

# Akik jóban vannak a gravitációval...

Október 22-én szokatlannul nagy volt a hangzavar a Havashalom parkban. Az októberi hideg ellenére rengetegen voltak kíváncsiak az úgynevezett teknőben (szaknyelven poolban) megrendezett versenyre. Az egy évvel ezelőtti átadott betongödör az extrém sportok szerelmeseinek kedvelt helye. A létesítmény a nap minden pillanatában kihasználta, még iskolaidőben is előfordulnak kerékpárosok vagy gördeszkások a betonteknőben, délutánonként és hétvégeken pedig mindig rengetegen vannak. Nem csoda, a Havashalom parkban kialakított sportpálya egyedül álló létesítmény a fővárosban és az egész országban.



vánítással kísért egy-egy látványosabb gyakorlat. A legnagyobb hangzavar természetesen a legjobb trükkök bemutatásakor volt. Ezeknél a versenyzők a fizika törvényeit meghazudtoló elemeket is bevetettek.

Az egyik leglátványosabb elem a kerékpárral történő toleranciáját tükrözi: másfél éve a fiatalokat is bevonták a tervezésbe. Így történhetett meg, hogy míg más kerékpárterekben a hasonló pályákon vagy csak a BMX kerékpárosok, addig a Kertvárosban mindkét eszköz használói jól megférnek egymás mellett.

Egy évvel ezelőtt az érthetően boldog fiatalok egy látványos versenyen ünnepezték meg a pálya megnyitását. Hasonló eseményre került sor a bevezetőnkben említett október 22-én is, amikor már másodikban gyűltek össze a legjobb BMX-sek és gördeszkások a Havashalom parkban. Egy jó versenynek alapja, hogy a rendezvény alatt bőmbőljön a zene, az említett hangzavar emiatt volt. No, meg amiatt, mert az egy évvel ezelőtti megnyitáshoz hasonlóan ezúttal is rengetegen kíváncsiak voltak a versenyre. A szervezők három versenyszámban biztosítottak bemutatkozási lehetőséget, BMX-szel 50 fő, rollerrel 30-an, gördeszkával pedig 13-an neveztek. A tudásinté alapján megkülönböztettek amatőröket és profikat. Ez utóbbiak nem csak a normál versenyben, hanem a legjobb trükkök kategóriában is bemutatkozhattak. A résztvevők gyakorlatát egy zsűri értékelte, de a pályát körbevevő közönség is hangos tetszésnyil-

**MÁZSOLA**  
GYERMEKCIPO

**Márkáink:**  
Siesta,  
Superfit,  
D.D. Step

Kiváló minőségben, 17-42 méretig  
[www.gyerekcipo.com](http://www.gyerekcipo.com)

**Götz babák és babaruhák**

**Götz**  
Poppelemutatók

[www.jatekbaba.com](http://www.jatekbaba.com)

**a Pólus Centerben**  
Nyitva: H-V: 10-20  
Tel: +36-1-419-4030



**A díjakat Kovács Péter polgármester adta át a három kategória legeredményesebb versenyzőinek**

Amennyi döntőt megtekintette, és egy-egy látványos elem után maga is elégedetten tapsolt. A rendezvény szervezője az a Pichler Róbert volt, aki egy évvel korábban a pálya tervezésében is részt vett, s aki azóta is sokat tesz az extrém sportok népszerűsítésére érdekében. Robi elégedetten nyilatkozott a versenyt követően, szerinte a közel száz résztvevő, és az ennél jóval magasabb nézőszám azt bizonyította, hogy van létjogosultsága az ilyen rendezvényeknek. A tervek szerint a következő esztendőben nem egy, hanem kettő sporteseményre is sor kerül majd a Havashalom parkban, sőt, a másik kerületi sportlétesítményben, a Centenárium lakótelepen található crosspályán is rendeznek hasonló eseményt a következő évben. **(S)**

**(A verseny képgalériája megtekinthető: [www.helyihirek.hu](http://www.helyihirek.hu))**

## Új üzlet – okos játékok Sashalmon

Különleges játékbolt nyílt az Őrs vezér terétől nem messze a XVI. kerületben. Az okosjatek.hu kiváló játékaikat eddig a webáruházban vásárolhattuk meg, most már kipróbálhatjuk, kezünkbe foghatjuk a XVI. kerület Veres Péter út 33-ban nyílt boltjukban.

A [www.okosjatek.hu](http://www.okosjatek.hu) oldalon minőségi, gyerekek és szülők által tesztelt, nagy sikerű logikai és oktató-fejlesztő játékokat találhatunk. Sok ritka, egyedi darabra is rábukkanhatunk, ahogy olyanokra is, melyeket Magyarországon kizárólag itt lehet beszerezni.

**LÜK TÁBLA FÜZETEKSEL.** A Bambino füzetek az óvodásoknak, a LÜK Mini füzetek pedig már az iskoláért, illetve kisiskoláskorú gyerekeknek szólnak, s az önellenőrzés lehetőségével könnyítik meg az iskolai felkészülést, az otthon tanulást. A játéktáblát egyszer kell csak megvenni, a hozzá tartozó füzetek azonban számtalan témában elérhetőek: számolás, olvasás, szövegértés, megfigyelés, logika... Füzet: 465 Ft/db; Tábla: 2365 Ft

**RUSH HOUR.** Egy hétköznapi dugóhelyzet került a táblára, a cél pedig, hogy kijuttassuk autónkat a csúcsforgalomból. Az autós játéknak létezik kifejezetten lányos verziója is, erről további infó a [www.okosjatek.hu](http://www.okosjatek.hu) weboldalon található. Ár: 4790 Ft

**Elérhetőségek: [www.okosjatek.hu](http://www.okosjatek.hu)**  
**A bolt címe: 1163 Budapest, Veres Péter út 33.**

## Gyümölcsfa akció a Szedervölgyi Kertészetben!

A környék legnagyobb növényválasztékával, állandó akciókkal, különleges kerti szobrokkal, szökőkutakkal és színvonalas kiegészítő szolgáltatásokkal várja vásárlóit a Szedervölgyi Kertészet Csömörön, a Rét utca végénél, a XVI. kerület közvetlen szomszédságában.

### Akciós ajánlatunk: gyümölcsfák 980 Ft-ért, bőséges fajtaválasztékban!

**Földlabdás SMARAGD TUJA**  
többféle méretben:

- 80-100 cm-es: 1400 Ft
- 100-125 cm-es: 2400 Ft
- 125+ cm: 2800 Ft
- 150+ cm: 3800 Ft



**BOGYÓS GYÜMÖLCSÖK ÉRKEZTEK!** Pl: egres, málna, szeder, ribizli, szeder málna, josta (ribizli-köszméte) törzsese és bokor változatban is, **NAGYON KEDVEZŐ ÁRAKON!**

**JURAND kerti szobrok, szökőkutak, kiegészítők**  
**11 féle színben, 5 év garanciával.**



Törzsvásárlói rendszerünkben az első vásárlást követő regisztráció után Törzsvásárlói Kártyát állítunk ki, mellyel kedvező feltételekkel vásárolhatnak nálunk: **növényeink vásárlásánál 20%, kerti szobrok, szökőkutak, egyéb dísztagyagnál 10%, virágföldiek talajjavító és takaró anyagok 10%, egyéb kiegészítők (cserepek, szerszámok, stb.) vásárlásánál 10% kedvezményt vehetnek igénybe.**

A kedvezmények minden további alkalommal igénybe vehető, a vásárlás összegétől függetlenül.

**Szolgáltatásaink között szerepel a növények házhoz szállítása, ültetése,** kert- és toépités, valamint kertfenntartás. **Működésünk óta épített kertjeink** gazdáik legnagyobb meglepedésére szolgálnak – a legjobb minőség és a legjobb ár-érték arány fémjelzi cégünk tevékenységeit. Várjuk szeretettel a szép kertet kedvelőket kertésztünkben! (x)



**SZEDERVÖLGYI KERTÉSZET • 2141 Csömör, Rét út 145/18. (a Rét utca végén) A csömöri buszvégállomástól (Laki sarok) útbaigazító táblák mutatják az utat, innen kb. 900 méter. GPS: É 47.559413 K 19.205346 • Telefon: +36-20-388-7414 és +36-20-395-7088 • Nyitva tartás: hétfőtől szombatig 8-18, vasárnap 9-16 óráig. • Bővebb információ a [www.szedervolgyi.hu](http://www.szedervolgyi.hu) és [jurand.hu](http://jurand.hu) weboldalon.**

**Szeretné, hogy a biztosítása jó és olcsó is legyen? Mi mindkettőt megoldjuk Önnek!**  
**Vállaljuk elrontott biztosítása kijavítását!**

**EURO-QUATTRO**  
BIZTOSÍTÁST KÖZVETÍTŐ  
BRÓKERHÁZ-ALKUSZ KFT.

**Minden biztosítás egy helyen!**

Casco-kötelező (egyedi és flotta), lakás – társasház – nyaraló műtárgy, építés-szerelés, vállalkozói vagyon, szállítmány szakmai felelősség, beletételési és folyamatos díjfizetésű élet csoportos élet és baleset, betegség-baleset-poggyász (utas), nyugdíjpénztár, egészségpénztár, exkluzív betegségbiztosítás...

**Szolgáltatásaink ingyenesek!**

**Jöjjön be hozzánk most, és megajándékozunk egy KUPONNAL: használja fel és kisorsolunk 6 db színházjegyet! MEGÉRI VELÜNK VÁLTANI!**

**Központ: XVII. 1172 Bp, Cinkotai út 2.**  
Tel: 257-7214; Fax: 257-7214, 257-7206

**Vezető: Schuszter Valéria: 20/366-3183, Erdős Péter: 20/955-4188**  
Nyitvatartás: H-Cs: 8-16-ig; P: 8-13.30 óráig  
Ügyelet: Jókuthy Beata: 06-20-9774-655; Jókuthy Rita: 06-20-9389-957

**XVII. Bp. 1171 Bp. Péceli út 108. • Tel/Fax: 258-2552**  
Nyitvatartás: H-Cs: 9-16-ig; P: időpont egyeztetés alapján

**XVIII. Bp. 1183 Üllői út 458. • Tel: 296-0256; Fax: 296-0257**  
Nyitvatartás: H-Cs: 9-16-ig; P: 8-14 óráig  
Ügyelet: Jókuthy Éva: 06-20-3506-407

**ELEGE VAN A PÉNZTELENSÉGBŐL?**  
Nálunk annyit keres, amennyit akar! Jelentkezzen Ön is!  
(Várjuk tapasztalt üzletkötők jelentkezését!)

## Egy különleges hastánc csoport



Egy nagyon különleges tánc csoporttal találkozhatunk Árpádföldön, a Timur utcai Oxifitt fitness stúdióban. A stúdió tulajdonosának, Bárdos Andrea lányának, Köteles Évának hastánc csoportjáról van szó, aki mint orientális (keleti) táncpedagógus tanítja a hastáncot már jó ideje – fiatal kor ellenére. Évának azonban van egy nővére, Kati, aki sajnos értelmileg fogyatékos. A kedves mosolyú, széparcú, 23 éves lányt nagy szeretettel, gondoskodással veszi körül családja, és minden lehetőséget megragadnak, hogy boldoggá tegyék őt. Így jutott eszébe Évának az ötlet, hogy Kati és néhány csoporttársát, aki erre kedvet érez, hastáncra tanítsa. Az ötletet megvalósítását követte, s idén januárban megalakult a két Katiból, két Anitából, s az őket segítő három foglyelgő pedagógusból álló különleges hastánc csoport. A lányok nagyon lelkesek és boldogok, örömmel nézni csillogó szemüket, gyerekes ujjongásukat az órán, melybe bepillantást nyerhettem.

Kedvemért – és a fotó kedvéért – beöltöztek abba a csili-vili, csilingelő hastáncruhába, amelynek a színeit ők tervezték, majd saját maguk varrták meg az intézmény varrodájában. Alig lehetett őket előcsalogatni az öltözőből, olyan izgatottan készültek, sminkeltek. Mikor végre előbújtak, látszott a tekintetükön a kérdés, hogy ugye, szépek??? Aztán eltáncolták azt a táncot, amivel október 8-án felléptek az Értelmi Fogyatékosok Nemzetközi Táncversenyén, amely az Ötvös 10. Kulturális Központban került megrendezésre. Fellépésüket oklevéllel díjazták, de a legnagyobb jutalom

– beöltöztek abba a csili-vili, csilingelő hastáncruhába, amelynek a színeit ők tervezték, majd saját maguk varrták meg az intézmény varrodájában. Alig lehetett őket előcsalogatni az öltözőből, olyan izgatottan készültek, sminkeltek. Mikor végre előbújtak, látszott a tekintetükön a kérdés, hogy ugye, szépek??? Aztán eltáncolták azt a táncot, amivel október 8-án felléptek az Értelmi Fogyatékosok Nemzetközi Táncversenyén, amely az Ötvös 10. Kulturális Központban került megrendezésre. Fellépésüket oklevéllel díjazták, de a legnagyobb jutalom

– beöltöztek abba a csili-vili, csilingelő hastáncruhába, amelynek a színeit ők tervezték, majd saját maguk varrták meg az intézmény varrodájában. Alig lehetett őket előcsalogatni az öltözőből, olyan izgatottan készültek, sminkeltek. Mikor végre előbújtak, látszott a tekintetükön a kérdés, hogy ugye, szépek??? Aztán eltáncolták azt a táncot, amivel október 8-án felléptek az Értelmi Fogyatékosok Nemzetközi Táncversenyén, amely az Ötvös 10. Kulturális Központban került megrendezésre. Fellépésüket oklevéllel díjazták, de a legnagyobb jutalom

**GUMISZERVIZ**  
Személy, ruhák, motoroszerelés, centrális  
www.gumiszerviz.hu  
Tel: 405-1461, 06-70-241-9493

**BOB DENT FOGÁSZAT ÉS IMPLANTOLÓGIA**  
Teljeskörű, fájdalommentes fogászati ellátás

- ✓ Díjmentes állapotfelmérés
- ✓ Esztétikus fogpótlások
- ✓ Szájsebészet
- ✓ Fogászati implantáció
- ✓ Fogszabályozás és
- ✓ Gyermekfogászat

Garanciális szakellátással, időszakos akciókkal várjuk Önt és kedves családját! • Tel: 06-1-400-1167

**BOB dent**  
1164 Bp. Művezető u. 7. • Rendelés: H-P 8-20 • [www.bobdent.hu](http://www.bobdent.hu)

## Minek a pergamen a mátyásföldi írtnoknak?

Kedves kerületi lakótársunk, Bodnár Tamás azzal a helyi hírrel lepte meg szerkesztőségünket, hogy házilagos körülmények között sikerült egészen jó minőségű pergament készítenie. Ez azért különleges, mert rádióaktív sugárzó izotópot tartottak már házilag Árpádföldön, múmiái is lettek Sashalmon, de háztájiban készült pergamenről eddig még nem hallottunk.



**Pergamenkészítési művel a mátyásföldi ház teraszán. Igen nehéz volt megszerezni a gyártási technológiát**

Visszont a hír igaz: az ókorban kifejlesztett, természetes bőrből készült írólap-alapanyagot nyomban meg is láthattuk egy raklap-árványra kifesztve, midőn a készítő épp az írhaszást választotta le róla egy speciális késsel. Nos, a mintegy 2200 évvel ezelőtti kifejlesztett és több száz év óta alig-alig alkalmazott gyártási eljárás részleteit igen nehezen sikerült megfejtenie. A legtöbb leírás csak nagy vonalakban érintette, miként is készült a bárány, kecske, juh lenyűzött bőréből az értékes írólap – de ezek a gyártás elkezdéséhez teljesen alkalmatlanok voltak. Az internetes kutatás során kiderült, hogy egy pergamen-mániás amerikai professzor 1972-ben kiadott egy könyvet a pergamenről, és abban részletes leírás található a gyártásról is. Igencím, de az a könyv összesen 400 díszes példányban készült, stíluszerűen pergamenkötésben, s az ára 1600 dollár. Hősünk ekkor könyvtárakat kezdett felkutatni a világban, ahol ez a könyv megtalálható. Egy ausztrál könyvtárral szerencsésen sikerült elérni, hogy a könyvet kölcsönözze, s a nyomdászát kérte, hogy a könyvet digitalizálja, s elküldi neki pdf-ben. Így jutott hozzá 32 dollár digitálzási költség ellenében a gyártástechnológiához.

**2011. november 25-én**  
**Erzsébet-Katalin bált tartunk**

**a kerepesi Vis Vitalis Medical Wellness Hotel\*\*\*\***  
**Cseresznyéskert Éttermében**  
A részvétel ára: 4.900 Ft/fő  
amely tartalmaz egy 3 fogásos, izletes vacsorát.  
Az est folyamán kedvezményes italakkal, élő zenével és érdekes programokkal szórakoztatjuk kedves vendégeinket!

Előzetes jelentkezés: 2011. november 20-ig  
az alábbi elérhetőségek bármelyikén:  
E-mail: [restaurant@visvitalishotel.eu](mailto:restaurant@visvitalishotel.eu)  
Telefon: +36/28-999-052

**Pepita**  
étkezde **Házias ízek, olcsó árak!**  
Nyitva: H-P 8.30-16.30-ig

Frissensültek, főzelékek, készételek!  
690 Ft/adag

**MENÜ** házhoz szállítást vállaljuk  
a XVI. kerületben és környékén!

**Telefon: 06-30-489-1953**