

**Parádés folklor műsor a Trófea Grill zuglói Éttermében minden szombán este 19-21**

**Trófea Grill**  
06-(1)(20)(30)351-6377  
XIV. Erzsébet királyné útja 5-7.  
www.trofeagrill.com

[www.helyihirek.hu](http://www.helyihirek.hu)

22. évf. 2/1. szám  
2010. február 3.

# HELYI HÍREK

Az első kerületi laphálózat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,  
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat



## Charley néneje

– zenés bohózat két részben az Erzsébet-ligeti Színházban február 28-án, vasárnap 19 órakor. Főszerepben Húvösvölgyi Ildikó és Kautzky Armand. Információ, jegyrendelés: 401-30-60

**VILÁGSZÉP NÁDSZÁLKISASSZONY** – a Nektár Színház mesejátéka az Erzsébet-ligeti Színházban február 14-én, vasárnap 11.30 órakor, a Benedek Elek év tiszteletére. Benedek Elek meséje nyomán írta Becker András, zeneszerző Szarka Gyula (GHYMES), közreműködő Szarka Tamás (GHYMES). További információ, jegyrendelés a 401-30-60 telefonszámon.



## Megjött a tél



Január utolsó napjaiban szép nagy havazás köszöntött a XVI. kerületre is, és mindenki megtapasztalhatta, hogy milyen is az igazi tél. Felvételünk a Naplós-tavon készült, ahol a kemény fagyok és a havazás általában örömmel számít – nem pedig bajok forrása, miként az a fagyos időszakban általában tapasztalható. A hóhelyzetéről rövid összeállításban tudósítunk lapunk 2. oldalán, s ugyanitt olvasható információ arról az energiatakarékossági pályázatról, amelyen már a családi házak is jó eséllyel indulhatnak.

## Több rendőr kellene

**Női fitness és aerobic terem FEBRUÁRI AKCIÓ!**  
Minden fitness és aerobic bérlet mellé **AJÁNDÉKBA** adunk egy **HAJMOSÁST ÉS HAJSZÁRÍTÁST A FODRÁSZATUNKBAN!**

*Csak nőknek!*

Fit Forma Stúdió  
XVI. Timur u. 103. (Timur u. vége)  
Tel: 402-4834

Nyitva tartás:  
H-P: 7-21, Sz: 9-14  
Vas: 9-13 óráig

**INGYENES GYERMEKMEGŐRZÉS!**

HOZD MAGAD FORMÁBA!!! [www.fitforma-tizenhatker.hu](http://www.fitforma-tizenhatker.hu)

**Szennyvízszippantás**  
csatornatisztítás, duguláselhárítás nagynyomású WOMÁVAL

**SZÍVÓ Kft.**  
Baumholczér Tamás  
Precízen – pontosan 20 éve  
ISO 9002 minősítéssel  
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

**Megnyitott Nagytarcsán a Ruscello-Cafe és Autómosó**  
részletek a 2. oldalon

**S.O.S. duguláselhárítás**  
gőzestel ipari technológiával, falrontás nélkül

**a hét minden napján, 0-24-ig**  
garanciával, a lakosság és közintézetek szolgáltatásában!

T: 321-8002, 06-20-334-3437

**MÁTYÁSFOLD KLINIKA**

**Bejelentkezés: 407-2256, 06-20-939-0730**  
XVI. Prodám u. 18. • [www.matyasfoldklinika.hu](http://www.matyasfoldklinika.hu)

Bőr- és nemigyógyászat Kozmetológia, Allergológia, és immunológia  
**Dr. Stehlich Gábor főorvos**

Foglalkozás-egészségügy, belgyógyászat, akupunktúra, mozgásszervi rehabilitáció  
**Dr. Kozma Zsuzsanna főorvos • Tel: 06-30-990-9830**

Plasztikai sebészet  
**Dr. Sáfrány György főorvos**

Urológia, andrológia  
**Dr. Walter György főorvos**

Szülészet-Nőgyógyászat, Ultrahang-diagnosztika 2D, 3D, 4D technikával  
**Dr. Fábián István főorvos • Dr. Kovács Réka • Tel: 06-30-966-4415**

Teljeskörű ultrahang-diagnosztika 2D, 3D, 4D technikával  
**Dr. Sebestyén Gyöngyi fő., Dr. Barkovics Mária fő. • T: 06-30-280-7447**

Szemészet  
**Dr. Gonda Gyula főorvos • Tel: 06-30-748-9719**

Izomkontroll technikájával végzett gyógytorna  
**Nagyné Beszédes Orsolya gyógytornász • Tel: 06-30-505-2128**

**HPV CENTRUM**

Budapesten nálunk elsőként **ÚJDONSÁG AZ OKTATÁSBAN!**  
részletek: [www.nyugisuli.hu](http://www.nyugisuli.hu)

**NYUGI AUTÓSISKOLA**

TANFOLYAM **Indul:** Február 13-án 8-órákor előadások: szombat-vasárnap

**JELENTKEZÉS:** Kedd, csüt.: 16-19-ig **Március 1-jén 17 órákor** előadások: hétfő-szerda-péntek

O.K.E.V reg. sz.: 13-0782-04 Akkr. sz.: 1063 **Tanuljon a főváros III. legjobb iskolájában!**

**a XVI. Veres Péter út 85-ben (a Kristina Hotel mellett)**  
Telefon: 06-30-950-2993 [www.nyugisuli.hu](http://www.nyugisuli.hu)

**Családi videók DVD-re írása**  
Hangkazetták CD-re írása

**Papírképek digitalizálása**  
Képvetítés zenelálfestéssel

**06-70-612-9516**

**Hobler fatelep**

**egyedi ajánlatok komplett tetőanyagra!**  
gerenda, palló, deszka, tetőléc OSB építő lemezek lambéria, hajópadló, gyalult deszka tetőszindely, tetőfóliák, szegek, csavarok faanyagvédelem, fuvarszervezés

**további választékok kedvező áron!**  
akác és borovi fenyő kerítéselem 2 m-es építő és zsáldeszka 3 m-es tetőléc borovi fenyő ajtó- és ablaktrizek zsálu gerenda, palló és tetőléc

**ÚJ KALODÁS TŰZIFA, BIO-BRIKETT ÚJ**

Csömör, Major u. Tel: 06-28-445-276, [www.hobler.hu](http://www.hobler.hu)

[www.garazskapu.hu](http://www.garazskapu.hu)  
[www.kapunyito.hu](http://www.kapunyito.hu)

**10-20% JÉGTÖRŐ AKCIÓ**  
február 26-ig

**HŐSZIGETELT GARAZSKAPUK,**  
melyek bent tartják a pénzt az Ön zsebében!

TechnoNET 1163 Bp., Veres Péter út 48.  
HÍVJON MOST: 403-8493

„Mi történt a héten, tisztelt Polgármester úr?” – heti videointerjú letölthető a Helyi Hírek honlapjáról: [www.helyihirek.hu](http://www.helyihirek.hu)