

## Vendégségben a Faller Cukrászdában

A XVI. kerület édesszájú lakói körében aligha kell bemutatni a Faller Cukrászdát, amely a cinkotai cukrász család nevét viselve szinte körbejárta a kerületet, mire ismét megállapodott Cinkotán. Faller József és felesége, Kati még a kimúlófélben lévő szocializmus idejében, 1984-ben nyitották meg első üzletüket a kerületben, a Bökényföldi út és az Újszász utca sarkán. A hiánygazdaságban a kiváló cukrászdának hamar híre ment, s a mama is bőven kamatoztathatta cukrászati képességeit, amelyet a karameclkészítés rejtett tudománya koronáz meg jelképesen. 1990-ben nyílt meg termelőüzemük a cinkotai Vidámverseny utcában, s még ez évben fagyizót is nyitottak Gödöllőn, az Erzsébet-parkban. Ez a kiterjedt vállalkozás már az egész családot megmozgatta, részt vett benne a család egyre több tagja, és felnövekvő lányuk, Edina is egyhamar ott találta magát a pult mögött – ahogy az már lenni szokott egy rendes családi vállalkozásnál. Két évvel később Cinkota főterén, a Szerb Antal Gimnázium mellett nyitották egy kisebb cukrászdát, majd 1998-ban nyílt meg a Szabadföld úton a Faller Cukrászda. Eközben persze az első cukri már rég a múlté, az Erzsébet parkban sem az ő finom fagyijukat mérlik, s hogy **Cinkota főtere** egyre nagyobb hangsúlyt kapott a kerület életében, feladták a Szabadföld úti cukrászdát is, és 2009-ben itt nyitottak egy nagyobb üzletet.

Az **inyencek** tán nem is gondolnák egy cukrászdába belépve, hogy az ízek tengerében mi csoda jelentősége van a háttérben biztosított termelőüzemnek. Mint Faller Edinától megtudtuk, ez rejti a Faller-ízek titkát, amiért messziről is odajárnak hozzájuk a cukrászdába. Budától Veresegyházig közel hetven helyre szállítják a készítményeiket, melyek kivétel nélkül házias jellegűek, nem tartalmaznak tartósítószeret, és



Faller Edina munkatársai a cukrászdában. Közel száz féle süteményük közül sok készül a tej- és tojásérzékenyek számára

csak természetes anyagok felhasználásával készítik azokat. Az egyéb cukrászati termékeken kívül közel százféle süteményük van. **Tejérzékenyeknek** is készítenek (csak növényi alapanyagokból) süteményeket, és diabetikus termékeket is forgalmaznak (ez egy speciális diabetikus termelőüzem készülő), s ezek mind éppoly finomak, mint a szokásos süteményeik. Van tej- és tojásmentes piskótareceptjük, így olyan gyerekek is kaphatnak (speciális) tortát a Faller Cukiból, akik tej- és tojásérzékenyek – ez egy igazi ritkaság a cukrász szakmában. A sokféle termék között megtalálhatóak a régi idők ízei is, mint a piramis, a stefánia vagy a hagyományos dobostorta. Karácsony felé közeledve nagy kelteje van a házi diósokárnak és a bejglinek, amelyből csokis, marcipános, gesztenyés, túros is rendelhető a hagyományos mákos és diós ízűn túl. (Az már a Faller-ízek titkát, amiért messziről is odajárnak hozzájuk a cukrászdába. Budától Veresegyházig közel hetven helyre szállítják a készítményeiket, melyek kivétel nélkül házias jellegűek, nem tartalmaznak tartósítószeret, és



val kíván találkozni, az látogasson el a cukrászdába.)

**Na és a torták!** Ez már nem is cukrászat, hanem inkább szobrászművészet. Fallerék mindent képesek megcsinálni, amit a megrendelő megálmodik, vagy amiről fényképet vagy mintát megtalálhatóak a régi idők ízei is, mint a piramis, a stefánia vagy a hagyományos dobostorta. Karácsony felé közeledve nagy kelteje van a házi diósokárnak és a bejglinek, amelyből csokis, marcipános, gesztenyés, túros is rendelhető a hagyományos mákos és diós ízűn túl. (Az már a Faller-ízek titkát, amiért messziről is odajárnak hozzájuk a cukrászdába. Budától Veresegyházig közel hetven helyre szállítják a készítményeiket, melyek kivétel nélkül házias jellegűek, nem tartalmaznak tartósítószeret, és

**Faller Cukrászda • Cinkota, Bajcsy-Zsilinszky tér (a Szerb Antal Gimnázium mellett) • Tel: 400-1359 • www.fallercukraszda.hu**

## A XVI. Kerületi Vöröskereszt közleményei:

1163 Bp., Veres Péter út 27. tel: (06 1) 403 55 62, délelőtlőnként). Klubnapunkat **2010. október 28-án tartjuk. Téma: Magán(y) élet és egészség.** Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

**Egészségnapot tartunk irodánkban minden hónap első csütörtökén 9-12-óraig, legközelebb november 4-én** (ingyenes vérnyomás és vércukorszint mérés). Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy a novemberi egészségnapon **koleszterinszint mérést is** végzünk.

**Ingyenes jogi tanácsadásra van lehetőség, ugyancsak irodánkban.** Kérjük az érdeklődőket, hogy telefonon egyeztessenek időpontot. (061-403 55 62)

**Termelői méz:** akác-, repcé- és vegyesméz kapható **Marci bá méhészete** Bp. XVI. Irha u. 31. Tel: 409-1481 A XVI. kerületben 3 kg-tól díjtalan házhozszállítás!

**BÉRSZÁMFEJTÉS** TB-ÜGYINTÉZÉS, MUNKAÜGY **www.szabo-ber.hu** **Tel: 06-30-645-6663**

**Házi Állatorvosi Szolgálat Dr. Lukács Zoltán** vezető állatorvos **Telefon: 06-30-94-15-033** – Háznál történő betegellátás, kis műtétek – Vesztétség elleni és egyéb védőoltások **Mikrochip beültetés, útlevélkiállítás**

**FÁBIÁN KFT.** **Autójavító, karosszérialakatos** Mindenféle típus javítása huzatópaddal, szelvédők cseréje **Biztosító felé ügyintézés** **1162 Csömöri út 201.** **T: 405-2741, 405-5409, 06-30/919-2021**

**Anikó** XVI. ker. Sashalmi sét.14. Tel: 403-0000 06 20 234-0499 **Esküvői Ruhaszalon** Nyitvatartás: H-P: 12-18-ig Szo: 10-13-ig **www.anikoszalon.fw.hu** **Menyasszonyi és koszorúslány ruhák, szalagavatásoknak, keringőruha 5000 Ft-tól**

## Újra itt a Kötelező!

Lassan már hagyománnyá válik, hogy közeledve az évvégéhez felkeressük a kerületünkben, az EMG Irodaházban 10 éve működő FA-ÁG Biztosítási Alkusz Kft. vezetőjét, Farkasné Varsányi Ágnes.

– *Milyen változások várhatóak a kötelező biztosítással kapcsolatban?*

– Ebben az évben is nagy forgalomra számítunk, mivel jelentős változást vezetnek be a kötelező biztosítás díjszámításában. Személyautóknál és motorkerékpároknál az eddigi cm<sup>3</sup> alapú díjszámítást felváltja a motorteljesítmény (kW) alapú számítás.

– *Mit jelent ez az ügyfelek szempontjából?*  
– Várhatóan átrendezi a kis cm<sup>3</sup>-s, korszerű, nagyobb teljesítményű és a régebbi, nagy cm<sup>3</sup>-s, de gyengébb gépjárművek biztosítási díjának megállapítását. Ez azt jelenti, hogy az előrejelzések szerint, akár két díjosztályt is ugorhatnak a díjak.

– *Van-e változás a határidőkben?*

– Az elmúlt évekhez hasonlóan a biztosítótársaságok október végén meghirdetik a 2011. évre szóló biztosítási díjaikat, aminek ismeretében lehetőség van biztosítót váltani. A felmondás határideje **2010. december 1. éjfél**, amely azt jelenti, hogy a felmondásnak eddig az időpontig be kell érkeznie a jelenlegi biztosítóhoz. Az új szerződés megkötésére 2010. december 31-ig van lehetőség. **Kérjük kedves ügyfeleinket**, hogy a felmondással ne várják meg az utolsó pillanatot, mert ha nem érkezik meg időben a felmondás, a régi szerződés él tovább a következő évben is!

– *Mi a helyzet azokkal az ügyfelekkel, akik ebben az évben vásároltak autót, így évközben kötöttek kötelező biztosítási szerződést?*

– Az év végi kampány során csak azok válhatnak biztosítót, akik 2010. január 1. előtt megkötött biztosítással rendelkeznek. Akik 2010-ben vásároltak gépjárművet, a szerződéskötéstől számított egy év múlva válhatnak biztosítót. Erről a biztosító értesítést küld az ügyfél részére. A 30 napos felmondási határidőt ebben az esetben is fontos betartani.

– *Honnan érdemes tájékozódni a díjakról?*

– A díjtáblázatok megjelennek több napilapban és az interneten is. Tapasztalataink szerint azonban az ügyfelek nagy része nehezen boldogul a bonyolult táblázatok összehasonlításával. Az interneten számos weboldal kínál összehasonlító kalkulációt több-kevesebb pontossággal.

– *Mire figyeljünk a biztosító kiválasztásánál?*

– Egyáltalán nem biztos, hogy a legolcsóbb a legjobb megoldás! A jó döntéshoz ismerni kell a számok mögött megbúvó háttér információkat, a biztosítók működését, adminisztrációs és ügyfélszolgálati tevékenységét. **Évtizedes tapasztalattal és bőséges gyakorlati ismerettel tud segíteni cégünk** a megfelelő biztosító kiválasztásában, az adható kedvezmények közötti eligazodásban.

– *Milyen előnyökkel jár az ügyfélnek, ha az Önök cégéhez fordul, mintha közvetlenül a biztosítót keresi fel?*

– Először is rengeteg időt takarít meg, mivel nálunk valamennyi biztosító ajánlatát megkapja munkatársaink szakmai segítségével. Átvállaljuk az ügyfeleinktől a teljes ügyintéztést, a felmondástól a szerződés megkötéséig, illetve figyelemmel kísérjük a nálunk kötött szerződést, annak megszűnéséig, **közvetítői díj nélkül**.

– *Tudnak-e előzetesen már valamit arról, hogy lesz-e változás a kampányban részt vevő biztosítók életében?*

– Igen, az már biztos, hogy az idén indult A.I.M Biztosító kivonul a kötelező biztosítási piacról. Új ajánlatot nem fogadnak be, a meglévő szerződéseket kifutásig kezelik. A hírek szerint helyüket átveszi egy román tulajdonú, Astra néven működő biztosító társaság.

– *Cégük életében történt-e ebben az évben valami változás?*

– Lépest kívánunk tartani az újabban felmerülő ügyféligényekkel, ezért az év folyamán elindítottuk weblapunkat, melyet a www.faa.hu címen találunk meg. Itt lehetőség van utasbiztosítások online kötésére, illetve a napokban felkerül a kötelező biztosítás kalkulálására alkalmas díjszámító program, melyen lehetőség lesz a biztosítás megkötésére is. Ezt akkor ajánljuk, ha ügyfelünk nem tudja semmiképpen megoldani, hogy személyesen befáradjon irodánkba.

– Honlapunkról letölthetőek különböző nyomtatványok, aktuális hírekről is tájékozódhatnak.

– *Mire szeretné még felhívni olvasóink figyelmét?*

– A kampány időszakában lehetőség van az egyéb biztosításokról is szót ejteni. Érdemes a CASCO-, lakás és egyéb meglévő biztosításokat átvizsgálni. **Az a kérdésünk kedves ügyfeleinkhez**, hogy hozzák magukkal jelenlegi biztosításuk adatait, illetve a biztosítójuktól kapott díjterjesztőt, hogy korrekciót díjajánlatot adhassunk! Novembertől hosszított és szombati nyitvatartással várjuk régi és új ügyfeleinket! **A hirdetés, illetve az újságikkal jelentkező és az alkusz cég szolgáltatását igénybe vevő (szerződést kötő) ügyfeleinknek egy apró ajándékkal köszönjük meg, hogy elfáradtak irodánkba.**

**Címünk és elérhetőségünk:** FA-ÁG Biztosítási Alkusz Kft. EMG Irodaház, 1163 Budapest, Cziráki út 26-32. fszt. 31. Tel./Fax: 403-8656, 401-0256 **E-mail: fa-ag@extramail.hu • web: www.faa.hu**



## Gyógyszermentes kezelés és orvosi állapotfelmérés a BIOLABORBAN

**Mi az, amire minden ember vágyik?** Az öngyógyulás? Örömmel tájékoztatluk a BioLabor Rekreációs kezelésekről, amelyek új fejezetet nyitottak az egészségőrzés és öngyógyítás területén! A BioLaborban olyan saját fejlesztésű, a kezelt személy biofizikai szignáljait szűrő, számítógép vezérelt módszert alkalmazunk, amely öt év alatt, több mint **negyvenezer személy elégedettségét** érte el. Elve a **természetes önregeneráció**, a szervezet öngyógyító képességének javítása a szervezet biofizikai, gyenge elektromos (és elektromágneses) jeleinek felhasználásával. A szervezet nap, mint nap frissíti magát, este Ön fáradtan lefekszik, majd reggelre "kipihen" magát, azaz a legfáradtabb állapotból „valamitől” erőre kap, miközben energiát nem vitt be. Mi ezzel a biológiai folyamattal foglalkozunk.

Ha úgy tűnik, hogy a hagyományos és alternatív módszerek elégtelenek a gyógyuláshoz, a természetgyógyászati eljárások és táplálék kiegészítők sem segítettek, akkor figyeljen fel a kiinduló pontra, a természetes önregenerációra, az öngyógyító képességre, vagy annak hiányára. Az emberi test precíz szervezettel működik, ha bármely okból zavart, eltulodás történik, a helyreállítás egyre nehezebb. Példával élve, ha az órák késik, vagy siet, egy fontos találkozás is elmaradhat, amit csak külön ráfordítással lehet helyrehozni. Módszerünk ebben az újra összehangolásban segít, mint egy karmester. Módszerünk biofizikai módszer, ami nem igényli, hogy higgyenek benne.



Kiemelt stratégia partnereink: Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet, Semmelweis Orvostudományi Egyetem Egészségtudományi Kar, Fegyveres és Rendvédelmi Dolgozók Érdekvédelmi Szövetsége, Honvéd Egészség Pénztár, stb.

**Személyre szabott rekreációs kezeléseink:** alvászavarok, szív-működés, vérkeringés, tápanyag emésztési folyamat, őrítés, bélműködés, fizikai állóképesség, pszichés egyensúly, idegrendszeri állapot, prosztata működés, menstruáció, hüvelyfőra, fogantatás és potencia, gerinc és ízületek, immunitás, allergia, szénanátha, front-érzékenység, stb.

Amennyiben érdeklődik e kezeléseink iránt, javasoljuk, jelentkezzen be 2010. november 15-ig **DJMENTESEN** és tegyen egy stresszoldó kezelési próbát, majd saját tapasztalására hagyatkozva döntsön a továbbiakról!

Ha valaki viszont a szervezete állapotára kíváncsi, ajánljuk a BioLabor másik fő tevékenységét: a független orvosi viziten belüli **ÁTFOGÓ DIGITÁLIS ÁLLAPOTFELMÉRÉSÜNKET**. Az E.I.S. egy korszerű, hatékony, különleges orvosi vizsgáloeszköz, mely néhány perc alatt hatalmas mennyiségű információt gyűjt a szervezetről, melyet mért értékekkel, szövegesen és 3 dimenziós illusztrációval jelenít meg. Következettül tud a szervezete eltérő működésére, pl. gyulladásookra, emésztési, keringési zavarokra. Tájékoztatót ad pl. a szív, a vesék, a tüdő az emésztőszervek vagy akár az idegrendszer funkcionális állapotáról, így hajlamokra, megelőzésre, vagy precíz klinikai vizsgálatok szükségességére hívja fel a figyelmet. Azáltal, hogy átfogóan vizsgálja a szervezetet, összefüggéseket is könnyebben tudnak felismerni a partnerorvosaink.

**Az állapotfelmérés díja** 15.000,- Ft. Most mindenki, aki november 15-ig bejelentkezik, BioLabor® Utalványt kap, mely felhasználható egy díjmentes Happy Coctail® szellemi frissítő kezelésre – **értéke TÍZEZER Forint!**

**www.biolabor.hu • Botka Zsolt, 06-30-9664741**  
**1165 Bp., Jókai M. u. 6. 1/100. (SZTK-val szemben – Jókai úti Irodaház, a Lottózó épület)**

**PB-gáz-cseretelep**  
**MÁTÉ PÁLNÉ**  
**építőanyag kereskedésében**  
– Építőanyagok, samottáru, agyag  
– Villanszerelési anyagok  
**Kályhacsempe, kandallók megrendelhetők**  
**Tűzifa, fabrikett és német brikett is kapható**  
NYITVA: H-P 7-16, Szo: 7-12-ig  
**1161 Baross u. 130.** (János u. sarok)  
**Tel: 405-4987**

**CSUKA CIPŐ**  
**Gyógycipő készítés**  
vényre vagy privát alapon  
**Méretes cipőkészítés**  
Cipőjavítás • Taskajavítás  
Zipzárcsere kabátba, eszimbába  
H: 9-17, H-Sze-Cs: 9-16, P: 9-13  
XIV. Szentmihályi út 13.  
**222-7476, 06-30-9443-630**

**BENIS OPTIKA**  
**CSÖMÖRÖN**  
**Kedd-péntek: 11-18**  
**szombat: 9-13**  
szemüvegkészítés, javítás  
rövid határidővel  
kontaktlencse-vizsgálat és értékesítés  
**Dr. SAJA PANNA**  
szemész adjunktus  
rendelés: pénteken 13-18  
**Gorkij fasor 2.**  
**Tel: 06-28-44-66-49**

## Hogyan lettem alpolgármester...

Bizonyára többekben meglepetést kelt, ha bejelentem, hogy hosszabb közéleti és lapkiadói múlttal független alpolgármesteri tisztséget vállaltam egy olyan kis faluban, amelyet alig lehet megtalálni akár a térképen, akár az SZJA-szerin-

ti települési rangsorban. Márpedig így történt: **2010. október 11. óta Abaujszolnok társadalmi megbízatású alpolgármestere vagyok, és (szokásos lapkiadói munkám mellett) nagy igyekezettel dolgozom a település érdekében.**



**Abaujszolnok települési önkormányzata az alakuló ülésen. Balról Géczli Ramóna, a Szociális Bizottság elnöke, ifj. Gany József képviselő, Fehér Aranka képviselő, Ferenci Zoltán (független) alpolgármester, Gönczi Gáborné polgármester, Trézsi László alpolgármester és Dr. Barkócziné Dr. Szalma Júlia jegyző**

Számomra ez a szokatlan történet még valamikor a múlt század elején kezdődött, midőn nemes Papp Miklós gazdálkodóbirtokos a közeli Hernád mentéről Abaujszolnokra költözködött népes családjával – itt ugyanis gyengébb földek voltak, s nagyobb területen, mintegy 200 holdon tudott gazdálkodni. Itt nevedekett anyai nagyapám, aki aztán ezredesként a közeli Kassa városparancsnoka volt a Felvidék viszcacsatolásának időszakában. Aztán jöttek a kommunisták, a téjesítés, és bizony az egykori Papp-birtok odalett nagyon.

Lassan húsz éve annak, hogy édesanyám (lánykori nevén Papp Éva) feltette a kérdést: mit csináljunk a kárptöltési jeggyel? Mondtam, vegyék vissza azt a földet, amit elvettek. Szóval pesti lételem-így lettem Abaujszolnokon földtulajdonos.

Helybelivé nem váltam ugyan, de több-kevesebb gyakorisággal megfordultam a faluban. Azt nem lehetett nem észrevenni, hogy a közállapotok folyamatosan romlanak. A hagyományos ruszin és magyar porták között egyre több volt a romos ház, s néhol olyan körülmények között laktak a roma családok, hogy azt nehéz innen elképzelni. Aműgy találaköny népség, nekem egyszer kivágták egy telekről az összes fátam, s kiderült, hogy erre én adtam engedélyt...

**AN AUTÓ-NAGY KFT.**  
**LILI** 1165 Újszász u. 43.  
**Karosszéria javítás, fényezés,**  
teljeskörű biztosítási ügyintézés  
**Tel: 403-7852, 402-0251**

**Corner's Pub & Pizzeria**  
József utcánál  
**1161 Rákost út 112-114.**  
**Házhozszállítás: 405-4819**  
**Kellemes, légkondicionált környezetben esküvőt 80 főig vállalunk: 405-0034**



**Abaujszolnok látképe. A házak egy része romokban áll**

tem, tetszik is a vértelen csatározás, így megkerestem a jelöltet és felajánlottam a segítségemet.

Nos, jó kis kampányt csináltunk, s ennek során kicsit megismerhettem az itteni, alig 180 fős közösséget. A városi léthez mérve bizonyos szegénységben, de nagyon tehetséges, talpraesett emberek élnek itt. Külön megtetszett az itt élő cigány (romungró) közösség, akihez rajtam és a kampányban segítő társaimon kívül nemcigány ember még aligha tette be a lábát, azt meg különösen nem kérdezték tőlük, hogy miben tudnának segíteni...

A születéskor az inkubátorban megvakult cigány fiú, Joci példái számítógépes guruvá képezte magát. Ricsi autodidakta festőművész, úgy rajzol, hogy a Cor-

**GIPSZKARTON SZAKÜZLET**  
**1144 Fűredi út 74-76. Tel: 220-6217**  
Nyitva: hétfőtől péntekig 7-16-ig, szombaton 8-12-ig  
•GIPSZKARTON RENDSZEREK (világítás, tetőter, almenyezés, előtétfal, akusztikai szigetelések)  
•HOMLOKZATI SZIGETELÉSEK (utólagos hőszigetelés (polisztirol illetve ásványgyapot)  
•BELTÉRI AJTÓK (fém és fa tokkal)  
•KAZETTÁS ÁLMENNYZETEK  
**www.gipstone.hu • e-mail: gipstone@gipstone.hu**