

# Beteggondozás internetes felületen



Minden kerületi lakos hozzáférhet a saját egészségügyi adataihoz

Érdekes sajtótájékoztatóra került sor május 6-án a Jókai úti szakrendelőben, ahol Dr. Schiszler István igazgató és Kovács Péter polgármester a számítástechnikai rendszer felépítő cég képviselőjével, Kelemen Péterrel együtt bemutatta azt az integrált gondozási rendszert, ami jelentős újdonságnak számít, hiszen a XVI. kerület lakói az internetes kapcsolaton keresztül interaktív kommunikációt végezhetnek a kerületi szakrendelővel. Mint megtudhattuk, a fejlesztési folyamat alapvetően a cukorbetegség gondozásának érdekében indult. Mint Schiszler István elmondta, a cukorbetegség immár szinte népbetegségnékvé számít a modern társadalmakban, s e betegség megfelelő kezelése nyomán javul a betegek életminősége, csökken a szövődmények kialakulásának esélye. A XVI. kerületben ezért kezdtek el ezzel kiemelten foglalkozni, s első lépésben a megfelelő szakmelyzet biztosítását kellett megoldani. Erre egy EU-s pályázat nyújtott lehetőséget. Az elnyert forrásból sikerült megduplázni a diabetológiai

szakorvosi rendelési időt az intézetben, valamint főállású szakápolót, dietetikus és pszichológust alkalmazni. A cukorbeteg oktatásával és gondozásával így egy teljes szakmai team foglalkozik a szakrendelőben. Ezt követte a gondozási munkát támogató informatikai rendszer fejlesztése, s ennek bemutatója történt meg a sajtótájékoztató alkalmával. A cukorbeteg „internetes” gondozása teljesen személyre szabottan, interaktív módon történik. A beteg és a gondozó a netes felületen hozzáfér a korábbi vizsgálati adatokhoz, megnézhetik a felírt gyógyszereket. Az egyes betegekhez személyre szabott gondozási protokoll rendelhető, amely a beteget figyelmezteti az előírt vizsgálatok, szűrés esedékességére, ellenőrzi, hogy ezek megtörténtek-e, és ha nem, akkor erről e-mail úton értesíti a beteget. A betegnek lehetősége van a szakrendelő rendszerében az önellenzéssel mért vércukor, vérnyomás, testsúly értékek rögzítésére. A gondozotti állomány szűrésekkel csoportokba rendez-

hető, a gondozók így elemezhetik az ellátási előzményeket, egy-egy csoport tagjainak üzenetben javaslatokat is küldhetnek. A rendszer mindezeket felülről méri a gondozás hatékonyságát. Ennek során megismerhetővé válik a betegek cukorbetegséggel kapcsolatos ismereteinek szintje, a gondozott betegek anyagszere paramétereinek megfelelősége, a kialakult szövődmények gyakorisága és a betegek megélt életminősége.

De az internetes rendszer nem csupán a cukorbeteg számára elérhető. A XVI. kerület valamennyi lakójának módja nyílik arra, hogy (egy regisztrációs eljárás után) saját kódjával belépjen a rendszerbe. Ekkor bárki megtekintheti a saját korábbi vizsgálati eredményeit, amit akár a háziorvos is felhasználhat a gyógykezelés során. Lehetőség van arra, hogy egy adott rendelkezésre, egy kiválasztott orvoshoz előzetesen időpontot foglaljanak az interneten keresztül, tehát ezért már nem kell sem telefonálni, se bemenni a szakrendelőbe. A belépségi kód ismeretében az időpont-foglalást akár a háziorvos is elintézi – tudhattuk meg a sajtótájékoztatótán. A regisztrációs lap letölthető a szakrendelő honlapjáról ([www.szakrendelo16.hu](http://www.szakrendelo16.hu)). A kitöltött nyomtatvány a beteganyitónál leadható, a regisztrációhoz TAJ-kártya és személyi azonosító szükséges.

Legvégül pedig azt is megtudhattuk a sajtó képviselői, hogy a szakrendelő igazgatóját, Dr. Schiszler Istvánt az Országos Egészségbiztosítási Pénztár főigazgató-helyettesének nevezték ki, rövidesen el is foglalja új beosztását. Reméljük, hogy ilyen élenjáró fejlesztések így országos szinten is beindulnak majd. (F)

# ÜGYELETES PATIKA NYÍLT a XVI. kerületben

Idén januárban új patika nyílt a Veres Péter út 11.szám alatt. A Nagyicce Patika március 21-től kezdve vállalta, hogy egyedül a XVI. kerületben folyamatos ügyeletet biztosít a rendes nyitva tartási idején túl. A Nagyicce Patika a Veres Péter úton gyorsan és könnyen megközelíthető és a kerület lakosai mostantól hamarabb és rövidebb úton járhatnak a szükséges gyógyszerekhez, a bevőkényelmes parkolók várják. Az éjszakai orvosi ügyeletről érkező és sürgős receptet kiváltó betegeknek nem kell ügyeleti díjat fizetniük. Az új gyógyszertár 170 négyzetméteren széles választékban tartja a forgalmazott gyógyszereket. A magisztrális (helyszínen készített) készítmények mellett szívesen beszeréz bármely Magyarországon regisztrált gyógyszert, vagy egyéb gyógyhatású készítményt. A Nagyicce Patika nyitási akcióként jelentős árkedvezményrel kínálja vevőinek a Novoroyal hypo-allergén gyógyszerpompát. A Nagyicce Patikában egészségkártást elfogadnak és bankkártyával is lehet fizetni. A gyógyszertár állapotfelmérő gépének használata a bevők számára ingyenes.



„Szakmailag magas szinten képzett kollégáink szeretettel várják új és új vevőinket, akár gyógyulásukért fordulnak hozzánk, akár csak egészségük megőrzésének érdekében!  
Kedves Vevőink ne habozzanak munkatársainktól tanácsot kérni!” (x)  
Nagyicce Patika, 1163 Bp. Veres Péter út 11.  
Nyitva: H-P 8-20 Szo 8-13 óráig Tel: 401 0078  
ÁLLANDÓ ÜGYELET a nyitva tartási időn kívül

Dr. Purger István fogszakorvos  
Rtg. készítés helyben,  
fogbeültetés  
és egyéb  
szájsebészeti  
beavatkozások  
Magán-egészségpénztárakkal  
szerződött rendelők.  
Rendelés: K. Sz: 15-21\* \*P: 8-13\*  
Bejelentkezés: 06-28-470-561, 06-20-356-2252  
Kistarcsa, Szabadtság u. 54. (3as 16ú mellet)

**EGÉSZSÉG  
GYÓGYSZERTÁR**  
XVI. Hősök tere 6.  
Tel: 405-7049, 405-9365  
Nyitvatartás: H-P: 8-20\*

- havonta változó 10-12 AKCIÓS TERMÉK
- VICHY kozmetikumok széles választéka
- VerMix hűsítő, szárító keverékek
- dr. Steinberger italok
- gyógyteák

# Regisztrációs lehetőség a Helyi Hírek Szakmai adattárba

Lapunk megjelenési körzetében működő vállalkozások internetes adatbázisát, a Helyi Hírek Szakmai adattárát építjük, annak érdekében, hogy a helyben lakók lehetőleg helyben működő vállalkozásokkal kerülhessenek kapcsolatba. Lapunk mintegy ötszáz vállalkozásról rendelkezik információival (lapunk üzleti múltjának köszönhetően), de természetesen számos működő kisebb-nagyobb vállalkozás létezik ezeken kívül a XVI. kerületben és környékén. Számukra biztosítunk regisztrációs lehetőséget honlapunkon, hogy az internetes szakmai adattárban böngésző olvasóink minél több vállalkozás közül tudják kiválasztani a számukra megfelelőt. A böngésző címsorába be kell írni: [www.helyihirek.hu/regisztracio](http://www.helyihirek.hu/regisztracio) és (nem nagybetűkkel) kitölteni a megfelelő sorokat. A regisztrációs lehetőség május 16-tól működik.

# Kertvárosi komposzt-akció

Az Ön kertje adta, az Ön kertje kapja! – ezzel a szlogennel reklámozzák azt a komposztot, amely a helyi lombgyűjtésből származik, és április közepétől meg is vásárolható a Sashalmi piacon. Mint ismeretes, a kerületi önkormányzat már több éve begyűjti a lakosságtól a lehullott lombot, amelyet azután a felcsúti székhelyű Biwatec Kft. komposztáló korszerű technológiával. A komposzt igen jól tesz a kertnek, ugyanis a növényeket ellenállóvá teszi kártevőkkel és betegségekkel szemben, és javítja a talaj vízvisszatartó képességét. Virágföldnek is alkalmas, ekkor 4:1 arányban kell a földdel összekeverni. A 10 l-es komposzt 535 Ft, 20 l-es 845 Ft, a 40 l-es komposztszák 1475 Ft-ba kerül, érdeklődni és vásárolni a piac üzemeltetői irodáján lehet.

# Komposztgazda tanfolyam

Egyik legfontosabb megújuló energiaforrásunk a termőtalaj, hiszen az élővilág jelentős részének, közte az embernek is a tápanyagokban gazdag termőföld biztosítja az életben maradását. Ennek ellenére az elmúlt évtizedekben világszerte és sajnos idehaza is a talajok jelentős pusztulásának lehettünk tanúi. A tanfolyam segítséget kíván nyújtani a természetben zajló folyamatok megértéséhez, a talajok újraélesztésének és a zöld javakkal való ésszerű gazdálkodásnak a megtanulásához. A tanfolyam a következő témaköröket érinti: Klímaváltozás, erőforrásviszonyok, talajminőség; Intenzív talajművelés és klímaváltozás; Zöld javak a hulladékgazdálkodásban; A szerves anyagok körforgása; Komposztálható-e a diólevél? Komposztálható és nem komposztálható anyagok; Komposztálási módszerek; Házi komposztálási eszközök és használatuk; A fű komposztálása; A mulcsozás, azaz a talajtakarás; Égetés helyett inkább komposztáljunk!; Komposztálás társasházban; A komposzt felhasználása, Városi közösségi kertek és a komposztálás; Hogyan szervezzünk komposztálási programot?; Gyakorlati bemutatók: mulcsozás, keverés, rostálás; Építünk alomszéket (komposzt toalette)! A komposztálás jelentősége a bio kertben; Talajművelés a bio kertben. A tanfolyam résztvevői megkapják a Mindennapi komposztálás című kiadványt és az egyesület témába vágó más kiadványait. Az egész napos tanfolyamok időpontjai: 2011. május 28., vagy június 4. szombat, illetve június 17. péntek. Várható időtartama: 9-15 óráig. Helyszíne: a SZIKE székhelye: 1162 Budapest, Formás u. 41. Délben bio büfébevetet biztosítunk! Regisztrációs díj: 2.000 Ft. Érdeklődés és jelentkezés: 06-1/409-0449. A tanfolyamokat a Vidékfejlesztési Minisztérium támogatja, és a SZIKE Környezet és Egészségvédelmi Egyesület szervezi.



A tanfolyam résztvevői megkapják a Mindennapi komposztálás című kiadványt és az egyesület témába vágó más kiadványait. Az egész napos tanfolyamok időpontjai: 2011. május 28., vagy június 4. szombat, illetve június 17. péntek. Várható időtartama: 9-15 óráig. Helyszíne: a SZIKE székhelye: 1162 Budapest, Formás u. 41. Délben bio büfébevetet biztosítunk! Regisztrációs díj: 2.000 Ft. Érdeklődés és jelentkezés: 06-1/409-0449. A tanfolyamokat a Vidékfejlesztési Minisztérium támogatja, és a SZIKE Környezet és Egészségvédelmi Egyesület szervezi.

A tanfolyam résztvevői megkapják a Mindennapi komposztálás című kiadványt és az egyesület témába vágó más kiadványait. Az egész napos tanfolyamok időpontjai: 2011. május 28., vagy június 4. szombat, illetve június 17. péntek. Várható időtartama: 9-15 óráig. Helyszíne: a SZIKE székhelye: 1162 Budapest, Formás u. 41. Délben bio büfébevetet biztosítunk! Regisztrációs díj: 2.000 Ft. Érdeklődés és jelentkezés: 06-1/409-0449. A tanfolyamokat a Vidékfejlesztési Minisztérium támogatja, és a SZIKE Környezet és Egészségvédelmi Egyesület szervezi.

**Vágja meg a fűtésszámláját!**  
Hőszigetelő rendszerek versenyképes áron, ingyenes szállítással!  
Telefonáljon most:  
Ugyanitt: Tel: (28)-551-500 Mobil: 70-218-7619  
**Színesfém és vashulladék vásárlása kiemelt áron**  
RIGIPS gipszkartonok, profilok, szigetelőanyagok  
NOVO FEM Kft. SZÍNESFÉM SZAKÁRUHÁZ és VASUDVAR  
2141 Csömör, Major u. 3. (Bp., XVI. Timur u. vége)

# Az államelnök Zuglóban



Királyi vendéget fogadtak május 11-én a zuglói Hunyadi János Általános Iskolában. Már amennyiben elfogadjuk, hogy a köztársaságokban az elnöki tisztség a király rangjának felel meg. Dr. Schmitt Pál az iskola jó hírrel, illetve az ének-zene oktatás magas színvonalával indokolta a látogatását. A hunyadiak pedig igazolták jó hírüket. A torna-teremben rendezett ünnepségen ugyanis az intézmény alsós és felsős kórusa is bemutakozott. S mivel az iskola közössége kiderítette, hogy a köztársasági elnök néhány nappal a zuglói látogatását követően fogja majd a születésnapját ünnepelni, a diákok egy szülőnapjára „Serkenj fel kegyes nép”-et is elnekeltek az elnöknek.

# Nagyköveti látogatás



Alig egy hete érkezett meg államhelyére Ngo Duy Ngo, Vietnám új magyarországi nagykövete, s tán még megbízólevelét sem adta át hivatalosan, de máris módot talált arra, hogy meglátogassa a XVI. kerületet, amely az egyetlen az országban, akinek testvérvárosi kapcsolata van egy vietnámi településsel – történetesen Hanoi legdinamikusabban fejlődő kerületével. Az új nagykövet hosszan tárgyalt Kovács Péter polgármesterrel, szóba kerültek a lehetséges gazdasági és kulturális kapcsolatok, amelynek kiépülését mind a nagykövet, mind pedig Kovács Péter, mint polgármester és országgyűlési képviselő elő kívánja segíteni a két nép mind jobb kapcsolatának érdekében.

**MŰANYAG AJTÓ-ABLAK ALUPLAST ABLAKOK AKCIÓS ÁRON!**  
5 kamrás ablakok 1,0 üvegezéssel:  
• 60x60 Bukó-Nyíló 12.800 Ft-tól  
• 120x120 Bukó-Nyíló 24.500 Ft-tól  
• 120x150 Bukó-Nyíló 29.000 Ft-tól  
• Műanyag bejárati ajtó 75.000 Ft-tól  
**AKCIÓ 2011. 04. 30-ig!**  
1162 Bp. Szlovák út 106. • 06-20-350-9170  
A fenti árak az áfát tartalmazzák!

# Újabb Fidesz-győzelem



Vincze Ágnesnek gratulál Kovács Péter a Fidesz-irodán

Újabb időközi választásra került sor május 15-én a sashalmi 4-es körzetben, ahol az őszi választások alkalmával Szatmáry Kristóf nyerte el a mandátumot a Fidesz-KDNP színeiben. A képviselőnek ekkor is már eléggé sok feladata volt, nem mellékesen országgyűlési képviselő volt, ezen kívül a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara elnöke. Mindez nem eredményezett volna lemondást, ám amikor felkérték, hogy vállalja el a Gazdasági Minisztérium belgazdasági államtitkári posztját, ennek elfogadása összeférhetetlen volt az önkormányzati képviselősséggel. Nos, így került sor az újabb időközi választásra (az előzőre pedig azután, hogy Kovács Balázs alpolgármester lett Zuglóban).

A korábban szabaddá vált helyi politikai szervezetekben erős érdeklődést, viszont ez a sashalmi körzet, no meg a



Szavazatósszítés

**BEST AUTÓ SZERVIZ**  
Márkafüggetlen Szerviz és Műszaki Vizsgaállomás  
**Műszaki vizsga: 22.500 Ft!**  
1165 Budapest, Arany János u. 55.  
Tel: 403-5600/152-es mellék  
Mobil: 06-20-204-9001  
E-mail: [info@bestautoszerviz.hu](mailto:info@bestautoszerviz.hu)  
[www.bestautoszerviz.hu](http://www.bestautoszerviz.hu)



Büki Tamás (középen) és Hargitai István (jobbra) a lokálpatrióta szövetség nevében kampányol a Sashalmi piacon

Fidesz-kormányzat határozott (és nem mindig népszerű) intézkedése felcsillantották a lehetőséget annak, hogy itt talán megszorítják az önkormányzat irányító pártját. A Fidesz részéről pechesen is indult a választási kampány, ugyanis a kiválasztott jelölt, Fanó Gáborné családi okokra hivatkozva visszamondta a jelölést, és nagyon gyorsan új jelöltet kellett találni. Ez sikerült is Vincze Ágnes személyében. A kihívói oldalon felsorakozott az mspz-s Király András, ifj. Mízei László az LMP-ből, Kaszás Gábor a Jobbik színeiben és Dr. Büki Tamás a Pártfüggetlenek Lokálpatrióta Szövetsége támogatásával. A sashalmi környékre valódi választási kampány köszöntött, sok-sok szóróanaggal, méretes plakátokkal, sőt a villanyoszlopokon pedig megjelent a táblaerdő, ami csak nagy kampány esetén szokásos.

Büki is nagyon készült, aki igen otthonosan mozgott a 4-es körzetben, lévén több cikluson át itt volt (sikeres) képviselő. Ő nem csak szórólapozott, plakátolt, hanem összehívtótt egy nyolcdalal, igen gondosan megszerkesztett színes újságot, amelyben a kampány-mondanivalon kívül még orvosi tanácsokat is nyújtott az olvasóinak, sőt, egy egészen jó kis novella is helyet kapott benne. Részletesen beszámolt a kampányidőszakban vele történt balesetről, amelyet egy váratlanul kanyarodó rendőrautónak köszönhetett: helytelenül fékezett, így egy hatalmas esett a bringával, és alaposan össze is törte az arcát az utca kövén. A kis újság hátoldalán ott volt látható a bekötött arcképe, utalással arra, hogy a baleset részletes leírása a belső oldalon található. Ehhez fogható kampányanyaggal még eddig nem találkoztunk.

Ferenci Zoltán

Komputeres szem és kontaktlencse vizsgálatot végez!  
**GERŐ RUDOLF**  
Jénai okleveles látészerez mester és optometrista  
Telefon: 403-0702  
**SZTK vénnyek bevéltása**  
Kontaktlencse és torióri árusítása  
Óriási levetvéltások – extra lecsék is  
Bp. XVI. M.föld, Veres P. út 110.  
(a Repülőtér HÉV megállójánál)  
Nyitva: 9-18, szombat 9-13, 30-ig  
**SAKORVOSI RENDELÉS:**  
K-Sza-Cs: 15-18-ig, Szo: 9-12, 30-ig