Csömöri úti felújítás, címszavakban

Lapzártánk táján rendszeresen begyűjtjük a Csömöri út felújításával kapcsolatos információkat, amelyeket tömörített formában közreadunk. Eperjes utca és Pálya utca közti szakasz készen van, ugyan a Gázművek még dolgozik ezen a részen, de autóval járható.

A Pálya és Kossuth L. utca között május 27-28-án történik meg az aszfaltozás, utána használhatják az autósok. A Kossuth L. utca és a Batthyány utca közötti rész készen van, már csak járdán dolgoznak, ami a forgalmat nem akadályozza. A Batthyány utca és Rákóczi út közötti szakaszhoz a Rákóczi utcai csapadékcsatorna-bekötést kell megépíteni, az átadás ideje: május 20.

Útállapotok a Csömöri úton – rövidesen indulhat a forgalom

Az Iharfa utca és a József utca között a hosszoldali víznyelőket építik ki éppen, az aszfalt-helyreállítás a hónap végéig megtörténik, egészen a Szilágyi utcáig. A József utcai csomópont elkészítése május 17-e után kezdődik, amikor a Rákóczi út már járható lesz.

A József utca és a János utca közötti szakasz készen van, János utcai csomópontot 15-én aszfaltozzák, egészen az Akácfa utcáig. Itt jelzőlámpás kereszteződés építenek ki a kerületi önkormányzat finanszírozásában. Május 17-től a 144-es busz visszatér az eredeti útvonalára.

A Rákóczi út és a Szilágyi utca közötti szakasz tart a legtovább a munka. A csatorna május 31-re lesz készen, utána történik meg a burkolat helyreállítása. A tervek szerint június végére járható állapotba kerül minden utca.

Sashalmi piaci események

Május 9-én ismét veszélyes hulladékot gyűjtött az MSZP virágpalántáért cserébe. Kerületünk lakói szinte ismerősként köszöntötték a szocialistákat a Sashalmi Piacon, hiszen már második alkalommal szervezték meg a nagysikerű akciót az FKF Zrt. segítségével. Ezúttal 15 köbméter olyan szemetet gyűjtöttek, amit otthon a kukába nem szabad kidobni: akkumulátort, lemerült elemet, fáradt olajat, fénycsöveket, elektronikai hulladékot. Legközelebb a nyári szünet után szeptemberben találkozhatunk az akcióval, érdemes tehát továbbra is szelektíven gyűjtögetni.

Míg az MSZP-sek a Biobolt magasságában gyűjtötték be a lakossági hulladékot, a Fideszesek (elsősorban Fanó Gáborné, a helyi nőtagozat vezetője) a CBA üzlet előtti részben az aláírások begyűjtésén munkálkodtak, nem is rossz eredménnyel.

Egy héttel később, vasárnap délelőtt a magyar termékeké volt a sashalmi piac, a Magyarok Szövetsége által meghirdetett akció eredményeként (ez egyébként így van itt minden vasárnap). Már egészen sok árus volt, és vevő is akadt szép számmal, bár az árusokat kissé elkeseríthette, hogy a zöldséggel akciózó Pocakos Zöldséges (akinek üzlete egyébként a hátsó parkoló mellett található) a közelben standot nyitott, s bizony eléggé lenyomta az árakat. Nála 100 forint volt a narancs és a grapefruit, 270 forint a paprika és a paradicsom (garantáltan magyar áru), sőt a lecsónak való paradicsomot 190 forintért lehetett kapni. Volt vecsési savanyú káposzta 140 forintért, újburgonya 198 forintért. 280 forintba került egy kiló citrom, s itt árulták a legolcsóbb újhagymát, egy csomag ára 40 forint volt. A piacon természetesen széles választék volt mindenből, tökös magyar áruk is voltak szép számmal, de a vevők elsősorban áruért jöttek, s mondhatni, hogy igen jól jártak. Sok ilyen akciót! **(F)**

Útközben

Amikor 2500 kilométert autóztunk Indiában, akkor azt hittem, hogy mindent, ami egyáltalán lehetséges, láttam, és ezután már nem ér soha semmi meglepetés *(amihez kevés lenne ez a hely, hogy részletezzük)*. Nos, az útfelújítások tengerében eltévedve május második felében rátévedtem a Rákóczi út Palotai határút felé vezető részére, és feléledtek az Ázsiában szerzett élmények.

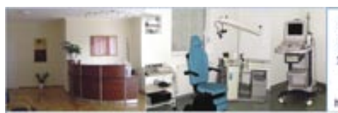
Az útépítőknek nyilván **akkor kell utat építeni,** amikor jó idő van, és ebben nem is volt semmi hiba. A gondot csak az jelentette, hogy ezidőtájt még le van zárva a Csömöri út, tehát bármilyen terelés eleve lehetetlen. Az útfelújításhoz tehát úgy fogtak hozzá, hogy a munkába fogott szakaszon „zavartalan" volt a forgalom.

A Rákóczi út jobbfelén munkagépekkel dolgoztak szorgosan a munkások, hatalmas útépítő traktorok rakták az anyagot, cipelték a kötegelt szegélyköveket, s nagy kupacokban állt ott mindenféle építőanyag – az útfelület itt mélyen le volt marva. A túloldalon a szint már magasabban volt úgy öt centivel, de ott is még kiálltak a csatornafedelek. A munka dandárja a jobb oldalon folyt, a forgalom inkább a túlfélen tendált, csakhogy az a baj, hogy egyetlen útfélen eléggé nehézkes a kétirányú forgalom, főleg akkor, ha a jelzett szakaszon még autóbusz is jár.

Az útépítőket láthatóan egyáltalán nem zavarták az arra járó autósok, s bizony eléggé ügyesnek kellett lenni, ha az ember zavartalanul be akart simulni az építési műveletbe. A KRESZ-nek nevezett szabálycsomag ilyen helyzetben nem működik, az erősebb, ügyesebb kutya halad leggyorsabban előre, a félősek meg behúzódhatnak a kapubeállókba, a csatlakozó mellékutak torkolatába, ott lehet a további útszakaszhoz lelkierőt gyűjteni. (Hogy mit érezhet az, aki amúgy félti és szereti a kocsiját, azt el sem tudom képzelni.)

Dolgom végeztével visszafelé próbáltam az épülő utat elkerülni, de csak rákeveredtem megint valahogy. Rutinosan elengedtem a közeledő buszt, járdára fel, majd járdáról le, ott egy traktor, lassan halad, a legközelebbi kupacig meg lehet előzni, döc-döc, ez egy csatornafedél volt, traktor megvolt, szembejövő kicsit megijedt, de sebaj, már itt is a Csömöri út.

S itt újabb meglepetéssel álltam szemben: a kereszteződés túloldalán, ahol egy sávnyira szűkült az út, ott díszelgett egy behajtani tilos tábla. Jobbra-balra a lezárt Csömöri út, szemben a behajtani tilos tábla – tiszta patthelyzet. Ha nem notórius szabályszegő egy autós, akkor itt leáll a kocsijával, s felad egy hirdetést, hogy: **Nehéz helyzetbe került autó kedvező áron eladó!** De (mint már említettük) ez az egész útfelújítás nem elsősorban a KRESZ mintaterepe, úgyhogy egy laza pillanat alatt átjutottunk a tábla okozta problémán. S bár kedvelem a kalandokat, azt megfogadtam, hogy legközelebb akkor indulok el a Rákóczi út irányába, ha kényszerítenek. Az viszont biztos, hogy ez az útfelújítási módszer **jelentősen javítja** az arra tévedt autósok problémamegoldó képességét, egyéb lelki erények fejlesztésére is alkalmas, mint például türelem, tolerancia, feltétel nélküli, szeretetteljes elfogadás! **(F)**



Árvai-Barta MED
1165 Budapest, XVI.ker. Nyíthegy u. 4.
Weboldal: http://www.arvai-barta.hu

RENDELÉSI IDŐK: péntek/szombat - egész nap; vasárnap - 13 órától
TELEFONOS BEJELENTKEZÉS: 06-1-407-2539, 06-30-393-2080

- Új magánrendelő, 20 éves németországi gyakorlattal, vizsgálati módszerrel, műszerezettséggel
- Teljes fül-orr-gégészeti (mikroszkópos, endoszkópos, ultrahangos) vizsgálat
- Allergia, alvászavarok, horkolás vizsgálata és kezelése
- Akut fülcsengés és halláscsökkenés kezelése infúziós, illetve oxigénterápiával
- Szédülés, kimerültség, vérkeringési zavarok kezelése oxigénterápiával
- Dohányzás leszoktatás nagy hatékonysággal, bevált németországi módszerrel
- Csecsemő, kisgyermek speciális, biztos hallásszűrése (TEOAE)
- Gége, nyelvgyök és szájüregi rákszűrés
- Kardiológiai vizsgálatok, terheléses EKG, szívultrahang, 24 órás EKG és vérnyomás monitorozás
- Bőrgyógyászati kivizsgálás, rákszűrés, bőrdaganatok szűrése, plasztikai sebészeti eltávolítása, pattanásos bőr kezelése
- Plasztikai sebészet, bőrsebészet, fiatalító kezelések, ránctalanítás
- Neurológiai kivizsgálás, fejfájás kezelése, idegbecsípődés, gerincpanaszok kezelése
- Gyógymasszőr terápia: neurológiai, reumás és egyéb belgyógyászati panaszok kezelése

Torony Patika Új Akciói!

Patikánk a Csömöri út lezárásának ideje alatt is zavartalanul üzemel és új akciókkal várjuk vevőinket.

Vichy akció 2009 május 31-ig!
(a napvédő termékekből a készlet erejéig)
A hivatalos Vichy árlistából 10% kedvezményt adunk.

A Torony Patika a Gyöngy Patikák hálózat tagja és minden hónapban az aktuális Gyöngy akciós termékekkel várjuk vevőinket.

Májustól forgalmazzuk az első és egyetlen – az Európai Unió által engedélyezett – vény nélkül kapható testsúlycsökkentő gyógyszert!

Vevőink az alábbi ingyenes extra szolgáltatásokat vehetik igénybe a Torony Patikában:

- Általános egészségi állapotfelmérő gépünk használata, a gép a mért értékeket kinyomtatja (BMI index, testzsírszázalék, vérnyomás, stb.) és munkatársaink segítenek a kiértékelésben
- Szerdánként életmód és táplálkozási tanácsadás
- A XVI. kerületben a Veres Péter útig ingyenes gyógyszer házhoz szállítást vállalunk. A részletes tájékoztatás és megrendelés telefonon keresztül történik.
- Törzsvásárlói pontgyűjtő rendszer
- További előnyeink, hogy nálunk nem kell sorban állnia és kényelmes parkolóhelyek várják.

Tel.: 401-0303

TORONY PATIKA, 1161 Bp. Csömöri út 117. (Iharfa u. sarok)
Nyitva: H-P: 8.30 – 20.30-ig, Szo: 9 – 14 óráig

Patikánk bankkártya és egészségkártya elfogadóhely

Mi mennyi a piacon?

(május második hetében)

	Bosnyák tér	Sashalom
Burgonya	90-298 Ft	140-298 Ft
Hagyma	118-160 Ft	198 Ft
Sárgarépa	298-350 Ft	398 Ft
	200 Ft/cs	278 Ft/cs
Fehérrépa	350 Ft	598 Ft
	250 Ft/cs	300 Ft/cs
Saláta	50-160 Ft	100-149 Ft
Fejes káposzta	120-248 Ft	128-198 Ft
Kelkáposzta	398-448 Ft	398 Ft
Uborka	200-298 Ft	298-348 Ft
Paradicsom	580-698 Ft	598-798 Ft
Paprika	598-780 Ft	798-998 Ft
Padlizsán	580-680 Ft	698-798 Ft
Karalábé	98-120 Ft/db	100-119 Ft/db
Karfiol	360-398 Ft	448-498 Ft
Gomba	390-460 Ft	598 Ft
Zeller	300 Ft	398 Ft
Piros retek	98-120 Ft	80-120 Ft
Zöldhagyma	80-120 Ft	120-160 Ft
Sóska	400 Ft	400 Ft
Spenót	500 Ft	449-498 Ft
Zöldborsó	598-980 Ft	498-798 Ft
Főzőtök	300 Ft	398 Ft
Alma	198-340 Ft	248-348 Ft
Körte	398-598 Ft	549-680 Ft
Eper	798-1198 Ft	898-1599 Ft
Szőlő	598-698 Ft	880 Ft
Cseresznye	498-680 Ft	498-600 Ft
Sárgadinnye	440-548 Ft	498 Ft
Narancs	280-448 Ft	298-498 Ft
Citrom	198-598 Ft	398-498 Ft
Grapefruit	260-380 Ft	498-598 Ft
Kivi	260-320 Ft	250 Ft
Banán	480 Ft	398 Ft
Dióbél	1300-1600 Ft	1600 Ft
Mák	800-880 Ft	1000-1100 Ft
Tojás	28-30 Ft	30-32 Ft
Tyúk	498-560 Ft	598-650 Ft
Csirkecomb	699-720 Ft	760-950 Ft
Csirkemell	999-1098 Ft	1050-1190 Ft
Sertéscomb	1200-1300 Ft	1180-1250 Ft
Rövidkaraj	1300-1350 Ft	1280-1340 Ft
Dagadó	1100-1150 Ft	1080-1250 Ft
Oldalas	1080-1100 Ft	998 Ft
Rostélyos	1099-1400 Ft	1240-1280 Ft
Pontyszelet	1590 Ft	1650 Ft
Élő ponty	850 Ft	990 Ft
Házi tej	200 Ft	180 Ft

Aktuális receptünk

Sült karfiol mártással

Hozzávalók: 1 jó kilós karfiol, 25 dkg darált hús, 8 dkg rizs, 2 szál zöldhagyma, zellerzöld, só, bors, zsír (olaj), pirospaprika, liszt.

A karfiolt rózsáira szedve, sós vízben majdnem puhára főzzük, leszűrjük, levét elteszszük. A darált húst sózzuk, borsozzuk, 5 dkg olvasztott zsíron puhára pároljuk. Kizsírozott jénaiba körberakjuk a karfiolt (szárával lefelé), a tál közepére rakjuk a húst, megöntözzük 2 dl tejföllel, amibe 5 dkg olvasztott zsírt keverünk, és kissé megsózzuk. Forró sütőben, fedő alatt pirosra sütjük, a jénaiban tálaljuk.

Mártás mellé: az aprórára vágott hagymát, pár szál zellerzöldjét fél dl forró olajra dobunk, megszórjuk pirospaprikával, 2 dkg liszttel összekeverjük és felereszthjük a félretett karfiol-lével. Egyszer felforraljuk, belekeverünk két evőkanál tejfölt és külön tálban tálaljuk.

Jó étvágyat kívánunk!

06-30-948-1703
KONTÉNER-S
KONTÉNERES SITT-, SÓDER-, HOMOK-, KISGÉPSZÁLLÍTÁS

Halál a fára

Nyugdíjas olvasónk hívott fel legutóbbi számunk megjelenése után, és fájdalomtól elcsukló hangon közölte, hogy **borzalmas dolog történt** a sashalmi Lándzsa lakótelepen. Tudjuk, hogy arrafelé nem számít ritkaságnak a rémes esemény, talán a legkiemelkedőbb az volt, amikor a napos padon elaludva elevenen főtt meg a házak közötti parkban egy hajléktalan nő (orvosi kifejezéssel élve hőgutát kapott). Nos, kíváncsian kérdeztük, hogy mi a most aktuális borzalom.

Olvasónk elmondta, hogy május 5-én favágók jelentek meg a lakótelep egyik kis parkjában, **s nekiláttak kivágni** az ott található legszebb és legnagyobb fát. Tudnivaló, hogy a Lándzsa utcai lakótelep az egyik legrégebbi a kerületben, s bár nem túl nagyok a lakások, mindezt kárpótolja, hogy a blokkházak között szép kis parkok találhatóak, hatalmas fákkal, amelyek nyáron árnyas pihenőhelyet biztosítanak az ott lakóknak. Ha ez megszűnik, helyből nézve az tényleg maga a borzalom.

Nos, a nyugdíjas hölgy nyomban hívogatni kezdte a XVI. kerületi Polgármesteri Hivatalt, ahol minden alkalommal megkérdezték, hogy ***„miben segíthetek",*** de végül nem kapott semmilyen segítséget. Próbált volna anynyit elérni, hogy szakítsák félbe a munkát, mert bizony a favágók eléggé nehezen bírtak el a közel negyven éves, jó tíz méter magas, hatalmas fával. Több órán keresztül telefonálgatott, többekkel beszélt, nem is ígértek neki ugyan semmit, de végig reménykedett, hogy **csak győzedelmeskedik a józan ész.** Hát hogyan lehet a vegetációs időszak kellős közepén főből kivágni egy ekkora fát: olyan sikolyokat hallat a hatalmas növény, hogy egy kilométeres körzetben felére csökken minden termés. Ez ilyenkor nem is favágás, hanem az élővilág ellen elkövetett rituális gyilkosság. S ezt neki végig kellett néznie, s nem volt képes semmit tenni, hogy megakadályozza.

Az esemény hallatán gyorsan a helyszínre mentünk, s még sikerült lefényképezni a favágás maradványait. Nem kétséges, hogy jó nagy fa lehetett. Az is látható, hogy a két lakóház közötti parkot **ez az egyetlen fa védte** az erős délutáni napsütéstől, s most nincs semmi helyette. Miközben a képeket készítettük, odajött egy fiatalember, s ő is elborzadva újságolta, hogy mi történt. Ha többen vannak otthon a házból, akkor ezt a kivágást akár fizikai erővel is megakadályozzák.

Tájékozódni kezdtünk, hogy ki rendelhette el a fakivágást, s ennek kapcsán olyan híreket hallottunk, hogy ez a fa **másoknak bizony sok bosszúságot okozott,** s a lakók egy meghatározott csoportja szorgalmazta soron kívül a fa kivágását. Hogy kik lehettek azok, abban nem kaptunk segítséget, így a lakótelepen véletlenszerűen a lakásokba becsengetve próbáltunk tudakozódni.

Az első kísérlet során az egyik lakásból előkerült idős asszony egyből **trükkös tolvajnak vélte a tudósítót,** s elküldte melegebb vidékre – hát persze, méghogy újságíró, na menjen innen gyorsan, mielőtt rendőrt hívok. (Örüm volt tapasztalni, hogy működik a Helyi Hírek, hem hatástalan, hogy rendszeresen közöljük a trükkös tolvajlásokat.)

Az úttal párhuzamos házból viszont sikerült kicsengetni egy olyan házaspárt, aki szinte hálaimát mondott, hogy végre **valaki kivágatta azt a nyomorult nagy fát.** Mint megtudtuk, a nagyra nőtt kanadai nyárfa a virágzási időszakban vattaszerű pamacsokkal árasztotta el a környéket. A férjnek a tüdeje ment tönkre tőle, az asszony allergiát kapott, hozta is mutatni a halom gyógyszert, aminek ráadásul a közelmúltban ment fel az égbe az ára. Mindketten rettegve várták minden évben a kanadai nyár virágzását.

De volt a fának más bűne is. Ha erős szél vagy vihar támadt, akkor előszeretettel törtek le róla kisebb-nagyobb ágak. Miután a kocsikkal nincs hol parkolni, kénytelenek alá is állni, s az elmúlt években a viharban letört ágak két autót is alaposan összetörtek, a kisebb gallyak pedig többet megrongáltak. Az út menti ház lakói erősen tartottak attól is, hogy ha egy nagyobb vihar kerekedik, és netán kitörik tövestől az egész fa, akkor az (feléjük dőlve) eléri és megrongálja a házukat is. Mert az az érdekes a dologban, hogy az árnyékot az utca túloldalán lévő házak parkjának adta a kanadai nyár, de veszélyt az ő házukra nézve jelentett.

Amikor egyszer a közelben fákat ritkítottak, próbálták a favágót odahívni, hogy vágjon le néhány nagyobb ágat, de nem jártak sikerrel. Megoldásként azt tanácsolták nekik, hogy **ha félnek a letörő ágaktól,** akkor inkább ne álljanak a fa alá – ami képtelenség, mert így is alig férnek el az autók.

Az őszi lombhullatás pedig maga volt a pokol – folytatta tovább az asszony, akinek a kezén nagyméretű csomók jelezték az idült ínhüvelygyulladás nyomait. Ő ugyanis nem tudja elviselni, ha térdig kell gázolni a falombban – pedáns alkat. A nyomorult nyárfa hatalmas mennyiségű lombot hullatott minden ősszel, s azt a lombot a kalandos kedvű szél egyszerűen behordta a házuk mögé (ahol egyébként egy szabályos kis édenkert mutatkozik, szépen nyírt fűvel, gyümölcsfákkal). A lombot az egész környékről a néhány talpon maradt embernek kellett eltakarítani, mert csak hordta a szél, a sok nyugdíjastól pedig nem lehet elvárni, hogy lombot gereblyézzen, hisz mozogni is alig tudnak. Megesett, hogy a faleveleket beraták a kukába, **mire jött egy guberáló,** és felfordította a kukát, hogy az alján lévő kincsekhez is hozzáférjen. Amikor rászóltak, az volt a válasz: „Nem én borítottam ki, csókolom!"

Szóval a lényeg az, hogy nem ők kérték a fa kivágását, azt sem tudják, hogyan kellett volna azt intézni, **de ha már sikerült kivágatni, akkor azzal a legjobbat tették a környéknek –** ez volt a házaspár határozott véleménye.

A Polgármesteri Hivatalban Szirmainé Gilyén Katalin, a Környezetvédelmi Iroda vezetője jól ismeri az ügyet, ők rendelték el a fa kivágását. A témában nagyon hamar közös nevezőre jutottunk, mert az látható, hogy ebben az ügyben a hivatal kényszerpályára került.

– Ha nem vágatjuk ki azt a fát, és a viharos időszakban rádől a házra, vagy megrongálja a kocsikat, akkor az egyértelműen a polgármesteri hivatal felelőssége lett volna – foglalja össze a problémát az irodavezető. *– Tudom, hogy vegetációs időszakban nem szabadna ilyet csinálni, de sürgős döntési helyzetbe kényszerültünk. Azt nem árulhatom el (adatvédelmi okokból), hogy ki kezdeményezte a lakók közül a kanadai nyár kivágását, de nekünk lépni kellett. Lehet, hogy a mostani nyáron nem lesz olyan árnyékos a park, mint korábban, ősszel viszont több fát is ültetünk a felszabadult helyre, s ezek pótolják majd az elveszett árnyékot. Természetesen olyan fajtákat választunk, amelyek kifejlődve sem okoznak a kanadai nyárhoz hasonló problémákat a lakóknak.*

Ferenci Zoltán

KOMPOSZTÁLÁSI KONFERENCIÁT SZERVEZ a XVI. kerületi SZIKE Egyesület, amelyre neves előadók részvételével május 27-én 9 órai kezdettel kerül sor a Klebersberg művelődési házban (Bp. II. Templom utca 2-10.) További információ: Szentirmai-Zöld Máté (30/630-6488) zoldmate@gmail.comT; www.szike.zpok.hu