

Budapest, XVI. kerület Sashalom városközpont komplex városrehabilitációja



Nemzeti Fejlesztési Ügymegye
www.ujszachenyiterv.gov.hu
06 43 638 638

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



A projektek az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósulnak meg.

Sashalmi Piac átadó ünnepség

2011. szeptember 3. szombat

13.00-16.00 Új rendezvénycsarnok
Zumba party
Röplabda mérkőzés
Kézműves foglalkozások a
Varázsműhely szervezésében, arc
és henna festés, valamint bábjáték.

16.00 – 21.30 Szabadtéri színpad
16.00 Óriásbábos vásári forgatag
17.00 Farkasházi Réka és a
Samuband gyermek koncert
18.00 Ünnepélyes átadás
18.30 Kovács Kati
19.00 Hevesi Tamás
20.00 Budapest Bár koncert

A belépés díjtalan!
Szeretettel várjuk az új Sashalmi Piacon!



ÁLLAM A HARMADIK ÉVEZREDBEN című könyv bemutatójára kerül sor szeptember 6-án, kedden Csömörön, a Sinka István könyvtárban. A könyv szerzője II. János-Ádám, Liechtenstein hercege. A könyvbemutatót beszélgetés követi, s a helyszínen a könyv is megrendelhető 3000 Ft-os áron. Minden érdeklődőt szeretettel vár a szervező Gloria Victis Közhasznú Alapítvány Kuratóriuma.

Mi menni a piacon? (augusztus harmadik hetében)

	Bosnyák tér	Sashalom
Burgonya	48-98 Ft	58-98 Ft
Hagyma	100-198 Ft	160-250 Ft
Sárgarépa	150-298 Ft	118-168 Ft
Fehérrépa	280-398 Ft	230 Ft/kg
		598 Ft/kg
Kelkáposzta	78-168 Ft	150-298 Ft
Fejes káposzta	78-120 Ft	100-198 Ft
Uborka	148-168 Ft	198-248 Ft
Zeller	78-160 Ft/db	100-150 Ft/db
Karfiol	68-98 Ft	150-198 Ft
Karalábé	78-298 Ft/db	100-150 Ft/db
Paradicsom	98-248 Ft	100-350 Ft
Paprika	78-198 Ft	150-300 Ft
Zöldbab	198-298 Ft	400-500 Ft
Fejőbab	198-398 Ft	398-498 Ft
Padlizsán	98-248 Ft	299-398 Ft
Alma	175-240 Ft	220-298 Ft
Körte	70-248 Ft	399 Ft
Sárgadinnye	198-248 Ft	248-298 Ft
Görögdiñnye	59-118 Ft	89-98 Ft
Őszibarack	148-240 Ft	199-350 Ft
Kopaszbarack	98-268 Ft	198-298 Ft
Szilva	98-138 Ft	198-248 Ft
Szőlő	198-360 Ft	350-448 Ft
Citrom	360-440 Ft	498 Ft
Narancs	350-498 Ft	--
Grapefruit	240-480 Ft	480-498 Ft
Banán	148-248 Ft	230 Ft
Tojás	25-30 Ft	26-30 Ft
Tyúk	498-590 Ft	620-680 Ft
Csirke	898-1100 Ft	998-1090 Ft
Csirkecomb	448-690 Ft	799-850 Ft
Pulykamell	1499 Ft	1520-1690 Ft
Karaj	1120-1300 Ft	1199-1280 Ft
Oldalas	1100-1200 Ft	1049 Ft
Dagadó	1120-1150 Ft	1100 Ft
Comb	1200-1300 Ft	1089-1120 Ft
Rostélyos	1580 Ft	1380-1399 Ft
Felsál	1990-1998 Ft	2120-2150 Ft
Élő ponty	950 Ft	950 Ft
Ponty szelet	1750 Ft	1650 Ft
Házi tej	200 Ft	170 Ft

Aktuális receptünk Sertésdagadó tekercs

Hozzávalók: 60 dkg sertésdagadó, 2 evőkanál reszelt torma, 3 evőkanál olaj, só, bors.
A mártáshoz: 1 dl tejföl, 3 evőkanál ketchup, 1 kiskanál mustár, só, cukor

Alaposan megmossuk a húst, majd szárazra töröljük. Mindkét oldalát sózzuk, borsozzuk, majd az egyik oldalára rákenjük a tormát. Kivesszük a lábasból a húst, levéhez keverjük a ketchupot, tejfölt, mustárt, ízlés szerint sózzuk, cukrozzuk, majd jól összeforraljuk.

A húsról lebontjuk a kötözést, másfél centi vastag szeletekre vágva tálaljuk zsemlegombóccal, a mártást külön kínáljuk hozzá.

Jó étvágyat kívánunk!

A Corvin Művelődési Ház - Erzsébet-ligeti Színház programjai
1165 Hunyadvár u. 43/B. • Tel: 401-3060
www.kulturliget.hu

NAGYRENDEZVÉNY: 2011. szeptember 16-18. – KULTURHÁZAK ÉJJEL-NAPPAL

Szeptember 17. szombat

- **11.00 – ZENEFÁNT** – Ismerd meg! Szóltasd meg! – Hangszer ismeretű délelőtti gyerekeknek.
- **13.00 – SZABAD SZOMBAT – SZABAD SZÍNPAD**
Ezen a napon mindenki számára lehetőséget biztosítunk, aki zenélni akar! Az Erzsébetligeti Színház szabadtéri színpadán a technikai feltételeket mi biztosítjuk, neked csak a hangszered kell hozni! Kötöttségek és korhatár nélküli muzsikások találkozája!
- **16.00 – KINCSES LIGET – ZENE LIGET**

Az Erzsébetligeti Színház népszerű programja ezúttal az éjszakába menően jelentkezik. A Kincses Liget kiegészül egy „zene szekcióval”, ahol minden zenével kapcsolatos holmit be lehet szerezni, valamint a liget területén „Liget zenészek” szórakoztatják a velünk virrasztókat!

- **20.00 – HUNGARO ECHOES** – Korszakos elődök magyar visszhangjai – QUEEN UNPLUGGED PROJECT KONCERT; KEEP FLOYDING KONCERT;

Szeptember 18. vasárnap

- **10.00 – ECSETTEL ÍRT DALLAMOK** – festmény vásár
- **11.00 – MÁGUS PÁRBAJ** – Gyermekszínházi előadás tudospalánáknak; A Jelen Teátrum előadása. Ingyenes regisztrációs jegyek igényelhetők szeptember 1-étől;
- **17.00 – SZAVAKKAL ZENÉLŐK** – Németh Nyiba Sándor beszélget ismert zenészekkel; Diavetítések kicsiknek, koncertfilmek nagyobbaknak!

NAGYRENDEZVÉNY: szeptember 3. szombat 16.00 órától SASHALMI PIAC ÉS ÚJ VÁROSKÖZPONT ÁTADÓ ÜNNEPSÉG
Fellép: Farkasházi Réka, Kovács Kati, Hevesi Tamás és a Budapest Bár előadói

NAGYRENDEZVÉNY: szeptember 22-25.

VIII. Kertvárosi Vigasságok „VENDÉGSÉGBEN A NAGYVILÁG”

A hagyományos programok mellett, VENDÉGÜNK LESZ A NAGYVILÁG zenével, táncokkal, gasztronómiai élvezetekkel. Színvonalas programok, hangulatos környezet, ismerős arcok várják a VIII. Kertvárosi Vigasságok látogatóit!

ZENE

- **Szeptember 9. péntek 19.30 – JAZZ LIGET** – Pálincás Gergely és zenekara; Pálincás Gergely – gitár, Nagy Gergely – billentyű, Fekete István - trombita, Szappanos György – basszusgitár, Nagy Zsolt – dob; Jegyek: 900 Ft-os áron elővételben kaphatók.
- **Szeptember 16. péntek 20.00** – Kultúrházak éjjel-nappal keretein belül: **Török Ádám és a Mini koncert**; Jegyek: 1000 Ft-os áron elővételben kaphatók.

- **Szeptember 22. csütörtök 19.00 – A CSÍK ZENEKAR koncert** – Jegyek: 2500 és 3000 Ft-os áron elővételben kaphatók.

PÓDIUM

- **Szeptember 13. kedd 18.00 – DÉLI HARANGSZÓ** – Több mint élet-történetek. Sorsok! Málenkij robot – e nyelvtani szörműzümelynénél csak valóságartalma volt elborzasztóbb.

KIÁLLÍTÁSOK

- **Szeptember 1. csütörtök 18.00** – Zsuráffy Mária festőművész „Ak-varelek és rajzok” című kiállítása;
- **Szeptember 8. csütörtök 18.00** – Jó Ilona fotós **Andaluzia néhány képből** című kiállítása;
- **Szeptember 11. vasárnap 17.00** – a Magyar Dal Napja tiszteletére, **Német „Nyiba” Sándor** Rock történeti kiállítása;
- **Szeptember 15. csütörtök 18.00** – A Corvin Művész Klub által meghirdetett **Őszi Tárlat 2011.** című pályázatára bekerült alkotások tárlata
- **Szeptember 28. szerdán** a Maconkai Galériában Lantos Antal – Teszák Sándor: Kerületünk története rajzokban című könyv II. kötetének bemutatója;

FELHÍVÁS

A Corvin Művelődési Ház és az Aposztróf Kiadó közös **novellapályzata** – Eddig még nem publikált pályaműveket várunk. Tematikus megkötés nincs. Beküldési határidő: 2011. szeptember 20. további részletek: www.kulturliget.hu és info@apostrof.hu

Részletes programok a megújult honlapunkon www.kulturliget.hu

www.hulladeklerakas.hu

Konténer Akció
8 m³ vegyesen is
24.000,- + Áfa
(bruttó 30.000 Ft)

+36 20/562-7445

2011. augusztus 24.

Az új alkotmányt is ünnepeltük

Gazdag program várta azokat, akik az augusztus 20-i hétvégén a Szent István-napi ünnepségeket választották. A XVI. kerület első kapcsolódó eseménye Árpádföldön, a Timur utca menti a Turul emlékhelynél volt augusztus 19-én délután, az Árpádföldi Községi Egyesület és az Árpádföldi Polgárok Érdekvédelmi Közössége szervezésében, ahol **Kratofil Zita képviselő** emlékeztet meg az államalapítás ünnepéről.

Aznap este a csömöri művelődési házban tartották az ottani ünnepségsorozat első eseményét: **Szekeres Erzsébet textilművész** falikárpitjaiból nyílt kiállítás Árpádházi szentek és boldogok címmel – a gyönyörű faliszőnyegek a szépség hatalmáról és uralmáról tanúsodnak, és a hit felszabadító erejét hirdetik (a kiállítás egy hónapig megtekinthető, aki arra jár, érdemes megnéznie).

Augusztus 20-án délelőtt a Pálfi téren tartották megemlékezést Rákosszentmihály és Árpádföld Polgári Körének szervezésében, a koszorúzást megelőző műsorról a Sarkad udvar zenészei gondoskodtak.

A XVI. kerület hivatalos ünnepségére este 6 órai kezdettel került sor az önkormányzat előtti parkban, ahol előbb a Forgatag és a Liget Táncakadémia táncosai mutatták be múltunk emlékeit a csodaszarvastól Szent Istvánig,



majd **Kovács Raymund alpolgármester** mondott ünnepi beszédet, emlékeztetve, hogy idén már az új magyar alkotmányt is ünnepeljük. A kenérszentelő **Nyikos András** református lelkész végzett, majd a népszerű utcabárla került sor a Roll Skate Boogie zenekar és a népszerű Tóth Gabi közreműködésével, helyi túzijáték közbeiktatásával.

Új és különleges szolgáltatások a Napsugár Bölcsődében



Soltész Miklós szociális, család- és ifjúságügyért felelős államtitkár és **Kovács Péter** polgármester adja át ünnepélyes keretek között Árpádföld-Cinkota újonnan épült bölcsődéjét az augusztus 26-án, pénteken 10 órakor kezdődő átadási ünnepség keretében. A 1164 Bp. XVI. Felsőmalom u. 5-7. szám alatt található gyermekintézmény a szokásos bölcsődei ellátáson kívül az alább ismertetett új és különleges szolgáltatásokkal áll a XVI. kerület lakóinak rendelkezésére

IDŐSZAKOS GYERMEKFEJLŐGÉLET. A XVI. kerületben lakók számára bizonyára hasznos szolgáltatás lesz a gyermekfejlesztési, amelyet alacsony (várhatóan 300 Ft/óra) áron vehetnek majd igénybe – gyermekeikkel képzett szakemberek foglalkoznak, étkezést is biztosíthatnak számukra, míg a szülők a dolgukat intézik.

JÁTSZÓHÁZ. Ugyancsak ide tervezett új szolgáltatás a játszóház, amely a kisgyermekes (jellemzően gyűsen lévő) anyukáknak teremt lehetőséget arra, hogy 1-4 éves gyermekükkel közösségben játszassanak kellemes, otthonos hangulatban. Ez a kötetlen forma lehetőséget nyújt a gyerekeknek a bölcsődével való ismerkedésre, és a szülők is jobban megismerhetik belülről a bölcsődei életet.

JÁTEKOS GYERMEKTORNA. A gyermekek kiegyensúlyozott fejlődéséhez szükség van a rendszeres mozgásra. Az bölcsőde csoportszobái, fás, játékos udvara módot ad a változatos mozgásra, a tornaszoba pedig baba-tornára is lehetőséget biztosít, gondozónő és gyógyterapeuta közreműködésével. A gyermekek számára nem megerőltető, sérülést, túlterhelést nem okozó gyakorlatok eszközök, játékok segítik a foglalkozást.

SÓSZÓBA. Az egészségmegőrzés, a betegségek megelőzése céljából hozták létre az új bölcsődében a sószobát, melynek speciális levegője nagymértékben segíti az immunrendszer megerősödését. A száraz só terápia jótékony hatással van az asztmatikus jellegű, allergiás megbetegedésekre. A sószobát eleinte a kerület bölcsődései vehetnék igénybe, később szóba jöhet szélesebb körű használata is.

BABAMUZSIKA. Ha a gyermekeket zenei ingerrel vesszük körül, akkor fejlődik a hallásuk, éneklésbeszéd- és ritmuskészségük, memóriájuk és mozgásuk. A közösen elsajátított dalokat, ritmusokat a szülők otthon a kisgyerekekkel bármikor gyakorolhatják. A babamuzsika során dalokat, mondókat tanulnak, mozgással, hangszerezéssel, ritmuskísérettel. A foglalkozásokra heti rendszerességgel kerül sor, alkalmanként 30 perc időtartamban.

Földi (Mindig TV-hez) és Műholdas Digitális HD vételhez Fix többfejes vagy Motoros forgatható

ANTENNA SZERELÉS JAVÍTÁS

Rácz András elektrotechnikus
1163 Bp. Metró u. 6.
Tel: 403-1535, 06-70-248-8485
<http://antennaszereles.tvn.hu>

Helyi Hírek

BOBDENT FOGÁSZAT ÉS IMPLANTOLÓGIA
Teljeskörű, fájdalommentes fogászati ellátás

- ✓ Díjmentes állapotfelmérés
- ✓ Esztétikus fogpótlások
- ✓ Szájsebészet
- ✓ Fogászati implantáció
- ✓ Fogszabályozás és
- ✓ Gyermekfogászat

Garanciális szakellátással, időszaki akciókkal várjuk Önt és kedves családját! • Tel: 06-1-400-1167

BOB dent
1164 Bp. Művezető u. 7. • Rendelés: H-P 8-20 • www.bobdent.hu

2011. augusztus 24.