Ingyen ölelés az Örs vezér terén

TÁRS-uljunk!

Január utolsó napján járt le a Társadalmi Szolidaritás program pályázati határideje, melynek lényege, hogy középiskolák önkéntes programokat indítsanak diákjaik számára, együttműködve szociális tevékenységeket végző intézményekkel, szervezetekkel. A választható tevékenységek változatosak, a játszóházak szervezésétől hátrányos helyzetű gyermekek részére az idősek látogatásáig, vagy parkrendezésig.

A kormány 2014-ig szándékozik bevezetni a kötelező önkéntes munkát (60 órában) a középiskolások számára, ennek egyfajta próbája lehet, hogy hány középiskola nyújtja be a pályázatot, szervez önkéntes programokat a diákok, esetleg szüleik segítségével. Első hallásra meglepőnek tűnhet az elképzelés, van, akinek a régi mondás jutott eszébe („az úttörő, ahol tud segít"). Van, aki elképzelhetetlennek tartja, hogy a mai fiatalok generációja önzetlenül végezne bármilyen munkát főképp szervezett formában, hiszen a társadalmi környezet nem erre motiválja. Látszólag a pénz, karrier jelenti az életcélt és alig van szabadidejük.

De egyrészt ne felejtsük el, hogy a fiataljaink tőlünk, felnőttektől tanulnak minden jót és roszszat egyaránt. Másrészt nem egy középiskola már központi kezdeményezés, pályázat nélkül is szervez kisebb-nagyobb önkéntes munkákat a diákoknak. Sőt időnként a diákok kezdeményezik ezt. Bizonyára mindannyian hallottunk olyan akcióról, melyet a diákok szerveztek súlyos beteg társuk megsegítésére, vagy hogy egy iskola a szomszédos közparkot rendbe rakta a diákok segítségével, vagy műsort szerveztek a közeli idősotthon lakóinak, vagy egy lelkes pedagógus segítségével korcsolyapályát alakítottak ki az iskolaudvaron. És még sorolhatnánk.

A Stefánia Palotában megrendezett január 22-i „Közösségi szolgálat, önkéntesség jelene és jövője az oktatásban„ konferencián több ilyen példát is hallhattunk láthattunk, mely mintául szolgálhat más intézményeknek.

Nemcsak a TÁRS programról hallhattunk, hanem olyan iskolák is bemutatták programjaikat, melyek szervezett formában adják meg diákjaiknak a lehetőséget, hogy önkénteskent is kipróbálhassák képességeiket.

Ilyen volt a miskolci Fényi Gyula Jezsuita Gimnázium, a Budapesti Városmajori Gimnázium, és a Karinthy Gimnázium. A konferencián részt vevőket leginkább az ezekben a gimnáziumokban tanuló és már öregdiákként viszszajáró fiatalok beszámolója érintette meg, mit adott nekik az idősekkel, vagy rászoruló gyermekekkel, fogyatékosokkal együtt töltött idő.

A miskolci programról film is készült „Emberöltők" címmel, melyet tavaly az Ural mozi vetített, de a neten több információ is megtalálható.

Bemutatkozott Szalay Krisztina színművész a „Kapcsolda" programsorozattal, melynek során középiskolás diákok fogadtak 1-2 napig színes programokkal fogyatékkal élő gyermekeket. A diákok szervezik, vezetik a játékokat, és minden vendég gyermeknek van egy házigazda diákja. A legtöbb esetben a nap folyamán kialakult baráti kapcsolatok a későbbiekben is tovább éltek. Az egészséges diákok és a programokat segítő pedagógusok új oldalukról is megismerhették egymást és saját magukat. Már 35 iskola vett részt ebben a programban.

Jelenleg a **Mosolyország Alapítvány** segíti ezek szervezését, a www.mosolyorszag.com oldalon minden információ és egy kisfilm is megtalálható a „Kapcsolda"-ról. Bátran lehet csatlakozni, leginkább emberi erőforrást igényel a program, anyagit alig, de a „hozam" a diákok, a szülők és pedagógusok és a vendéggyermekek számára mindenképp megéri.

A TÁRS program kapcsolódik az európai Önkéntesség Éve kampányhoz is. A közhiedelem ellenére hazánkban a felnőtt lakosság 40%-a végzett, vagy végez önkéntes munkát, ami nem rossz arány, igaz rendszeresen csak ennek töredéke. A diákok körében az önkéntes munkavégzés kevesebb az európai átlagnál, ezen a területen van mit fejlődnünk, ehhez a TÁRS program az első lépés lehet.

Egyes országokban az önkéntes munka értéke már a GDP-ben is jelentős arányt tesz ki, nálunk 5%-ra becsülik, ami nem kis érték. Tavaly, a katasztrófák idején, megmozdult az egész ország, az önkéntesek által végzett munka és az adományok értékét még meg lehet becsülni, de az érzelmi értéke felbecsülhetetlen.

Hol kezdődik az önkéntes munka? Például a gyerekek és a szülők számára akár akkor, amikor az óvoda, vagy iskola udvarát rendbe teszik, vagy kifestik a termet, vagy a szülő SZMK tag lesz. A friss nyugdíjas számára esetleg ott, ha egy idősebb szomszédjához átjár beszélgetni egy kicsit, időnként ránéz, vagy vigyáz a szomszéd kisgyerekre, ha anyának le kell szaladni valamiért a boltba.

Hol végződik? Ha egy olyan szervezetbe lép, amely rendszeres önkéntes munkát igényel, heti, vagy akár napi szintűt és felelősnek érzi magát a munkájáért, talán jobban, mintha fizetnének érte. Az világos, hogy ha pl. rendbe teszünk egy játszóteret, akkor a gyermekeink mit nyernek, az is, hogy ha segítünk valakinek ő előbbre jut.

De mit nyer egy önkéntes? Ahogy a konferencián is hallottuk, igen sokat. Pl. önbecsülést, szeretetet, esetleg hálát, közösséget, új életszemléletet, tolerancia képességét, motivációt, sőt szerencsés esetben akár életcélt is. A diákok érdekes módon leginkább a szeretetet emelték ki és a sok ölelést a „Kapcsolda" program során, amit kicsit viszszatükrözött az, amit az Örs vezér terén láttam a konferenciáról hazajövet.

Négy fiatal „INGYEN ÖLELÉS"-t hirdetett (az egy másik cikket megér, hogy hányan éltek a lehetősséggel). Habár nekem itthon nincs belőle hiány, azért én is kértem egyet, sose lehet tudni, elteszem rosszabb időkre...

Székely Hajnalka

NAPKELET BÖLCSELETI ISKOLA. Ezúton értesítünk arról, hogy a Napkelet Bölcseleti Iskola ebben a félévben 2011. február 26-án kezdődik és kéthetente szombaton 10 órától 14 óráig tart. Az első előadás témája: 10-12 óráig Föld, víz és tűz – Alapelemek, előadó: Rácz Géza Bhakti Kamala Tírtha; 12-14 óráig Az ősmagyarok vallási élete – A Szent István előtti magyarság lelki útjai, előadó: Szendrei László. Az előadás helyszíne: V. Váci utca 40. I. em. 7. (23-as csengő), Ars & Vita Alapítvány.

BESZÁMOLÓ. A Szülők és Pedagógusok baráti társasága, valamint a Védtelenek Alapítvány képviselői köszöni mindazoknak akik adójuk 1%-val támogatták céljainkat. A Felajánlott összeg A Szülők és Pedagógusok Baráti társaságának 2009-ben 34.852.- Ft, 2010-ben 59.036.- Ft, a Védtelenek Alapítványnak 2009-ben 198.145.-Ft, 2010-ben 463.476.- Ft. Az összeg felhasználásával a halmozottan sérült fiataloknak a napi elfoglaltságukhoz vásároltunk eszközöket, felszereléseket, TV, videót, játékokat és minden évben mennek közös kirándulásra, nyaralásra, hogy országunk különböző tájaira eljuthassanak, így szebbé, gazdagabbá tesszük életüket.

NAPFÉNY MOZGÁSSTÚDIÓ
NAPFÉNY KÖZPONT
NAPFÉNY MOZGÁSSTÚDIÓ
1162 Rsztm. Hermina út 16/A.
06-70-612-9516 www.napfenymozgasstudio.eoldal.hu
Új óratípusaink: HCP (has, comb, popsi)
ÚJ ÓRARENDÜNKET keresd a weboldalon!
Kangoo (gyerek és felnőtt)
Tartásjavító (5-10 éves korig)
ZUMBA fitness férfiaknak is!
Zsírégető step aerobic
fitness JÓGA • Alakformáló • Gerinctorna
Mi a HCP? Új óránkon a kritikus női testrészek formálására helyezzük a hangsúlyt!!!
További akciónk a hónapban!!!
6 perc ajándék barnulás a 8 alkalmas bérlethez!
Lassan lekerül, ami ápol, s eltakar...
Legyél hát szép és csinos, mi segítünk!
SZOLÁRIUM a Stúdióban!

HORGÁSZCIKK
DÍSZÁLLAT
KISÁRUHÁZ
XVI. Veres P. út 108.

TALÁLKOZÁS A GYÖKEREKKEL – A BELSŐ ERŐ

Asztrológiai útmutató a Halak jegyében

Február 19-én hajnalban lép át a Nap a Halak jegyébe. Ezzel a lépéssel a zodiákus utolsó jegyéhez érve bezárul egy újabb kör, lezárul egy újabb 12 lépcsős időszak. A Halak-jegy végső valósága, végső konklúziója a bennünk lévő mély gyökerek megtalálását hangsúlyozza. „Gyökerek nélkül nem lehet repülni" – mondja Bert Hellinger, a családi kötelékeket és összefonódásokat vizsgáló pszichoterapeuta. Mindez most arról szól, hogy találkozhassunk személyiségünk, életünk alapköveivel. Találkozhassunk azokkal az alapokat adó szilárd, vagy labilis építőkövekkel, melyek okán olyanokká váltunk, amilyenek most vagyunk. A bolygók arra hívják fel a figyelmet, hogy a gyökereinkkel való találkozás kapcsán képessé válhatunk megerősíteni esetlegesen gyenge alapzatunk építőköveit, vagy épp fordítva levéshessünk túlzottan kötött, fojtogatóan merev tartógerendáink anyagából. Sokféle módon történhet meg a felismerés önmagunk mély magját vizsgálva.

Aki alapvetően kifelé forduló személyiség és környezete reakciója által méri le önmagát, az vizsgálódhat a Halak havában a külvilág történéseit áttekintve úgy, hogy jeleket figyel, összefüggéseket állapít meg, környezetét figyelve. A befelé tekintő alapterméztű személy pedig meditációval, csendben levéssel, egyedül tudja meglátni belső énje valóságát. A belső erő lesz az a konklúzió, melyre ráébredhetünk. A belső erő, amely bennünk van, amely bármire képes, ha odafigyelünk rá és használjuk. Ahhoz azonban, hogy ezt a képességünket jól tudjuk felhasználni, türelemmel meg kell figyelnünk. Hogyan működik tehát bennem az a végeláthatatlanul mély öztön, mely átsegít minden problémán, mely arra ösztönöz, motivál, hogy kilátástalannak tűnő helyzetekből is felálljak újra és újra, és tovább tegyem a dolgom? Mert valljuk be, van bennünk ez a megfoghatatlan valami, amely szinte alánk nyúl, felkarol és térdre, majd két lábra állít, ha padlót fogunk. Vajon ez a test életben maradási ösztöne csupán, vagy egy magasabb rendű sorsfeladat megoldására motiváló segítség? Talán mindkettő, mert testünk önfenntartó képessége, vágyai, éhsége ugyanolyan fontos, mint a szellemi táplálék megszerzésére tett lépések.

A Halak varázslatosan misztikus havában keressük meg saját erőnket és feledjük el az erőről alkotott dogmatikus definíciókat. Gondolok itt arra, hogy az erő csak agresszív és dühös lehet, az erőhöz jó izomzat és megfelelő szített test szükségeltetik. Az édesanyám mondta mindig, aki sok évig gyermeksebészeten dolgozott, hogy soha annyit nem bírt ki még egy test sem, mint a csecsemők teste egy-egy operáció során. Pedig milyen védtelennek és gyengének tűnnek a gyermekek, főképp a csecsemők. Az erő tehát lehet kívülről lágy és védtelen, puha és simulékony. Bármilyen lehet. Mindenkinek tudnia kell, ha befelé néz, hogy benne mi az az erő, ami egyedivé teszi, ami neki adatott, vagy amit ő választott. Ha meg kéne személyesíteni az erőnk nagy részét és nevet kéne neki adni, akkor azt mondhatnánk, hogy a család, az őseink azok, akik a vállunkat fogva, mögöttünk állva támogatnak minket. Az hogy valaki jó, vagy rossz családból jött-e, nem számít, mert ez csak annyit jelent, hogy adott esetben az egyik vagy másik szülő nem jól élte meg saját benső erejét, nem kezelte jól azt. Ettől függetlenül a belső erő, a gyökere azonos a Tiéddel, az Enyémmel.

Nézzük át név szerint, kik azok a személyiségek, kik azok az energiacsomagok, akik a Halak havában dominánsan mögöttünk állnak és segítségünkre lesznek. Elsőként a férfiúi teremtő energiák, az apa energiája. Az apai energiák a büszkeségünket, az önbecsülésünket, az önmegítélésünket befolyásolják igazán, mert ezt onnan kapjuk, apáinktól tanuljuk. Teremtő energiáink a férfiúi, maszkulin energiák a világba való belépésünket szimbolizálják, harci kedvünket, akaraterőnket, teremteni kívánó vágyunkat. Harmadikként színre lép a belső hang, az önmagunkat szapuló, vagy dicsérő belső hang, melyről talán eddig azt sem tudtuk tudatosan, hogy létezik. Ha önmagadat gyakran bántod, akkor most itt az idő, hogy engedj a maximalizmus szoros gyeplőjén, és kipróbáld, milyen lehet megnézni magadat egy-egy nap erejéig, hogy nem mondasz sem jó, sem rossz ítéletet. Negyedik szerepszemélyiségünk, aki szólni kíván e hónapban hozzánk, a kamasz-gyermek, a még külső testi jegyeiben nemtelen, nyurga, kíváncsi, sokszor szélsőséges és azonnali ítéletet alkotó bakfis. Hogyan szólnál önmagadhoz ebben az állapotban, mikor épp a növekedés folyamatának sem gyermek, sem felnőtt állapotában vagy, mikor még Te sem tudod, merre indulj, mégis minden érdekel, mindenbe nyakig belevetnéd magad? Az ötödik és egyben az utolsó szerepszemélyiségünk – a március eleji bolygócsoportosulást tekintve a Halak-jegyében – az anya, a Hold, az érzelmek képviselője, aki sokszor oly gyorsan változtatja meg érzéseit, hogy követni is alig lehet. Mégis ő az, aki megért, aki meghallgat, aki befogad. Mit tennél ezzel a végtelenül sérülékeny világgal, hogyan óvnád úgy, hogy ne szögesdrótkerítést építs, és elkerítsd a külvilágtól, hogyan segítenél önmagadban ennek a sérülékeny résznek megerősödni és megtanítani a hirtelen jött érzések múlandóságát, az érzékenység valós értékét.

Ezek mind erők és mennyire különbözőek. Kiben ez, kiben az dominál jobban. Van, akinek az apaszerep kemény, büszke mivolta sokkal jobban játszható szerep, mint a nőies, érzékeny, másokra odafigyelni tudó szerepkör. A Halak-hava erre a gazdag színpadi játékra invitál minket, ahol megfigyelhetjük működésünk színes és sokrétű mivoltát. ***Foglalkozz azzal, ami nehezen megy, és hogy jól menjen, használd eszközként mindazt, amit már tudsz használni.***

Laki Beáta

50%-os szezonvégi kiárusítás a
MANDARIN HASZNÁLTRUHA ÜZLETBEN
Tavaszi kínálatunk MEGÉRKEZETT!
Nyitva tartás: H-P: 10-18.30 Szo: 10-14
Cím: 1165 Hunyadvár u. 56.

HOROSZKÓP

Kos (III. 21.- IV. 20.)

Ahhoz, hogy a Kos csatát nyerhessen, fel kell adnia a harcot. El kell engednie igazát, rá kell, hogy döbbenjen, nincs elég energiája ahhoz, hogy konfrontálódjon. Ez a lemondás fogja majd elhozni azt a várva várt eredményt, melyet jelenleg ereje fitogtatásával próbál elérni. A rozsdás, csorbult kardot elsőként meg kell éleznie ahhoz, hogy hasznára váljon és ne csak sebeket ejtsen. Sorsfordító ereje most bölcsességén, higgadtságán és előrelátó képességén múlik. Ne higgye el, hogy igaza van, mert a valódi igazság sokkalta összetettebb annál, mintsem büszkesége és egója védelmében másokat hibáztatni és szurkálódni csak azért, mert harci kedve erre kényszeríti.

Bika (IV. 21.- V. 20.)

A Bika alapvető tulajdonsága a ragaszkodás. Ez a hónap azonban az elengedésről, az elavult dolgoktól való megszabadulásról szól. Sokkal könnyebben tud most búcsút inteni a feleslegessé vált kapcsolatoknak és helyzeteknek, mint ahogy azt Ön megszokhatta saját magától. Belső ereje képessé teszi majd, hogy új dolgok felé induljon. Amire figyelnie kell, hogy a megrögzött, berögzült visszatartó gondolatokat is képes legyen elengedni, mert ezek akadályoztathatják. Lazább, könnyedebb, levegősebb kapcsolatokra tehet szert, melyekben most, kivételesen ne az időtállóságot tesztelje, vagy várja el, hanem az újdonságokat, a spontán meglepetésszerű történéseket keresse.

Ikrek (V. 21.- VI. 21.)

Az Ikrek-jegyűek többszörösen összetett személyisége fordulatos változásokon megy keresztül. Egyelőre ezek a változások a mélyben, a láthatatlan világokban alapozódnak meg. Jelenleg az a dolga, hogy megtanuljon csendben maradni. Ha mindent kimond, amit gondol, akkor kipuffogtatja azokat az energiákat, melyek az Ön új világának alapköveiként szolgálnak majd. Gondoljon egy magzatra, ahogyan az anyaméh zárt falai burkolják körbe, védik meg a benne fejlődő új életet a külvilág zajos, sokszor kaotikus világától. Csak akkor születik meg a kis lélek is, mikor szervei képesek ebben a világban működni és élni. Tartsa tiszteletben saját új világának megteremtését.

Rák (VI. 22.- VII. 22.)

Ha régóta gondolkodik azon, hogy egy jó terapeutát keres nehézségei feloldásához, akkor most itt az idő, hogy megtegye. Képessé válik magányosságában valóban odafigyelni belső hangjára és meghallani bölcsebb énje tanácsait. Egy szeretetteljes, türelmes, valódi empátiával bíró személynek el fogja tudni mondani mindazt az Önben összegyűlt, feltornyosult, nem megbocsátott problémacsomagot, melyet évek óta cipel a vállán. A kibeszélés már önmagában segítségére válik abban, hogy a Rák számára jól ismert hátrafelé haladásból előremozdulás lehessen, a kemény páncélból pedig támaszték a puha belső számára, védőfal helyett.

Oroszlán (VII. 23.- VIII. 23.)

Keressen egy csendes zugot, egy jó könyvet és mélyedjen el benne. Húzza a fejére a takaróját és pihenjen. Egyszóval vonuljon vissza önmagához, vagy a legszűkebb családi környezetében keresse meg önmaga fényesebbik, örömtelibb oldalát. Most szinte hallom, hogy Ön azt mondja „nincs más oldalam, csak fényes és örömteli", természetesen egy Oroszlánnal nem vitázik az ember, de azt megállapíthatjuk, hogy kicsit kevesebb az energiája. Mivel egy Oroszlánnak a két kedvenc helyszíne a fürdőszoba és a hálószoba, ez utóbbit ajánlom figyelmébe. Lustálkodjon, amennyit lehet.

Komputeres szem és kontaktlencse vizsgálatot végez!
GERÓ RUDOLF
Jénai okleveles látszerész mester és optometrista
Telefon: 403-0702
SZTK vények beváltása
Kontaktlencse és tároló árusítása
Óriási keretválaszték – extra lencsék is
Bp. XVI. M.föld, Veres P. út 110.
(a Repülőtéri HÉV megállónál)
Nyitva: 9-18, szombat: 9-13,30-ig
SZAKORVOSI RENDELÉS:
K-Sze-Cs: 15-18-ig, Szo: 9-12.30-ig

Szűz (VIII. 24.- IX. 23.)

Egy kicsit megzavarodott rövid távú céljait illetően. Egyik része úgy intézné feladatait, hogy azokkal másokat támogasson, másik része azonban az önmegvalósítást, előrelépést tartja helyesnek. Most vajon mi legyen? A túlzottan egyszerű, önös érdekek feladása és valamilyen üdvös cél érdekében való önfeláldozás (a szó nemesebbik értelmében). Ez az önfeláldozás azonban egy új megoldási struktúrát, utat, fejlettebb, ötletesebb, bölcsebb hozzáállást igényel. A dolgokra való rálátása tehát változóban van. Nemsokára sokkal színesebb és szélesebb perspektívából szemlélheti az életet.

Mérleg (IX. 24.- X. 23.)

A Mérlegek kissé nehéz helyzetben vannak. Túlságosan lekötelezettnek érzik magukat valaki, vagy valami felé. Ez az érzés annyira bilincsbe zárja a jegy képviselőit, hogy legszívesebben elfutnának a felelősségvállalás súlyos szorítása alól. Szerepet játszanak, a gondtalanság szerepét a külvilág felé, de sajnos ez korántsem igaz. Ezzel leginkább önmagukat csapják be, hiszen így nem kaphatnak segítséget másoktól. Ha szabadságra vágyik, elsőként azokat a köteleket kell feloldania, melyeket önmaga túlzott elvárásai csomóztak gubancos kötésé. Hogyan tegye? Szabadítsa fel magát az igazmondó juhász szerepével és mondja ki, fedje fel valódi érzéseit.

Skorpió (X. 24.- XI. 22.)

Félelmeiből és szorongásaiból erőt kovácsolhat. Emberi gyengeségeit képessé válik elfogadni, és hátrébb lépve megszemlélni és elemezni. Kettősség uralkodik e hónapban lelkében, a hűvös éleslátás és a meditatív, befelé forduló megértés. Mindkettőnek használt veszi, és jól kezeli e két ellentétes erőt. Bár Ön nem egy kifelé forduló, mások véleményére adó típus, mégis megzavarhatja belső nyugalmát egy-egy Önhöz közelálló személy sistergő, zizegő magatartása. Nem bírja elviselni a siettetést, a türelmetlenséget és a gyors tenni akarást. Tudja jól, hogy a nem cselekvés is cselekvés, a csendben levés is tett, foglalkozzon saját belső békéjével.

Nyilas (XI. 23.- XII. 21.)

Menne, de nem tud, csinálná, de akadályokba ütközik. Az erő Önnel van, nemsokára a tér és az idő is alkalmas lesz, hogy elindulhasson. Egy kis türelemre intik a bolygók. Még növesztenie kell azt a tetterőt, a vágyat, a motivációt. Ne frusztrálódjon, hanem érezze, ahogyan egyre erősebb, bátrabb és bölcsebb lesz. Készítsen tervet, hogy mit milyen sorrendben szeretne majd megvalósítani. Ha minderre azt mondja, hogy képtelen a fenekén ülve vázlatokat készíteni, akkor sétáljon fel-alá és diktálja egy magnóra ötleteit. Bízzon a sorsban, hogyha vágyat adtak a mozgásra, akkor teret is kap majd a megvalósításra. Nemsokára megoldódik az a kötőfék és vágtathat előre, megállás nélkül.

FOGÁSZATI kis és panoráma RÖNTGEN
1152 Bp., Szilaspark 5. fsz. (Pólus mellett)
BEUTALÓ NÉLKÜL IS!
Rendelési idő: H-P 8-20 h
Tel: 414-0146, 306-5571

Bak (XII. 22.- I. 20.)

Frusztrált lehet a munkaügyek területén, főként a kapcsolattartás nehézkes most az Ön számára. Hátráltatva, akadályoztatva érzi magát. Kicsit úgy érzi, nem hallja a világ, vagy nem akarja meghallani a világ, amit mond. Pedig Ön tényleg megpróbál mindent megtenni annak érdekében, hogy észrevegyék, mondanivalóját felfogják és elfogadják. A hátráltatás és akadályoztatás még egy jó darabig fennáll majd, de ne csüggedjen, ereje végeláthatatlan, türelme rendkívüli. Ki kell bírnia ezt az időszakot, míg beérik a befektetett munka, meghallgatásra kerülnek a szavak, melyeket ismételget rendületlenül.

Vízöntő (I. 21.- II. 19.)

Sok embernek lehet a szíve csücske. Ki kell mondani, Ön most szeretve van. Főként március havában. Élvezze ki a kellemes energiákat, egy-egy kedves mosolyt, melyeket másoktól kap. Sok dolog megértésre talál, melyet Ön már régóta hangoztatott. Most bőkezűen osztogathatja tanácsait, mert az emberek valóban kíváncsiak arra, amit csak és kizárólag Ön tud az élet misztériumáról. Kiválóan alkalmas ez az időszak jócselekedetek gyűjtésére, szónoki beszédek megtartására, egy-egy csoport/csapat vezetésére. A március sokféle kellemes meglepetést ígér.

Halak (II. 20.- III. 20.)

A történések beindulnak. Az emberek megsokszorozódnak az Ön életében. Nem is mindig érti, hogy mi ez a fennforgás. Kissé megszeppenve áll és mintha külső szemlélőként tekintene saját életére, úgy nézi az Önt szólító események és emberek sokaságát. Vegyen részt saját életében, és most tényleg hagyja, hogy segítséget nyújtsanak mások. Egy dolog ronthatja el kedvét, ha „nem"-et mond a segítőszándékú lehetőségeknek, mindezt csak azért, mert az önfeláldozó szerepet ki szeretné sajátítani úgy, ahogyan eddig tette. Higgye el, másoknak is szüksége van arra, hogy önzetlenül adjanak és Önnek is szüksége van arra, hogy kaphasson.

Laki Beáta

Nap-Fogyi Stúdió
Gondoljon már most a strandszezonra!
Fantasztikus HYPOXI AKCIÓ a legjobb áron!
Ingyenesen kipróbálható!
18 alkalmas bérlet 36.000 Ft
18 alk. hypoxi+10 tekercselés 52.000 Ft
Február végéig vásárolt bérlethez 1 ajándék szolgáltatás választható!
Hypoxi: fogyaszt, méregtelenít, karcsúsít vákuum segítségével!
Nyílt nap március 4-én
minden új vendégnek 50% kedvezmény
gépeink ingyenesen kipróbálhatóak!
Bejelentkezés telefonon: 06-30-856-3874
Elérhetőség: NAP-FOGYI STÚDIÓ 1161 Bp. Mária u. 65.
06-30-856-3874, 06-20-286-4477
www.napfogyi.hu