HELYI 111 HÍREK

Az első kerületi tájékoztató

Információs naptár — **Szerkesztőség: 405-5919**

XIV. kerület

Polgármesteri Hivatal
www.zuglo.hu
1145 Pétervárad u. 2.
Tel: 467-9100, **Zöld szám:** 06-80-203-416 (H-P 18-20^{h}-ig)
Képviselői iroda: 467-9161

Ügyfélszolgálati iroda
1145 Bácskai u. 53.
Információ: 467-9185, 467-9119

Kihelyezett ügyfélszolgálat
XIV. Csertő park 2. T: 789-8535
786-8536; Fax: 786-2190
H, Sze: 8.15-12 és 12.30-17.45, K, Cs: 8.15-12 és 12.30-15.45, P: 8.15-11.45

Okmányiroda – két műszakban
1145 Pétervárad u. 11-17.
H, Sze, Cs, P: 6.15-13.30 és 14-21.15
Kedden nincs félfogadás!
Recepció: 467-2392

Postahivatalok:
TESCO Posta (éjjel-nappal)
Fogarasi út Tel: 422-1656
1141 Mogyoródi út 124.
Tel: 251-0907
1149 Nagy Lajos kir. u. 173.
Tel: 220-8050
1145 Amerikai út 25.
(Thököly u. sarok) Tel: 422-3311
1143 Hungária krt. 54.
Tel: 422-3680

Gyógyszertárak:
Hársfa Patika Tel: 220-8116
1141 Fogarasi út 143.
H-P: 8-20, Szo: 8-14
Állandó ügyeletes gyógyszertár
1148 Örs vez. tere T: 422-0382

ÉJSZAKAI ÜGYELETES PATIKÁK
XIV. Örs vezér tere T: 221-3861
XVII. Pesti út 170. T: 257-3871
XVII. Ferihegyi út 93. T: 256-0421
VI. Teréz körút 41. Tel: 311-4435

Felnőtt orvosi ügyelet:
1146 Hermina út 7. (éjszakai, hétvégi)
Tel: 220-6693

Gyermek orvosi ügyelet:
(éjszakai, hétvégi) Tel: 349-8601
1138 Révész u. 10-12.

Uzsoki Kórház és Rendelőint.
1145 Uzsoki u. 29.
Tel: 251-7333, 467-3700

Bethesda Gyermekkórház
1146 Bethesda u. 3.
Tel: 364-9020

Szakorvosi Rendelő
1148 Örs vezér tere 23.
Tel: 469-4600

XIV. ker. Rendőrkapitányság
központ: 461-8150
Ügyelet: 461-8190
Tanya u. **Rendőrőrs**
Tel: 461-8186

Zuglói Polgárőrség és Körületőrség
1145 Laky Adolf u. 36.
T: 251-5366, 06-30-621-2222

Zuglói közjegyzők
Dr. Kamarás Györgyné
Tel/Fax: 273-0203, 221-9004
Dr. Fullér Krisztina
Tel: 467-0320, Fax: 467-0325
Dr. Mázsár Mónika
Tel: 251-1914
Dr. Erdélyi Anita
Tel: 223-2723, Fax: 364-1959

Vízcsőtörések bejelentése, egyéb vízügyek Tel: 06-40-247-247
Gázszivárgás bejelentése
Tel: 477-1111, 210-2600, 477-1333
Elektromos Művek bejelentő
Tel: 06-40-38-38-38, 238-1000
Szemétszállítás, kukaedény-csere
Tel: 348-3815, 348-3840, 348-3841
Távfűtő Művek hibabejelentés:
(éjjel-nappal) 06-40-200-108
Úthibák, jelzőlámpák hibáinak bejelentése (éjjel-nappal) 06-40-353-353
ÖKOSZOLGÁLAT – környezetvédelmi Tanácsadó Szolgálat
Ügyeleti telefon: 311-7855

Segélyhívó központ: 112
Mentők: 104 • Tűzoltók: 105
Rendőrség: 107

Főpolgármesteri Hivatal
V. Városház u. 9-11. Tel: 327-1000
Földhivatal (VII-XIV-XV-XVI. ker.)
1149 Bosnyák tér 5. Tel: 422-4510
Félfogadás: H-Cs 7^{30}-15^{h} , P 7^{30}-11^{h}
Tulajdoni lap megrendelhető a kerületi önkormányzat ügyfélszolgálatán is!
Magyar Államkincstár (családtámogatás)
Ügyfélszolgálat: 452-2910
APEH Ügyfélszolgálat
XIV. Gvadányi u. 69. Tel: 467-7100
(Postacím: 1438 Bp. Pf. 511.)
H: 13-18^{h}, K, Cs, P: 8^{15}-13^{h}, Sze: 8^{15}-17^{h}

Pesti Központi Kerületi Bíróság,
V. Markó u. 25. Tel: 354-6000
Munkaügyi Bíróság Tel: 393-5400
Cégbíróság
V. Nádor u. 28. Tel: 354-4800
Pest Megyei Bíróság
XIV. Thököly u. 97-101. T: 467-6200
Díjbeszedő kp. 410-2138, -2139
APEH Közép-magyarországi Reg. Ig:
Dél-Bp, Észak-Bp, Kelet-Bp, Pest m.
1132 Budapest, Váci út 48/C-D.
Tel.: 412-5400

Telefon-tudakozók
Helyi, belföldi Tel: 197, 198
Különleges Tel: 411-5009
Mobilszolgáltatók tudakozói:
06-20-... Tel: 464-6020
06-30-... Tel: 265-9210
06-70-... Tel: 288-3288
MÁV belföldi és nemzetközi tudakozó Tel: 06-40-494-949
Volánbusz Tel: 382-0888
BKV INFO: 258-4636
MALÉV infovonal: 06-40-212-121
Oktatási jogok biztosa: 473-7090
Fogyasztói jogi tanácsadás
Tel: 311-7030
Telefontanú (bűnesetekkel kapcsolatos névtelen bejelentések)
Tel: 06-80-555-111 (ingyenes)
Kóbor állatok, állati tetemek elszállítása Tel: 280-6832

XVI. kerület

XVI. ker. Rendőrkapitányság
Tel: 407-8455, 407-0767
Felnőtt orvosi ügyelet
(déli, éjszakai, hétvégi)
1165 Benő u. 3. Tel: 407-4045
Gyermek orvosi ügyelet
(éjszakai, hétvégi)
Tel: 264-3314
XVI. kerületi Szakrendelő:
XVI. Jókai u. T: 401-1300
Péterfy Sándor utcai Kórház
Tel: 461-4700,
321-1910, 342-7520
Kistarcsai Flór Ferenc Kórház
Tel: 06-28-507-600, -506-600
Heim Pál Gyermekkórház
1089 Üllői út 86.
Tel: 210-0720, 459-9100

Postahivatalok
1165 Jókai u. 2/B.
Telefon (központ): 407-0667
H-P: 8-20, Szo: 8-14 óráig
1161 Rákosi út 99-101.
Tel: 405-6067
1162 Állás u. 43.
Tel: 409-2355
1164 Rádió u. 6.
Tel: 400-2523
1165 Mészáros J. u. 33.
Tel: 407-5828
Okmányirodai posta 401-0902
Közjegyzők
Dr. Nováki Orsolya 405-2013
Dr. Godár Sándor 403-1831
Dr. Nagy Marianna 402-1342

POLGÁRMESTERI HIVATAL
1163 Havashalom u. 43.
Központi tel: 4011-400
Félfogadási idő:
H: 13^{30}-18, Sze: 8-16^{30}, P: 8-11^{30}
Ügyfélszolgálati iroda
H: 8-18, K, Cs: 8-16, Sze: 8-16^{30}
P: 8-13^{30} T: 4011-460, -462, -467
Polgármester Tel: 4011-401
Jegyző Tel: 4011-555
Képviselői iroda Tel: 4011-551
XVI. kerületi Okmányiroda
1165 Baross Gábor u. 28-30.
H: 8^{30}-17^{30}, Sz: 8^{30}-16, Cs: 8^{30}-15^{30}, P: 8^{30}-13 Tel: 4011-520
Hatósági állatorvos 404-4616
Kéményseprők: T: 257-9827

Gyógyszertárak
Torony Patika Csömöri út 117.
Tel: 401-0303 H-P: 8^{30}-20^{30}, Szo: 9-14
Pallasz Athéné Patika T: 405-6097
Rákosi út 90. H-P: 7^{30}-19^{30}, Szo: 8-12
Egészség Patika 1161 Hősök tere 6.
H-P: 8-20 T: 405-7049, 405-9365
Árpád Patika 1162 Timur u. 29.
H-P: 8^{30}-19^{30}, Szo: 9-13 T: 409-9297
Sashalmi Gyógyszertár H-P: 8-20
1163 Veres P. út 25. Tel: 403-5894
Vidámvásár Patika H-P: 8-20, Szo: 8-12
1164 Vidámvásár u. 2. T: 400-3326
Gyémánt Patika H-P: 8-19, Szo: 8-13
1165 Centi sét. 16-18. T: 404-6815
Park Patika H-P: 8-19, Szo: 8-12
1165 Diósy L. u. 5. Tel: 407-0971
Corvina Patika H-P: 8-20
1165 Hunyadvár u. 43/B. T: 407-2970
Mátyásföld Gyógyszertár
1165 Jókai u. 2-4. Tel: 407-5632
H-P: 8-20-ig, Szo: 8-13 óráig
Európa Gyógyszertár
1162 Budapesti út 238. T: 401-0223

Körzeti Rendőrőrs:
Kistarcsa Tel: 06-28-470-801
Őrsparancsnok: 06-70-337-1170
Kistarcsa – Polgármest. Hiv.
2143 Szabadság út 48.
Tel: 06-28-470-711, -712
Gyógyszertár: 28/470-206
Községgondnokság: 28-470-440
Kerepes-Szilasliget
Polgármesteri Hivatal
2144 Vasút u. 42. 28/561-050
Faluház Tel: 28/560-360

Csömör – Polgármesteri Hiv.
2141 Szabadság u. 5.
Tel: 06-28-544-034, -035
KMB rendőr: 06-70-389-9310
Winkler Patika: 28/543-720
Sportcsarnok: 06-28-551-035
Zeneiskola: 06-28-543-670
Horgásztó: 06-28-447-174
Nagytarcsa – Polgárm. Hiv.
2142 Rákóczi út 4. 28/450-204
Takarékszöv.: 28/546-580
Winkler Patika: 28/451-179

HELYI 111 HÍREK
XVI. és XIV. kerület, Csömör, Kistarcsa, Nagytarcsa, Kerepes

HELYI 111 HÍREK
XVII. és X. kerület, Pécel, Maglód, Ecser, Gyömrő

JANUÁR

1	P	Újév, Fruzsina	
2	Sz	Ábel	
3	V	Genovéva, Benjámin	
4	H	Titusz, Leona	
5	K	Simon	1
6	Sz	Boldizsár	
7	Cs	Attila, Ramona ◑	
8	P	Gyöngyvér	
9	Sz	Marcell	
10	V	Melánia	
11	H	Ágota	
12	K	Ernő	
13	Sz	Veronika	2
14	Cs	Bódog	
15	P	Lóránt, Loránd ●	
16	Sz	Gusztáv	
17	V	Antal, Antónia	
18	H	Piroska	
19	K	Sára, Márió	
20	Sz	Fábián, Sebestyén	
21	Cs	Ágnes	3
22	P	Vince, Artúr	
23	Sz	Zelma, Rajmund ◐	
24	V	Timót	
25	H	Pál	
26	K	Vanda, Paula	
27	Sz	Angelika	4
28	Cs	Károly, Karola	
29	P	Adél	
30	Sz	Martina, Gerda ○	
31	V	Marcella	

FEBRUÁR

1	H	Ignác	
2	K	Karolina, Aida	
3	Sz	Balázs	5
4	Cs	Ráhel, Csenge	
5	P	Ágota, Ingrid ◑	
6	Sz	Dorottya, Dóra	
7	V	Tódor, Rómeó	
8	H	Aranka	
9	K	Abigél, Alex	
10	Sz	Elvira	6
11	Cs	Berthold, Marietta	
12	P	Lívia, Lídia	
13	Sz	Ella, Linda	
14	V	Bálint, Valentin ●	
15	H	Kolos, Georgina	
16	K	Júlianna, Lilla	
17	Sz	Donát	7
18	Cs	Bernadett	
19	P	Zsuzsanna	
20	Sz	Aladár, Álmos	
21	V	Eleonóra	
22	H	Gerzson ◐	
23	K	Alfréd	
24	Sz	Mátyás	8
25	Cs	Géza	
26	P	Edina	
27	Sz	Ákos, Bátor	
28	V	Elemér ○	

Első negyed = ◐
Holdtöltte = ○
Utolsó negyed = ◑
Újhold = ●

MÁRCIUS

1	H	Albin	
2	K	Lujza	
3	Sz	Kornélia	9
4	Cs	Kázmér	
5	P	Adorján, Adrián	
6	Sz	Leonóra, Inez	
7	V	Tamás ◑	
8	H	Zoltán	
9	K	Franciska, Fanni	
10	Sz	Ildikó	10
11	Cs	Szilárd	
12	P	Gergely	
13	Sz	Krisztián, Ajtony	
14	V	Matild	
15	H	Nemzeti Ü, Kristóf ●	
16	K	Henrietta	
17	Sz	Gertrúd, Patrik	
18	Cs	Sándor, Ede	11
19	P	József, Bánk	
20	Sz	Klaudia	
21	V	Benedek	
22	H	Beáta, Izolda	
23	K	Emőke ◐	
24	Sz	Gábor, Karina	
25	Cs	Irén, Írisz	12
26	P	Emánuel	
27	Sz	Hajnalka	
28	V	Gedeon	
29	H	Auguszta	
30	K	Zalán ○	
31	Sz	Árpád	

ÁPRILIS

1	Cs	Hugó	
2	P	Áron	13
3	Sz	Buda, Richárd	
4	V	Húsvét, Izidor	
5	H	Húsvét, Vince	
6	K	Vilmos, Bíborka ◑	
7	Sz	Herman	
8	Cs	Dénes	14
9	P	Erhard	
10	Sz	Zsolt	
11	V	Leó, Szaniszló	
12	H	Gyula	
13	K	Ida	
14	Sz	Tibor ●	
15	Cs	Anasztázia, Tass	
16	P	Csongor	15
17	Sz	Rudolf	
18	V	Andrea, Ilma	
19	H	Emma	
20	K	Tivadar	
21	Sz	Konrád ◐	
22	Cs	Csilla, Noémi	
23	P	Béla	16
24	Sz	György	
25	V	Márk	
26	H	Ervin	
27	K	Zita, Mariann	
28	Sz	Valéria ○	
29	Cs	Péter	17
30	P	Katalin, Kitti	

MÁJUS

1	Sz	M. ü. Fülöp, Jakab	
2	V	Zsigmond	
3	H	Tímea, Irma	
4	K	Mónika, Flórián	
5	Sz	Györgyi	18
6	Cs	Ivett, Frida ◑	
7	P	Gizella	
8	Sz	Mihály	
9	V	Gergely	
10	H	Ármin, Pálma	
11	K	Ferenc	
12	Sz	Pongrác	19
13	Cs	Szervác, Imola	
14	P	Bonifác ●	
15	Sz	Zsófia	
16	V	Botond	
17	H	Paszkál	
18	K	Erik, Alexandra	
19	Sz	Ivó, Milán	
20	Cs	Bernát, Felícia ◐	
21	P	Konstantin	20
22	Sz	Júlia, Rita	
23	V	Pünkösd, Dezső	
24	H	Pünkösd, Eszter	
25	K	Orbán	
26	Sz	Fülöp, Evelin	21
27	Cs	Hella ○	
28	P	Emil, Csanád	
29	Sz	Magdolna	
30	V	Janka, Zsanett	
31	H	Angéla, Petronella	

JÚNIUS

1	K	Tünde	
2	Sz	Kármen, Anita	
3	Cs	Klotild	22
4	P	Bulcsú ◑	
5	Sz	Fatime	
6	V	Norbert, Cintia	
7	H	Róbert	
8	K	Medárd	
9	Sz	Félix	23
10	Cs	Margit, Gréta	
11	P	Barnabás	
12	Sz	Villő ●	
13	V	Antal, Anett	
14	H	Vazul	
15	K	Jolán, Vid	
16	Sz	Jusztin	24
17	Cs	Laura, Alida	
18	P	Arnold, Levente	
19	Sz	Gyárfás ◐	
20	V	Rafael	
21	H	Alajos, Leila	
22	K	Paulina	
23	Sz	Zoltán	25
24	Cs	Iván	
25	P	Vilmos	
26	Sz	János, Pál ○	
27	V	László	
28	H	Levente, Irén	
29	K	Péter, Pál	
30	Sz	Pál	

JÚLIUS

1	Cs	Tihamér, Annamária	
2	P	Ottó	26
3	Sz	Kornél, Soma	
4	V	Ulrik ◑	
5	H	Emese, Sarolta	
6	K	Csaba	
7	Sz	Apollónia	27
8	Cs	Ellák	
9	P	Lukrécia	
10	Sz	Amália	
11	V	Nóra, Lili ●	
12	H	Izabella, Dalma	
13	K	Jenő	
14	Sz	Örs, Stella	28
15	Cs	Henrik, Roland	
16	P	Valter	
17	Sz	Endre, Elek	
18	V	Frigyes ◐	
19	H	Emília	
20	K	Illés	
21	Sz	Dániel, Daniella	
22	Cs	Magdolna	29
23	P	Lenke	
24	Sz	Kinga, Kincső	
25	V	Kristóf, Jakab	
26	H	Anna, Anikó ○	
27	K	Olga, Liliána	
28	Sz	Szabolcs	30
29	Cs	Márta, Flóra	
30	P	Judit, Xénia	
31	Sz	Oszkár	

AUGUSZTUS

1	V	Boglárka	
2	H	Lehel	
3	K	Hermina ◑	
4	Sz	Domonkos, Dominika	
5	Cs	Krisztina	31
6	P	Berta, Bettina	
7	Sz	Ibolya	
8	V	László	
9	H	Emőd	
10	K	Lőrinc ●	
11	Sz	Zsuzsanna, Tiborc	
12	Cs	Klára	
13	P	Ipoly	32
14	Sz	Marcell	
15	V	Mária	
16	H	Ábrahám ◐	
17	K	Jácint	
18	Sz	Ilona	33
19	Cs	Huba	
20	P	Áll. ünnep, Szt. István	
21	Sz	Sámuel, Hajna	
22	V	Menyhért, Mirjam	
23	H	Bence	
24	K	Bertalan ○	
25	Sz	Lajos, Patrícia	
26	Cs	Izsó	34
27	P	Gáspár	
28	Sz	Ágoston	
29	V	Beatrix, Erna	
30	H	Rózsa	
31	K	Erika, Bella	

SZEPTEMBER

1	Sz	Egyed, Egon ◑	
2	Cs	Rebeka, Dorina	
3	P	Hilda	35
4	Sz	Rozália	
5	V	Viktor, Lőrinc	
6	H	Zakariás	
7	K	Regina	
8	Sz	Mária, Adrienn ●	
9	Cs	Ádám	36
10	P	Nikolett, Hunor	
11	Sz	Teodóra	
12	V	Mária	
13	H	Kornél	
14	K	Szeréna, Roxána	
15	Sz	Enikő, Melitta ◐	
16	Cs	Edit	
17	P	Zsófia	37
18	Sz	Diána	
19	V	Vilhelmina	
20	H	Friderika	
21	K	Máté, Mirella	
22	Sz	Móric	38
23	Cs	Tekla ○	
24	P	Gellért, Mercédesz	
25	Sz	Eufrozina, Kende	
26	V	Jusztina	
27	H	Adalbert	
28	K	Vencel	
29	Sz	Mihály	39
30	Cs	Jeromos	

OKTÓBER

1	P	Malvin ◑	
2	Sz	Petra	
3	V	Helga	
4	H	Ferenc	
5	K	Aurél	
6	Sz	Brúnó, Renáta	
7	Cs	Amália ●	
8	P	Koppány	40
9	Sz	Dénes	
10	V	Gedeon	
11	H	Brigitta, Gitta	
12	K	Miksa	
13	Sz	Kálmán, Ede	
14	Cs	Helén ◐	
15	P	Teréz	41
16	Sz	Gál	
17	V	Hedvig	
18	H	Lukács	
19	K	Nándor	
20	Sz	Vendel	42
21	Cs	Orsolya	
22	P	Előd ○	
23	Sz	Nemzeti ü. Gyöngyi	
24	V	Salamon	
25	H	Blanka, Bianka	
26	K	Dömötör	
27	Sz	Szabina	43
28	Cs	Simon, Szimonetta	
29	P	Nárcisz	
30	Sz	Alfonz ◑	
31	V	Farkas	

NOVEMBER

1	H	Mindenszentek	
2	K	Achilles	
3	Sz	Győző	44
4	Cs	Károly	
5	P	Imre	
6	Sz	Lénárd ●	
7	V	Rezső	
8	H	Zsombor	
9	K	Tivadar	
10	Sz	Réka	45
11	Cs	Márton	
12	P	Jónás, Renátó	
13	Sz	Szilvia ◐	
14	V	Alíz	
15	H	Albert, Lipót	
16	K	Ödön	
17	Sz	Hortenzia, Gergő	
18	Cs	Jenő	46
19	P	Erzsébet, Zsóka	
20	Sz	Jolán	
21	V	Olivér ○	
22	H	Cecília	
23	K	Kelemen, Klementina	
24	Sz	Emma	
25	Cs	Katalin	47
26	P	Virág	
27	Sz	Virgil	
28	V	Stefánia ◑	
29	H	Taksony	
30	K	András, Andor	

DECEMBER

1	Sz	Elza	48
2	Cs	Melinda, Vivien	
3	P	Ferenc, Olívia	
4	Sz	Borbála, Barbara	
5	V	Vilma ●	
6	H	Miklós	
7	K	Ambrus	
8	Sz	Mária	
9	Cs	Natália	49
10	P	Judit	
11	Sz	Árpád	
12	V	Gabriella	
13	H	Luca, Otília ◐	
14	K	Szilárda	
15	Sz	Valér	50
16	Cs	Etelka, Aletta	
17	P	Lázár, Olimpia	
18	Sz	Auguszta	
19	V	Viola	
20	H	Teofil	
21	K	Tamás ○	
22	Sz	Zénó, Anikó	51
23	Cs	Viktória	
24	P	Ádám, Éva	
25	Sz	Karácsony, Eugénia	
26	V	Karácsony, István	
27	H	János	
28	K	Kamilla ◑	
29	Sz	Tamás, Tamara	
30	Cs	Dávid	52
31	P	Szilveszter	

Corvin Művelődési Ház
Erzsébet-ligeti Színház
1165 Bp. Hunyadvár u. 43/B.
Tel: 401-3060

MORVAI AUTÓSZERVIZ
• Karosszéria javítás
• Motorjavítás • Kipufogójavítás
• Kárfelvétel • Vizsgáztatás
• Biztosítási ügyintézés
Nyitva: H-P: 7.30-18 óráig
XVI. Gárda u. 14.
Tel/Fax: 402-0217, Mobil: 06-20-93-44-029

LENYITHATÓ KONTÉNER
(4, 5, 7, 8 m^3-es)
Söder, homok, termőföld, kőpor, sittszállítás, gépi földmunka.
Telefon:
06-30-944-0308
400-9500
KREKÁCS

UPC Direct AKCIÓ!
Csak 2500 Ft/hó
ANTENNA SZERELÉS, JAVÍTÁS
Digitális műholdvétel
http://antennaszereles.tvn.hu
Rácz András
403-1535, 06-70/248-8485

Számítógépszerviz • Számítógépértékesítés
Ha valóban jó számítógépet szeretne!
TEAM COMPUTERS
Rákóczi út 48. • 406-4444 • www.tzteam.hu

NEDALUHA
Építőanyag, Szállítás
1164 Cinkota, Vidámvásár u. 76.
Tel: 400-12-68
Nyitva: H-P: 7-17-ig, Szo: 7-12 óráig

TRANSZPORTBETON
BETONELADÁS
Betonszivattyú, mixerautó-szervezés
BAR-BAU Bt.
1165 Bp. Sarjú u. 38.
Tel/Fax: 403-3113

Hobler fatelepek
1000 m^2-es készletből
Komplett tetőszerkezetek (gerenda, palló, deszka, tetőléc)
egyedi árajánlat, választási lehetőség
OSB lapok, műszárított hajópadló, lambéria
tetőszindely, szegek, ácskapcsok
Csömör: 06-28-445-276
Bp. XVIII: 277-3966, 277-3263

Papír-Írószer Irodatechnika és LEGO játék
nagy választékban!
XVI. Rákosi út 112.
(a 144-es busz megállójában)
Tel: 405-4606 • H-P: 9-18, Szo: 9-13

Szolgáltatásainkból: • Vákuumos zsírégető és terapiás kezelések HYPOXI géppel • Szinterápiás és aromaterápiás fekvő infraszauna • Aromaterápiás cellulitmasszázs • Személyre szóló kúrák és életvezetési tanácsadás • Vitalizáló-blokktalanító kezelés • Mélytengeri agyagos kontúrfeszítés • Egészségügyi problémák hatékony kezelése tapasztalt egészségügyi és természetgyógyász munkatársakkal
Rugalmas illetési lehetőségek és árkedvezmények!
HYPOXI Minőséget felsőfokon!
a zsírpárnák ellen és a rugalmas, vonzóan sima bőrért
Örs vezér téren A volt BKV épület „A" bejárat I. em. Telefon: 06-70-555-4040
www.hypoxiors.hu

Csömör, Petőfi S. u. 29.
• Babaúszás úszásoktatás csoportos és egyéni
• Aquafitness
• Hypoxitrainer
• Finn- és infraszauna
Bérelhető szülinapi partikra!
06-28-445-034,
06-30-539-0883
www.delfinuszoda.hu

Radák IngatlanCentrum
1163 Bp. Veres P. út 43.
Tel/fax: 405-67-51, 06-209-353-021, 06-209-166-164
www.ingatlan.com/radakbt • Email: info@ingatlan-ok.hu
Ingatlanközvetítés, szerződéskötés, értékbecslés, földhivatali és hitelügyintézés.
Ingatlanokat keresünk-kínálunk ügyfeleink részére!
15 éves szakmai tapasztalattal várjuk kedves ügyfeleinket!
Nyitva tartás: H-Cs: 10-17 ; P: 10-14 ig.

MÉTISZ Nyelvstúdió és nyelvvizsgahely
Tanulj és nyelvvizsgázz nálunk!
1161 Bp. HŐSÖK TERE 6.
Tel: 1/405-3542
www.metisz.hu

XVI. Kerületi Kertvárosi Egészségügyi Szolgálata
Új szolgáltatásaink:
Szűrővizsgálatok • Menedzserszűrés
• Gyermekortopédia • csecsemő ultrahang • arteriográfia
Dohányzás leszoktatás • Foglalkozás-egészségügy
www.szakrendelo16.hu

RŐFÖSBOLT
Függöny, karnis
Dekoranyagok
Lakástextil
Rövidáru, méteráru
Paplan, párna
Varrószolgálat
1161 Bp. Rákosi út 110.
Tel: 405-4812
www.rofosbolt.com

GIPSZKARTON SZAKÜZLET
1144 Fürdi út 74-76.
Tel: 220-6217
GIPSZKARTON PROFILOK
kiegészítők
HŐ- ÉS HANGSZIGETELÉS

Zöldfa Vendéglő
06-28-445-742, 06-20-4688-325
Házias ételek, lávakövön sült specialitások
Szombat-vasárnap
Svédasztalos családi ebéd!
Esküvők, rendezvények teljeskörű lebonyolítása
H-K-Sze-Cs-P: 12-22, Szo-V: 12-24
Csömör, Szabadság út 13.
www.zoldfavendeglo.hu

Családi videók
DVD-re írása
Hangkazetták CD-re írása
Papírképek digitalizálása
Képvetítés zenei aláfestéssel
06-70-612-9516

Orvosi és Komputeres szemvizsgálat Lencsék, keretek
Gerő Rudolf
Jénai okleveles látszerész mester és optometrista
1165 Veres P. u. 110.
(a Repteri HÉV-megállónál)
Tel: 403-0702
Nyitva: H-P: 9-18, Szo: 9-13,30-ig
SZAKORVOSI RENDELÉS:
Kedd, Szerda, Csütörtök: 15-18-ig

Vital Food
Vegetáriánus ebéd házhozszállítás
Tel: 221-6601
www.vegafood.hu

Fotoepilációs VÉGLEGES SZŐRTELENÍTÉS
ÚJ! • kíméletes a bőrhöz • az eddigi eljárások közül a leghatékonyabb!
Szőrtüsző gyulladásokra is!
Bejelentkezés konzultációra:
Czeglédiné Zelenák Andrea
kozmetikus: 06-30-2323-722

Gavaldent Fogászat és Fogtechnika
GAVALDENT
Dr. Iványi Judit fogszakorvos
Gavalda Zoltán fogtechnikus
1163 Sashalom, Datolya u. 20.
Telefon: 403-0801

MÁTYÁSFÖLD KLINIKA
Bejelentkezés:
407-2256, 06-20-939-0730
www.matyasfoldklinika.hu
XVI. Prodám u. 18.
Bőr- és nemigyógyászat, Kozmetológia, Allergológia, és immunológia
Dr. Stehlich Gábor főorvos
Foglalkozás-egészségügy, bel-gyógyászat, akupunktúra, mozgásszervi rehabilitáció
Dr. Kozma Zsuzsanna főorvos
Tel: 06-30-990-9830
Plasztikai sebészet
Dr. Sátrány György főorvos
Urológia, andrológia
Dr. Walter György főorvos
Szülészet-Nőgyógyászat, Ultrahang-diagnosztika 2D, 3D, 4D technikával
Dr. Fábián István főorvos
Dr. Kovács Réka
Tel: 06-30-965-4415
Teljeskörű ultrahang-diagnosztika 2D, 3D, 4D technikával
Dr. Sebestyén Gyöngyi főorvos
Dr. Barkovics Mária főorvos
Tel: 06-30-280-7447
Szemészet
Dr. Gonda Gyula főorvos
Tel: 06-30-748-9719
Gyógytorna izomkontroll technikával
Nagyné Beszédes Orsolya gyógytornász Tel: 06-30-505-2128
HPV CENTRUM

Park Állatgyógyászati Centrum
1165 Diósy L. u. 5.
Tel: 403-0488
Teljeskörű betegellátás, ultrahang, labor, műtétek, kutyakozmetika
Pet-shop, gyógyszerek, tápok
H-P: 8-20, Szo: 9-13, V: 17-19

MÁTYÁSFÖLD KLINIKA
Budapest XVI., Prodám u. 18.
Frakcionális lézer kezelés
Legújabb szén-dioxid lézeres eljárás
Gyors gyógyulási idő
• ráncok kezelésére
• arcbőr fiatalítására
• pigmentációs hibák halványítására
• hegek korrigálására
Dr. Stehlich Gábor
bőrgyógyász, kozmetológus főorvos
Rendel: hétfő, szerda, csütörtök egész nap
BEJELENTKEZÉS RENDELÉSI IDŐBEN:
407-2256, 06-20-939-0730
www.matyasfoldklinika.hu
info@matyasfoldklinika.hu