

HELYI HÍREK

Az első kerületi laphálózat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

Parádés folklor műsor a Trófea Grill zuglói Éttermében
május 19-én este 19-órától



06-1113011301331-6377
XIV. Erzsébet királyné útja 5-7.
www.trofeagrill.com

Állatorvosi Rendelő
Dr. Nagy Attila
Tel.: 06-30-9212-651
409-0009

1161 BP. Csömöri út 80.
ASZTALFOGLALÁS: 405-3768

Submarine Station
Tengerpartjáról a legjobb Éttermet!
Belvárosi minőség a külváros szívében

Választható háromfogásos ebéd-vacsora ajánlat 2490,-
Családi, baráti és céges RENDEZVÉNYEK
lebeszélését vállaljuk.
AKÁR KÜLSŐ HELYSZÍNESEN IS!
Tízlet Restaurant, Sodko utárhelyek elfogadják

PROGRAMSOROZAT INDULT az Erzsébetligeti Színház és a Fifty's Drinx közös szervezésében Kezdődhet a Weekend címmel. Minden alkalommal egy neves rock&roll banda szórakoztatja a rockabilly szerelmeseit, a koncertet pedig ráhangolódásként táncintézés előzi meg a Hungária korszak táncsainak közreműködésével. Időutazás az 50-es, 60-as évek Amerikájába, a 70-es, 80-as évek hazai világába, a színes blúzok, a lófarkok, a pöttös szoknya, a kockás szemüveg és az Elvis frizkó korszakába. Az első alkalom sikerén felbuzdulva 2010. május 22-én szombaton 19 órától ismét a ROLL SKATE BOOGIE zenéjére indulnak a rock'n roll rakétái. Táncintézés: 19 órától, koncert 20:30-tól. Lesz Elvis show, tánc, és zene minden mennyiségben. Bemelegítésként fodrászok varázsolnak lófarkat és Travolta sérót a bevállalós közönségnek. Lesz twist! IGEN! (Telefon: 401-3060)
További színházi programok a 13. oldalon



Szaxofonosok napja



A szaxofonosok napjáról szóló beszámoló a 13. oldalon olvasható

Asztrológia • Horoszkóp

MEGNYITOTTUNK!
•ÉPÍTŐANYAGOK
•BURKOLOANYAGOK
•SZANITEREK...
Részletek a 6. oldalon!

S.O.S. duguláselhárítás
gépessélt ipari technológiával, talpfonás nélkül.
a hét minden napján, 0-24-ig
garanciával, a lakosság és közintézetek szolgálatában!
T: 321-8082, 06-30-269-0001

Lovasterápia MINDENKINEK
a Fortuna Közérzetjavító Centrumban
Cikkünk a 7. oldalon olvasható

CSONTKOVÁCSOLÁS
Kovács Zsolt gyógymasszőr
06-30-460-2768 • www.cisoma.hu

Real Élelmiszer
1165 Bp. Budapesti út 119. D.
10 percnél nyerhet!
Nyitva minden nap 06-21.30
Magyarok Sore bevezető arca kapható!

DR. IVÁNYI JUDIT FOGSZAKORVOS
RENDEL: Hétfőtől csütörtökig 16-18 óráig
1163 Bp. Sashalom, Datolya u. 20. (Saját parkoló)
Tömés, húzás, pótlás, fogsorok készítése, javítása egy helyen
Fogászati röntgenfelvételek készítése, ultrahangos fogköeltávolítás

GAVALDA ZOLTÁN FOGTECHNIKUS
NYITVA: Hétfőtől csütörtökig: 9-18-ig, Péntek: 9-13-ig
TELEFON: 403-0801



Kedves Vásárlóink!
A SASHALMI GAZDABOLT a piac mellett a piac átépítése alatt **ZAVARTALANUL ÜZEMEL**
a szokásos nyitva tartási időben: H-P: 7.30-16.30 Szo: 7.30-12.00
Várjuk Kedves Vásárlóinkat!
1163 Lipcse u. 11. • Tel: 404-1438

MÁTYÁSFOLD KLINIKA

Bejelentkezés:
407-2256, 06-20-939-0730
www.matyasfoldklinika.hu
XVI. Prodám u. 18.

Bőr- és nemigyógyászat, Kozmetológia, Allergológia, és immunológia
Dr. Stehlich Gábor főorvos

Foglalkozás-egészségügy, belgyógyászat, akupunktúra, mozgásszervi rehabilitáció
Dr. Kozma Zsuzsanna főorvos
Tel: 06-30-990-9830

Plasztikai sebészet
Dr. Sáfány György főorvos

Urológia, andrológia
Dr. Walter György főorvos

Szülészet-Nőgyógyászat, Ultrahang-diagnosztika 2D, 3D, 4D technikával
Dr. Fábián István főorvos
Dr. Kovács Réka
Tel: 06-30-966-4415

Teljeskörű ultrahang-diagnosztika 2D, 3D, 4D technikával
Dr. Sebestyén Gyöngyi főorvos
Dr. Barkovics Mária főorvos
Tel: 06-30-280-7447

Szemészet
Dr. Gonda Gyula főorvos
Tel: 06-30-748-9719

Gyógytorna izomkontroll technikával
Nagyé Beszédes Orsolya
gyógytornász Tel: 06-30-505-2128

HPV CENTRUM

Hobler fatelep

egyedi ajánlatok komplett tetőanyagra!
gerenda, palló, deszka, tetőléc OSB építő lemezek
lambéria, hajópadió, gyalult deszka tetőszindely, tetőfóliák, szeglek, csavarok
faanyagvédelem, fuvarszervezés

További választékok kedvező áron!
2 m-es deszka, 3 m-es tetőléc
boróví fenyő ajtó- és ablakfrizek
kalodás tűzifa, bio-brikett
akác paradicsom- és szőlőkarók

Boróví fenyő kerítéselem 77.000,- Ft/m² * (száraztetlen)
Akác kerítéselem 94.000,- Ft/m² * (száraztetlen)

Csömör, Major u. Tel/fax: 06-28-445-276, www.hobler.hu

RŐFÖSBOLT A RÁKOSI ÚTON

Júniusi ajándékunk
csütörtökön és szombaton

- Csipefüggöny
- Másodfüggöny
- Karnisok
- Rövidáru 3,5 gyalpár, ágyneműhuzat - 40%
- Méteráru 10, 12 fényáteresztő függöny, ágytakaró - 50%
- Paplan, párna 17, 19 fehérnemű, pizsama - 40%
- Fehérnemű
- Varrószolgálat 24, 26 asztal- és diszterítő, párna - 40%
- Lakástextil

1161 Bp. Rákosi út 110. Tel: 405-4812 Nyitva: H-P 9-18-ig, Szo: 9-13-ig

SANYO

KLÍMABERENDEZÉSEK szaküzlete
értékesítés, telepítés, szerelés, szaktanácsadás
Mosógépek, mosogatógépek, hűtőgépek, (kereskedelmi, ipari hűtők, fagyasztók is) mikrohullámú sütők, és egyéb háztartási gépek **JAVÍTÁSA**
Használt és felújított gépek adásvétele
Javításokra garanciát adunk CS 80 Kft. Kiszállásunk javításnál ingyenes

XVI. Csömöri út 80. • Nyitva: H-P 8.30-17.30
(Megközelíthető a 31, 131, 92, 192, 77, 177, 130 sz. buszokkal)
Telefon: 401-3090, 401-3098, 06-20-528-5559 www.cs80.hu

Budapesten nálunk elsőként ÚJDONSÁG AZ OKTATÁSBAN!
részletek: www.nyugisuli.hu

NYUGI AUTÓSISKOLA

TANFOLYAM **Indul:** Május 29-én 8-órakor
JELENTKEZÉS: előadások: szombat-vasárnap
Kedd, csüt.: 16-19-ig **Június 14-én 17 órakor**
előadások: hétfő-szerda-péntek
O.K.E.V reg. sz.: 13-0782-04
Akkr. sz.: 1063 **Tanuljon a főváros III. legjobb iskolájában!**
a XVI. Veres Péter út 85-ben (a Krisztina Hotel mellett)
Telefon: 06-30-950-2993 www.nyugisuli.hu

„Mi történt a héten, tisztelt Polgármester úr?” – heti videointerjú letölthető a Helyi Hírek honlapjáról: www.helyihirek.hu