kartonozás, konyhák, bútorok, egyedi beépítések. Korrekt, megbízható kivitelezés! Török és fia, tel: 06-20-988-7546

TEHERFUVAROZÁST, ÉPÍTŐANYAGOK beszerzését, kőművesmunkát, gipszkartonozást, festést, hideg-meleg burkolást és mindennemű gépi földmunkát, épületbontást vállalok a hétvégén is. Gyors, pontos, megbízható. Ugyanitt TV, hűtő, mosógép javítás Tel: 06-20-503-4300

FUVAROZÁS, KÖLTÖZTETÉS 2-4 t-ig, ponyvás teherautókkal, rakodással, vidékre is. Munkáinkra garanciát vállalunk. Kerületieknek kedvezmény! Olcsó ár, korrekt lebonyolítás! Tel: 405-5889, 06-30-996-4538

MEGBÍZHATÓ szakember vállal teherfuvarozást 1,8 t-ig, bútor- és személyszállítást nagy gyakorlattal, költöztetést is. Ár megegyezés szerint. Tel: 06-20-996-5540

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS, fuvarozás vidékre is, 1-8 t-ig, csomagolás, bútorszerelés, zongora és páncélszekrénymozgatás, belső irodai átrendezés. Ingyenes felmérés! „Mindent és mindenkor!" Molnár József, tel: 06-30-95-93-804

KÖLTÖZTETÉST, áruszállítást, lomtalanítást, sittszállítást vállalok 3,5 és 7,5 tonnás teherautóval. Tel: 06-30-908-1819

SZLOVÁK ÚTI KERTÉSZET ajánlata: GAZDABOLTUNK nagy választékkal kínálja Önöknek a növények védelméhez szükséges vegyszereket, műtrágyákat, tápokat. ÁRUDÁNKBAN kaphatók örökzöldek, lombos fák (pl. barkafa), cserjék, virágföldek, trágyák. KERTÉPÍTŐINK vállalnak kertépítési, gondozási munkákat, kerti tó- és sziklakert építést. Kert- és automata öntözés tervezés, építés. XVI. Szlovák út 27. Tel: 409-2177, 06-20-9346-591, 06-70-316-2476

KERT- ÉS PARKÉPÍTÉS, ápolás, fűvesítés, fakivágás, növényvédelem. Térburkolatok, öntözőrendszerek telepítése garanciával. Teljeskörű anyagbeszerzés, ingyenes tervkészítés, szaktanácsadás. Tel/Fax: 409-3923, 06-30-516-8086

SZAKSZERŰ METSZÉS, VÉDŐPERMETEZÉS! Tel/fax: 409-3923, 06-30-516-8086

GYÜMÖLCSFÁK ÁPOLÁSÁT, permetezést, metszést, fakivágást, kertépítést, tereprendezést, parkosítást, fűvesítést, gyomirtást, rotakapálást, gépi kaszálást, fülevegztetést, fű- és sövénynyírást vállalok: 06-20-347-4078

KERTÉSZ vállal: fűkaszálást, bozótirtást, fakivágást. Olcsó, gyors, megbízható. Kertépítés A-Z-ig, minden, ami zöld területtel kapcsolatos. Tel: 06-30-223-4729 • Ingyenes kiszállás!

VÁLLALOK fakivágást (alpintechnikával is), kert- és tereprendezést is. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

VIACOLOR fektetést, kertépítést, kerttervezést, fűvesítést, öntözőrendszerek telepítését vállalja kertépítőmérnök. Tel: 06-30-944-9767

BÚVÁRSZIVATTYÚ, valamint önindító, generátor, háztartási és szerszámgépek javítása, elektromos hálózati hibaelhárítás. Tel: 400-2414

FŰNYÍRÓK, SZIVATTYÚK, villanymotorok, láncfűrészek, lakásszellőzők, egyéb kerti gépek szakszerű JAVÍTÁSA. Láncélezés. Tartalékalkatrészek árusítása betonkeverőkhöz. 1147 Bp. Fűrész u. 35. Tel: 222-0255

ÜGYESKEZŰ SZERELŐ mindenféle háztartási javítást, háztartási gépszerelést, apróbb-nagyobb karbantartást vállal, a XVI. kerület egy részén ingyenes kiszállással. Kérjen tanácsot telefonon! Tel: 06-20-3297-715

VILLANYSZERELÉS, hálózat-kiépítés, felújítás, bővítés, hibaelhárítás. Tel: 400-2193, 06-20-958-6184

VILLANYSZERELÉSI munkák, háztartási kisgépek, műszaki berendezések javítása azonnal, nagyon kedvező áron. Tel: 06-20-933-1090

VILLANYSZERELÉS, festés, tapétázás, lakatosmunkák. Tel: 06-30-904-8023

TAPÉTÁZÁS, FESTÉS, MÁZOLÁS – minőségi munka két év garanciával. Tel: 403-6962, 06-30-214-5079

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, tapétázás garanciával! Lépcsőház-festés, takarítás is! Téli árengedmény 10%! Megbízható szakembertől. Tel: 256-6322, 06-30-417-2435

FESTÉS, tapétázás szolid áron. Kis munkák is. Penészes, repedéses falak megszüntetése. Nyugdíjasoknak kedvezőbb ár. Megbízhatóság, becsületesség garantált! Tel: 06-28-450-776, 06-20-482-6869

TAPÉTÁZÁST, festés mázolással, dryvitozást, csempézést, padlóburkolást, kőművesmunkát vízszereléssel vállalunk azonnal-ra is. Üres lakásra árkedvezmény! Tel: 06-20-9350-951

CSEMPÉZÉST, LAKÁSFELÚJÍTÁST, fürdők, konyhák, nappalik, külső teraszok hidegburkolását, kőművesmunkákat, gipszkartonszerelést kedvező áron vállalunk (családi vállalkozás). Hívjon bizalommal! Tel: 409-5185, 06-30-233-2259

CSEMPÉZÉST, padlóburkolást, valamint épületi működvezést (szegélyek, lépcsők, teraszok, stb.) kedvezményes áron vállalok. Tel: 363-0402, 06-30-293-2210

GIPSZKARTONOZÁS, tetőtérbeépítés, hőszigetelés, válaszfalak, mennyezetek, előtétfalak, dobozolások, egyedi designek, villanyszerelési munkák. Tel: 06-30-644-8963

HOMLOKZATI SZIGETELÉST, színezést, minőségi kőművesmunkát referenciával vállalunk. Komplett 5 cm-es hőszigetelő rendszer színes vakolattal 1540 Ft-tól. Tel: 06-70-978-3518

KŐMŰVES-, burkolómunkát, festést, mázolást vállalok, kiszállás, felmérés díjtalan, nagyobb munkáknál árengedmény! Gyors, pontos, tiszta munka! Tel: 06-20-416-5879

BURKOLÁS, kőművesmunkák, festés, kisebb-nagyobb munkálatok! Teljes lakásfelújítást vállalok! 10% kedvezmény! Tel: 405-5769, 06-20-955-4079

KŐMŰVES külső-belső átalakításokat, kerítésépítést, betonjárda készítést, kisebb javításokat, kéményépítést, meglévő tetőszerkezet felújítását és javítását vállalja. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

KŐMŰVES és burkolómunkát vállalok. Kisebb javításokat is. Megbízható. Tel: 409-0650, 06-30-430-3347

MINDENNEMŰ kőművesmunkát vállalok. Kerítés, Viacolor, járda, szigetelés. Olcsó árak, pl. belső vakolás 1100 Ft-tól, aljzatbeton 1100 Ft-tól. Tel: 400-0642, 06-20-542-0347

KŐMŰVESMESTER vállal építést, felújítást, burkolást, egyéb építési munkákat. Gyors, igényes munkavégzés referenciákkal, ingyenes árajánlat-készítés. Felelős műszaki vezetést is vállalok. Tel: 06-30-203-4643 ignacz.erno@freemail.hu

KŐMŰVES és burkolói munkát vállalok. Lehet javítás, vagy kis munka. Ingyenes felmérés, árajánlat! Tel: 06-30-299-2007

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS, lapostető szigetelés, új és régi készítése, javítása és felújítása. Bel- és kültéri lambériázások és gipszkartonozás garanciával. Tel: 257-5762, 06-70-224-9326

BÁDOGOS, tetőfedő mester új és felújítási munkákat vállal. Tel: 405-5249, 06-30-992-0979

ÁCS, BÁDOGOS, tetőfedő, tetőtér-beépítési munkát vállalok 30 éves vállalkozói gyakorlattal, garanciával, referenciamunkákkal, stabil, megbízható emberekkel, új és felújítási munkákat határidőre. Tel: 405-5184, 06-30-931-3927

KOMPLETT ÁCSMUNKÁK kivitelezése, régi tetők javítása, tetőszigetelés, bádogosmunkák szakkivitelezése (lemezfedés), intézményeknek tetőkarbantartás, szakmai hozzáértéssel, garanciával. • Tel: 405-0179, 06-30-911-8720 • www.ra-rabadogos.megoldja.hu

BÁDOGOS- és vízvezetékszerelő munkák, javítások, ereszcsatorna-cserék, fürdőszobafelújítások. Tel: 291-9239, 06-20-391-5982

PARKETTÁS VÁLLAL hagyományos, szalag- és laminált parketta lerakást, csiszolást, lakkozást, javítást. Recsegés megszüntetése. Tel: 06-70-505-1177

PARKETTÁZÁST, CSISZOLÁST, lakkozást, PVC-, szőnyegpadló ragasztást vállalok garanciával, közületek részére is! Telefon: 403-3070, 06-209-753-702

PARKETTAFEKTETÉS, -átrakás, -csiszolás, -lakkozás, szőnyegpadló, laminált parketta lerakás. Tel: 06-1-3842-750, 06-70-312-8131

KULCSEMBER – NON STOP ZÁRSZERVIZ! Zárszerelés, ajtónyitás, autónyitás, betörés utáni helyreállítás, biztonsági ajtók, rácsok, rácsos-ajtók szerelése. Nagy Richárd, tel: 06-70-253-6107

ZÁRSZERVIZ! Ajtó, ablak zárcsere, hevederzár-szerelés, műszaki ajtónyitás. Rácsok készítése. Tel: 06-20-943-7075, 06-30-251-8862

LAKATOSMESTER vállal épületlakatos munkákat, teraszok beépítését, korlátok, kerítések, kapuk készítését, zárak szerelését. Varga Tamás, tel: 409-4304, 06-30-3623-366

ÉPÜLETLAKATOS munkák: kerítések, kapuk, tolókapuk, lépcsőház-korlátok, erkélykorlátok, vasajtók, ablak- és ajtórácsok, aknafedelek, előtetők, stb. készítése korrekt áron, garanciával. Tel: 06-30-984-7684

LAKATOSMUNKÁK, kerítések, kapuk, korlátok, rácsok, épületlakatos munkák és kapuautomatizálás. Tel: 06-20-556-7286, este: 258-6894

OLCSÓ KONTÉNERES SITT, FÖLD, HOMOK, SÓDER szállítás rakodással is. Telefon: 06-30-9493-551

KONTÉNERRENDELÉS! SITT, lom, szóródó áruk szállítása 4-8 köbméterig, igény szerint rakodással. Lakosságnak kedvezménynyel! Tel: 06-20-2030-246, 06-70-6344-888

OLCSÓ KONTÉNERES SZÁLLÍTÁS, sitt, lom, homok, sóder. Tel: 06-30-309-3954

ERDEI KONTÉNER: 4-5-6-7-8 m^3-es konténerek (lenyitható is). Termőföld, homok. Tel: 409-0933, 06-30-9441-106

OLCSÓ konténeres sitt- és lomszállítás! Termőföld, sóder, homok és gépi földmunka. Tel: 06-30-9440-308, 400-9500, Krekács

KONTÉNER-S TEL: 06-30-948-1703 Konténeres sitt-, sóder-, kisgép-szállítás – Fővárosi Magánterület Fenntartó Társszállítója.

SÓDER, HOMOK, TERMŐFÖLD, törmelék szállítása lenyitható 5-6-7-8 köbméteres konténerekkel. XVI. kerületieknek 10% kedvezmény! Király Sándor, 1161 Milán u. 16. Tel: 06-30-9483-754, 405-4231

KONTÉNERES SITT-, lom szállítását vállalom LENYITHATÓ 4-6-8 köbméteres konténerekkel Budapesten és környékén, SZOMBATON és VASÁRNAP is! Piaci ár alatt. Egész nap hívható: 06-70-356-5002

REDŐNY, RELUXA, SZALAGFÜGGÖNY, fa- és vasredőny készítése, javítása. Már 30 éve a lakosság szolgálatában. Mészáros, 1161 Bp. József u. 47. Tel: 405-1899, 06-30-352-7059

REDŐNY, RELUXA, szalagfüggöny, szúnyogháló, napellenző készítése és javítása garanciával. Részletfizetési lehetőség! Tel: 261-3380, 06-20-424-2618, 06-30-973-4378

HELYI HÍREK

HELYI HÍREK
(Kistarcsa és környéke)

22. évf. 12/1. szám
2010. december 1.

Felelős szerkesztő:
Szőke Katalin

A szerkesztőség postacíme:
1631 Bp. Pf. 6.
Tel/Fax: 405-5919
e-mail: ferenci@tzteam.hu

A lap tartalmát a szerzői jog védi. Másolásra, sokszorosításra minden jog fenntartva!

Kiadja a Ferenci Kiadó Bt.
1162 Bp. Hermina út 16.
Felelős kiadó:
Ferenci Zoltán

Nyomtatás:
ADOC-Interprint Kft.
1106 Bp. Fehér út 10.

HH 16-14 APRÓ

REDŐNYÖK műanyagból, alumíniumból; napellenzők, szúnyoghálók, szalagfüggönyök készítése és javítása. Állandó akciók! Tel: 409-2229, 262-4724, 06-20-523-3801

CSERÉPKÁLYHA, új kályhák tervezése, kivitelezése garanciával. Igény szerint csempe, ajtó, víztartály beszerzése. Használt kályhák átrakása, tisztítása, javítása. Tel: 06-20-414-7396, 06-70-334-7396, www.b-bcserepkalyha.hu

GÁZ-GÁZ-GÁZ! Gázkészülék mesterszerviz: javítás, karbantartás, felszerelés, beüzemelés garanciával. Fűtés- és klímaszerelés. Ha gáz van, hívjon: 06-20-326-7379

KERÜLETI GYORSSZOLGÁLAT! Gázkészülékek teljes körű javítása; vízszerelés, vízórák kiépítése; villany-, fűtésszerelés; gépi duguláselhárítás garanciával 0-24 óráig a hét minden napján. Tel: 321-8082, 06-30-269-0001

GÁZMŰVEKNÉL regisztrált víz-gáz-fűtésszerelő mester vállal minden jellegű munkát gázkészülékjavítás kivételével, rövid határidővel, garanciával. Tóth Miklós, 1163 Kerepesi út 184. Tel: 403-5636, 06-20-590-5918

GYORS LAKÁSSZERVIZ! VÍZVEZETÉK SZERELÉS! Javítások, lakásfelújítások! Csőrepedés, dugulaselhárítás, vízóraszerelés és csere! Kisebb munkáktól a legnagyobbig! 0-24-ig! Szabó Károly és fia, tel: 06-30-971-3782, 360-4434

DUGULÁSELHÁRÍTÁS (gépi). Víz-, fűtésszerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. FÉG GÁZKÉSZÜLÉKEK (konvektor, cirkó, vízmelegítő) javítása. Gázkészülékek cseréje. www.gazvizdoktor.hu •Tel: 409-0408, 06-30-402-8305

DUGULÁSELHÁRÍTÁS falbontás nélkül, szakszerű, gépi tisztítással. Fábián István, tel: 06-20-317-0843

DUGULÁSELHÁRÍTÁS BONTÁS nélkül, garanciával. Szennyvízcsatorna tervezése, kivitelezése, javítása. Tel: 06-70-267-5015

ASZFALTOZÁS
Kenguru Építőipari Kft.
Telefon:
06-30-491-3626
Öntött aszfalt 3 cm vastagságig
3.500 Ft/m² + áfa
(bruttó: 4375 Ft/m²)
Nagy kockakő eladó!

CSALÁDI HÁZAK, LAKÁSOK komplett víz-, gáz-, fűtés-, padlófűtés szerelése. Tel: 06-30-9824-104, 403-0076

VÍZSZERELÉS, KŐMŰVESMUNKÁK, LAKÁSFELÚJÍTÁS. Tel: 06-30-9429-509

VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTI FŰTÉS-SZERELÉS: WC-k, tartályok, szifonok, mosogatók, csaptelepek, csapok, kerti csapok javítása, cseréje. Automata mosógépek, mosogatógépek bekötése. Gázkészülékek, fűtőberendezések javítása, cseréje. Tel: 06-30-982-4104

VÍZ-GÁZ-FŰTÉSSZERELÉS, padlófűtés, kőműves-, burkoló-, festőmunkát, teljes lakásfelújítást vállalunk garanciával. Minőségi munka, korrekt áron! Kisebb munkák is! Tel: 06-20-227-9323, 06-70-280-6869

GÁZKÉSZÜLÉKEK, VÍZMELEGÍTŐK, bojlerek szakszerű szerelése, javítása, cseréje. Nagy Pál, tel: 06-70-263-6601

GÁZKÉSZÜLÉKEK, kombicirkók, vízmelegítők, gázkazánok, gázégőfejek szakszerű javítását vállalja mesterszerelő garanciával. A kerületben ingyenes kiszállás. Móri Árpád, tel: 403-1379, 06-30-827-6636

S.O.S. GÁZSZERVIZ! Gázkészülékek teljes körű javítása, fűtésszezon előtti tisztítása, karbantartása, komplett fűtési rendszerek kiépítése tervezéssel, Gázmű-eljárással, fűtési rendszerek vegyszeres tisztítása 0-24 óráig minden nap, garanciával, ünnepnapokon is. Tel: 291-2800, 321-8082, 06-30-269-0001

HÁZTARTÁSI GÉPEK javítása, karbantartása, a XVI. kerület egy részén ingyenes kiszállással. Tel: 06-20-3297-715

KLÍMA telepítését, karbantartását vállalja megbízható szakember korrekt áron, ingyenes felméréssel. Tel: 06-70-320-7823

BOJLEREK, HŰTŐGÉPEK, mosógépek, javítását garanciával vállalom, helyszíni javításnál díjtalan kiszállással, NON-STOP! **Klímaszerelés!** SZABÓ LÁSZLÓ, tel: 261-9341, 06-20-972-7085

BOJLEREK javítása, bekötése, teljes körű villanyszerelés. Kisebb vízszerelési munkákat vállalok. Tel: 06-30-223-4729 Ingyenes kiszállás!

HŰTŐGÉP, FAGYASZTÓ, MOSÓGÉP, villanyboyler javítása garanciával. Papp Pál, 1161 Bp. Sashalom u. 19. Telefon: 06-20-9516-547, 404-9082

TELEVÍZIÓJAVÍTÁS GARANCIÁVAL, a hét minden napján, ingyenes kiszállással. Telefon: 405-3553, 06-20-9344-874

TELEVÍZIÓJAVÍTÁS ingyenes kiszállással. Tel: 403-1844, 06-30-9598-255

SZÁMÍTÓGÉP helyszíni javítása, karbantartása, bővítése, alkatrészek cseréje, új gép összerakása, operációs rendszerek, programok telepítése, helyreállítása, internet, vírusirtás a hét minden napján. T: 06-20-319-8554

SZÁMÍTÓGÉP JAVÍTÁS, vírusirtás, hardware, software tanácsadás a helyszínen, hétvégén is (Internet, Word, Excel, Access, stb.) Demeter Attila, tel: 256-8680, 06-30-970-4870

OTTHONÁBAN MEGJAVÍTJUK, FELGYORSÍTJUK SZÁMÍTÓGÉPÉT. Tel: 06-30-989-2093

MEGFIGYELŐKAMERÁK! AKÁR 1 hónap digitális rögzítés számítógépre, internetes megfigyelés távolról, 1-16 kamera, olcsó, rugalmas. Kocka-Forma Bt. Tel: 06-20-988-0403 http://kockaforma.uw.hu Nézze meg weboldalunkon működés közben!

CIPŐ, BŐRDÍSZMŰ, sátor, hálózsák, ISKOLATÁSKA javítás, zippzár csere. Bőrruházat javítás. Varga Korzó Kft. 1161 Szent Korona u. 2-4. Tel: 405-1367, 06-30-658-0317

VÁLLALKOZÓI APRÓHIRDETÉSEK FELVÉTELE:
Telefon: 405-5919 (10-15 óráig)

http://apro.helyihirek.hu

VÁLTOZÁSOK AZ APRÓHIRDETÉSEK RENDSZERÉBEN. Mint azt korábban hírül adtuk, a nyomdai árak növekedése miatt meg kellett szüntetnünk az ingyenes lakossági apróhirdetéseket az újságban. A hozzánk eljuttatott aprókat ingyenesen feltesszük új apróhirdetési internetes portálunkra, amelyen már több mint ezer helyi apróhirdetés található. Itt az olvasók is fel tudják adni a saját hirdetésüket. Az újságba a lakossági aprók 3.000,- Ft-os áron kerülhetnek be, ezért két egymást követő megjelenést biztosítunk. Az apróhirdetések feladhatók hirdetésfelvételi helyeinken, ugyanitt az internetes apró-szelvények is leadhatók. **Leadási határidő a következő számba: december 7.**

- **Aranyvár könyvesbolt,** X. Fehér út 3. • H-P: 10-19, Szo: 9-13 (Cédrus Piac az Örs vezér tere közelében, az első emeleten)
- **Tom Órabolt,** 1161 Rákosi út 116. (a József utcánál)
- **Óra-Ajándék üzlet a Sashalmi piacon**, 1163 Margit u. 1.
- **Nyomtatvány-Ajándék üzlet,** 1165 Jókai u. 1-3. (az OTP mellett)

Mire jó az önismeret és a Bach-virágterápia?

Ki gondolná, hogy a születési dátumunknak más jelentősége is van, nem csak az, hogy mikor köszönt fel a család? A numerológia tudománya – amely a bolygók analógiáján alapul – a számok misztikus tartalmát vizsgálva az ember megismeréséhez, mindennapi boldogulásához hathatós segítséget tud nyújtani a születési dátumunk számai alapján. Megismerhetjük személyiségünk rejtett titkait, sorsfeladatunkat, sőt, fontosabb életperióduainkat, személyes éveink üzenetét is. Segítséget nyújthat gyermekünk neveléséhez, párkapcsolatunkban, családi kapcsolataink problémájának kezelésében, útkeresésben. A problémák valódi okainak feltárása után azonban nem mindig képes az ember segítség nélkül változtatni hozzáállásán, továbblépni jelenlegi nemkívánatos helyzetéből, de legalábbis más megvilágításba helyezni a dolgokat.

Ekkor segíthet a Bach-virágterápia, **hogy a lelkünk egyenesbe jöjjön, és az élet eseményeit a maga valóságában éljük át, ne reagáljuk túl, vagy éppen letargikusan.** A normális kerékvágásból kizökkent lekivilágunkat segít helyretenni ez az **egyszerű, mellékhatás-mentes gyógymód**, a saját erőink aktivizálásával. Meggyógyulni, helyrejönni ugyanis csak akkor tudunk, ha a fejünkben és a szívünkben megszületett a döntés: rendbe akarok jönni, rendbe akarom tenni a dolgaimat, az életemet. Csak úgy érzem, egyedül nem vagyok elég erős hozzá. **Lehet, hogy csak egy csepp hiányzik...?**

Tárnics – a hit virága

A Bach-virágterápia kiválóan alkalmazható az alábbi területeken:

- **Lelki nehézségek:** bizonytalanság, önbizalomhiány, félelmek, magányosság, szomorúság, türelmetlenség stb., nagyon hatékony **pánikbetegség** és szorongásos problémáknál;
- **Stresszhelyzetek, életkrízisek:** párkapcsolati problémák, iskolai, tanulási nehézségek, munkahelyi problémák, életkorral kapcsolatos krízisek stb.; Segít a terápia, amikor vizsgára készülünk, de erőt ad, amikor életünk nagy változásai előtt állunk: költözés, új munkahely, házasságkötés; hirtelen trauma, baleset, műtét, közeli hozzátartozó elvesztése esetén is segít;
- **Pszichoszomatikus betegségek:** asztma, álmatlanság, szexuális zavarok, emésztőszervi panaszok, bőrbetegségek, allergiák, magas vérnyomás stb.
- **Krém** formájában pl. narancsbőrre.
- **Gyerekeknek:** szorongásos tünetek (bepisilés, körömrágás, stb.), félelmek, tanulási nehézségek, beilleszkedési zavarok, magatartási problémák, stb.
- **A kismama várandósságának kilenc hónapja alatt szedve** az eszenciának olyan hatása van, hogy a kellemetlenségeket a minimálisra csökkenti (terhességi szorongás, hányinger, görcsök). Hatékony minden **terhességi és szülési komplikáció megelőzésében**, ezt egy kontrollcsoportos, kétéves megfigyelés is alátámasztja. Sőt, azt is megfigyelték, hogy nemcsak a kismama, de még a környezete is sokkal kiegyensúlyozottabb, derűsebb volt, ahol a mama szedte az eszenciát. Meg kell jegyezni, hogy a cseppek olyannyira mellékhatás-mentesek, hogy az újszülött babának is adható a születési trauma oldására.
- **Növényeknél,** pl. levélhullás;
- **Állatok** kezelésénél: utazási problémák, étvágytalanság, allergia, stb.

A lényeg: személyiségünk egészének békéjét és harmóniáját segít megteremteni ez a csodálatos, szelíd gyógymód.

Információ: 06-20-412-6353, Szőke Kati • bővebben a www. helyihirek.hu honlapon

Könyvelést vállal
Kutnyák Eszter egyszemélyes irodája Szentmihályon
Regisztrált mérlegképes könyvelő, volt céges főkönyvelő egyéni vállalkozások, társas vállalkozások (BT, KFT) könyvelését, bérszámfejtését, beszámolók készítését vállalja (max. 20 főig), nagy gyakorlattal, kreatívan, az ügyféllel közvetlen kapcsolatban. (Csak korlátozott számú ügyfelet tudok vállalni!)
Kutnyák Eszter, Rsztm. Viola u. • Tel: 06-30-350-8898
e-mail: sweszter@gmail.com

Következő lapszámunk december 15-én, szerdán jelenik meg. Ingyenes kiosztás az Örs vezér terei aluljáróban december 15-én délután 3-tól este 7 óráig

SZÁMÍTÓGÉPET KARÁCSONYRA 10 év szervizgaranciával

Nem feltétlenül kell messzire utazgatni a XVI. kerületből, ha valaki egy igazán jó számítógépet szeretne – a TZteam számítástechnikai szaküzlete itt található a kerületben, Rákosszentmihály szívében, és mint mindig, most is nagy kedvezményekkel várják a kedves kerületi (és környékbeli) lakosokat. Aktuális újdonságuk, hogy a náluk vásárolt számítógépeket 5+5 év szervizgaranciával kínálják, ami azt jelenti, hogy a meghibásodott alkatrészt például a vásárlás után hatodik esztendőben munkadíj felszámítása nélkül cserélik ki, a gép tulajdonosának csak a beszerelt új alkatrész költségét kell megfizetnie. A nehezedő piaci körülmények között ez egy igen kedvező ajánlat, de nem csak ezért érdemes körülnézni a TZteam szaküzletében, ahol a legújabb számítástechnikai eszközökkel is találkozhat a látogató.

Cím: 1161 Bp. Rákóczi út 48.
Tel/fax: 406-4444, 30/989-2093
E-mail: sales@tzteam.hu
Web.: www.tzteam.hu
Nyitva: H-P 9-18, szo 9-13-ig

TEAM COMPUTERS
Ez a kupon egyszeri kedvezményt nyújt szervizügyletekhez
20%-os
406 4444

MEGÚJULÓ SZÁMÍTÓGÉPES OKTATÁS NYUGDÍJASOKNAK

Mint arról korábban már tájékoztattuk olvasóinkat, a TZteam kft. számítógépes tanfolyamokat szervez, amelyek nagyon népszerűek az idősebbek körében. Ezt a tanfolyamot most teljesen megújítják. A résztvevők egy kezdők számára kialakított, részelemeiben régóta bevált, de kifejezetten e tanfolyam sikere érdekében megalkotott, teljesen új módszertan segítségével összeállított, könnyen megérthető, ugyanakkor sok új ismeretet adó tananyagot fognak megismerni.

Az új módszertan lényeges elemei a közérthető meghatározások megfogalmazása, az ismeretanyag modularitása, vagyis egymásra épülése, az intreaktív, közvetlen visszacsatolásra épített ismeretátadás és a közvetlen gyakorlatok egységes rendszere. Rövidebben megfogalmazva: korosztálytól és előképzettségtől függetlenül érhető elődadás keretében megismerik és egyúttal maguk is gyakorolják a számítógép használatát. Erre minden körülmény adott a TZteam emeleti előadótermében, ahol mindenki számára önállóan használható számítógép áll rendelkezésre, a bemutatott képanyag pedig egy íróasztalnyi méretű képernyőn jelenik meg, amelynek képe a hátsó sorból is kiválóan látható. **Aki eddig félt attól,** hogy „elrontja a család számítógépét", ha leül használni azt, az előadás végén bátran nekiláthat új ismereteit használva felfedezni a számítástechnika világát, kiléphet az internetre, sőt akár beszélgethet is távolban élő ismerőseivel, ha azoknak is van megfelelően kialakított számítógépük. E tananyag összeállítójának sok 40-60 éves ismerőse örömmel használja ezeket a lehetőségeket, annak ellenére, hogy korábban úgy gondolták, nem nekik való a számítógép, az internet, mert képtelenek megérteni és használni ezeket a modern technikai vívmányokat. Pedig az érdeklődő ember bármit megtanulhat megfelelő segítséggel.

Bemutatják az internetes „telefonálás", az egyszerű szövegszerkesztés és az internethasználat alapjait.

Szintén újdonság, hogy az alapozó tanfolyam ismeretanyagára szervesen ráépülő új ismeret-modulokat alakítanak ki az érdeklődésre leginkább számot tartó irányokban, mint a szövegszerkesztés, a képszerkesztés, grafika, sőt terveik közt szerepel egy digitális fényképezőgép-használati modul kialakítása is. Az érdeklődők így tovább mélyíthetik számítógép felhasználói ismereteiket a modulokat akár önállóan kiválasztva, akár egymásra épülően.

Egy tanfolyamra korlátozott számú jelentkezőt tudnak fogadni, a részvételi díj 5 ezer forint (amelyet a jelentkezéskor előre kell fizetni), az oktatást hétköznapon (szerdán) és szombaton tartják, jelentkezni lehet az alábbi címen illetve telefonszámon.

Cím: 1161 Bp. Rákóczi út 48.
Tel/fax: 406-4444, 30/989-2093
E-mail: sales@tzteam.hu
Web.: www.tzteam.hu
Nyitva: H-P 9-18, szo 9-13-ig

TEAM COMPUTERS
Ez a kupon egyszeri kedvezményt nyújt szervizügyletekhez
20%-os
406 4444

A nyugdíjasoknak szóló számítógépes tanfolyam a TZteam Számítástechnikai Szaküzlet és Szerviz épületének emeleti oktatótermében lesz megtartva – ezt a megjegyzést azok számára írtuk le, akik esetleg nem ismernék azt a hosszú ideje működő színvonalas szaküzletet, ahol egyúttal Budapest egyik legjobb számítógépszervize működik.

Kozmetikus-védőnő fülbelövést vállal
kicsiknek és nagyoknak
Bejelentkezés: 06-30-2323-722