

Termákvíz a lakásokban



Immár nem kell gyógyfürdőbe járni annak, aki panaszait gyógyvízzel akarja kúrálni – tudtuk meg azon a bejárásán, amelyet a Cordia Thermal lakónegyed fejlesztői tartottak a sajtó képviselőinek október 6-án Zuglói legzöldebb beruházásánál. Mint elmondták, a teraszos kivitelezésű, hatszintes épületek minden lakásába be lesz vezetve az a termákvíz, amelyek a közeli Pascal strand területén tör fel, s így a lakástulajdonosok tetszés szerint bármikor érezhetik egy kád gyógyvizet, ha ilyen kúrára támad kedvük. A lakások azért is különlegesek, mert többségükhöz nagy terasz jár – a hatodik emeleten, amit mi is megnézhetünk, a terasz mérete mintegy 130 négyzetméter. Különlegesség, hogy a teraszokat (miként a mélygarázsok felszínét is) vastag földréteg és növénytakaró borítja: a lakástulajdonosok nagy öröme a hatodikon is kell majd a füvet nyírni. Az igényes tervezésű és kivitelű lakások fejlesztőinek nem kell attól tartania, hogy eladhatatlanok lesznek a lakások, mert bár az első ütem csak jövő tavaszra készül el, a 28-125 négyzetméteres lakások 60 százalékára már megvann a vevő. Bár a lakásvásárlási kedv most kissé visszafogott, hasonló színvonalú lakásokból a közeljövőben hiányra lehet számítani.

Táncolni egészséges

50 ÉVES A MAGYAR TÁNCSPORT – ismertebb nevén a versenytánc, sikereit fémjelzi több Európa- és világbajnoki helyezett páros, valamint a magyar művészeti sportág világbajnokai Törökgyörgy Melinda és Mauricio Veskovó.

A kezdetektől napjainkig aktívan a versenyzésben és az oktatásban vállalt szerepet az első hivatalos magyar bajnokpáros László Attila és Mody Júlia, mind a ketten a Magyar Táncművészeti Főiskola pedagógus képzésében vállaltak pionír szerepet.

A Dance World Studio Internationl hazai és külföldi tánc szakemberek eredmény centrikus és a professzionális oktatás érdekében. Az alkalmazott nemzetközi tananyag megfelel az európai iskolarendszer követelményeinek. Céljuk az egészség, a művészet és a sport iránt érdeklődő aktív közönség foglalkoztatása. Minden érdeklődőt szeretettel várnak az Erzsébetligeti-színházban.



LATIN TÁNCKLUB: Iskolásoknak (alsó tagozat): kedden és csütörtökön 17-18 óra között; Iskolásoknak (felső tagozat): kedden és csütörtökön 16-17 óra között; Diákoknak: csütörtökön 18-19 óra között; Felnötteknek: csütörtökön 19.30-21.00 óra között.

ZUMBA FITNESS (a legújabb latin fitness program): November 2-től: hétfőn 16.30-17.30 óra között, kedden 11-12 óra között

Művészeti vezető: László Attila – az angol, magyar, német és osztrák táncpedagógusok szövetségének vizsgázott tanára, többszörös magyar bajnok. Tanáraink: Fodor Tamás – testépítés-fitness edző, testnevelő tanár; Fodorné Ferenci Eszter – táncsport oktató, táncművész; Yegonyan Oxana – nemzetközi koreográfus, táncpedagógus, testnevelő és táncsport mester. Beiratkozás és információ : 06-70-312-1481

Cégalapítástól a válságkezelésig
Nemzeti Marketing és Üzletviteli Tanácsadó Ügynökség
www.nemzetimarketing.hu
E-mail: info@nemzetimarketing.hu
1161 Kornél u. 14. • Tel: +36 30 948 7152

Minden egy helyen, ami az üzlethez szükséges

- Jogi tanácsadás, cégalapítás, peres képviselő
- Hitel tanácsadás – ügyintézés
- Placemelés
- Kapcsolat multinacionális láncokkal (belső társaság)
- Marketing stratégia tervezése, kivitelezés
- Szervezetfejlesztés
- Válság és változásmenedzsment
- Kék óceán stratégia
- Tréning
- Kreatív és médiaügynökség
- PR tevékenység, sajtókapcsolatok
- Reklám anyagok tervezése-készítése (szórólap, céglogó)
- Online – DM kampányok bonyolítása
- WEB fejlesztés – SEO

Újabb dísz a Mátyásfüldi Uszodán



Elvitatathatlan tény, hogy a Mátyásfüldi Uszoda a kerület egyik ékköve. A Koczor György Ybl-díjas tervező által megálmodott vízes létesítmény szépen beleillik az ó-mátyásfüldi környezetbe. Az uszoda működtetése a 2008. januári megnyitó óta Rátonyi Gábor feladata. A Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft. januári megnyitó óta Rátonyi Gábor feladata. A Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft. januári megnyitó óta Rátonyi Gábor feladata. A Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft. januári megnyitó óta Rátonyi Gábor feladata.

zigazda uszoda vezetése azokat az olimpiai bajnokokat hívta meg, akik a megnyitón is jelen voltak, és az olimpiai falra az ő dedikált fényképeiket helyezték el.

Es akkor el is érkezünk egy újabb mérföldkőhöz. Szeptember 23-án ugyanis az uszoda egyik külső oszlopán egy olyan olimpiai emléktáblát avattak, melyen valamennyi kerülethez kötődő, de olimpián járt sportoló neve megtalálható. A tábla ötletgazdája a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör volt, míg a tábla elkészítését a kerületi önkormányzat és az uszoda vezetése is támogatta. Szeptember 23-án aztán a táblán látható tekintélyes névsorhoz méltó ünnepségen avatták fel a táblát. Az ünnepi műsort a két kerületi olimpiai iskola, a Lemhényi Dezső és a Szent-Györgyi Albert Általános Iskola szolgáltatta. A táblát Kovács Péter polgármester és dr. Simóka Bea szakállamtitkár (kerületben élő öttusa-világ-bajnok) avatta fel, míg a táblán olvasható olimpiákon dr. Konrád Ferenc, Novák Ferenc, Csajbók Sándorné, Tóth Harsányi egyéves évfordulóját. Az esemény alkalmából az aulában egy olimpiai emléktáblát avattak. A há-

Civil gesztus Zuglónak

Zugló abban a szerencsés helyzetben van, hogy lakóinak egy része nem csak beszél a lo-pálipatriotizmusról, hanem igenis tenni akar valamit a kerületért. A Mentor és Nőszirmo egyesületek éppen ilyen emberekből állnak – akik pénzt, időt és fáradságot nem kímélve végzik a dolgukat. Programokat, gyűléseket szerveznek, és az abból származó bevételt megpróbálják a kerület javára fordítani. Ráadásul nem csak holmi hangzatos dolgokat megcélolva, hanem olyan területeket részesítenek támogatásban, ahol nagyon is mérhető az adomány felhasználása.

A két szervezetnek nagy szerepe van abban, hogy a zuglói Mini Garros teniszcentrumban nyaranta egyszer (idén már kétszer is) játékosági teniszversenyt szerveznek, melynek a bevételét legelőször a kerületi övodákra fordítják. De nekik köszönhető az is, hogy a Suzuki Ház autókerekdesésben 2008-ban egy játékosági festményvásárt tartottak, melynek bevételét a kerületi bölcsődék kapták.

A két civil szervezet, melynek vezetői már nem egyszer karácsony előtt banánnal lepték meg a zuglói bölcsődéseket, október 8-án három raklapnyi játékot adtak át a kerületi bölcsődevezetőknek.

– Úgy gondoltuk, ez az aján-dék biztos, hogy örömet fog okozni a bölcsiszek számára – mondta Virág Krisztina, a két civil szervezet titkára. – Természetesen tisztában vagyunk az-zal, hogy az intézményeknek sok más egyébre is szükségük van. Mi a jövőben is mindent megte-szünk annak érdekében, hogy bútorokat, edényeket és tányéro-kat is tudjunk majd adományozni a kerületi bölcsődéknek. Ezúttal is szeretnék köszönetet mondani az egyesületek tagjainak, annak különösképpen, aki a játékokat megfinanszírozta, de azoknak is,

Az idegösszeomlás a mi dolgunk!
Nemzeti Marketing és Üzletviteli Tanácsadó Ügynökség
www.nemzetimarketing.hu
E-mail: info@nemzetimarketing.hu
1161 Kornél u. 14. • Tel: +36 30 948 7152

Amikor már tényleg nagy a baj, ha végképp nem lát kiutat:
akkor forduljon hozzánk bizalommal, és szánjunk egymásra 30 percet... vagy reményeink szerint induljon el egy hosszú távú és kölcsönösen hasznos kapcsolat cégünk között. Egyetlen telefon és 30 percnyi beszélgetés, Ön ennyit kockázatot, pénzt ezért még nem fizet, de mennyi pénzt nyerhet...

Zuglói Napok – egy kicsit más körítésben



Emlékerleget kapott Gedő György olimpiai bajnok



Soma is a fellépők között volt



Gáspár Laci a színpadon

csak a protokoll vendégek, az önkormányzat és a hivatal vezetői, valamint a testvérvárosok (akkor még csak az erdélyi Alsórákos) képviselői vettek részt, de az azt követő események már minden esetben nagy érdeklődés mellett zajlottak.

Október 2-án például a Magyar Állami Földtani Intézet dísztermében egy különleges fotókiállítás nyílt. A rendezvényen Berlin Steglitz-Zehlendorf kerületének és Zuglónak műemlék-jellegű viláival ismerkedhettek meg a nézők. Aki látta a kiállítást, az megerősítheti, hogy a két egymástól nagy messzeségben elhelyezkedő városrész egyaránt bővelkedik ilyen épületben. A rendezvényen a testvérvárosokat már nem csak az erdélyi Alsórákos népes küldöttsége, hanem félig-lönböző tájairól érkezett költők több alkalommal is ellátogattak a kerületbe.

A Zuglói Napok rendezvénysorozata azonban kimondottan Zuglóban és a zuglóiakról szólt. Az október 1-i Pétervárad utcai emléktábla-kozorúzáson még



Megnyitó ünnepség az önkormányzat épülete előtt

de a két település vezetői erről már egy szándéknyilatkozatot is aláírtak.

A Zuglói Napok hagyományaihoz tartozik, hogy a kerület önkormányzata egy díszünnepségen azokat a személyeket, intézményeket is megjutalmazza, akik és amelyek ezt a többség véleménye alapján leginkább megérdemlik. Az idei ünnepség helyszíne a Stefánia Palota díszterme volt, ahol három kategóriában osztottak kitüntetések.

Zuglóban a legrangosabb elismerésnek a Zuglóért Emlékérem számít. Ez a díj a XIV. kerületben a díszpolgári címnek felel meg. Idén ebben az elismerésben dr. Velkey György, a Bethesda Gyermekórház igazgató-főorvosa, dr. Láng István, az Uzsoki utcai kórház sebésze, Hara Lászlóné dr., dr. Harmath Károlyné és a Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény részeseit. Idén első ízben két külföldi állampolgár, a lengyelországi Racibórz polgármestere, Mirosław Lenk, és a SYMA Csarnok igazgatója (az izraeli állampolgárságú) Szántó András is átvehette ezt az elismerést. Az utolsó három kitün-

te Horváth Mária és az intézmények közül a KSI SE kapta.

Ezt követően a Zugló Közbiztonságáért elismerő oklevelek átadására került sor. Ebben a díjban a rendőrök közül Horváth Antal őrnagy, Ladányiné Tóth Zsuzsanna főtörzsaszóls, Sütő László főtörzsórmester, a tűzoltók közül Biró Attila zászlós és a polgárőrök közül Hrustinszki Andrea részeseit.

Zuglóban a legrangosabb elismerésnek a Zuglóért Emlékérem számít. Ez a díj a XIV. kerületben a díszpolgári címnek felel meg. Idén ebben az elismerésben dr.

Az események zárónapja az intézménylátogatások jegyében telt el. A kerületben található valamennyi intézmény, a Szépművészeti Múzeumtól a Múcsarnokon keresztül egészen a Vidámparkig ingyen vagy kedvezményes áron fogadta a látogatókat. Ehhez persze az kellett, hogy az érdeklődők egy zuglói lakcímkártyával bizonyítsák lakóhelyüket. A Fővárosi Állat- és Növénykert még ennél is messzebb elment, ők ugyanis a zuglóiaknak október 5-12 között 14 év alatt ingyenesen beléptek, a felnőtteknek pedig 50 százalékos kedvezményt biztosítottak. (M)

A XIV. kerület mind a mai napig büszke arra a 74 évvel ezelőtli pillanatra, amikor a főváros akkori vezetése úgy döntött, hogy a korábbi VII. kerületből lecsippentve, illetve a benépesült külterületeket hozzácsapva létrehozta az önálló Zuglót. Az 1935. október elsején létrejött városrész azóta sokat változott, ugyanakkor a kerület mindenkorai vezetése mindig is nagy hangsúlyt fektetett az évforduló megünneplésére. A rendszerváltást követően még inkább felerősödött az ünnepelési vágy. A 90-es évek közepétől például ezen a napon adják át a kerület legmagasabb rangú elismeréseit is.

Az évek során a Zuglói Napok minősége, helyszíne és súlya is sokat változott. Akadtak időszakok, amikor jobban, máskor kevésbé kerültek előtérbe a programok. Az idei rendezvénysorozat azonban egyértelműen az előbbi kategóriába tartozik. A kerület jelenlegi vezetése ugyanis költséget, energiát és fáradságot nem kímélő módon szervezte meg az ünnepi rendezvénysorozat programját. Amely szűkebb értelmezés szerint négynaposra, egy tágabb felfogás szerint pedig egyhetesre nyúlt. Ez a kettősség azért fordulhatott elő, mert szeptember végén, tehát az október 1-én kezdődő programsorozat-hoz jól köthető módon rendezték a XXIX. Költők Világkongresszusát. Ennek a rendkívül rangos nemzetközi eseménynek nem Zugló volt a fő színtere, de a rendezvény szervezője, a József Attila-díjas költő, Turczy István zuglói mivolta révén a világ különböző tájairól érkezett költők több alkalommal is ellátogattak a kerületbe.

A Zuglói Napok rendezvénysorozata azonban kimondottan Zuglóban és a zuglóiakról szólt. Az október 1-i Pétervárad utcai emléktábla-kozorúzáson még

Árvai-Barta MED MAGÁNRENDELŐ
1165 Bp. XVI. Nyilhegy u. 4. • Weboldal: www.arvai-barta.hu

TELEFONOS BEJELENTKEZÉS: 06-1-407-2539, 06-30-393-2080

- Új magánrendelő, 20 éves németországi gyakorlattal, vizsgálati módszerrel, műszerezettséggel
- Teljes fül-orr-gégészeti (mikroszkópos, endoszkópos, ultrahangos) vizsgálat
- Allergia, alvászavarok, horkolás vizsgálata és kezelése
- Akut lülcsengés és halláscsökkenés kezelése infúziós, illetve oxigénterápiával
- Szédülés, kimerültség, vékeringési zavarok kezelése oxigénterápiával
- Dohányzás leszoktatás nagy hatékonysággal, bevált németországi módszerrel
- Csecsemő, kisgyermek speciális, biztos hallásszűrése (TEOAE)
 - Gége, nyelvgyök és szájüregi ráksűrés
- (Fül-orr-gégészeti rendelés: P/Szo: egész nap, vas: 13-ig)
- Kardiológiai vizsgálatok, terheléses EKG, szívulltrahang, 24 órás EKG és vérnyomás monitorozás
- Bőrgyógyászati kivizsgálás, ráksűrés, bőrdaganatok szűrése, plasztikai sebészeti eltávolítása, pattanásos bőr kezelése
- Plasztikai sebészet, bőrszűrés, fiatalító kezelések, ránctalanítás
- Neurológiai kivizsgálás, fejfájás kezelése, idegbecsapódás, gerincpanaszok kezelése
- Gyógymasször terápia: neurológiai, reumás és egyéb belgyógyászati panaszok kezelése

Anikó
XVI. ker. Saffarai ut. 14.
Tel: 403-0000
06 20 234-0459

Esküvői Ruhaszalon
Nyitvatartás:
H-P: 12-18-ig
Szombaton csak telefonos bejelentkezéssel!

www.anikoszalon.hu

Menyasszonyi és koszorúslány ruhák Szalagavatósoknak keringő ruha 5000 Ft-tól

Pálya Autójavító
Bp., XVI. Pálya u. 24. • Ny: H-P: 8-18-ig • Tel: 406-4721, Tel Fax: 405-1648

Suzuki - OPEL - Ford - VW - Seat - Skoda - Lada szerviz

Javítás, vizsgáztatás, zöldkártya
Komputeres vizsgálat, ABS, légzsák, hibakódolvasás, hibakód törlése és szerviz-intervallum beállítása

Autóvillamosság • Immobiliser, riasztó, rádió és sebességváltó-zár beszerelése
E-mail: palya@enternet.hu Web: w3.enternet.hu/palya
A hirdetés felmutatójának a munkadíjból 10 % kedvezmény!