

HELYI HÍREK

Az első kerületi laphálózat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

Parádés falukör műsor a Trófea Grill zuglói Éttermében minden szerdán este 19-20

Készítők: **06-10-70630135-4377**
XIV. Erzsébet királyné útja 5-7.
www.trofeagrill.com

HŐSZIGET
HOMLOKZATI HŐSZIGETELÉS
Rendkívüli akció!
Pl. 5 cm-es komplett rendszer Revco 1,8 mm-es, színes vörösrés vakolattal, alapozóval, dübellel
1574 Ft/m²
(Minden mérethez kapható kedvezmény!)
-10% az AKCIÓS ÁRBÓLI
Ingyenes házhozszállítás
Kivitelezés alapján
REFERENCIÁVAL
TOVÁBBI KEDVEZMÉNYEKÉRT
LÁTOGASSON BE ÜZLETÜNKBE:
Bp., XVI. ker. Rákosi út 116.
Tel/fax: 405-0064
T: 06/70/361-5896, 06/70/945-5757
www.hosziget.hu

MEGNYÍLT
Csömörön
a Szedervölgyi Kertészet
Cikkünk a 8. oldalon

1161 Bp.
Csömöri út 30.
ÁSZTALFOGLALÁS:
405-3768
Ha kitalálod, megvagyunk választva a
Submarine Station
Tengerparton a Jura Palotában
Éttermeni
Beltérési minőség a kültérre szántan
Választható háromfogásos
ehélt-vasora ajánlat **2490,-**
2010. október 28.
Szekszárdi Takler pincészet
Borvacsora
További információk: www.submarinestation.hu

AZ ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ PROGRAMJAIBÓL:

Október 16. szombat 19.00 óra A BOLOND LÁNY – A Körüti Színház bemutató előadása főbb szerepekben: KAUTZKY ARMAND, KONCZ GÁBOR, PIKALI GERDA, rendező: GALAMBOS ZOLTÁN. Jegyek: 1500, 2000 Ft-os áron elővételben kaphatók.

Október 8. péntek 19 óra: „Tehetséggel Sáfárkodók“ zenés talk showban SÁFÁR MÓNIKA színésznő, énekesnő beszélgető partnere DOLHAI ATTILA musical-színész, aki az est folyamán énekel is. Jegyár: 1300 Ft; további programok a 8. oldalon olvashatók



Kék tűzoltóautó a polgárőröknek

7. oldal

HAGYOMÁNYŐRZŐ TALÁLKOZÓ ÉS VÁSÁR 2010. október 9-én 10 órától a Mátyásföldi Repülőtérén – érdekes előadások a színpadokon, történelmi és szakrális jurták, gyermekfoglalkoztató kiscsiknek és nagyoknak, kézműves foglalkozások, Barantás ügyességi játékok, lovaglás, íjászat – <http://szala.mszcsepel.hu>

Budapesten nálunk elsőként ÚJDONSÁG AZ OKTATÁSBAN!
részletek: www.nyugisuli.hu

NYUGI AUTÓSISKOLA

TANFOLYAM
Indul!
JELENTKEZÉS:
Kedd, csüt.: 18-19-ig
D.K.É.V.rajg. sz.: 13-0782-04
Akkr. sz.: 1063 **Tanuljon a főváros III. legjobb iskolájában!**
a XVI. Veres Péter út 85-ben (a Krisztina Hotel mellett)
Telefoni 06-30-950-2993 www.nyugisuli.hu

Október 11-én 17 órakor előadások: hétfő-szerda-péntek
Október 30-án 8 órakor előadások: szombat-vasárnap

Helyi választási eredmények

Vállalkozói apróhirdetések és keretes hirdetések a Helyi Hírekben:
06-20-412-6353
www.hh16.hu

S O S TERÁPIA ALLERGIÁSOKNAK
Cikkünk a 8. oldalon olvasható

Szennyvízszippantás
csatornatisztítás, duguláselhárítás nagynyomású WOMÁVAL
SZÍVÓ Kft.
Baumholcz Tamás
Precizen – pontosan 20 éve
ISO 9002 minősítéssel
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

MÁTYÁSFOLD KLINIKA

Bejelentkezés: 407-2256, 06-20-939-0730
XVI. Prodám u. 18. • www.matyasfoldklinika.hu

Bőr- és nemigyógyászat Kozmetológia, Allergológia, és immunológia
Dr. Stehlich Gábor főorvos

Foglalkozás-egészségügy, belgyógyászat, akupunktúra, mozgásszervi rehabilitáció
Dr. Kozma Zsuzsanna főorvos • Tel: 06-30-990-9830

Plasztikai sebészet
Dr. Sáfány György főorvos

Urológia, andrológia
Dr. Walter György főorvos

Szülészet-Nőgyógyászat, Ultrahang-diagnosztika 2D, 3D, 4D technikával
Dr. Fábán István főorvos • Dr. Kovács Réka • Tel: 06-30-966-4415

Teljeskörű ultrahang-diagnosztika 2D, 3D, 4D technikával
Dr. Sebestyén Gyöngyi fő., Dr. Barkovics Mária fő. • T: 06-30-280-7447

Szemészet
Dr. Gonda Gyula főorvos • Tel: 06-30-748-9719

Izomkontroll technikájával végzett gyógytorna
Nagyné Beszédes Orsolya gyógytornász • Tel: 06-30-505-2128

HPV CENTRUM

Hobler fatelep

egyedi ajánlatok komplett tetőnyagra! gerenda, palló, deszka, tetőléc OSB építő lemezek lambéria, hajópadló, gyálult deszka tetőszindely, tetőfóllak, szegők, csevarok MILESÍ lazúrok bevezető áron - 5% kedvezménnyel!	További választékok kedvező áron! 2 méter deszka, 3 méter tetőléc barnu lenyő ajtó- és ablakfűzők kalodás tűzfűző, bio-pirietű akác paradicsom- és szőlőkarók
Lambéria 900,- Ft/m ² -től • Tetőszindely 1440,- Ft/m ² -től •	Tetőléc 62,50 Ft/m -tól • Tűzfűző 27 000,- Ft/kaloda •

Csömör, Major u. Tel/fax: 06-20-446-276. www.hobler.hu

MEGNYÍLT! NAPPÉNY KÖZPONT
1162 Ruzsin. Hermina ut 16.B.
Tel: 06-20-412-6353

Sportolási programok, tanfolyamok:
REIKI N. tanfolyam november 7-én!

Mozogj velünk!
Óratípusaink:
• Fitnesz órák
• Pilates JÓGA
• Zenés és mozgásos tánc
• Gerinckezelés
• Senior torna
és még mindig:
ZUMBA táncos, vidám fitness órák!!!
Részletek a 9. oldalon

NŐI FITNESS ÉS AEROBIC TEREM CSAK NŐKNEK!

ZUMBA, KANGOO, SALSA, HASTÁNC
PILATES ALAKFORMÁLÓ, STEP
POPSI-HAS-COMB, GERINCTORNA
GARDIO ÉS ALAKFORMÁLÓ GÉPEK
GYERMEK MEGŐRZÉS

1162 Bp. Timur u. 103. • Tel: 402-4834
Web: www.oxyfit.eu

www.garazskapu.hu
www.kapunyito.hu

SZÜRETI AKCIÓ OKTÓBER 29-16

KÉKES hőszigetelt garazskapukhoz mosli távirányítós motort adunk **AJÁNDÉKBA!**

TechnoNET 1163 Bp., Veres Péter ut 48.
HÍVJON MOST: 403-8493