

## Az Út megér minden szenvedést

A Spanyolországban található Szent Jakab út a középkortól a kereszténység legfontosabb zarándokhelye. A teljes zarándokút hossza mintegy 800 kilométer, amelyet az útra vállalkozó zarándokok mintegy 5 hét alatt tudnak megtenni, hogy eljussanak Santia-go de Compostellába (képünkön), ahol Jakab apostol sírja található. A kistarcσαι Deákanyán április 16-án Pál Andrea vetítettképes előadásban számolt be az általa megtett zarándokútról.



Civilizált lélekkel teljesen logikátlannak tűnik, hogy mi értelme lehet heteken át napi 20-50 kilométert gyalogolni hóban, fagyban, esőben, zsúfolt tömegszállításokon aludni éjszakánként, ahol a horkolás miatt kötelező tartozék a füldugó, vállalni a veszélyt és a fájdalomkat, csak azért, hogy valahová megérkezzünk, ahol tulajdonképpen nincs is semmi dolgunk. De az élet már ilyen itt az érzékek világában, ahol Jézus azt tanította: *„Semmit ne féljétek attól, amit szenvedetek kell.”* S érdekes módon a hosszú, fáradságos zarándoklat kilogrammot nyomott – ezt sem kis dolog több száz kilométeren át cipelni. Az úton többségében egyedül gyalogolt, a terepviszonyok meglehetősen rémesek voltak, hol az eső zuhogott, hol a nap süttött nagyon, bizonyára azért, hogy a bibliai szenvedésben ne legyen hiány. Olyan is volt, hogy a napi 20-30 kilométert bokáig érő sárban cuppogva kellett megtenni, miközben a lankás táj mögött emelkedő hófódte hegycsúcsok jelezték, hogy lesz az Út még nehezebb is. Hogy a szenvedés-faktor kikerekedjen a maga teljességében, az Út első harmadában kisebb balesetben eltört az egyik lábujját, amit jelentősen nehezítette a gyaloglás.

S a zarándokút lelki része válik itt érdekessé: magányosan, fáig lábbal, ismeretlen cél felé botorkálva az

esőben – nos, megváltoztak a lét dimenziói. A háborgó lélek egyre jobban lecsillapodott, alázatos-sá vált, eltűntek azok a gondok, amelyek korábban olyan nyomasztónak tűntek. Minden szabadulni. A zarándokait előadós szakaszán van egy vaskereszt, amelynek tövében mára egy hatalmas halom található a lerakott „tárgyakból” – a zarándok itt lélekben teljesen felszabadulva gyalogol tovább.

A hitben megerősödött ember lelke sajátos trükkje, hogy a földi világot irányító felsőbb intelligencia létét úgy tapasztalják meg, hogy magukról egyáltalán nem gondoskodva létüket a Teremtőre bízzák. Sok ilyen reményt látni Indiában, a szent folyók mentén – a rajtuk lévő rongyokon kívül semmijük nincs, mégis úgy alakulnak valahogy a dolgok, hogy adódik mindig egy kis étel, meg egy odú, ahová behúzódhat éjszakára. A kistarcσαι előadó ennek sajátos európai változatát tapasztalta meg egy olasz zarándoknál: ő úgy indult el Milánóból, hogy semmi pénze nem volt, egyedül egy Bibliát vitt magával. S lám, sok száz kilométer után ő

is ott gyalogolt a zarándokúton, minden nap befogadták valahol, s a közösen töltött este alkalmával, a ki-ki alapon készítendő vacsora során az olasz egy lehetetlen helyen „véletlenül” két csomag tészta-ra bukkant, s azt a közösbbe beadva biztosított volt aznapra a vacsorája. *(Ez a módszer tényleg csak azok számára járható, akiknek szemernyi kétsége sincs a Teremtő létezéséről, mert akinek a hite megbicsaklik, több napos bójtöt kaphat jutalmul...)*

A zarándokút több nagyobb várost is érint, melyek szépsége külön ajándék a megfáradt zarándokoknak. Az út mintegy felénél található Burgos, amelyik több egyházi épülettel rendelkezik, mint bármelyik spanyol város, és ráadásul ezek gyönyörűek is. A burgosi Szűz Mária-katedrális a Világörökség részének számít. Híres hatalmas méretéről, és egyedi vonalvezetéséről. Építé- se egy korábbi román katedrális helyén 1221-ben kezdődött, és 1567-ben fejeződött be.



A zarándokút Santiago de Compostellában fejeződik be, itt kapják meg a zarándokok az igazolást az Út megtételéről (ehhez minden szálláshelyről igazoló pecsétet a zarándokoknak). Addigra a zarándokok jó része már ismerősnek számít, vagy út közben vagy valamelyik szálláshelyen összefutottak a hosszú út alatt, s bár mindenki maga teljesíti a távot, mégis úgy érezheti, hogy részévé vált a közösségnek. A gyönyörű város látványa kárpótolja a zarándokokat minden szenvedésért, s addigra már mindenki megszabadult (legálább jelképesen) a gondjaitól, s felszabadult lélekkel utazhat vissza hazájába – mint tette azt Pál Andrea is, aki a kistarcσαι előadás végén arra a kérdésre, hogy megérte-e a hosszú zarándoklat, határozott igennel válaszolt. (F)

(Aki netán kedvet kapott az Úthoz, kétszerűen keressen rá az interneten a Caminora, rengeteg információt lehet szerezni, az út megtételével külön fórumok is foglalkoznak. Egyes utazási irodák is szerveznek zarándokutakat, s ennek résztvevőinek garantált a szállás, s csomagjaikat sem kell cipelniük, mert azt a Teremtő szállításja a következő állomáshelyre. Ez nyilván sokkal drágább, de ezáltal el lehet kerülni a kalandokat.)

(Aki netán kedvet kapott az Úthoz, kétszerűen keressen rá az interneten a Caminora, rengeteg információt lehet szerezni, az út megtételével külön fórumok is foglalkoznak. Egyes utazási irodák is szerveznek zarándokutakat, s ennek résztvevőinek garantált a szállás, s csomagjaikat sem kell cipelniük, mert azt a Teremtő szállításja a következő állomáshelyre. Ez nyilván sokkal drágább, de ezáltal el lehet kerülni a kalandokat.)

**Termelői méz:**  
akác-, repce- és vegyesméz kapható  
**Marci bá méhészete**  
Bp. XVI. lra u. 31. Tel: 409-1481  
A XVI. kerületben 3 kg-tól díjtalan házhozszállítás!

Helyi Hírek

## Anyagi javak és gazdasági válság Asztrológiai útmutató a Bika jegyében



Április 20-án a hajnali órákban a Bika jegyébe lép a Nap, és a Vénusz vendégeként folytatja út-ját május 20-ig.

A Bika a föld elemhez tartozik, mégpedig a leginkább földhözra-

gadt valamennyi jegy közül. Törvényszerű tehát, hogy ebben az időszakban a figyelmünk a földi dolgok felé fordul.

Mostanában ugyan az embe- rek többsége már hónapok óta az anyagiakra koncentrálnál, nem beszélve arról a tömegről, amelyik a jelenlegi gazdasági helyzettől függetlenül általában **csak az anyagi világot** látja...

Az indiaiak gyökérsakrának nevezik azt az energiaközpontot, amelyik az embert a Föld-höz köti. Hozzá tartoznak az alapszükségletek, mint az élelem, ruházat és fedél a fejünk felett. Abraham Maslow pszichológus, a csakarendszerhez nagyon hasonló elképzelésével egy szükséglet-piramist állított fel, melynek alsó szintjén ugyan-ezen igények találhatók. Önma-gában teljesen helyénvaló, hogy az anyagi világban élve mind-annyian szeretnénk bebiztosítani a létezésünket, lakni, enni és

A szociológusok szerint az ember nélkül nem működhet semmi. A természetűdősök is megfogalmazzák a Föld, mint önálló élőlény szempontjait a gazdasági „fejlődéssel” szemben. Nagy tudású, komoly emberek és néhol már befolyásos politikusok is állítják, hogy először a szívekben és fejekben kell rendet tenni. **„Az a világ, ahol a pénz uralkodik a szakrális élet felett, halálra**



Patikánk a Csömöri út lezárásának ideje alatt is zavartalanul üzemel és új akciókkal várjuk vevőinket.

**Vichy akció 2009 május 31-ig!**  
**(a napvédő termékekből a készlet erejéig)**  
**A hivatalos Vichy árlístáből 10% kedvezményt adunk.**

**A Torony Patika a Gyöngy Patikák hálózat tagja és minden hónapban az aktuális Gyöngy akációs termékekkel várjuk vevőinket.**

**Májustól forgalmazzuk az első és egyetlen – az Európai Unió által engedélyezett – vény nélküli kapható testsúlycsökkentő gyógyszert!**

**Vevőink az alábbi ingyenes extra szolgáltatásokat vehetik igénybe a Torony Patikában:**

- Általános egészségi állapotfelmérő gépünk használata, a gép a mért értékeket kinyomtatja (BMI index, testszirszázalék, vérnyomás, stb.) és munkatársaink segítenek a kiértékelésben
- Szerdánként életmód és táplálkozási tanácsadás
- A XVI. kerületben a Veres Péter útig ingyenes gyógyszer házhoz szállítást vállalunk. A részletes tájékoztatás és megrendelés telefonon keresztül történik.
- Törzsvásárlói pontgyűjtő rendszer

- További előnyeink, hogy nálunk nem kell sorban állnia és kényelmes parkolóhelyek várják.

**Tel.: 401-0303**

**TORONY PATIKA, 1161 Bp. Csömöri út 117. (Iharfa u. sark)**  
**Nyitva: H-P: 8.30 – 20.30-ig, Szo: 9 – 14 óráig**

**Patikánk bankkártya és egészségkártya elfogadóhely**

2009. április 22.

## Kos (III. 21.- IV. 20.)

A hétköznapok megélése bosszúságokkal, durcás hangulattal jár most Önnek. Valahogy „véletlenül” sikerül nyomasztó helyzetekbe bonyolódnia. Kolle-gái piszkálhatják gyenge pontja-it, nem találja a hangot velük. Ha most váltott munkahelyet, vagy éppen új munkát keres, szintén apró-cseprő vitákra számíthat. Tudását és tehetségét nem értékelik eléggé, többet látnak abból, ami gyengéség, vagy hiányosság Önben. Kerülje el a belföldi hajóutakat is, sőt talán jobb lenne, ha ebben a hónapban nem utazna. A bolygók javaslata egy hétvégi erdei túra, vagy futás a szabadban, lehetőleg egyedül.

A fejlődés iránya adott – az üte-me azonban egyéni! Ma úgy tűnik, az emberiség valóban azon az úton halad, melynek során lesznek, akik felemelkednek (a gyökérsakra szintjéről) és lesznek, akik végleg, vagy legalábbis jónéhány évezredre lemaradnak.

Mit tehet ebben a helyzetben az ember, aki szeretne felemelkedni – ugyanakkor a gázzsámlát és az építési kölcsönt is fizetnie kell, valamint a gyerek kinötte a ruháit a télen?

Mivel a Bika praktikus jegy, következzék néhány konkrét tanács – többségükkel talán már találkoztak más helyen, részben ezoterikus, részben közgazdasági könyvekben.

- léteznék kitűnő hangfelvételek (ez itt nem a reklám helye), ezeket háttérzajként hallgatva, megszabadulhatunk a káros hiedelmektől, amelyek tudat alatt akadályozzák a jólétet;
- minden bevétel és kiadás alkalmával ismételjük el: *tudatosság, szeretet, hála!* Az áfa-uta-lásnál ez nem lesz könnyű, de nagyon hatékony és nem kerül semmibe;

- időrlő-időre adjunk hálát azért, amink van;
- tűzzünk ki konkrét cél(oka)t;
- tegyük félre minden bevételünk 10%-át. Mielőtt valaki felkiáltana, hogy azt nem lehet, mert a 120% is kevés lenne a havi költségekre, próbálja ki mégis;
- ha bármikor olyan összeghez jutunk, amelyért nem mi dolgoztunk – például örökség, nyeremény, kölcsön –, gondoljunk arra, hogy hosszú távon senki sem kaphat többet, mint amennyit adott. A kölcsönt mindig vissza kell fizetni, plusz még a kamatot. Ezért azt a pénzt, amiért más dolgozott, használjuk olyasmire, ami nyereséget hoz – például munkaeszköz vásárlásra (a plazmatévé is nyereséget hoz, csak nem a vevőnek);

- ne vásároljunk szemetet, egyszer használatos cipőt, gazdaságos szólómentes mazsolát, és általában olyasmit, aminek az ára olcsó, de az értéke nulla. Próbáljuk megállapítani, hogy egy-egy élelmiszer hordoz-e fényt és energiát, vagy halott. (Némi gyakorlással sikerülni fog, de ehhez nem az árcédulát kell nézni, hanem az adott áru „auráját”);
- mielőtt végleg elkeserednénk a gyógyszerek ára miatt, gondoljunk arra, hogy aki egészségre-nincs szüksége gyógyszerre. Ez különösen igaz a most sorra kerülő gyomorsav-letöktökre. A friss zöldség jóval olcsóbb;
- tudatosítsuk, hogy külső világunk a gondolatainkat tükrözi.

A változás rajtunk múlik, mi tehetünk a legtöbbet a saját jólétünkért.

**Tóth Éva Ágota**

**Pattanások és zsiros bőr ellen!**

**Kapható:**

- Cinkotán, a Zöldforrás nagykereskedésben (Lapos köz)
- A Herbaházban, a Bannolon Kft. TEVA-kerületében (1087 Százados út 18.)
- Csömörén, minkét gyógyszerárban
- Rákosszentmihályon, a Hősök terei gyógyszerárban (az orvosi rendelő mellett)
- Mátyásföldön, a Park patikában (Diossy J. U.)
- Mátyásföldön a Gyógynövény drogériában (OTP mögött)
- A Rákosi út 96. szám alatti kozmetikában
- A sashalmi piac térmé, az ajándékboltban (Thököly u. 10.)
- Árpádföldön, az Állás utcában,
- a szépségszalokban (CBA-val szemben)

**Csak természetes anyagokat tartalmaz!**  
**Új magyar szabadalom!**

**Dr.Natura** www.DrNatura.hu

*"A Természet megalkotta, az Ember tolt fel a testét"*

**Belül tiszta Ön?** **COLONIX**

itt az ideje megszabadítani a szervezetünket a felgyülemlett salakanyagoktól és lehetséges parazitáktól! A Colonix Program használata a következő előnyökkel járhat:

- Fogyás és laposabb has
- Kimerültség megszűnése
- Élősködők és paraziták kiűzése
- Bélgázok és felfúvódások megszűnése
- Szorulás, emésztési zavarok megszűnése
- Hasmenés, hasi fájdalmak megszűnése
- Gombás tünetek megszűnése(Candida)
- Pattanások megszűnése, Szébb bőr és haj

Személyesen az alábbi címen vásárolhat:  
Bp. XIV. ker. Bonyhádi út 3/a Tel: 0630-605-14-40  
Ingyenes kiszállítás a XIV-XVI. kerületben! **Skype: 0621-25-25-840**

**All Natural**

## H O R O S Z I R O P

és ez végre örömmel tölti majd el. A munka területén „becsúszhat” valamilyen nem várt és kiszűz távra hiható kellemetlenség. Vigyázzon, ha főnöki pozícióban van, nézze meg, kit vesz fel! Nem minden arany, ami első ránézésre fénylik, és legyen a hónap jelmondata! Egészsége szempontjából kapharhat a torka, ne erőltesse túl.



**Rák (VI. 22.- VII. 22.)**

Kedves Rák-jegyűek, sajnós ez az időszak sok megpróbáltatást hoz. Magánéleti területen, a családon belül, illetve a munka területén is. Nem is érti, hogy mi ez a sok vitás helyzet Ön körül. Áldozatnak érzi magát, pedig látni kell, hogy egy rák olőlója is tud nagyot csipni. Lehet, hogy úgy bántott meg Ön is anno másokat, hogy nem is tudott róla? Most nincs menekvés, megtámadták, viselje el, aztán majd egyszer csak vége lesz. A szembenézés a problémákkal most a helyes megoldás, vágjon hozzá bátran firtorgó arcot és mondja ki: „Ez van”.



**Oroszlán (VII. 23.- VIII. 23.)**

Folytatódik a Kos hónapban kezdődött pozitív változás. Megszilárdulnak az eredmények, beérnek a túl nehéz időszakában ültetett gyümölcsök. Új lehetőségekre és kihívásokra tehet szert, melyeket meg kell ragadnia. Örömteli időszak lehet ez. Egy-két apró-cseprő bosszúság még emlékeztetheti az elmúlt nehézségekre, de ez csak olyan, mint figyelmenlően kutyagumba lépni. Utazzon el, ha teheti, egy nap-sütötte országba, bár tény, hogy anyagilag még mindig stabilizálódnia kell. A lényeg, hogy hagyja

ne essenek egyenesen a saját fejére, mert amit egyszer megkötött az ember, azt majd el is kell oldoznia. Bár tény, hogy a bajke-verő szerepnek is megvan a maga nagyszerű tanítása.



**Nyilas (XI. 23.- XII. 21.)**

Pénzügyi nehézségek várhatók, váratlan kiadások és a kiadásokból fakadó nyomasztó közérzet. Várazokós időszak ez. Nem most fog megtörténni a nagy át-törés, vagy változás. Talán nem is tudja eldönteni, hogy mit vár a világ Öntől, illetve, hogy mik az Ön tervei a világgal. Saját személye, céljai, jövőbeli elképzelései is ködösek, homályosak. Türelni, ami negatív és átélni, ami pozitív, ki-fizetni a tartozásokat és spórolni, amin csak lehet. Ezek lehetnek ennek a hónapnak a jelszavai. Kertészkedjen és pihenjen zöldben, ha lehet.



**Bak (XII. 22.- I. 20.)**

Számítanak Önre a munkahe-lyén és számolnak Önnel a jövőben is. Ez a helyzet azonban nem a szerencsén, hanem az Ön rendkívüli munkabírásán és ügyességén múlt. Aggodalomra tehát ezen a területen nincs ok. Amit a türelem és az aprólékos-ság jellemez, az sikerrel végződik. Ha Ön csak egy láncszem az élet gépezetében, most dicsé-retet kaphat azért, hogy pont ott van, ahol. Észreveszik és értéke-lik megbízható, hosszú távon is kitartó jellemét, mert olyan szikla-szilárd erőt képvisel önmagában, melyre most a világnak nagy szüksége van.



**Vízöntő (I. 21.- II. 19.)**

Változásokra számíthat, hogy ezek a változások mely élelterü-leten várhatók, az nem lényeges, a fontos az, hogy önmagát ké-pes átalakítani és saját boldog-ságával kezd el foglalkozni. A hétköznapri vitázások, konfliktu-szeskuszálás az erőssége. Úgy tudja környezetét irányítani, hogy az/azok észre sem veszik a tereg-lető kezeket maguk körül. A Bi-ka havában tehát mágusi képes-ségeit használja hol teremtésre, hol rombolásra. Varázsoljon úgy, hogy később a következmények

**Skorpió (X. 24.- XI. 22.)**

Rendkívüli képessége van ahhoz, hogy összekavarjon és kibogozzon dolgokat, vagy em-beri viszonyokat. Jelenleg az ösz-szeskuszálás az erőssége. Úgy tudja környezetét irányítani, hogy az/azok észre sem veszik a tereg-lető kezeket maguk körül. A Bi-ka havában tehát mágusi képes-ségeit használja hol teremtésre, hol rombolásra. Varázsoljon úgy, hogy később a következmények



**Halak (II. 20.- III. 20.)**

A jövőjére vonatkozó kérdé-sekkel foglalkozik. Hosszú távon szeretne tervezni, de nem látja egészen tisztán a sikerhez ve-zető lépcsőfokokat. Tanácsost, partnert, segítőtársat keres, de nem igazán talál megértő fülekre. Lehet, hogy túlzottan előre néz és így szalasztja el a lehetőséget, hogy belássa, a jelen életheelyzetből fog majd a jövő is alakulni?! Önmagán kéne valamit nagyot változtatnia, vagy lehet, hogy nem is önmagán, csak a nézőpontján! Vigyázzon a gőzölős vasalóval, nehogy megéges-se a forró víz a kezét!

**Laki Beáta (06-70-310-1974)**

9. oldal

8. oldal