

<b>Mi mennyi a piacon?</b> <i>(február végén)</i>		
	<b>Bosnyák tér</b>	<b>Sashalom</b>
Burgonya	200 Ft	178-228 Ft
Hagyma	198 Ft	180-200 Ft
Sárgarépa	180-198 Ft	250-298 Ft
Fehérpaprika	350-580 Ft	598-698 Ft
Kelkáposzta	198-298 Ft	250-348 Ft
Fejes káposzta	128-170 Ft	150-198 Ft
Uborka	400 Ft	140-150 Ft/db
Sütőtök	380 Ft	398 Ft
Zeller	350-600 Ft	350 Ft
Cékla	200-248 Ft	198 Ft
Karfiol	300-320 Ft	200-398 Ft
Karalábé	160 Ft	100-198 Ft
Paradicsom	379-980 Ft	348-998 Ft
Paprika	798 Ft	348-998 Ft
Gomba	440-500 Ft	320-498 Ft
Padlizsán	698 Ft	680 Ft
Mák	880 Ft	800-900 Ft
Dióbél	2400 Ft	2400-2700 Ft
Savanyú káposzta	400 Ft	350 Ft
Alma	150-220 Ft	198-250 Ft
Körte	298-440 Ft	350-698 Ft
Szőlő	1200 Ft	–
Narancs	198-480 Ft	198-398 Ft
Mandarin	320-380 Ft	250-480 Ft
Citrom	248-398 Ft	390-498 Ft
Grapefruit	298-498 Ft	400-498 Ft
Banán	448 Ft	398 Ft
Kivi	250-400 Ft	400 Ft
Tojás	20-28 Ft	19,90-34 Ft
Tyúk	498-560 Ft	598 Ft
Csirke mell	899-968 Ft	939-1160 Ft
Csirkecomb	530-600 Ft	676-1090 Ft
Pulykamell	1298-1380 Ft	1520 Ft
Karaj	948-1300 Ft	950-1280 Ft
Oldalas	948-1100 Ft	940-1050 Ft
Dagadó	998-1160 Ft	840-1100 Ft
Comb	998-1200 Ft	890-1120 Ft
Rostélyos	1700 Ft	1380 Ft
Felsál	2000 Ft	2120 Ft
Hurka	880-1000 Ft	750-1030 Ft
Élő ponty	950 Ft	900 Ft
Pontyzelet	1750 Ft	1590 Ft
Házi tej	200 Ft	180 Ft

### Aktuális receptünk Marhaszelet párolva

**Hozzávalók:** 80 dkg szelelt felsál, fél dl olaj (zsír), 2 dl paradicsomlé, 1 fej hagyma, 2 gerezd fokhagyma, 3 dkg liszt, 1 babérlevél, ecet, só, bors

A húst lehártyázzuk, vékonyra kiverjük, besózzuk és forró olajon mindkét oldalát átsütjük, majd fedő alatt félpuhára pároljuk. A szeleteket kivesszük, a visszamaradt zsiradékban az apróra vágott hagymát megpirítjuk, liszttel meghintjük és felöntjük paradicsomlével. Beletesszük a babérlevelet, pár szem egész borsot, kávéskanálnyi ecetet, fokhagymát és kis vízzel felöntjük. A húst visszahelyezzük a mártásba, és egészen puhára pároljuk, kis vizet adagolva bele, ha kell. Makarónt adunk mellé.

*Jó étvágyat kívánunk!*

<b>KONDI TEREM</b>	
<b>Fitness Szauna Szolárium</b>	<b>Nyitva:</b> <b>H-P: 6-22</b> <b>Sz: 8-18</b> <b>V: 5-14</b>
<b>Havibérlet: 6500 Ft</b> <b>10 alkalmas: 5800 Ft</b> <b>Napijegy: 800 Ft</b>	
<b>1162 Csömöri út 158.</b> <b>Tel: 405-1871</b> Metró Sportpálya emeleti részén	

10. oldal

**MAMMOGRÁFIÁS VIZSGÁLAT XVI. KERÜLETI HÖLGYEKNEK.** „Az idejében felismert melldaganat gyógyítható! A korai felismerés eszköze a mammográfias szűrővizsgálat. A XVI. kerületben lakó 45–65 éves nők, akik utolsó mammográfias vizsgálata óta eltelt két év, névre szóló meghívót kapnak, amín szerepel, hogy mikor várják őket a HT Medical Centerben (1173 Budapest, Pesti út 177., tel.: 253-6195) vizsgálatra. Vegyen részt Ön is a mammográfias szűrővizsgálaton! A szűrővizsgálat térítésmentes. **Információ: Budapest Főváros Kormányhivatala Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve, tel.: 465-3823.** A lehetőség adott!! Éljenek vele!''

<b>HEFTIPPEK</b>	
<b>Sashalmi piac és környéke</b>	
<b>KENYÉRBOLT</b> Kenyér, pékáru, cukrászsütemények, édességek 1163 Margit u. 1. Nyitva K-P: 5-16, Szo: 5-13 óráig	
<b>SZÁZSZORSZÉP AJÁNDÉKBOLT</b> Orsajavítás, kerámiaik, gyertyák, játékok, plüssök 1163 Margit u. 1. (a piactér mellett) K-P: 8-17 Szo: 8-13	
<b>Leikes Fotó</b> Analóg és digitális képkidolgozás 1163 Margit u. 1. •Tel: 442-4517 • H-P: 8-17 Szo: 8-12	

## Skuner Vegyesbolt

CSEMEGÉKOSARAK folyamatosan májusig; Ajándékok, díszcsomagolók; Édességek, deszertek, illatszer-ek, háztartási papír- és vegyiáru; Konyhafelszerelési cikkek, műanyagáru, fürdőszoba szőnyegek, lábtörők. JÓ MINŐSÉG – KEDVEZŐ ÁRON!

## Pékáru Szaküzlet

KENYÉRFÉLÉSÉGEK, teljes kiőrlésű és rozstermék-ek széles választéka. PÉKSÜTEMÉNYEK, CUKRÁSZ-SÜTEMÉNYEK. Pizza, melegszendvics, Hot-dog, kávé. Nyitva: K-P: 6-17, Szo-V: 6-13 óráig

## Horváth Húsbolt

Marha- és sertés- hús, birka, borjú, bőrös malac. Baromfi: csirke, kacsa, liba, pulyka, tyúk, kakas. Hagyományos füstölésű termékek, kolbászok, felvágottak, töltelékáru. Fagyasztott áru, vadhúsk. Savanyúság, szárzáró, tojás, zsír, olaj, tészta, fűszerek.

## Hal-Vad üzlet

**Tengeri és tavi halak forgalmazása;** tiszai halak is, tehát ponty, harcsa, süllő, keszeg, kárász, menyhal, tokhal, kecsge, amur, szürkeharcsa, afrikai harcsa – **ÉLŐ HAL IS!**; filek is, mint lazacfile, toniflé, később rák, kagyló, vajhal (a beszerzés függvényében) **Vadhúsk**, mint vaddisznó, őz, szarvas; és apróvadak, mint vadnyúl, vadkacsa, fácán.

Háztáji tehéntej, tojás, méz. Tejivó, reggeliöz hely (rövidesen), ahol pl. körözöttes kenyér és (különlegességként) mangalicaszíros kenyér tőpörtyűvel fagyasztható.

## Szökendi Házi tej

<b>CBA Élelmiszer</b>	<b>FOLYAMATOS AKCIÓK!</b>
<b>CSITEX BAROMFIBOLT</b>	Sashalmi piactér – NYITVA H-P 6-19, Szo-V: 7-13-ig
<b>SASHALMI GAZDABOLT</b>	Csirke, kacsa, liba, tojás, tisztított csirkebőr a Csarnokban, a halas mellett. Étkezési jegyet elfogadunk! Tel: 403-0908
<b>ÜVEGES</b>	Műanyag, permexelő, vetőmagok, szerszámok, tojók, tojások 1163 Lippse u. 11. (a piactér felelőz utca) Tel: 404-1439
<b>TÁNCISKOLA</b>	<b>ÁTKÖLTÖZTÜNK a 1163 Thököly út 12. sz. alá!!!</b> Tel: 06-30-325-9102 • Nyitva: H-P 8-16, Szo: 8-12-ig
<b>CIPŐ-, RUHA-, TÁSKAJAVÍTÁS</b>	Társas-, Esküvői-, Fitness tánc 1163 Thököly u. 12. Tel: 70/774-0024
<b>GÖRÖG DELIKATÉSZ</b>	ruhatisztítás, cippzárcsere, szárítelhajítás 1163 Thököly u. 10. Tel: 20/206-3535
	Sashalmi Csemege – Élelmiszer • Thököly út 11. Minőség – Kedvező áron! • Nyitva H-V-ig 7-22-ig

## PB-gáz-cseretelep

**MÁTÉ PÁLNÉ**  
**építőanyag kereskedésében**

– Építőanyagok, samottáru, agyag  
– Villanszerelési anyagok  
*Kályhacsempé, kandallók megrendelhetők*

**Tűzifa, fabrikett és német brikett is kapható**

NYITVA: H-P 7-16, Szo: 7-12-ig

**1161 Baross u. 130.**  
(János u. sarok)  
**Tel: 405-4987**

## HIRDETMÉNY

A Magyar Köztársaság Alkotmányának rendelkezései szerint a bíróságok a törvényben meghatározott ügyekben hivatásos bírákból és ülnökökből alakított tanácsokban ítéleznek. A 2007-ben megválasztott ülnökök megbízatása 2011. májusában lejár, ezért a Köztársasági Elnök a bíróságok ülnökeinek megválasztását a 2011. március 7. és április 30. közé eső időtartamra tűzte ki.

Az ülnök választás során a XVI. kerület vonatkozásában a Pesti Központi Kerületi Bíróságra lehet ülnököket, valamint pedagógus ülnököket jelölni.

A bírósági ülnököket a XVI. kerületben lakóhellyel és választójoggal rendelkező magyar állampolgárok, valamint a XVI. kerületben működő helyi önkormányzatok és a társadalmi szervezetek – kivéve a pártokat – jelölhetik. A fiatalkorúak büntető ügyeiben eljáró bíróság pedagógus ülnökeit a bíróság székhelyén működő általános iskolák és középfokú oktatási intézmények jelölik.

A helyi bíróságok ülnökeit a bíróság székhelye szerint illetékes települési, illetőleg települési kisebbségi önkormányzatok képviselő-testületei választják meg.

**Ülnököknek az a büntetlen előéletű, választójoggal rendelkező magyar állampolgár választható meg, aki a 30. életévét betöltötte, de 70. életévét még nem érte el.**

A bírósági ülnökké jelölésről szóló formanyomtatványhoz csatolni kell a jelölést elfogadó nyilatkozatot, amelynek tartalmaznia kell a jelölt arra irányuló nyilatkozatát, hogy volt-e büntetve és van-e választójoga. (A jelölt a jelölés elfogadását követően haladéktalanul Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testülete részére **hatósági bizonyítvánnyal** igazolja büntetlen előéletét. Amennyiben ezen igazolási kötelezettségét elmulasztja, ülnökké megválasztani nem lehet.)

A Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (1163 Budapest, Havashalom u. 43. szám alatt) megtalálhatók, a www.budapest16.hu honlapról pedig letölthetők az alábbi dokumentumok:

– az ülnök jogaira és kötelezettségeire vonatkozó tájékoztató;
– ülnök jelölését tartalmazó nyomtatvány;
– a bírósági ülnökké jelölés elfogadásáról szóló nyilatkozat;

A jelöléseket a mellékletekkel együtt 2011. március 21-ig lehet a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján leadni vagy postai úton a Polgármesteri Hivatal Szervezési Irodájára címezve (1163 Budapest, Havashalom u. 43.) benyújtani.

<b>Kovács Péter</b> polgármester
-------------------------------------

## Önkormányzati ingatlan – részletre

**Különleges ingatlanpályázatot hirdetett meg a XVI. kerületi Önkormányzat – nyilvános egyfordulós pályázat keretében akár részletfizetéssel lehet elnyerni egy családi házrész tulajdonjogát. A kiírás szerint az ingatlan forgalmi értékének minimum 20%-át készpénzben befizető nyertes pályázó a fennmaradó 80%-ot 15 éves részletfizetés keretében, a mindenkorl jegybanki alapkamattal növelve fizetheti meg. Ezek szerint az első részlet 1.706.200 Ft-ot tesz, a számolt törlesztő részlet: 57.592 Ft/hó – ideális esetben akár ennyiert is hozzá lehetne jutni az ingatlanhoz, ha nem lenne több pályázó, ugyanis az lesz a nyertes, aki a legkedvezőbb vételi ajánlatot teszi.**

Az ingatlan rövid leírása a következő: Budapest, XVI., Szatmári u. 12. Az ingatlan Budapest XVI. kerületében, Rákosszentmihályon, kertvárosi frekvenciált helyen található. Közvetlen szomszédságában hasonló építésű házak vannak. Kereskedelmi, szolgáltatói, intézményi létesítmények kedvező távolságban vannak. A közvetlen környezetében zavaró tevékenységet vagy környezetszennyezőést végző létesítmény nincs. Megközelítése tömegközlekedés esetén autóbusszal lehetséges, melyek megálói néhány száz méteren belül találhatóak. A környék infrastrukturális ellátottsága jó. A telek területe 459 m², melyből 286 m² tartozik a lakáshoz. Az épület hagyományos építési módban, az 1900-as években épült, kétlakásos, osztatlan közös tulajdonú családi ház. Hasznos alapterület: 58 m², komfort nélküli (szoba, konyha, kamra, WC), teljes felújításra, illetve épületgépszettileg teljes átvizsgálásra (vívezetékek, elektromos vezetékek cseréje) és korszerűsítésre szorul (fűtés és fürdőszoba kiépítése). A vizellátás a Rózsa u. 59. sz. alatti telken keresztül történik. Ott van 4 lakás közös bejövő vízorája, melyhez 4 al vízmérőóra csatlakozik. Gáz nincs bevezetve a lakásba. **Ára: 8.531.000 Ft**

A pályázat benyújtásának időpontja: 2011. április 1. 12 óra. A részletes pályázati felhívás letölthető a **www.budapest16.hu** honlapról. Pályázattal kapcsolatos információkat a Vagyonhasznosítási irodán Magyar Judit ad személyesen vagy telefonon. Telefon: 40-11-486

Helyi Hírek

2011. március 9.

## Oktatás

**TENISZTANFOLYAM!** A Play and Stay módszer figyelembevételével az Árpádföldi Tenisz Club 6-7-8 éves, 9-10 éves gyerekeknek JÁTSSZ ÉS ÜGYESEJDI tenisztanfolyamot indít. 4 fős csoportokban, az új és méreteiben erre az oktatási módszerre épült teniszpályáján 2011. április 18-tól! Jelenkezés és részletes tájékoztatás április 4-én hétfőn 17-18 óráig. Érdeklődni: Dobó János, tel: 06-20-8025-992 • Árpádföldi Tenisz Club, 1162 Állás u. 35.

**GIÁRÓKTATÁS. TEL:** 06-20-922-0086

**SZAKDOLGOZATI** Karakterbeolvasás (OCR) nyomtatott, vagy gépellt anyagból; kottapéldák beírása, szkennelése, kottagrafikai megformálása; képek szkennelése és beillesztése, esetleg illusztrációk; elektronikus PDF formátumba való elkészítés (pl. későbbi újramontálás, e-mailben való küldhetőség, elektronikus publikációs céljából); minőségiszerkesztés, bármilyen igények kielégítése; nyomtatás, akár színesben is, fénymásolás, fűzés; CD vagy DVD melléklet készítése. Ár: 400-900 Ft/oldal. Tel: 06-70-612-9476, 06-70-612-9447

**KISGYERMEKGONDOZÓ, DAJKA,** gyógy- pedagógiai, pedagógiai asszisztens képzés. Kasza Szakképzés (ny.sz. 01-0064-04), tel: 276-5918

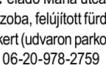
**MATEMATIKA, FIZIKA** oktatás minden szinten, érettségire, felvételire felkészítés gyakorlott magántanárral. Tel: 223-1370, 06-20-462-8398

**MATEMATIKA,** fizika oktatás, korrepetálás, vizsgára felkészítés. Tel: 404-0643, 06-20-226-2935

**HÜSZÉVES** szakmai gyakorlattal rendelkező tanárnó MATEMATIKA oktatást, TANULÁS módszertant, KÉSZÉGFELJESZTŐ foglalkozást, korrepetálást vállal általános iskolások részére. Tel: 06-30-329-6316

**HATÉKONY** matematika oktatás felsősöknek, tapasztalattal. Hához is megyek. Tel: 06-20-824-7775

**ANGOL** és matematika oktatást, érettségire felkészítést, kezdőtől felsőfokú nyelvvizsgálg

<b>MÉTISZ</b> Nyelvtúdió és nyelvvizsgahely
<b>Tanulj és nyelvvizsgáz nálunk!</b>
1161 Bp. <b>HŐSÖK TERÉ 6.</b> Tel: 1/ 405-3542 www.metisz.hu


**Ingatlan, lakás**

**ELADÓ** Rákosszentmihályon egy 50 nm-es, minimális rezsijű házrés. Cserre lehetséges. Irányár: 10 millió Ft. Tel: 06-30-554-2292

**TULAJDONOSTÓL** eladó Mária utcai, 68 nm-es ikerház-fél, 2 szoba, felújított fürdő, új konyhabútor, 360 nm kert (udvaron parkolás). Ár: 19,9 millió Ft. Tel: 06-20-978-2759

## A Centenáriumi Általános Iskola és Szakiskola várja a 2011/2012. tanévi első osztályosokat!

**Nálunk a diákok:**

- két nyelvet is tanulhatnak egyre növekvő óraszámban
- sokféle szakkörben képezhetik magukat
- részt vehetnek sport- és tanulmányi versenyeken
- télen megtanulhatnak síelni, a tanév során úszni
- minden nap tornázhatnak, sportolhatnak
- alkotásaikat iskolai kiállításokon mutathatják be
- tanulhatnak furulyázni, zongorázni
- a legkorszerűbb számítógépparkot használhatják tanulmányaikhoz és kutatómunkáikhoz
- könyvtárunk széles választékából válogathatnak
- használhatják a tankonyhát és a varrógéptermet
- számos vidám táborban tölthetik a nyarat: kerékpáros, evezős, kézműves, erdei iskola
- pszichológus és fejlesztő pedagógusok segítségét vehetik igénybe, hogy minél jobb eredményt érhessenek el
- hittan foglalkozáson is részt vehetnek

**Programok:** gazdik találkozója, palacsintanap, Halloween, szülői fórumok, adventi készülődés, tanulmányi kirándulások, múzeumi nap, tehetségkutató versenyek, sítáborok, kulturális bemutató, erdei iskola, családi napok, szülők bálja

**Szakkörök:** CSIVIT (csupa izom, vídamság, torna), mazsorett, gerinctorna, rajz, tűzzománc, angol, természetjáró, kis kémikus, háztartási ismeretek, néptánc, képességfejlesztő, mese – dráma, varrás – himzés, kézilabda, dzsúdó, ritmikus gimnasztika, akrobatikus rock, úszás, karate

**Nyílt nap: 2011. április 5-én 8:00 óratól Szülői tájékoztató, iskola bemutatása 2011. március 22-én 10 óra „Centiről Centire” foglalkozások ovisoknak és szülőknek március 22-én és április 5-én 17-18 óráig**

2011. március 9.

## HH 16-14 APRÓ

vállal fiatal, dinamikus tanárnó. Délelőtt és hétvégén is. Tel: +36-30-505-8613

**ANGOL** tanítás kezdőtől a nyelvvisgáig minden szinten! Több, mint 20 éves gyakorlattal, tapasztalt nyelvtanárnal, cégeknek is. Tel: 405-2950, 06-20-596-4600

**ANGOLUL MEGTANÍT,** általános és üzleti nyelvviszágokra felkészít diplomás, nagy tapasztalattal és anyanyelvű vizsgával rendelkező kedves tanárnó zöldövezetben, az Őrs vezér tereőtől negyedóra, a mátyásföldi Repülőtér HÉV-megállótól 3 percre. Skype óra is lehetséges! Tel: 06-30-525-2623

**ANGOL OKTATÁS** bármilyen szinten. Korrepetálás, KÖZÉPFOKÚ nyelvviszágára, ÉRETT-SÉGIRE, FELVÉTELIRE gyors, hatékony felkészítés dinamikus nyelvtanártól, délelőtti is. Tel: 403-7949, 06-20-432-4728

**EGYETEMI** diplomás tanárnó angol nyelvből bármely típusú és szintű nyelvviszágára vállal felkészítést Mátyásföld központjában, egész nap. Tel: 06-30-735-5115

**FIATAL,** diplomás anyanyelvi gyakorlattal rendelkező tanárnó német oktatást vállal Árpádföldön tömegközlekedéssel is jól megközelíthető helyen. Korrepetálás, nyelvviszágafelkészítés minden szinten. Érdeklődni: 06-30-9511-615

**NÉMET** nyelvtanítást, korrepetálást, érettségire, felvételire és nyelvviszágára (Külkerre is) felkészítést minden szinten vállalok (18 évből 2 év anyanyelvi gyakorlattal) egész nap és hétvégén is. Tel: 409-0046, 06-20-438-7638

**FRANCIA** nyelvtanítása, korrepetálása, érettségire, nyelvviszágára felkészítés. Gyakorlott nyelvtanártól, beszédközpontú órák. Tel: 06-20-563-3806

**KOTTÁÍRÁST, HANGSZERELÉST,** szolfézs, zeneelmélet oktatást, zeneművészeti szakközépiskolai illetve főiskolai előkészítést vállalok. Ferenci Zoltán László, tel: 06-70-612-9476 (este, illetve hétvégén)

### Ingatlan, lakás

**ELADÓ** Rákosszentmihályon egy 50 nm-es, minimális rezsijű házrés. Cserre lehetséges. Irányár: 10 millió Ft. Tel: 06-30-554-2292

**TULAJDONOSTÓL** eladó Mária utcai, 68 nm-es ikerház-fél, 2 szoba, felújított fürdő, új konyhabútor, 360 nm kert (udvaron parkolás). Ár: 19,9 millió Ft. Tel: 06-20-978-2759

**ANGOL** és matematika oktatást, érettségire felkészítést, kezdőtől felsőfokú nyelvvizsgálg

<b>A NABI Gyártó és Kereskedelmi Kft.</b>
<b>4 db egyhetes üdülési jogát értékesítő a piros, csúcs színű üdülési idejnyben,</b>
Hévíz közvetlen közomszédságában, Club Dobogómajorban,
A 24-ik naptári héten 1 db 2 személyes és 1 db 1 személyes,
25-ik naptári héten 1 db 2 személyes, a 26-ik naptári héten 1 db 2 személyes.
Az üdülőingatlan kínált apartmanjainak eladási ára:
• 2 személyes 120.000,- Ft / apartman,
• 4 személyes 150.000,- Ft / apartman,
Az üdülési jog örökösítő, de évente fenntartási díj köteles, ami 2011-ben 2 fős stúdió esetén 69.050,-Ft/apartmanév, 4 fős apartman esetén 97.950,-Ft/apartmanév.
<b>JELENTKEZÉS:</b> NABI HR osztályán
Telefon: (06-1) 401-7314, (06-1) 401-7303 e-mail: lovassz@nabi.hu, viraghi@nabi.hu

# MŰHELYEK, RAKTÁRAK, IRODÁK KIADÓK az Ikarus Ipari Parkban

Helyi Hírek

2011. március 9.

## Újdonságok a Kassák Könyvtárban

**1145 Bp., Uzsoki u. 57. • Telefon: 251-36-69**  
**Nyitva: H, Sz, P: 14-19, K: 10-16, Cs: 10-14 óráig**

• **Könyvek:** Clarke : : Szigetek az égen; Dahlke: A lélek nyomai; Flinn: A szörnyzívú; Parsons: Apa és fia; Ranschburg Jenő: A serdülés gyötrelmei; Singer: A sátán Gorajban; Wass Abert: Rézkigyó

**KIÁLLÍTÁS:** A Kassák Könyvtár és a Kassák Alkotóművészek Társasága közös rendezésében látható Guti Emese festőművész emlékkiállítása. Képünkön a művész Hullámok című festménye látható.



## Újdonságok a Rákosi úti könyvtárban