vállalunk. Kéményrakás, boltívépítés. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉST, mázolást, tapétázást ingyenes takarítással, PARKETTÁZÁST, parkettacsiszolást, parkettajavítást, CSEMPÉZÉST vállal kisiparos garanciával, azonnalra is. Tel: 202-2505, 06-30-251-3800

ÉPÜLET-BÚTORASZTALOS MUNKÁK vállalása, egyedi elképzelések megvalósítása, ajtók, ablakok, bútorok készítése, javítása, helyszíni munkálatok elkészítése. Tel: 06-70-512-9743

ASZTALOSMUNKÁT vállalunk: lépcsők, teraszok, galériák, tetőtér-beépítések, gipszkartonozás, konyhák, bútorok, egyedi beépítések. Korrekt, megbízható kivitelezés! Török és fia, tel: 06-20-988-7546

FAMEGMUNKÁLÁST vállalok, koloniál szekrény és ajtó eladó. T: 06-20-250-6546

ABLAK, AJTÓ illesztését, utólagos beállítását, bútorszerelést, javítást vállal asztalosmester. Tel: 06-30-9955-083

TEHERFUVAROZÁST, ÉPÍTŐANYAGOK beszerzését, kőművesmunkát, gipszkartonozást, festést, hideg-meleg burkolást és mindennemű gépi földmunkát, épületbontást vállalok a hétvégén is. Gyors, pontos, megbízható. Ugyanitt TV, hűtő, mosógép javítás Tel: 06-20-482-2305, 06-20-503-4300

FUVAROZÁS, KÖLTÖZTETÉS 2-4 t-ig, ponyvás teherautókkal, rakodással, vidékre is. Munkáinkra garanciát vállalunk. Kerületieknek kedvezmény! Olcsó ár, korrekt lebonyolítás! Tel: 405-5889, 06-30-996-4538

MEGBÍZHATÓ szakember nagy gyakorlattal vállal teherfuvarozást 1,5 t-ig, személyszállítást és gyógyszer házhozszállítást. Ár megegyezés szerint. Tel: 06-20-996-5540

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS, fuvarozás vidékre is, 1-8 t-ig, csomagolás, bútorszerelés, zongora és páncélszekrénymozgatás, belső irodai átrendezés. Ingyenes felmérés! „Mindent és mindenkor!" Molnár József, tel: 06-30-95-93-804

KERT- ÉS PARKÉPÍTÉS, ápolás, füvesítés, fakivágás, növényvédelem. Térburkolatok, öntözőrendszerek telepítése garanciával. Teljeskörű anyagbeszerzés, ingyenes tervkészítés, szaktanácsadás. Tel/Fax: 409-3923, 06-30-516-8086

SZAKSZERŰ METSZÉS, VÉDŐPERMETEZÉS! Tel/fax: 409-3923, 06-30-516-8086

FŰNYÍRÁST, KASZÁLÁST vállalok kistraktorral és fűkaszával, gyorsan, olcsón, Budapesten és környékén. • www.kaszas.n1.hu • Tel: 06-30-223-9340

GYÜMÖLCSFÁK ÁPOLÁSÁT, permetezést, metszést, fakivágást, kertépítést, tereprendezést, parkosítást, füvesítést, gyomirtást, rotakapálást, gépi kaszálást, fűlevegőztetést, fű- és sövénynyírást vállalok: 06-20-347-4078

KERTÉSZ vállal: fűkaszálást, bozótirtást, fakivágást. Olcsó, gyors, megbízható. Kertépítés A-Z-ig, minden, ami zöld területtel kapcsolatos. Tel: 06-30-223-4729 • Ingyenes kiszállás!

VÁLLALOK fakivágást (alpintechnikával is), kert- és tereprendezést is. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

VIACOLOR fektetést, kertépítést, kertterevezést, füvesítést, öntözőrendszerek telepítését vállalja kertépítőmérnök. Tel: 06-30-944-9767

HH 16-14 APRÓ

RÁGCSÁLÓ- és rovarirtást vállal szakképzett egészségügyi gázmester. Tel: 06-30-428-3598, 06-30-403-2357

SZENNYVÍZSZÁLLÍTÁS! Czigány Ernő, 1162 Bp. Szent Imre u. 119. Tel: 405-2418, 405-1840 (1998. 09. 1-től a XVI. kerületben szennyvízszállításra jogosult vállalkozó.)

BÚVÁRSZIVATTYÚ, valamint önindító, generátor, háztartási és szerszámgépek javítása, elektromos hálózati hibaelhárítás. Tel: 400-2414

FŰNYÍRÓK, SZIVATTYÚK, villanymotorok, láncfűrészek, lakásszellőzők, egyéb kerti gépek szakszerű JAVÍTÁSA. Láncélezés. Tartalékalkatrészek árusítása betonkeverőkhöz. 1147 Bp. Fűrész u. 35. T: 222-0255

VILLANYSZERELÉS, hálózat-kiépítés, felújítás, bővítés, hibaelhárítás. Tel: 400-2193, 06-20-958-6184

VILLANYSZERELÉSI munkák, háztartási kisgépek, műszaki berendezések javítása azonnal, nagyon kedvező áron. Tel: 06-20-933-1090

VILLANYSZERELÉS, hibaelhárítás, izzócserétől a hálózatfelújításig. Mosógépek, villanybojlerek javítása. Tel: 06-20-934-7373

FIXXTRON VILLAMOSSÁGI BOLT várja kedves vásárlóit a XVI. kerületben, a Vidámvásár u. 11/b-ben. Nyitva: h-p 8-17, szo-vas 8-12. Akciók, kedvezmények! Rendelésfelvétel telefonon: 400-1512, e-mail: fixxtron@freemail.hu

TAPÉTÁZÁS, FESTÉS, MÁZOLÁS – minőségi munka két év garanciával. Tel: 403-6962, 06-30-214-5079

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, tapétázás garanciával! Lépcsőház-festés, takarítás is! Téli árengedmény 10%! Megbízható szakembertől. Tel: 256-6322, 06-30-417-2435

FESTÉS, mázolás, tapétázás, dekorációs festés, Harzo technológiák, gipszkarton-szerelés. Kérje ingyenes árajánlatunkat! Tel: 06-70-339-7088

CSERÉPKÁLYHA és kandalló építés, átépítés, javítás, karbantartás. A kiszállás és tanácsadás díjtalan. Tel: 06-20-254-0811

CSEMPÉZÉST, LAKÁSFELÚJÍTÁST, fürdők, konyhák, nappalik, külső teraszok hidegburkolását, kőművesmunkákat, gipszkartonszerelést kedvező áron vállalunk (családi vállalkozás). Hívjon bizalommal! Tel: 409-5185, 06-30-233-2259

GIPSZKARTONOZÁS, tetőtérbeépítés, hőszigetelés, válaszfalak, mennyezetek, előtétfalak, dobozolások, egyedi designek, villanyszerelési munkák. Tel: 06-30-644-8963

HOMLOKZATI SZIGETELÉST, színezést, minőségi kőművesmunkát referenciával vállalunk. Komplett 5 cm-es hőszigetelő rendszer színes vakolattal 1490 Ft-tól. Tel: 06-70-318-6123

KŐMŰVES-, burkolómunkát, festést, mázolást vállalok, kiszállás, felmérés díjtalan, nagyobb munkáknál árengedmény! Gyors, pontos, tiszta munka! Tel: 06-20-416-5879

KŐMŰVES, festő, tetőfedő, bádogos szigetelő munkák, kisebb-nagyobb javítások garanciával. Tel: 785-0976, 06-20-450-6691, 06-30-282-7404

KŐMŰVESMESTER vállal építést, felújítást, burkolást, felelős műszaki vezetést. Ingyenes felmérés, gyors, pontos kivitelezés! Tel: 06-30-203-4643

BURKOLÁS, kőművesmunkák, festés, kisebb-nagyobb munkálatok! Teljes lakásfelújítást vállalok! 10% kedvezmény! Tel: 405-5769, 06-20-955-4079

MINDEN kőművesmunkát vállalok: falazás, betonozás, vakolás. Kezdés azonnal. Tel: 06-70-358-3242

KŐMŰVES külső-belső átalakításokat, kerítésépítést, betonjárda készítést, kisebb javításokat, kéményépítést, meglévő tetőszerkezet felújítását és javítását vállalja. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

KŐMŰVESMUNKÁK, lakatosmunka, dryvit hőszigetelés, Viacolor térburkolás, kerítésrendszerek, generálkivitelezés. Megtekinthető referenciák, ingyenes helyszíni felmérés, tanácsadás. Zolép Bau Kft. Tel: 06-20-934-4363

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS, lapostető szigetelés, új és régi készítése, javítása és felújítása. Bel- és kültéri lambériázások és gipszkartonozás garanciával. Tel: 257-5762, 06-70-224-9326

BÁDOGOS, tetőfedő mester új és felújítási munkákat vállal. Tel: 405-5249, 06-30-992-0979

ÁCS, BÁDOGOS, tetőfedő, tetőtér-beépítési munkát vállalok 30 éves vállalkozói gyakorlattal, garanciával, referenciamunkákkal, stabil, megbízható emberekkel, új és felújítási munkákat határidőre. Tel: 405-5184, 06-30-931-3927

KOMPLETT ÁCSMUNKÁK kivitelezése, régi tetők javítása, tetőszigetelés, bádogosmunkák szakkivitelezése (lemezfedés), intézményeknek tetőkarbantartás, szakmai hozzáértéssel, garanciával. • Tel: 405-0179, 06-30-911-8720 • www.ra-rabadogos.megoldja.hu

PARKETTÁS VÁLLAL hagyományos, szalag-, és laminált parketta lerakást, csiszolást, lakkozást, javítást. Recsegés megszüntetése. Tel: 06-70-505-1177

PARKETTÁZÁST, CSISZOLÁST, lakkozást, PVC-, szőnyegpadló ragasztást vállalok garanciával, közületek részére is! Telefon: 403-3070, 06-209-753-702

KULCSEMBER – NON STOP ZÁRSZERVIZ! Zárszerelés, ajtónyitás, autónyitás, betörés utáni helyreállítás, biztonsági ajtók, rácsok, rácsos-ajtók szerelése. Nagy Richárd, tel: 06-70-253-6107

LAKATOSMESTER vállal épületlakatos munkákat, teraszok beépítését, korlátok, kerítések, kapuk készítését, zárak szerelését. Varga Tamás, tel: 409-4304, 06-30-3623-366

LAKATOSMUNKÁK: kerítések, kapuk, korlátok, rácsok, épületlakatos munkák és kapuautomatizálás. Tel: 06-20-556-7286, este: 258-6894

KONTÉNERES SITT, FÖLD, HOMOK, SÓDER szállítás rakodással is. Telefon: 06-30-9493-551

KONTÉNERRENDELÉS! SITT, lom, szóródó áruk szállítása 4-8 köbméterig, igény szerint rakodással. Lakosságnak kedvezménnyel! Tel: 06-20-2030-246, 06-70-6344-888

KONTÉNERES SZÁLLÍTÁS, sitt, homok, sóder. Tel: 06-30-309-3954

ERDEI KONTÉNER: 4-5-6-7-8 m^2-es konténerek (lenyitható is). Termőföld, homok. Tel: 409-0933, 06-30-9441-106

OLCSÓ konténeres sitt- és lomszállítás! Termőföld, sóder, homok és gépi földmunka. Tel: 06-30-9440-308, 400-9500, Krekács

KONTÉNER-S TEL: 06-30-948-1703 Konténeres sitt-, sóder-, kisgép-szállítás – Fővárosi Magánterület Fenntartó Társszállítója.

SÓDER, HOMOK, TERMŐFÖLD, törmelék szállítása lenyitható 5-6-7-8 köbméteres konténerekkel. XVI. kerületieknek 10% kedvezmény! Király Sándor, 1161 Milán u. 16. Tel: 06-30-9483-754, 405-4231

KONTÉNERES sitt, sóder, homok, termőföld-szállítás. Tel: 403-2755, 06-30-948-4810

REDŐNY, RELUXA, SZALAGFÜGGÖNY, fa- és vasredőny készítése, javítása. Már 30 éve a lakosság szolgálatában. Mészáros, 1161 Bp. József u. 47. Tel: 405-1899, 06-30-352-7059

REDŐNY, RELUXA, szalagfüggöny, szúnyogháló, napellenző készítése és javítása garanciával. Részletfizetési lehetőség! Tel: 261-3380, 06-20-424-2618, 06-30-973-4378

GÁZMŰVEKNÉL regisztrált VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTI FŰTÉS szerelő mester vállal minden jellegű munkát, kisebb javításokat is (gázkészülék javítás kivételével), rövid határidővel, garanciával. Tóth Miklós, 1163 Bp. Kerepesi út 184. Tel: 403-5636 (este), 06-20-590-5918

GÁZ-GÁZ-GÁZ! Gázkészülék mesterszerviz: javítás, karbantartás, felszerelés, beüzemelés garanciával. Fűtés- és klímaszerelés. Ha gáz van, hívjon: 06-20-326-7379

KERÜLETI GYORSSZOLGÁLAT! Gázkészülékek teljes körű javítása; vízszerelés, vízórák kiépítése; villany-, fűtésszerelés; gépi duguláselhárítás garanciával 0-24 óráig a hét minden napján. Tel: 321-8082, 06-20-334-3437

CSALÁDI HÁZAK, LAKÁSOK komplett víz-, gáz-, fűtés-, padlófűtés szerelése. Tel: 06-30-9824-104, 403-0076

VÍZSZERELÉS, KŐMŰVESMUNKÁK, LAKÁSFELÚJÍTÁS. Tel: 06-30-9429-509

VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTI FŰTÉS-SZERELÉS: WC-k, tartályok, szifonok, mosogatók,

http://apro.helyihirek.hu

VÁLTOZÁSOK AZ APRÓHIRDETÉSEK RENDSZERÉBEN. Mint azt korábban hírül adtuk, a nyomdai árak növekedése miatt meg kellett szüntetnünk az ingyenes lakossági apróhirdetéseket az újságban. A hozzánk eljuttatott aprókat ingyenesen feltesszük új apróhirdetési internetes portálunkra, amelyen már több mint ezer helyi apróhirdetés található. Itt az olvasók is fel tudják adni a saját hirdetésüket. Az újságba a lakossági aprók 3.000,- Ft-os áron kerülhetnek be, ezért két egymást követő megjelenést biztosítunk. Az apróhirdetések feladhatók hirdetésfelvételi helyeinken, ugyanitt az internetes apró-szelvények is leadhatók. **Leadási határidő a következő számba: január 11.**

- **Aranyvár könyvesbolt,** X. Fehér út 3. • H-P: 10-19, Szo: 9-13 (Cédrus Piac az Örs vezér tere közelében, az első emeleten)
- **Tom Órabolt,** 1161 Rákosi út 116. (a József utcánál)
- **Óra-Ajándék üzlet a Sashalmi piacon**, 1163 Margit u. 1.
- **Nyomtatvány-Ajándék üzlet,** 1165 Jókai u. 1-3. (az OTP mellett)

INGYENES apróhirdetés CSAK INTERNETES megjelenés!

Az újságban történő megjelenés nem ingyenes, a fenti felvevőhelyeken, illetve a szerkesztőségben személyesen intézhető.

INGYENES LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS a HELYI HÍREK INTERNETES OLDALÁN: http://apro.helyihirek.hu

Hirdetés szövege: ....
(Nyomtatott betűkkel, olvashatóan!)

....

....

....

....

Hirdetést feladó neve: ....

címe: ....

telefonszáma: .... aláírása: ....

e-mail cím: ....

A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy az érdekeit sértő vagy az etikai normákba ütköző hirdetések megjelentetésétől elzárkózzon!

A kitöltött szelvényt kérjük levélben eljuttatni a szerkesztőség postacímére: Helyi Hírek 1631 Bp. Pf. 6.

LÉZERSEBÉSZET

Dr. Thomka György

Lézersebészeti és általános sebészeti magánrendelés

a MultiMedical Szakorvosi Rendelőben, 1037 Bp., Szépvölgyi út 39. fsz. 4.

Milyen betegségek kezelésére alkalmas a sebészeti lézer?

• szemölcsök, tyúkszemek eltávolítása • egyes bőrdaganatok kezelése (szövettani vizsgálattal) • Condylomák kezelése • bizonyos végbéltáji megbetegedések kezelése • tetoválások eltávolítása • kozmetológiai problémák megoldása • benőtt köröm kezelése

Hagyományos sebészeti beavatkozások:

• ambuláns sebészeti műtétek • proctológiai betegségek kezelése • visszér betegségek kezelése • műtéti kivizsgálás

Rendelés helye: MultiMedical Szakorvosi Rendelő
Tel: 346-0460 Mobil: 06-30-921-7671 • 1037 Bp., Szépvölgyi út 39. fsz. 4.

Rendelés ideje: csütörtök 17-19 óráig előjegyzés szerint

HITEL

- Lakáshitelek
- Hitelkiváltás
- Adósságösszevonás

Gondolkozzunk együtt!
Meglévő törlesztőrészleteiért több hitelt is kaphat!

Bankonkénti akció!
Most értékbecslési, közjegyzői és folyósítási díj nélkül!

Jelzáloghitel ingatlanfedezettel

Jelzáloghitelek a forgalmi érték legmagasabb százalékában!
• Jövedelemigazolás nélküli hitelek
• Gyorshitel 3 nap alatt, vállalkozásnak is
• BAR-listásoknak hitel ingatlanfedezettel

Mobilbankár akár házhoz is!
30/8200-355, 30/8680-919
Fisco Bt. T/F: 403-1094

csaptelepek, csapok, kerti csapok javítása, cseréje. Automata mosógépek, mosogatógépek bekötése. Gázkészülékek, fűtőberendezések javítása, cseréje. Tel: 06-30-982-4104

VÍZ-GÁZ-FŰTÉSSZERELÉS, padlófűtés, kőműves-, burkoló-, festőmunkát, teljes lakásfelújítást vállalunk garanciával. Minőségi munka, korrekt áron! Kisebb munkák is! Tel: 06-20-227-9323, 06-70-280-6869

GÁZKÉSZÜLÉKEK, VÍZMELEGÍTŐK, bojlerek szakszerű szerelése, javítása, cseréje. Nagy Pál, tel: 06-70-263-6601

GÁZKÉSZÜLÉKEK, kombicirkók, vízmelegítők, gázkazánok, gázégőfejek szakszerű javítását vállalja megbízható, nagy gyakorlattal rendelkező mesterszerelő garanciával. Móri Árpád, tel: 403-1379, 06-30-827-6636

S.O.S. GÁZSZERVIZ! Gázkészülékek teljes körű javítása, fűtésszezon előtti tisztítása, karbantartása, komplett fűtési rendszerek kiépítése tervezéssel, Gázmű-eljárással, fűtési rendszerek vegyszeres tisztítása 0-24 óráig minden nap, garanciával, ünnepnapokon is. Tel: 291-2800, 321-8082, 06-30-269-0001

HH 16-14 APRÓ

VILLANYBOJLEREK, mosdók, vízcsapok szerelése, cseréje, vízkőtelenítése, korrózióvédelme. Mosogatógépek bekötése. Tel: 400-0595

BOJLEREK, HŰTŐGÉPEK, mosógépek, javítását garanciával vállalom, helyszíni javításnál díjtalan kiszállással, NON-STOP! **Klímaszerelés!** SZABÓ LÁSZLÓ, tel: 261-9341, 06-20-972-7085

BOJLEREK javítása, bekötése, teljes körű villanyszerelés. Kisebb vízszerelési munkákat vállalok. Tel: 06-30-223-4729 Ingyenes kiszállás!

HŰTŐGÉP, FAGYASZTÓ, MOSÓGÉP, villanyboyler javítása garanciával. Papp Pál, 1161 Bp. Sashalom u. 19. Telefon: 06-20-9516-547, 404-9082

GYORS LAKÁSSZERVIZ! VÍZVEZETÉK SZERELÉS! Javítások, lakásfelújítások! Csőrepedés, duguláselhárítás, vízóraszerelés és csere! Kisebb munkáktól a legnagyobbig! 0-24-ig! Szabó Károly és fia, tel: 06-30-971-3782, 360-4434

DUGULÁSELHÁRÍTÁS falbontás nélkül, szakszerű, gépi tisztítással. Fábián István, tel: 06-20-317-0843

DUGULÁSELHÁRÍTÁS (gépi). Víz-, központi fűtés-szerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. FÉG GÁZKÉSZÜLÉKEK (konvektor, cirkó, vízmelegítő) javítása, tisztítása, cseréje. T: 409-0408, 06-30-402-8305

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, víz-, gáz-, központi fűtés-szerelés. Tel: 402-4330, 06-20-491-5089

DUGULÁSELHÁRÍTÁS BONTÁS nélkül, garanciával. Szennyvízcsatorna tervezése, kivitelezése, javítása. Telefon: 06-70-267-5015

TELEVÍZIÓJAVÍTÁS GARANCIÁVAL, a hét minden napján, ingyenes kiszállással. Telefon: 405-3553, 06-20-9344-874

TELEVÍZIÓJAVÍTÁS ingyenes kiszállással. Tel: 403-1844, 06-30-9598-255

LCD-PLAZMA TV javítás, DVD szerviz. www.tvszerviz.hu • Tel: 405-6647

SZÁMÍTÓGÉPEIT OTTHONÁBAN javítjuk, fejlesztjük. Vírusirtás, rendszertelepítés, adatmentés, Internet beállítása. Hardveres problémák megoldása. Cseregép. Tel: 06-20-998-0798 • http://www.fmrkft.hu

SZÁMÍTÓGÉP helyszíni javítása, karbantartása, bővítése, alkatrészek cseréje, új gép összerakása, operációs rendszerek, programok telepítése, helyreállítása, internet, vírusirtás a hét minden napján. T: 06-20-319-8554

SZÁMÍTÓGÉP JAVÍTÁS, vírusirtás, hardware, software tanácsadás a helyszínen, hétvégén is (Internet, Word, Excell, Access, stb.) Demeter Attila, tel: 256-8680, 06-30-970-4870

MEGFIGYELŐKAMERÁK! AKÁR 1 hónap digitális rögzítés számítógépre, internetes megfigyelés távolról, 1-16 kamera, olcsó, rugalmas. Kocka-Forma Bt. Tel: 06-20-988-0403 http://kockaforma.uw.hu Nézze meg weboldalunkon működés közben!

CIPŐ, BŐRDÍSZMŰ, sátor, hálózsák, ISKOLATÁSKA javítás, zippzár csere. Bőrruházat javítás. Varga Korzó Kft. 1161 Szent Korona u. 2-4. Tel: 405-1367, 06-30-658-0317

NŐI-, FÉRFI-, GYEREKRUHA ÁTALAKÍTÁST, javítást vállalok. Tel: 06-70-510-5829

VÁLLALKOZÓI APRÓHIRDETÉSEK FELVÉTELE:
Telefon: 405-5919 (10-15 óráig)

HELYI HÍREK

HELYI HÍREK
(Kistarcsa és környéke)

21. évf. 12/2. szám
2009. december 11.

Felelős szerkesztő:
Szőke Katalin

A szerkesztőség postacíme:
1631 Bp. Pf. 6.
Tel/Fax: 405-5919
e-mail: ferenci@tzteam.hu

A lap tartalmát a szerzői jog védi. Másolásra, sokszorosításra minden jog fenntartva!

Kiadja a Ferenci Kiadó Bt.
1162 Bp. Hermina út 16.
Felelős kiadó:
Ferenci Zoltán

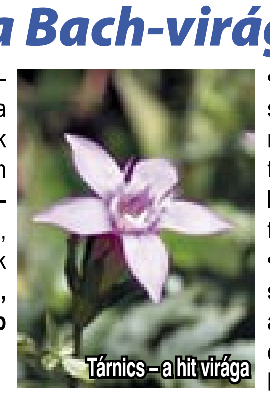
Nyomtatás:
ADOC-Interprint Kft.
1106 Bp. Fehér út 10.

Tom ÓRABOLT
Ingaórák nagy választékban
Női ékszerórák
Egyéb ajándéktárgyak
MÁRKÁS ÓRÁK
CASIO – SEIKO – TICO-TIME
akciós árakon!
Órajavítás a Százszorszép Ajándékboltban is!
1163 Margit u. 1. (piactér mellett)
XVI. Rákosi út 116.
(A Totózó mellett)
Nyitva: H-P 10-18 óráig

Mire jó az önismeret és a Bach-virágterápia?

Ki gondolná, hogy a születési dátumunknak más jelentősége is van, nem csak az, hogy mikor köszönt fel a család? A numerológia tudománya – amely a bolygók analógiáján alapul – a számok misztikus tartalmát vizsgálva az ember megismeréséhez, mindennapi boldogulásához hathatós segítséget tud nyújtani a születési dátumunk számai alapján. Megismerhetjük személyiségünk rejtett titkait, sorsfeladatunkat, sőt, fontosabb életperiódusainkat, személyes éveink üzenetét is. Segítséget nyújthat gyermekünk neveléséhez, párkapcsolatunkban, családi kapcsolataink problémájának kezelésében, útkeresésben. A problémák valódi okainak feltárása után azonban nem mindig képes az ember segítség nélkül változtatni hozzáállásán, továbblépni jelenlegi nemkívánatos helyzetéből, de legalábbis más megvilágításba helyezni a dolgokat.

Ekkor segíthet a Bach-virágterápia, **hogy a lelkünk egyenesbe jöjjön, és az élet eseményeit a maga valóságában éljük át, ne reagáljuk túl, vagy éppen letargikusan.** A normális kerékvágásból kizökkent lekivilágunkat segít helyretenni ez az **egyszerű, mellékhatás-mentes gyógymód**, a saját erőink aktivizálásával. Meggyógyulni, helyrejönni ugyanis csak akkor tudunk, ha a fejünkben és a szívünkben megszületett a döntés: rendbe akarok jönni, rendbe akarom tenni a dolgaimat, az életemet. Csak úgy érzem, egyedül nem vagyok elég erős hozzá. **Lehet, hogy csak egy csepp hiányzik...?**


Tárnics – a hit virága

A Bach-virágterápia kiválóan alkalmazható az alábbi területeken:

- **Lelki nehézségek:** bizonytalanság, önbizalomhiány, félelmek, magányosság, szomorúság, türelmetlenség stb., nagyon hatékony **pánikbetegség** és szorongásos problémáknál;
- **Stresszhelyzetek, életkrízisek:** párkapcsolati problémák, iskolai, tanulási nehézségek, munkahelyi problémák, életkorral kapcsolatos krízisek stb.; Segít a terápia, amikor vizsgára készülünk, de erőt ad, amikor életünk nagy változásai előtt állunk: költözés, új munkahely, házasságkötés; hirtelen trauma, baleset, műtét, közeli hozzátartozó elvesztése esetén is segít;
- **Pszichoszomatikus betegségek:** asztma, álmatlanság, szexuális zavarok, emésztőszervi panaszok, bőrbetegségek, allergiák, magas vérnyomás stb.
- **Krém** formájában pl. narancsbőrre.
- **Gyerekeknek:** szorongásos tünetek (bepisilés, körömrágás, stb.), félelmek, tanulási nehézségek, beilleszkedési zavarok, magatartási problémák, stb.
- **A kismama várandósságának kilenc hónapja alatt szedve** az eszenciának olyan hatása van, hogy a kellemetlenségeket a minimálisra csökkenti (terhességi szorongás, hányinger, görcsök). Hatékony minden **terhességi és szülési komplikáció megelőzésében**, ezt egy kontrollcsoportos, kétéves megfigyelés is alátámasztja. Sőt, azt is megfigyelték, hogy nemcsak a kismama, de még a környezete is sokkal kiegyensúlyozottabb, derűsebb volt, ahol a mama szedte az eszenciát. Meg kell jegyezni, hogy a cseppek olyannyira mellékhatás-mentesek, hogy az újszülött babának is adható a születési trauma oldására.
- **Növényeknél,** pl. levélhullás;
- **Állatok** kezelésénél: utazási problémák, étvágytalanság, allergia, stb.

A lényeg: személyiségünk egészének békéjét és harmóniáját segít megteremteni ez a csodálatos, szelíd gyógymód.

Információ: 06-20-412-6353, Szőke Kati • bővebben a www.helyihirek.hu honlapon

Kábelben utaztak

Nem sokat utazhattak tömegközlekedéssel azok az elkövetők, akikre a közelmúltban a kerületi rendőrök rajtaütésszerűen lecsaptak. Máskülönben tudták volna, hogy még a segédkábelek ellopása is akadályozza a HÉV-szerelvények mozgását. Márpedig a vonatok kimaradása Budapesten és az agglomerációban is komoly fennakadásokat okozhat. Ők azonban nyugodt szívvel vágták le ezeket a vezetékeket, a BKV pedig mit tehetett, mint minden esetet követően feljelentést tett a kapitányságon. Ott pedig csak gyűltek a jegyzőkönyvek. Az ismétlődő eseteket követően a járőrök is egyre többször kanyarodtak a HÉV-vonala felé. Olyan is előfordult, hogy az autójukkal leparkolva vártak, és figyeltek, hátha felbukkannak az elkövetők. Ők pedig engedelmesen fel is bukkantak. A járőrök november 21-én éjjel – a cinkotai temető és a városhatár közötti területen – figyeltek fel a három gyanúsan viselkedő férfire, akik egyrészt a vezetékeket, másrészt a Szabadföldi út forgalmát kémlelték. A járőrök nem akarták megvárni a rongálást, hanem megpróbáltak rajtaütni a csapaton, ám azok a rendőrök láttán azonnal szétszaladtak. Egyet szerencsére sikerült megfogniuk közülük. Őt előállították, kihallgatták, és a férfi, aki mellesleg körözött személy volt, elismerte a kábellopás szándékát. Mivel a bűncselekmény nem valósult meg, a bíróság eltekintett volna az előzetes letartóztatástól, a férfinek azonban már régen börtönben lett volna a helye (éppen egy büntetés-végrehajtási intézet körözte őt), ezért mégiscsak rács mögé került.

Egy metszőolló okozta a vesztét

November 22-én hajnalban a járőrök rutinigazoltatás céljából megállítottak egy férfit a Furmint utcában. Az illetőnél semmilyen dokumentum nem volt, a zsebében is csak egy metszőollót találtak a rendőrök. A férfit tehát tüzetesebb ellenőrzés céljából előállították a kerületi kapitányságon, ahol több dologra is fény derült. Egyrészt, hogy az illető román állampolgárságú, ráadásul alig három hete szabadult. Másrészt, hogy semmi köze sincs a kerülethez, különösképpen a Furmint utcához. Harmadrészt pedig abban az utcában, ahol őt megállították, aznap éjjel három betörés is történt. Az elkövető minden esetben a sufnikat, melléképületeket törte fel, és onnan műszaki cikkeket, szerszámokat és vezetékeket tulajdonított el. Ezeket aztán a közterületen elrejtette, azzal a szándékkal, hogy később visszajőve, elszállítsa onnan. Az előállított férfit végül a lopott metszőolló buktatta le. A bíróság visszaesőként könyvelte el a tettét, és elrendelte az előzetes letartóztatását.

Az inkognitó hatásos fegyver

Ma már nagyon nehéz helyzetben vannak a rendőrök, ha egy egyszerű betörést, besurranást akarnak kinyomozni. Gyakorlatilag, ha a helyszínen nem tudják fülön csípni az elkövetőt, már bottal üthetik a nyomát. A bűnelkövetők ugyanis az egyenruha láttán azonnal beolvadnak a többi ember közé. De mi van akkor, ha nem tudják, hogy egy civil autóban civil ruhás rendőrök figyelik őket? November 22-én két ilyen civil ruhás rendőr figyelt fel a Thököly úton három gyanús alakra, akik egy építkezés környékén ólálkodtak éppen. A civil rendőrök az eset közelében leállították a civil autójukat, és a járműből figyeltek tovább. Így gyakorlatilag premier plánból élvezhették végig a bűncselekményt. A három férfi egyike visszament a Csantavér utcában parkoló autójukhoz, másik társa kiállt a Thököly útra, és úgy tett, mintha nézelődne. A harmadik férfi pedig átmászott a kerítésen, majd néhány perccel később egy kisebb csomaggal bukkant elő. Ezt gyorsan odavitte az autóhoz, az ottani figyelő pedig bedobta azt a csomagtartóba. Közben a figyelő is odaért, majd mindhárman bepattantak a járműbe, és nagy sebességgel elhajtottak. A rendőrök meg utánuk. Néhány sarokkal odébb sikerült is megállítaniuk az autót, majd inkognitójukat felfedve, mindhárom férfit igazoltatták. A csomagtartóban talált batyuban különböző szerszámokra, és fémhulladékokra bukkantak. Ezek mindegyike a Thököly úti építkezésről származott. A három férfit előállították, ellenük lopás miatt indítottak vizsgálatot.

Békés karácsonyi ünnepeket, jó pihenést, és az új esztendőben erőt, egészséget kívánunk Kedves Olvasóinknak hirdetőink és magunk nevében: a Helyi Hírek szerkesztősége

Következő lapszámunk január 20-án, szerdán jelenik meg. Ingyenes kiosztás az Örs vezér terei aluljáróban január 20-án délután 3-tól este 7 óráig