

Rendhagyó módon Kovács Péter polgármester nyitotta meg azt a posztgraduális tanfolyamot, amelynek keretében egyetemi szintű szexterapeutákat képeznek egy éves, 360 óras oktatás keretében. A program szervezője Dr. Ruzs Edit, szentmihályi lakótársunk, az oktatás a korábbi KIA-szalón épületében, a Batsányi utcában, egy exkluzív oktatóteremben történik Szabó Géza, kerületi díszpolgár szíves felajánlásával. Egyetemi szintű szexterapeuta képzésre legutóbb a nyolcvanas években került sor, az itt végzetek fél év elméleti és fél év gyakorlati ismeretszerzés után számos szakterületen kamatoztathatják tudásukat. Kovács Péter megnyitóján során utalt a Maslow-féle piramisra, amely az emberi alapszükségletek közé sorolja a megfelelő szexuális életet, s ennek hiánya számos torzulás kiváltója lehet, és sikeres tanulást, hasznos alkalmazást kíván

Szexterápiás képzés Sashalmon



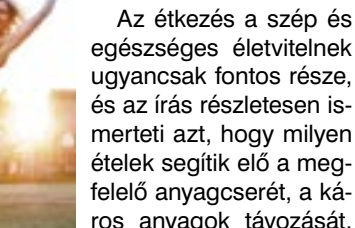
a tanfolyam (többségében doktori végzettségű) hallgatóinak. A megnyitói előtti beszélgetés során megpróbáltuk Ruzs Editet kifagatni a dinamikus szexterápia mikéntjéről, de csak annyit sikerült megtudnunk, hogy a teljesen pad-

lóra került szexuális életet anatómia, exploráció, szex-exploráció majd erre épülő egyéb programok útján élesztik újjá – akik a részletek érdekelnek, honlapunkon meghallgathatja az orvosnővel folytatott beszélgetésünket. (F)

Hogyan lehetünk egészségesebbek, szebbek, vékonyabbak

A fenti témában készített hosszabb írást Fodorné Ferenci Eszter, a szentmihályi Napfény Mozgásstúdió vezetője – a cikk lényege, hogy milyen módszerrel lehet a legkönnyebben leadni a felesleges kilókat. Sorrendben az első és legfontosabb feladat, hogy mindenkinek el kell fogadnia önmagát, adottságait. Akinek sikerült önmagával megbarátkoznia, következő lépésként a megfelelő mennyiségű és minőségű folyadék fogyasztását kell

megtanulnia. Az emberi test túlszámított részben vízből van, a hidratálás – dehidratálás igen fontos kérdés. A cikk részletesen ismerteti ennek egész hatásmechanizmusát.



és az írás részletesen ismerteti azt, hogy milyen ételek segítik elő a megfelelő anyagcserét, a káros anyagok távozását, sőt szó esik egy igen hasznos megoldásról, a több napon át tartó léböjtkúráról is.

Az utóbbi már a méregtelenítés ismereteihez tartozik, mivel az ételekhez hozzá tartozó egyes anyagok, színezékek, izfokozók mérgeanyagként rakódnak le a szervezetben, és ezek eltávolítása igencsak fontos kérdés, nem csak a szépség, hanem az egészség megőrzése érdekében is. A méregtelenítés hatására szabb lesz a bőr, a haj, csökken a narancsbőr, eltűnnek a sötét karikák a szemek alól, energikusabbak leszünk, és egy-két kilótól is megszabadulhatunk.

A cikk befejező része a rendszeres, heti 2-3 alkalommal történő testmozgás fontosságáról szól, kitérve a zsírégetés hatásmechanizmusára is. A szerző befejezésből személyné tanácsadást is ígér a hozzá fordulóknak (kérdések feltehetőek e-mail-ben: napfeny.mozgasstudio@gmail.com).

A cikk teljes egészében megtalálható a Helyi Hírek honlapján (www.helyihirek.hu), a Napfény Mozgásstúdió a 1162 Hermina út 16. szám alatt található (tel: 06-70-612-9516, www.napfenymozgasstudio.eoldal.hu)

Indul az új művészes FOCIBAJNOKSÁG
www.metro-sport.hu
06-30-9210-162

Anikó
XVI. ker. Sashalmon sz. H.
Tel: 403-0000
06 20 234-0499
Esküvői Ruhaszalon
Nyitvatartás:
H-P: 12-19-ig
Szo: 10-13-ig
www.anikoszalon.fw.hu

Választekbovités miatt
menyasszonyi ruha
KIARUSITÁS
10.000 Ft-tól

én – Én – ÉN

Asztrológiai útmutató az Oroszlán jegyében

A Nap július 23-án hajnalban az Oroszlán jegyébe lép, ezzel megvilágítva saját jegyének minőségét és jellemét. Egy átlagos Oroszlán átlagon felüli életet él, vagy akár élni. Körülményeitől függetlenül, szinte minden esetben kiemelkedik a közösségből és vezet, vagy hangadó szerepkört tölt be. Egy Oroszlánt már hiszen ő az, aki királyi (vagy királynői) méltósággal vásárolja meg még a fél kiló kenyeret is a boltban, és tekintélyt parancsoló, hatalmas aurával képes élni mindennapjait. Az egó valódi megteste-



sülése, mely az általános feltételezésekkel szemben – miszerint az egó egy szükséges rossz az életünkben –, bölcsen megélt állapotban kiváló példa lehet az önmegvalósításra, az önérvényesítésre, az élet szeretének elsajátítására. Az Oroszlánok szeretnek élni, méghozzá jól mérgeanyagként rakódnak le a szervezetben, és ezek eltávolítása igencsak fontos kérdés, nem csak a szépség, hanem az egészség megőrzése érdekében is. A méregtelenítés hatására szabb lesz a bőr, a haj, csökken a narancsbőr, eltűnnek a sötét karikák a szemek alól, energikusabbak leszünk, és egy-két kilótól is megszabadulhatunk.

A cikk befejező része a rendszeres, heti 2-3 alkalommal történő testmozgás fontosságáról szól, kitérve a zsírégetés hatásmechanizmusára is. A szerző befejezésből személyné tanácsadást is ígér a hozzá fordulóknak (kérdések feltehetőek e-mail-ben: napfeny.mozgasstudio@gmail.com).

A cikk teljes egészében megtalálható a Helyi Hírek honlapján (www.helyihirek.hu), a Napfény Mozgásstúdió a 1162 Hermina út 16. szám alatt található (tel: 06-70-612-9516, www.napfenymozgasstudio.eoldal.hu)

Kulturinfo
Kiemelt ajánlatunk:
VASAS HID-AS ROMA – VIII. 3.
Fenyő Miklós – VIII. 27.
Idan Raichel Project – IX. 4.
George Michael – IX. 19.
Britney Spears – IX. 30.
Old Boys a Dunán – IX. 24.
Balázs Fecó 60 – X. 21.
AL DI Meola – XI. 3.
Rammstein – XI. 10.
Sade – XI. 23.
Rihanna – XII. 8.
Disney on ice – XII. 17-18.
KFT Ufoshow – XII. 28.
Zorán – XII. 29.
Caramel – XII. 29.
Demjén – XII. 30.
Chris Rea – 2012. II. 15.
Yamato – 2012. II. 15-19.
Újdonság!
Repülőjegy értékesítés, biztosításkötés, nyaralások leköltése
KULTURINFO JEGYIRODA
1161 Bp. Rákosi út 110.
A csömöri busz József u-i megállóiban
1093 Bp. Lónyay u. 3.
Tel: 402-0063, 303-8726
H-P: 9-17, Cs: 9-18 óráig
www.kulturinfo.hu

bert, így hasonló állapotot élünk meg, mint a félelemből kialakult stresszhelyzet kapcsán. Mégis miért nehezebb a jót elfogadni és miért könnyebb csak álmódolni róla? A jó érzés, a boldogság és boldogság földi érzése, az öröm megélése kiemeli „el-szenvedőjét” a tömegből és – mintha egy reflektor megvilágított fényében állna – meztelennek érzi magát. A meztelenséget pedig csak az képes jó érzéssel megélni, aki szereti saját valóját. Legtöb-ben nem szeret-jük azt, amink van (legyen szó akár a testi adottságokról, akár a megszerzett javakról). Sokszor szinte szegénykezünk amiatt, amit pedig mi magunk értünk el és hoztunk létre, vagy amiatt, amit kaptunk, és ez utóbbiból nem is kívánjuk a legjobbat kihozni. Az Oroszlánok viszont kiemelkedő képességűek az önszeretettel kapcsolatban. Ők nemhogy szegadással rendelkeznek, hanem megkapjuk magukat, egyenesen isteni-

retik magukat, egyenesen isteni- nek és a földi lét csodájának tekintik földi megnyilvánulásokat testi, lelki és szellemi mi-voltát.

A dominánsan oroszlan típusú emberek általánosságban véve elegánsak, jól öltözöttek, divatkövetők, igényesek a testi higiéniára – örömeiket lelik a test ápolásában –, jól felsültek. Egy kedves Oroszlán ismerősöm életútját ismerhettem meg, akinek szüleivel sokféle konfliktusa volt. Ketten voltak testvérek, és a szülők a másik gyermek iránt mutatták ki jobban szeretetüket. Legtöbbször ezzel a problémával szembesülve terápiára járnak, felnőttként is kevés önbizalommal, szeretethiánnyal küszködve éltek életükben. Az Oroszlán ismerős a helyzetet tisztán és egyenesen úgy konstata- lta – mosolygós és némi értet- lenséggel nézve rám a kérdezős- ködésem fontosságát illetően –, hogy aki szereti őt, az valószínű- leg megérdemli királyi mi-voltát, aki pedig nem szereti, azzal alap- vetően nincs gond, mert nincs miről beszélgetniük. Evidens volt számára tehát az, hogy ő külön- leges ember, aki nem időzik az árnyak és árnyékok világában, energiát inkább arra használja, hogy tovább fényesítse az éppen aktuális élethelyzetét (és benne önmagát).

Azonban az „oroszlánság” veszélye is épp ebben az árnyé- kóktól látszólag mentes hozzáál- lásból adódik. A Nap (a jegy ural- kodója) hogyan is lenne képes egyetérteni azzal, hogy létezik árnyéka. A legfényesebb csillag világitani született, és ha mégis árnyakat lát, azt arra a tárgyra, személyre, szituációra fogja, aki épp elé állt és az árnyékok veti. Az Oroszlánnak tehát nehéz ö- nvizsgálatot tartani, rendkívül ne- héz beismernie, ha hibázott. Ez nem csak környezetének lehet frusztráló, hanem saját magát és a jobb és jobb élethelyzetbe való kerülést is megakadályozhatja,

hiszen nem képes tanulni a hibá- iból. A Napunk, mert mindannyi- uk képletében a Nap, az egó áll valahol (ezt nevezzük napjegy- nek) és az adott jegy minősége határozza meg, hogy a benne álló Nap hogyan érzi magát. Egy Vízöntő napjegyű személy nap- ja nem világít olyan fényesen az égen (a Vízöntő februári jegy, gondoljunk a februári horizont közeli Napra), mint az augusztusi nagy meleg idején a déli Nap fénye. Van tehát tanulnivalónk az egóból, és törekedjünk rá, hogy egónk, mint eszköz képes le- gyen kiáltni értünk, magunkért a sorsunkért. Még egy személyes történetet mesélnék – talán az Én személyes történeteim is a Nap- pal és az Oroszlánról kapcsol- tos cikk miatt kerül előtérbe. Az első asztrológiai órán, az óraadó asztrológus megkérte azokat a résztvevőket, akik félve lépnek egy terembe, bocsánatot kérnek akkor is, ha sóhajtanak, ha hangosabban szólnak, ha bármit tesznek, amivel magukra von- ják a figyelmet, tehát az önbizal- om erős hiányosságával élőköt, hogy ne tanuljanak asztrológiát. Főként ne elemezzenek képle- teket emberek számára, mert a képlet elemzéséhez és a tanács- adáshoz egy személyes vezetők- nek, útmutatóknak, segítők jobb- nyújtónak kell lenni, mert vetkőz- tetők, hiányosságokat emelünk a mélyből a világosságba, és ezt tudni kell kezelni. Ugyanígy szük- séges vezetőkönk önmagunkat és tudnunk kell, hogy egy lelki mély- ponton ott vagyunk önmagunk számára, hogy képesek vagyunk a sokk érzése utána továbbindul- ni, javítani vagy újraalapozni egy- egy szituációt, élethelyzetet.

Kíváncok mindenki számára egészséges egót, mert hiszem, hogy sokkal kevesebb kellemet- lenség érne minket, ha ki tud- nánk nyilvánítani, mint akarunk valójában. Gerincferdülés és haj- lott derek helyett (az Oroszlán jegy napja a képtelenen értendő gerincösségre is utal) jó kiállást, eleganciát és jószívűséget ta- pasztalhatnánk.

Laki Beáta

Ikkrek (V. 21.- VI. 21.)

Jelen helyzetben sok olyan probléma foglalkoztatja, melyet már hosszú ideje képtelen megol- dani, ezáltal képtelen egy másféle perspektívából (talán felülről rá- nézve) látni. Úgy érzi, túl kevés az az információmennyiség, mely a feloldáshoz szükséges. Az ég az Ön által preferált teljes mértékben racionális megoldást nem támo- gatja, sőt Önnek úgy tűnik, hogy nem is kap segítséget a földöntúli segítőtől. A feloldás abban rejlik, hogy felteszi a kérdést Önmaga- nak: „Vajon boldoggá tesz-e ez és ez engem?”, ha a válasza nemle- ges, engedje szabadjárá a zava- ró, akadályoztatott helyzeteket. A túlgondolkodás megrögzöttség- hez vezet. Döntse el, hogy való-

FOGÁSZATI
kis és panoráma
RÖNTGEN
1152 Bp., Sziláspark 5. fsz. (Pólas mellett)
BEUTALÓ NÉLKÜL IS!
Rendelési idő: H-P 8-20 h
Tel: 414-0146, 306-5571

GYÓGYSZERTÁR
HÁRSFA PATIKA
GYÖNGY PATIKÁK HÁLÓZAT TAGJA
XIV. Fogarasi út 143. • Tel: 220-8116, 223-5051
(Fogarasi út – Fischer L. u. sarkán • 80, 80A, 81, 82-es tálak, 31, 130, 131, 144, 231-es busz)
Továbbra is készségeken állunk szíves rendelkezésére!
FORDULJON HOZZÁNK BIZALOMMAL!
• Térítéses és térítésmentes vényre felírt gyógyszerek, gyógyszeres segédanyagok
• Recept nélküli gyógyszerek
• Kószerek
• Homeopátiás készítmények
• Gyógynövények, gyógytermékek
• Gyógykozmetikumok
• Készítmények, szemcseppek
• Állatgyógyászati termékek
www.harsfapatika.hu Törzsvásárló kártya kedvezmény Nyitva tartás: Bankkártya és egészségkártya elfogadó hely H-P: 8-20, Szo: 8-14

2011. július 20.

Kos (III. 21.- IV. 20.)

Az Oroszlán havában az élet dolgai az Ön kezén futnak ke- resztül, vagy éppen Ön miatt kezdődnek, indulnak el. Alapvetően szeret elindítani, beindítani új dolgokat, vagyis nagy elánnal kezd neki mindennek, amihez kedve van, mégis frusztrálhatja az a tény, hogy a legtöbb apró- cseprő dolog megoldását Önől várják el. Ilyen az előjárói stá- tusz, felelősséggel, és ezáltal a terhek viselésével jár. A siker él- ménye attól függ, hogy hogyan kezeli a helyzetet. Ha durcás, morgással erősíti az elégedet- lenség érzését, és erre koncent- ráli, nem lesz elég ereje, hogy eredményes munkát végezzon. Ha természetesnek veszi, hogy a vezetői státusz együtt jár a „meg- mondó” szereppel, képessé válik megtartani az erejét.

Bika (IV. 21.- V. 20.)

Az Oroszlán napja sugaraival elégeti, elvakítja józan eszét, és szélsőséges viselkedésre ösztö- kéli. Túlzott költelezés, örömhaj- szolás, a bármilyen áron „jól érezni magamat” érzése keríti hatalmá- ba. Nem azzal van a baj, hogy jól akarja magát érezni, hanem az- al, hogy a túlfűtött érzelmei miatt figyelmetlenül válhat, és ve- szélybe sodorhatja saját magát, valamint minőségű kapcsolatát. Nem is érti a környezete, mi van most Önnel. Erre a viselkedésre szokták mondani, hogy nem lát- ja a fától az erdőt, jelen esetben a megnövekedett egójától a vi- lágot. Önbizalomhiánnyal küzdő Bika-jegyűek megmagyarázha- tatlannal aggodalmakkal és félel- mekkel küszködhetnek.

Ikkrek (V. 21.- VI. 21.)

Jelen helyzetben sok olyan probléma foglalkoztatja, melyet már hosszú ideje képtelen megol- dani, ezáltal képtelen egy másféle perspektívából (talán felülről rá- nézve) látni. Úgy érzi, túl kevés az az információmennyiség, mely a feloldáshoz szükséges. Az ég az Ön által preferált teljes mértékben racionális megoldást nem támo- gatja, sőt Önnek úgy tűnik, hogy nem is kap segítséget a földöntúli segítőtől. A feloldás abban rejlik, hogy felteszi a kérdést Önmaga- nak: „Vajon boldoggá tesz-e ez és ez engem?”, ha a válasza nemle- ges, engedje szabadjárá a zava- ró, akadályoztatott helyzeteket. A túlgondolkodás megrögzöttség- hez vezet. Döntse el, hogy való-

H O R O S Z Z E R O P

ban megoldásra törekszik, vagy a problémán való állandósult gon- dolkodás érdekli inkább.

Rák (VI. 22.- VII. 22.)

A Rák-jegyűek „csak úgy el- vannak”. Úgy tűnik az életet más- sok élik, és Ön teszi azt ami az útjába kerül. Úgy gondolja, hogy nincs túl sok ereje és beleszólási joga a világ és saját sorsának ala- kulásába. Tudatosabb életet ké- ne élnie, megvizsgálja az ehhez hasonló, látszólag meddő idő- szakok valódi okát, vagy okait, mert cselekvés nélkül levonni azt a konklúziót, hogy nincs mód a változtatásra, merőben szubjektív hozzáállás. A nem mozgás is mozgás, a nem cselekvés is tett a maga passzív, erőtlén módján és minde- kifejez valamit, amire ér- demes kíváncsinnak lenni, és amit érdemes tovább boncolgatnia. Talán azzal kéne kezdeni, hogy elkezd hinni abban, hogy Ön egy érdekes és izgalmas személyi- ség, akit érdemes megismerni.

Oroszlán (VII. 23.- VIII. 23.)

Szerelmes időszakra számít- hat. Ha egyedülálló, a Nagy Ö most megkönyékezhetheti. Ha már meglévő kapcsolatban él, komo- lyabb döntésre sánthatja rá ma- gát (lánykérés, házasság). Céljait tekintve jelenleg képtelen hosszú távra tervezni, főként azért, mert úgy érzi anyagilag túl sokat költ a jelenben ahhoz, hogy a jövőre nézve tartalékok és ezáltal bizton- ságos alapokat teremthessen. Jelen esetben a frusztrációt felül- múlja az új szerelem érzése, így valószínűsíthető, hogy a jövőbe- látó gondolkodásomó elsajátítá- sa nem az oroszlanó havában fog megtörténni. A bolygók előre jelzik hogy nemokára érettebb, bölcsőbb, felelősségteljesebb emberré válhat, tehát ez irányú leckékre, feladatokra számíthat.

Szűz (VIII. 24.- IX. 23.)

Jelen helyzetben úgy tűnik, hogy minde megvan, hogy kifejezetten jól érezze magát, és alapvetően jól is érzi magát, de ha jobban belegondol – talán ne is gondoljon bele jobban –, nincs olyan jól, ahogyan mondja. Azt mondják a nagy bölcsek, hogy nincs annál veszélyesebb dolog, mint amikor az ember az ég felé kiküldött kéréseit valóban meg-

SALIX
KERTÉSZETI ÁRUDA
1164 Bp. Magtár u. 40.
T/F: 400-3059, 06-30-9448-394
• Gyümölcsfaanyagok, dísznövények
• Cserjék, rózsák, lombosfák
• Sziklakerti örökzöldek, evelők
• Talajjavító anyagok, virágtalékok
• Sziklakerti, vízözvények, tavihalak
• Kert-, sziklakerti és kertföldi építés
Tuják, fenyők, örökzöldek
Öntözőrendszerek
tervezése, felépítése
Kül- és beltéri kerámiák
Ny: H-P 8-18, Szo: 8-17, V: 8-13

Helyi Hírek

kapja. Minden stimmel, – egy Szűz jegyű ember esetében pre- cikz kíváncságliságat képezhetnek el – és valahogy mégsem az igazi. Egy-két példahelyzet, életterület, ami a látszat ellenére rosszabb, mint amilyennek látszik: mentális állapota, hétköznapi rutindönté- sekben kevésbé jó döntéseket hozhat hosszabb távra nézve.

Mérleg (IX. 24.- X. 23.)

Nem látja tisztán önmagát és a cselekedetei következményét. A bolygók azt mutatják, hogy fi- noman szólna kissé képmutató energiák működnek Önben az Oroszlán havában. Talán érde- mes lenne elgondolkodnia azon, hogy mennyi a látszat és a való- ság közötti különbség. Vajon ott takarít-e, ahol a papok találnak, vagy ha kinyitjuk a szekrényt, be- lül is rend van-e. Ideje lenne el- határozni magát, hogy a csont- vázat kiveszi abból a szekrényből – elsőként rakjon rendet benne, hogy megtalálja – és felváltja a negatív, gyengeségnek látszó tulajdonságait is. Tegyen külön- böséget az emelkedett dolgok és a rutinmunka között. Nem lehet mindig mosolyogva elintézni. Egyféle archifejzéssel nem le- het lélni egy életet.

Skorpió (X. 24.- XI. 22.)

Felpörgött élete frusztrálja. Egy önmagához hű Skorpió magába fordul, fogát összeszorítva túri, vi- seli a megpróbáltatások hosszú sorát. A transzcendens értelem, vagy az élet mélyebb – legyen in- kább magasabb – értelmét nem igazán látja a napi kényelmet- lenségek miatt. Rezigálni, labilis időszakra számíthat. Szívesen megállítaná a szelet, mely a vál- tozásokat hozza. Keménynek és érzéketlennek tűnhet környezet számára, ezzel azonban paradox labilitása éppen hogy a túláradó érzelmességéből fakad. A prob- lémaik fejben való boncolgatása helyett írja le mi bántja, foglalkoz- tatja, mert így kívülről lesz képes látni a valóság és a valótársak közötti különbséget.

Nyilas (XI. 23.- XII. 21.)

Nem minden arany, ami fény- lik, de legalább úgy kell csinálni, mintha az lenne, hátha elhiszik, hogy az. Talán a kényelmesség,

Műanyag és fa ablakok a legjobb áron!
Biztonsági ajtók már 75.000 Ft-tól
Régi ablakok javítása vagy új ablakok beépítése
Ingyenes felmérés és tanácsadás.
www.gyurkoablak.hu
06-30-425-5420
06-30-649-8281

Helyi Hírek

talán nem, de gyakran többet állít egy-egy dologról, mint ami. Ezt azért nem nevezünk hazug- ságnak, mert egy Nyilas termé- szeténél fogva jó marketing ké- pességekkel van megáldva, és kiválóan lelkesíteni tudja „híveit” a nehéz helyzetekben, de figyel- jen oda arra, hogy a lelkesítésből adódó nagyot mondás és a lus- taságból adódó szépsítés között elég nagy a különbség. Az önos cél és a közös cél a kulcsmondat. A kényelmesség ellenére sokféle lezáratlan régi sérelem kerülhet a helyére és oldódhat fel.

Bak (XII. 22.- I. 20.)

Szerelmebe eshet az Oroszlán havában, meghozza olyan személyt (hölgyet, vagy urat) vá- laszthat, aki teljesen eltérő szem- mélyiség, mint Ön. Ez az ellen- tét tanító jelleggel bír, hiszen az életet – illetve egy másik embert – ismerhet meg egészen más ol- dalról, mint ahogyan megszokta. Munkájában sokrétűséget, sok- színűséget várnak el Öntől, úgy érzi egy kicsit mindenhez kéne – elsőként rakjon rendet benne, hogy megtalálja – és felváltja a negatív, gyengeségnek látszó tulajdonságait is. Tegyen külön- böséget az emelkedett dolgok és a rutinmunka között. Nem lehet mindig mosolyogva elintézni. Egyféle archifejzéssel nem le- het lélni egy életet.

Vízöntő (I. 21.- II. 19.)

A Neptunusz bolygó visszaté- rése a Vízöntő jegyébe azzal jár, hogy eddigi, végre kitisztult rá- látása az életre most hirtelen ismét homályosabb és ködösebb lehet. Ne csüggedjen, nem vesztette el a fonalat, hiszen látta már, hogy mi felé is halad. Ez a ködösítés csak átmeneti állapot. Transzcen- dens uralkodója, az Uránusz boly- gó szintén hátrál mozgásban van, amit képtelenen úgy képzelt- het el, mintha egy csúszó gumiját épp hátrahúzná a nagy elrugasz- kódszóhoz. A hátrafelé mozdulás közben megnézheti, hogy mi az, ami még túlsúlyt jelez a helyes re- pulési út bejárása előtt.

Halak (II. 20.- III. 20.)

Uralkodó bolygója, a Neptun jelenleg nem otthon, azaz nem Önnél tartózkodik. Lelkikben tehát még nem képes megélni a „Halakság” egységérzését, nem képes még igazán művészi haj- lamaira időt szakítani, vagy épp művészi alkotásai nem hatnak olyan mértékben az emberekre, ahogyan szeretné. Egy Halak napjegyű ember önmagát iga- zán nehezen tudja beazonosítani, megpróbál a legtöbb esetben egy-egy szereppel azonosulva „földiesebb” lenni, így próbál gyakorlatiasabb látszatot kelte- ni, miközben kacifántosan cifra dolgokat művel, hiszen alapvető- en másként értékeli és érzékeli a dolgokat, mint a földi jegyű, raci- onalistább társai. Laki Beáta

GUMISZERVIZ Bp., XV. Terepium u. 38.
Személyi robogók, metorszerelés, centrálás
www.gumiszerviz.hu
Tel: 405-1461, 06-70-241-9493

6. oldal

Helyi Hírek

2011. július 20.

7. oldal