

A százéves Magdi néni köszöntése

A szentmihályi Ida utcában nagy nap volt 2011. november 11-e. Ekkor ünnepelte ugyanis dr. Nádai Gusztávné, Magdi néni a századik születésnapját. Polgármesterünk, Kovács Péter jó szokásához híven személyesen látogatta meg az ünnepeltet, hogy átadja neki a virág mellett azt a köszöntő oklevelet, amelyet Orbán Viktor miniszterelnök saját kezűleg írt alá.

„Valami nagyon szépet tartok az ölemben!” – simítja végig törekeny kis kezét az oklevélen, amelytől aztán sokáig nem vált meg a beszélgetés alatt. Tartalmát a polgármester olvasta fel, mert meggyengült látásával erre már nem volt képes. Majd lánya biztatására mindjárt elképzeltatta a vendégeket: elszavalta Petőfi Sándor A Tisza című versét az elejétől a végéig! A törékeny kis asszony szép arcán hatalmas átélés volt, míg felidézte a réges-rég tanult sorokat, mely mélyen érző szívről tanuskodott. Magdi néni kedvenc elfoglaltsága a versmondás a rádióhallgatáson kívül. A járás kicsit nehezen megy – most is ott a járókeret segítségnek –, a 2006-ban eltört combcsontja, majd a 2009-es combnyaktörése miatt.

Hogy mégis ennyire sikerült felépülnie, az a család áldozatos, szerető gondoskodásának, és a gyógytornász szakmai bravúriának köszönhető. Kis segítséggel, de egyedül tisztálkodik, és mind a mai napig nagyon csinosan öltözködik – még most is igényes a külsejére. Szereti a finom ételeket, nem válogatós, mindent jó étvágyal megeszik, hálásan dicsérve érte a háziasszonyt.

Kicsit nehezen lehet rávenni, hogy meséljen az életéről, de aztán elkezdte: „Óvónó szerettem volna lenni, de nem vetek fel az óvónőképzőbe, mert nem voltam elég idős, pedig a bizonyítványom is jó volt...” Utána meg nem volt elég pénzük, így Magdi néniből soha nem lett óvónó. Műhímző lett később, és nagyon szép dolgokat csinált, még Tolnai Klári ruháját is hímizte. A fájó hiányérzet azonban otmaradt lelkeben mostanig.

Az 1911-ben Pestújhelyen született kislány öt testvérével együtt a háború miatt igen hamar nyomorúságos helyzetbe került. Legkisebb, csecsemő testvérét pótkávéval tartották életben, mert nem tudtak tejet szerezni. Aztán a kis Magdiika nagyon beteg lett, elkapta a spanyol náthát. Sorsuk jobbra fordulását külföldön élték meg, amikor több szelgény magyar család gyerekeihez hasonlóan Svájcba, Hollandiába kerültek gazdag családokhoz, ahol nagyon megszerették őket. Az emlékek felidézése kedves mosolyt csal Magdi néni arcára. „Igen..., igen..., igen...” – ismételtette maga elé, s csak ő tudhatta, milyen képek peregnek ilyenkor lelki szemei előtt.

Felnőttként Zuglóban lakott jogászdoktor férjével, ezt a házat a második világháborúban bombatalálat érte, de később sikerült újjáépíteni. Egyetlen lánya, Magdi most a legnagyobb támasza, akivel nemrég költöztek a szentmihályi, többgenerációs családi házba. Itt lakik a család apraja-nagyja, de Magdi néninek, lányának – aki környezetvédelmi szakiró – és vejenek egy külön kis lakrész áll rendelkezésükre. A százéves nénit még két unoka és öt dédunoka veszi körül, ükunoka is lehetne már, de a mai fiatalok nem sietik el annyira...

Még egy koccintás Magdi néni egészségére, akinek hallása, látása ugyan kissé megkopott már, a lába is fájdogál a baleset óta, de egyébként egészséges, mint a makk, semmilyen gyógyszert nem szed! Tán jót tesz néha az ujjnyi pálinka, vagy az ebéd utáni



Magdi néni lányával, háttérben Kovács Péter polgármester. Az idős hölgy többször beszél maig beteljesületlen vágyáról: óvónó szerettem volna lenni...

morúságos helyzetbe került. Legkisebb, csecsemő testvérét pótkávéval tartották életben, mert nem tudtak tejet szerezni. Aztán a kis Magdiika nagyon beteg lett, elkapta a spanyol náthát. Sorsuk jobbra fordulását külföldön élték meg, amikor több szelgény magyar család gyerekeihez hasonlóan Svájcba, Hollandiába kerültek gazdag családokhoz, ahol nagyon megszerették őket. Az emlékek felidézése kedves mosolyt csal Magdi néni arcára.

„Igen..., igen..., igen...” – ismételtette maga elé, s csak ő tudhatta, milyen képek peregnek ilyenkor lelki szemei előtt.

Felnőttként Zuglóban lakott jogászdoktor férjével, ezt a házat a második világháborúban bombatalálat érte, de később sikerült újjáépíteni. Egyetlen lánya, Magdi most a legnagyobb támasza, akivel nemrég költöztek a szentmihályi, többgenerációs családi házba. Itt lakik a család apraja-nagyja, de Magdi néninek, lányának – aki környezetvédelmi szakiró – és vejenek egy külön kis lakrész áll rendelkezésükre. A százéves nénit még két unoka és öt dédunoka veszi körül, ükunoka is lehetne már, de a mai fiatalok nem sietik el annyira...

Még egy koccintás Magdi néni egészségére, akinek hallása, látása ugyan kissé megkopott már, a lába is fájdogál a baleset óta, de egyébként egészséges, mint a makk, semmilyen gyógyszert nem szed! Tán jót tesz néha az ujjnyi pálinka, vagy az ebéd utáni

ni kicsi vörös bor... No meg az élethez való hozzáállása: Magdi néni mindig nagyon kedves, mosolygós, és mindent, amit kap a szeretteitől – és az élettől – a legnehezebb hálával és köszönettel fogadja. Így érdemes élni, különösen 100 év fölött!

Csak akkor homályosodik el csillogó szeme, amikor azt meséli újra és újra, hogy „óvónó szerettem volna lenni, mert nagyon szeretem a gyerekeket...”

Szőke Kati

Egészségnap



Sikeres egészségnapot tartottak november 3-án a XVI. kerületi Vöröskeresztben. A következő, nagyszabású egészségnapra a tervek szerint január 21-én, a Sashalmi piac új közösségi termében kerül majd sor.

Dr. Purger István fogszakorvos
Rtg. készítés helyben, fogbeültetés és egyéb szájsebészeti beavatkozások
Magán-egészségpénztárakkal szerződött rendelő.
Rendelés: K. Sz: 15-21* • P: 8-13*
Bejelentkezés: 06-28-470-561, 06-20-350-2252
Kistarcsa, Szabadság u. 54. (3-as busz mellett)

FÁBIÁN KFT.
Autójavító, karosszerialakatos
Mindenféle típus javítása huzatópaddal, szélvédők cseréje
Biztosító felé ügyintézés
1162 Csömöri út 201.
T: 405-2741, 405-5409, 06-30/919-2021

Helyi Hírek

SALIX
KERTÉSZETI ÁRUDA
1164 Bp. Magtár u. 40.
T/F: 400-3059, 06-30-9448-394
Gyümölcsfaültvények, dísznövények
Cserjék, rózsák, lombosfák
Sziklakerti örökzöldek, evélek
Tajlajjavító anyagok, virágtalajok sziklák, vizinövények, tavihalak
Kert-, sziklakert és kerítő építés
Tuják, tenyők, örökzöldek Öntözőrendszerek tervezése, felépítése
Kül- és beltéri kerámiaák
Ny: H-P 8-18, Sz: 8-17, V: 8-13

Helyi Hírek

Konferencia Mindszenty bíborosról



A rákosszentmihályi Templom téren álló egész alakos Mindszenty szobor miatt búcsújáró hely lett a XVI. kerület, s a templommal szomszédos katolikus közösségi házban rendeztek konferenciát a bíboros tiszteletére október 29-én. Az esemény fővédnöke Lezsák Sándor, az Országgyűlés alelnöke volt, aki kiemelte, hogy Mindszenty életútja megegyezik a magyarság XX. századi szenvedéstörténetével. A konferencián a Mindszenty kutatás legújabb eredményeiről hangzottak el előadások, majd az emléklapok átadása után szentmise kezdődött a bíboros mielőbbi boldoggá avatásáért, végül koszorúzásra került sor.

SEGÉLYKONCERT A MEGTÖRTETT SZÍVÜ CSALÁDOKÉRT. A rákosszentmihályi templomban rendeznek segélykoncertet november 19-én 16 órakor azokért, akik nemrég veszítették el szeretteiket. E koncerttel lélekben tisztelgetnek elöttük, és igyekeznek lehetőleg anyagiakban is segíteni őket. Közreműködik Szilasi Alex zongoraművész, a Kölcsey iskola Pi-Cinke kórusa és a Kék Madár kórus, valamint a templom Szent Mihály énekklara. Mindenkit szeretettel várnak a szervezők: Kovász Egyesület, Hittel a Nemzetért Alapítvány, Urbán Gábor plébános és Dobre Lajos igazgató

KRÍZISEINKBEN MEGERŐSÖDVE. Singer Magdolna, a veszteségek feldolgozásában segítő mentálhigiénés szakember lesz a Kistarcsei Városi Könyvtár ir-óvalasó találkozójának vendége 2011. november 22-én 18 órától. Szeretettel várják azokat, akiket érdekel, hogyan lehet megküzdeni a fájdalommal teli élethelyzetekkel. Cím: Kistarcsa, Szabadság út 48.

Földi (Mindig TV-hez) és Műholdas Digitális HD vételhez
Fix többfejles vagy Motoros forgatható
ANTENNA SZERELÉS JAVÍTÁS
Rácz András elektrotechnikus
1163 Bp. Metró u. 6.
Tel: 403-1535, 06-70-248-8485
http://antennaszereles.tvn.hu

Jutalom a megtalálónak
Elvesztettem egy Disney tigrises narancssárga-fekete csíkos baba overallt a XVI. kerületben. A megtaláló hívjon, magas jutalmat adok érte. Tel: 06-70-352-0203

KERTVÁROSI BISZTRÓ
ÚJ ÖNKISZOLGÁLÓ ÉTTEREM-ÉTKEDZE a Sashalmi piacon! Háziias izek, olcsó árak, barátságos környezetben. Rendezvények lebonyolítását vállaljuk 300 főig. Napi menü 750 Ft. Elvitelre is! Sodexo, Ticket Restaurant elfogadás! Tel: 631-42-51

NOVO FEM KFT. SZÍNESFÉM SZAKÁRUHÁZ és VASUDVAR
2141 Csömör, Majori u. 3. (Bp. XVI. Timur u. vége)
Vágja meg fűtőszámláját! Nyitva: H-P: 7.30-16, Sz: 8-13-ig
www.novofem.hu
• Homlokzati hőszigetelés, Revco vakolattal
• gipszkarton, profil, RIMANO vakolattal
• ÚRSÁ köztegyapot, nicecell szigetelők
• csemperagasztók
Telefonáljon, megegyezünk!
Ingyenes szállítás!
• Betonvas, térfalú, zártszelvényű cső, kőraclé, vastlemez
• Alumínium/bronz/KÖ lemez és rúd
• TERAMIÓ, festék, sziloplaszt
• BADOGÓS TERMÉK, vágókörorog csavar, szög, SZERSZÁM
Ugyanitt: **Színesfém és vashulladék** vásárlása kiemelt áron, szállítással is!

2011. november 16.

Ingyenes adományosztás

„HA HOZ, ELFOGADJUK – HA VISZ, ODAADJUK!” A Község Erede Közhasznú Egyesület ingyenes jótékonyági ruhaosztást tart 2011. november 25-én, pénteken 10-13 óráig a XVI. ker. Albán u. 21 sz. alatt. Örömmel fogadnak adományokat is mert azokat azonnal továbbadhatják azoknak akiknek szükségük van rá. Mindenkit szeretettel várnak.

A PRO CONCORDATIA POPULORUM REND adományosztást tart, s ugyanakkor fogad is adományokat a XVI. kerületben, a Veres Péter u. 27. szám alatt 2011. november 28-án hétfőn 11-13 óra között. Ettől eltérő időpontban adomány leadásra telefonos egyeztetés a 403-6380-as telefonszámon lehetséges. Minden rászorultat szeretettel vár: Zetterbergné Kiss Erika és segítők.

A natúr kozmetikumok világa

Nemrég nyitott meg Szentmihályon a Bella Rosa Szépség Központ, melynek vezetője, *Farkas Ágnes* az alakformálás kulisszatitkaival ismertetett meg bennünket előző számunkban. Most *Kiss Kati* kozmetikus avat be a kozmetikumok világába. Eszerint a mai világban nagyon fontos szempont, hogy olyan készítményeket használjanak, amelyek nem tartalmaznak egészségkárosító tartósítószereket, az úgynevezett parabéneket.

– *Ezért alkalmazunk kozmetikánkban parabénmentes készítményeket, melyekkel megóvhatjuk vendégeink bőrét. Termékeink természetes hatóanyagokat tartalmaznak, melyeket skandináv gyógynövényekből, a tenger kincseiből és távolkeleti virágokból vonnak ki. Ezekkel a hatóanyagokkal javíthatjuk a vízhiányos bőr állapotát, finomíthatjuk a bőr barázdaút, viszaadhatjuk feszességét és tökéletesíthetjük a női hormon csökkenéséből adódó változásokat* – mondja Kiss Kati, majd a meseterápiáról mesél.
– *A tűhengeres terápia lényege, hogy mikroszatomákat nyitunk a bőrben és így az aktív hatóanyagok mélyebbre juthatnak, serkentik a kollagén és az elasztin termelődést, tehát egyaránt alkalmas a bőr feszesítésére és feltöltésére. Ehhez az eljáráshoz nemcsak gyógynövényeket, hanem orvosi tisztaságú hialuronsavas és C-vitaminos ampullákat is felhasználhatunk. A kezelés egy alkalommal is hatásos, de kúraszerű használata javasolt a tartósabb eredmény elérésének érdekében.*

Kiss Katitól azt is megtudhattuk, hogy a mikrodermabrázis kezelés egy speciális bőrcsiszoló eljárás, melynek során a bőr legfelső rétegét lecsiszolják, a **bőr hársónyossá válik, üde lesz**, és a hatóanyagok nagyobb mennyisége jut be a bőrbe, mivel nem az elhalt bőrsejtek szívják magukba az esszenciákat. A Bella Rosa Szépség Központ kozmetikájának termékei nagyon széles skálában használhatóak a fiatalkori problémás bőrtől a vízhiányos bőron át a fesztétit igénylő bőrig.

A Natúr kozmetikumok méltó kiegészítője a **természetes hatású 3 D szem-pilla**. Ezzel az eljárással valóban tartósan gyönyörű pillákat lehet építeni bárkinek: a varázslatos tekintet garantált. Mindezek megtalálhatók a Bella Rosa Szépség Központ kozmetikájában, ahol az ünnepek alatt is szeretettel várják a kedves vendégeket. *Szépségközpont, ahol a vendég és a minőség az első!*

KEDVES FÉRFI TÁRSAINK! Bár még karácsonyig van időnk, de már most szeretnénk segítséget nyújtani az ajándék választáshoz. Vásároljon szeretteinek egy élménykupon üzletünkben, hogy most mi kényeztethessük azt a személyt, aki az Ön számára a legfontosabb! (x)

Bella Rosa Szépség Központ • 1161 Bp. Rákóczi út 45. • bejelentkezés a kozmetikába: 06-30-961-5876 • www.bella-rosa.hu

A XVI. ker. Rákosi út 116. sz. alatti Csokibolt hirdetése
Zenélő Karácsonyi Fémdoboz
118 x 118 x 88 mm 1000 Ft/db
LaDolce Csokoládé
XVI. Rákosi út 116. H-P: 9-18-ig, SZ: 9-13-ig

2011. november 16.

TOVÁBB BŐVÜL AZ EGIS

Szuperlabor épül a Bökényföldi úton

Erőteljes, 6,76 milliárd forintos összértékű beruházásokkal válaszol a kedvezőtlen makrogazdasági kihívásokra az Egis Gyógyszergyár Nyrt. A Bökényföldi úton alig készült el a gyógyszertechnológiai fejlesztő és kísérleti üzem, félidejéhez érkezett egy laborház építése.

Az Egis Bökényföldi úti telephelyének egy része korábban a Reanal Finomvegyszergyáré volt. 1981-ben az akkor még EGYT Gyógyszervegyészeti Gyár és a Reanal Finomvegyszergyár létrehozta az Egal Vegyipari Közös Vállalatot, amely itt kezdte meg működését. Később az Egal-t a két alapító felszámolta; a Bökényföldi úti terület az EGYT-é maradt.

A beruházások az 1990-es években indultak meg a Bökényföldi úti telephelyen. Először 1993-ban a nyolcezer négyzetméteres biológiai kutatóközpont épült fel, ahol a biokémiai, farmakológiai toxikológiai laboratóriumok kaptak helyet. Az 1990-es évek elején itt épült fel az új injekcióüzem, egy csomagolóüzem és raktárház.

Mivel a gyógyszeripari élvonalhoz tartozás az új technológiák, technikák folyamatos befogadását jelenti, a 2000-es években újabb beruházások, illetve korszerűsítés kezdődött az Egis Bökényföldi úti telepén. 2006-2009 között megújult az Egis gyógyszertermelő üzemei. A Bökényföldi úton új tablettaüzemet építettek (és a kőbányai, Keresztúri úti székhelyen megszűnt a tablettagyártás) és ezzel egyidejűleg átépítették injekcióüzemüket is. A gyógyszeripari alapanyag gyártás a székhelyen maradt.

A Bökényföldi úti beruházások célja a kezdetektől új kutatási és termelőkapacitások létesítése, amelyek végső célja a termékpaletta folyamatos és gyorsuló megújítása és bővítése.

10% innovációra

Az Egis magyar és régiós szinten is kimagasló összeget, az árbevétel 10 százalékát költi innovációra, elsősorban generikus gyógyszerkészítmények fejlesztésére. A hazai és az exportpiacon bevezetett új készítmények egy része saját fejlesztésük, és stratégiai céljuk, hogy a közeljövőben egyre több gyógyszer kerüljön ki a fejlesztő-laboratóriumokból. Ennek érdekében építettek fel a Bökényföldi úti telephelyen egy új gyógyszertechnológiai fejlesztő és kísérleti üzemet.

Az épület alapjait a válság legnehezebb évében tették le, hangúlyozva, hogy a kilábalás legeredményesebb módja a jövőre, a fejlesztésre koncentráció. A beruházás 3,76 milliárd forintba került, minden tekintetben megfelel a környezetvédelmi előírásoknak is, így az oldószer, por, szennyvíz és zaj kibocsátás mértéke messze a határértékek alatt van. A környezettudatosságot példázza a napkollektor, amely az üzem melegvíz ellátását segíti.

Helyi Hírek



Szerkezetkész az analitikai laborépület. Tervezője Korma Sándor (Multiplan Kft.), a generálkivitelező a gödöllői Bau-Trade Kft.

BIOHASONLÓ GYÓGYSZEREK. A biohasonló gyógyszer (biosimilar) olyan gyógyszerkészítmény, amely egy már engedélyezett biológiai gyógyszerhez („biológiai referencia-gyógyszer”), ezen belül annak hatóanyagához alapvetően hasonló. A biohasonló gyógyszer Európában „biosimilars”, Kanadában „subsequent entry biologics”, az Egyesült Államokban „follow-on-biologics” (FOB) néven ismert. A biohasonló és a biológiai referencia-gyógyszert általában ugyanolyan gyógyszerformában és adagban alkalmazzák ugyanazon betegségek kezelésére. Mivel a biohasonló és a biológiai referencia-gyógyszer csak hasonló, de teljes azonoságuk a molekula összetettsége miatt nem igazolható, ezért a biohasonló alapján történő gyógyszer-engedélyezés szigorú tudományos megalapozottságot és nagy körültekintést igényel. A biohasonló gyógyszerek a biológiai referencia-gyógyszerekhez képest lényegesen olcsóbban előállítható készítmények.

Az üzem átadása után a gyógyszer-technológiai fejlesztések száma. A Bökényföldi úti telephelyen jelenleg mintegy 450-en dolgoznak, egynegyed részük a kutatás-fejlesztés, a többiek a késztermék-gyártás területén.

A szuperlabor

A Bökényföldi úti telephelyén építi az Egis új fejlesztési laborépületét, melyben az ezen a telephelyen történő készgyógyszer-fejlesztéshez és gyártáshoz kapcsolódó analitikai vizsgálatokat fogják elvégezni. A mintegy 3 milliárd forint összköltségű beruházás tervezése tavaly nyáron indult. Az építési munkálatok idén májusban kezdődtek meg és jövő nyárra készül el a 4500 négyzetméter területű új épület, ahol a székelyről és a Bökényföldi úti telephely más épületeiből átköltöző munkatársak az eddigieknél lényegesen jobb felszereltségű, modern laborokban dolgoznak majd.

Arborétumuk is van

Az Egis XVI. kerületi telephelyének szomszédságában, a Bökényföldi úton megvásárolt, majd megtisztított egy iparilag szennyezett földterületet, ahol az elmúlt egy évtizedben egy több mint 13 hektáros arborétumot alakított ki. A gyáregység kerítésén belül, a kutatási épület mögött 13 ezer fát, virágzó cserjéket, 90 fajta növényt telepítettek be. A környezetvédelmi projekt a maga nemében egyedülálló Budapesten. **-isz-or**



Kívülről csak néhány fának tűnik az egyedülálló gyári arborétum

2011. november 16.

8. oldal

9. oldal