

HELYI HÍREK

Az első kerületi laphálózat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

Parádés folklor műsor a Trófea Grill zuglói Éttermében
mindent szombat este 19-éig



06-(1)(30)(30)351-6377
XIV. Erzsébet királyné útja 5-7.
www.trofeagrill.com

HŐSZIGET
HOMLOKZATI HŐSZIGETELÉS
Rendkívüli akció!
Pl. 5 cm-es komplett rendszer
Revco 1,8 mm-es, színes
vörösr vakolattal, alapozóval, dübellel
1574 Ft/m²
(Minden mérethez kapható kedvezmény!)
-10% az AKCIÓS ÁRBÓLI
Ingyenes házhozszállítás
Kivitelezés alapján
REFERENCIAÁVAL
TOVÁBBI KEDVEZMÉNYEKÉRT
LÁTOGASSON BE ÜZLETÜNKBE:
Bp., XVI. ker. Rákosi út 116.
Tel/fax: 405-0064
T: 06/70/361-5896, 06/70/945-5757
www.hosziget.hu

MEGNYÍLT
Csömörön
a Szedervölgyi Kertészet
Cikkünk a 7. oldalon

1161 BP.
Csömöri út 80.
ASZTALFOGLALÁS:
405-3768
Ha különlegességre vágyik, válassza a
Submarine Station
Tengerpart JARD ALLOMÁS
Éttermet!
Belvárosi minőség a külváros szívében
Választható háromfogásos
ebéd-vacsora ajánlat 2490,-
2010. szeptember 30.
Villányi Sauska pincészet
Borvacsora
Tízlet Restaurant, Székes utca nyitányokat elfogadjuk
www.submarinestation.hu



Újra: Ikarus Mátvásföldről

A NULLÁRÓL INDULVA kezdődött meg Mátvásföldön, az egykori Ikarus gyár területén az autóbusszgyártás, elsősorban a régi dolgozók szakértelmére alapozva, az Ikarusbus Kft alvállalkozójaként, de – mint arról beszámolunk – jelenleg már a 22. autóbussz tesztelése folyik, s a nagyratörő tervek évi több száz autóbussz gyártásával számolnak – az Ikarus újjászületéséről szól cikkünk a 2. oldalon

2010. szeptember 24-én 19 óra-kor a Kertvárosi Vigasságok ünnepi megnyitó előadása az ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ felújított színpadán PRESIDANCE COMPANY HUNGARYTHM a tánc, a zene és a cirkusz varázslatos világába repít. Jegyek XVI. kerületi lakosoknak elővételben csak 1000 Ft.



Budapesten nálunk elsőként ÚJDONSÁG AZ OKTATÁSBAN!
részletek: www.nyugisuli.hu

NYUGI AUTÓSISKOLA

TANFOLYAM indul: Szeptember 13-án 17-kor
JELENTKEZÉS: előadások: hétfő-szerda-péntek
Kedd, csüt.: 16-19-ig Szeptember 25-én 8-kor
előadások: szombat-vasárnap
O.K.E.V reg. sz.: 13-0782-04
Akkr. sz.: 1063 Tanuljon a főváros III. legjobb iskolájában!
a XVI. Veres Péter út 85-ben (a Krisztina Hotel mellett)
Telefon: 06-30-950-2993 www.nyugisuli.hu

Vállalkozói
apróhirdetések
és keretes hirdetések
a Helyi Hírekben:
06-20-412-6353
www.hh16.hu

S O S
TERÁPIA
ALLERGIÁSOKNAK
Cikkünk a 2. oldalon olvasható

Szennyvízszippantás
csatornatisztítás, duguláselhárítás
nagynyomású WOMÁVAL
SZÍVÓ Kft.
Baumholcz Tamás
Precízen – pontosan 20 éve
ISO 9002 minősítéssel
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

MÁTÁSFOLD KLINIKA



Bejelentkezés: 407-2256, 06-20-939-0730
XVI. Prodám u. 18. • www.matyasfoldklinika.hu

Bőr- és nemigyógyászat Kozmetológia, Allergológia, és immunológia
Dr. Stehlich Gábor főorvos

Foglalkozás-egészségügy, belgyógyászat, akupunktúra, mozgásszervi rehabilitáció
Dr. Kozma Zsuzsanna főorvos • Tel: 06-30-990-9830

Plasztikai sebészet
Dr. Sáfrány György főorvos

Urológia, andrológia
Dr. Walter György főorvos

Szülészet-Nőgyógyászat, Ultrahang-diagnosztika 2D, 3D, 4D technikával
Dr. Fábán István főorvos • Dr. Kovács Réka • Tel: 06-30-966-4415

Teljeskörű ultrahang-diagnosztika 2D, 3D, 4D technikával
Dr. Sebestyén Gyöngyi fő., Dr. Barkovics Mária fő. • T: 06-30-280-7447

Szemészet
Dr. Gonda Gyula főorvos • Tel: 06-30-748-9719

Izomkontroll technikájával végzett gyógytorna
Nagyné Beszédes Orsolya gyógytornász • Tel: 06-30-505-2128

HPV CENTRUM

Hobler
fatelep

egyedi ajánlatok
komplett tetőanyagra!
gerenda, palló, deszka, tetőléc
OSB építő lemezek
lambéria, hajópadló, gyalult deszka
tetőzsindely, tetőfóliák, szegők, csavarok
MILESÍ lazúrok bevezető áron – 5% kedvezménnyel!

További választékok
kedvező áron!
2 m-es deszka, 3 m-es tetőléc
borovi fenyő ajtó- és ablakfrizék
kalodás tűzifa, bio-brikett
akác paradicsom- és szőlőkarók

Lambéria 900,- Ft/m²-től *
Tetőzsindely 1440,- Ft/m²-től *
Tetőlécek 62,50 Ft/m-től *
Tűzifa 27 000,- Ft/kaloda *
Csömör, Major u. Tel/fax: 06-28-445-276, www.hobler.hu
*Futárként árak a 25% áfát tartalmazzák. Árcsökkentés a készlet mértékig érvényes.

NYILK: Szeptember 13-án
NAPPÉNY
KÖZPONT
1162 Rsztm. Hermina út 16/B.
Tel: 06-20-412-6353

Spirituális programok, tanfolyamok:
REIKI, Auralato és Ásztrológia tanf.

és ide költözik a
NAPPÉNY Új óratípusokkal:
• Fitness órák
• Pilates, Joga
• Zenes és angol
ovis torna
• Gerinc torna
• Senior torna

06-70-612-9516
és még mindig:
ZUMBA táncos, vidám
fitness óra!!!
Részletek a 6. oldalon

INGYENES AEROBIC HÉT!!!
NŐI FITNESS ÉS AEROBIC TEREM

1162 Bp. Timur u. 103.
Tel: 402-4834
Web: www.oxyfitt.eu

próbálj ki minden órát
szeptember 13-19-ig
hétfőtől vasárnapig INGYEN!!!

ZUMBA, KANGOO, SALSA, PILATES, ALAKFORMÁLÓ,
POPSI-HAS-COMB, GERINC TORNÁ, STEP, HASTÁNC



www.garazskapu.hu
www.kapunyito.hu



10-20%
Szent Mihály havi akció
30-ig

HŐSZIGETELT GARAZSKAPUK,
melyek bent tartják a pénzt az Ön zsebében!
TechnoNET 1163 Bp., Veres Péter út 48.
HÍVJON MOST: 403-8493

„Mi történt a héten, tisztelt Polgármester úr?” – heti videóinterjú letölthető a Helyi Hírek honlapjáról: www.helyihirek.hu