

# Alkotó kuckó Cinkotán



Az óvodákban működő tehetséggondozó műhelyek támogatására írt ki pályázatot az Oktatásért Közalapítvány Tehetségsegítő Alkuratoriuma, amelyen pályáztok és nyert is a Cinkotai Huncutka Óvoda csapata. Az óvodából tíz tehetséges gyermeket kiválasztottak a programhoz, és számukra tartottak foglalkozásokat Vidák Zsuzsanna óvónő vezetésével. Az óvoda egyik fő feladatának a népi hagyományok őrzését tekintik, ezért a tehetségműhely a néphagyományok ápolására a népi kismesterségek felélesztésére épült. Az ehhez kapcsolódó technikákat sajátíthatták el a gyerekek (agyagozás, gyékényezés, varrás, szövés, nemelés, batikolás, gyöngyfüzés, kocsárfonás, famunkák). Ezek alkalmak voltak, hogy általuk formálódjon a gyermekek fantáziája, alkotó kedve, fimommotorikája, forma- és díszítő érzéke, színérzéke, kitartása, együttműködő készsége, és ezáltal a gyermekek egész személyisége. A gyerekek elkészült munkáiból május 23-án nyitottak meg egy kiállítást, amelyen a kész műveket csodálhatták meg az érdeklődők. Fenti képünkön Szász József cinkotai önkormányzati képviselő értékeli a tehetséggondozási programot az ünnepélyes megnyitó alkalmával, lent a gyerekek láthatók szőnyegszövés közben.

## Digitális gyorsnyomda Sashalmon

Digitális korszakban élünk, mi sem természetesebb már, mint az, hogy egy nyomda is digitális legyen. A hagyományos nyomdához szokott szem itt alig találja meg magát a nyomdagépet, ami leginkább egy közepes méretű fénymásolóhoz hasonlít, bár a képességei egészen páratlanok. Az A/3-as méretű lapból percenként 100 ivet nyomtat, és képes 500 grammos kartont 1,2 méter hosszon megnyomtatni.

Mint Szabó Sándor, a nyomtatás tudora elmondta, a digitális nyomdászat annyiban tér el alapvetően a hagyományos nyomdai eljárástól, hogy itt néhány, vagy akár csak egyetlen darab is készíthető a késztermékből, mivel nem kell nyomólemezket készíteni. A nyomatok minősége igen meggyöző, szinte lehetetlen megkülönböztetni a hagyományos nyomdai terméktől – ez látható a felvételen is.

S hogy mi minden készül itt? Például névjegyek, akár egészen kis példányszámban, darabonként 15-30 forintos áron. Esküvői és egyéb meghívók készítésében a digitális eljárás árban verhetetlen. De lehet szó akár A/3-as méretű plakátról, melynek darabára 150-200 forint közé tehető, és itt 10-20 darabot is elkészítenek. Nagyon kedvelt szolgáltatás a levélpapír- és borítéknymtatás, amelyből itt akár 50-100 darabot is elkészítenek. Gyönyörű fotókönyvek készülnek digitális eljárással, hozzáott fotókból már 3000 forinttól, de a fotókönyv akár fotózással együtt is megrendelhető. Készülnek itt prospektusok, családi naptárak, egyedi ajándék-zacsok, egyedi ital-díszdobozok, önátírós tömbök, öntapadó matricák, könyvek, egyedi befűzős dossziék – jellemzően kis példányszámban. Nem feltétlenül a digitális nyomtatáshoz kapcsolódó egyéb szolgáltatások: riccelés, fóliázás, spirálkötés, laminálás, sorszámozás és a nyomtatványok egyedi alakítása, meg személyesítése. Ugyanitt megrendelhető a nyomtatványok teljes körű számítógépes tervezése, előkészítése. (x)

Subrika Digitális Nyomda • 1163 Cziráki u. 26-32.  
Tel: 06-20-365-1616, 06-30-277-7611, 06-20-364-9155  
e-mail: digitalisnyomda@subrika.hu

## Szakmai adattár a Helyi Hírek portálán

Lapunk internetes változata egyre népszerűbb, naponként 1500-2000 látogatónk van, s ilyen forgalom mellett már érdemes egyéb szolgáltatásokat is nyújtani a hozzánk forduló Tisztelet Olvasóknak. Lapunk több mint két évtizede működik ebben a régióban, s legalább ezer vállalkozással kerületünk eddig kapcsolatba. Őket helyezzük el folyamatosan az internetes portálán létrehozott Szakmai adattárban, amelyen egy jó kereső is található, tehát aki valamilyen helyi szakembert keres, vagy egy közelben működő vállalkozást, igen jó hasznát láthatja új szolgáltatásunknak. Elérhető, ha megnyitják a www.helyihirek.hu címet, és a bal oldali menüsor legalsóján rápatintanak a Szakmai Adattárra. A felvitt vállalkozások száma folyamatosan bővül, s rövidesen képek, videók útján is meg lehet ismerkedni egy-egy vállalkozással, mielőtt kapcsolatba lépnek velük. (Az adattárról szívesen fogadjuk véleményüket a ferenci16@gmail.com e-mail címen.)

**S ha már ügyis ott vannak,** meg lehet nézni a legújabb polgármesteri interjúkat (minden pénteken közzétesszük, hogy mi történt a héten), fent van rengeteg cikk, kép, és egyre több videó – a legújabb a Mrs. Columbo koncertjéről készült. Jó keressélest és jó szórakozást! (F)

## Médiatábor filmforgatással

Immár 10. éve várják az újságírók a médiatáborokat, a televízió és a film világa iránt érdeklődő 12-18 éves (6-12. osztályt végzett) diákokat június 27. és július 3. között Nagykovácsiba. A bentlakásos médiatábor programjából: látogatás tévéstudióba, rádió- és lapszerkesztőségekbe, találkozó

**KONTÉNER**  
nyitható  
4-6-8 m<sup>3</sup>  
szit. tomtalanítás  
409-0933, 06/30-9441-106

**Mindenki számára elérhető szakképzési lehetőség!**  
A Mihály Dénes Szakképző Iskolában esti tagozaton akár több szakmát is szerezhet!

ALAPFOKÚ	KÖZÉPFOKÚ	FELSŐFOKÚ
<b>Irodai asszisztens</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Meg szeretné tartani munkahelyét?</li><li>• Irodában szeretne dolgozni?</li><li>• Meg szeretné tanulni a számítógép használatát? → ez az ön szakmája!</li></ul> <b>Számítógép szerelő-karbantartó</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nincs érettségje?</li><li>• Szeretné megtanulni a számítógép működését, szerelését? → Jelentkezzen!</li></ul>	<b>Informatikai rendszergazda CISCO</b> <p>Válassza ezt a szakmát, ha mindent tudni akar</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• a hálózatokról,</li><li>• a számítógép-rendszerekről,</li><li>• biztonságról!</li></ul>	<b>Pénzügyi szakügyintéző – Társadalombiztosítási és bérügyi szakelődő</b> <p>Vállalkozásoknak, szervezeteknek szüksége van olyan munkatársakra, akik jártasak a számvitelben, ismerik a pénzügyi fogalmakat, esetleg a bérszámfeltesben is jártasak.</p> <b>Médiatechnológus asszisztens</b> <p>Bevezetés a média világába</p>

**Szükséges feltételek:** Alapfok esetén 10. (az 1998/99 előtt végzeteknek 8 általános) évfolyam elvégzése. Középfok és felsőfok esetén érettségi vizsga.

A részletekről és a **feltételekről** érdeklődjön a 06-70/933-6300 telefonszámon!

**Jelentkezni** Sojzár Magdolnánál a 06-70/605-2621 telefonszámon, illetve személyesen lehet: Június 29-én, szerdán 9-18 óráig. **Cím:** 2143 Kistarcsa, Ifjúság tér 3.

## Ismét lesz Future Cup

Ismét jön az angol Fulham, az ósi rivális Austria és Rapid is összecsaphat, de sor kerülhet egy Slovan Bratislava és Dunaszerdahely derbiére is. Minderre az MLTC erzsébetligeti pályáján kerülhet majd. A kerületi FC Budapest Sólmyok ugyanis idén is megrendezi a Future Cup elnevezésű nemzetközi utánpótlás-tornát, mely számos európai nagycsapat érdeklődését felkeltette. Az idei tornán a fenti együtteseken kívül Csehországot a Sparta Praha, a Sigma Olomouc és a Sparta Brno, Szlovákiát az MSK Zilina, az AS Trenčin, Szerbiát, az FK Vovodina, Romániát a Cluj 1907, míg Magyarországot a Győri ETO és a Debreceni VSC képviseli majd. A rendezvényről május 25-én egy sajtótájékoztatót tartottak a Keringó utca sporttelepen. A rendezvényen több neves labdarúgó, az MTK védője, Szekeres Adrián, az FC Liverpool második számú kapusa, Gulácsi Péter és az Újpest egykori válogatott hálóőre, Szendrei József is népszerűsítette a tornát. Czuk Henrik elmondta, hogy a rendezvény megnyitójára augusztus 18-án kerül majd sor, míg a tornát augusztus 19-én és 20-án bonyolítják majd le. A sajtótájékoztató az is elhangzott, hogy a mátyásföldi Future Cup tavaly Európá egyik leg színvonalasabb korosztályos labdarúgó-tornája volt. A rendezvény fővédnöke ismét Kovács Péter polgármester lesz. (T)



## Focizz az Ikarusban

Az Ikarus BSE labdarúgó csapata szeretettel várja a 2003-2006. év között született gyerekeket. Jelentkezés a gyerekekkel szakképzett edzőknél. 2003-2004.: Gyurkovics László, tel: 06-20-4717759; 2005-2006.: Benkó Sándor, tel: 06-30-5707170

## Rafc toborzó

R AFC csapata '93 és '94-es labdarúgóik jelentkezését várja, jövő évi U-19-es csapatába (NBI-es U-19 és NBI-es U-18-as csapatok az ellenfelek). Továbbá komplett U-17-es (95-ös vagy 96-os) csapatot átvenne (akár edzővel is). Érdeklődni: Elter Péter 06-30-9484-322

**ASZFALTOZÁS**  
Kenguru Építőipari Kft.  
Telefon: 06-30-491-3626  
Öntött aszfalt 3 cm vastagságig  
3.500 Ft/m<sup>2</sup> + áfa  
(bruttó: 4375 Ft/m<sup>2</sup>)  
Nagy kockakő eladó!

## Rafc toborzó

R AFC csapata '93 és '94-es labdarúgóik jelentkezését várja, jövő évi U-19-es csapatába (NBI-es U-19 és NBI-es U-18-as csapatok az ellenfelek). Továbbá komplett U-17-es (95-ös vagy 96-os) csapatot átvenne (akár edzővel is). Érdeklődni: Elter Péter 06-30-9484-322

**Anikó**  
XVI. ker. Sashalmi út. 14.  
Tel: 403-0000  
06 20 234-0499  
Esküvői Ruhaszalon  
Nyitvatartás: H-P: 12-18-ig  
Szo: 10-13-ig  
www.anikoszalon.fw.hu  
Választék bővítés miatt menyasszonyi ruha KIÁRSÍTÁS 10.000 Ft-tól

**Mindenki számára elérhető szakképzési lehetőség!**  
A Mihály Dénes Szakképző Iskolában esti tagozaton akár több szakmát is szerezhet!

ALAPFOKÚ	KÖZÉPFOKÚ	FELSŐFOKÚ
<b>Irodai asszisztens</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Meg szeretné tartani munkahelyét?</li><li>• Irodában szeretne dolgozni?</li><li>• Meg szeretné tanulni a számítógép használatát? → ez az ön szakmája!</li></ul> <b>Számítógép szerelő-karbantartó</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nincs érettségje?</li><li>• Szeretné megtanulni a számítógép működését, szerelését? → Jelentkezzen!</li></ul>	<b>Informatikai rendszergazda CISCO</b> <p>Válassza ezt a szakmát, ha mindent tudni akar</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• a hálózatokról,</li><li>• a számítógép-rendszerekről,</li><li>• biztonságról!</li></ul>	<b>Pénzügyi szakügyintéző – Társadalombiztosítási és bérügyi szakelődő</b> <p>Vállalkozásoknak, szervezeteknek szüksége van olyan munkatársakra, akik jártasak a számvitelben, ismerik a pénzügyi fogalmakat, esetleg a bérszámfeltesben is jártasak.</p> <b>Médiatechnológus asszisztens</b> <p>Bevezetés a média világába</p>

**Szükséges feltételek:** Alapfok esetén 10. (az 1998/99 előtt végzeteknek 8 általános) évfolyam elvégzése. Középfok és felsőfok esetén érettségi vizsga.

A részletekről és a **feltételekről** érdeklődjön a 06-70/933-6300 telefonszámon!

**Jelentkezni** Sojzár Magdolnánál a 06-70/605-2621 telefonszámon, illetve személyesen lehet: Június 29-én, szerdán 9-18 óráig. **Cím:** 2143 Kistarcsa, Ifjúság tér 3.

## Szeptembertől bringával az iskolába!



Elsődlegesen ez volt a célja a Magyar Kerékpáros Klubnak, amikor kitalálta a „Bringázz a suliba” programot. Az ötletet egy korábbi projekt, a „Bringázz a munkába” adta, mely akció hihetetlenül népszerű volt a felnőttek körében. Az iskolásokat azonban továbbra is autóval szállítják a suliba a szüleik, mápedig a jövő bringásai a mai gyerekekből lesznek.

A Rákosmenti Waldorf Iskolában több kerékpáros család is található. Mikor a Magyar Kerékpáros Klub először felvetette, hogy szeptembertől az iskolások körében is népszerűsíteni a kerékpáros közlekedést, a sashalmi iskola elsőként jelentkezett a programra. A lelkesedésük aztán a program kidolgozóra is átragadt, akik úgy gondolták, hogy jó lenne még ebben a tanévben tesztelni ezt az ötletet. A tesztre a június 6-11. közötti hetet jelölték ki. A normál általános iskolákban ekkor vannak az erdei táborok, de a Waldorf iskolákban más ritmusban zajlik az oktatás. Így a tanév vége

felé sem okozott felfordulást az új szisztéma bevezetése. A Magyar Kerékpáros Klub vezetése ugyanis komolyan vette a tesztet. Először a diákokat készítették fel, majd a felnőtteket. A terv az volt, hogy a szülők kettessel összeállva a kerékpározó gyerekeket közrefogva bicikliznek reggelenként az iskolába, majd a tanítás végén haza. Ennek érdekében, hogy a gyerekek biztonságban legyenek, egyrészt kötelező számukra a védőfelszerelés viselése, másrészt minden autós számára láthatóvá kellett tenni a konvojt. Ezért a sort vezető szülő kerékpárján egy ríktó színű zászló lett elhelyezve, a konvoj tagjai pedig egy erre a célra készített sárga színű póltól viseltek. A Rákosmenti Waldorf Iskolába június 6-11. között ilyen kerékpáros konvojokban mentek a gyerekek. Mivel a projekt kiállta a próbát, a Magyar Kerékpáros Klub úgy határozott, hogy szeptembertől a Bringázz a suliba-programot a többi iskola számára is elérhetővé teszi. Június 9-én a témával kapcsolatban egy sajtótájékoztatót tartottak, mely eseményre Kovács Raymund alpolgármestert is meghívták. A kerületi vezető is megerősítette, hogy az önkormányzat örömmel támogat minden olyan kezdeményezést, mely az egészséges életmódra és a biztonságos közlekedésre neveli a gyerekeket. (T)

**Házi Állatorvosi Szolgálat Dr. Lukács Zoltán**  
vezető állatorvos  
Telefon: 06-30-94-15-033  
– Háznál történő betegellátás, kis műtétek – Vesztésgy elleni és egyéb védőoltások  
**Mikrochip beültetés, útlevelkiállítás**

**TISZTÍTÓ XVI. Rákosi út 100.**  
Mindenféle felsőruházat, függöny, kárpit, plédék  
**SAKSZERŰ VEGETISZTÍTÁSA**  
Bőr, szőrme, gyapjú ágynemű  
**SPECIÁLIS TISZTÍTÁSA SZÖNYEGTISZTÍTÁS MOSÁS**  
**EXPRESSZ VEGETISZTÍTÁS Zöld Vegetisztító Kft.**  
Tel: +36-1-405-4310

**ABLAKCSERE AKCIÓN!**  
**MOST 50 + 15% kedvezménnyel**  
Műanyag bejárati ajtó 50.000 Ft + áfától (bruttó 62.500)  
Biztonsági ajtó 58.000 Ft + áfától (bruttó 72.500)  
**Beltéri ajtó, redőnyök, szünyoghálók** kedvező áron megrendelhetők!  
SAKSZERŰ BEÉPÍTÉS ÉS SZERVIZELÉS  
**Ajtó-Ablak Stúdió**  
1163 Bp. Kerepesi út 184.  
Tel: 404-1625

**Autójavítás A-Z-ig pálya Autójavító**  
Bp., XVI. Pálya u. 24. • Ny: H-P: 8-18-ig • Tel: 406-4721, Tel. Fax: 405-1646  
Suzuki - OPEL - Ford - VW - Seat - Skoda - Lada szerviz  
**Javítás, vizsgáztatás, klímabeállítás GUMUSZERELÉS - MŰSZERES FUTÓMŰ BEÁLLÍTÁS BARUM - CONTINENTAL - TOYO értékesítés Autóvillamosság • Generator, önindító javítás sebességváltó-zár beszerelés**  
INGYENES OLAJCSERE SHELL olajokkal a nálunk vásárolt olajokból!  
E-mail: palya@internet.hu Web: w3.internet.hu/palya  
A hirdetés felmutatójának a fenti munkadíjából 10% kedvezmény!

## Mezőőrök minden szinten

Mint arról már írtunk, Kőbánya Önkormányzata januári ülésén csatlakozott a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat Fenntartó Társuláshoz. Az alapító XVI. és XVII. kerületek képviselő-testületeinek jóváhagyását követően május 12-én 12 órakor a kőbányai városházán írták alá a tag önkormányzatok tisztségviselői a módosított társulási megállapodást.



A megállapodást június 15-én a pestszentlőrinci városházán ismét módosították, mivel rendkívüli sürgősségű előterjesztések alapján a X., a XVI., majd végül Rákosmenti Önkormányzata fogadta be a társulás tagjai közé a XVIII. kerület önkormányzatát. A XVIII. kerületiek társulási hozzájárulásként erre az évre 10 millió forintot különítettek el és átadnak a szolgálat részére egy Suzuki Vitara terepjárót. A 10 millió forint négy új mezőőr felvételét biztosítja, akik szükség szerint a XVI. kerület területén is megjelenhetnek.

A sürgősséget az indokolta, hogy a XVIII. kerület vezetői az elharapított termény- és fátolvajok miatt minél gyorsabban akarták beindítani külterületeiken a mezőőr portyákat.

A társulási folyamat ezzel még nem zárult le. A XV. kerület képviselő-testülete május 25-én 9 millió forint elkülönítésével meghozta az elvi döntést a csatlakozásról. A rákospalotaiak 850 hektárjával a szolgálat júliustól majd 10 ezer hektár külterület felügyeletét fogja ellátni, amivel mind a foglalkoztatott mezőőrök létszámával, mind a működési területével az ország legnagyobb ilyen jellegű szervezetévé válik. -vpg-

**Szimba Állatorvosi rendelő**  
Dr. Mezősi László: 06/20/552-6792  
XVI. (Mátyásföld) Diós L. u. 43.  
Tel./Fax: 407-2019, Rendelés: 402-1878 H-P: 18-12  
rend. időben: 402-1878 H-P: 18-12  
**SZOLGÁLTATÁSOK:**  
• Új szolgálatos: BEMER patrízálo elektromágneses terápia  
• Belsőgyógyászat, sebészet, szülészet ellátás műtét és védőoltások (szüneteltet ellen is)  
• röntgen, laborvizsgálatok  
• csipőizleti diétázás szűrés  
• baleseti elsősegélynyújtás  
• ultrahangos fogkalkiválás  
• egzotikus állatok ellátása  
• állatiüléssel • mikrochip beültetés  
Sürgősségi ellátás rendelési időn kívül, házánál!

**Fehér Dental FOGÁSZAT**  
AZ ÖRS VEZÉR TÉREN  
a volt BKV-Ház II. emeletén (X. Fehér út 3.)  
szívvel és szakértelemmel...  
Ültetés Csak elfogadóhely!  
Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések, ingyenes állapotfelmérés, részletfizetési lehetőség  
Hívjon bátran!  
**VÁRJUK SZERETTEL!**  
Bejelentkezés: 216 4301  
0630 26 28 100  
www.feherdental.hu

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzata pályázatot hirdet a „Tiszta udvar, rendes ház” cím elnyerésére Pályázatot lehet benyújtani a következő kategóriákban:  
„Tiszta udvar, rendes ház 2011”  
„Legszebb utca 2011”  
„Legotthonosabb lépcsőház 2011”

**Az elnyerhető címek**  
A „Tiszta udvar, rendes ház” cím adományozható annak az ingatlan tulajdonosnak, illetve -használónak, akiknek ingatlana, s az azon található épület, kert, udvar megjelenésében harmonikusan, esztétikusan illeszkedik a környezetükbe.

A „Legszebb utca” cím adományozható azon tér, utca, utcacérsz (legalább három keresztutca közötti szakasz) lakóközösségének, amely adott évben a legszebb utcaképet nyújtja a beültetett virágok, növények, illetve a közterületi összkép vonatkozásában.

A „Legotthonosabb lépcsőház” cím adományozható azon lakóközösségek részére, ahol legjobban kitűnik, hogy otthonuk részének tekintik a közösen használt tereteket.

**A cím elnyerésére pályázhatnak:**  
• lakóingatlan tulajdonosa vagy használója  
• szövetkezeti, társas vagy más formában iparosodott technológiával épült házak közös képviselője

**Az elismerés formája** az önkormányzat arculatának megfelelő, falra szerelhető tábla. A pályázati feltételeket, az elbírálás szabályait a 23/2007. (VII. 2.) rendelet tartalmazza.

**Pályázni jelentkezési lap benyújtásával lehet 2011. július 30-ig.**  
**Kovács Péter polgármester**

## Visszatérés olimpiai és VB-szinttel

Hosszú kihagyás után június 3-án tért vissza talpsérüléséből Kiss Dani országos csúcstartónk. Lengyelországban Bydgoszcz-ban állt rajthoz 110 méter gáton. Kicsit izgult a verseny előtt, mivel a hosszú kihagyás nem múlik el egy sportoló emlékeztében olyan hamar és kíváncsi volt, hogy mire is lesz képes egy nemzetközi versenyen. Nos, mind a működési területével az ország legnagyobb ilyen jellegű szervezetévé válik. -vpg-

**GIPSKARTON SZAKÜZLET**  
1144 Füredi út 74-76. Tel: 220-6217  
Nyitva: hétfőtől péntekig 7-16-ig, szombaton 8-12-ig  
•GIPSKARTON RENDSZEREK (válaszfal, tetőtér: álmenyázat, előtérfal, akusztikai szigetelések)  
•HOMLOKZATI SZIGETELÉSEK utólagos hőszigetelés (polisztirol illetve ásványgyapot)  
•BELTÉRI AJTÓK (fém és fa tokkal)  
•KAZETTÁS ÁLHMENYZETEK  
CORATREND THERMOMASTER ISOMASTER MASTERPLAST GROUP/INTERNATIONAL  
www.gipstone.hu • e-mail: gipstone@gipstone.hu

**FÁBIÁN KFT.**  
Autójavító, karosszérialakatos  
Mindenféle típus javítása huzatópaddal, szélvédők cseréje  
Bízatos felé ügyintézés  
1162 Csömöri út 201.  
T: 405-2741, 405-5409, 06-30/919-2021

**06-30-948-1703 KONTÉNER-S**  
KONTÉNER-SITTEL,  
SŐDER-, HOMOK-, KISGÉP-SZÁLLÍTÁS