Erzsébet-liget 2012. június 16.

Indul a nyár! Indul az Erzsébet-tábor! Egy különleges családi rendezvényre várunk mindenkit, kicsiket és nagyokat egyaránt, Budapesten, a Városligetben, a Vajdahunyad váránál!

A jókedvről mi gondoskodunk!

10.00 Zászlófelvonás, köszöntő
10.30 Kiss Orsi reggeli torna
11.00 Gyermektánc- és sportbemutató
11.50 Ilyés Szabó Anna mesemondó
12.30 Süsü, a sárkány – zenés színház
13.30 Vetélkedő
14.00 Kolompos táncház
15.00 Vetélkedő
15.20 Farkasházi Réka mesél
16.00 Erzsébet-tábor bemutatása
16.30 A Megasztár 6 legjobbjai

www.erzsebetprogram.hu

ERZSÉBET TÁBOR

Patakpartra költözött a pálya

A Centenáriumi lakótelepen a közelmúltban elbontották a biciklipályát. A lakók örülnek, mert a létesítményt nem rendeltetésszerűen használó, hangoskodó fiatalok már nem zavarják nyugalmukat, a kerékpárosok azonban csalódottak. A pálya jövőjéről Kovács Péter polgármestertől kértünk felvilágosítást.

A Centin, a „gödörben" volt...

... és itt, a patakparton lesz, ha megépül újra a bringapálya. A földkupacok már megérkeztek

A Centi II-es ütemének felújítása során egy biciklis krosszpályát is kialakítottak. Az ötlet a helyi bringásoktól származott, amit *Vincze Ágnes* jelenlegi önkormányzati képviselő karolt fel. Természetesen már a tervezés kezdetén felmerült a kérdés: vajon nem lesz-e túlságosan zavaró a lakótelep közepén egy ilyen létesítmény.

– *Polgármesterként azzal a feltétellel járultam hozzá az építéshez, hogy Pichler Róbert a bringás társadalom képviselőjeként ígéretet tett: a pályán és annak környékén rendet tart. Éppen ezért az önzetlen biciklis csapat munkájának eredményeként 2011 májusára el is készült a pálya, amely mindössze 2,5 millió forintba került az Önkormányzatnak.*

Sajnálatos módon azonban a pályát használók egy része és a lakók már az átadó ünnepségen konfliktusba kerültek egymással, hiszen a létesítményt nem az eredeti ígéreteknek megfelelően sportolásra használták, hanem a lakótelepen élőket zavaró, zajos rendezvények megtartására.

– *Hamarosan kiderült, hogy Pichler Róbert eredeti vállalását – amelynek értelmében rendet tart a lakótelep közepén lévő pályán – nem tudta tartani. Ezért több lakossági fórum és aláírásgyűjtés után úgy döntöttem, hogy a létesítményt egy néptelenebb helyre tesszük át, ahol nem zavarja a kertvárosiak nyugalmát. Pichler Róbertel konzultálva, kifejezetten az ő kérésére választottuk a Szilas-patak melletti területet.*

A kerületben és annak vonzáskörzetében élő fiatalok – akik a biciklizésnek ezt az extrém változatát kívánják gyakorolni – tehát nem maradnak pálya nélkül, hiszen az Önkormányzat az elbontott létesítmény anyagát a Szilas-patak és a Hermina utca kereszteződéséhez szállíttatta, ahol munkagépek állnak a fiatalok rendelkezésére, hogy saját igényeik szerint alakítsák ki az új pályát, mint ahogy az eredetit is saját terveik alapján készítették el. *Az Önkormányzat tehát nem szól bele a kivitelezésbe, ellenben minden segítséget megad ahhoz* – jelentette ki a polgármester, aki reméli, hogy ezzel a megoldással mind a Centin élők, mind pedig az extrém sportok művelői elégedettek lesznek.

Nyári sporttáborok Csömörön

Újdonság a ***Csömöri Sportcsarnok tábora***, ahol edzők, igazolt játékosok garantálják a magas színvonalú foglalkozásokat. Elsősorban a helyben úzhető sportágakból kapnak ízelítőt a gyerekek, de a horgászt ónál lévő új pályán strandröplabda és strandkézilabda foglalkozásokat is tartanak. A szervezők 3 turnust indítanak, de lehetőséget biztosítanak arra is, hogy akár egy napra kapcsolódjanak be a gyerekek a foglalkozásokba.

Sasvári Sándor színművész, musical énekes lovardájának nyári táborai ***intenzív lovaskurzus***ok is egyben. A foglalkozásokat szakképzett edző tartja, emellett elméleti oktatásban is részesítik a résztvevőket, és természetesen nem maradhat el a sok játék és vidámság sem. Itt is több turnusban várják a gyermekeket, június végétől augusztus közepéig.

Igazi kuriózum a Zengő Nyíl Hagyományőrző Lovas- és Íjászegyesület ***hagyományőrző jurtatábora***, ahol a gyermekek a lovassport alapjaival való ismerkedés mellett tapasztalatot szerezhetnek a természet közelségének élményéről is. A tábor vezetője *Kiss Attila* író, teológus, hagyományőrző, lovardavezető, kutató. Talán sokaknak ismerős a neve, hiszen Altináj című ifjúsági regénye kötelező olvasmány az általános iskola ötödik osztályában, de számos kicsiknek és nagyobbacskáknak írt mesekönyve is megjelent már.

A ***sportlovaglás*** egyik kiemelkedő hazai klubja, a csömöri Sandstone Horses Team is szervez tábort, ahol a lovaglás mellett elméleti oktatást (lószerszám- és lóápolás), valamint kézműves foglalkozásokat is kínálnak a gyerkőcöknek.

A táborokról összefoglaló, további információ az önkormányzat honlapján: **www.csomor.hu**

Pályázati felhívás

Kistarcsa Város Önkormányzata
NYILVÁNOS PÁLYÁZATOT HIRDET
az alábbi önkormányzati tulajdonú
INGATLANOK ÉRTÉKESÍTÉSÉRE:

1.) Kistarcsa 3144/23 hrsz.-ú, Eperjesi út 17. szám alatti „kivett gazdasági épület, udvar" művelési ágú, 1268 m2 nagyságú ingatlan;

2.) Kistarcsa 1/B/1 hrsz.-ú, Széchenyi u. 2. szám alatti „kivett beépítetlen terület" művelési ágú, 120/274 részarányú, 120,4 m2 nagyságú ingatlan, valamint a Kistarcsa 2. hrsz.-ú, Aulich Lajos u. 2. szám alatti „kivett beépítetlen terület" művelési ágú, 212 m2 nagyságú ingatlan;

3.) Kistarcsa 0230/134 hrsz.-ú, Móra Ferenc u. 76. szám alatti „kivett beruházási terület" művelési ágú, 5003 m2 nagyságú ingatlan;

4.) kistarcsai zártkerti ingatlanok;

Az ajánlatokat Kistarcsa Város Polgármesteri Hivatalának ügyfélszolgálatán – 2143 Kistarcsa, Szabadság út 48. – az 1.), 3.) és 4.) ingatlanok esetében 2012. június 20. 12.00 óráig, a 2.) ingatlan megvételére vonatkozóan 2012. augusztus 31. 12.00 óráig lehet benyújtani.

Az ingatlanról részletes tájékoztató, illetve bővebb információ a www. kistarcsa.hu honlapon, valamint Kistarcsa Város Polgármesteri Hivatalának vagyongazdálkodási ügyintézőjétől a 28/470-711/139 melléken, valamint munkanapokon 8.00 órától 16.00 óráig a 0620/442-7182 számon kapható.

SALIX
KERTÉSZETI ÁRUDA
1164 Bp. Magtár u. 40.
T/F: 400-3059, 06-30-9448-394
Gyümölcstaoltványok, dísznövények
Cserjék, rózsák, lombosfák
Sziklakerti örökzöldek, évelők
Talajjavító anyagok, virágföldek sziklák, vízinövények, tavihalak
Kert-, sziklakert és kertító építés
Tuják, fenyők, örökzöldek
Öntözőrendszerek
tervezése, felépítése
Külső- és belső kerámiák
Ny: H-P 8-18, Szo: 8-17, V: 8-13

KONDI TEREM
Fitness Szauna Szolárium
Nyitva: H-P: 6-22 Sz: 8-18 V: 8-14
Havibérlet: 7000 Ft
10 alkalmas: 6200 Ft
Napijegy: 1000 Ft
Első edzés ingyenes!
1162 Csömöri út 158.
Tel: 405-1871
Metró Sportpálya emeleti részén

Bringásélet – szakmai szemmel

Szűcs Ferenc rovata

A megszaporodó bringalopások késztettek minket arra, hogy eltérjünk a tervezett témától és a kerékpárzárakról szóljunk néhány szót. Fontosnak érezzük, hogy egy átfogó képet mutassunk be a kerékpárlakatokról és azok helyes használatáról. Sajnálattal tapasztaltuk, hogy sok bringás nincs tisztában az általa használt lakat vagy zár visszatartó erejével és nem megfelelő eszközt használ. Nézzük tehát a kereskedelemben kapható kerékpárzárakat és azok használhatóságát.

SPIRÁLZÁR – Ezek a 0.8-1.2 cm vastagságig terjedő sodronyzárak a védelem legalacsonyabb fokát képviselik. Ennek a számzáras változata egy percen belül kinyitható, de a bringatolvajok egyszerűen egy kisméretű csípőfogóval elvágják. Ezt a lakatot csak látótávolságon belül szabad használni. A kerületben található bevásárlóhelyek elől számos bringát tulajdonítottak el, amelyek ilyen lakatokkal voltak lezárva.

SODRONYZÁR – Ezek már egy fokkal erősebbek. de a levágása csak pár perccel hosszabb, mint a spirálzáraké. Ezek a zárak is csak feltételesen ajánlottak, mert nem védik meg az értékes kerékpárokat. Egy fűrészlappal pár perc alatt elvágható, a rajta levő műanyag borítás még a fűrészlapot is jól megvezeti. Ezért használatuk is csak pár perces lekötésre ajánlott.

LÁNCOS LAKAT – Ezek már megfelelő védelmi erőt képviselnek, a hosszuk is megfelelő a biztonságos lekötéshez. A vastag edzett láncszemek és az edzett lakat már nehezen fűrészelhető, és csak nagyméretű szerszámmal vágható le. Kiegészítő lakatként ajánlott. Hátránya a relatív nagy súly, és az, hogy körülményes a kerékpáron való szállítása.

U-LAKAT – Az U-lakat a lezárás legbiztosabb módja. Fűrészelni szinte lehetetlen, és a zárhoz is elég körülményes hozzáférni, mivel bele van építve a lakat központi részébe. A súlya is elfogadható, és a legtöbb típushoz adnak rögzítő idomot amivel a vázra lehet szerelni. Másik, hosszabb zárral együtt érdemes használni és így elegendő védelmet nyújt, de hátránya , hogy csak egy behatárolt szélességű oszlophoz köthető vele a kerékpár.

ABUS BORDO – Ez a kerékpárzárak legújabb generációja. A zár kicsi, könnyen szállítható és nagyon merev. A szegecsek is kellően merevek, mérete miatt pedig könnyedén használhatjuk olyan helyeken is, ahol az U-lakattal problémás lenne a lakatolás. Több kivitelben kapható, a legjobb (legdrágább) 15-ös értéket képvisel a biztonsági skálán. Számzáras kivitelben is elérhető. Létezik egy könnyített verziója gondolván az országútis és a hölgy kerékpárosokra. Ez jelenti most egy kerékpár legmagasabb védelmét.

MINDEZEKET ÖSSZEGEZVÉN fontos kiemelni, hogy ellophatatlan kerékpár nincs. Mindenki döntse el, hogy milyen szintű védelmet szán szeretett bringájának, de szem előtt kell tartani, hogy a kerékpár értéke nagyban befolyásolja a védelem mértékét. Mi az üzletben azt szoktuk tanácsolni, hogy a kerékpár értékének minimum a 10, de inkább 20%-át költsék lakatra, mert a komoly védelem a bringán már elrettentő erővel szolgálhat, ugyanis olyan nagy erőfeszítés levágni a zárat hogy már nem éri meg ellopni.

Néhány jó tanács a kerékpárzárak használatához.

– A zár fogja össze a vázat és legalább az egyik kereket.(A másik kerék még így is veszélyben van) Két minőségi zár használata ajánlott.

– A bevásárlóhelyek kiemelten veszélyes területek, itt érdemes erősebb védelmet adni kerékpárunknak.

– Soha ne maradjon felügyelet nélkül a bringa még egy pillanatra sem, ha nincs lelakatolva!

– Jól látható, forgalmas helyen legyen lekötve a bringa, mert a gyalogos forgalomnak legalább van egy minimális visszatartó ereje a tolvajokkal szemben!

– Órát, lámpát, kulacsot, pumpát, (bármi, ami mozdítható) ne maradjon a bringán. Ezek a kiegészítők ugyanúgy értékek, tehát vigyázzunk rájuk!

– Ne mindig ugyanazon a helyen és időben legyen lekötve a bringa, mert kifigyelhetik.

– A lépcsőházak folyosója, társasházak kerékpártárolója is kiemelten veszélyes terület. Még lelakatolva sem érdemes itt tárolni értékes kerékpárt. A tolvajoknak nem okoz gondot egy bezárt folyosó vagy tároló. Legyünk óvatosak és körültekintőek, és sokáig fogjuk használni a bringánkat.

Bármilyen jellegű bringás kérdésre szívesen válaszolunk személyesen az üzletben vagy a kerekpar@bikeking.hu e-mail címen, a tanulságos történeteket megosztunk a facebook oldalunkon www.facebook.com/BikeKing-Kerékpárszaküzlet-és-szakszerviz/ oldalon.

Addig is jó tekerést és balesetmentes bringázást kívánunk mindenkinek! **Bike King Kerékpárszaküzlet és Szerviz XVI. Veres Péter u. 91. • 06-70-279-71-77**

Corner's Pub & Pizzéria
1161 Rákosi út 112-114. József utcánál
Házhozszállítás: 405-4819
Kellemes, légkondicionált környezetben esküvőt 80 főig vállalunk: 405-0034

FÁBIÁN KFT.
Autójavító, karosszérialakatos
Mindenféle típus javítása huzatópaddal, szélvédők cseréje
Biztosító felé ügyintézés
1162 Csömöri út 201.
T: 405-2741, 405-5409, 06-30/919-2021

JÓTÉKONYSÁGI SZTÁRPARÁDÉ
TARNAI KISS LÁSZLÓ
tanítványaival és sztárvendégeivel
2012. július 01.
vasárnap 15.óra
Fellépnek
IFJ. SÁNTA FERENC
VARGA MIKLÓS
SZÓKA JÚLIA
SZŐLŐSI EMESE
DÖCS PÉTER
DR. FEHÉR ESZTER
JÓNÁS ILDIKÓ
SZÁVOLOVICS GABRIELLA
SMIDÉLIUSZ ÉVA
KÖKÉNY ANDREA
KOCSIS TAMÁS
KALINA ENIKŐ
FELFÖLDI GERGŐ
DR. KOCSIS DOMINIKA
PÁL FERENC
KOVÁCS BÖSKE
MIHÁLY MIKLÓS
OLÁH KATALIN

INTER-HALLER KFT.
Személy- és tehergépkocsik teljes körű javítása és
HELYSZÍNI VIZSGÁZTATÁS
Robogók forgalmazása és javítása
KÖRNYEZETVÉDELMI ZÖLDKÁRTYA
MOTORDIAGNOSZTIKA
OLAJCSERE DÍJMENTESEN
KAROSSZÉRIA JAVÍTÁS
GUMISZERELÉS, CENTRÍROZÁS
ÚJ ÉS HASZNÁLT GUMIKŐPENY ÁRUSÍTÁS
LÉZERES FUTÓMŰÁLLÍTÁS
SORON KÍVÜLI SZERELÉS
1161 Bp. József u. 107.
T/F: 405-4191, 06-20-927-4283
Nyitva: H-P 7-17
Szombaton 8-14-ig:
ZÖLDKÁRTYA ÜGYELET