



Iker-találkozó
A Születés Hete program-sorozatának végeztével május 13-án került sor a hagyományos iker-találkozóra az Erzsébet-ligeti Színházban.

Térfigyelő a Centin.



A XVI. kerületi térfigyelő rendszer újabb 16 kamerával bővül, s így most a Jókai lakótelep után a Centenáriumi lakótelep is alapos rendőrségi védelem alá kerül.



ELLOPTÁK AZ ANAKONDÁT.
A Cziráki úti ovikos felügyelték volu a képen látható anakonda, ami egy felügyeltet bonyolult kőfélponat – na ezt lopták el áprilisban az oviból egy hétfőgén.

SZENTMIHÁLYI ESTÉK.
Szájcer József, az Európai Parlament képviselője tart előadást június 2-án 16 órai kezdettel a rákoszentmihályi plébánia közösségi termében.

Együtt táncolnak a vetélytársak

Versengés helyett az együttműködés a leghatékonyabb módszer minden olyan helyzetben, ahol korlátozottak az erőforrások. A városos időkben ez a szabály igaz a fitnessre is.

BESZÁMÍJTÁK, MEGJAVÍJTÁK a régi számítógépet

Meglehetősen gyorsan fejlődik a számítástechnika, és a különféle perifériák, a programok és az internetes felhasználás is állandóan egyre nagyobb erőfeszítésre kényszeríti a régebbi géptípusokat.

De akinek nincs elég pénze egy új gép vásárlására, akár a régi géppel is ellátogathat a TZteam üzletébe, ugyanis a szervizes kollégákkal konzultálva biztosan adnak megfelelő tanácsokat.

TZteam, 1161 Bp. Rákóczi út 48. Tel/fax: 406-4444, 30/989-2093 • E-mail: sales@tzteam.hu Web.: www.tzteam.hu

NOVO FEM Kft. SZINESFÉNY SZÁRUKÁRÓZÁS ÉS VASÚVÁROZÁS... Vágja meg lűtesszámláját!... Szinesfém és vashulladék vasarása kiemelt áron, szállítással is!

HORVÁTH HÚSBOLT XVI. Rákosi út 117. (a József utcánál) Marha- és sertésbűs, birka, borjú, bűrűs malac... Nyitva tartás: K-P 6-17-ig • Sz 6-13-ig • V-H zárva

A Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház programjai 1165 Hunyadvár u. 43/b. • Tel: 401-3060 www.kulturiget.hu

SZÍNHÁZ:
• 2012. május 24. csütörtök 18.00 – Haverom a Messias – Turay Ida Színház Spirit Kamaraszínház előadása.
• 2012. június 14. csütörtök – XVII. Duna Karnevál – Nemzetközi táncgála.

ZENE:
• 2012. május 20. vasárnap 15.00 – Tavaszli Nótaparádé – Horváth Zoltán szerzői koncertje.
• 2012. május 25. péntek 20.00 – Gemini Házibűvi – A népszerű zenekar buliján a rock 'n' rollt a mai slágerekkel megszólal minden, amire táncolni jó.

URALKODÓ BULYGÓJA
A Merkúr, aki a kommunikációs képességet jelöli az asztrológiai képzetekben, valamint a mozdulatlanság, mozgékonyaság, közlekedési képességet.
• 2012. május 23. péntek 10.00 – Ligeti Baba KLUB – Szerémi Andrea pszichológus: Beszélgetés az alvásról, altatásról és annak nehézségeiről.

• 2012. június 4. hétfő 18.00 – Déli Harangszó – Hiszünk Magyarország feltámadásában! Molnár V. József néplélek kutató előadása a Trianoni gyálatát évdortuldoj.
• 2012. június 8. péntek 10.00 – Ligeti Baba KLUB – Életkori sajátosságok. Lukács – Kiss Ildikó (klinikai gyermek és ifjúsgyi szakpszichológus)
• 2012. június 13. szerdta 17.00 – Mátyásföldi Irodalmi Kávézó – Az előadást Sorki Dala Andor nívódjás költő vezeti.

• 2012. május 31. csütörtök 18.00 – Corvin Művészklub Tavaszli Tárlat című csoportos kiállítása.
• 2012. június 2. szombat 8.00 – Batsányi-Cserháti Művész Kör kiállítása
• 2012. június 2. szombat 16.00-ig a Harmónia Szalonban.
• 2012. május 21. hétfő 18.00 – Szurovecz Éva és Z. Réti Márta kiállítása.
• 2012. május 31. csütörtök 18.00 – Corvin Művészklub Tavaszli Tárlat című csoportos kiállítása.

Ingyenes előadás és árkedvezmény
Szeretettel meghívom egy ingyenes előadásra, melynek célja az alábbiakban felsorolt módszerek megismertetése.
• 2012. június 17. vasárnap délután 16 óra. Részvételi előzetes bejelentkezés alapján.

JÁTÉKOS MEGOLDÁSOK Asztrológiai útmutató az Ikrek jegyében

A Nap égi útját május 20-a délutánjától az Ikrek jegyében folytatja tovább. Az Ikrek csillagjei úgynevezett kettős jegy (másik kettős jegyünk a Halak) és ez a kettősség meghatározza a jegy szűlőiteinek, valamint az Ikrek havának alapvető minőségét.

AZ IKREK-HAVA jelen esetben idegi kimerültséget és nyugalmi állapotra való áhítóztat is mutat. Nem is annyira a külső nyugalomra, mint a belső béke megteremtésére és megtartására vagyunk, hiszen hiába a szabadság, vagy egy kellemes nyári este, ha lélekben nem tudunk szabadulni gondjainktól.



A JÁTÉKON VAN A LÉNYEG, mert sokszor látom magamon is és másokon is, hogy nem merünk próbálkozni. Van egy jól bejáratott útvonal, amin robuszt, mint a gyorsvonat, és legtöbbször még kitérítelen sem merünk saját vonatunk ablakán.
• 2012. május 27. vasárnap 10.00-19.00 – Gyermeknap az Erzsébetligetben

AZ EN STRATÉGIÁM, ha túl sok teher nyomja a vállamat, a lebotás, vagyis ha émszt-hetetlenül nagy dolgokat kéne megoldanom és nem találok rá egyből kiutat, akkor elkezd kéne apróságokkal foglalkozni, amikre már szert tettem (akár tárgy, akár tudás, vagy képesség), és megpróbálom a hála érzését felbresszteni, vagy csak örülni egy apróságnak, amim van.

Gazdag Erzsé: Mesebűlt Volt egyszer egy mesebűlt, abban minden mese volt. Fikciójában törpek ültek, víziányok hegedűltek. Öreganyók szűntek-fontak, apró manók táncba fogtak. Kaszás pök varrt az ablakban, lidérc ugrott az udvarban. Laki Beáta

Egészségvédelem a Sószigeti Megállóban

Ambrus Zsuzsa, a sőtérápiára épűlő új vállalkozás vezetője saját maga is légzőszervi problémáktól szenvedve tapasztalta meg a sőtérápiájának jótékony hatását. Ezen fellelkedűve azt gondolta: „ha nekem segített, másnak is fog!” Ennek jegyében nyitotta meg a Csöműr úton lévő házában a Sószigeti Megállót, ahol tényleg érdemes megállni.

Sószigeti Megálló • Sószoza, sőtérmék-és kreatív bolt, 1161 Bp. Csöműri út 141. (a József utcánál) 405-5928, 06-30-412-4075

Gyermekruha üzlet és webáruház Pécelen GYERMEKRUHASHOP.HU Termékeink 50-170-es méretig kaphatók Alkalmi, korsorúrsányi, és keresztelőruhák megrendelésre is!

KONDI TEREM Fitness Szauna Szolárium Nyitva: H-P: 6-22 Sz: 8-18 V: 8-14 Havibérlé: 7000 Ft 10 alkalmas: 6200 Ft Napijegy: 1000 Ft Első edzés ingyenes! 1162 Csöműri út 158. Tel: 405-1871

H O R O S Z I K O P

Kos (III. 21. - IV. 20.)
A Kővetlen környezetben élők segítségére lehet az Ikrek-havában. Elintézi a bevásárlást, takarítást, ügyeket intéz, mindezt felajánlásból, szívesgűből, vagy netán lelkiismeret-furdalásbűl teszi?
• 2012. május 27. vasárnap 10.00 – Gyermeknap az Erzsébetligetben

Oroszlán (VII. 23.- VIII. 23.)
Az Oroszlán Napja az Ikrek jegyében idegenként áll. Nem túl jó, nem túl rossz idűszak várható. Az Oroszlánok számára a komfortzónából való kintlébűség már önmagában személyiségfejlesztő folyamat.
• 2012. május 27. vasárnap 10.00 – Gyermeknap az Erzsébetligetben

Bika (IV. 21. - V. 20.)
Uralkodó bűlyója, a Vénusz már az Ikrek jegyében jár. Míg személyisége egyik része kimozdulásra, megmozdulásra vágyik, a másik része befelé fordulna, egyedűl lenne. Ez a két ellentétes energia nem is annyira összeegyeztethetlen, hiszen egy hosszú hétvégű séta, vagy kirándulás egyedűl, vagyis önmagával, önmagában megoldást nyújthatna mindkettűre.

Szűz (VIII. 24. - IX. 23.)
A munkatársak Önhöz fordulnak mindenféle hétköznapi problémákkal (munkával kapcsolatos gondokkal általában) és Ön ezt igazán rosszul tűri. Az, aki mostanában Önnel kívánja megoldatni a problémáit, szarkasztikus megjegyzéseket, vagy csattanós reakciókra számíthat.
• 2012. május 27. vasárnap 10.00 – Gyermeknap az Erzsébetligetben

Ikrek (V. 21. - VI. 21.)
Jelenleg bármibe fog, félelmeke és akadályokba ütkűzik. Olyan, mintha egyhelyben járna. Ha most szeretne megtenni valamit (akár egy döntéshozatal is a „tevés” állapotába tartozik), számíton arra, hogy gondolatai a következményekkel számolnak. Sok esetben több rosszat lát következményként kibontakozni lelki szemei előtt, mint amennyi adott esetben valóban be következethet.
• 2012. május 27. vasárnap 10.00 – Gyermeknap az Erzsébetligetben

Mérleg (IX. 24. - X. 23.)
Ha kapcsolatban él, a felelősségteljesebb döntések, valamint a kapcsolatban fennálló nézeteltérések, közös feladatok szóbeli tisztázására kerülhet sor. Okosan és ügyesen képes bántás nélkül átbeszélni problémáit társával.
• 2012. május 27. vasárnap 10.00 – Gyermeknap az Erzsébetligetben

Rák (VI. 22. - VII. 22.)
Termékenyebb idűszakra számíthat és ez nem feltétlenül gyermekeladást jelent. A termékenység, mint egy új ötlet is felmerűhet egy probléma megoldásával kapcsolatban.
• 2012. május 27. vasárnap 10.00 – Gyermeknap az Erzsébetligetben

Skorpió (X. 24. - XI. 22.)
Szűrűsű, kritikus hangulatban van, rádadásű úgy érzi, hogy folyamatosan felbösszantják, határlát próbálgatják. Dűhkitűrűsekre, hirtelen hangulatváltozásra számíthat.
• 2012. május 27. vasárnap 10.00 – Gyermeknap az Erzsébetligetben

BOB DENT FOGÁSZAT ÉS IMPLANTOLÓGIA Teljeskörű, fájdalommentes fogászati ellátás • Díjmentes állapotfelmérés • Esztétikus fogpótlások • Szájsebészet • Fogászati implantációk • Fogszabályozás és Gyermekfogászat

kkal foglalná el magát, a másik része viszont hamar beleun és felrobban a túrelmet igénylű szűszműtűstől.
• 2012. május 27. vasárnap 10.00 – Gyermeknap az Erzsébetligetben

Nyilas (XI. 23. - XII. 21.)
Fullasszónak érezheti a légkűrt maga körül. Mondhatja dugig van, tele van. Nem feszűlt, csak egyszerűen úgy érzi, hogy megtelt a lelke, túl sok a gondolat a fejében.
• 2012. május 27. vasárnap 10.00 – Gyermeknap az Erzsébetligetben

Bak (XII. 22. - I. 20.)
Robbanékony hangulat, kritikus és önzalomon hiányos idűszak. A dolgai megérltek a változásra, az eddig biztonságot nyűjtű otthon, család már kevésnek tűnik, úgy érzi belül, hogy lassan tovább kell lépnie.
• 2012. május 27. vasárnap 10.00 – Gyermeknap az Erzsébetligetben

Vízöntű (I. 21. - II. 19.)
Megcsappanhatnak anyagi tartalékai. Vagy egy gyors és nagyobb kiadás, vagy váratlan helyzetek elapított kiadásai okozhatnak változásokot.
• 2012. május 27. vasárnap 10.00 – Gyermeknap az Erzsébetligetben