

SZAKSZERŰEN SPÓROLJUNK!

Feltétlenül kérje tanácsainkat...

Az elmúlt évekhez hasonlóan felkerestük a kerületünkben az EMG Irodaházban több mint egy évtizede működő FA-ÁG Biztosítási Alkusz Kft. ügyvezetőjét, Farkasné Ágit, hogy olvasóinknak segítsen eligazodni a kötelező biztosítás útvesztőiben.

– *Kedves Ági, ismét itt a biztosító váltás ideje, de ha jól tudom, ez már nem érint minden autót.*

– Valóban, hiszen akik 2010. január 1-je után vették jelenlegi gépjárművüket, az arra kötött kötelező biztosítás napjától számítják az évfordulót és a felmondás szabályai szerint, azaz az évforduló előtti 30. napot megelőzően mondhatják fel a biztosításukat. Erről a biztosító időben értesítést küld, amit érdemes elolvasni. Ezért kérjük kedves Ügyfeleinket, hogy mielőtt felkeresnek minket, ellenőrizték, hogy mikor vásárolták autójukat!

– *Kalkulálhatnak-e pontos díjat az ügyfelek a rendelkezésükre álló információk alapján?*

– Szakember nélkül szinte lehetetlen pontos díjat kiszámolni az újságban megjelent táblázatok alapján, ezért sokan próbálkoznak az interneten található összehasonlító programokkal. Tapasztalatunk, hogy az ügyfél által kiszámított díjak általában tévesek. Ez többek között azért veszélyes, mert a megkötött szerződésekről kiderül, hogy magasabb összegben jön létre, mint amivel az ügyfél kalkulált. Fontos tudni azt, hogy a megkötött szerződésen egy évig változtatni nem lehet.

– *Igaz a hír, hogy az egyik legnagyobb biztosító díjai meg sem jelennek az egyik internetes díjszámító kalkulátorában?*

– Igen, a hír igaz, tehát aki azon az oldalon kalkulál, nem látja az összes biztosító ajánlatát.

– *Térjünk rá az ügyfeleket talán legjobban foglalkoztató baleseti adóra. Hogyan befolyásolja 2012-ben a biztosítások díját?*

– A jelen pillanatban erre sajnos nem tudok válaszolni. Mivel a 2012. évi kötelező biztosítás díjainak kihirdetéséig nem született meg a törvény, így nem tudom, hogy miként fogja érinteni a díjakat. A mostani helyzet szerint utólag fogják érvényesíteni az adót, de nem tudni, milyen szabály szerint. Több lehetőség merül fel: a biztosítók eldönthetik, hogy differenciálnak az ügyfelek közt aszerint, hogy okozott-e kárt vagy nem, illetve minden díj egyenlő mértékben emelkedik. Ezért még az is előfordulhat, hogy utólag derül ki, hogy a választott új biztosítás végül magasabb lesz, mintha maradt volna a réginél. Érdekes helyzet.



Farkasné Ági, az EMG irodaházban működő FA-ÁG Biztosítási Alkusz Kft. ügyvezetője. A biztosítási tevékenység egy szakma, mely sok tapasztalattal és hozzáértéssel igényel.

igénybevétele esetén anyakönyvi kivonattal, nyugdíjas esetén nyugdíjas igazolvány. Folyószámlaszám, ha a díjat levonással kívánják fizetni. Amennyiben az üzembentartó helyett más intézi a felmondást és az új szerződés megkötését, szükség van meghatalmazásra. Ha felkészülten érkeznek irodánkba, elkerülhetők a későbbi problémák és lerövidül a várakozási idő.

– *Milyen további lehetőségeket biztosít az ügyfél számára az Önökkel való személyes találkozás?*

– Ez az időszak lehetőséget teremt arra is, hogy szó essen egyéb biztosításokról is. Erdemes időnként felülvizsgálni a meglévő CASCO, lakás és egyéb biztosításokat, illetve felmerülő új biztosítási igényekről és lehetőségekről szót váltani. Ezért kérem, hogy bátran keressék cégünket, illetve kollégáinkat biztosítási igényeikkel!



Címünk a régi: EMG Irodaház, 1163 Budapest, Cziráki út 26-32. fszt.31. tel: 403-8656, 401-0256, 06-30-971-3870, e-mail: fa-ag@extramail.hu – **A felmondások határideje a 2010 előtti megkötött szerződéseknél 2011. november 30.** Sok szeretettel várjuk régi és leendő ügyfeleinket irodánkban!

– *Köszönöm a tájékoztatást! Viszontlátásra, legközelebb már ügyfélként!* (x)

SÓDER, HOMOK, TERMÉFÖLD, TÖRMELEK SZÁLLÍTÁS
lenyitható 5-6-7-8 m²-es
KONTÉNER
TELEFON
06/30-9483-754
405-4231
Király Sándor
1161 Bp. Milán u. 16.

Helyi Hírek

Programok a Napfény Központban

• **November 4.** péntek 09-10.30-ig – **CSAKRAMEDITÁCIÓ**
Egy kellemes, vezetett meditációban mászszor relaxációval kerülünk testileg ellazított, lelkileg nyitott állapotba, majd utána a meditációban a csakrákat tisztítjuk, energetizáljuk, harmonizáljuk. A csakrák energiaközpontok, melyek mindegyike felelős fizikai és mentális folyamatokért. A meditációval elősegítjük optimális működésüket, ezzel hatunk testünk fizikai, lelkünk mentális épülésére. Nem kell semilyen előképzettség, csak nyitottság! – Vezeti Szóke Kati (1000 Ft)

• **November 8.** kedd 19-21 óráig – **VEZETETT MEDITÁCIÓ** – A résztvevők megismerkedhetnek a meditációs technikákkal, melyek alkalmazásával tudatosabbá, teljesebbé válhat életünk. Vezeti Pető Kati (2000 Ft)

• **November 13.** vasárnap 10-17 óráig – **REIKI II. tanfolyam** – Reiki I. tanfolyamot végeztek számára. Tartja: Pető Katalin (14 ezer Ft)

• **Tradicionalis (Hatha) jóga** minden szerdán 09-10.30, csütörtökön 18.30-20-ig – A jóga célja nem csupán az egészség fenntartása, javítása. Vajójában egy nagy utazás, út önmagunkhoz, az igazi önvalónkhoz, mely nem azonos a fizikai testtünkkel... Vezeti Szóke kati

Minden kezdet nehéz, főleg, ha egyedül vág bele az ember. Mi, a Napfény Mozgásstúdió vezetői, **6 hetes élelmód és fogyasztó programunkkal** ahhoz szeretnénk segítséget nyújtani, hogy a fogyni vágyók könnyebben elérhessék céljukat, jó hangulatban, családias környezetben, hozzáfértó és szakképzett oktató és személyi edző irányításával, folyamatos ellenőrzésével. A programcsoomag ára 60 ezer Ft, **kedvezményel** 54 ezer Ft! Tartalmaz heti 3 Zumba órát (18 óra), napi 1 tasak étkezést helyettesítő fehérjeturmixot, kizárólag természetes anyagokból! (össz. 40 tasak); Egy liter Aloe Vera Plus étrendkiegészítő italt (tisztító, immunerősítő, antioxidáns); Három alkalmas nyirokmasszázst, mely a Relax Szalonban vehető igénybe. 6 hetes programunk november 14-től december 23-ig tart, hogy karácsonyra szép és egészséges legyen! Részletesen a **www.napfenymozgasstudio.hu** oldalon olvashat minderről. **Jelentkezni november 10-ig** lehet emailben névvel és telefonszámmal: napfeny.mozgasstudio@gmail.com. Az első 5 jelentkező ajándékba kap egy szivstressz mérésre jogosító kupont a Biolaborba (részletek az 5. oldalon).

Napfény Mozgásstúdió • 1162 Bp. Hermina út 16. • Tel: 06-70-612-9516

Alakformálásról a Relax szalonban

Arra bizonyára sokan kíváncsiak, hogy napjaink embere vajon miért zsírosodik el. A válaszáért nem is kell messzire menni, Losánszki Katalin, a Relax alakformáló szalon tulajdonosa egyszerűen összefoglalja a problémát: sokat eszünk, rossz időpontban, és általában rossz minőségű ételeket veszünk magunkhoz. Mindehhez hozzájárul az, hogy távol tartjuk magunkat minden erőfeszítéstől, így a rendszeres mozgás hiánya csak súlyosbítja ezt a problémát.

Az elzsírosodásban fontos szerep jut a különféle méreganyagoknak, amelyek gyógyszerek, táplálékkiegészítők, tartósítószerke, stb. képeben hatolnak be a szervezetbe. A bejutott mennyiséget a máj nem minden esetben képes feldolgozni, így a méreganyagok a zsírokhoz kötődve rakódnak le a szövetek között, tovább fokozva az elzsírosodás problémáját. Így jön létre a depóhá, ami elsősorban a nőknek, de néha a férfiaknak is nagy problémát okoz.

Az alakformáló szakmában alma és körte típusokba sorolják a hasban, illetve popsiban gömbölyödő pácienseket, de olyan is van, akinek mindkét helyen kijut a jóból. Losánszki Kati lélekgyógyász módjára lát neki az alakformálásnál – alapvetően megkeresi az okokat, amelyek az elhízáshoz vezettek, s megpróbál segítségükre lenni a hozzá fordulóknak, miként kerülhetik el az úgynevezett stressz-evést.

Ezután már a technológiai zsírbontási folyamatok következnek, melyekből számos változat áll rendelkezésre az alakformáló szalonban. Kati minden titkot tudója, aki egészségügyi képesítése mellé számos természetgyógyászati képzéssel és különféle gépekkel is rendelkezik. Az általános moletteket kőpölyözéssel és kézi nyirokmasszázzsal érdemes kezelni – a felbontott zsírok egy jutnak el a keringési rendszerbe. A keményebb zsírokat egy rádiófrekvenciás készülék bontja, bent hevítve magasabb hőmérsékletre. A kezelésben találhatók egészen extra folyamatok, melyekből ízelítőül csak annyit, hogy az egyik ilyenhez Kati hevízi tőzegszaport, netán termokrémet és a tetejébe Fizolab Szaunapaplant használ, és a páciens a kezelés során gyakorlatilag gyógyító iszapban dunsztoódik.

De minden gépnél és kezelési technikánál fontosabb a kellemes, meghitt hangulat, és az a figyelem, amivel itt fogadják a vendégeket. Negyven fölött már minden lerakódik, s az alak megőrzéséhez nagyon önfegyelem és némi segítség is kell – ezt találják meg a fogyni vágyók a Relax alakformáló és kozmetikai szalonban. (x)

RELAX ALAKFORMÁLÓ ÉS KOZMETIKAI SZALON • 1161 Bp., Csömöri út 149. • Tel: 06-1-405-4019 • Mobil: 06-30-900-3094 e-mail: info@relaxform.hu • www.relaxform.hu

Autózás földgázzal



A főváros első CNG kútjának átadására került sor október 27-én, a Kőbányai úti MOL kútnál, mely eseményen megjelent György István főpolgármester-helyettes és Koncz László, a Főgáz vezérigazgatója is. Mint megtudtuk, a sűrített, nagynyomású földgázzal való autózás nagyon gazdaságos, és most már bármelyik autósnaк lehetősége van arra, hogy a nyilvános töltőállomásra megtakoljon. E célból több gázos autó, valamint egy (Szegeden közlekedő) városi autóbusz is megjelent a helyszínen. Az autósok nyilván arra kíváncsiak, hogy mi mennyi... Nos, a gázt súllyra mérik, egy kg 220 bar nyomásra komprimált autógáz ára jelenleg 339 Ft. Ez a mennyiség megfelel 1,35 köbméternek. Egy köbméter gázzal az autó nagyjából ugyanannyi utat képes megtenni, mint egy liternyi benzinnel.

Ez iker-tankolónyilás egyébként nagyon érdekes, a ben-

Tűzoltósági hírek



ODALETT A JELZŐLÁMPA. Egy Renault Clio taláta telibe a virágbolt és a forgalomirányító lámpaszlopot október 18-án délután a Rákosi út és a Mátyás király utca sarkán. A virágboltnak idén ez volt a harmadik taláata, az árukészlet egy része és a jelzőlámpa feje a Pepita gyorsétterem elé repült. A baleset kiváló okát nem sikerült hivatalos helyről megtudnunk, a helyszínről úgy látszik, hogy a Renault vezetőjének a kanyarodó busztól másmilyen irányra nem maradt. **Egy személyt a gerinc- és nyaki sérülésekkel kórházba szállítottak a mentők. A személyautót az oszlopról a tűzoltók emelték le, akik el is takarították a helyszínről a romokat.**

XIV. kerület	Égett a mosógép
A mentősök hívására	Egy harmadik emeleti, Kalo-csai utcai lakás fürdőszobájában kigyulladt a mosógép október 14-én délelőtt. A tűz átterjedt a gép fölötti polcra is, a lakás bekormozódott. A tűzoltók áramtalanítás után habbal oltották, egy személyt füstmérgezés gyanújával az Erzsébet kórházba vittek.
Nem tudott ajtót nyitni a mentőknek egy idős hölgy a Balázs utcai, második emeleten lévő lakásában. A rajt október 11-én este riasztották; kihúzósz létrával az erkélyajtón hatoltak be. Az illető combnyaktöréssel került kórházba.	Füstölt a facsonk
	Az Adria sétány 10. előtt egy kivágott fa törzse izzott, füstölt október 14-én este. A raj megbotortta a csonkot és egy D-sugárral oltott.

Szeméttűzek	Gázolt a villamos
Október 13-án reggel a 32-es busz megállójában oltották el a sárga szemetest egy D-sugárral a Nagy Lajos király útja 37-nél. Október 14-én kora délután a Fűrredi utca elején oltották a kb. 150 négyzetméteren összehordott, égő szemetet, aljnövényzetet.	Október 23-án 18 óra 45 perc- kor ismeretlen személyazonosságú személyt gázolt el a villamos a Nagy Lajos király útja 1. szám előtt, a Tihamér utcánál. A tűzoltók kivágtak egy korlátot és a villamos egyik oldalát két emelőlével megemelték, hogy kiszabadítsák az illetőt, akit a mentők súlyos, életveszélyes állapotban szállítottak kórházba.
Egy 120 literes kuka égett a Stefánia út 13. szám előtt október 15-én este, amit a lakó több védőr vízzel eloltott. A Vezér út 69-nél lévő buszmegálló szemetesét egy D-sugárral oltották október 17-én este. Október 18-án délelőtt útszéli bozót és aljnövényzet égett a Thőköly út 148-nál. Október 23-án hajnali 3 óra után az Egressy téri villamosmegálló szemétyűjtőjét egy putonyfecskendővel oltották el.	

Lenyitható konténer

INGYENES RAKODÁSSAL! 06-30-944-7987

Helyi Hírek

XVI. kerület

Személy- és avartűz
Az Ostorhegy utca 21-nél kézi szárszámokkal oltották el az égő szemétdombot október 14-én reggel. Október 22-én délután egy D-sugár vetett véget a tíz négyzetméteren összekupacolt száraz levél égésének a Baross utca 230-nál.

Újra beizzott
Az október 16-án leégett, Ba-tsányi utca 29. szám alatti épület tetőszerkezete október 17-én új-ra beizzott, a tűzoltókat 16 óra 47 perckor riasztották.

Nem nyitott ajtót
Egy Vívó utcai, második emeleti lakás idős lakója nem nyitott ajtót a segítségére kivonult mentőknek október 17-én este. Végül a tűzoltókat hívták, de mire kiértek a helyszínre, a helyzet már megoldódott.

Konyhai tűzhely
Október 22-én kora reggel egy Védő utcai, négyemeletes lakóház földszinti lakásába szólt a riasztás, ahol a tűzhelyen felejtett tárgy a hőtől megolvadt. Sérülés nem történt.

Agglomeráció
Kocsitűz
Október 10-én este a kistarcsai Komáromi utcában kigyulladt egy Fiat motortere. A tűzoltók beavatkozása ellenére a motortér teljesen kiégett.

Gáz van
Egy kistarcsai családi ház építési munkálatai során október 11-én a munkagép elvágta a a gázvezetékét. A gáz ömlelni kezdett, a tűzoltók a gázcsonk hűtését végezték, míg a Tigáz szakemberei meg nem szüntették a gázömlést.

Kiégett a tetőtér
Egy veresegyházi kétszintes családi ház tetőtere égett teljes terjedelmében október 11-én. A tűzoltók 3 gépjárműveskendővel és 1 vízszállítóval vonultak a helyszínre. A tüzet eloltották, a tűz nem terjedt át az épület többi szintjére.

Szénmonoxid?
Egy isaszegi családi ház lakói október 16-án hajnalban fejfájással ébredtek, és CO-mérgezésre gyanakodva kihívták a tűzoltókat. A kiérkező egységek mérőműszerrel megvizsgálták a levegőt, de magas CO szintet nem tapasztaltak. A házat átszellőztették, majd bevonultak állomáshelyükre.

Odalett a tetőtér
Sadán a Présház utcában csaptak fel a lángok október 19-én egy 3 szintes családi ház tetőterében. A gödöllői egységeken kívül a váci tűzoltóság is segítséget nyújtott egy gépjárműveskendővel. A ház tetőtere sajnos nagy mértékben leégett, de a többi szintet sikerült megmenteni a tűz pusztításától.

Avarégetés
Az utóbbi héten rengeteg avartűz történt, ami az utóbbi hetek száraz időjárásának köszönhető. Bár tűzujtásai tilalom volt érvényben október 24-ig, a felelőten emberi magatartás miatt sokszor volt szükség tűzoltói beavatkozásra.

7. oldal

6. oldal

2011. november 2.

2011. november 2.