

HELYI HÍREK

Az első kerületi laphálózat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

SZILVESZTERI PARTY a Trófea Grill zuglói Éttermében

Töltse nálunk a Szilvesztert!
Ünnepi menüsor! Tombola! Disco!
Bücsüztassa velünk a 2010-es évet!

Információk:
06-(1)(20)(30)251-6377
XIV. Erzsébet királyné útja 5-7.
Részvételi díj: 15 000 Ft/ fő
www.trofeagrill.com

HŐSZIGET

HOMLOKZATI HŐSZIGETELÉS

Rendkívüli akció!
Pl. 5 cm-es komplett rendszer
Revco 1,8 mm-es, színes
vörösrus vakolattal, alapozóval, dübellel

1574 Ft/m²
(Minden mérethez kapható kedvezmény!)
-10% az AKCIÓS ÁRBÓLI!
Ingyenes házhozszállítás
Kivitelezés alapján
REFERENCIAÁVAL
TOVÁBBI KEDVEZMÉNYEKÉRT
LÁTOGASSON BE ÜZLETÜNKBE:
Bp., XVI. ker. Rákosi út 116.
Tel/fax: 405-0064
T: 06/70/361-5896, 06/70/945-5757
www.hosziget.hu

ESŐEMBER RAIN MAN

Erzsébetligeti Színház (1165 Bp., Hunyadvár u. 43/b.) www.kulturliget.hu
2010. december 4. (szombat) 16 óra

DECEMBER 4. szombat 15.00 óra-
kor: **ESŐEMBER**
(Rain Man), az ORLAI PRODUKCIÓS IRODA előadása
Jegyek: 3300, 3000, 2800Ft-os áron elővételben kaphatók

Az Erzsébet-ligeti Színház további programjai: 9. oldal

DECEMBER 5. VASÁRNAP 16.00
Dés László – Geszti Péter – Békés Pál:
A dzsungel könyve musical
A Veszprémi Pannon Várszínház előadása
Jegyek: 1500 és 2000Ft-os áron elővételben kaphatók

2010. DECEMBER 5. VASÁRNAP 16 ÓRA

A Pannon Várszínház bemutatja:
A DZSUNGEL KÖNYVE
Dés László
Geszti Péter
Békés Pál

tel.: 401-3060 jegyár: 1500, 2000 Ft
www.kulturliget.hu

Falmászók

Sashalmon

Ünnepélyes keretek között nyílt meg Sashalmon, az egykori Kapufa Söröző helyén a kerület legújabb sportolási helye, a Gi falmászó klub – a tervekről és annak megvalósulásáról szóló tudósításunk az 5. oldalon olvasható

Ajándékozzon jogosítványt KARÁCSONYRA!
részletek: www.nyugisuli.hu

NYUGI AUTÓSISKOLA

TANFOLYAM **Indul!** December 06-án 17 órakor
JELENTKEZÉS: előadások: hétfő-szerda-péntek
Kedd, csüt.: 16-19-ig
O.K.E.V reg. sz.: 13-0782-04
Akkr. sz.: 1063

Tanuljon a főváros III. legjobb iskolájában!

a XVI. Veres Péter út 85-ben (a Krisztina Hotel mellett)
Telefon: 06-30-950-2993 www.nyugisuli.hu

TÖRT arany és ezüst felvásárlás napi áron
Tel: 06-20-9689-789

S O S TERÁPIA ALLERGIÁSOKNAK
Cikkünk a 8. oldalon olvasható

KARÁCSONYFAVÁSÁR a Szedervölgyi Kertészetben
Csömörön
Rét u. 145/18. (az utca végén)
Tel: 06-20-395-7088
GPS: E 47 559413 K 19 205346
www.szedervolgyi.hu

Szennyvízszippantás
csatornatisztítás, duguláselhárítás nagynyomású WOMÁVAL
SZÍVÓ Kft.
Baumholcz Tamás
Precizen – pontosan 20 éve
ISO 9002 minősítéssel
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

MÁTYÁSFOLD KLINIKA

Bejelentkezés: 407-2256, 06-20-939-0730
XVI. Prodám u. 18. • www.matyasfoldklinika.hu

Bőr- és nemigyógyászat Kozmetológia, Allergológia, és immunológia
Dr. Stehlich Gábor főorvos

Foglalkozás-egészségügy, belgyógyászat, akupunktúra, mozgásszervi rehabilitáció
Dr. Kozma Zsuzsanna főorvos • Tel: 06-30-990-9830

Plasztikai sebészet
Dr. Sáfrány György főorvos

Urológia, andrológia
Dr. Walter György főorvos

Szülészet-Nőgyógyászat, Ultrahang-diagnosztika 2D, 3D, 4D technikával
Dr. Fábrián István főorvos • Dr. Kovács Réka • Tel: 06-30-966-4415

Teljeskörű ultrahang-diagnosztika 2D, 3D, 4D technikával
Dr. Sebestyén Gyöngyi fő., Dr. Barkovics Mária fő. • T: 06-30-280-7447

Szemészet
Dr. Gonda Gyula főorvos • Tel: 06-30-748-9719

Izomkontroll technikájával végzett gyógytorna
Nagyné Beszédes Orsolya gyógytornász • Tel: 06-30-505-2128

HPV CENTRUM

Hobler fatelep

egyedi ajánlatok komplett tetőanyagra!
gerenda, palló, deszka, tetőléc OSB építő lemezek
lambéria, hajópadló, gyalult deszka
tetőszindely, tetőfóliák, szegők, csavarok
MILESI lazúrok – 5% kedvezménnyel!

További választékok kedvező áron!
2 m-es deszka, 3 m-es tetőléc
borovi fenyő ajtó- és ablakfrizék
kalodás tűzifa, bio-brikett
akác paradicsom- és szőlőkarók

Lambéria 975,- Ft/m²-től *
Tetőszindely 1575,- Ft/m²-től *
Bio-Brikett 630,- Ft/10 kg *
Tűzifa 27 500,- Ft/1000 kg *

Csömör, Major u. Tel/fax: 06-28-445-276, www.hobler.hu
*Futárként árak a 25% áfá-tartalmazzák. Árcsökkentés a készlet mértékig érvényes.

NAPFÉNY KÖZPONT
1162 Rsztm. Hermína út 16/B.
www.napfenystudio.eoldal.hu

Spiritualis programok, tanfolyamok:
REIKI I. tanfolyam dec. 12-én!
bejelentkezés: 06-20-412-6353

Mozogj velünk!
Karácsonyi bérletvásárlási AKCIÓ az alábbi óralapúakra:

ZUMBA • ZUMBA fitness
• Zsiregető
• step aerobic
• Atakfo málo
• Gerinctorna
Részletek a 8. oldalon

keress minket a Facebookon!
06-70-612-9516

SLIM FITT

ALAKFORMÁLÓ ÉS WELLNESS SZALON

AJÁNDÉKOZZON SZÉPSÉGET, EGÉRSÉGET, HARMÓNIA T
KARÁCSONYRA!
Ajándékutalványaink most 20% kedvezménnyel kaphatók.

1165 Budapest, Veres Péter út 110.
(Mátyásföld repülőtér, HEV megálló)
Bejelentkezés: 06 30 828 5184
www.slimfitt.hu

www.garazskapu.hu
www.kapunyito.hu

NET

GARÁZSKAPUK, KAPUNYITÓK
KARÁCSONYI KEDVEZMÉNNYEL!

HÍVJON MOST!
TechnoNET 1163 Bp., Veres Péter út 4B.
HÍVJON MOST: 403-8493