

# HELYI HÍREK

Az első kerületi laphálózat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,  
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

**Parádés folklor műsor a Trófea Grill zuglói Éttermében**  
március 21-én



06-111301301351-6377  
XIV. Erzsébet királyné útja 5-7.  
www.trofeagrill.com

**Állatorvosi Rendelő**  
**Dr. Nagy Attila**  
Tel.: 06-30-9212-651  
409-0009

1161 BP. Csömöri út 80.  
ASZTALFOGLALÁS: 405-3768

**Submarine Station**  
Tengerparttájjal illőmors  
Éttermet!  
Belvárosi miméség a külváros szívében

Tengeri nyencségek, halak, rákok, kagylók  
Családi, baráti és céges RENDEZVÉNYEK  
leányvállalását vállaljuk.  
AKÁR KÜLSŐ HELYSZÍNEEN IS!

## Helyi információs naptár melléklettel

Mostani lapszámunk középső két oldalán egy naptárt találnak Tisztelt Olvasóink. A helyi információs naptár összeállítása során arra törekedtünk, hogy a felső részen összegyűjtsük azokat a legfontosabb információkat, amelyek sok számára hasznosak lehetnek a mindennapokban. A naptár tartalmazza a hetek számait, a holdállásokat (hogyan hasznosítani tudják a fogyó és a növekvő Hold jótékony hatásait). A hirdetési részen találhatják azokat a vállalkozásokat, akik fontosnak találták, hogy egész éven át jelen legyenek. Naptárunkat fogadják sok szeretettel, és legyen hasznukra az új esztendőben. (Naptár melléklet a 10-11. oldalon)

## Kalandos iráni utazás

**MEGNYITOTTUNK!**  
•ÉPÍTŐANYAGOK  
•BURKOLÓANYAGOK  
•SZANITEREK...  
Részletek az 13. oldalon!



**Tiszta tűz**  
VÁMOS MIKLÓS 60. születésnapjára, különleges előadása január 30-án 16 órakor az Erzsébet-ligeti Színházban, tel: 401-3060



ZSÉDA koncert – A zongorista és én, január 31-én 18 órai kezdettel az Erzsébet-ligeti Színházban. Egy műsor, mely különleges zenei kalandozásra csábít. Zséda olyan dalokat énekel, amelyek számára különösen kedvesek. Kísér Cselik Gábor (zongora) és Kuzbelt Péter (szaxofon). További részletes programok a 4. oldalon.

## Farkas Péternek a karácsony lett a veszte

**S O S TERÁPIA**  
ALLERGIÁSOKNAK  
Cikkünk a 13. oldalon olvasható

## Asztrológia Horoszkóp

**MÁTYÁSFOLD KLINIKA**

Bejelentkezés:  
407-2256, 06-20-939-0730  
www.matyasfoldklinika.hu  
XVI. Prodám u. 18.

Bőr- és nemigyógyászat, Kozmetológia, Allergológia, és immunológia  
Dr. Stehlich Gábor főorvos

Foglalkozás-egészségügy, belgyógyászat, akupunktúra, mozgásszervi rehabilitáció  
Dr. Kozma Zsuzsanna főorvos  
Tel: 06-30-990-9830

Plasztikai sebészet  
Dr. Sáfrány György főorvos

Urológia, andrológia  
Dr. Walter György főorvos

Szülészet-Nőgyógyászat, Ultrahang-diagnosztika 2D, 3D, 4D technikával  
Dr. Fábián István főorvos  
Dr. Kovács Réka  
Tel: 06-30-966-4415

Teljeskörű ultrahang-diagnosztika 2D, 3D, 4D technikával  
Dr. Sebestyén Gyöngyi főorvos  
Dr. Barkovics Mária főorvos  
Tel: 06-30-280-7447

Szemészet  
Dr. Gonda Gyula főorvos  
Tel: 06-30-748-9719

Gyógytorna izomkontroll technikával  
Nagyé Beszédes Orsolya  
gyógytornász Tel: 06-30-505-2128

**HPV CENTRUM**

**DR. IVÁNYI JUDIT** FOGSZAKORVOS  
RENDEL: Hétfőtől csütörtökig 16-18 óráig  
1163 Bp. Sashalom, Datolya u. 20. (Saját parkoló)  
Tömés, húzás, pótlás, fogsorok készítése, javítása egy helyen  
Fogászati röntgenfelvételek készítése, ultrahangos fogkőeltávolítás

**GAVALDA ZOLTÁN** FOGTECHNIKUS  
NYITVA: Hétfőtől csütörtökig: 9-18-ig, Péntek: 9-13-ig  
TELEFON: 403-0801

**Hobler fatelep**

egyedi ajánlatok **komplett tetőanyagra!**  
gerenda, palló, deszka, tetőléc  
OSB építő lemezek  
lambéria, hajópadló, gyalult deszka  
tetőszindely, tetőfóliák, szeglek, csavarok  
faanyagvédelem, fuvarszervezés

további választékok **kedvező áron!**  
akác és borovi fenyő kerítéslelem  
2 m-es építő és zsalueleszka  
3 m-es tetőléc  
borovi fenyő ajtó- és ablakfríz  
zsalu gerenda, palló és tetőléc

**ÚJ KALODÁS TŰZIFA, BIO-BRIKETT ÚJ**

Csömör, Major u. Tel: 06-28-445-276, www.hobler.hu

**SANYO**

**KLÍMABERENDEZÉSEK szaküzlete**  
értékesítés, telepítés, szerelés, szaktanácsadás  
Mosógépek, mosogatógépek, hűtőgépek, (kereskedelmi, ipari hűtők, fagyasztók is) mikrohullámú sütők, és egyéb háztartási gépek **JAVÍTÁSA**  
**Használt és felújított gépek adásvétele**  
Javításokra garanciát adunk CS 80 Kft. Kiszállásunk javításnál ingyenes

XVI. Csömöri út 80. • Nyitva: H-P 8.30-17.30  
(Megközelíthető a 31, 131, 92, 192, 77, 177, 130 sz. buszokkal)  
Telefon: 401-3090, 401-3098, 06-20-528-5559 **www.cs80.hu**

**Családi videók**  
DVD-re írása  
Hangkazetták CD-re írása  
Papírképek digitálizálása  
Képvetítés zenel aláfestéssel  
06-70-612-9516

**S.O.S. duguláselhárítás**  
gőszívóval ipari technológiával, talpöntés nélkül,  
a hét minden napján, 0-24-ig  
garanciával, a lakosság és közlekedés érdekében!  
T: 321-8082, 06-20-334-3437

**Megnyitott**  
Nagytarcsán  
**a Ruscello-Cafe és Autómosó**  
részletek a 6. oldalon

**RŐFÖSBOLT A RÁKOSI ÚTON**

**TÉLI VÁSÁR!**  
-30 -40 -50%  
Diszteritők, díszpárnák, hálóingek, fehérmemük, szőnyegek

1161 Bp. Rákosi út 110. Tel: 405-4812 Nyitva: H-P 9-18-ig, Szo: 9-13-ig

Budapesten nálunk elsőként  
**ÚJDONSÁG AZ OKTATÁSBAN!**  
részletek: www.nyugisuli.hu

**NYUGI AUTÓSISKOLA**

TANFOLYAM **Indul:** 2010. január 16-án 8-kor  
**JELENTKEZÉS:** előadások: szombat-vasárnap  
Kedd, csüt.: 16-19-ig **Február 1-jén 17 órakor**  
előadások: hétfő-szerda-péntek  
0.K.E.V reg. sz.: 13-0782-04  
Akkr. sz.: 1063 **Tanuljon a főváros III. legjobb iskolájában!**  
a XVI. Veres Péter út 85-ben (a Krisztina Hotel mellett)  
Telefon: 06-30-950-2993 **www.nyugisuli.hu**