

Márton napi libaparádék a Trófea Grill Étteremben
 Asztalfoglalás:
 06-(1)20(1)39(1)251-4377



XIV. Erzsébet királyné-utja 5-7.
Korlátlan étel- és ital fogyasztás már 2999 Ft/főtől!
 Novemberben Márton napi hagyományokhoz kapcsolódó gasztronómiai utazás veszi kezdetét éttermünkben!
 A birdetés felmutatójának árainkból 5% kedvezményt adunk november hónapban!
 www.trofeagrill.com

www.helyihirek.hu

21. évf. 11/2. szám
 2009. november 11.

HELYI HÍREK

Az első kerületi laphálózat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
 Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

Állatorvosi Rendelő
Dr. Nagy Attila
 Tel.: 06-30-9212-651
 409-0009

2009. november 14., 19.00 óra



Ne hagyd ABBA SHOW
 /ha/!

November 14-én az Erzsébet-ligeti Színházban, tel.: 401-306

1161 BP.
 Csömöri út 80.
 ASZTALFOGLALÁS:
 405-3768



Submarine Station
 Tengerpartjáról a városba
 Étterem!

Belvárosi minőség a külváros szívében

Választható háromfogásos ebéd-vacsora ajánlat 2290 Ft!
 20 fajta specialisan pácolt bélszín étel

Tengeri nyencségek, halak, rákok, kagylók
 Pizza eredeti olasz vékonytésztával
 Családi, baráti és céges RENDEZVÉNYEK lebonyolítását vállaljuk.
AKÁR KÜLSŐ HELYSZÍNESEN IS!
 Többi Restaurant, Sodko utazásválogató elfogadók.

Családi videók DVD-re írása
Hangkazetták CD-re írása
Papírképek digitalizálása
Képvetítés zenelámpafestéssel
 06-70-612-9516

Új-influenza



- orvosi vélemény az oltásról
 5. oldal



Miniszterelnöki látogatás

Bajnai Gordon miniszterelnök látogatást tett a Mexikói úti Mozgásvajító Központban – tudósításunk a 11. oldalon olvasható

Erzsébet-Katalin bál az Old Boys együttesel

az Erzsébet-ligeti Színházban november 28-án 19 órától. Telefon: 401-3060. • Részletes színházi programok a 10. oldalon.

DR. IVÁNYI JUDIT
FOGSZAKORVOS



GAVALDA ZOLTÁN
FOGTECHNIKUS

RENDEL: Hétfőtől csütörtökig 16-18 óráig
TELEFON: 403-0801

NYITVA: Hétfőtől csütörtökig: 9-18-ig, Péntek: 9-13-ig

1163 Bp. Sashalom, Datolya u. 20. (Saját parkoló)
 Tömés, húzás, pótlás, fogorok készítése, javítása egy helyen
 Fogászati röntgenfelvételek készítése, ultrahangos fogköeltávolítás

TUTI GYROS PITABÁR
 1161 Bp. Rákosi út 114.
 06-70-526-3297



3000 Ft feletti vásárlás esetén: 1 L Coca-Cola ajándékba!

INGYENES HÁZHOSZÁLLÍTÁS 11-22 óráig

Asztrológia Horoszkóp

MÁTYÁSFOLD KLINIKA



Bejelentkezés:
 407-2256, 06-20-939-0730
 www.matyasfoldklinika.hu
XVI. Prodám u. 18.

Bőr- és nemigyógyászat, Kozmetológia, Allergológia, és immunológia
Dr. Stehlich Gábor főorvos

Foglalkozás-egészségügy, belgyógyászat, akupunktúra, mozgásszervi rehabilitáció
Dr. Kozma Zsuzsanna főorvos
 Tel: 06-30-990-9830

Plasztikai sebészet
Dr. Sáfrány György főorvos

Urológia, andrológia
Dr. Walter György főorvos

Szülészet-Nőgyógyászat, Ultrahang-diagnosztika 2D, 3D, 4D technikával
Dr. Fábián István főorvos
Dr. Kovács Réka
 Tel: 06-30-966-4415

Teljeskörű ultrahang-diagnosztika 2D, 3D, 4D technikával
Dr. Sebestyén Gyöngyi főorvos
Dr. Barkovics Mária főorvos
 Tel: 06-30-280-7447

Szemészet
Dr. Gonda Gyula főorvos
 Tel: 06-30-748-9719

Gyógytorna izomkontroll technikával
Nagné Beszedes Orsolya
 gyógytornász Tel: 06-30-505-2128

HPV CENTRUM

S.O.S. duguláselhárítás
 gépesített ipari technológiával, fájdalom nélkül,
a hét minden napján, 0-24-ig garanciával, a lakosság és közlekedés érdekében!
 T: 321-8082, 06-20-334-3437

S O S TERÁPIA ALLERGIÁSOKNAK
 Cikkünk a 8. oldalon olvasható

Hobler fatelep

egyedi ajánlatok komplett tetőanyagra!
 gerenda, palló, deszka, tetőléc
 OSB építő lemezek
 lambéria, hajópadló, gyalult deszka
 tetőszindely, tetőfóliák, szeglek, csavarok
 faanyagvédelem, fuvarszervezés

további választékok kedvező áron!
 akác és borovi fenyő kerítéslelem
 2 m-es építő és zsalueleszka
 3 m-es tetőléc
 borovi fenyő ajtó- és ablakfrizék
 zsalu gerenda, palló és tetőléc

ÚJ KALODÁS TŰZIFA, BIO-BRIKETT ÚJ

Csömör, Major u. Tel: 06-28-445-276, www.hobler.hu

RŐFÖSBOLT A RÁKOSI ÚTON
MEGHÍVÓ - www.homedeluxe.hu

A szakma kiválóságaival beszélgetünk a lakberendezésről, ahol az érzések fogalmazhatók meg, különleges anyagok hatására.

Helyszín: Koronakerth Étterem, nov. 30-án du.
 Részvételi szándékát kérjük, jelezze telefonon: 06-30-350-0152

Üzletünk a Karácsony jegyében pompázik!
 1161 Bp. Rákosi út 110. Tel: 405-4812 Nyitva: H-P 9-18-ig, Szo: 9-13-ig

SANYO

KLÍMABERENDEZÉSEK szaküzlete
 értékesítés, telepítés, szerelés, szaktanácsadás
 Mosógépek, mosogatógépek, hűtőgépek, (kereskedelmi, ipari hűtők, fagyasztók is) mikrohullámú sütők, és egyéb háztartási gépek **JAVÍTÁSA**
Használt és felújított gépek adásvétele
 Javításokra garanciát adunk CS 80 Kft. Kiszállítás javításnál ingyenes

XVI. Csömöri út 80. • Nyitva: H-P 8.30-17.30
 (Megközelíthető a 31, 131, 92, 192, 77, 177, 130 sz. buszokkal)
 Telefon: 401-3090, 401-3098, 06-20-528-5559 www.cs80.hu

www.nyugisuli.hu

Közel Önhöz: A NYUGI AUTÓSISKOLA

TANFOLYAM Indul: November 23-án 17-kor előadások: hétfő-szerda-péntek

JELENTKEZÉS: December 5-én 8-kor előadások: szombat-vasárnap

Kedd, csüt.: 16-19-ig
 O.K.E.V reg. sz.: 13-0782-04
 Akkr. sz.: 1063 **Tanuljon a főváros III. legjobb iskolájában!**
a XVI. Veres Péter út 85-ben (a Krisztina Hotel mellett)
 Telefon: 06-30-950-2993 www.nyugisuli.hu