

Elkészült végre a Csömöri út egyik fontos szakasza: április 19-től újra járható az út a József utcáig. A munkálatok most a János utca és a Mária utca közötti részen folytatódnak, mégpedig úgy, hogy felpályás lezárással, jelzőlámpás irányítással használható az építési területen az út egyik sávja (miközben a másikban folyik az építkezés).

Miután a jelzőlámpás irányítású szakasz beelesik a János utca becsatlakozásába, az út itt a Csömöri útba csatlakozó mindkét felén zsákutca lett, mégpedig nem is akármilyen: betonlemek gondoskodnak arról, hogy itt véletlenül se lehessen autótól áthaladni. Az autósoknak viszont komoly gondot okozhat, hogy miként érik el a János utcáról a Csömöri utat – április 19-ei bejárásunk alkalmával ennek próbáltuk a módját megkeresni.

Ha valaki a Rákosi út felől közelíti meg a Csömöri utat, a zsákutca táblával a Szent Imre utcánál találkozik, itt dönthetne, hogy jobbra vagy balra kerüljön. Nos, ezek egyike sem jó megoldás, mert ez a földút rettentően kátyús. A legközelebbi aszfaltút a Szent Korona utca, amelyen

Új szakaszban a felújítás



Ha csak felpályán is, de már ismét lehet használni a Csömöri utat

egészen a Párta utcáig kell menni, hogy aszfaltúton el lehessen érni a Csömöri utat (addig van néhány jókora kátyú, s egy kis kaland az éppen aszfaltozás alatt álló Jávorfá utcai kereszteződésben). Ennél sokkal jobb megoldás a Lajos utcán megközelíteni a Csömöri utat már átadott szakaszát – ez a Rákosi útról és

a Szent Korona utcáról is elérhető, csak vigyázni kell a jobbkezes utcákra.

Aki a Palotai határút irányából téved a János utca egyirányú szakaszára, igencsak elcsodálódik a Csömöri úthoz érve – a lezárt szakaszról csak a forgalmi irányral szemben lehet kiszabadulni. Miután a Baross utca a

belváros felé egyirányú, vagy a Gusztáv utcánál lehet a György utcára kijutni, vagy a másik megoldás, hogy az autós a Baross utcán elindul a város felé. Itt is elég sokáig kell menni, míg feltűnik az első aszfaltozott út, ami kivezet a Csömöri útra: ez a Hársfavi-rág utca, amelyen végighaladva két alkalommal is meg kell adni a jobbkezes szabályt az aszfaltozott becsatlakozó utcáknak.

A lezárt út miatti csapdába várhatóan sokan belefutnak majd – jó hír, hogy a csapadékcsontra fektetést a kereszteződésben kezdik továbbépíteni, s ha az elkészül, akkor – az építómunkásoktól szerzett információink szerint – megnyitják a János utcát, s nem kell ilyen különleges akcióra kényszerülni a jobb sorsra érdemes mellékutakon.

A legnagyobb meglepetést az okozta a tömegközlekedőknek, hogy a János utcáról ideiglenesen elterelték a 144-es buszt. Vasárnap még elég sokan ácsorogtak a megállóban, ki tudja, mitől jöttek rá, hogy hiába vannak. Másnapra aztán benépesült a 244-es és 174-es busz megállója a Rákosi úton – szerencsére ezekkel is be lehet jutni az Örsre.

Aktuális receptünk

Húsvéti emléktál

Hozzávalók: 2 db nagyobb padlizsán, 4 db kemény tojás, 40 dkg főtt sonka, 15 dkg reszelt sajt, tejföl, só, bors, citromlé, olaj.

A padlizsánt minden oldalán kissé szemesre sütjük nyílt lángon. A szemes részt lekaparjuk, kétféle vágjuk, belsejét műanyag vagy fakéssel kikaparjuk, apróra vágjuk. A sonkát és a kemény tojást apróra daraboljuk, összedolgozzuk a padlizsán belével, sózzuk, borsozzuk, kis citromlével ízesíthetjük. A padlizsán héját megtöltjük a töltelékkel, ami kimaradt, mellé tesszük a kiolajozott tepsiben, vagy jénaiban. Rászórk a reszelt sajtot, meglocsoljuk tejföllel és sütőben, közepes lángon 20 percig sütjük.

Jó étvágyat kívánunk!

Házhoz visszük
 ebédjét (680 Ft szállítással)
 Részletekért hívja a diszpécser!
 Tel: 403-6407, 06-20-9574-944

Torony Patika

November végén Rákosszentmihályon az étteremudvarral szemben, a Csömöri út 117. szám alatt új gyógyszertár nyílt a kerületünkben Torony Patika néven.

A Torony Patika a gyógyszertári alapszolgáltatások mellett folyamatos egészségmegőrző programokkal, táplálkozási és egészséges életmód tanácsadással, valamint korszerű technikai háttérrel és ügyfélbarát szemlélettel várja ügyfeleit.

A Torony Patikában egyaránt beszerezhetőek a vényre, és vény nélkül kapható gyógyszerek, helyszínen készítenők, un. magisztrális készítmények, továbbá egyéb gyógyhatású termékek, kötszerek, fittotéka termékek, és nagy választékban kaphatók a homeopátiás készítmények, továbbá elit kozmetikumok is. A gyógyszertár állatgyógyászati készítményeket is forgalmaz.

Elkerülőndő a fásasztó patikai sorban állást a Torony Patikában, a kiszolgálás sorszám alapján történik. Így sorállás nincs. Ennek hozzáadott értéke a diszkreció, mert senki nem áll vevő-

ink háta mögött, aki hallhatná a gyógyszerész és a beteg között elhangzó, sokszor intimitást igénylő párbeszédet.

Ha esetleg néhány percet várni kell, a vevők helyet várhatnak, de lehetőség van arra is, hogy a várakozás percei alatt a patikai információs monitoron tájékozódjanak a forgalmazott termékek áráról, továbbá a különböző betegségekre kínált teljes gyógyszer-választékról.

A Torony Patika ügyfélbarát környezetben, jövőbe mutató szemlélettel várja vevőit, ötvözve a korszerű technikai háttér előnyeivel a magas szintű gyógyszer-

részi szaktudással és tapasztalattal.

Vevőinket nem csak akkor várjuk, amikor már gyógyszerre van szükségük. Patikánkat afféle egészségmegőrző centrumként is üzemeltetjük. A krónikus betegségek megelőzése érdekében a már korábban említett tanácsadások mellett vérckorszint, koleszterinszint, trigliceridszint méréseket is végzünk. A mérések vevőink számára részben ingyenesek. A legkorszerűbb elektronikával felszerelt állapotfelmérő gépünk segítségével bárki percek alatt megmérheti vérnyomását, testzsír-szá-



Az állapotfelmérő gép használata vevőink számára ingyenes

lékát, súlyát, magasságát és az un. BMI indexét.

2009 márciusától a XVI. kerületben egyedülálló módon a Veres Péter út vonaláig ingyenes gyógyszer házhozszállítást tervezünk bevezetni, előzetes igényfelmérés céljából várjuk az érdeklődőket telefonhívásait.

Tisztelt Vevők, amennyiben korszerűbb patikai ellátásban szeretnének részesülni, akkor várjuk Önöket a Torony Pati-

kában a Csömöri út 117. szám alatt.

A Torony Patika Hétfőtől Péntekig 8.30-tól 20.30 óráig, Szombaton 9.00-tól 14.00 óráig tart nyitva, és a Rákosi úti Pallasz Athéné Patikával (Rákosi úti 90.) egymást kiegészítő nyitvatartási rendben, együttesen hétköznaponként napi 13 órában áll az Önök rendelkezésére. Érdeklődésüket a **401-03-03**-as telefonszámon várjuk.

A Torony Patika új akcióinak részletei lapunk 8. oldalán olvashatók

A Csömöri úti csatornaépítés III. üteme miatti forgalmi változások

Befejezéséhez érkezik a Csömöri úti csatornaépítés első jelentősebb szakasza. Ennek következtében ismét jelentős forgalmi változásokra lehet számítani az autós közlekedésben és a BKV buszjáratoknak útvonalában. A fontosabb változások a következők:

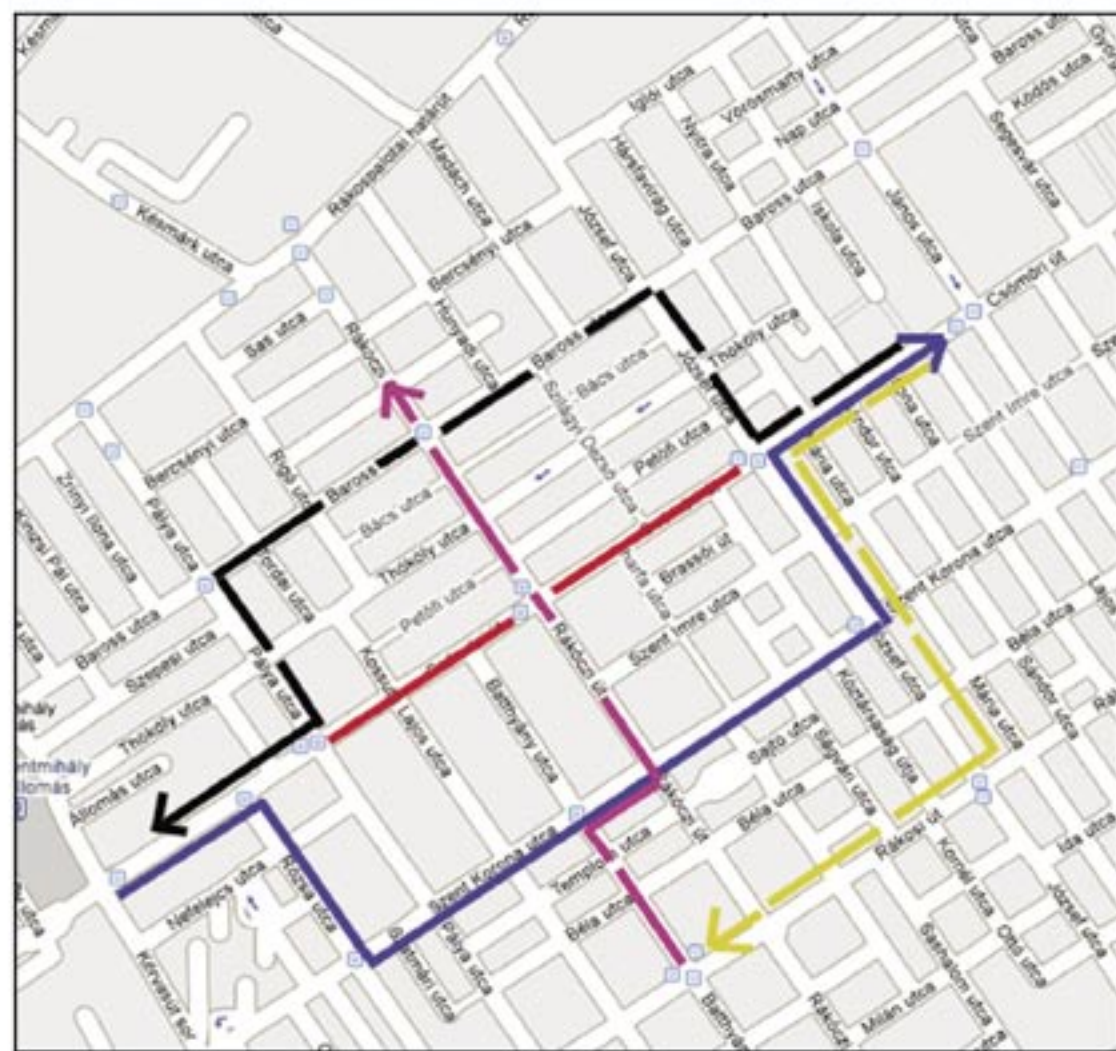
Április 11-től az Eperjes utcai terelés megszűnik, az itt közlekedő autóbuszok a Baross utca és a Csömöri út között újra a Pálya utcán fognak haladni.

Várhatóan április 14-től a 277-es autóbuszok egy hétig a Bosnyák téri végállomás felé ismét terelőúton fognak közlekedni (Batthyány utca – jobbra, Szent Korona utca – balra, Rákóczi út útvonalon – a térképen lilá színnel jelölve)

Április 19-től a Csömöri út József utca és János utca közötti szakaszát átadják a forgalomnak. A reggeli üzemkezdést követően a BKV járatai (31-es és 130-as járatok) ezen a szakaszon már ismét a régi útvonalon járnak (a térképen fekete és kék vonallal jelölve).

Április 19-től a 144-es autóbusz várhatóan 3 hétig terelőúton közlekedik az Örs vezér tere felé. A János utca helyett a József utcán keresztül éri el a Rákosi utat (a térképen narancssárga vonallal jelölve).

A Csömöri út János és Akácfa utcai szakaszán lámpás irányítással váltakozó irányban egy sávon lehet majd közlekedni.



A NEMZETI ÚJSÁGÍRÁSÉRT – jótékonyági est lesz az Erzsébet-ligeti Színházban 2009. május 8-án 19 órakor. Sok művész, író, sportoló és közéleti személyiség összefogott, hogy egy gálaest bevételével segítse az egyre nehezebb helyzetbe kerülő nemzeti újságírást. Fellépnek: Császár Angéla, Dörner György színművészek, Makrai Pál ének- és színművész, Döbrentei Kornél költő, Petrás Mária ipar- és énekművész, Szabó Csilla énekművész, Wittner Mária szabadsgágharcos, országgyűlési képviselő, Karcolat zenekar (nemzeti rock), Schuszter Lóránt, a Magyar Nemzeti Front elnöke, a P. Mobil együttes vezetője, Gyarmati Dezső és Kárpáti György olimpiai bajnokok, ifj. Hegedűs Lóránt református lelkész. Műsorvezető: Haefler András. A műsor után Sajtóklub. Jegyek a színház pénztárában 2000, 2500, 3000 forintért kaphatók, cím: 1165 Bp. Hunyadvár u. 43/b. Tel: 401-3060 • www.corvin16.hu

A ZUGLÓI SMOOTH JAZZ KLUB következő koncertjén a Cornelio Tutu Band (www.corneliotutu.hu) lép fel. Időpont: 2009. április 24. (péntek) 19.30, helyszín: Cserepesház – Zuglói Művelődési Ház, Vezér utca 28/b. (Vezér és Füredi út sark). A koncert előtt 18.30 órakor kerül sor Sarkantúy Márton grafikus- és festőművész kiállításának megnyitására a Cserepesház Kávézóban. Belépő: 500 Ft, diákoknak: 300 Ft. Asztalfoglalás: rozgonyi66@freemail.hu Telefon: +36-30 907 2843

CSAK 16 db/m²
 az optimális építőrendszer

POROTHERM® N+F

Építőanyag, Szállítás NEDALUHA
Schiedel kémény akció
KÍNÁLATUNK BŐVÜLT: Bramac cserép, betonárúk, szigetelőanyagok is kaphatók
Megnyitottuk új telepünket!
1165 Bp., Újszász u. 47/D.
 1164 Bp. Cinkota, Vidámvásár u. 76. Tel: 400-12-68
 Nyitva tartás: H-P: 7-17-ig, Sz: 7-12 óráig

Nyugdíjasok és számítógép

Egyre több nyugdíjas ügyfélről gondoskodnak mostanában a TZteam kft-nél – mesélte lapunknak Takács Zoltán, a cég vezetője –, s a tapasztalatok következtében különleges módszerrel hozzák az új technika közelébe az érdeklődő időseket. Volt, akinek az unokája ment ki Amerikába, s az internet volt az egyetlen megfizethető kommunikációs eszköz. Mások a levelezésüket intézik interneten, ami igen gyors és olcsó, csak meg kell tanulni a módszert.

A cégnél különleges nyelvezetet alakítottak ki, s a hozzájuk fordulókat teljesen szokásos kifejezéssel ismertetik meg a számítógéppel. Az érdeklődő eldöntheti, hogy laptopot vagy asztali gépet szeretne, s azt a cég szakemberei úgy alakítják ki, hogy mentesítik az időseket a számítástechnika bonyodalmas részéről – ezeket egyszerűen eltüntetik a felhasználó elől, s csak a nagyon egyszerű kezelőfelületek maradnak, amit könnyedén meg lehet tanulni.

A nyugdíjasoknak szerencsére sok az idejük, ezért nekik a lassabb, és ezért sokkal olcsóbb gépek is megfelelnek. Internetezésre alkalmas számítógépet már 18 ezer forinttól lehet náluk kapni, s a nyugdíjas vásárlókat nagy türelemmel kiképezik a legfontosabb programok használatára, s utólag is segítenek, ha valami gond adódik. Az üzletben mindig van kitéve egy próbagép, amelyet az érdeklődő nyugdíjasok kipróbálhatnak, a cég munkatársai megmutatják nekik, milyen lehetőségeket rejt ez az új technika – a világhálón nem csak szöveget, hanem hangot, képet is lehet továbbítani, sőt az internetes telefonnal a világ bármely pontján lévő másik géppel is lehet csevegni.

A nyugdíjas felhasználók egyébként rövid idő után hallatlanul ügyes dolgokat is meg tudnak csinálni: a gépre töltik és küldöztetik egymásnak a mobiltelefonnal készített képeket, a monitor háttérképnek felteszik az unoka vagy a család képét – szóval egyáltalán nem kell szégyenkezniük. Aki érdeklődik az új módszerek iránt, bizalommal látogasson el a TZteam-hez, nem fog bennük csalódni.

Címünk: 1161 Bp. Rákóczi út 48
 Tel/fax: 406-4444, 30/989-2093
 E-mail: sales@tzteam.hu
 Web.: www.tzteam.hu
 Nyitva: H-P 9-18, Sz: 9-13 óráig

Ez a kupon egyszeri kedvezményt nyújt szervizjeinkből
20%-OS
406 4444

XVI. KERÜLET MÁTYÁSFÖLDÖN 2,4 HEKTÁROS ÖSSZKÖZMŰVES SPORTTERÜLET ÉPÜLETEKKEL EGYÜTT ELADÓ
 (A volt Ikarus Sporttelep)
TOVÁBBI INFORMÁCIÓ: 06-30-9330-450
 Ronifield Invest Kft.