

ÉTELKISZÁLLÍTÁS

ÚJ ÉTLAP!

Rendelésfelvétel 11:00-22:00-ig
251-6377
www.trofeagrill.com

TROFEA GRILL
RESTAURANT ÉTEREM

www.helyihirek.hu

Az első kerületi laphálózat

HELYI HÍREK

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

24. évf. 5. szám
2012. május 17.

ÁLLANDÓ ÜGYELET!

NAGYICCE PATIKA

1163 Budapest,
Veres Péter út 11.
Tel: 401-0078

Használja
KEDVEZMÉNYES
KÁRTYÁJÁT!

GYERE INKÁBB MIHOZZÁNK!
2012. május 23. szerda 18.00

Szipál Martin
fotóelőadás

ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ
2012. május 24. csütörtök 18.00

Haverom a Messiás
rendhagyó színházi előadás

Miként gyulladt ki az idős asszony háza?

Térfigyelő a Centin



Csömöri sport: mindenki számít

SCITEC NUTRITION
VITAMIN ÉS FITNESS SZAKÜZLET

NŐI ZSÍRÉGETŐK ÉS DIÉTÁS TURMIXOK
IZOMTÖMEG NÖVELŐK
VITAMINOK
POTENCIA FOKOZÓK

BUDAPEST, KILIMÉR VERES PÉTER ÚT 120
TEL: 06 70 948 0851
M-F: 10-18 SZO: 9-18

Látogatóban egy sashalmi nagycsaládnál

SLIM FITT
ALKALMALKO ÉS WELLNESS SZALON

BÉRLETEINK MOST MÉG TÖBBET ÉRNEK ÖNNEK!

Válasszon ajándékaink közül:

- Ingyen rádiófrekvenciás zsírbotás
- Ingyen kavitációs ultrahang zsírbotás
- Ingyen ráncalanító arckezelés

1165 Budapest, Veres Péter út 110. (Mátyásföld repülőtér, HÉV megálló)
Bejelentkezés: 06 30 828 5184
www.slimfitt.hu

Napsugár AKCIÓ!

facebook **A Helyi Hírek már a Facebookon is!**

Panasonic ideas for life
heating/cooling systems

CS 80 Kft.
A PANASONIC klímaberendezések magyarországi hivatalos márkaképviselete

Értékesítés, telepítés, szerelés, tervezés és szaktanácsadás

- Lakossági komfort klímák
- Ipari és Technológiai berendezések
- Hőszivattyús rendszerek

A klíma berendezésekre akár 5 év garanciát vállalunk!

XVI. Csömöri út 80. Nyitva: H-P 8.30 - 17.30
Telefon: 401-3090, 401-3098, +36-20-263-3399
www.cs80.hu www.panasonic80.hu

DR. IVÁNYI JUDIT FOGSZAKORVOS
RENDEL: Hétfőtől csütörtökig 16-18 óráig

GAVALDA ZOLTÁN FOGTECHNIKUS
NYITVA: Hétfőtől csütörtökig: 9-18-ig, Péntek: 9-13-ig

TELEFON: 403-0801

1163 Bp. Sashalom, Datolya u. 20. (Saját parkoló)
Tömés, hízás, pótlás, fogsorok készítése, javítása egy helyen
Fogszati röntgenfelvételek készítése, ultrahangos fogköztisztítás

ÍRISZ AKCIÓ
a Szeder völgyi Kertészetben!

www.szedervolgyi.hu
Csömör, Rét u. 145/18.
SZEDERVÖLGY (az útca végén)

laptop16.hu
KLIKK ODA!

Ha különlegességre vágyik...
Tengerpartjáról
Submarine Station
Főfogadó
Belvárosi minőség Étterem
a külváros szívében
Új étlap
olcsóbb árakkal!
Háromfogásos ebéd-vacsora ajánlat MOST 1990 Ft-ért!
(20féle ételből választhat!)
1161 Csömöri út 80.
Asztalfoglalás: 405-3768
Étkezési utalványokat elfogadunk!

Itt a D-ÉG STANDARD!
A TÖRÖKVERŐ MAGYAR RADIÁTOR 44% kedvezményrel!
10 év helyszíni garanciával!

Fűtés Gáz D-ÉG Thermoset Kft.
Kistarcsa, Széchenyi út 86.
Tel: 06-30/2054-139, 30/486-2128
E-mail: kistarcsa@d-eg.hu. Fax: 06-28-552-996
Cikk a 14. oldalon

HŐSZIGET
HOMLOKZATI HŐSZIGETELÉS
Energiatakarékosság = Hőszigetelés
Ön mennyire hőszigetel?
RENDKÍVÜLI AKCIÓ!
Vásárolja meg most fix áron hőszigetelő rendszerét akár INGYENES TÁROLÁSSAL!
P1: 10 cm-es komplett rendszer 2 mm-es vakolattal, alapozóval, ajándék paszta színnel
2342 Ft/m²
(Minden mértékben kapható kedvezményrel!)

Bp., XVI. ker. Rákosi út 116.
Tel/fax: 405-0064
Non-stop tel: 06/70/361-5896
www.hosziget.hu

Szennyvízszippantás
csatornatisztítás, duguláselhárítás
nagy nyomású WOMAVAL
SZÍVÓ Kft.
Baumholcz Tamás
Precízen - pontosan 20 éve
ISO 9002 minősítéssel
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

THAI MASSZÁZS CSÖMÖRÖN!
4 THAI MASSZŐR HÖLGGYEL VÁRUNK
a hét minden napján 10-22 óráig!
PÜNKÖSDI AKCIÓ!
MÁJUS 15-től JÚNIUS 15-ig

60 perc THAI TESTMASSZÁZS csak 3290 FT
60 perc THAI olajos TESTMASSZÁZS csak 3490 FT

Jelentkezz be most! 06-30-268-0165
Szép-kártyát és üdülési csekket elfogadunk!
Ajándékozz szeretteidnek THAI MASSZÁZST!

Igény szerint lány- és legénybúcsúkra, családi- és céges rendezvényekre kitélepülést vállalunk!

Újdonság! Férfi kozmetika

2141 Csömör, Vágóhid u. 1.
www.thai-masszazs-szalon.hu

Hobler fakeskedés
anyagkiírása szerint egyedi ajánlatot készítünk Önnek!

- fény fűrészdaru
- áprító és zselé deszka, 2-6 m
- lombáró, hajspedő
- OSS-3 lemezak
- Milani vékony- és vastaglazúr
- teneszburkoló
- vaseleteli

Kérjük hozza magával ezt a hirdetést és árainkból **3% kedvezményt biztosítunk!!**

- szindely és kiegészítők
- gyalult deszka
- széleserlen kerítéselen (vönösfenyő akác)
- akác kerék
- núdfa (fényű, akác)
- bio brókett
- halodás tűzfifa

Cím: 2141 Csömör, Major út - M0 csömöri kihajtóról 3 km
Tel./fax: 28/445-275 Mobil: 30/866-12-99 info@hobler.hu www.hobler.hu

Közel hozzád
Válaszd a kerület legjobb iskoláját!

NYUGI AUTÓS MOTOROS ISKOLA
Tanfolyam indul:
• Május 30. szerda 17-kor
• Június 16. szombat 8-kor

Jelentkezés: XVI. Veres Péter út 85-ben
kedd, csüt. 16-19
Információ: 06-30-950-2993 • www.nyugisuli.hu

XVI. Rákosi út 110/A. • H-P 9-18, Szó: 9-13
RŐFÖSBOLT A RÁKOSI ÚTON
Telefon: 405-4812
www.rofosbolt.com