

SOS terápia allergiásoknak



A gyógyulni vágyók egymás kezébe adják a kilincset a XVI. kerületben (Mátyásföldön) megnyitott speciális sóbarlangban. A csodálatos helyiségben 13 tonna só építettek be, melynek egy része Holt-tengerből, a másik része pedig a lengyelországi Wieliczka sóbányából származik.

Aki belép ebbe a sóbarlangba, úgy érzi, hogy különleges mesevilágba, egy miniatűr cseppkőbarlangba csöppent. Már az első benyomás is feledhetetlen, mert a só közöttudott gyógyító hatása, de a kristályai mesésépek is. Só, só, só és só mindenütt. A falakban sötétláng sorakoznak, a padlót só borítja és a mennyezetet só-cseppkövek alkotják.

A folytatás pedig méltó a belépőt köszöntő látványhoz. Lepihenve tökéletes relaxácót nyújtó székekből figyelhetjük a sókristályokon váltakozó ringó fények

esség, helyreállítható a szervezet immunrendszere.

A prevenció és terápiás kezelésekre igénybevételére 10-20 alkalom javasolt, ennek következtében helyreáll az immunrendszer, csökkennek és megszűnnek az alsó és felső légúti problémák. A 20-22 fokos és 45-60 százalékos páratartalmú barlang teljes lejtéren 0,2-0,5 mikronnyi sókristályok lebegnek, ami megfelel a legkisebb hörgőcskéik átmérőjének. Semmi mást nem kell tennünk, csak lélegezni.

A levegőben lévő sókristályok elősegítik a hörgők tisztulását és csökkentik a nyálkahártyák gyulladását. Nagyfokú váladéklódó hatása miatt erőteljes öntisztulási folyamat indul el.

A sóbarlang használata egészséges embereknek is ajánlott. Az eddigi tapasztalatok azt mutatják: a felnőttek körében mintegy 85-90 százalékban, a gyerekeknél 90-96 százalékban jelentett hatékony terápiát a tradicionális sóbányák klímáját a városokba is elhozó sóbarlang terápia.

A Fortuna Sóbarlang elérhetőségei: 1165 Bp. (Mátyásföld) Centenárium sétány 22-24. (orvosi rendelő mellett, parkolás a Gizella téren az iskola mellett); BKV: Órs vezér térről 44, 244 autóbussz (Sasvár utca-Futóráza utca sarok). XVII., XV. kerületből 46-os autóbussz (Sasvár utcai megálló)

Bejelentkezés: Telefon/fax: 890-0737, mobil 06 30 337-7400

web: www.sobarlangok.hu • e-mail: info@sobarlangok.hu
Nyitva tartás: hétfőtől-péntekig 10-19 óráig

Keresse a Tünde Kör tagjait

Ha nem érti, mi miért történik az életében, kilátástalannak éri helyzetét, leki válság győtri. Ha válszt, gyógyulást, kiutat keres jelenlegi helyzetéből, forduljon hozzánk bizalommal. Telefonos bejelentkezés után a Tünde Körben (az Órs vezér terén) találkozhat munkatársunkkal. Akihez bizalommal fordulhat:

• **Szöke Kati** Bach-virágoterapeuta és önismereti tanácsadó; Telefon: 06-70-298-9191

A Bach-virágoterápia egy egyszerű és mellékhatás mentes gyógymód, amely a lelki, szellemi oldalról gyógyítja az embert, ezáltal visszahat a testi tünetekre is. Kiváló többek között félelmek kezelésére, akkut és krónikus problémákra egyaránt – aktivizálja az ember öngyógyító képességeit. **Az önismeret** (Számmisszika, kronobiológia segítségével) segíti feltárni a problémák okait, megismerni karakterünket, sorsfeladatunkat, és hogy éppen milyen időszakban vagyunk, mire összpontosítsunk. Mindkét módszer segít meglatogatni a személyiséget a pozitív változások eléréséért folytatott folyamatban.

Testi-lelki egészségét gyerekeknek
Főbb témakörök:
• nemi különbségek, szerepek, testi változások • menstruáció • infertilitás • szerelom, udvarlás • szexualitás • célok, értékek, álmok • dohányzás, alkohol, drog • traumák feldolgozása
A labor időpontjai:
9-12 év: július 20-24-ig 9-13 óráig
13-15 év: aug. 3-7-ig 9-13 óráig
Helyszín: Corvini Domini székhez XVI. Tancsics u. 10.
A foglalkozások díja: 15.000 Ft/10
Jelentkezés 5.000 Ft előleg befizetésével **június 5-ig**
Kardos Zsófia: 06-20-557-5612

• **Földi Tünde** természetgyógyász, kineziológus, spirituális tanácsadó, tel: 06-70-3113-405 A kineziológia speciális módszere az izomteszt, amellyel válaszolhat a problémák tudatalattal okaira, majd oldani is képes a traumák okozta energiablokkokat.

• **Seres Anita** asztrológus, tel: 06-30-254-5367; **Az asztrológia** szintén egy hatékony önismereti módszer.

• **Nagy József** szellemgyógyász, tel: 06-20-967-5273. **A szellemgyógyászat** színes és programozott szellemi energiával való kezelés.

• **Grafológia (íráslelemzés), Tarot elemzés: Mezei Zsuzsi**, tel: 06-30-948-4878, és **Kecskeméti Eszter**, tel: 06-70-6620-960; **A Tarot kártya** az ősi tudás segítségével segít felismerni a sorsunk szempontjából lehelyesebb irányt.

• **Varga Ildikó** talpmasszőr, tel: 06-30-543-8351; **Talpunk** testünk kicsiny térképe, a rajta lévő reflexzónákat masszírozva fokozzuk a kapcsolódó szervek vérellátását, a lerakódások eloszlátása visszaállítja a helyes működést.

Manikűr, műköröm pedikűr (hétvégen is)
Léka Tünde Műkörömépítő országos bajnok
a díjnyertes munka
Bejelentkezés: 06-20-483-8585
www.profmukormos.mlap.hu

Helyi Hírek

Szellem és információ

Asztrológiai útmutató az Ikek jegyében



Május 20-án, 23 óra 46 perckor kezdődik az Ikek hava. Mozgékony időszak köszönt ránk, hiszen az Ikeket hagyományosan a közlekedéssel, utazással, valamint a tanulással és kommunikációval hozhatjuk kapcsolatba. Így aztán az Ikek hava különösen kedvez a közösségi együtt-léteknél s a kimozdulásnak, az érdekes és hasznos információk cseréjének.

2009-ben azonban az Ikek hava sajátos, különleges energiákkal gazdagodik. A hónapra jellemző alaprezeget átszínezi – kicsit még felül is írja – a Jupiter és a Neptunusz együttállása, mely konstelláció éppen Pünkösöd vasárnapra válik pontosá.

Így az Ikek jegy intellektuális beállítottsága mellett legalábbis azonos súllyal esik latba a fantáziára és belső képekre épülő megközelítés. Mindez nem kevés veszély-lelyt fenyeget. Kétségtelen, hogy a realitások talaján túllépve feltáru egy szabadabb, kötetlenebb világ. A földi lét szűkös keretei és az élet kötöttségei alól mostanság amúgy is sokan menekülnének. A családoka ábrándok kergetése, netán a tudatmódosító szerek használata azonban sehová sem vezet. Pontosabban hosszú távon károszhoz, egészségromláshoz és erkölcsi süllyedéshez.

Hasonlóképpen kerülendő most a szerencsejáték, a kockázatos beruházások, és általában a pénzügyekkel, anyagi javakkal való túlzott foglalkozás (a határidős befizetéseket feltétele nélkül tarsuk szem előtt). Ne most kezdjenek vállalkozni vagy befektetni, de természetesen a normális „földön állás” elkerülhetetlen.

Másfelől pedig az Ikek hava igen alkalmas időszak arra, hogy

LIGHT FIT KLUB
• SPINNING
• HASTÁNC
• PILATES
• TOGU JUMPER
• SALSA AEROBIK
HIGH SCHOOL TÁNC
AZ ÓRÁK ALATT INGYENES GYERMEKFEÜGYELET A KIDS KLUBBAN
JELENTKEZÉS: 30/9493201, XVI. TIMUR U. 53. WWW.KIDS-KLUB.HU

2009. május 20.

A gyors hétvégi megvilágosodást ígérő kurzusokat ebben a hónapban érdemes elkerülni. A jelen időszak pozitív hozadéka közé tartozik, hogy sokan lényegesen segítőkészebbé válnak. Erősödnek a baráti kapcsolatok, kevésbé valószínűsíthető a konfliktusok. Segítségünkre lesz egy sokkal optimistább, emelkedetebb légkör, mely fokozza a jobbító szándékot és a problémákon való felülemelkedést.

A találkozások, baráti összejövetelek ezidőtájt nem csak sok-sok hasznos információval szolgálnak, hanem az önismeret elmélyítéséhez is hozzásegítenek. Másokkal folytatott beszélgetéseink során láthatunk az életünk eseményei mögött megbújó háttér-összefüggésekre. Különös tudásra tehetünk szert az univerzum működésével kapcsolatban. Jobban láthatjuk a saját helyünket és szerepünket.

Egy pillanatra úgy érezhetjük, megvilágosodtunk – s ez kétségkívül így van, legfeljebb ezen állapot tartóssá tételéhez lesz szükség még sok-sok tanulásra és önfegyelemre.

Szerencsére a Jupiter-Neptunusz együttállás idején sokan hajlamosak a belső világ, a lélek és a misztika felé fordulni. Másokat titokzatos erők és előremutató folyamatok emelnek fel. Lehet e felemelkedetek között valóságshow-győztes vagy lottónyertes, de lehet olyan is, aki tényleges transzcendens tapasztalatok birtokában fordul mások felé.

Az ilyen embert az teszi valódi szellemi vezetővé, hogy mindenkiben képes meglátni az örök emberi értékeket. Ezért a közelében mások is jobbnak, emelkedettebbnek érzik magukat. A május végi, felfokozott szellemi töltéssel bíró napokban sokan kerülnek kapcsolatba ilyen szellemi vezetővel. Sokan pedig felismerni vélik a szellemi vezetőt egy önjelölt guruban, aki főként a pénzügyekkel, anyagi javakkal való túlzott foglalkozás (a határidős befizetéseket feltétele nélkül tarsuk szem előtt). Ne most kezdjenek vállalkozni vagy befektetni, de természetesen a normális „földön állás” elkerülhetetlen.

Másfelől pedig az Ikek hava igen alkalmas időszak arra, hogy

OREX ZÁLOG
GYORSHITEL AZ ÉKSZERBOLTBÓL
Nemesfém ékszerekre, nemesfém tárgyakra kedvező kondíciókkal, AZONNAL!
Csökkentettük a kamatot! Éves kamat csak 17%!
Emelt kölcsönösszeg aranytárgyakra
akár 4 400 Ft/g
*2009. március 1. és 2009. június 1. között felvett törzskönyvi hitelekre.
1149 Bp., Nagy Lajos király útja 154. (Bosnyák tér mellett, a Teles utucánál) Tel.: 364-8968
Nyitva: hétfő-péntek 7.30-17, szombat 7.30-13 óráig

2009. május 20.

H O R O S Z I R O P

Kos (III. 21. - IV. 20.)
Van Önben egy erő, melyet általában negatívnak titulálunk, ez az erőt sértődöttségéből, vitás helyzetekből adódó düh, harci kedv, frusztráció. Ezt az erőt felkeresése csodálatos misztikus élménnyé válhat – nem csupán tudni fogjuk, hogy’ is néz ki.

Aktuális program lehet a Csiksomlyói Búcsú. A szertartás csillagászati alapjai kevésbé ismertek, tehát néhány mondatban ismertetem.

A bolygók a Naprendszerben ellipszis pályán mozognak, ahol az ellipszis egyik gyújtópontjában a Nap található. A másik gyújtópontban „nincs semmi”, de ez a „semmi” évezredek óta különböző megbecsülésnek örvendő mégis...

Bika (VI. 21. - V. 20.)
Mást érez önmagával kapcsolatban, mint amit az emberek mondanak Önről. A környezetéből érkező vélemények pedig túlzottan fontosnak bizonyulnak most Önnek, szinte aláássák önbizalmát, erejét. Már azon gondolkodik, hogy valóban annyire nehéz természet-e, mint amennyire azt mások állítják. Nem tud most előre gondolkodni, mint ahogyan szokott; ez álmatlan éjszakákhoz és aggodáshoz vezethet. Itt lenne az ideje, hogy elmenjen egy Hellingner család-állásra, mert egy régi meg nem oldott nehézség akar most a felszínre törni és kioldódni.

Oroszlán (VII. 23. - VIII. 23.)
Felelősségre vonhatják üzleti partnerei, melyet nagyon rossz néven vesz, emiatt – szinte dacolva a világgal –kivonja magát a forgalomból és mindenre csak válat van. A látszólagos közömbösséggel nem tud előbbre haladni. Muszáj hogy elgondolkodjon a kritikákon is, mert ezzel tud majd lépétni rajtuk. Ha a dolgok most nem is úgy alakulnak, ahogyan szeretné, még nem jelen-tí azt, hogy Önnek semmi sem sikerül. A háttérben sorsfordító erők munkálkodnak, hamarosan felfedve az Önnek szánt bőség-szarut. Párkapcsolatokban ne elégedjen meg a futó kalandokkal, tervezzen hosszabb távra.

Szűz (VIII. 24. - IX. 23.)
Sok dolgot kell most megoldania. Rengeteteg a munkája. Itt is, ott is egy-egy elintéznivaló. Ez

VÉGLEGES SZÖRTELENÍTÉS VILLANÓFÉNNYEL!
Az Önökönél gyorsabban! Gyorsabban! Gyorsabban! Gyorsabban! Gyorsabban!
Fogorvosok által ellenőrzött, legújabb technológiával készített, fájdalommentes, biztonságos, hatékony kezelés!
Látványos bőrmegújítás (MISERDORMASZÁRJOVÁS)
Tel: 06-209-57-52-26
www.villanofenny.hu

GYÓGYSZERTÁR GYÖNGY PATIKA HÁLÓZAT TAGJA
XIV. Fogarasi út 143. • Tel: 220-8116, 223-5051
(Fogarasi út – Fischer L. u. sarok • 80. 80A. 81. 82-es ívok, 31. 130. 131. 144. 231-es busz)
Továbbra is készségesen állunk szíves rendelkezésére!
FORDULJON HOZZÁNK BIZALOMMAL!
• Terítéses és terítésmentes vényre felírt gyógyszerek, gyógyászati segédeszközök
• Recept nélküli gyógyszerek
• Kószerek
• Homeopátiás készítmények
• Gyógynövények, gyógytermékek
• Gyógykozmetikumok
• Készítendő gyógyszerek, szemcseppek
• Állatgyógyászati termékek
www.harsfapatika.hu Törzsvásárlói kártya kedvezmény
Nyitva tartás: Bankkártya és egészségkártya elfogadó hely H-P: 8-20, Sz: 8-14

Helyi Hírek

hogy olvasson utazásokról szóló könyveket, végezzen relaxáló gyakorlatokat, hogy legalább a lélek lehessen ezáltal szabad. Meglátja, így könnyebben fog menni a napi rutin is. Párjában támaszra talál, jól sikerült beszélgetések, értékes és minőségi időt tudnak majd együtt tölteni. Ha egyedül él, pára találhat, de az is lehet, hogy egy igazán jó barátság alakul át szerelemmé.

Bak (XII. 22. - I. 20.)
Olyan dolgokban is Öntől várnak segítséget, melyekhez igazából nincs túl sok köze. Segítségét tud most nyújtani mások számára, határozott jellemével. El tudja most simítani a környezetében élők közötti viszályokat, mert túl tud látni azokon. Tisztelet és megbecsülés övezi majd. Ami most nehezen megy, az az élet örömeinek élvezete. Párja elvárhatja Öntől, hogy vigye el a szórakozni, azonban úgy érzi, semmi kedve nincs most ilyen „felesleges” dolgokra kiadnia megspórolt pénzét. Kössön kompromisszumot és menjenek el például kirándulni.

Mérleg (IX. 24. - X. 23.)
Pénzügyi labilitás jellemzi a Mérleget számára ezt a hónapot és emiatt sokszor dühösebb, rezessé taktika segíti majd az élet többi területén is a boldogulást. Bankkártya helyett használjon készpénzt fizetésekor, így könnyebben határokat tud szabni és kézben tudja tartani az esetleges túlköltekezéseket, többet tud majd megspórolni.

Vízöntő (I. 21. - II. 19.)
Az előző időszak változásokra való felkészülése folytatódik. A bolygók még mindig azt mondják, hogy lassan itt a nagy ugrás ideje, vagyis nagyot fog a világ fordulni Önnel, ha most képes megteremteni az ugrás alapjait. Ebben a hónapban a frusztráció és nyomás még inkább erősödik, ezzel ösztönzi a sors arra, hogy valóban változtatni akarjon nem jól működő életterületein. Ne legyen hirtelen, ez most a lényeg, fusssa ki, ordítsa ki egyedül a nehézségeket önmagából. Nézze meg az életörnyét, aki az ugrás után a legmegfelelőbb pillanatban bontja ki ernyőjét, sem túl korán, sem túl későn.

Skorpió (X. 24. - XI. 22.)
Most mindenki jobban jár Önnel, ha nem vitázik. A dolgok mélyére látó tekintetével és csipőss nyelvével olyan ügyesen tapint mások gyenge pontjaira, hogy lassan elnyerheti az év látnok címet. A baj csak az, ha nincs más, akít csipkedhetne, saját magába erők munkálkodnak, hamarosan felfedve az Önnek szánt bőség-szarut. Párkapcsolatokban ne elégedjen meg a futó kalandokkal, tervezzen hosszabb távra.

Halak (II. 20. - III. 20.)
Pihennie kell! A fürdők, a vizes helyek, egy aromaterápiás szauna jót tennének a lelkének. Közvetlen környezetéből számíthat idegtépő helyzetekre, de megoldani – ezeket csak akkor lehet, ha van energiája a dolgok jobbá tételére és ehhez Önnek is fel kell töltenie magát. Túlérzékenység jellemzhető, ez is az idegkimerültség egyik jele. Egy igazán jó hír, hogy nem pénz állhat a házhoz. Fontos, hogy az égből kapott anyagi javakat magára is költse. Hordjon lilát és bíbor színt, ez segíteni fog a lelki egyensúly megtartásában!

Nyilas (XI. 23. - XII. 21.)
Egy kis szabadságra lenne szüksége, de az is tudja jól, hogy most nem mehet el, nem vonulhat ki a világból. Ez a kötelezett-ségek és szabadságvágy közötti öröklődés okoz ebben az időszakban nehézségeket és belső feszültséget. A bolygók javaslata,

Laki Beáta (06-70-310-1974)

Dr. Purger István fogszakorvos
Teljes körű fogászati ellátás, egészségpénztárakkal szerződött magánrendelő.
rtg. felvételt készítés helyében
Rendelés: H, K, Sz: 15-20 Cs: 8-11
Bejelentkezés: 06-28-470-561, 06-20-356-2252 (Kistarcsa, Szabadság u. 54. (3-as főút mellett))

9. oldal