

Olvasd a Bibliát – hirdeti ideén is az Adventista egyház, s ennek jegyében színes programokat szerveznek a kerület központjában, a Jókai irodaház konferenciatermében. Ennek jegyében került sor február végén egy gyakorlati bemutatóra a Zuglói-Sashalmi Vakmisszió szervezésében, ahol bárki kipróbálhatta, milyen is lehet az élet látás nélkül. Henter Barna lelkész mellett előadást tartott a rendezvényen David Klinedits, az amerikai utazó evangélista-lelkész, aki nemzetközi szinten is ismert személyisége a vakok közötti evangélizátori szolgálatnak.

Az amerikai lelkész a rendezvényt követő napokon is tartott két előadást, igazi amerikai stílusban beszélt a Biblia egyes történeteiről. Ilyen volt a tékozló fiú története, amelyet utazó prédikátorai életéből vett elemekkel gazdagon színezett. A történet, melyet bizonyára sokan ismernek, arról szól, hogy miként az asszony, aki tíz drahmájából egyet elveszejt, s azért tűvé teszi a házat, az Úr is mindent megcselekszik azért, hogy a csellengő bűnös lelkek visszatérjenek hozzá. Erről szól a példabeszéd, amelyben az atyának két gyermeke van, s a kisebb felcseperedvén (mint ma is van rá példa), önálló életre vágyik, amelyben nem korlátozza őt az atya. Nagy hangon kiköveteli a neki járó örökségrészt (természetesen atya életében), majd összeszedi mindenét, és elhagyja a szülői házat.

A prédikátor itt kezdte cífrázni a történetet. A fiú idegen környezetbe került, olyan hatások érték, amelyek ellen nem volt felvértezve, ivott, dorbézolt, nőkket kacérokodott, és ennek az lett a vége, hogy elszórta a teljes örökséget. S a baj nem jár egyedül: azon a távoli vidéken a kedvezőtlen időjárás miatt rossz lett a termés, és kevés volt az ételem. Nem is adtak abból a kevésből ingyen senkinek, s aki nem akart éhen halni, annak a napi betevőért kegyményen meg kellett dolgozni.

Az örökségét eltékozolt fiú így munkát keresett, amit egy polgárnál kapott: hajtsa ki a mezőre és ott őrizze a disznókat. Ez így első hallásra nem is olyan rémes, de az amerikai prédikátor felidézte, hogy ha olyan farmra ment látogatóba, ahol disznókat is tartottak, akkor ő azt már a bejáratnál a rettenetes szagról nyomban észrevette. Merthogy a disznótartás úgy általában igen nagy büdösséggel jár, arról nem is beszélve, hogy bizonyos vallásokban a disznó tisztátalan állat: *nem csak büdös, hanem vallási szempontból tilalmas is.*

A fiúnak, aki elhagyta a családját, ilyen tisztátalan állatokat kellett őriznie – mivel nagyon éhes volt, és nem volt mit enni, *azt kérte a gazdtól*, hogy hagy

Aki elhagyja az atyai házat



Az amerikai prédikátor a tolmáccsal, háttérben az adventisták zuglói zenekarával. Megérezte, ahol disznó tartottak

egyen abból a moslékból (!), amit a disznók elé öntenek. Ezt a gazda meg is engedte neki, de egy feltétellel: csak akkor eheth a moslékból, ha már a disznók jóllaktak. Akkor megeheti a maradékot. Aki már látott disznókat enni, az tudvisszaterjenek hozzá. Erről szól a példabeszéd, amelyben az atyának két gyermeke van, s a kisebb felcseperedvén (mint ma is van rá példa), önálló életre vágyik, amelyben nem korlátozza őt az atya. Nagy hangon kiköveteli a neki járó örökségrészt (természetesen atya életében), majd összeszedi mindenét, és elhagyja a szülői házat.

Az éhes, megalázott és elkeseredett fiúnak akkor eszébe ötlött, hogy atyjánál még a béreseknek is emberi soruk van. Ha már a fia nem is lehet, mert vétkezett ellene, azt talán bocsánatkérés után el tudná érni, hogy felfogadja azt béresnek, és ugyan sokat kellene dolgoznia, de legalább enni lenne mit, és nem egy idegen tájon kellene hajkurásznia éhesen a büdös disznókat.

Elindult tehát atyja házához a távoli védékről. Még meg sem érkezett, midőn atya észrevette, hogy rongyokba burkolózva közeledik, és elébe ment, megölelte, megcsókolta. A fiú elrebbegte a kigondolt bocsánatkérést (Vétkeztem az ég ellen és teelened...), de azt már nem tudta elmondani, hogy fogadja fel béresnek, mert az atya a legszebb ruhába öltöztette, ékszereket és sarut adatott rá a szolgálkkal, majd levágatott egy hizott tulkot, hogy vidám lakomával ünnepeljék meg a tékozló fiú hazaekezését. Mert – mint mondotta – az én fiam meghalt és feltámadott; elveszett és megtaláltatott. S midőn a nagyobbik fiú, aki meghallotta a boldog mulatozást, és megtudta, hogy a hazatért tékozló öccsét ünnepelik, haragvással fordult az atyjához: énnekem soha egy kecskét sem adtál, hogy a barátaimmal mulatozhassak, a te fiad pedig örömlányokra szórta el a vagyonodat, s neki tulkot vágatsz? Te itt élsz – válaszolt az atya –, mindenem a tiéd. De örül-nőd kéne – korholta a fiát –, hogy a te testvéred meghalt és feltá-

madt; hogy elveszett és megtaláltatott.

Ebben az egyszerű kis történetben benne van az emberi élet lényege. Bárki dönthet úgy, hogy megy a saját feje után: képességeit, lehetőségeit, Atyjától örökölt talentumát úgy használja fel, ahogyan akarja. Szabadon meg is feledkezhet arról, hogy honnan is kapta ezt az örökséget. De a sors már csak olyan, hogy a saját akaratát követő ember egyik bajból a másikba sodródik, lehetetlen helyzetekben vergődik mindaddig, amíg rá nem ébred arra, hogy hol is lenne valójában a helye. A tékozló fiú példája azt bizonyítja, hogy bárkinek bármi-kor módjában áll a visszatérés az Atya házába, és még csak bocsánatot sem kell kérnie. Nem várja semmilyen büntetés, csak szeretet és öröm: hiszen megszervezte már az atyai gondoskodás hiányát, lelkét halottnak hitték, de lám, szakított önféjűségével, visszatért az Atya házába, s így legalább ugyanolyan fontos, ha nem fontosabb, mint aki el sem hagyta az örök forrást.



A bibliai témájú előadások, Kapaszkodók címmel május elejéig a XVI. kerület centrumában, a Jókai út menti irodaház nagytermében. A témakörök: március 18.: Mibe kapaszkodhatok?; március 25.: A gazdag ifjú; április 1.: Önnek egy üzenete érkezett; április 8.: Távozó és visszatérő barátunk; április 15.: Lehetek valaha boldog?; április 22.: A vakon született meggyógyítása; április 29.: Mi az igazság?; május 6.: Amikor Isten közbeszól. Helyszín: 1165 Jókai út 6., kezdés minden csütörtök este 6 órakor. A belépés díjtalan, mindenkit szeretettel várnak. (Képünkön Henter Barna adventista lelkész.)

LENDÜLET, ERŐ, AKARAT!

Asztrológiai útmutató a Kos jegyében



Az asztrológiai új év (2010. március 21-én délelőtt 9 óra 18 perckor) a Kos havával kezdődik. A természet megújuló ereje, a tavasz kezdete, a horizonton felfelé ívelő Nap által megjelenő első bimbók időszaka. Elérkezett indulás, a reményekkel teli előretekintés, az első zöldellő levelek látsától, ilyenkor sokkalta jobban viseljük a terheket, a nehézségeket, mert végre fényesség borul a nappalokra, a zord, szürke, befelé forduló téli hidegek után.

A Kos-jegy uralkodó bolygója a Mars férfias teremtőerejével megtermékenyíti a Föld bolygót és hatalmas, elementáris, féltelmet nem ismerő hatalma csodákbizonyítja, hogy bárkinek bármi-kor módjában áll a visszatérés az Atya házába, és még csak bocsánatot sem kell kérnie. Nem várja semmilyen büntetés, csak szeretet és öröm: hiszen megszervezte már az atyai gondoskodás hiányát, lelkét halottnak hitték, de lám, szakított önféjűségével, visszatért az Atya házába, s így legalább ugyanolyan fontos, ha nem fontosabb, mint aki el sem hagyta az örök forrást.

Az éhes, megalázott és elkeseredett fiúnak akkor eszébe ötlött, hogy atyjánál még a béreseknek is emberi soruk van. Ha már a fia nem is lehet, mert vétkezett ellene, azt talán bocsánatkérés után el tudná érni, hogy felfogadja azt béresnek, és ugyan sokat kellene dolgoznia, de legalább enni lenne mit, és nem egy idegen tájon kellene hajkurásznia éhesen a büdös disznókat.

Az éhes, megalázott és elkeseredett fiúnak akkor eszébe ötlött, hogy atyjánál még a béreseknek is emberi soruk van. Ha már a fia nem is lehet, mert vétkezett ellene, azt talán bocsánatkérés után el tudná érni, hogy felfogadja azt béresnek, és ugyan sokat kellene dolgoznia, de legalább enni lenne mit, és nem egy idegen tájon kellene hajkurásznia éhesen a büdös disznókat.

Házhoz visszük ebédjét (680 Ft szállítással) Részletekért hívja a diszpécser! Tel: 403-6407, 06-20-9574-944

Nyugdíjas kedvezmény!

Szemüveg OPTIKA

9.990.-

TÁVOLRA vagy KÖZELRE!

XVI. Veres Péter u.112. XVI. Csömöri u.182. **ÓNHÓ** mindig közel! www.szemleszoptika.hu

Fogorvosi rendelő Cinkotán

fogszabályozás • tömések • kerámia betétek • kerámia héjak • igényes fogpótlások • szájszépséget • ultrahangos fogkőeltávolítás • dentalhigiéniai szaktanácsadás • fogfehérítés • gyermekfogászat

díjmentes állapotfelmérés • fogászati szűrővizsgálat

Előzetes időpontegyeztetéssel a várakozási idő minimális. **Tel: 400-11-67 Bp., XVI., Múvezető u. 7.** **Rendelési idő: H-P: 8-20-ig**

Kellemes, nyugodt környezetben, garanciális szakellátással várja Önt és gyermekét: **dr. Bártfai Eszter és dr. Pável Júlia • www.bodbent.hu**

Helyi Hírek

2010. március 17.

ki nem mondott szó, egy elhallgatott vélemény, egy tisztázatlan helyzet, melyet nem mertünk tisztázni akkor és ott, egyetlen kis bosszantó magocskából szilárd, haragos fává nőheti ki magát. A hónap tehát nem csak elindíthat egy új és ismeretlen úton, hanem meg is mozgathatja a bensőnkben érlelt haragot, agressziót, mely nem más, mint „meg nem tett” energia. Minél tovább húzódik egy feloldatlan helyzet, annál inkább több képzeltetés teszi, duzzadó tetterejéből és vakmerőségéből adódóan vág bele abba, amit belülről leginkább a magáénak érez. Ahhoz, hogy egy kisgyermek felálljon és járni kezdjen, vakmerőség kell. Ha tudná a kis fejcskájában, hogy el is tud esni és megütheti magát, eszébe jutna, hogy kifecamíthatja a bokáját és beverheti álva a fejét az asztal sarkába, akkor ülve maradna, vagy fekve a kiságyban. De nem teszi! Szerencsére... A felnőtt lélek már meggondolja, sőt legtöbbször ülve marad, vagy két vállra fektetve marad saját problémái tengerében, mert már megütötte magát sokszor, fél, hogy újra megüti és az új fajni fog.

A kisütításhoz önbecsülés kell, hogy vállalni tudjuk az egyenességet, a saját véleményyt és a hűségét önmagunkkal szemben akkor is, ha több száz ember más állásponton van. A lélek megérszokolása ugyanolyan büntény saját belső gyermekünkkel szemben, mint a való világban elkövetett hasonló cselekedet. Szembetűnőes örömköket és bátor szívű *belső gyermeki én-t* kívánok Minden Olvasónak!

Egészségünk szempontjából a Kos-hava a hirtelen felmerülő veszélyhelyzetekre figyelmeztet. Figyelmetlenül kelhetünk át az úton, egy meggondolatlan mozdulattal megránthatjuk a vállunkat, vagy egyszerűen csak a Mars bolygóhoz tartozó vöröses, gyulladt aknék jelennek meg bőrünkön. „Egyes szám első személyben” előforduló testi bajokról lehet itt szó, vagyis olyan helyzetekről, melyet mi okozunk magunknak, az a bizonyos nagybetűs ÉN, ego, önféjűség. Az ebből adódó egészségügyi problémák megelözésére a sportolás lehet a helyes út, mellyel le tudjuk vezetni megfelelő helyen és időben a felesleges energiáinkat.

Laki Beáta



Kos (III. 21. - IV. 20.)

Őn, mondhatni Erőben áll! Megfogalmazott, konkrét céljai vannak. A Kos-jegyet a Nap bolygója fényesíti, uralkodó bolygója a Mars pedig a jó barát Oroszán jegyében áll a hónap közepén. Miközben azon fáradozik, hogy megvalósítsa a tervezett célt, szerettei azt szeretnék elérni, ha több időt töltena velük. Kissé kellemetlenül érzi magát emiatt, és úgy érzi, érzelmileg zsarolják ezáltal. Természetesen a végén úgyis a saját feje után megy, és nem hagyja magát lebeszélni arról, amit éppen meg akart csinálni. Munkahelyén egy-két közepesen nehéz helyzettel találkozhat szemben magát, melyek megoldásán törheti a fejét.



Bika (IV. 21. - V. 20.)

Összeköti valakivel szó szerint az életét e hónapban. Persze nem házasságra kell itt gondolni, csupán szoros köteléket ápol vagy egy jó baráttal, vagy egy kellemesen perzselő új szerelem érkezik az életébe, és süve-főve együtt akarnak lenni egymással. Kedvező időszak, valódi feltöltődés, sokféle izgalmas, tavaszi élmény vár Önre ebben a hónapban. Egyetlen dologtól retteg mostanság, a magánytól és ezt az érzést megpróbálja minél inkább elkerülni. A bolygók támogatják ebben, és nem hagyják egyedül. Ráér kicsit később foglalkozni az egyedülléttől való félelem érzésével.



Irek (V. 21. - VI. 21.)

Megízlelheti a kényelmes élet mítoszáát. Új, jómódú partnerrel találhat, aki szinte a tenyerén hordozza majd. Egyetlen egy probléma lehet csupán a másik fél részéről hosszú távon e kapcsolattal, hogy Ön csak egy megállónak tekinti a kényelemes



lustálkodást és nem végállomásnak. Az Irek lételeme a mozgás, tudatosítsa ezt minél előbb partnerében. Ha Ön menni akar, nincs ember fia – vagy lánya –, aki ebben megakadályozhatná. Töltődjön fel a kényelemből, aztán ismét kelljen útra. Vigyázzon, Ön se akarja kényelemszerető partnerét mozgásra bírni.



Rák (VI. 22. - VII. 22.)

Visszahúzódik a rákocsa a páncéljába. Elvonul, hogy érzékeny lelkét védelmezhesse. Kitől, vagy mitől fél ennyire? Talán Ön sem tudja igazán eldönteni, hogy mi rémíti meg jobban, az, ha minden eddigi dolog megváltozik Ön körül és a nehézségek ezáltal ellanának, vagy ha minden marad a régi felállás szerint, pont úgy, ahogy most egyáltalán nem érzi jól magát. A teremtő ereje beindításához elmélicdnie kéne azon, hogy lelkének hosszú távon mi tenne igazán jól. Simogató, megnyugtató szavakra és kezekre lenne szükség ahhoz, hogy legalább kinézzen abból a páncélból.



Oroszán (VII. 23. - VIII. 23.)

Itt vagyok Én, de hová tűntek a többiek? – kérdezi döbbenten. Úgy érzi, hogy lemaradt valami fontos dologról, hogy lekészt egy találkozót, vagyis, hogy el van csúszva az élete a külvilági sebességhez képest. Ne aggódjon, egy kis idő után helyreáll a rend és vissza is kerül a megérdemelt pozíciójába. Ha nem tudja elfoglalni magát mással, foglalkozzon önmagával. Versenyezzon önmagával, döntse meg saját rekordját bármiben, amihhez kedve van. Fénylő ékkő Ön akkor is az élet színpadán, ha éppen senki nem nézi ezt az ékkövet.



Szűz (VIII. 24. - IX. 23.)

Döntés elé kényszerül egy fontos helyzetben. Két érzés között dilemmázik, két feladatot kéne

FOGÁSZATI kis és panoráma RÖNTGEN

1152 Bp., Szilaspark 5. sz. (Pólas mellett)

BEUTALÓ NÉLKÜL IS!

Rendelési idő: H-P 8-20 h

Tel: 414-0146, 306-5571

GYÓGYSZERTÁR GYÖNGY PATIKA HALÓZAT TAGJA

XIV. Fogarasi út 143. • Tel: 220-8116, 223-5051

(Fogarasi út – Fischer L. u. sark • 80, 80A, 81, 82-es busz, 31, 130, 131, 144, 231-es busz)

Továbbra is készségesen állunk szíves rendelkezésére!

FORDULJON HOZZÁNK BIZALOMMAL!

- Terítéses és térítésmentes vényre felírt gyógyszerek, gyógyszerati segédeszközök
- Recept nélküli gyógyszerek
- Kótszerek
- Homeopátiás készítmények
- Gyógynövények, gyogytermékek
- Gyógykozmetikumok
- Készítenő gyógyszerek, szemcseppek
- Állatgyógyászati termékek

www.harsfapatika.hu *Törzsvásárlói kártya kedvezmény* Nyitva tartás: Bankkártya és egészségkártya elfogadó hely H-P: 8-20, Szó: 8-14

Helyi Hírek

túl várakozni nem túl hasznos dolog. Még a végén elszalaszthat egy kedvezőbb fordulatot az életében csak azért, mert túlzottan a jövőben és nem a jelenben élt. Gondolkozzon el azon, hogy a jövőbeli dolgokat a jelenben tudja megteremteni és a jövővel csak akkor szükséges foglalkoznia, ha már elérkezett az idő.



Bak (XII. 22. - I. 20.)

Ha már van családja, gyermekei, akkor a Kos-havában érdemes rájuk fókuszálnia. Túlzottan terhelt ahhoz, hogy csak és kizárólag a munkájával foglalkozzon. Önnek is fel kell töltnődnie valahol és erre most leginkább a családi környezet, egy-egy hétvégi közös kirándulás lenne alkalmas. Belső feszültségre számíthat, de tudnia kell, hogy a dolgok sokkal jobban állnak, mint ahogyan azt Ön megéli. Egyedülálló Bakok új szerelmet találhatnak, vagy új barátságokat köthetnek. Ezek a kellemes kapcsolatok fogják segíteni abban, hogy rájójjön, mennyire fontosak a racionalitástól távol álló érzelmi kötelékek.



Mérleg (IX. 24. - X. 23.)

Felvetődhet Önben a kétely, hogy félig üres, vagy félig tele van-e a pohár? Amíg ezen dilemmázik, elszalaszthatja a tanulságot, hogy a lényeg maga a pohárban lévő víz. Gyakorlatba illesztve ne azon dilemmázzon, amit nem tud megoldani, hanem forduljon afelé, ami evidens, egyértelmű, megoldható. Aminek itt van az ideje, ahhoz ügyis kap segítséget, javaslatot, útmutatást, a többit hagyja a csudába. Felesleges energiapazarlás. Rendezkedjen be arra, hogy a kényelmes megoldás lesz ebben a hónapban a célravezető hozzáállás.



Vízöntő (I. 21. - II. 19.)

Változtatni nem tud, de csak azért nem, mert a problémát energetizálja újra és újra. Próbálja meg azt kitalálni, hogy merre felé indulna el, mit változtatna meg és milyenné, ha megtehetné. Egészségügyi szempontból fáradságra, levertségre számíthat. Vajon ez a tavaszi fáradság, vagy csak a mozdulatlanságból fakadó kellemetlenség? Döntse el Ön és változtasson rajta. Érzelmileg labilis, egyszer fent, egyszer lent állapotra számíthat. Ha lehet, teremtsen maga körül minél nyugalmasabb környezetet és lazítson, amennyit csak tud. Tegyen rendet lelkében úgy, hogy kitakarít, vesz egy szép dísztárgyat és nézegeti azt.



Halak (II. 20. - III. 20.)

Önnek még nem szóltak, hogy ébredjen fel a téli álomból. Szunyókál még a lelke. Talán csak nem a királyfira vár, aki csókjával felébreszti? Ha igen, ne tegye, mert a királyfik kora lejárt és a földi létben sosem lesz olyan csodás a találkozás, mint amit Ön megálmodott. A bolygók kiszabadulást, megszabadulást, felszabadulást várnak el Öntől. Nem az a lényeg, ezt hogyan és milyen életerületen csinálja, a lényeg, hogy a szabadság érzése ragadja magával és végre tiszta vízben úszhasson. Készítsen listát arról, hogy mi az, amit Ön tud adni a világnak, mert igenis vagy szükség van azokra a képességekre, melyekkel rendelkezik.

Laki Beáta (06-70-310-1974)

ÉRSZŰKÜLET GYÓGYÍTÁSA

a teljes érrendszer tisztítása kardiológus vezetésével

Sonoterápia • XIV. Órs vezér tere 16, 20/349-4277, 240-2996, 220-4641

8. oldal

9. oldal