

Evangélikus bábfesztivál és Kaláka-koncert Cinkotán



Sorrendben a tizedik evangélikus bábfesztiválra került sor március 5-én a cinkotai evangélikus közösségi házban. Kerületünk „legenvangélikusabb” településrészen délelőtt tíztől nyolc település 11 bábcsoportja (mintegy száz fiú és lány) adta elő produkcióját olyan bibliai témákat választva, amelyeket bábokkal is jól elő lehet adni. A csoportok között kerületi nem volt, de a határon túli magyarak egy kolozsvári bábcsoport képviselte. A résztvevők jutalma személyenként és felkészítőnként egy-egy kesztyűbáb volt, ráadásul délután háromtól koncertet adott a fellépőknek a legendás Kaláka együttes. **A koncert részletei: www.helyihirek.hu**



Tömegek látogattak el február 19-én a hagyományos csömöri hájastészta fesztiválra, melynek látogatottsága vetélkedett a falunapokéval. A művelődési ház nagytermében a falak mentén körben sütögették a finomságokat, a látogatók a 300 forintos kóstolójeggel izlelheték az eredményt. A versenyre érkezett fánkokat és hájastésztaikat szakmai zsűri bírálta el. (www.csomorihirek.com)



FOGÁSZATI
kis és panoráma
RÖNTGEN
1152 Bp., Szilaspark 5. fsz. (Pókus mellett)
BEUTALÓ NÉLKÜL IS!
Rendelési idő: H-P 8-20 h
Tel: 414-0146, 306-5571

Komputeres szem és kontaktlencse vizsgálatot végez!
GERŐ RUDOLF
Jénai okleveles látáserész mester és optometrista
Telefon: 403-0702
SZTK vények beváltása
Kontaktlencse és tároló árusítása
Ortáisi keretválaszték - extra lencsék is
Bp. XVI. M.föld, Veres P. út 110.
(a Raplótér HÉV megállónál)
Nyitva: 9-18, szombat 9-13,30-ig
SZAKORVOSI RENDELÉS:
K-Sze-Cs: 15-18-ig, Szo: 9-12,30-ig

Gesarol koncert Búcsúzik a nagykövet



Telt ház előtt tartott lemezbemutató koncertet a legendás Gesarol együttes, amelyik szinte új életre kelt az utóbbi években. A zenekarnak húséges és nagy rajongói tábora van, amely ez alkalommal is zsúfolásig megtöltötte az Erzsébet-ligeti Színház nagytermét, amelybe a mostani estén különleges technikai felszerelés és több profi videokamera is került, mivel a koncertet egy később elkészítendő DVD érdekében rögzítették. A koncert első felében a jól ismert retro dalok hangzottak el a beat-zene hőskorából, több esetben egészen újszerűen és igen jól áthangszerezve, majd a második részben a zenekar saját szerzeményei szólaáltak meg, a lelkes közönség nagy örömeire. **A Helyi Hírek Online portálra rövidesen felkerül a dalok egy része: www.helyihirek.hu**



Csömör új vezetése az oktatásban szeretne elsők között előbbre lépni – ez a lényege a február 28-án megtartott oktatási fórumnak, amelyen Fábrí István polgármester bevezetőben kiemelte, hogy hazánkban (a közhiedelemmel ellentétben) igen jó befektetés a tanulás. A helyi oktatás színvonaláról az érintett szülők egy kérdőívben mondhatnak véleményt, a fórumon pedig megtudhattuk, hogy a községi oktatás színvonala a korábbi felmérések szerint nem rossz ugyan, de azért lehetne jobb – mivel azt jellemzően a diákok szociális színvonala határozza meg, Csömör pedig ebben jeleskedik. Az oktatás minőségének javításában magasan kvalifikált csömöri lakosok is segítik az önkormányzatot, mint Nahalka István, az oktatás-elmélet elismert szakembere és Borsi Árpád, a Felntőképzők Szövetségének főtitkára. A fórumon részt vett Reinkortné Bálint Zsuzsa tanügyigazgatási szakértő, aki térségi összehasonlító elemzést készített Csömör oktatásáról.

Gyermek gyógycipők szaküzlete
Salus, Supi +, Szamos
Magyar gyerekcipőink: Falcon, Linea, Szamos kőlyök, Asso
AKCIÓ! -60% árengedmény!
BABY BELL vaszati cipő
21-25-ös méretig
6250,- helyett 2500,-
Telefon: 06-30-686-3103
1149 Bp., Nagy Lajos kir. útja 168.

Autójavítás A-Z-ig
Pálya Autójavító
Bp., XVI. Pálya u. 24. • Ny: H-P: 8-18-ig • Tel: 406-4721, Tel/Fax: 405-1646
Suzuki - OPEL - Ford - VW - Seat - Skoda - Lada szerviz
Javítás, vizsgáztatás, klímátöltés
GUMUSZERELÉS - MŰSZERES FUTÓMŰ BEÁLLÍTÁS
BARUM - CONTINENTAL - TOYO értékesítés
Autóvillamosság • Generátor, önindító javítás
sebességváltó-zár beszerelés
INGYENES OLAJCSERE SHELL olajokkal a nálunk vásárolt olajokból!
E-mail: palya@enternet.hu Web: w3.enternet.hu/palya
A hirdetés felmutatójának a fenti munkadíjából 10% kedvezmény!



A XVI. kerületnek a távoli Vietnámban is van testvér-települése, így Vietnám itteni képviselői kedves ismerősei lapunknak is – így kaptunk meghívást február végén a Jászberényi úti Ezersárkány ázsiai étterembe, amelynek különterében búcsúzott el itt élő honfitársaitól Nguyen Quoc Dung, Vietnám magyarországi nagykövete, akinek lejárt a megbízatása. Képünkön közepén a nagykövet és a felesége, balra Thao-Vera, jobbra pedig Dr. Le Thuy Oanh, a Csömöri úton működő akupunktúrás központ vezetője.

Kopp & Kopp Bt.
Szélvédőjavítás
Autóüvegzés
Mindenféle típus javítása
huzatáppaddal, szélvédők cseréje
T/F: 400-3178 • T: 400-0760
06-30-941-5124
Bp. XVI. Műk. u. 9.
FÁBIÁN KFT.
Autójavító, karosszerialakatos
Mindenféle típus javítása
huzatáppaddal, szélvédők cseréje
Biztosító felé ügyintézés
1162 Csömöri út 201.
T: 405-2741, 405-5409, 06-30/919-2021

SOS terápia allergiásoknak

A gyógyulni vágyók egymás kezébe adják a kilincset a XVI. kerületben (Mátyásföldön) megnyitott speciális sóbarlangban. A csodálatos helyiségben 13 tonna só építettek be, melynek egy része Holt-tengerből, a másik része pedig a lengyelországi Wieliczka sóbányából származik. Aki belép ebbe a sóbarlangba, úgy érzi, hogy különleges mesevilágba, egy miniatűr cseppkőbarlangba csöppent. Már az első benyomás is feledhetetlen, mert a só közütdottan gyógyító hatása, de a kristályai mesészek is. Só, só, só és só mindenütt. A falakban sóléglák sorakoznak, a padlót só borítja és a mennyezetet só-cseppkövek alkotják. A folytatás pedig méltó a belépőt köszöntő látványhoz. Lepihenve tökéletes relaxácót nyújtó székekből figyelhetjük a sókristályokon váltakozó ringó fények játékát, miközben stresszoldó zene hangjait halljuk. Olyan ez, mint egy 45 perces képzeletbeli utazás egy másik csodálatosan harmónikus világba, amely végén úgy érezzük, újjászülettünk. A gyerekek számára ez a környezet maga a paradicsom. Felhőtlenül jól kedvűen játszanak, illetve „somokoznak”.



A 45 perces terápia észrevétlenül ellilán, nem úgy a sóbarlang hatása. A só játékos hatásának köszönhetően az asztmásokról csökken a krízisek száma és intenzitása, megszűnik a gyulladás, elérhető a teljes értékű légzésfunkció. Allergiásoknál normalizálódik az egyébként tüneteket kiváltó Hisztamin és Ige szint, fokozódik a teherbíró képesség, helyreállítható a szervezet immunrendszere. A prevenció és terápiás kezelések igénybevételére 10-20 alkalom javasolt, ennek következtében erősödik az immunrendszer, csökkennek és megszűnnek az alsó és felső légúti problémák. A 20-22 fokos és 45-60 százalékos páratartalmú barlang teljes légtérben 0,2-0,5 mikronnyi sókristályok lebegnek, ami megfelel a legkisebb hörgők átmérőjének. Semmi mást nem kell tennünk, csak lélegezni. A levegőben lévő sókristályok elősegítik a hörgők tisztulását és csökkentik a nyálkahártyák gyulladását. Nagyfokú váladékkoldó hatása miatt erőteljes öntisztulási folyamat indul el. A sóbarlang használata egészséges embereknek is ajánlott. Az eddigi tapasztalatok azt mutatják: a felnőttek körében mintegy 85-90 százalékos, a gyerekeknél 90-96 százalékosan jelentett hatékony terápiát a tradicionális sóbányák kimentésű a városokba is elhozó sóbarlang terápia. (x)

A Fortuna Sóbarlang elérhetőségei: 1165 Bp. (Mátyásföld) Centrumárny sétány 22-24. (orvosi rendelő mellett, parkolás a Gizella téren az iskola mellett); BKV: Örs vezér téri 44, 244 autóbusz (Sasvár utca-Futórsza utca sarok). XVII., XV. kerületből 46-os autóbusz (Sasvár utcai megálló)
Bejelentkezés: Telefon/fax: 890-0737, mobil 06 30 337-7400
web: www.sobarlangok.hu • e-mail: info@sobarlangok.hu
Nyitva tartás: hétfőtől-péntekig 10-19 óráig

A Corvin Művelődési Ház - Erzsébet-ligeti Színház programjai
1165 Hunyadvár u. 43/B. • Tel: 401-3060
www.kulturiliget.hu

Ünnepi megemlékezések március 15-én

- **10.00 – Tavasztánc – Ünnepi műsor és koszorúzás a Pilóta utcai emlékműnél**
- **19.00 – ÜNNEPI DÍSZELŐADÁS: A táncmester** – A Honvéd Táncszínház előadása; Jegyek: 1000 Ft- os áron elővételben kaphatók.

SZÍNHÁZ

• **Március 27.** vasárnap 17.00 – **Kell egy színház!** – a Körüti Színház előadása. Jegyek: 1500 és 2000 Ft-os áron elővételben kaphatók. A Színházi Világnap alkalmából ismét **KULTURÁLIS LÁNCREAKCIÓ!** Kedvezményes jegyek az áprilisi és májusi előadásokra! Közönségtalálkozó, beszélgetés az alkotókkal és színészekkel!!

PÓDIUM

• **Március 18.** péntek 19.00 – **TEHETSÉGGEL SÁFÁRKODÓK – Vendég: Szulák Andrea;** Házigazda: Sáfár Mónika; Jegyek: 1300 Ft-os áron elővételben kaphatók.

GYERMEKSZÍNHÁZ – GYEREK PROGRAMOK

- **Március 13. és 27.** vasárnap 10.30 – **Gyermekmulatság** – Kolompós táncház; Jegyek: 2 éves kortól 850 Ft-os áron elővételben kaphatók.
- **Március 20.** vasárnap 10.30 – **Karnevál – Az állatok farsangja** – mozdulatművészeti mesejáték, a Magyar Mozdulatművészeti Társulat előadása. Jegyek: 800 és 1000 Ft-os áron elővételben kaphatók.

KIÁLLÍTÁSOK

- **Március 10 -19. – Dívat Napok az Erzsébetligetben!**
- **Március 10.** csütörtök 18.00 – **Színház történeti kiállítás** – 2009-2010. színházi évad jelmezterveit; Megtekinthető: április 5-ig a Corvin Galériában.
- **Március 17.** csütörtök 18.00 – **Yvette Grafirka** – Őz a nagy varázsló című színdarab jelmezterveit, jelmezeit láthatják, melyeket újrahasznosított anyagokból általános iskolások készítettek. Megtekinthető: április 1-ig a Napfény Galériában.
- **Március 19.** szombat 16.00 – **Dívat kiállítás és vásár! Ingyenes sminktanácsadás!**
- **Március 19.** szombat 19.00 – **Dívatbemutató** – A különleges Dívatbemutató 10 tehetséges fiatal mutatja be ruháit, amelyeket a film világa ihletett és az Erzsébetligeti Színház kétfoldos Celluloid ruhatervező pályázatára terveztek. A rendezvényeje alatt színház történeti és dívatfotó kiállítás várja a látogatókat. Jegyek: 500 Ft-os áron elővételben kaphatók.

ZENE

- **Március 11.** péntek 19.30 – **JAZZ LIGET – Vendégünk a Csemer Boglárka Quartet.** Jegyek: 900 Ft- os áron elővételben kaphatók.
- **Március 20.** vasárnap 15.00 – **TAVASZI NÓTAHANGVERSENY** – Magyar nóták, operett egyvelegek, fergeteges cigányshow a Mátyásföldi Sztrázzenekar a 100 Tagú Cigányzenekar szólistáival. Jegyek: 1400 Ft-os áron elővételben kaphatók.
- **Március 25.** péntek 20.00 – **KEZDŐDNET A WEEKEND** – Rock'n Roll Party; Szótárvendég: Fenyő Miklós; Jegyek: 2500 Ft-os áron elővételben kaphatók.

JÖN! JÖN! JÖN! • **Április 1.** péntek 19.30 – **JAZZ LIGET** – HARCZA VERONIKA QUARTET; • **Április 3.** vasárnap 10.30 – **Gryllus Vilmos** önálló gyermekműsora; • **Április 3.** vasárnap 16.00 – ART FESZT IV. Tárlat; • **Április 9.** péntek 18.00 – **TEHETSÉGGEL SÁFÁRKODÓK** – Vendég: Rátóti Zoltán; Házigazda: Sáfár Mónika; • **Április 17.** vasárnap 17.00 – **A muzsika hangja** – családi musical
Részletes programok a megújult honlapunkon www.kulturiliget.hu

Új műfüves focipálya a



Egyre bővülnek a lehetőségek a kistarcsai Fenyves Sportcsarnokban mindazok számára, akik a sport szerelmesei: már eddig is kedveztek a focirajongóknak egy klimatizált 12x24 méteres belső pályával – speciális műgyantás padlóbevonattal, lelatóval –, ahol játszható az összes labdajáték, mint röplabda, kézilabda, kosárlabda, de igény szerint akár tollaslabdázásra is alkalmas.

Most azonban elkészült egy új, műfüves focipálya, amely állandó minőséget garantál a természetes füves pálya összes előnyével és érzetével, hátrányok nélkül. A lelatóval is rendelkező pálya vízelvezetése is megoldott, a lejtése, illetve réteges kialakítása nem engedi megállni az esővizet a felszínen. A villanyfényes világítás pedig speciális, nappali világosságot varázsol a játékosoknak (árnyék nélkül), ezáltal bármikor használható, nincs akadálya még az éjszakai játéknak sem! A bérleti lehetőségekről, és további információkról a honlapon tájékozódhatnak. (x)

Fenyves Sportcsarnok • Kistarcsa, Raktár krt. 5.
www.fenyvescsarnok.hu • fenyvescsarnok@gmail.com
Tel: 06-30-9449-771, 06-30-2571-510

Egy bál a rendőrségért



Kovács Péter polgármester, Dr. Terdik Tamás rendőrkapitány, Szatmáryné Jáhl Angéla, a XVI. kerületi Közbiztonsági Alapítvány elnöke és Paor Lilla az Erzsébet-ligeti Színház színpadán

A XVI. kerületi rendőrségre manapság belépni nem veszélytelen vállalkozás, miután nemrég a lépcsőre szakadt a feljáró lépcsőt védő előtérző nemzeti vakolat. Bent sem sokkal jobb a helyzet, így Dr. Terdik Tamás kapitányságvezető kinevezése után nem sokkal határozott lépéseket tett az irányba, hogy valami módon kezdődjék meg az épület legalább részleges felújítása. Ebben jó partnerre talált Szatmáryné Jáhl Angélaban, a XVI. kerületi Közbiztonsági Alapítvány vezetőjében, aki segítséget ígért a felújítás ügyében. Miután a rendőrségben a havi bérek kifizetése is időnként nehézségekbe ütközik, az önkormányzat pedig már így is erején felül támogatja a kerületi rendőrséget, maradtak a vállalkozók, akik részére az alapítványi elnök egy jótékonyági bált hirdetett meg.

Erre a bálra került sor február 25-én az Erzsébetligeti Színház szépen felkészített és berendezett nagytermében, s az eseményen nagy számban vettek részt a vállalkozók és egyéb előkelőségek – a kerület vezetőin kívül jelentős mértékben képviseltették magukat a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara tagozatai. A bál díszvendége volt Dr. Tóth Tamás, Budapest rendőrfőkapitánya.



Bál a bányában

Február végén szokásos iskolanapját tartotta a Kölcsey Ferenc Általános Iskola február 27-én, vasárnap délután az Erzsébet-ligeti Színházban. Ebben az iskolában ugyanis az a hagyomány, hogy a szokásos iskolanapra nem az esztendő végén, hanem ilyenkor, a farsangi időszakban kerül sor, és minden osztály, sőt, maguk a pedagógusok is egy-egy jelmez, zenés, táncos produkcióval készülnek a nagy eseményre. Az előadások mindegyikén látszik, hogy a résztvevők igen sokat gyakorolták őket, és nagyon észrevehető a betanító pedagógusok kreatív kezemunkája is. A produkciók legfontosabb eleme az együtt-mozgás és a látvány volt, amely például a képünkön látható Cirkusz színpadképén is megmutatkozik. Az estnek azonban minden évben a legkiemelkedőbb pillanata az, amikor a tanárok lépnek a színpadra. A pedagógusok szabadidejükben és mindig a legnagyobb titokban készülnek a rendezvényre, a produkciójukkal pedig minden esztendőben hatalmas sikert artnak. A korábbi években voltak már gospelénekesek, és

A bál közönsége kissé lassan gyűlt össze, így a tervezett megnyitó helyett előbb a vacsorára került sor, amely a mátyásföldi Julien Kft. gasztronómiai szaktudását dicséri. A vacsora végeztével az előzetesen elkelt 250 meghívó szinte minden tulajdonosa megérkezett, így sor kerülhetett az ünnepélyes megnyitóra, melyen az est háziasszonya, Paor Lilla előbb Szatmáryné, majd a rendőrkapitányt, végül pedig Kovács Péter polgármestert szólaltatta meg a jótékony célú eseményről. Dr. Terdik Tamás melegen üdvözölte a helyi rendőrség sajátos problémájának megoldása érdekében itt megtapasztalt széles körű összefogást.

A műsorban előbb a Budapesti Táncművészeti Főiskola hallgatói mutattak be színvonalas táncprodukciókat (keringőt és palotást), majd Tarnai Kiss László és két általa felfedezett énekes: Szöllősi Emese és Dócs Péter adott elő különféle műfajú zenés produkciókat. Őket Paor Lilla énekszámai követték, majd a Silver Boys zenéjére táncolhatott a közönség hajnalig – ezt csak a tombolahúzások szakították időnként félbe, melyen gazdára találtak a bál támogatói által felajánlott különféle ajándéktárgyak. (F)



Bál a bányában



pompomlányok is, illetve táncoltak már az ABBA zenéjére is. Természetesen idén is ők voltak a leginkább várt attrakció az Erzsébetligeti Színházban február 27-én megrendezett iskolanapon. A Hősök terei iskola pedagógusai pedig ezúttal sem okoztak csalódást. Molnár Mónika néni irányításával a Hair című film legismertebb slágereire készítették egy látványos koreográfiát, amit aztán a közönség követelésére kétszer is előadtak. (T)