

TROFEA GRILL
Ételkiszállítás
a Zuglói
Trófea Grill
Étteremből!
Rendelésfelvétel:
11.00-22.00-ig
251-6377
www.trofeagrill.com

www.helyihirek.hu

Az első kerületi laphálózat

HELYI HÍREK

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

23. évf. 7. szám
2011. július 20.

SANYO

KLÍMABERENDEZÉSEK szaküzlete

értékesítés, telepítés, szerelés, szaktanácsadás
Mosógépek, mosogatógépek, hűtőgépek,
(kereskedelmi, ipari hűtők, fagyasztók is) mikrohullámú sütők,
és egyéb háztartási gépek **JAVÍTÁSA**
Használt és felújított gépek adásvétele
Javításokra garanciát adunk **CS 80 Kft.** Kiszállításunk javításnál ingyenes

XVI. Csömöri út 80. • Nyitva: H-P 8.30-17.30
(Mégközelíthető a 31, 131, 92, 192, 77, 177, 130 sz. buszokkal)
Telefon: 401-3090, 401-3098, 06-20-528-5559 **www.cs80.hu**



Ki emlékszik már az oroszokra?

3. oldal

Szexterápiás képzés Sashalmon

6. oldal

Nyugalom

**Hözel hozzád
Válaszd a kerület
legjobb iskoláját!**

NYUGI AUTÓS MOTOROS ISKOLA
Tanfolyam • **Augusztus 1. hétfő 17-kor**
indul: • **Augusztus 13. szombat 8-kor**
Jelentkezés: kedd, csütörtök 16-19-ig a
XVI. Veres Péter út 85-ben
Információ: 06-30-950-2993 • **www.nyugisuli.hu**

Idősek köszöntése

8. oldal

Piac is lesz az Ikarusban?

2. oldal

Állatorvosi Rendelő

Dr. Nagy Attila
Tel.: 06-30-9212-651
409-0009

Asztrológia Kincses liget

Horoszkóp

**FOGARASI
INGATLAN.HU**
Telefon: 783-4811

FOGYASZTÁS

kavitációs, ultrahangos zsírbontással!

Gyors, látványos, centikben mérhető eredmény!
AKCIÓS ÁRAK:
1 alk. 8.000 Ft 6 alk. 45.000 Ft
12 alk. + 1 ajándék 90.000 Ft
Bejelentkezés: 06-20-571-6242
Boros Kozmetika • 1162 Menyhért u. 53/a
31-es busz vonalán

**DR. IVÁNYI JUDIT
FOGSAKORVOS**
RENDEL:
Hétfőtől csütörtökig
16-18 óráig
TELEFON: 403-0801
1163 Bp. Sashalom, Datolya u. 20. (Saját parkoló)
Tömés, húzás, pótlás, fogsorok készítése, javítása egy helyen
Fogászati röntgenfelvételek készítése, ultrahangos fogkeltásváltás

**GAVALDA ZOLTÁN
FOGTECHNIKUS**
NYITVA:
Hétfőtől csütörtökig: 9-18-ig,
Péntek: 9-13-ig

1161 Bp.
Csömöri út 80.
ASZTALFOGLALÁS:
405-3768
Ha különlegességre vágyik, válassza a
Submarine Station
Tengerparttól JÁRÓ ALLOMÁS
Éttermet!
Belvárosi minőség a külváros szívében.
Választható háromfogásos
ebéd-vacsora ajánlat **2490,-**
Napi menü 12-15 óráig **990,-**
**RENDEZVÉNYEK LEBONYOLÍTÁSA
60 FŐIG**
**2011-ben -10% étlapunk
áraihoz!!!**
Ticket Restaurant. Székes utalványokat elfogadunk

RŐFŐSBOLT A RÁKOSI ÚTON
NYÁR A RŐFŐSBOLTBAN!
Ha melege van lakásában – hűsit
Ha tűz a nap – eltakarja
Ha aludni szeretne – sötétít
Ha jól akarja érezni magát:
akkor Black out, vagyis háromrétegű anyag, aminek
középső szála fekete. Nem kell redőny, kiváló sötétítő!
Ha augusztus 10-ig rendel, varrásdíját
megfelezzük a hirdetés felmutatójának!
www.rofosbolt.com
Várjuk szívesen! 1161 Bp. Rákosi út 110. Tel: 405-4812 Nyitva: H-P 9-18-ig, Szo: 9-13-ig

Nyári akció!

Tanulj meg vezetni a Szabó Autós-Motoros Iskolájában!

Folyamatos tanfolyam indulás!
Igényes, színvonalas oktatás
szakképzett oktatók mellett!
születésnapra kedvezményes lehetőség!
10% kedvezmény minden tanfolyamból!
XVI. kerület

Elérhetőségeink:
Cím: 1165. Budapest, Újszász út 45/B
Telefon: 06 1 407-26-00
Web: www.seatszabo.hu/autosiskola
E-mail: autosiskola@szaboauto.hu

Tetőt épít, vagy felújít?

Anyagkiírása szerint egyedi
ajánlatot készítünk Önnek!

- fenyő fűrészáru
- építő és zsalu deszka
2-6m hosszakban
- lambéria, hajópadló
- OSB-3 lemezek
- tetőszindely és kiegészítői
- szigetelők
- vasalatok
- kalodás tűzifa, bio brikett, gyújtós

Cím: 2141 Csömör, Major út - M0 csömöri kihajtótól 4km
Tel./Fax.: 06-28-445-276 Email: csomor@hobler.hu **www.hobler.hu**

www.garazskapu.hu
www.kapunyito.hu

**10-20%
Áldás havi akció
29-ig**

HŐSZIGETELT GARAZSKAPUK,
melyek be tartják a pénzt az Ön zsebében!
TechnoNET 1163 Bp., Veres Péter út 48.
HIVJON MOST: 403-8493

„Mi történt a héten, tisztelt Polgármester úr?” – heti videointerjú letölthető a Helyi Hírek honlapjáról: www.helyihirek.hu