandy István zuglói alpolgármester mondott beszédet, aki kiemelte, hogy a turulmadár az összetartozás jelképe, és ennek az összetartozásnak az erősítése a mostani kormányzatnak, illetve a zuglói önkormányzatnak is a legfontosabb céljai közé tartozik.

A zuglói önkormányzat ebben a ciklusban már a második jelentősebb köztéri szobrárt avatta. Áprilisban a kerület másik frekvenciált területén, a Róna utca és a Thököly út találkozásánál gróf Tisza István, meggyilkolt miniszterelnöknek állítottak egy emlékművet. Azóta azt a területet már a tragikus sorsú politikusról nevezték el, és várhatóan ugyanez (a szoborról való elnevezés) vár majd a Dózsa György út és a Thököly út találkozásánál levő közterületre is. (teg)

Kopp & Kopp Bt.
Szélvédőjavítás
Autóüvegezés
T/F: 400-3178 • T: 400-0760
06-30-941-5124
Bp. XVI. Múkyó u. 9.

SÓDER, HOMOK, TERMŐFÖLD,
TÖRMEKÉK SZÁLLÍTÁS
lenyitható 5-6-7-8 m²-es
KONTÉNER
TELEFON
06/30-9483-754
405-4231
10% kedvezmény
XVI. kerületieknek
Király Sándor
1161 Bp. Milán u. 16.

Termelői Magyar Méz

Marci bácsi méhészete

Akácmez 1600 Ft/kg
Vegyesmez 1300 Ft/kg
interneten rendelve

Rendeljen mézet a termelőtől!
www.termeloimagyarmez.hu
Telefon: 1/409-1481
Ingyenes házhozszállítás*
*Budapesten és néhány környező településen 4000 Ft feletti megrendeléssel. Részletek a honlapon!