

# HELYI HÍREK

Az első kerületi laphálózat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,  
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

**Parádés folklor műsor a Trófea Grill zuglói Éttermében**  
május 28-án este 19-éig



06-1113011301351-6377  
XIV. Erzsébet királyné útja 5-7.  
www.trofeagrill.com

**HŐSZIGET**  
**HOMLOKZATI HŐSZIGETELÉS**  
**Rendkívüli akció!**  
Pl. 5 cm-es komplett rendszer  
Revco 1,8 mm-es, színes  
vödörös vakolattal, alapozóval, dübellel  
**1574 Ft/m<sup>2</sup>**  
(Minden mérethez kapható kedvezmény!)  
**-10% az AKCIÓS ÁRBÓLI**  
Ingyenes házhozszállítás  
Kivitelezés alapján  
**REFERENCIÁVAL**  
TOVÁBBI KEDVEZMÉNYEKÉRT  
LÁTOGASSON BE ÜZLETÜNKBE:  
Bp., XVI. ker. Rákosi út 116.  
Tel/fax: 405-0064  
T: 06/70/361-5896, 06/70/945-5757  
www.hosziget.hu



November 6. szombat 10.30: **EMIL ÉS A DETEKTÍVEK**. Zenés játék, a KÖRÜTI SZÍNHÁZ előadása. Helyszín: Erzsébetligeti Színház. Erich Kästner regénye nyomán írta és rendezte: Galambos Zoltán. Jegyár: 800 és 1000 Ft elővételen.  
November 7. vasárnap 17.00: **NOMÁD SZENVEDÉLY-KÍGYÓBALLADA** – a Duna Művészegyüttes előadása. Rendező-koreográfus: Juhász Zsolt. Jegyár: 1200 Ft



## Új zászló, új himnusz

Ünnepélyes külsőségek között került sor október 30-án délután a rákosszentmihályi templomban Rákosszentmihály új zászlajának és himnuszának bemutatására a már hagyományosnak mondható Mindszenty emléknap keretében – cikkünk az 5. oldalon

**Budapesten nálunk elsőként ÚJDONSÁG AZ OKTATÁSBANI részletek: www.nyugisuli.hu**

**NYUGI AUTÓSISKOLA**

**TANFOLYAM indul: November 08-án 17 órakor**  
**JELENTKEZÉS: Kedd, csüt.: 16-19-ig**  
előadások: hétfő-szerda-péntek  
November 27-én 8 órakor  
előadások: szombat-vasárnap  
O.K.E.V reg. sz.: 13-0782-04  
Akkr. sz.: 1063 **Tanuljon a főváros III. legjobb iskolájában!**  
a XVI. Veres Péter út 85-ben (a Krisztina Hotel mellett)  
Telefon: 06-30-950-2993 [www.nyugisuli.hu](http://www.nyugisuli.hu)

**TÖRT arany és ezüst felvásárlás napi áron**  
Tel: 06-20-9689-789

**REAL – Budapesti út 119/D.**  
**10**  
percenként nyerhet

**Szedervölgyi Kertészet**  
**Csömörön**  
Rétu. 145/18. (az utca végén)  
Tel: 06-20-395-7088  
GPS: E 47.5594; N 19.205346  
[www.szedervolgyi.hu](http://www.szedervolgyi.hu)

**Szennyvízszippantás**  
csatornatisztítás, duguláselhárítás  
nagynyomású WOMÁVAL  
**SZÍVÓ Kft.**  
Baumholcz Tamás  
**Precízen – pontosan 20 éve**  
ISO 9002 minősítéssel  
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

**MÁTYÁSFOLD KLINIKA**



**Bejelentkezés: 407-2256, 06-20-939-0730**  
XVI. Prodám u. 18. • [www.matyasfoldklinika.hu](http://www.matyasfoldklinika.hu)

Bőr- és nemigyógyászat Kozmetológia, Allergológia, és immunológia  
**Dr. Stehlich Gábor főorvos**

Foglalkozás-egészségügy, belgyógyászat, akupunktúra, mozgásszervi rehabilitáció  
**Dr. Kozma Zsuzsanna főorvos • Tel: 06-30-990-9830**

Plasztikai sebészet  
**Dr. Sáfrány György főorvos**

Urológia, andrológia  
**Dr. Walter György főorvos**

Szülészet-Nőgyógyászat, Ultrahang-diagnosztika 2D, 3D, 4D technikával  
**Dr. Fábán István főorvos • Dr. Kovács Réka • Tel: 06-30-966-4415**

Teljeskörű ultrahang-diagnosztika 2D, 3D, 4D technikával  
**Dr. Sebestyén Gyöngyi fő., Dr. Barkovics Mária fő. • T: 06-30-280-7447**

Szemészet  
**Dr. Gonda Gyula főorvos • Tel: 06-30-748-9719**

Izomkontroll technikájával végzett gyógytorna  
**Nagyné Beszédes Orsolya gyógytornász • Tel: 06-30-505-2128**

**HPV CENTRUM**

**Hobler fatelep**

**egyedi ajánlatok**  
**komplett tetőanyagra!**  
gerenda, palló, deszka, tetőléc  
OSB építő lemezek  
lambéria, hajópadló, gyalult deszka  
tetőszindely, tetőfóliák, szegők, csavarok  
**MILESÍ lazúrok – 5% kedvezménnyel!**

**További választékok kedvező áron!**  
2 m-es deszka, 3 m-es tetőléc  
borovi fenyő ajtó- és ablakfrizék  
kalodás tűzifa, bio-brikett  
akác paradicsom- és szőlőkarók

Lambéria 975,- Ft/m <sup>2</sup> -től *	Bio-Brikett 630,- Ft/10 kg *
Tetőszindely 1575,- Ft/m <sup>2</sup> -től *	Tűzifa 27 500,- Ft/kaloda *

Csömör, Major u. Tel/fax: 06-28-445-276, [www.hobler.hu](http://www.hobler.hu)  
\*Feltüntetett árak a 25% ÁFA-t tartalmazzák. Állóárak a készlet mértékig érvényes.

**MEGNYÍLT! NAPPÉNY KÖZPONT**  
1162 Rszlm. Hermína út 16/B.  
Tel: 06-20-412-6353

Spirituális programok, tanfolyamok:  
**Bach-virág terápia a családban**

**Mozogj velünk! NAPPÉNY**  
Óratipusaink:  
• Fitness órák  
• JOGA este is!  
• Zenes és angol nyelv tanítás  
• Gerinc torna  
• Senior torna  
**és még mindig:**  
• ZUMBA táncos, vidám fitness órák!!!  
Részletek a 8. oldalon

**SLIM FITT**  
ALAKFORMÁLÓ ÉS WELLNESS SZALON

Alakformálás  
Méregtelenítés  
Arcfiatalítás  
Kozmetika

1165 Budapest, Veres Péter út 110.  
(Mátyásföld repülőtér, HÉV megálló)  
Bejelentkezés: 06 30 828 5184 • **Jelentkezzen be most!**  
[www.slimfitt.hu](http://www.slimfitt.hu)  
Cikkünk a 9. oldalon olvasható



[www.garazskapu.hu](http://www.garazskapu.hu)  
[www.kapunyito.hu](http://www.kapunyito.hu)

Mindszenti AKCIÓ november 30-ig



**NET** KÉKES hőszigetelt garazskapukhoz most távirányítós motort adunk **AJÁNDÉKBA!**

TechnoNET 1163 Bp., Veres Péter út 48.  
HIVJON MOST: 403-8493