

## Mi mennyi a piacon?

	<b>Bosnyák tér</b>	<b>Sashalom</b>
Burgonya	78-120 Ft	98-160 Ft
Hagyma	98-198 Ft	180-198 Ft
Sárgarépa	148-360 Ft	298-398 Ft
Fehérrépa	298-400 Ft	498-598 Ft
Fejes káposzta	100-160 Ft	128 Ft
Kelkáposzta	200-250 Ft	198 Ft
Saláta	98-180 Ft	100-140 Ft
Zeller	398 Ft	70-168 Ft/db
Karfiol	248-398 Ft	498 Ft
Karalábé	100-120 Ft	100-120 Ft
Uborka	78-248 Ft	298-398 Ft
Zöldbab	98-400 Ft	398 Ft
Féjtöbáb	398-500 Ft	398-498 Ft
Cékla	198 Ft	200 Ft
Paradicsom	148-240 Ft	98-398 Ft
Paprika	168-298 Ft	198-398 Ft
Tök	100-150 Ft	98 Ft
Gomba	398-700 Ft	499-600 Ft
Padlizsán	198-440 Ft	198-398 Ft
Csemegekukorica	60-80 Ft	60-98 Ft
Alma	98-268 Ft	100-298 Ft
Körte	180-440 Ft	198-398 Ft
Sziló	200-498 Ft	98-398 Ft
Szilva	98-180 Ft	198 Ft
Őszibarack	128-298 Ft	198-298 Ft
Kopaszbarack	160-298 Ft	298 Ft
Görögdinnye	80-128 Ft	128 Ft
Sárgadinnye	98-298 Ft	198-298 Ft
Narancs	348-398 Ft	480 Ft
Banán	280-398 Ft	398 Ft
Citrom	580-598 Ft	698-798 Ft
Grapefruit	400-498 Ft	498 Ft
Tyúk	538-598 Ft	650-698 Ft
Tojás	19-32 Ft	30-40 Ft
Csirkeemell	999-1100 Ft	1150-1160 Ft
Csirkecomb	699-770 Ft	840-1050 Ft
Sertéscomb	1200-1300 Ft	1190 Ft
Rövidkaraj	1300 Ft	1290 Ft
Dagadó	1300 Ft	1090 Ft
Oldalas	1080-1100 Ft	998 Ft
Rostélyos	1099-1500 Ft	1280 Ft
Élő ponty	940 Ft	1140 Ft
Ponty szelet	1690 Ft	1850 Ft
Házi tej	200 Ft	180 Ft

#### Aktuális receptünk

### Töltött rostélyos

**Hozzávalók:** 75 dkg rostélyos, 25 dkg gomba, 1 tojás, 1 tejföl, 1 fej hagyma, 1 kanál zsír, 1 csokor petrezselyem, bors, só, pirospaprika.
A hússzeleteket megtisztítjuk a csonttól, faggyútól, kiverjük és megszózzuk. A felaprózott hagymát zsírban kissé megpirítjuk, hozzáadjuk az apróra vágott gombát és lepároljuk. Beletesszük a felvert tojást, a felaprított petrezselymet, sózzuk, borsozzuk. Ezzel megkenjük a hússzeleteket, felgöngyöljük, fehér cérnával összekötözzük, és puhára pároljuk. Ezután lepirítjuk és kivesszük a húst, amiről levesszük a cérnát. A levébe belekeverjük a tejfölt, egyszerű felfőzzük, és a húsrá öntjük. Rizskörítéssel és savanyú (kovászos) uborkával tálaljuk.

*Jó étvágyat kívánunk!*

**Piramil**

**Vágóhídi Baromfifolt**  
a Dömsödi úton

Friss kacsa, kakas, tyúk, pulyka és helyben vágott csirke kedvező áron kapható

**1106 Bp. Dömsödi u. 39.**  
Tel: 06-208-050-606  
Ny: K-Sz-Cs: 8-17, P: 7-17-ig

Sodexo étkezési utalványt és Cheque déjeuner étkezési csekket elfogadunk!

Megközelítőleg: Óra vezér tériől a 277-es busszal (Héves u. - Dömsödi u. saroktól kb. 200 m-re)

A lokálpatrióta gondolkodás-mód jeles példája az, ahogy a RAFC háza táján a közönség kiszolgálásáról gondoskodnak. Ocskó József elnök és közvetlen kollégái ugyanis tisztában vannak azzal, hogy egy sportegyesület működtetése a szórakoztató ipar része, így nagyon is fontos, hogy a nézők minden szinten ki legyenek szolgálva. Természetesen a legtöbbet maguk a játékosok tehetik a nézőkért, hisz annál, hogy nyer a csapat, nagyobb öröm nem érheti a szurkolókat. De ma már egy jó kapcsolódáshoz nem elég, hogy a nézők 90 percig biztassák a csapatukat. Ezt ismerte fel a RAFC vezetése, amikor a kisebbik szentmihályi csapattal megegyezve kitalálta a „kettős rangadókat” a Pirosrőzsa utcában. (A RAFC előtt mindig az RSC jártsza az előmérkőzést).

A közönség kiszolgálása terén fontos lépés volt még egy-egy ismert sportoló meghívása a hazai mérkőzésekre. Nemrégiben két világbajnok ökölvívónk, Erdei Zsolt és Kovács Kókö volt a RAFC vendége, legutóbb pedig Növényi Norbert olimpiai bajnok bíróként, és kick-box világbajnok járt a Pirosrőzsa utcában. Ugyancsak a közönség kiszolgálását erősíti, hogy a nézők a mérkőzés követően a büfében a játékosokkal, az edzővel és a klub vezetőivel közösen is megvitathatják a meccsek tapasztalatait.

De a RAFC nem lenne az, ami, ha a lokálpatrióta gondolkodású elnöke 13 évvel ezelőtt nem találta volna ki, hogy egy évben egyszer szervezzenek egy egész napos rendezvényt is a sporttelepen, melynek programjában a sport mellett a kultúra és a gasztronómia is helyet kaphatna. Így jött létre a Sashalmi Sörnap nevű rendezvény, mely az elmúlt 13 évben a kerület kulturális életében is komoly rangot vívott ki magának. A 13. sörnapra szeptember

## Sörhabos sashalmi vigadalom



5-én került sor. Azon a napon, mely a sokadik botrányos meglefelvonulásról, a jobboldali média családi napjáról, illetve a 94. percben elveszített Magyarország – Svédország világbajnoki selejtezőmérkőzésről lett híres.

Aznap, amikor az egész városban forrongtak az indulatok, mikor rohamrendőrök árasztották el a belvárosi közterületeket, a Pirosrőzsa utcai sporttelepen nyugalom és jókedv honolt. Dél-éleőtt 10 órákor még csak az amatőr teniszezők, illetve a családok népesítették be a RAFC létesítményét, de ebéd után már a focirajongók is szállingózni kezdtek. A focimérkőzések sorát szokás szerint az RSC nyitotta. A Budapest-bajnokság I. osztályába idén feljutott együttes az Unione gárdáját fogadta. A Détári Lajos (egykori világválogatottunk) nevével fémjelzett vendégegyüttes ellen egy 2-2-es döntetlen harcolt ki a BLASZ I szentmihályi újonca. Az RSC-t aztán a RAFC követte a pályán. A sárga-kék szerelésben játszó hazaiak a Dunakeszi Vasutas ellen próbálták itthon tartani a három pontot. Ez végül 1-0 arányban sikerült is nekik. Idő-

A nap díszvendége Növényi Norbert volt, aki a már említett magyar – svéd válogatott mérkőzés miatt kénytelen volt idő előtt távozni a rendezvényről. A világbajnoki selejtező fontosságával mellesleg a RAFC háza táján is tisztában voltak. Ezért az idei Sashalmi Sörnap slágereként egy kivétlően keresztül a mérkőzés kollektív megtekintésére is sor került. A kerület vezetéséből többen, Kovács Péter polgármester, Kovács Raymund alpolgármester, Szász József vagy Zsinka László éltek is a lehetőséggel, és a büfében szorongó közel kétszáz magyar szurkolóval együtt maguk is a Pirosrőzsa utcában biztatták a magyar nemzeti tizenegyet. A meccs sajnos nem úgy sikerült, mint ahogy azt a hazai futbaldrukkerek várták, a rendezvény ennek ellenére jó hangulatban, egy hajnalig tartó táncmulatsággal zárult. És ez így volt rendjén. **(M)**

**XVI. ker.**  
Sashalmi sét.14.

**Anikó**

Tel: 403-0000  
06 20 234-0499

www.anikoszalon.hu

**Menyasszonyi és koszorúslány ruhák**

**Szalagavatósoknak keringő ruha 5000 Ft-tól**

Eszküvi Ruhaszalon

Nyitvatartás:  
H-P: 12-18-ig  
Szombaton csak telefonos bejelentkezéssel!

**Szimba**

**Állatorvosi rendelő**

Dr. Mezősi László: 06/20552-6792  
XVI. (Mátyásföld) Díósý L.u. 43.  
Tel/Fax: 407-2019.  
rend. időben: 402-1878

**Rendelés:**  
H-P: 16-12  
17-19-ig

**SZOLGÁLTATÁSOK:**

- új szolgáztatás: **BEMER** patlano elektromágneses terápia
- beteggyógyászat, sebészet,
- szülészet ellátás műtétel,
- védőoltások (veszettség ellen is)
- röntgen, laborvizsgálatok
- csipőzületi diszplázia szűrés
- baleseti elsősegélynyújtás
- ultrahangos foglalkoztatás
- egzotikus állatok ellátása
- állatorvosi + másochp beutetés
- kutyra, macska biztosítás

Sürgősségi ellátás rendelési időn kívül, házánál!

## Torony Patika

Tel.: 401-0303

1161 Bp. Csömöri út 117. (Iharfa u. sarok)

Nyitva: H-P: 8.30 – 20.30-ig, Szo: 9 – 14 óráig

- Patikánk bankkártya és egészségkártya elfogadóhely!**
- **RECEPTES ÉS RECEPT NÉLKÜLI GYÓGYSZEREK**
  - **HOMEOPÁTIÁS GYÓGYSZEREK** • **ÁLLATGYÓGYÁSZAT**
  - **KÖTSZEREK, GYÓGYTERMÉKEK, TEÁK**
  - **VICHY, ROC, EUCERIN, LRP, SEBAMED, NEUTROGENA, BIODERMA, BABE, BOTOCEUTICAL, SCHOLL TERMÉKEK**
- A Torony Patika a Gyöngy Patikák hálózat tagja és minden hónapban az aktuális Gyöngy akciók termékekkel várjuk vevőinket.
- Forgalmazzuk az első és egyetlen – az Európai Unió által engedélyezett – vény nélküli kapható testsúlycsökkentő gyógyszert!
- Vevőink az alábbi INGYENES szolgáltatásokat vehetik igénybe a Torony Patikában:**
- Általános egészségi állapotfelmérő gépünk használata, a gép a mért értékeket kinyomtatja (BMI index, testszrzsázalék, vényomás, stb.) és munkatársaink segítenek a kiértékelésben
  - Szerdánként életmód és táplálkozási tanácsadás
  - A XVI. kerületben a Veres Péter útig ingyenes gyógyszer házhoz szállítást vállalunk. A részletes tájékoztatás és megrendelés telefonon keresztül történik.
  - Törzsvásárlói pontgyűjtő rendszer

**Pallasz Patika • Tel: 405-6097**

1161 Bp. Rákosi út 90. • H-P: 7.30 – 19.30, Szo: 8 – 12 óráig

**Patikánk bankkártya elfogadóhely**

**A CORVIN MŰVELŐDÉSI HÁZ – ERZSÉBET-LIGETI SZÍNHÁZ PROGRAMJAI**  
1165 Hunyadvár u. 43/B. • Telefon: 401-3060

**PROGRAMJAINKBÓL:**

- Kiállítások:**
  - **Szeptember 20-ig** tekinthető meg Szabó Marika festő és Szabó Péter faszbórász kiállítása • **21-én 18-kor** – Z. Réti Márta festő és Erdei Júlia textilművész kiállítása; • **22-én 18-kor** H. Czékmány Ilona festőművész kiállítása nyílik; • **23-án 18 órákor** Vincze Angéla festő kiállítás megnyitja;
  - **Szeptember 20-án** 16-kor – Időutazás a Kulturális Örökség Napjai program keretében;
  - **Szeptember 24-én** 17-kor – Corvin Művész Klub
  - **Szeptember 24-én** 18.30-kor – **ÉLŐ LEGENDA – ÖSKÖVÜLET** – Műsorvezető: Németh „Nyiba” Sándor költő, olimpikon. Vendégei: Növényi Norbert olimpikon és Fischler László a Korál együttes gitárosa
  - **Szeptember 25-én** 18-kor – Vállalásárat Klub;

**VI. Kertvárosi Vigasságok – szeptember 25-26-27.**

Hagyományos rendezvény a lokálpatriótizmus jegyében

- **25-én pénteken** 18 órákor Fesztiválnyitó nap: szabadtéri kiállítás megnyitó – Teszák-Török-Történelmi Történetek, majd Tézene. 19 órákor – **Ünnepélyes megnyitó színházi előadással: Made in Hungária** – musical két részben a Komáromi Magyarock Délszínháza előadásában. **26-án, szombaton** 10-kor KOLOMPOS, 11-kor Mátyás király Mátyásföldön; **A NÉPI ÍZEK FESZTIVÁLJA** keretében Népi ízek az asztalon – Népi ízek a színpadon: főző-, sütemény-, kompót-, borsverseny; szüreti felvonulás – multság; Varázsműhely – Zenevonat; Cinkotai Kántor – Holdvilág Kamaraszínház vendégjátéka; Állami népi Együttes – Három a tánc; **27-én, vasárnap – MIÉNK A LIGET – ZENE ÉS SPORT** – Flóra és a Faunák, Rovers Band, Stank-U, Sasvári Sándor musical stúdiói, Actor-rock – színész zenekar; a FANTOM ÚJ-RA ITT JÁR – Musical és operett gála; SPORTNAP – Az MLTC pályán kispályás labdarúgó bajnokság, EGÉSZSÉGNAP AZ USZODÁBAN; A Magyar Vöröskereszt ingyenes vérnyomás- és vércukormérést tart; Szombaton és vasárnap: egészségvásár, egészségútca, kirakodóvásár, kézműves foglalkozások.
- **Szeptember 29-én** 18 órákor – Űrklub
- **Október 1-jén** – Szakács Tamás kiállítás
- **Október 3-án** 20 órákor – KISCSILLAG koncert
- **Oktober 4-én** 15 órákor – SZÜRETI NÓTA HANGVERSENY – a Mátyásföldi Színház zenekar virtuóz szólistáival – operett egyvelegek, magyar nóták és cigánydalok;

**FESTMÉNYVÁSÁR**

**Helye:** Bp. XVI. Hunyadvár u. 43/B. Erzsébet-ligeti Színház – Kék terem

**Ideje:** Szeptember 26. szombat 11-18-ig  
Szeptember 27. vasárnap 9-17-ig

**Mecsek-Art Galéria – Pécs**

**Telefon: 06-70-325-1392**  
**www.mecsekart.hu**

**HIGH CARE**

*Kedves Vendégünk!*

**Sikerességi bónusz a High-Care Stúdióban!**

*Szilveszterre hozza ki magából a legjobbat, és hódítsa meg a 2010-es évet.*

Ehhez nemcsak kiváló High-Care termékek, és programok járulnak hozzá, hanem kolleganőim mindenre kiterjedő tanácsai is segítenek. Ezen felül pedig elindítottuk a **SIKERESSÉGI BÓNUSZT** azon **VIP vendégeink számára**, akik szeptember 16. és október 10. között megajándékozzák magukat testkezelésre vonatkozó bérlettel.

A **SIKERESSÉGI BÓNUSZ** keretén belül, annak a Hölgynek, aki %-os arányban a legsikeresebb eredményt éri el, az a sikere és kirobbanó formája mellé, egy 20.000 Ft értékű arc-és testkezelésre szabadon felhasználható Wellness kártyát kap ajándékká.

**A verseny időtartama:**  
**2009. október 1. és 2009. december 15. között**

**Eredményhirdetés: 2009. december 20.**

Mindenkinek kellemes versenyt kívánok és sok örömet az eredményekhez.

*Üdvözlettel: High Care Team*

**Cím: 1161 Bp., Rákóczi u. 60.**  
**Bejelentkezés: 405-55-97, 06/30/388-18-70**

2009. szeptember 16.

### Fiatal művészeket várnak!

VIII. Nemzetközi Gyermekek- és Ifjúsági Művészeti Fesztivál lesz az Erzsébetligeti Színházban október 26-29. között. Ismét Magyarország látható az utazó fesztivál Ausztria, a Balti Államok, Bulgária, Csehország, Franciaország, Izrael, Németország, Oroszország, Portugália, Törökország és Ukrajna után. A fesztivál magyarországi rendezője a Nemzetközi Táncstúdió (Dance World Studio International), aki a szakmai és szervezési feladatokat koordinálja. **Várjuk minden 6-20 év közötti fiatal művészpárlánta jelentkezését,** ének-, zene-, tánc-, szín- és képzőművészet kategóriában, akik szeretnék magukat megmutatni a nemzetközi fesztivál keretén belül. A felkészülésben és a versenyzetetésben segítséget kaphatnak. Érdeklődni és jelentkezni október 7-ig lehet a szervezőknél: Jegyoman Oxána – egyetemi diplomás, nemzetközi koreográfus, táncpedagógus, testnevelő és tánc-sport mester; Fodorné Ferenci Eszter – tánc-sport oktató, táncművész; Fodor Tamás – testépítés-fitness edző, testnevelő tanár; Kis Ildikó – Esztétika Művészeti Társaság, Kropf Dance Company, diplomás táncpedagógus, táncművész; László Attila – a WDC, IDSF, WRRC, MTASZ,ISTD ADTV,TVTO szakmai szövetségek tagja. További felvilágosítás a 06-70-312-1481-es telefonszámon vagy e-mailen: atidance@gmail.com

**FÁBIÁN KFT.**

**Autójavító, karosszerialakos**

**Mindenféle típus javítása huzatópaddal, szelvézők cseréje Biztosítók felé ügyintézés**

**1162 Csömöri út 201.**  
**T: 405-2741, 405-5409, 06-30/919-2021**

**CAR-TOUR**

**Őszi akciók!**

Málta, Mallorca **47.900-tól**  
London, Párizs, Róma városlát. **82.800-tól**

Tunézia, Egyiptom, Török riviera **49.900-tól**

Szotak 6 nap **25.900-tól**  
Hévíz Visegrád **15.990-tól**

XVI. Jókai u. 6.  
Tel: 407-1730  
(az orvosi rendelővel szemben)

**Biztosításkötés**

**XVI. Cziráki út 26-32.**  
**EMG irodaház fszt. 31.**

AEGON, Allianz, Generali, Genertel Groupama, K&H, Köbe, MKB, OTP-Garancia, Posta, QBE-Atlasz, Signal, TIR, Union, Uniqa, Wabard

**biztosítók képviselője**

- Kötelező • Casco •
- Ház- és lakásbiztosítás
- Cégek vagyonbiztosítása
- Élet- és nyugdíjbiztosítás
- Utasbiztosítások
- Felelősségbiztosítások
- Nyugdíjpénztár

**Szeretettel várjuk régi és új ügyfeleinket!**

**Tel: 401-0256, 403-8656**  
**30/971-3870**

Helyi Hírek

## Aranydiplomás sashalmi színművész



**Peczky Endre, Szekeres Ilona, Pásztor Erzsi, Szinetár Miklós, Csűrös Karola és Magda Gabi az átadási ünnepségen**

Szeptember 14-én volt a Színház- és Filmművészeti Egyetem tanévnyitója. Az ünnepségen Ascher Tamás rektor üdvözölte az 50 évvel ezelőtt végzett hallgatókat – köztük Peczky Endre színművészt, kerületünk lakosát –, akiknek aranydiplomát nyújtott át.

Peczky Endre Sashalom szülőtte, ma is itt él a XVI. kerületben. 17 éves korában a kerület akkori kulturális központjában, a „Szabadság Kultúrotthon”-ban (háború előtt Kantler vendéglő, legutóbb Gelka szerviz) ismerkedett meg a színjátszás örömeivel. Itt korabeli Tézis-drámákat, operetteket játszottak nagy sikerrel.

Érettségi után sikeres felvételt nyert a Színművészeti Főiskola színész szakára, melynek elvégzéseét követően a győri Kisfaludy Színház tagja lett, ahol 8 éven keresztül játszott a ifjú hősöket, többek között Ádám, Ruy Blas, Nero, Madách, illetve a műsoron lévő világ- és magyar drámairodalom jelentősebb szerepeit Shakespeare, Moliére, Csehov, Jókai, Móricz stb. műveiben.

Ezután négy évnyi kirándulás következett a könnyű műfajban, a budapesti Vidám Színpadon, majd Szolnokra szerződött, ahol Székely Gábor országos hírű társulatot szervezett és itt a 70-es évek színész-megújító mozgalmának egyik vezéralakja lett. 1977-től Budapesten, a Paulay Ede utcai Arany János, majd Új Színház társulatában találjuk.

Utolsó színházi szerződésben töltött évei egykori osztályfőnöke és tanára, Szinetár Miklós meghívására, a Budapesti Operettszínházhoz kötődtek, melynek társulatával a hazai sikerek mellett számos külföldi vendégjáték (Németország, Japán, Ausztrália, Egyesült Államok) résztvevője volt. A játék persze ma is folytatódik. A mai napig ország-szerte szerepel alkalmi együttesekben és szabadidejében régi kedvencének, a versmondásnak hódol.

Büszkeséggel tölti el, hogy a rendszerváltáskor a mátyásföldi Turul szobornál, március 15-én és október 23-án elsőként szavalhatta el újra Petőfi Sándor és Illés Gyula verseit.

**Elhunyt Kovács Attila, a kerület egykori polgármestere.**

*Ademokrácia kezdeti időszakában különös módon lett polgármester Kovács Attila, aki civil foglalkozása szerint építészmérnök-tervezőként dolgozott. Egy pártok közötti megmértetés nyomán a jelöltek között legalkalmasabbnak mutatkozott a polgármesteri tisztségre, s nagy meglepetésre meg is szerezte a győzelmet az MDF színeiben az 1994-es önkormányzati választásokon. Politikához és vezetéshez nem szokott emberként kicsit újszerű volt számára a feladat, de becsülettel leszolgálta polgármesterként a négy évet, majd vesztésként sem ment el a kedve a közéletől, és azóta is (ami három választást jelent) folyamatosan vállalta a képviselői megbízatást az önkormányzatban. Legutóbb a teljes önkormányzati KO-t kivívó Fidesz-csapat tagjaként szerzett egyéni mandátumot, és lett a Környezetvédelmi Bizottság elnöke. Eközben (ilyen a politika) az MDF helyi szervezetének elnöki posztját is elvállalta, s emellett építész-tervezői munkájára is szakított időt – legutóbbi feladata az Astoria és a Deák téri metróállomás belső terének építészeti kialakítása volt. Idén tavasszal vette észre, hogy valami baj van a látásával, majd rövid időn belül elvesztette a szeme világát. Egy gyorsan növekvő agyaganat kerítette hatalmába, s ez vezetett a halálához is: szeptember 14-én távozott közülünk. Kovács Attilát az önkormányzat saját halottjának tekinti.*

10. oldal

Helyi Hírek

2009. szeptember 16.

11. oldal