

WELLDORF Községi Bioáruház

Érdekes látvány egy pantomim színész, amint a Veres Péter út kerékpár-szávjában egy szobabiciklit teker – Méhes Csaba, egy Waldorf iskola fenntartó egyesület elnöke így tiltakozott **a civil szervezetek ellehetetlenülése ellen**, nevezetesen, hogy ki tolja meg a biciklit? Az akciót Nagyicce magasságában, a Lándzsa utcánál hajtotta végre, ahol már üzemel (a volt autószalomban) a WELLDORF Községi Bioáruház. Ezt az áruházat ugyanis egy civil szervezetek összefogásával létre-jött társadalmi vállalkozás működteti, mely teljes profitjával a létrehozó civil szervezetek fenntarthatóságát szolgálja. Ók nem vártak arra, hogy valaki más tolja meg a biciklijüket. A bioáruház természetesen külső vásárlók számára is látogatható, sőt a civil kártya használatáról is információt kaphat a betérő vásárló. **Az áruház ünnepélyes megnyitójára november 17-én délelőtt kerül sor.**

Falmászó verseny az iskoláknak

A sashalmi GI Falmászó Klub ebben a tanévben GI Falmászó Suli Show néven versenyit hirdetett a kerületi iskolák és a kertvárosi fiatalok számára. A verseny lényege az volt, hogy minél több interjúnyerő minél több tanulója próbálja ki a falmászást. Mach András, a klub vezetője nem titkoltan azt várta a programtól, hogy azon keresztül a sportágat is népszerűsíteni tudja majd a kerületben.

– Tisztaban voltam vele, hogy sokan azt hiszik, ez egy veszélyes sportág. Ezt szerettük volna cáfolni, hisz a Piros rózsza utcai termünkben a gyerekek a lehető legbiztonságosabb körülmények között hódohatnak a szenvedélyüknek. A falmászás ugyanis nem csak egy sportág, hanem mindjárt egy szenvedély is, hisz, aki kipróbálja, az általában meg is szereti.

Október hónapban több mint 160 kerületi gyerek élt a lehetőséggel. A szervezők az alsósok a felsősök és a közép-, illetve főiskolások számára külön versenyt hirdettek. A résztvevőknek a saját korosztályukban kellett teljesíteniük a rendezők (fal mesterek) által kijelölt öt mászó útvonalból minél többet. A résztvevők és az iskolák ez után kaptak pontot. A győztes iskola – a Sashalmi Tanoda – egy vandorkupával és a 4 m magas kül- és beltérben egyaránt használható mászófal egyszeri térítésmentes igénybevételével gazdagodott. A győztes iskola tesztelvelő november 10-én vehették át a kupát és az oklevélet. Azok között a diákok között, akik a saját korosztályukban az öt mászó útból legalább hármat teljesítettek, sorsoltak, és a szerencsés nyertesek egy kétszemélyre szóló bérletet nyertek, melyet a novemberi hétvégeken használhatnak fel. Mivel a meghirdetett három korosztályból csak a két általános iskolai korosztályban voltak ilyen ügyes diákok, a szervezők két nyertest – Maier Mátyást és Duschek Vilmost – sorsoltak ki.

A GI Falmászó Suli Show nem csak egy egyszeri kezdeményezéses volt, a szervezők eltörlélt szándéka, hogy a falmászásból hagyományt teremtenek a XVI. kerületben. Már az elmúlt évben is rendeztek falmászó versenyeket az amatőr és a profi falmászók számára, az iskolákkal azonban csak most sikerült szorosabbra foni a kapcsolatukat. Mach András az első suli show tapasztalataiból egy népszerűsítő előadást készít, mellyel körbejárja majd a kerületi iskolákat. A következő tanévben pedig várhatóan már nagyobb létszámmal rendezik meg ezt a versenyt. **(teg)**

INTER-HALLER KFT. Személy- és tehergépkocsik teljes körű javítása és HELYSZÍNI VIZSGÁZTATÁS Robogók forgalmazása és javítása
KÖRNYEZETVÉDELMI ZÖLDKÁRTYA MOTORDIAGNOSZTIKA OLAJCSERE DÍJMENTESEN KAROSSZÉRIA JAVÍTÁS GUMISZERELÉS, CENTRÍROZÁS ÚJ ÉS HASZNÁLT GUMIKÖPENY ÁRUSÍTÁS LÉZERES FUTÓMŰÁLLÍTÁS SORON KÍVÜLI SZERELÉS
1161 Bp. József u. 107. T/F: 405-4191, 06-20-927-4283 Nyitva: H-P 7-17 Szombaton 8-14-ig: ZÖLDKÁRTYA ÜGYLET

Pepita	Bp. XVI. Rákosi út 218. Nyitva: H-P 8.30-16.30-ig
étkezde Házias ízek, olcsó árak!	
Frissensültek, főzelékek, készételek!	MENÜ házhoz szállítását vállaljuk
	Rendezvények lebonyolítását vállaljuk 50 főig!
	690 Ft/adag
	Telefon: 06-30-489-1953

10. oldal

Mi menni a piacon?

(november második hetében)

Bosnyák tér	Sashalom	
Burgonya	78-200 Ft	50-148 Ft
Hagyma	98-200 Ft	100-120 Ft
Sárgarépa	98-148 Ft	140-298 Ft
Fehérrépa	298-398 Ft	480-598 Ft
Keikáposzta	148-198 Ft	140-198 Ft
Fejes káposzta	98 Ft	98-148 Ft
Uborka	500-598 Ft	598-650 Ft
Zeller	298 Ft	400 Ft
Karföld	249-500 Ft	450-498 Ft
Karalábé	120-150 Ft	50-90 Ft
Paradicsom	348-440 Ft	298-498 Ft
Paprika	300-448 Ft	198-590 Ft
Cékla	148-260 Ft	160-200 Ft
Padlizsán	298-520 Ft	498-598 Ft
Gomba	348-700 Ft	498-560 Ft
Dióbelé	2000-2400 Ft	2980 Ft
Mák	700-880 Ft	780 Ft
Alma	99-298 Ft	120-280 Ft
Körte	148-398 Ft	300-498 Ft
Ringlő	298-360 Ft	448-598 Ft
Szőlő	398-680 Ft	498-680 Ft
Narancs	360-398 Ft	298-498 Ft
Citrom	299-550 Ft	298-498 Ft
Mandarin	300-598 Ft	498-680 Ft
Grapefruit	380-550 Ft	298-498 Ft
Kivi	298-598 Ft	580 Ft
Banán	279-340 Ft	298-360 Ft
Sütőtök	98-148 Ft	90-198 Ft
Gesztenye	800 Ft	698-998 Ft
Tojás	25-30 Ft	26-32 Ft
Tyúk	590 Ft	620 Ft
Csirkeemell	898-1100 Ft	998-1160 Ft
Csirkecomb	598-750 Ft	799-1090 Ft
Pulykamell	1298-1550 Ft	1690 Ft
Karaj	1200-1350 Ft	1298 Ft
Oldalas	1200-1300 Ft	1078 Ft
Dagadó	1200-1300 Ft	1120-1148 Ft
Comb	1250-1400 Ft	1178 Ft
Rostélyos	1300-1700 Ft	1480 Ft
Felsál	2100-2200 Ft	2180 Ft
Élő ponty	950 Ft	950 Ft
Pontyzelel	1750 Ft	1650 Ft
Házi tej	200 Ft	200 Ft
Kovácsolt kenyér	900 Ft	180 Ft

Aktuális receptünk

Felsőrolád

Hozzávalók: 1 nagy szelét marhafelsál, 5 db kemény tojás, 2-3 db sárgarépa, 4 db ecetes uborka, 2 fej hagyma, 1 evőkanál liszt, 10 dkg zsír, ső, bors, ecet

A kb. egy kilogrammos felszeletet egyenletesen kipotyoljuk, lehetőleg ne lya-kadjon ki. A főtt tojások végeit levágjuk, hogy sorban megálljanak a szelet közepén. E mellé tesszük a felkarikázott sárgarépát és uborkát, majd szózzuk, borsozzuk. A húst a tojásokra hajtjuk, összevarrjuk, és kívülről is megsózzuk, borsozzuk. Lábasban a forró zsirba belekockázzuk a hagymát, ráteszszük a hústercsét, ráöntünk 2 dl vizet és fedő alatt puhára pároljuk. A vizet pöttyöljük, ha kell, nehogy a hagyma odaégjen. Mikor a hús pirosra sült (kb. két óra), kivesszük deszkára, a fona-lat óvatosan kiszedjük belőle. A sült zsírjában elkavarjuk a lisztet, és lassanként annyi vízzel öntjük fel, hogy mártás sűrűségű legyen, ha kell, sózzuk és ízlés szerint kis ecettel savanyítjuk. Visszatesszük a húst, felszeleteljük, és a mártással meglocsoljuk. Krumplipürével tálaljuk.

Jó étvágyat kívánunk!

KONTÉNER		
zöld	nyitható	termélfűtő
hűtőszek	4-6-8 m ³	hűtőszek
	sítt, lomtalaitás	
409-0933, 06/30-9441-106		

Helyi Hírek

A Corvin Művelődési Ház – Erzsébet-ligeti Színház programjai
1165 Hunyadvár u. 43/B. • Tel: 401-3060
www.kulturliget.hu

NAGYRENDEZVÉNY:

• **2011. november 26.** 19.00 órai kezdettel: **AZ ESTÉLY** – „Hagyomány és Virtus” – **Az év bálja a Kertvárosban!**

Fővédnökök: Szatmári Kristóf - gazdaságszabályozásért felelős államtitkár, Kovács Péter polgármester.

A jó hangulatról gondoskodik: Berecz András, Kovács Kati, Ferenczy György és a Rackajaim, Állami Népi Együttes Zenekara, Duna Művészegyüttes táncosai, Odeion Band; Hungaricum film vetítése; Kok-tél bár; Törley Pezsgő Szalon; Nosztalgia fotózás; Szivar és pálinka szalon. Eseményt nyertünk, teret adunk a kerület polgárainak, vállalkozóinak a találkozására. **Különleges este, különleges program, különleges vacsora!**

SZÍNHÁZ:

• **2011. november 16.** szerda 17.00 – **Molière: Képzelt beteg** – Holdvilág Kamaraszínház; Reneszánsz móka kortárs hangszerelésben;
• **2011. november 27.** vasárnap 18.00 – H. Keroul - A. Barré: Lényi néni – A Cavaletta Művészeti Egyesület Ad Hoc Színház vendégjátéka. Zenés bohózat három felvonásban, két részben; Jegyek: 1200 Ft-os áron elővételben kaphatók.

GYERMEKPROGRAM:

• **2011. november 17.** csütörtök 10.00 – **A rendíthetetlen ólomkaton**a a VSG Kamara balett előadásában – táncmese; Jegyek: 600 Ft-os áron elővételben kaphatók.

PÓDIUM:

• **2011. november 27.** vasárnap 17.00 – **Törley Szalon** az Erzsébetligeti Színházban – **Törley Mária szobrászművész** beszámolója az EU elnökség jegyében Luxemburgban megrendezett kiállításról. Prunyi Ilona Bartók – Pásztory-díjas zongoraművész hangversenye a Liszt év tiszteletére.

ZENE:

• **2011. november 6.** vasárnap 15.00 – **ŐSZI NÓTAPARÁDÉ** – Jegyek: 1400 Ft-os áron elővételben kaphatók.
• **2011. november 11.** péntek 19.30 – **Jazz Liget** – SÁRIK PÉTER TRÍÓ. Jegyek: 900 Ft-os áron elővételben kaphatók.
• **2011. november 19.** szombat 20.00 – **Rock'n Roll Party** a Roll Skate Boogie Zenekarral – **Sztárvendég: Dolly és Kékési Zoltán**; Jegyek: 1500 Ft-os áron elővételben kaphatók.

KIÁLLÍTÁSOK:

• **2011. november 17.** csütörtök 18.00 – Liszt Ferenc életét bemutató kiállítás Liszt emlékévé tiszteletére – A kiállítást megnyitja: Eisenbacher Zoltán igazgató; Közreműködnek a Rácz Aladár Zeneiskola növendékei; A kiállítás megtekinthető: december 12-ig a Napfény Galériában.
• **2011. november 22.** kedd 18.00 – Olimpia kiállítás Borovitz házaspár gyűjteményéből – A kiállítást megnyitja: Kovács Péter polgármester; A kiállítás megtekinthető: december 7-ig a Kamara Galériában.
• **2011. november 24.** csütörtök 18.00 – Mühlbeck Károly Mackó úr hazatér című kiállítása – A kiállítást megnyitja: Gedeon Péter a Corvin művészklub vezetője; Köszöntőt mond: Lantos Antal a Corvin Helytörténeti Klub elnöke; Művészeti méltatást mond: Fábrly János Pulitzer-díjas újságíró, karikaturista. A kiállítás megtekinthető: december 11-ig a Harmónia Teremben.

JÖN-JÖN-JÖN:

• **2011. december 3.** szombat 10.00 – Mikulás bácsi Nagy Varázs-könyve – interaktív mesejáték;
• **2011. december 4.** vasárnap 11.00 és 16.00 – **Presser Gábor – Szevanovity Dusán – Horváth Péter: A Padlás;** félig mese, félig musical;
• **2011. december 9.** péntek 19.30 – **Jazz Liget** – Csepregi Gyula és a Spring Island;
• **2011. december 11.** vasárnap 19.00 – **A Bandy-lányok – Udvaros Dorottya és Hernádi Judit** előadásában. Az Orlai Produkciós Iroda zenés játéka;
• **2011. december 12.** hétfő 18.30 – **Müller Péter: Szeretet** – Beszélgetés szeretetről, szerelemről, szeretkezésről;
• **2011. december 16.** péntek 17.00 – **Élő betlehem** – Adventi ajándékműsor a Zabszalma együttessel;
2011. december 16. péntek 18.00 – **Tehetségell Sáfárkodók** – Vendég: **Dunai Tamás** színművész;
• **2011. december 18.** vasárnap 11.00 – **Betlehemi történet** – A maszk Bábszínház előadása;

*Részletes programok a honlapunkon: **www.kulturliget.hu***

Fehér Dental	FOGÁSZAT
a volt BKV-Ház II. emeletén (X. Fehér út 1.)	üdvözlés Cseks elfogadóhely
Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések, ingyenes állapotfelmérés, kedvező árak	
Hívjon bátran!	
VÁRJUK SZERETTEL!	
Bejelentkezés: 216 4301	
0630 26 28 100	
www.feherdental.hu	

2011. november 16.

Oktatás

GITÁROKTATÁS. TEL: 06-20-922-0086

KISGYERMEKGONDÓZÓ, DAJKA, gyógy- pedagógiai, pedagógiai asszisztens képzés. Kasza Szakképzés (ny.sz. 01-0064-04), tel: 276-5918

DOBOKTATÁST vállal dobtanár a XVI. kerületben, hához is megyek. Tel: 06-30-360-9275

MATEMATIKA, FIZIKA oktatás középcikolásoknak, minden szinten, gyakorlati magtantárnámál. Telefon: 223-1370, 06-20-462-8398

MATEMATIKA, fizika felvételire felkészítés, oktatás, felzárkóztatás, korrepetálás tanárnőnél Árpádföldön. Tel: 06-20-344-5556

HÚSZÉVES szakmai gyakorlattal rendelkező tanárnő **MATEMATIKA** oktatást, **TANULÁS** módszertant, **KÉSZÉSGEJÜLESZTŐ** foglalkozást, korrepetálást vállal általános iskolások részére. Tel: 06-30-329-6316

ANGOL nyelv oktatása kedves, gyakorlott nyelvtanárnőtől. Korrepetálás, nyelvtani rendszerzés, beszédközponu órák. Tel: 06-30-951-1615

EGYETEMEN oktató angol nyelvszakos tanárnő oktatást vállal bármilyen szinten az Erzsébetligetben. Érettségire és minden típusú nyelvvizsgára felkészít. Tel: 407-2137, 06-20-387-5450

ANGOL OKTATÁS bármilyen szinten. Korrepetálás, KÖZÉPFOKU nyelvvizsgára, ÉRETTSÉGIRE, FELVÉTELÉRE gyors, hatékony felkészítés dinamikus nyelvtanártól, délelőtti is. Tel: 403-7949, 06-20-432-4728

ANGOL és üzleti angol tanítás kreatív módszerekkel, személyre szabottan, kezdőtől az általános és szakmai nyelvviszgiáig, pólvizsgára, állásinterjúra felkészítés; gyerekeknek játékos nyelvtanítás, csoportokban is. Tel: 06-20-2525-824

NÉMET nyelvtanítást, korrepetálást, érettségire, felvételire és nyelvvizsgára (Külkerre is) felkészítést minden szinten vállalok (18 évből 2 év anyanyelvi gyakorlattal) egész nap és hétvégén is. Tel: 409-0046, 06-20-438-7638

NÉMET nyelv oktatása diplomás, anyanyelvi tapasztalattal is rendelkező, fiatal nyelvtanárnőtől. Vizsgafelkészítés, korrepetálás minden szinten. Tel: 06-30-951-1615

FRANCIA nyelv tanítása, korrepetálása, érettségire, nyelvviszgará felkészítés. Gyakorlotti nyelvtanártól, beszédközpontos órák. Tel: 06-20-563-3806

KOTTAIÁRÉS, HANGSZERELÉST, szófézés, zeneelmélet oktatást, zeneművészeti szakközépiskolai illetve főiskolai előkészítést vállalok. Ferenci Zoltán László, tel: 06-70-612-9476 (este, illetve hétvégén)

Mantra	
Alternatív Természetudományi Szabadegyetem és a berlini Steinbeis-Universität Egyetem együttműködésében	
Kínai Metafizika-Kínai Élettudomány tanfolyam	
Tai Chi - Chi Kung Kínai asztrológia Kínai medicina Feng Shui Ji King	
Birgit X. Fischer Dr. Antal Péter Dr. Földes László	Dr. Manfred Kubny Földes Andrea Vadas Mihály
Kezdés időpontja: 2011.11.19-20. 9-18 óráig	
A tanfolyam ára: 180.000,- Ft (Október 25-ig történő beírtetés esetén: 190.000,- Ft)	
A tanfolyam időtartama: 11 hétvége Érdeklődni a következő elérhetőségeken lehetséges: Tel: 343-5575, 06-20/453-7644. E-mail: tanfolyam@csend.hu	

2011. november 16.

HH 16-14 APRÓ

2 szobás, cirkófűtéses, IV. emeleti örökklás bekötőhöztenés eladó. Ár: 15,3 millió Ft. Tel: 06-70-242-3147

SASHALMON 240 nm családi ház + 70 nm raktár és garázs tulajdonostól sűrűnben eladó! Irányár 55 millió Ft.LT: 06-30/9-512-786

ELADÓ ház Óhegyen! 626 nm telken lévő, 180 nm-es, 2 generációs családi ház (+ garázs, szaletli, melléképület, elektromoskapu, riasztó, 2 konyha, 3 fürdő, 5 szoba + dolgozószoba, 2 gardrób) parkosított kerttel, gyönyörű állapotban eladó, irányár: 55 millió Ft. Tel: 06-20-411-8482

ELADÓ ház Óhegyen! 626 nm telken 180 nm-es, kétgenerációs családi ház gyönyörű állapotban eladó, 5 szoba, 2 konyha, 3 fürdő, 2 gardróboszoba. Parkosított kert + melléképület. Irányár: 55 millió Ft. Tel: 06-20-411-8482

ÓHEGYEN 131 nm-es, 2,5 szobás, cirkófűtéses, teraszos, magastőlcsinzinti építésű, teljesen felújított és hőszigetelt, azonnal költözhető családi ház garással eladó. A kert rendezett, vircolozott. Irányár: 43 millió Ft. Tel: 06-30-949-9434

KISTARCSÁN eladó 25 nm-es, téglalapítesű ház, 2003-ban épült, HÉV állomás 5 percre, alacsony rezszi. Ár: 6,95 millió Ft. Tel: 06-30-341-9113

SZILASLIGETEN tetőtérbeépítéses, össz. 80 nm-es családi ház 600 nm-es kerttel sűrűnben eladó. Csendes környék, jó levegő. Irányár: 17 millió Ft. Tel: 06-70-336-8240

SZILASLIGETEN családi ház eladó: 3 szobás, 2 konyhás, 2 fürdőszobás, 270 n-ől telekkel, lakható melléképülettel; pesti 1,5 szobás lakást beszámítok. Tel: 06-30-9927-214

GYÖMRŐ KÖZPONTJÁTÓL 5 PERCRE ELADÓ kétszintes, 5 szobás, 180 nm-es (+100 nm pince, garázs), 2 nagy lakelőtér, 2 fürdőszoba, padlófűtés, összkomfortos családi ház termékő lábazattal 700 nm-es telken. Irányár: 28 millió forint. Tel: 06-70-944-6678, este: 06-29-330-531

MAGLÓDON 130 nm-es, kétszintes családi ház (amerikai konyha, 3 szoba, nappali, 2 fürdő, WC) 40 nm-es terasszal, 400-n-ől telekkel eladó. Irányár: 21 millió Ft. Tel: 06-20-211-7306

NAGYKÁTÁN szoba-konyha-pince 980 n-ől bekerített telekkel, szőlőssel, 50 db gyümölcshálóval jutányos áron eladó. Lakáscsere is érdekel a XVII. kerületben. Hívjon, megegyezünk! Tel: 06-30-896-0829, 06-20-503-4300

KÖZEGEN 3 szobás lakás eladó. Orvosi rendelőnek, irodának is alkalmas. E-mail: bubujgeny@freemail.hu

BUDAPESTTŐL 45 km-re, Kókan összkomfortos családi ház eladó 300 n-ől telekkel, 5 percre a buszmegállótól. A ház össz. lakó alapterülete 140 nm, egy szintes + tetőtér-beépítés. Irányár: 17 millió Ft. Budapesti lakáscsere is érdekel a XIV, XV, XVII. kerületben. Tel: 06-30-503-1392

Telek

SASHALMON, Örstől egyenes útvonalon 10 percre 795 nm-es, összközműves, 2 lakásos ház építésére alkalmas telek 100 nm-es házzal, tehermentesen eladó. Irányár: 27,9 millió Ft. Tel: 06-20-334-1711

GÖDÖLLŐ erdős részén bekerített, nem közműves, 759 nm-es zártkert eladó 2,55 millió Ft-ért. Tel: 252-4204

ÉPÍTÉSI TELEK (940 nm, 47x19,5 m) XVI. ker. Árpádföldön, szép környezetben, bondantó házzal 29,5 millió Ft-ért eladó. Tel: 06-30-260-6133

ÉPÍTÉSI telekrész vagy épülő 2x100 nm-es iker családi házzal, kertkapcsolatos teraszokkal, készült

Kókan eladó
Tulajdonostól eladó
950 nm-es telken 140 nm-es jó állapotú, gondozott ház
3 szoba, fürdő, WC, konyha, kamra, tetőtérben előtér és egy szoba. Összkomfort, a fűtés gázzal és vegyes-türelésű kazinnal is működtethető! Bp-től 50 km, közvetlen busz az Orsre. Ar: 15 millió Ft (1,5 szobás cserelakás + raktár és érdekel) Telefon: 06-30-503-1392

Helyi Hírek

Újdonságok a Sashalmi könyvtárban

1163 Bp., Veres Péter út 53. • Telefon: 403-0813

- Könyvek gyerekeknek:** Dami, Elizabetta: A korallok hercegnő-je, Tersánzszy J.Jenő: A rejtelmes bábu; Fadel, Kamil: Hihetetlen találmányok; Weinhold, Angela: Közlekedj okosan!; Hogyan kerülnek lyukak a sajtba?; Lőrincz Judit Livia: Pufi kandúr gazdát talál; Balázs Ágnes. Torkos Turpi és a felhőgyár; Becker, Benny: Medve aludni megy; Lechermeier, Philippe: Nevenincs és sosemvolt hercegnők; Guichard, Florence: Természeti katasztrófák

- Könyvek felnőtteknek:** Boucková, Tereza: A kakas éve; O’flanagan, Sheila: A tökéletes férfi; Sári László: Feljegyzések Lincsiőr!; McNaught, Judith: Álomkirályság; Teller, Janne: Semmi; Chapman, Gary: Végre egy nyelvet beszélünk; Nicholls, David: A