

Januári diók

Ha dióról van szó, mindenki az őszre gondol. Szeptember végén, öreg cincék előtt álló vén fákról hullanak egy-egy csendes koppanással, hogy aztán világosbarna testük elnyugodjon a prészház polcára tett vesszőkosarakban. A kertek terebélyes diófái is ilyenkor szabadulnak meg terhük nagyjától, hogy az unokák keresgélhessenek a zörgő, fa-nyar szagú száraz diólevelek között, és büszkén markolhassanak fel egy-egy formás szemet. Amelyikük melyen a levelek alá gurul, a télre készülő égerkéket hízalja, a többiek pedig csendesen várják sorsukat, mely a karácsonyi bejgliben teljeseedik be...

De a diók között is van néhány forradalmár, akik dacolnak az idővel és a dióverő póznákkal. Elszántan kapaszkodnak a gallyakhoz, fonyadt száruk még a novemberi szeleknek sem adja meg magát, és kirtanak, amíg csak lehet. Márpedig sokáig lehetne; legfeljebb a tavasi rügyek bírják pocakjukkal lependíteni az elvénült diókat. Hacsak közbe nem jön valami...

Ahogy ballagok a havas utcán, a sima járdán valami gömbölyded holmi szemet szúr. Dió az, bizony, de vajon hol termett? Sehol egy diófa: meggyfák sorakoznak az út mentén, a kertben pedig sudár ezüstenyő ágai között bujkálnak a keresgélő cinegék. Diófa közel s távol nem látszik: akkor honnan pottyant ide ez a kóbor dió? Pontosan a villanyoszlop alatt diszeleg, de hogy azon termett volna, az aligha hihető...

A választ rekedt károgás adja meg: a következő villanypóznán kopasztorkú öreg varjú üldögél, és csőrével nagy ügybuzgalommal vésegeti a lábával alaposan megmarkolt diót. Nem egyszerű a dolga: a héj kemény, és elszántan védi a jövő diófájának ígértét. A varjú forgolódik, próbálkozik, de a dió nem adja meg magát; egy erélyes csőrökoppintástól ki is perdül a madár markából, és határozott koppanással érkezik az aszfaltra. Nem mozdulok: a városi varjak bizalmasak, elvélgre az itteni járólétkről már tudják, hogy nemigen hordanak puskát... A nagy, fekete madár nem is hagyná a zsákmányt, lekereng a pózna csúcsáról, de a koppanással feliasztott ingerült komondor a kertben másképp gondolja: mély ugatással ront a kerítésnek.

A varjú idegeinek ez már sok; rémülten csap oldalra, és éles kanyarral szúrnyal el az utca hosszában. A kutyá bámúlja a diót, de nem éri el – felveszem hát... A varjúval ellentétben én tudom, mire való a kerítés. A fagyos dió megaódon csusszan a zsebembe: hiába tartott ki a fa csúcsán januárig, hiába menekült meg a varjú csőréből, most már tehetetlen. A kalapáccsal szemben már nincs esélye...

Hát igen... Az ember, a teremtés koronája – képes bármit megsemmisíteni. Búszkék lehetünk magunkra... Itt ez a szép, kemény magyar dió, átvészelte a szüretet, dacolt az őszi széllel-esővel, kibírta a fagyot, megmenekült a varjú csőréből is – most én legyek a halála? Hát nem! Van otthon dió éppen elég, elvélgre a mi kertünkben is ott magasodik két szép diófa; hát adjunk esélyt ennek a csonthéjas veteránnak. Az utca végén kis bozótos lapul egy gazdátlan telken; a bokrok szélénel sarkammal apró gödröt rudgосok a fagyos földre, belesimitom a diót, és visszatemetem rá a kemény rögöket. Mintha mosolyogna: békésen fordul az oldalára, és álomba merülve várja a langyos tavasi esőket, melyek majd megpattantják a héját, ami olyan kitaróan védte addig a finom dióbelet...

Tihanyváry Boldizsár

A Vöröskereszt közleménye

EGÉSZSÉGNAP! Egészségnapot tartunk a **Veres Péter út 27-ben 2010. március 4-én (csütörtökön) 9-12 óráig. Programok: ingyenes vérnyomás-, koleszterin- és vércukorszint mérés, Bioptron lámpás kezelés, tájékoztatás egészségmegőrző és javító termékekről.**

JOGI TANÁCSADÁS! Jogi szakértő tart ingyenes jogi tanácsadást 2010. március 11-én és március 25-én, a továbbiakban 2 hetente csütörtökön, 10-12 óráig. Munkajoggal kapcsolatos kérdéseikre munkajogász választ. Helye: Veres Péter út. 27. Bejelentkezés személyesen, vagy telefonon, a (06 -1) 403 55 62-es telefonszámon 8-12-ig.

„A szülői mesterség iskolája”

Nagy sikerrel folyik a szülői mesterség iskolája – a legutóbbi alkalommal a nagy érdeklődésnek az idő vetett véget, mert bezárt az iskola és haza kellett menni. A soron következő előadásokra **február 25-én, majd március 18-án kerül sor 18 órától** a Szent Imre utca 115. szám alatt (Párta utca sarok). Rövid ízelítő a tematikából:

Mindenki a legjobb szülő szeretne lenni, de a mindennapi élet azt mutatja, hogy a gyakorlatban nehéz megőrizni azt a hozzáállást, amelyben sikeres szülővé válik. A szülő, ha gyermeke nevelésében elakad vagy bizonytalannak érzi magát, tanácsokra vágyik. Senki sem engedheti meg magának, hogy ösztönös szülőként viselkedjen. Tudatosan fel kell készítenie magát e mesterségre. Szükséges a szülőnek megismerni gyermekét, hogy hatékonyan tudjon bánni vele, és képessé váljék optimálisan segíteni őt fejlődésében. Fontos, hogy a szülő tudja, hogy az adott életkorban mely életkori sajátosságok jellemzőek a gyerekre és ezekhez igazított nevelői ráhatása hogyan segítheti őt. Ebben az útkeresésben igyekeznek az előadók a szülők segítségére lenni.

Megemlékezések

- Február 27. 16 óra, XVI. Árpádföld, Tóth Ilonka tér: Megemlékezés a kommunizmus áldozatairól
- Február 28. 16 óra, Veres Péter út 79.: Megemlékezés Horthy Miklós kormányzóvá választásáról

Gyerekrajz-olvasó a Varázskoronában



Ritkán adatik meg, hogy az ember egy igazi gyerekrajz-értővel, olvasóval találkozhat. Február 11-én azonban mindazoknak lehetőségük nyílt erre, akik ellátogattak a Varázskorona óvoda kisebbik tagintézményébe (Szent Korona utca 100. szám alá). Aznap délután ugyanis a szentmihályi óvodában Molnár V. József néplélekrajz-kutató volt a vendég. A kiváló szakember a legjobb ismerője a gyerekrajzoknak. Harmincévi kutatómunka áll mögötte, és ez alatt számtalan könyvet is írt ebben a témában. Az ország több oktatási intézményében is kötelező olvasmánynak számítanak a művei.

– Amit egy gyerek nem tud szóban kifejezni, azt általában rajzokban, a beszédnél jóval árnyaltabban mondja el. A világ minden táján ugyanazokat a formákat használják a gyerekek a rajzaik során, ezért is lehet a rajzokat jól olvasni. Ehhez azonban szükséges, hogy a rajzokban fellelhető formákat, ősképeket felismerjük. Már a laikus ember is sok mindenre tud következtetni a gyerekrajzokban fellelhető aránytalan formákból, vagy a sötét színek túlzott használatából. Ezek ugyanis mind olyan támpontok, amelyek azok számára is segítenek az eligazodásban, akik még nem ismerik az ősképek rendszerét. Az ősképekkel viszont a rajzok tartalmát is megértjük. A gyerekrajzok üzenete kimeríthetetlen. Van egy mondás: a Jóisten minden gyerekkel újratерemti a világot. Minden gyermek újraszűteli a szeretet. Ez azért is fontos, mert a felnőttekben a szeretet fokozoda



Erősz Csolt csodolások fotóiból nyílt kiállítás február 9-én az Erzsébet-ligeti Színházban, melyet Kovács Péter polgármester nyitott meg. A különleges fotókat érdemes megtekinteni, s a látogató a hegyi törzsek életéből is képeket kaphat.



AUTÓ-NAGY KFT.
1165 Újszász u. 43.
Karosszéria javítás, fényezés,
teljeskörű biztosítási ügyintézés
Tel: 403-7852, 402-0251



2010. február 17.

A CORVIN MŰVELŐDÉSI HÁZ – ERZSÉBET-LIGETI SZÍNHÁZ PROGRAMJAI
1165 Hunyadvár u. 43/B. • Telefon: 401-3060

PROGRAMJAINKBÓL:

- Március 14-én, vasárnap 18.30-kor – Ünnepi díszelőadás: Kőműves Kelemen – a Táncszínház előadásában.** Zene – Szőreynyi Levente, szöveg – Bródy János, koreográfus – Novák Ferenc Kosuth-díjas koreográfus rendezésében a Marosvásárhelyi Maros Művészegetűttes táncosai és a Marosvásárhelyi Nemzeti Színház Tompa Miklós Társulatának színészei játszanak. **A kerületi kűntetések átadására a díszelőadást megelőzően kerül sor.** A részvétel díjtalan! Ingyenes jegyek igényelhetők személyesen a jegypénztárban;
- Február 23-án, kedden 18-kor – ŰR KLUB –**Házigazda: Schuminszky Nándor. Téma: **Szovjet űrtitkok** – A belépés díjtalan.
- Február 25-én csütörtök – JAZZ KLUB – Intermezzo trió (a Rácz Aladár Zeneiskola tanárai) Belépő: 1000 Ft;
- Február 28-án, vasárnap** – Farsangi gyermekmulatság Jelmez bálal – 10.30-kor KOLOMPOS táncház; 11.30-12.30 Varázsműhely kézműves játszóház; Belépő: 850,- Ft/2 éves kortól.
- Február 28-án, vasárnap** 19 órakor Brandon Thomas – Aldobólyi Nagy György – Szenes Iván: **CHARLEY NÉNJE – zenés bohózat két részben.** Főszerepben: Donna Lucia d'Alvadorez, a Charley néneje – Hűvösvölgy Ildikó, Sir Francis Toplebee, ezredes – Kautzky Armand. Charley és barátja, Jack beleszeretett a szép Spittigue lányokba, akiket apjuk féltékenyen őriz. Ráadásul a fiatalembereket nem veti fel a pénz, ezért esélyük nincs a zord apa jóindulatát elnyerni. Charley nérnének, a dúsgazdag milliomosnak a látogatása azonban reményt kelt a fiatalokban. Ám Donna Luciai nem érkezik meg, ezért ráveszik barátjukat, hogy játssza el a nőni szerepét...
- Március 5-én** péntek 20-kor: **RETRO HÉZIBALI A GEMINI EGYÜTESEL** – a Harmónia teremben (1500 Ft). Asztalfoglalás: 401 3060
- Március 6-án szombat** 19.30 órakor – GESAROL koncert. Vendég: Diorit Tini zenekar. Belépő: 1800 Ft. Asztalfoglalás: 401 3060
- Március 7-én, vasárnap** 17-kor – „Gondviselés” – MÜLLER PÉTER előadása. Jegyár: 2000 Ft/1 fő;

Kiss Dániel – országos csúcs

Amikor ezeket a sorokat papírra vetem, akkor még nagyon az elején tartunk az atlétikai szezonnak. Atlétikában a fedett pályás versenyek január végén kezdődnek és egészen március közepéig tartanak.

Azonban máris szenzációs eredményről számolhatok be. Az Ikarus BSE kiváló atlétája Kiss Dániel – aki alig maradt le a tavalyi szabadtéri világbajnokság döntőjéről – országos fedett pályás csúcsot futott 60 m gáton Karlsruhe-ban egy nemzetközi versenyen. Időeredménye 7.57 mp volt, amivel megdöntött egy 25 éves csúcsot.

Remek idénykezdedt Danitól és várhatjuk remélhetőleg a jó folytatást. Következik még egy-két külföldi verseny, ahol elképzelhető, hogy tovább javíthat, de ne legyünk telhetetlenek.

Február 27-28-án Daninak a Országos bajnokságon lesz jelenése, ezt követően pedig március 12-14-én Dohában zárul számára a fedett pályás idény a világbajnoksággal, ahol bármi megtörténhet...

Jelenleg a világranglistán a 3. helyet foglalja el, ez természetesen még változni fog, mivel jó néhány klasszis még nem rajtolt idén, de akkor is hatalmas dolog. Bízunk benne, hogy sérülés sem fogja hátráltatni a munkát és jól fog szerepelni az idény hátralévő versenyein.

Berendi Antal

6,50%
évi kamat és EBKM

K&H Lekötött betét

Budapest, Veres Péter út 105-107. telefon: (06 1) 401 1020

→ K&H TeleCenter (06 1/29/30/70) 335 3355
→ www.kh.hu **→** bank@kh.hu
→ gyors ügyek sávja **→** hiteltanácsadás **→** befektetésirtervezés **→** biztosítéások

Jelen tájékoztató nem minősül ajánlattevnek vagy befektetési tanácsadásnak. A termék leírását, valamint az egyéb részleteit a vonatkozó szerződési feltételek, illetve a vonatkozó Hirdetmények, valamint a Bank Üzletszabályzata tartalmazza. A Bank a hitelek működésének javát fontolja meg. A lekötött betét – a lekötés pillanatától – a sávvas kamatozása K&H teljes tartós számla vagy K&H tartósan megkötött hitelkiszámla (lakáscélú tartósan) EPRK értéke 50.000 Ft esetén 3,04%, 1 millió forint esetén 3,05%, 5 millió forint esetén 3,26%, 50 millió forint esetén 4,38% vagy a K&H tartós betét számlára (átira számla-kamatának EBKM értéke 5,12%) jár le. A K&H teljes tartós számla 2010. május 31-ig, a K&H tartós betét számla pedig a számtartályos életben tartva-mentés, azt követően mindkettőre a 2010. január 31-én Hirdetményben szereplő díj az irányadó. Az újraindítás a K&H tartós tartós számla esetében is 5000 Ft számla megkezdési díjat von le. A tájékoztató az alábbi K&H kiegészítő számlákról is tartalmaz információkat. A befektetési szempontú K&H lekötött betét, valamint a K&H teljes tartós számla és K&H tartós betét számla díjai, kamatai és EPRK értéke a 2010. január 11-én hatályos Hirdetmény szerinti leírás megváltozása. Az alapokat a K&H Alapkezelő a P&SZF Rt./100.050/2002 száma engedélyre alapok híján, részletes leírásúval a felfüggesztési feltételek, a www.kh.hu-hu internetes oldalon elérhető Tájékoztató és Kiegészítő tájékoztatók tartalmazza. A befektetés szempontú megkötött hitelkiszámla szerződési feltételei megtekinthető a www.kh.hu-hu oldalon és a K&H Bank Székházban.

Kanyó Éva országos bajnok, válogatott kerettag, világbajnoki negyedik helyezett, IBV- és Amerika-kupagyőztes tornász volt. Az igazán nagy ismertséget azonban az hozta meg a számára, hogy a neves műsorvezetőhöz, Rózsa Györgyhöz ment feleségül. A 2000-ben tragikus hirtelenséggel fiatalon elhunyt sportoló emléket azóta is ápolja a nevelőegyesülete. A Kanyó Éva Emlékversenyyt ugyanis immár hét esztendeje rendszeresen megrendezte a KSI SE, és a verseny iránt évről évre nagyobb az érdeklődés.



Csollány Szilveszter, dr. Magyar Zoltán, Gáll Róbert, Guczoghy György, Gyulay Zsolt, Egerszegi Krisztina és Gécsek Tibor

A február 6-i csúcstalálkozó apropóját az adta, hogy a Kanyó Éva Emlékverseny szervezői nemrég egy alapítványt is létrehoztak, mellyel egyrészt a KSI SE Tornaszakosztályát, másrészt az emlékverseny megrendezését is támogatni kívánják. Az alapítványt létrehozták, az esemény pedig a fent említett tornabemutatóval kívánták még emlékeztetesebbé tenni. Ez pedig mind a politikusok, mind pedig az élsportolók érdeklődését is felkeltette. Ennek köszönhetően február 6-án igen veretes névsor gyűlt össze a KSI SE Tornacsarnokában. Az országos politikai fővédnökként Pelczné dr. Gáll Ildikó, a Parlament alelnöke és Bánki Erik, a Parlament Sport- és Turisztikai Bizottságának elnöke képviselte. A helyi politika részéről pedig a rendezvény védnöke, dr. Papcsák Ferenc fővárosi képviselő, a 21. számú választási körzet országgyűlési képviselőjelöltje, illetve Rátonyi Gábor korábbi zuglói polgármester, jelenleg fővárosi képviselő, illetve a zuglói Sport Bizottság elnöke fogadta el a szervezők meghívását.

Egy vendéget azonban nem véletlenül a végére hagyunk: Berki Krisztián ugyanis kétszeresen is nagy tapsot kapott. Egyrészt azért, mert ő a jelenlegi zuglói polgármester, jelenleg fővárosi képviselő, illetve a zuglói Sport Bizottság elnöke fogadta el a szervezők meghívását.

Termelői méz:

akác-, reyce- és vegyesméz kapható
Marci bá méhészete
Bp. XVI. Irha u. 31. Tel: 409-1481
A XVI. kerületben 3 kg-tól díjtalan házhozszállítás!

GIPSZKARTON SZAKÜZLET
1144 Füredi út 74-76. Tel: 220-6217
Nyitva: hétfőtől péntekig 7-16-ig, szombaton 8-12-ig

- GIPSZKARTON RENDSZEREK** (vállaszfal, tetőter, álmennyezet, előtérfal, akusztikai szigetelések)
- IIOMLOKZATI SZIGETELÉSEK** (utólagos hőszigetelés (polisztirol illetve ásványgyapot)
- BELTÉRI AJTÓK** (fém és fa tálkál)
- KAZETÁS ALMENNYEZETEK**

CORATROND THERMO MASTER ISOMASTER MASTERPLAST GROUP/INTERNATIONAL

www.gipstone.hu • e-mail: gipstone@gipstone.hu

Helyi Hírek

Csúcstalálkozó Zuglóban

Ritkán adatik meg, hogy a politika és az élsport kiemelkedő személyiségei egy rendezvényen és egy cél érdekében találkozzanak. Február 6-án erre volt példa Zuglóban. Aznap rendezték ugyanis az „Övodásoktól Berki Krisztiánig” tornabemutatót a KSI SE tornacsarnokában. A neves politikusok és a még nevesebb élsportolók természetesen nem csak az egyébként nagyon látványos tornabemutatóra voltak kíváncsiak. Ők a személyes jelenlétükkel azt is hangsúlyozni kívánták, hogy támogatják a nemrégiben létrehozott Kanyó Éva Alapítványt.

A sportszakmai irányítás részéről is neves vendégek tekintették meg a tornabemutatót. Elég csak a MOB alelnökét, a



Berki Krisztián bemutatása

Nemzeti Utánpótlás-nevelő Intézet igazgatóját, dr. Szabó Tamást, a Magyar Tornaszövetség elnökét, dr. Nagy Jánost, illetve a KSI SE ügyvezető elnökét, Hazsik Endrét említeni.

A sport oldaláról legtöbbször értelemszerűen a tornát képviselték. Dr. Magyar Zoltán, Csollány Szilveszter, Guczoghy György és Gáll Róbert számos olimpiai, világ- és európa-bajnoki érem tulajdonosa. Rajtuk kívül megjelent még három egykori élsportoló, az úszó Egerszegi Krisztina, a kajánakozó Gyulay Zsolt és kalapácsvető Gécsek Tibor is. Ők hárman a hazai sportélet olyan kiválóságai, hogy még a sporthoz kevésbé értek is tudják, kik ők.

FÁBIÁN KFT.

Autójavító, karosszérialakatos
Mindenféle típus javítása
huzatópaddal, szélvédők cseréje
Biztosító felé ügyintézés
1162 Csömöri út 201.
T: 405-2741, 405-5409, 06-30/919-2021

06-30-948-1703
KONTÉNER-S
KONTÉNERES SITT-
SÖDER-, HOMOK-, KISGÉP-SZÁLLÍTÁS

Dr. Purger István fogszakorvos

+ Teljes körű fogászati ellátás, egészségpénztárakkal szerződött magánrendelő.

rtg. felvétellekészítés helyben
Rendelés: K. Sz: 15-21' P: 13-20'
Boglerlekizs: 06-28-470-561, 06-20-356-2252
Kistarsca, Szabadság u. 54. (3-as tól melletl)

13. oldal

12. oldal

Helyi Hírek