

Falmászó verseny Sashalmon, avagy mindenki mozogjon!

Az elmúlt évben alakult RAFC-Gi falmászó klub hamar ismertté vált a kerületben, sőt az egész városban és országszerte. A mászóterem novemberi megnyitása óta majd' háromszáz látogatója volt a Pírosróza utcai kis teremnek, közülük sokan rendszeresen visszatérő vendégek lettek. A dinamikus fejlődő sportlétesítményt lelkes sportoló gárda működteti.

Az ő munkájuk segítségével az érdeklődők közel jutnak ehhez a minden izmot megmozgató, rengeteg élményt adó sporthoz, sokan rendszeres elfoglaltságként választják a mászást, vagy a már korábban megszerzett ismereteket tudják fejleszteni szakértők közreműködésével.

A GI KLUB-NAK a kezdetektől határozott célja a sziklamászás, falmászás kisé misztikusnak tűnő világának minél nagyobb körben való megismertetése. Ennek kitűnő eszköze a most meghirdetett verseny, ahol a versenyfeladatok kialakításánál kifejezetten arra fektetik a hangsúlyt, hogy a mászásban járlatlan érdeklődők is sikerrel szerepelhessenek.

Persze ez nem jelenti azt, hogy egy-egy mászó-út megoldása nem kíván majd komoly erőfeszítéseket a versenyzőktől, vagy hogy mindenkinek minden



Az első Gi Amatőr Boulder Falmászó versenyre április 30-án kerül sor, előnevezés április 26-ig, részletek: www.giklub.hu

út teljesíthető lesz, de a nehézségi szint nem a rutinos mászókhöz lesz igazítva!

A verseny utak megfelelő kialakításának garanciája Schmidt Tamás személye, a Gi klub tagja, aki vezető útépítő lesz a versenyen, és aki évek óta a Magyar kupafordulókon nagy sikerrel építi a mászó utakat!

Erre a versenyre elsősorban azokat a vagány sráccokat-csajokokat várjuk, akik nyitottak egy sportos megmérettetésre, azokat a felnőtteket, akik szeretnek

mozogni, sportolni, játszani és szívesen kipróbálnak valami újat. A címben szereplő boulder kifejezés azt jelenti, hogy kis magasságban végzett mászás, tehát a versenyen nem szükséges a magasban elengedhetetlen eszközök használata. A biztonságot, a fal alatt elhelyezett matracok adják, tehát minden előképzettség nélkül vállalható a verseny.

További információk a Gi klub honlapján található: www.giklub.hu

FOCIZZ AZ IKARUSBAN! Szeretsz focizni? Szeretnél bajnok-esélyes csapatban futballozni? Szeretnél a kerület legnagyobb egyesületében sportolni? Szeretnél külföldi utazásokon részt venni? Szeretnél egy jó közösségbe tartozni? Az IKARUS BSE labdarúgó csapata szeretettel várja az 1999. január 1. és 2006. december 31. között született gyerekeket! A gyerekekkel szak-képzett edzők foglalkoznak! **Jelentkezés: Svantner István** elnöknél, tel: 06-30-940-6913



Gavin Taylor, a Fulham utánpótlás korosztályának edzője volt a kerület vendége március végén, amikor a Keringő utcai sporttelepen a Czuk Henrik vezette FC Budapest Sólymok több korosztályos csapatának tartott bemutató edzést, amúgy angolosan...

jógaliget és fitness stúdió

TRX edzés az Erzsébetligeti Uszodában
Fogyj és erősödj velünk! Villámgyors eredmények!

A TRX edzésen egy felfüggesztett henger segítségével, a saját súlyoddal dolgozol, melynek hatására erősebbé, feszesebbé válik az izomzatod, és az állóképességed is fejlődik. Ajánljuk nőknek, férfi aknak életkortól és edzetségi állapottól függetlenül.

PRÓBÁLD KI A TRX-ET 1.000 FT-ÉRT AZ ALÁBBI IDŐPONTOKBAN:
04.22. péntek 15:00, 04.23. szombat 13:00, 04.24. vasárnap 10:00
Bejelentkezés szükséges: 06-20-952-1155, reospcio@jogaliget.hu
Az ajánlat az első TRX óra Működése esetén érvényes. Korlátozott helyek: 1 órán max 12 fő vehet részt.

Kertvárosi Kispályás Labdarúgó Torna

Időpont: 2011 április 30. (szombat délután)
Helyszín: SASVÁR pálya (XVI. Keringő u. 1.)
Információk: 06-20-55-100-49
info@kaminokupa.hu • www.kaminokupa.hu

HORGÁSZCIKK DÍSZÁLLAT KISÁRUHÁZ

Házi Állatorvosi Szolgálat Dr. Lukács Zoltán
vezető állatorvos
Telefon: 06-30-94-15-033
– Háznál történő betegellátás, kis műtétek
– Vesztettség elleni és egyéb védőoltások
Mikrochip beültetés, útlevelkiállítás

Pályázati felhívás sporttámogatásra

Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testületének **Kulturális és Sport Bizottsága** a kerület 2011. évi sportéletének támogatására pályázatot ír ki.

Az elbírálás során az alábbi témákban benyújtott pályamunkák **elsőbbséget élveznek:**

- a kerület lakosságának **egészségmegőrzése, a szabadidő hasznos eltöltése** érdekében szervezett **rendszeres sportolási** lehetőség biztosítása (pld. nyitott tornaterem, sportpálya estéknként, szombatonkénti nyitva tartása, családi sportnapok szervezése, rendezése)
- az **óvodás, alsó tagozatos korosztály** részére szervezett rendszeres mozgáslehetőség bővítése,
- óvodák közötti sportvetélkedők szervezése, rendezése;
- rendszeres természetjáró túrák szervezése, különös tekintettel a kerületi lakosok számára, a kerületi újságokban előre meghirdetett ún. „nyílt” túrákra,
- kerékpártúrák szervezése;

Pályázhatnak: a XVI. kerületben működő közoktatási intézmények, sportegyesületek és egyéb civil szervezetek, alapítványok valamint XVI. kerületi lakhellyel rendelkező magánszemélyek.

- Civilszervezet és alapítvány** abban az esetben pályázhat, ha
- Budapest Főváros XVI. kerületi székhellyel rendelkezik,
 - legalább 2010. január 1. óta működik;
 - előző évi tevékenységéről, főleg programjairól rövid tájékoztatást mellékel.

Pályázati keretek

- A XVI. kerületi Önkormányzat intézményei – óvodák, iskolák, egyéb kerületi intézmények – részére 3.000.000,- Ft.
- A XVI. kerületi sportegyesületek és civil szervezetek, alapítványok, magánszemélyek, egyéb iskolák részére 2.000.000,- Ft.
- A támogatás csak a pályázatban megfogalmazott szakmai tevékenység megvalósítására használható fel.

Az Önkormányzat sportfeladatairól és a sporttevékenység támogatásáról szóló 30/2005.(X. 18.) rendelet értelmében a program megvalósításához szükséges teljes költség **20%-ával**, mint önrésszel a pályázónak rendelkeznie kell.

Egy pályázó egy témakörben egy pályázattal pályázhat.

A támogatásban részesülők a támogatási összeg felhasználásáról számlamásolatokkal történő elszámolási, az arányos önrész felhasználásáról szöveges beszámolási kötelezettséggel tartoznak a Kulturális és Sport Bizottság felé a megvalósulást követő 15 napon belül, de legkésőbb 2011. december 15-ig.

A pályázatok beadási határideje: 2011. április 22.

Pályázni kizárólag pályázati adatlapon lehet, amely a felhívás közzétételének napjától szereshető be a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában, illetve a Művelődési Ügyosztály 225. szobájában ügyfélfogadási időben, valamint letölthető az Önkormányzat www.budapest16.hu honlapjáról. A pályázatok leadhatóak a Művelődési Ügyosztályon (225. szoba), a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1163 Budapest, Havashalom u. 43.) illetve feladhatók postán.

Nem fogadható el a kiírásnak nem megfelelő, a hiányosan kitöltött, illetve a határidő után érkező pályázat.

Nem részesülnek támogatásban azok a civilszervezetek, egyesületek és magánszemélyek, akik a 2010. évi támogatással nem a támogatási szerződésben foglaltaknak megfelelően számoltak el.

Felvilágosítás kérhető a 40-11-527 telefonszámon, valamint elektronikus úton a muvi16@bpl16.hu e-mail címen.

Horváth János
Kulturális és Sport Bizottság elnöke

XIV. kerület Lakásfeltérések

Március 24-én kora délután egy Torontál utcai, földszinti lakás idős lakója a szomszédok segítségével hívta a mentősöket,

de nem tudott ajtót nyitni. A raj az ablakon át hatolt be, a hölgyet kórházba szállították.

Április másodikán a rendőrség kérésére vonultak ki egy Nagy Lajos király úti, négyemeletes társasházhoz. Egy lezárt, negye-

TRAFFIPAX! Újraindultak a sebességmérések a kerületben, az április végéig terjedő mérési terv a következő. **Április 13.** 8-10 óráig: Újszász út, 10.30-12.30-ig: Ostoros út, 13.30-15.30-ig: János utca. **Április 18.** 8-10 óráig: Timur ú., 10.30-12.30-ig: Ostoros út, 13.30-15.30-ig: Rákospalotai határút. **Április 20.** 8-10 óráig: Magtár út, 10.30-12.30: György u., 13.30-15-30: János u. **Április 25.** 8-10 óráig: Veres P. u., 10.30-12.30: Ostoros út, 13.30-15.30-ig: Rákospalotai határút. **Április 27.** 8-10 óráig: Timur u., 10.30-12.30-ig: Újszász u., 13.30-15.30: János u. **Agglomerációs traffipax:** április 15., 16. és 23.: Kistarcsa belterület; április 24., 29. és 30.: Pécel belterület, a többi napon Gödöllő belterület.

ÚJABB SEBESSÉGI CSÚCS. Előző számunkban megírtunk, hogy egy autót 122 km-es sebességgel mértek be a Timur utcában. Április elején a Rákospalotai határúton mértek be egy gyorshajtót, kissé szerényebb sebességgel: 101 km/órával szárgulidott a megengedett 50 helyett.

Hirdetők a Veres Péter út mentén

Andrea VIRÁGÜZLET
Veres Péter út 37.
(a Sashalmi HEV-megállóál)
Tel: 403-6408
Csokrok, koszorúk virágkosarak
Esküvői csokrok, temetési koszorúk rendelésre
Kispest, több méretben

Mini Virágüzlet
Vágott és cserepes virágok, ajándéktárgyak nagy választékban
Menyasszonyi csokrok, koszorúk készítését vállaljuk!
Tekla u. 5-7. • az SZTK mögött
Tel: 06-30-513-7016

FÉRFI-NŐI Gyermek Fodrászat
06-20-4730-360
A Sashalmi HEV-megálló mögötti üzletsoron

Somi Szépségszalon
XVI. Veres P. út 112.
(az OPTIKUS mellett)
KOZMETIKA
Mindig más akciókkal!
MICRODERMABRAZÓ, ULTRAHANG ARCVASALÁS, KOMPLETT KEZELÉSEK BIO-ILCSÍ ÉS MÁS PROFI ANYAGOKAL
Szolid, reális árak!
Bejelentkezés: Somogyi Eszter
06-30-3919-639, 403-66-00
FODRÁSZAT

ÚJ! DUO PÉKSÉG
DUO Pékáru - Sütemény - Kávé
XVI. Veres P. út 32-34.
(a Sashalmi HEV-megálló mögött)
Kenyér, kifli, zsömlé, finom pékáru cukrászsütemények
Nyitási akció:
Több termék vásárlása esetén **a kenyér 200 Ft**
Nyitva: H-P: 6-18", Sz: 8-17"

Termelői méz:
akác-, repce- és vegyesméz kapható
Marci bá méhészete
Bp. XVI. írha u. 31. Tel: 409-1481
A XVI. kerületben 3 kg-tól díjtalan házhozszállítás!

BOWLING CAFE
1165 Veres Péter út 197.
Tel: 407-22-15
BOWLING • BILIÁRD PIZZÁK • HAMBURGEREK COCTAILOK
Hétfő szünnap K,Sz,Cs,V: 15⁰⁰ - 23⁰⁰ P, Sz: 15⁰⁰ - 01⁰⁰
CÉGES RENDEZVÉNYEK, SZÜLETÉSNAPOK LEGÉNYBÜCSÜK
lebonyolítását vállaljuk

Retro FODRÁSZAT
Veres P. út 99. (Szolgáltatóház)
Női fodrászat, kozmetika, manikűr, pedikűr
Bejelentkezés: 407-0016
Férfi fodrászat
Veres P. út 114.
Bejelentkezés: 403-6757

Megújultunk! Minden hétfőn új árukészlet!
ANGOL Folyamatos akciók! NEMET
Használtruha
BÉBI • GYEREK • NŐI • FÉRFI
Minőségi, márkás, divatos, felnőtt- gyerekruhák és kiegészítők
DARABÁRU és KILÓS a legjobb áron 2600 Ft/kg
SZOLGÁLTATÓHÁZ (a Rendőrség mellett)
1163 Bp. Veres Péter út 99. Nyitva: H-P: 10-18, Sz: 10-13

Tűzoltósági hírek

dik emeleti lakást kellett felnyitni feszítő-vágó és ajtónyitó használatával. A szobaajtókon és egy szekrényen lévő lakatokat csap-szergévával távolították el.

A szomszédjai napok óta nem látták az Egressy úti, első emeleti lakás lakóját, így április 3-án déljben riasztották a tűzoltókat. A raj az erkélyajtó felfeszítésével hatolt be, ahol a lakót holtan látták.

Gázolt a hal

Március 24-én 7 óra 26 percor riasztották a tűzoltókat a rákosfalvai HÉV-megállóhoz, ahol a szerelvény egy fiatal fiút gázolt el. A raj a sineket elválasztó drótkerítést négy méter hosszan elvágta, így biztosítva a mentőknek a hozzáférést az élet-veszélyesen megsérült fiúhoz.

Közlekedési mentések

Toyota és Fiat 500-as személyautók ütköztek össze március 28-án délután a Telepes utca 1-nél. A Toyota eleje toltakáros lett, a másik felborult és az oldalai károsodtak, két személy zúzódásokat szenvedett. A Fiatot a tulajdonos kérésére a raj állította kerekreire.

Március 28-án este 9-kor a Hungária körút 21-nél egy Suzuki és egy Toyota karambolozott, egy sérültet a Honvéd kórházba vittek. A tűzoltók eltávolították a forgalmi akadályt.



Április 2-án késő délután súlyosan megsérült egy motoros egy Ford Escorttal ütközve a Csömöri út 147-nél. A raj áramtalanított, a kiomlott üzemanyagot homokkal felitatta. A baleset nyomainak eltüntetésén a Zuglói tűzoltók mellett a Zuglói Önkéntes Tűzoltó Egyesület tagjai is dolgoztak.

Égő gaz

Március 31-én délután a rákosrendezői pályaudvar meléliegépülete mellett 100 négyzetméteren égett a gaz. A raj egy D-sugárral és kéziszerszámokkal oltott.

XVI. kerület Műszaki mentések

A Csömöri út 202. előtt BMW és Fiat Bravo személyautók ütköztek egymással március 25-én reggel. A kocsi összetörték, de személyi sérülés nem történt. Egy kidöntött telefonoszlopot a raj XIII/duarval fektetett le a földre.

ÁLLÁSPÁLYÁZAT

Non-profit sport kft. ügyvezetői állására

Csömör Nagyközség Önkormányzat Képviselő-testülete pályázatot hirdet a 2011. májusában létrehozandó, önkormányzati tulajdonú non-profit sport kft. ügyvezetői állására.

Foglalkoztatás jellege: A Munka Törvénykönyvéről szóló 1992. évi XXII. törvény szerint, határozatlan idejű, teljes munkaidős munkaviszony. Bérézés: megegyezés szerint.

Az állás betöltésének feltételei:

- főiskolai vagy egyetemi diploma
- vezetői vagy menedzseri munkakörben vagy sport szervezeti – sportegyesületi vezetői munkakörben szerzett tapasztalat

Az elbírálásnál előnyt jelent:

- sportmenedzser szakon szerzett végzettség vagy gazdasági képzési területen szerzett végzettség vagy sportvezetői tapasztalat

Jelentkezni a polgármester@csomor.hu e-mail címen lehet! A jelentkezéshez kérjük mellékelni a pályázó maximum 5 000 karakteres (szóközzel) önéletrajzát és bemutatkozását (tetszőleges formátumban), illetve telefonos elérhetőségét, továbbá a non-profit kft. működtetésére vonatkozó szervezeti-működési elképzeléseit az alábbi tematika szerint 10 000-15 000 karakterben (szóközzel):

- a 2011 májusában megalapítandó non-profit sport kft. működési elvei
- a jelenleg végelszámolás alatt álló Csömöri Sport Kft. szakosztályai (férfi és női kézilabda, futball, kerékpár) további működtetési elveinek kidolgozása
- a csömöri polgárok szabadidő sportolási lehetőségeinek bővítési lehetőségei
- a non-profit sport kft. által működtetett sportcarnokban a helyi általános iskolai testnevelési órák és egyéb iskolai sport rendezvények számára hely biztosítása
- új szakosztályok működtetési lehetőségeinek kidolgozása

Jelentkezési határidő:

2011. április 29.

További információk: 06-28-544-048

Fábr István polgármester

Fogorvosi rendelő Cinkotán

fogszabályozás • tömések • kerámia betétek
kerámia héjak • igényes fogpótlások
szájsebészet • ultrahangos fogköztávolítás
dentalhigiéniai szaktanácsadás
fogfehérítés • gyermekfogászat
díjmentes állapotfelmérés • fogászati szűrővizsgálat

Előzetes időpontegyeztetéssel a várakozási idő minimális.
Tel: 400-11-67 Bp., XVI., Múvezető u. 7.
Rendelési idő: H-P: 8-20-ig

Kellemes, nyugodt környezetben, garanciális szakellátással várja Önt és gyermekét: dr. Bártfal Eszter és dr. Pável Júlia • www.bodent.hu