Vigyázzunk a hallásunkra!

A fülünk egy csodálatos képességet rejt, hiszen hallásunk az egyik legfontosabb érzékelési forma, amelynek segítségével kapcsolatba kerülhetünk a körülöttünk lévő világgal. Ez a környezet tele van izgalmas, változatos, felfedezésre váró hangokkal és élményekkel. Mindenki megérdemli, hogy a maga teljességében élje át ezeket az élményeket, és ne kelljen lemondania az élet hangjairól, a hallásáról.

A fülünk három részre osztható: a külső fület, amely a fülkagylóból és a külső hallójáratból áll, a dobhártya választja el a középfültől. A középfülben találjuk a kalapács, az üllő, és a kengyel hallócsontocskákat. A belső fület, pedig a csiga alkotja. Valamennyi hangzásbeli (akusztikus) jel, amely kívülről éri el a fület – legyen az egy autó motorzaja vagy egy beszélgetőtárs hangja – rezgésével mozgásba hozza a levegőt, amely e hangjelzések szállítóeszköze. A fülkagyló úgy van felépítve, hogy optimálisan fogadja a hanghullámokat, amelyek a hallójáraton keresztül a középfülbe jutnak, ahol azután rezgésbe hozzák a dobhártyát. A dobhártya rezgését a hallócsontocskák továbbítják a csigáig. A csigában találhatóak a rendkívül érzékeny szőrsejtek és innen az idegi ingerületek (impulzusok) a hallóidegeken keresztül érik el az agyat. A hallóideg folyamatosan dolgozza fel a mindkét fülből érkező hanghullámokat. Így válik lehetővé az irányhallás, melynek segítségével pontosan meg tudjuk határozni, hogy például milyen irányból közeledik az autó, az utca melyik feléről kiabálnak utánunk, stb. Amennyiben sérül a hang feldolgozási útja – a fülkagylótól az agyig – abban az esetben korlátozottá válik a hallásképesség és például nem leszünk képesek az irányhallásra sem, vagy nem értjük meg, mit is mond nekünk a beszélgetőpartnerünk. *A hallásunk, tehát egy jobb és teljesebb világ kulcsa, és vigyáznunk kell rá, hogy el ne veszítsük.*

A halláskárosodás kezdetben alig észrevehető, lassan és fokozatosan fejlődik ki. A halláskárosult ember úgy éli meg, hogy környezetében mindenki érthetetlenül, halkan beszél, és egyre nehezebben tudja követni a társalgást. A hallászsökkenés következtében kerülni kezdi a társaságot, a családot és magányosan tölti el a mindennapjait. Ez az elmagányosodás a korábban aktív és tevékeny személyek esetében is bezárkózottsághoz és életuntsághoz vezethet. Bár ez ellen viszonylag könnyen tehetünk, hiszen a hallásvizsgálat egyáltalán nem kellemetlen vagy hosszadalmas és a hallásgondozás sem jár megterhelő feladatokkal. Sajnos a rászorulóknak csupán 10 százaléka veszi igénybe ezt a mindenki számára adott lehetőséget.

Az egész folyamat azzal kezdődik, hogy fel kell ismernünk, hogy nekünk hallászsökkenésünk van. Talán ez a legnehezebb rész, de a környezetünk, a körülöttünk élő emberek, ismerősök vagy családtagok általában hamarabb figyelmeztetnek bennünket. A nagyfokú és elhanyagolt hallászsökkenés a beszédértés jelentős romlásával is jár, így az már akkor kiderül, ha szóba elegyednek velünk. A kisebb mértékű hallásveszteséget önmagunk nem is mindig ismerjük fel, de apróbb jelek – például hangosan hallgatott rádió, televízió, a beszélgetéseink során a sokszori visszakérdezés – utalhatnak rá.

A hallásvizsgálatra érdemes bejelentkeznie annak is, aki akár egy ilyen jelet is tapasztalt, hiszen ingyenes, nem fáj és egy fél óránál nem tart tovább. A teljes vizsgálat három fő részből áll. Egy fül-orr-gégészeti vizsgálattal kezdődik, majd jön a hallásvizsgálat, amelynek során egy fülhallgatón keresztül különböző frekvenciájú hangokat játszanak le mindkét fülbe és jelezni kell, amikor hallottuk azt. Végül a beszédértés-vizsgálattal kideríthető, hogy csupán hallászsökkenésünk van-e vagy a beszédértésünket is érinti a probléma. A szakemberektől ezután hasznos tanácsokat kapunk és amennyiben szükséges, együtt kiválaszthatjuk a számunkra legmegfelelőbb készüléket is. A mai készülékek a viselő és a külvilág számára is észrevétlenek, és láthatatlan segítőtársként nem engedik, hogy elvesszen a hallásunk. Így Önnek sem kell lemondania például a természet hangjairól, a zene örömeről, a család közelségéről, vagyis az aktív és teljes életről. **LCA**

GYSGY REHA Egészségcentrum
A Pillangó utcai metrótól 5 percre, a Fogarasi úti TESCO mellett.
1149 Budapest, Pillangó u. 12. I. emelet 10.
Rendelés: hétfő, szerda: 12:00-20:00, péntek: 8:00-16:00
Bejelentkezés rendelési időben.
Telefon: 06-30/509-5769
TEGYE MEG AZ ELSŐ LÉPÉST:
JELENTKEZZEN INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATRA

Mi mennyi a piacon?

(november első hetében)

	Bosnyák tér	Sashalom
Burgonya	88-120 Ft	60-128 Ft
Hagyma	98-200 Ft	120-198 Ft
Sárgarépa	120-168 Ft	160-298 Ft
Fehérrépa	400 Ft	399-598 Ft
Fejes káposzta	100-118 Ft	98-198 Ft
Kelkáposzta	200-248 Ft	198-298 Ft
Saláta	100-148 Ft	120-150 Ft
Zeller	150-250 Ft	398 Ft
Karfiol	98-168 Ft	198 Ft
Karalábé	100-130 Ft	120 Ft
Uborka	198 Ft	298-498 Ft
Zöldbab	--	298 Ft
Fejtőbab	298-500 Ft	498 Ft
Cékla	118 Ft	198 Ft
Paradicsom	278-348 Ft	198-398 Ft
Paprika	198-400 Ft	148-398 Ft
Gomba	298-598 Ft	498-600 Ft
Padlizsán	198-398 Ft	298-598 Ft
Alma	98-148 Ft	90-200 Ft
Körte	298-398 Ft	298-498 Ft
Szőlő	118-348 Ft	348-498 Ft
Szilva	248-298 Ft	298-348 Ft
Sárgadinnye	650 Ft	398 Ft
Narancs	448-598 Ft	480-598 Ft
Mandarin	300-479 Ft	300-498 Ft
Banán	298-398 Ft	228-398 Ft
Citrom	329-598 Ft	498 Ft
Grapefruit	420-598 Ft	500 Ft
Kivi	200-548 Ft	298-498 Ft
Tyúk	560 Ft	650-698 Ft
Tojás	30-32 Ft	28-40 Ft
Csirkemell	899-1098 Ft	998-1150 Ft
Csirkecomb	600-775 Ft	790-1050 Ft
Sertéscomb	1200-1300 Ft	1090 Ft
Karaj	1300-1400 Ft	1300 Ft
Dagadó	1150-1300 Ft	1090 Ft
Oldalas	1080-1100 Ft	998 Ft
Rostélyos	1099-1500 Ft	1280 Ft
Élő ponty	950 Ft	1140 Ft
Pontyszelet	1690 Ft	1850 Ft
Házi tej	200 Ft	180 Ft

Aktuális receptünk

Csirkemell fokhagymamártásban

Hozzávalók: 1 db csirkemell, 2 evőkanál olaj, 1 evőkanál liszt, 5 gerezd magyar fokhagyma, 2 evőkanál tejföl, só, víz.

A csirkemellet felkockázzuk, egy evőkanál olajon átpirítjuk, majd puhára pároljuk fedő alatt. Végül zsírjára sütjük, közben megsózzuk. Egy evőkanál olajjal, a liszttel barna rántás készítünk, beletesszük az összezúzott fokhagymát, és annyi vizet, hogy mártást kapjunk. Ezután sózzuk és beletesszük a tejfölt, majd hozzáadjuk a húst. Pár percig forraljuk, majd fedő alatt pihentetjük. Csigatésztával tálaljuk.

Jó étvágyat kívánunk!

PB-gáz-cseretelep
MÁTÉ PÁLNÉ
építőanyag kereskedésében
– Építőanyagok, samottáru, agyag
– Villanyszerelési anyagok
Kályhacsempe, kandallók megrendelhetők
Tűzifa, fabrikett és német brikett is kapható
NYITVA: H-P 7-16, Szo: 7-12-ig
1161 Baross u. 130.
(János u. sarok)
Tel: 405-4987

Korszerű fűtési rendszerek – Nagytarcsáról

A TU-BA TRADE KFT. 2009. október 27-én nyílt napot és azt követően a nagytarcsai Vállalkozók klubjában előadással egybekötött szakmai napot tartott. A rendezvényen mintegy 30 szakember vett részt. Győri Péter polgármester rövid üdvözlőjében pozitív példaként említette az 1992-ben alapított vállalkozást, mely az elsők között változtatta meg a település arculatát. Ezt követően Tuza Attila ügyvezető igazgató bemutatta cégét, melynek első termékei a postai védőcsövek voltak, a termékválaszték a későbbiekben víz- és gázcsövekkel, valamint padlófűtő csövekkel bővült. A TU-BA TRADE KFT. jelenleg 12 főt foglalkoztat, 4 extruder soron évi 500 tonna polietilént dolgoz fel. A PEX csövek szilános térhálósítással készülnek, mely az oxigéndiffúzióval szemben védelmet nyújt. Nemrég a romániai Ákosfalván nyitottak kereskedelmi képviseletet.

A padlófűtő csövekkel szerzett évtizedes tapasztalatok birtokában, a múlt évben kezdtek foglalkozni falfűtés-hűtés rendszer kialakításával. A FALFŰTÉS RENDSZER KFT.-vel együttműködve új termékcsaládot hoztak létre. A közös munka eredményeit Fáy Jenő és Csongrádi László ismertette a hallgatósággal. Fáy Jenő osztrák minták ismeretében 10 éve kezdett foglalkozni a témával. Előadásában abból indult ki, hogy a magas hőmérsékleten üzemelő hagyományos radiátorok konvekcióval a helyiségek levegőjét fűtik. A magasságtól függően a legmagasabb és a legalacsonyabb pont között max. 10°C a hőmérsékletkülönbség. Jelentős a pormozgás, ami károsan hat a komfortérzetre.

Ezzel szemben a fal- és mennyezetfűtés rendszerek alacsony hőmérsékleten üzemelnek, a bennük keringő víz 35°C-ról 30°C-ra hűl le, a falhőmérséklet maximálisan 28–30°C és a helyiségben a függőleges hőmérsékletgradiens csak 2–3°C.

A munka célja egyszerűen és gyorsan szerelhető rendszer kifejlesztése volt. A termékcsaládot hőtechnikai számításokkal alapozták meg. A műanyag csöveket a TU-BA gyártja, melyeket a Fáy Jenő által tervezett, fröccsöntött és tömítésekkel ellátott gyorscsatlakozókkal szerelik össze. A rendszer teljesítménye fűtés üzemmódban 70 W/m2, míg hűtés üzemmódban 45 W/m2.

A rendszer 35 méter hosszú polietilén csöveket alkalmaz, melyeket a már említett gyorscsatlakozókkal látnak el és elosztó egységeken át kötnek rá a melegvíz forrásra. A függőleges falra vagy a menynyezetre síneket szerelnek fel, ezeken rögzítik a meghajlított műanyag csöveket. A vakolat elkészítése után vakolaterősítő hálót szerelnek fel, melyre további vakolatot hordanak fel. Az így létrehozott rendszer 3–5 cm vastag. A falban kialakuló kis hőmérsékletkülönbség és a beépített háló következtében a vakolat nem reped meg. Ennél a megoldásnál pormozgás elvileg lehetetlen.

Az alacsony hőmérsékletű rendszerek szilárd tüzelésű kazánokra problémamentesen illeszthetők. A jövőben napenergiával és geotermikus energiával üzemelő házakban is alkalmazható lesz.

A TU-BA TRADE KFT. ezzel a rendezvényével csatlakozott azokhoz a pozitív szemléletű cégekhez, melyek a válságban fejlesztésekkel készülnek a konjunktúrára. **Dr. Macskási Levente**

TU-BA TRADE KFT. • 2141 Nagytarcsa, Jókai út, Majortelep
Tel: 06-28-450-740 • e-mail: tuba@tubatrade.hu • www.tubatrade.hu

FOGÁSZATI kis és panoráma RÖNTGEN
1152 Bp., Szilaspark 5. fsz. (Pólus mellett)
BEUTALÓ NÉLKÜL IS!
Rendelési idő: H-P 8-20 h
Tel: 414-0146, 306-5571

AUTÓ-NAGY KFT.
1165 Újszász u. 43.
Karosszéria javítás, fényezés,
teljeskörű biztosítási ügyintézés
Tel: 403-7852, 402-0251

ABLAK-DEPO
MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK DISZKONT ÁRAKON
7 féle típusból igényeinek megfelelően
Legkedvezőbb árajánlatát is leárazzuk*
Szállítás, beépítés kőművesmunkával is
Redőnyök, szúnyoghálók, ablakkönyöklők, stb.
BAU-STAU Kft. Mobil: 06-20-9392-253 Fax: 06-28-445-123 (Csömör)
*Más értékesítőtől kapott hivatalos árajánlatra vonatkozik ajánlatunk!
A tájékoztatás nem teljeskörű, és nem minősül ajánlattételnek.

Állapotfelmérés és gyógyszermentes kezelés a XVI. kerületi Biolabor®-ban

A BioLabor helyszínt biztosít egy ún. E.I.S. ÁLLAPOTFELMÉRÉSNEK. Dr. Varga Hajnalka és Dr. Varga Péter partner-háziorvosok szeretettel várják az előre bejelentkezett érdeklődőket a BioLabor® helyszínén, hogy feltérképezzék a páciens szervezetének aktuális, pillanatnyi állapotát. Az E.I.S. diagnosztikai rendszer egy korszerű, hatékony, különleges orvosi vizsgálóeszköz, melyet a Magyar Háziorvosok Országos Szakkollégiuma magyarországi bevezetésre és a házi orvosi gyakorlatban való elterjesztésre alkalmasnak talált. Fájdalommentes, gyors állapotfelmérést tesz lehetővé. Néhány perc alatt hatalmas mennyiségű információt gyűjt a szervezetről, melyet azonnal szövegesen, illetve grafikusan 3 dimenzióban jelenít meg. Következtetni tud a szervek hibás működésére, pl. gyulladások, emésztési, keringési zavarok. Tájékoztatást ad pl. a szív, a vesék, a tüdő az emésztőszervek vagy akár az idegrendszer funkcionális állapotáról. Áttekintést nyerhetünk többek között a hormonszintekről, oxidatív stresszről, a vérgáz értékekről és a sav-bázis egyensúlyról is, így a betegségre való hajlamait (pl. cukorbetegség, érszűkület, gyulladás, depresszió, stb.) is kimutatja. Így szinte a PEREVENCIÓS, preklinikai (korai) értéke egyedülálló!

A páciens a tenyereit és a csupasz talpait egy-egy fémlapra helyezi, míg a homlokára felkerül 2 elektród. A kb. 4-5 perces vizsgálat közben semmit nem lehet érezni. Ezután történik a kapott eredmények kiértékelése, elemzése, az eredmények kinyomtatása, kézbe adása. Igény esetén természetesen lehetőség nyílik a BioLabor® állapotjavító-kúrák átbeszélésére. Az egész procedúra kb. 1 órát vesz igénybe.

A vizsgálatnak semmilyen kockázatát, mellékhatását nem találták, viszont nem végezzük el olyan pácienseknél, akiknek a szervezetükbe valamilyen elektromos eszközt ültettek be (pl. pacemaker), terhességben a 6. hónap után, diagnosztizált epilepszia esetén, ill. akiknek végtaghiánya vagy bőrhiánya van a tenyerén vagy talpán. Az ízületbe beépített fém (pl. csípőprotézis) megváltoztathatja az eredményt, ezért külön megítélést igényel.

Az állapotfelmérés díja 12.000 Ft. Most mindenki, aki november 30-ig bejelentkezik, BioLabor® Utalványt kap, mely felhasználható egy DÍJMENTES Happy Coctail® szellemi frissítő vagy egy Maxi Vitál® fizikai frissítő kezelésre – értéke ötezer Forint!

Kezelések: Az állapotfelmérésen túl a BioLabor® az ún. „gyógyszermentes kezelésekben" is nagyszámú tapasztalatokkal bír. A szervezet egésze, ugyanúgy ahogy sejtek önmaguk, különböző élethelyzetek hatására máshogy reagálnak. Stressz hatására a vegetatív rendszer HPA tengelyének ingerére automatikusan csökken az immunitás, vészüzemen folynak anyagcsere és regenerációs folyamatok. Ha nem változtat, a körforgás neurovegetatív vagy neurodegeneratív állapot idézhet elő, amely lassítja a gyógyulást.

A regenerációs folyamatok változásával csökken az összehangoltság, és ez tükröződik az általános közérzeten. (További részletek a honlapon)

A BioLabor® kezelés során a személy nyugalmi állapotban van, a szervezet funkcionális jeleit speciális érzékelők fogadják, majd a számítógép csoportosítja az egymáshoz tartozókat és egymást erősítőket, szinkronizáltan, fázisonként továbbítja a szervezet számára, amely önkéntelenül önellenőrzésbe kezd, és csoportosítva megkezdi az összehangolást, a képességei szerinti korrekciót. Mivel nincs külső idegen inger, csak a saját funkcionális jelek kerülnek szinkronba, a szervezet megtanulja a korrekciót, és később a szervezet emlékező rendszere segíti az alkalmankénti helyesbítést. Egyszerű módszer XXI. századi technikával. Ezt a kezelési módszert most DÍJMENTESEN kipróbálhatja november 30-ig!

www.biolabor.hu • Botka Zsolt, 30/9-664-741
1165 Bp., Jókai M. u. 6. I/100. (SZTK-val szemben – Lottózó épülete)

XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálata
www.szakrendelo16.hu
Szűrővizsgálatok: komplex szűrési program, gyermek ortopédia, csecsemő ultrahang
Dohányzás leszoktatás
Foglalkozás-egészségügy
Tájékozódjon szolgáltatásainkról megújult honlapunkon!

Sportlegendák Mátyásföldön

November 6-án az Erzsébet-ligeti Színház volt a helyszíne a Magyar Olimpiai Akadémia 55. Vándorgyűlésének. A Magyar Olimpiai Akadémiát több mint két évtizede azért hívta életre a Magyar Olimpiai Bizottság, hogy legyen egy önálló testület, amely értő módon gondozza a gazdag magyar olimpiai múltat, egyszersmind azon is munkálkodik, hogy a jövő nemzedékei számára ugyanazt jelentse az öt karika, mint amit apáiknak és nagyapáiknak is jelentett egykoron. A MOA évente 200-250 eseményt rendez, mely az egész országra kiterjed, és ezáltal folyamatosan életben tudja tartani az olimpiabarátok szeretetét és aktivitását a magyar és a nemzetközi olimpiai mozgalom iránt. A szervezet tevékenységében különös jelentősége van az olimpiai iskolákkal tartott folyamatos kapcsolatnak. A MOA szakemberei rendszeresen részt vesznek az olimpiai iskolák programjain, táborokat, vetélkedőket szerveznek a diákok számára. A világon több mint 120 nemzeti olimpiai akadémia működik, és a több mint húsz éve megalakult nemzeti Olimpiai Akadémiánkat a világ egyik legaktívabb szervezeteként tartják számon.

Dr. Jakabházyné Mező Mária, dr. Aján Tamás és dr. Magyar Zoltán adta át a kitüntetéseket

MOA életében az egyik legfontosabb program az évente többször megrendezett Vándorgyűlés, melynek rangját bizonyítja, hogy ma már szinte versenyeznek a rendezési jogért a különböző városok. Szerencsére dr. Jakabházyné Mező Mária, a MOA főtitkára jól ismeri a XVI. kerület sportszeretetét, hisz egyrészt a kerület két olimpiai iskolájával, a Lemhényi Dezső és a Szent-Györgyi Albert Általános Iskolákkal napi kapcsolatban van, másrészt rendszeres résztvevője a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör programjainak is, olyannyira gyakran, hogy immár a szentmihályi baráti kör tiszteletbeli tagjának is számít. Dr. Jakabházyné Mező Mária tehát biztos lehetett abban, hogy jó helyre kerül majd az 55.Vándorgyűlés. Erről Kovács Péter kerületi polgármester és Jenei Mónika, a Corvin Művelődési Ház megbízott igazgatója is biztosította őt, így november 6-án délután 14 órakor az Erzsébet-ligeti Színházban hangozhatott el az olimpiai himnusz.

A vándorgyűlések forgatókönyve szerint mindig van egy-egy fontos, közérdekű sporttéma, amit szakemberek segítségével körbejárnak a résztvevők. Aztán a rendező város, település vagy kerület is bemutatkozási lehetőséget kap, legvégül pedig a MOA elismerések átadásával jutalmazza azon személyeket, akik a döntéshozók szerint erre leginkább érdemesnek bizonyultak. A rendezvények rangját általában emelni szokta, hogy mind az előadók, mint pedig a VIP-vendégek között számos ismert személyiség is található. A november 6-i erzsébet-ligeti rendezvényen például Christophe Dubi sportigazgató a Nemzetközi Olimpiai Bizottságot képviselte (nem véletlenül ő volt a meghívott előadó,

hisz az 55. Vándorgyűlés témája a 2010-es első Ifjúsági Olimpia volt, a sportigazgató pedig egyik ötletgazdája, illetve főszervezője ennek a rendezvénynek), akit a szintén NOB-tag dr. Aján Tamás, a MOA elnöke mutatott be az egybegyűlteknek. A nézőtéren tallózva pedig olimpiai bajnokok és érmesek sorát fedezhettük fel. Novák Dezső, Gelei József, Polyák Imre, Varga János, Konrád Ferenc, Gedó György, Ambrus Miklós, Lemhényiné Tass Olga, Sákovicsné Dömölky Lídia, Dömötör Zoltán, dr. Magyar Zoltán, dr. Ságiné Rejtó Ildikó összesen 15 olimpiai aranyéremmel gazdagította a magyar sporttörténelmet. Az 55. Vándorgyűlésen Novotny Zoltán sportriporter konferálta fel a fellépőket, illetve a megszólalókat. Az olimpiai himnuszt követően azonban a résztvevők egy szomorú kötelezettségüknek is eleget tettek: az elmúlt Vándorgyűlés óta elhunyt sportolókról, bajnokokról, sportbarátokról egyrészt szóban, másrészt pedig egyperces néma vigyázzállással emlékeztek meg.

A Vándorgyűlés nagyobbik felében a 2010-es Ifjúsági Olimpiáról esett szó. Az első nyári rendezvénynek 2010. augusztus 14-26. között Szingapúr ad majd otthont, míg az első téli játékokat 2012-ben január 13-23. között Innsbruckban rendezik. Az előbbi rendezvényen 26 sportágban 201 versenyt rendeznek majd, és összesen 3594 fiatal sportoló részvételére számítanak, míg az utóbbi versenyen 7 sportág 63 versenyszámában több mint tízezer fiatal sportoló méri össze a tudását. Dr. Szabó Tamás, a Nemzeti Utánpótlás-nevelő Intézet igazgatója elmondta, hogy Magyarországot maximum 146 fő képviselheti az első nyári Ifjúsági Olimpián, de a magyar szakvezetők a nehéz kvalifikációs rendszer miatt 81 indulóval számolnak. Közülük eddig mindössze 21 magyar sportolónak sikerült biztosítania a helyét a Szingapúrba utazó magyar küldöttségben. A XVI. kerületben is élnek, sportolnak olyan fiatalok, akik résztvevői lehetnek majd a jövő évi sporteseménynek.

Dr. Kamuti Jenő

A kerület sportéletét Kovács Péter polgármester mellett dr. Hoffmann Károlyné, a Lemhényi Dezső Általános Iskola igazgatónője, Tóth András a Szent-Györgyi Albert Általános Iskola igazgatója és Borovitz Tamás, a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör elnöke mutatta be a vendégeknek. A rendezvény végén dr. Aján Tamás és dr. Magyar Zoltán a két kerületi olimpiai iskolát, Borovitz Tamásnét, Ancsin László jegyzőt részesítette a MOA kitüntetésében. Az 55. Vándorgyűlés megszervezéséért Kovács Katalin, a Polgármesteri Hivatal Művelődési Ügyosztályának a vezetője és Jenei Mónika, a Corvin Művelődési Ház megbízott igazgatója is elismerő oklevelet kapott. A rendezvény zárásaként az 56. Vándorgyűlés helyszínének választott nyíregyházi főiskola rektora köszöntötte a vendégeket, és ígérte meg az egybegyűlteknek, hogy az 55. programhoz hasonlóan ők is egy színvonalas műsorral és nagy vendégszeretettel fogadják majd a sportlegendákat és a sportbarátokat. **(S)**

ASZFALTOZÁS
Kenguru Építőipari Kft.
Telefon: 06-30-491-3625
Vállalkozunk:
aszfalt- és betonburkolat készítésére
Öntött aszfalt 3 cm vastagságig
3.500 Ft/m² + áfa
(bruttó: 4375 Ft/m²)
Útportalanítás mart aszfalttal
100 Ft/cm/m²

Corner's Pub & Pizzéria
1161 Rákosi út 112-114. József utcánál
Házhozszállítás: 405-4819
Kellemes, légkondicionált környezetben esküvő 80 főig vállalunk: 405-0034