

A hely szelleme, avagy oroszul a volt orosz bázison

Az csak a véletlen műve volt, hogy november 19-én éppen a volt szovjet főparancsnokság épületében tartották meg az Orosz nyelv és kultúra napját.

A XVI. kerületi Diósy Lajos utcában (volt Lenin utca) a Budapesti Gazdasági Főiskola (BGF) Külkereskedelmi Kara és a Régióközi Interkulturális és Orosz Nyelvi Egységület közös szervezésében zajlott le az a több programból álló szakmai nap, mely ez évben kiegészült az orosz kulturális élet megismerésével, megismertetésével is.

A szakmai nap első állomásként megnyitóbeszédének elmondása után *Dr. Trombitás Endre* főiskolai docens tartott előadást arról, hogy a Budapesti Gazdasági Főiskolán miként történik az orosz nyelv oktatása. Az előadásokon az orosz kultúra bemutatására a költészet, a képzőművészet, a zenén, a turisztikai nevezetességeken, a gasztronómia és a nyelvi kvíz játékon át került sor. A klasszikus és kortárs művek egy-egy szeletkéjének ismertetése, bemutatása csak izellőt lehet a fiatalok számára az orosz kultúra egy-egy szegmensének – a képzőművészetek, a festészetnek, irodalomnak, zenének, gasztronómiának – elsajátításához. Az iskola könyvtárában lévő szakirodalmi kiadványokból és saját készítésű jegyzetekből, tankönyvekből álló kiállítás is színesítette a rendezvény sikerességét. A szakmai nap záró eseményeként *Sipos Mihály* az orosz költészet és zene összefonódásának egyik legismertebb alakjának, Viszokijnak dalaiból nívós gitárelőadást adott a jelenlévők nagy örömeire (képünkön).

Lapunknak adott interjújában a főiskola docense, *Dr. Trombitás Endre* elmondta, hogy jelenleg 171 hallgató tanulja az orosz

gyaknyelvet tanulnak, majd ezt követően úgynevezett mini szakvizsgát tesznek, mely a diploma megszerzésének egyik alapfeltétele. Vonzerőt jelent és sikeres a fiatalok körében az a lehetőség, hogy ösztöndíjasként (államközi egyezmény alapján, államilag finanszírozott formában) nyelvtanulással három hónapot töltsenek a moszkvai Puskin Intézetben. **Boros Eszter**



Ájándékoszon szépséget és egészséget.

Ünnepi WELLNESS BÉRLLET – már 10 000 Ft-tól, a megajándékozott ajándék igényel szerint használatig fel

Bőrfittesítő kezelések orra

Alakformálás és fogyaszts – a mozgásrólót bérletkehez 5 000 Ft értékű ajándék kiegészít adunk

Karácsonyi arc. szat és férti díszlettel telmek csomagok + értékös ajándék

Egy biztos ajándék

Minden 10 000 Ft összegű vásárlás esetén 1 db sorszámozott adunk, amellyel High Care termékeket nyertes: Fő díj: közel 50 000 Ft értékű High Care termékeket tartalmazó ajándékosomag valamint megítéljük egy pezsgős üdögnpakolásra

2. díj: 20 000 Ft értékű High Care Wellness kártya

3. díj: Viva arckrém+Krisztály kollagén maszk

HIGH CARE Stúdió
Szépség és Egészség
1162. Bp. Rákóczi út 90.
406-5597
highcare10@gmail.com

ÉNEKELJÜNK EGYÜTT! Szombati Klára karnagy és a Corvin Kórus (www.corvinkorus.gportal.hu) szeretettel vár minden zenebarátot, aki a Magyar Kultúra Napja alkalmából rendezett ünnepségen bekapcsolódna Kodály: A magyarokhoz c. (Forr a világ... kezdetű) kánonjának előadásába. A rendezvény színhelye: Rákosszentmihályi Szent Mihály templom (XVI. kerület, Templom tér 3.), időpontja: 2010. január 23. 15 óra. A próbák helye: Kölcsy Ferenc Általános Iskola (XVI. kerület, Hősök tere 1.) Időpontja: 2010. január 4-én, 11-én, 18-án 18.00 óra. Telefon: 06-20-939-1465.

SALIX

KERTÉSZETI ÁRUDA
1164 Bp. Magtár u. 40.
T/F: 400-3059, 06-30-9448-394

Gyökerez fenyők, vágott fenyőfák

karácsonyi VÁSÁRA

Decemberben minden nap 8-16.30-ig

Karácsony készül emberek! Szép és tiszták legyenek! Sűrűjából fülkék, csillagasszákó kedvetei, legyenek újra gyerekek, hogy emberek lehessetek!

Adventi Vásár a Sashalmi Piacon

November 27-től december 20-ig

Minden péntek-szombat-vasárnap Adventi vásár lesz a Sashalmi piacon. A hagyományteremtő céllal megrendezett vásáron 50-60 árus kínálja majd portékáját, miközben alkalomhoz illő előadások szórakoztatják a vásárra látogató közönséget. A karácsonyi készülődés mindig komoly fejtörést okoz: mivel lépjük meg szereteteinket? Itt rengeteg ötletes ajándéknak való közül válogathatunk: **Ajándéktárgyak • Játékok • Könyvek • Kézműves áru Bőraru • Mézeskalács • Kürtöskalács**

és még torralt bor is kapható...

1163 Bp. Sashalmi tér 1. (HÉV, 277 busz)
Szervező: Sashalmi Piac Kft. T: 950-1785
www.sashalmipiac.hu

SOS terápia allergiásoknak

A gyógyulni vágyók egymás kezébe adják a kilincset a XVI. kerületben (Mátyásföldön) megnyitott speciális sóbarlangban. A csodálatos helyiségben 13 tonna sót építettek be, melynek egy része Holt-tengerből, a másik része pedig a lengyelországi Wieliczka sóbányából származik.

Aki belép ebbe a sóbarlangba, úgy érzi, hogy különleges mesevilágba, egy miniatűr cseppkőbarlangba csöppent. Már az első benyomás is feledhetetlen, mert a só köztudottan gyógyító hatású, de a kristályai mesészek is. Só, só, só és só mindenütt. A falakban sőtégglák sorakoznak, a padlót só borítja és a mennyezetet só-cseppkővek alkotják.

A folytatás pedig méltó a belépőt köszöntő látványhoz. Lepihenve tökéletes relaxácót nyújtó székekből figyelhetjük a sókristályokon változó ringó fények játékát, miközben stresszoldó zene hangjait halljuk. Olyan ez, mint egy 45 perces képzeletbeli utazás egy másik csodálatosan harmónikus világba, amely végén úgy érezzük, újjászülettünk.



A gyerekek számára ez a környezet maga a paradicsom. Felhőtlenül jó kedvűen játszanak, illetve „somokoznak”.

A 45 perces terápia észrevétlenül elillan, nem úgy a sóbarlang hatása. A só jótékony hatásának köszönhetően az asztmásoknál csökken a krízisek száma és intenzitása, megszűnik a gyulladás, elérhető a teljes értékű légzésfunkció. Allergiásoknál normalizálódik az egyéb-ként tüneteket kiváltó Hisztamin és Ige szint, fokozódik a teherbíró képesség, helyreállítható a szervezet immunrendszere.

A prevenció és terápiás kezelések igénybevételére 10-20 alkalom javasolt, ennek következtében erősödik az immunrendszer, csökkennek és megszűnnek az alsó és felső légúti problémák. A 20-22 fokok és 45-60 százalékos páratartalmú barlang teljes légterében 0,2-0,5 mikronnyi sókristályok lebegnek, ami megfelel a legkisebb hörgőcskék átmérőjének. Semmi más nem kell tennünk, csak lélegezni.

A levegőben lévő sókristályok elősegítik a hörgők tisztulását és csökkentik a nyálkahártyák gyulladását. Nagyfokú váladékolódó hatása miatt erőteljes öntisztulási folyamat indul el.

A sóbarlang használata egészséges embereknek is ajánlott. Az eddigi tapasztalatok azt mutatják: a felnőttek körében mintegy 85-90 százalékban, a gyerekeknel 90-96 százalékban jelentett hatékony terápiát a tradicionális sóbányák klímáját a városokba is elhozó sóbarlang terápia.

A Fortuna Sóbarlang elérhetőségei: 1165 Bp. (Mátyásföld) Centenárium sétány 22-24. (orvosi rendelő mellett., parkolás a Gizella téren az iskola mellett); BKV: Örs vezér térről 44, 244 autóbusz (Sasvár utca-Futuróza utca sarak). XVII., XV. kerületből 46-os autóbusz (Sasvár utcai megálló)

Bejelentkezés: Telefon/fax: 890-0737, mobil 06 30 337-7400
web: www.sobarlangok.hu • e-mail: info@sobarlangok.hu
Nyitva tartás: hétfőtől-péntekig 10-19 óráig

MEGNYITOTTUNK!

Akció! Burkolatok, szaniterak szerelvények

kifutó készleteinek kiadására!

10-50% kedvezménnyel!

Várjuk kedves vevőinket: **•ÉPÍTŐANYAGOK •BURKOLÓANYAGOK •SZANITEREK széles kínálatára!**

Választékunkból: TÉGLÁK • FAÁRUK

Gipszkarton és tartozékai • Szigetelőanyagok

Építkezési és burkolási segédanyagok • Kemikáliák

Üvegtégglák több színben • Fürdőszoba kiegészítők, stb.

Régi Magyar Építő Kft. • T/F: 407-0509
1165 Bp. Veres P. út 205. A cinkotai HÉV-aljáról kb. 300 m-re a város felé
H-P: 8-18, Szo: 8-13 • email: regimagyar@rme1-online.hu

Bírószághoz fordul a bölcsöde a gyerekülés miatt

A XVI. kerületi önkormányzat 2001-ben vezette be a kölcsönzés lehetőségét a kerületi bölcsödékben. Dr. Csomor Ervin alpolgármester szerint ezzel a pluszszolgáltatással egyrészt segíteni kívánták a rászülőket, másrészt színesíteni kívánták a kerületi intézmények szolgáltatási kínálatát is.

– A bölcsödékben bárki hozzájuthat a számára szükséges eszközökhöz. Méghozzá kedvezményes áron. Az elmúlt években nagy igény volt erre a szolgáltatásra, és nagy örömrökre a kölcsönzésekkel sem volt soha semmilyen probléma.

Egészen tavalyig így volt ez, amikor is Rácz Károly (közismertebb nevén Terry Black) egy gyerekülést kölcsönzött ki az egyik kerületi bölcsödéből.

– Rácz úr egészen pontosan 2007. február 23-tól kölcsönözte ki az ülést – mondta Tamás Jánosné, az Egyesített Módszertani Bölcsöde vezetője. – Tavaly az egyik gondozónővel beküldött 10.000 Ft-ot, ezzel 2008. augusztus 25-ig törlesztette a kölcsönzési díjat, azóta viszont egyetlen fillért sem fizetett, és az ülést sem hozta vissza. Rácz urat többször értesítettük, ajánlott levélben is felszólítottuk (ennek átvételéről bizonylatunk van), sőt telefonon is egyeztetünk vele, ám az elmaradt összeget (ÁFA-val és kamattal együtt 45.000 Ft-ot) ez idáig nem fizette meg. Megkérdtem a fenntartót, akitől azt a tájékoztatást kaptam, hogy ugyanúgy kell eljárunk, mint minden ilyen esetben, azaz a pénz behajtása érdekében a bíróság segítségét kell kérni.

Természetesen Rácz Károlyt is felhívtuk ez ügyben, aki meglepetésének adott hangot, hisz tudomása szerint egy ismerőse már régen törlesztette ezt az adósságát.

– Augusztus végén, miután hazajöttünk a nyaralásból egy ismerősömrö bíztram a kölcsönzési díj törlesztését. Mivel a bölcsödétől semmilyen információt nem kaptam, úgy gondoltam, ez a dolog rendben van. De ha már az önkormányzat volt oly kedves besározni engem, akkor azért ne feledkezzünk meg arról sem, hogy a tavaly nyugdíjba vonuló bölcsödevezető búcsúztatójára ingyen kapta tőlem a műsort. Az akkor fellépő művészeket körülbelül százezer forintot spórolt az önkormányzat. **(M)**

Megnyílt a csömöri „Csibe-bölcsi”

November közepén nyitotta meg kapuit a „Csibe-bölcsi”, Csömörön az Erkel Ferenc utcában. Bánhidi Ildikó védőnő alapította meg ezt a kis intézményt, ahol minél több kisgyermek számára szeretne játékkal, kedvességgel és sok mosollyal kedveskedni. A kicsinyeket hat hónapos koruktól várja minden hétköznap.

– **Többféle időbeosztásban érkehetnek a gyermekek** – ad tájékoztatót a szakember. – **Mindenkinek biztosítunk reggelt, ebédet és uzsonnát is. Mivel védőnőként évekig feltem többszáz gyermek egészségéért, így most is igyekszem mindent ennek megfelelően kialakítani. Bio élelmiszerekből készült fogásokat igyekszünk mindig feltálalni, a házban levegőszűrő és egyéb berendezések segítik majd a jó közérzet kialakulását. Amikor az idő megengedi, az udvaron játszhat mindenki, kifejezetten erre a célra megvásárolt játékokkal. Szeretnénk egy barátságos, mindenki számára vonzó helyet kialakítani, amelyben Vella Orsolya van a segítségemre. Szeretnénk a kisgyermekes szülőknek egy lehetőséget felmutatni, amely az egy-két órási kikapcsolódástól az egész napos programig kínál lehetőséget minden érdeklődő számára.**

Karácsony közeledtével komoly segítséget jelenthet a „Csibe-bölcsi”. A karácsonyi készülődés során szívesen fogadják, akár csak néhány órára is a kicsiket, hogy szüleiknek legyen idejük előkészíteni a nagy-nagy meglepetéseket, és az igazi karácsonyi hangulatot.

További információ: Tel: 06/20-466-9009, E-mail: banhidi0909@citromail.hu



GYÓGYSZERTÁR HÁRSFA PATIKA **GYÖNGY PATIKA**

XIV. Fogarasi út 143. • Tel: 220-8116, 223-5051
(Fogarasi út – Fischer L. u. sarak • 80, 80A, 81, 82-es tölvi, 31, 130, 131, 144, 231-es busz)

Továbbra is készségezen állunk szíves rendelkezésére!
FORDULJON HOZZÁNK BIZALOMMAL!

- Térítéses és térítésmentes vénre felirt gyógyszerek, gyógyszerrel segédesszközök
- Recept nélküli gyógyszerek
- Kótszerek
- Homeopátiás készítmények
- Gyógynövények, gyógytermékek
- Gyógykozmetikumok
- Készítendő gyógyszerek, szemcseppek
- Állatgyógyászati termékek

www.harsfapatika.hu Törzsvásárlói kártya kedvezmény **Nyitva tartás: Bankkártya és egészségkártya elfogadó hely H-P: 8-20, Szo: 8-14**

Nagyarányú Fidesz-győzelem az időközi választáson

Sokan már előre biztosak voltak abban, hogy a november 29-i időközi választásokon a Fidesz – KDNP közös jelöltje lesz a győztes. S hogy ezek az emberek mire alapozták a magabiztosságukat? Nos, elsősorban a két jelölt szervezet kerületi népszerűségére, illetve az országos helyzetre. A közvélemény-kutatások ugyanis azt tükrözik, hogy jelen pillanatban közel kétszer annyian szavaznának a Fideszre, mint az MSZP-re, és még mindig kétszer annyian bíznak a legnagyobb ellenzéki pártban, mint az utóbbi egy évben egyre nagyobb teret nyerő Jobbikban.

De térjünk vissza a XVI. kerületre, ahol köztudottan azért kellett időközi választásokat kiírni, mert a 4-es számú választókerület képviselője, a kerület korábbi polgármestere, Kovács Attila szeptember 15-én eltávozott az élők sorából. A megüresedett helyre négy jelölt volt: a már említett Fidesz-KDNP mellett az MSZP, a Jobbik és a Független Lokálpatrióta Szövetsége is állított jelöltet. A 4-es számú választókerület a Csömöri út – Diófa utca – Budapesti út – Gelléri Andor utcák által határolt terület, ahol a nyilvántartás szerint 3948 szavazásra jogosult polgár lakik. Az önkormányzat vezetése nem számított nagy érdeklődésre, a tapasztalat ugyanis azt mutatja, hogy az emberek maximum négyévente egyszer lehet mozgóítani, az időközi választásokon általában kevesen szoktak részt venni. Ez november 29-én is beigazolódtott, a 3948 szavazóból ugyanis mindössze 890 fő (22,54%) vett részt választáson. Pedig a szervezők mindent megtettek az érdeklődés felkabarcolása érdekében. A szavazást például a Polgármesteri Hivatalba vitték, ami egyrészt az esemény rangját növelte, másrészt a választók dolgát is megkönnyítette, hisz nem kellett azon gondolkodniuk, hogy melyik intézménybe kell majd szavazni menniük.

Akik viszont elmentek, azok egyértelműsítették az erőviszonyokat. A Fidesz-KDNP közös jelöltjére, Horváth Jánosra ugyanis 586-an szavaztak, ami a szavazatok 65,84%-át jelenti. A Jobbik jelöltjére 118-an voksoltak, ami 13,26%-os támogatottságot jelent. Az Európai Unió választások óta nem meglepő, ha a Jobbik versenyre kényszeríti, sőt legyőzi a jelenleg még regnáló kormánypártot. A XVI. kerületi

06-30-948-1703

KONTÉNER-S

KONTÉNERES SITT-, SÖDER-, HOMOK-, KISGÉP-SZÁLLÍTÁS

M2 átállítás

UPC Direct AKCIÓ!
Csak 2500 Ft/hó

ANTENNA SZERELÉS, JAVÍTÁS

Digitális műholdvétele
http://antennaszereles.lvn.hu

Rácz András
403-1535, 70/248-8485



Horváth János (a képen balra) a választás estéjén, a XVI. kerületi Fidesz-irodán a győzelem hírére fogadja a gratulációkat

időközi választásokon az MSZP-re 103-an szavaztak. Ez 11,57%-os népszerűségi indexet jelent a szegfűs pártnak. A független indulóban pedig 83-an (9,33%) bíztak, ami a versenyben a negyedik helyre négy jelölt volt: a már említett Fidesz-KDNP mellett az MSZP, a Jobbik és a Független Lokálpatrióta Szövetsége is állított jelöltet. A 4-es számú választókerület a Csömöri út – Diófa utca – Budapesti út – Gelléri Andor utcák által határolt terület, ahol a nyilvántartás szerint 3948 szavazásra jogosult polgár lakik. Az önkormányzat vezetése nem számított nagy érdeklődésre, a tapasztalat ugyanis azt mutatja, hogy az emberek maximum négyévente egyszer lehet mozgóítani, az időközi választásokon általában kevesen szoktak részt venni. Ez november 29-én is beigazolódtott, a 3948 szavazóból ugyanis mindössze 890 fő (22,54%) vett részt választáson. Pedig a szervezők mindent megtettek az érdeklődés felkabarcolása érdekében. A szavazást például a Polgármesteri Hivatalba vitték, ami egyrészt az esemény rangját növelte, másrészt a választók dolgát is megkönnyítette, hisz nem kellett azon gondolkodniuk, hogy melyik intézménybe kell majd szavazni menniük.

Akik viszont elmentek, azok egyértelműsítették az erőviszonyokat. A Fidesz-KDNP közös jelöltjére, Horváth Jánosra ugyanis 586-an szavaztak, ami a szavazatok 65,84%-át jelenti. A Jobbik jelöltjére 118-an voksoltak, ami 13,26%-os támogatottságot jelent. Az Európai Unió választások óta nem meglepő, ha a Jobbik versenyre kényszeríti, sőt legyőzi a jelenleg még regnáló kormánypártot. A XVI. kerületi

(A fentebb említett rendkívüli testületi ülésre végül december 9-én délután került sor, amikor Horváth János végre megkapta mandátumát.)

Terrortámadás az önkormányzat ellen?

Bencsik Andrásnak a nevét felhasználva (az ő neve és címe mögé bújva) küldött november 27-én ismeretlen személy fehér port Kovács Péternek, a XVI. kerület polgármesterének. A kerületi vezető akár gyanút is foghatott volna a neki címzett borítékon olvasható „Szigorúan bizalmas!” felirattól, de péntek délután lévén, már csak kevesen tartózkodtak a Polgármesteri Kabinetben, így kénytelen volt saját maga átnezni a postai küldeményeket.

– A borítékot megfogva úgy tűnt, mintha egy vékony papírt tartalmazott volna, ezért gyanútlanul bontottam ki a küldeményt – mondta Kovács Péter, aki hozzátette, hogy nagyon váratlanul érte a por, mellyel először nem is tudott mit kezdeni. – Biztos voltam benne, hogy nem anthrax-szal állók szemben, de azért jeleztem az esetet a kabinetvezetőmnek.

Szabó Tamás úgy vélte, egy ilyen fehér poros küldemény nem tréfadolog. Azonnal értesítette a hatóságokat, akik nem sokkal később kint voltak a helyszínen. A rendőrök lezárták a kabinetet, ahonnan órákon keresztül se ki, se be nem mehettek senki. A Katasztrófavédelem és az ÁNTSZ pedig egyrészt a boríték tartalmát vizsgálta, másrészt azt próbálta megakadályozni, hogy ha mégis anthrax-ról lenne szó, akkor az ne juthasson senkinek se a szervezetébe.

– Fogalmam sincs, kinek juthatott eszébe ilyen tréfa. Mindenestre feletlébb érdekes volt az időzítés, a november 27-e ugyanis éppen az időközi választások előtti utolsó munkanap volt. A további vizsgálatról a rendőrség hivott dönteni, annyi biztos, hogy ez az ártatlan tréfa sok-sok embernek jelentett pluszmunkát és kellemetlen perceket – kommentálta a fehér poros pénteket a polgármester. **(S)**