

**Trófea Grill**  
Étterem Zugló



XIV. Erzsébet királyné útja 5.  
Asztalfoglalás:  
06-(1)(20)(30)251-6377  
Kártyával is elfogadjuk  
Rendezvények már 2799,- Ft-tól  
www.trofeagrill.com

[www.hh16.hu](http://www.hh16.hu)

# HELYI HÍREK

Az első kerületi laphálózat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,  
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

**HŐSZIGET**  
HOMLOKZATI  
HŐSZIGETELÉS

Rendkívüli akció!  
Az alaprendszert  
-20%-kal olcsóbban  
vásárolhatja meg nálunk!

Plusz a vakolatra  
extra kedvezmény -20%

Ingyenes házhozszállítás  
Kivitelezés alapján

REFERENCIÁVAL  
TOVÁBBI KEDVEZMÉNYEKÉRT  
LÁTOGASSON BE ÜZLETÜNKBE:

Bp., XVI. ker. Rákosi út 116.  
Tel/fax: 405-0064  
T: 06/70/361-5896, 06/70/945-5757  
[www.hosziget.hu](http://www.hosziget.hu)

## Kalandos betörőfogás

2. oldal

**EDDA koncert** április 4-én, szombaton 19 órától az Erzsébet-ligeti Színházban, jegyek elővételben 3000 Ft, a helyszínen 3500 Ft, megrendelhetők: 06-20-9368-399, vagy a helyszínen (XVI. Hunyadvár u. 43/B.)



**HOBÓ: Vadászat** PESTI ŐSBEMUTATÓ a debreceni Csokonai Színház előadásában április 5-én 19 órakor az Erzsébet-ligeti Színházban (Tel: 401-3060). Zeneszerzők: Póka Egon, Tátrai Tibor, Nagy Szabolcs, rendező: Vidnyánszky Attila, jegyek ára: 4.200, 3.750, 3.450 Ft

Április 17. péntek, 19 óra: **ZORÁN KONCERT** az Erzsébet-ligeti Színházban (Tel: 401-3060). Jegyek elővételben 4.900 és 3.900 Ft-áron válthatók. További programok a 3. oldalon.



## Hímes tojás

Az Erzsébet-ligeti Hölgyklub (mert már ilyen is van) március 25-én tartotta első összejövetelét, ahol a Húsvéti praktikáké volt a főszerep, a Nők Lapja szerkesztője, Schäffer Erzsébet és Pákay Viktória néprajzkutató főszereplésével. A mellékszereplők is igen érdekes dolgokat mutattak be. Megtekinthetők voltak Kiss Péter kistarcsai tojásfaragó díszes strucc- és emutojásai, képünkön pedig Bratyinka Zsuzsanna, a Varázsműhely munkatársa mutat be egy igen különleges tojásfestési technikát. Villanytűzhelyen kicsi edényben zsírkretát kell melegíteni, s az olvadékot fába foglalt gombostű végével lehet a letisztított tojásra felvinni – ügyes kézzel gyönyörű mintát ad. Megtudhattuk, hogy az 50 percig főzött tojás sose romlik meg, láthattunk egy 30 éves tojást, amiben ott kotyogott a sárgája. A Hölgyklub április 29-én 18 órától a Sztárpletykákkel és a pletykás sztárokkal foglalkozik.

OLVASÓINKNAK KELLEMES HÚSVÉTI ÜNNEPEKET KÍVÁNUNK!

**Szennyvízszippantás**  
csatornatisztítás, duguláselhárítás  
nagy nyomású WOMÁVAL

**SZÍVÓ Kft.**  
Baumholcz Tamás

Precízen – pontosan 20 éve

ISO 9002 minősítéssel  
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

**Vállalkozói**  
apróhirdetések  
és keretes hirdetések  
a Helyi Hírekben:

06-20-412-6353  
[www.hh16.hu](http://www.hh16.hu)

**S O S**  
TERÁPIA  
ALLERGIÁSOKNAK

Klikkünk a 8. oldalon olvasható

**MÁTYÁSFOLD KLINIKA**



Bejelentkezés: 407-2256, 06-20-939-0730  
XVI. Prodám u. 18. • [www.matyasfoldklinika.hu](http://www.matyasfoldklinika.hu)

Bőr- és nemigyógyászat Kozmetológia, Allergológia, és immunológia  
Dr. Stehlich Gábor főorvos

Foglalkozás-egészségügy, belgyógyászat, akupunktúra, mozgásszervi rehabilitáció  
Dr. Kozma Zsuzsanna főorvos • Tel: 06-30-990-9830

Plasztikai sebészet  
Dr. Sáfrány György főorvos

Urológia, andrológia  
Dr. Walter György főorvos

Szülészet-Nőgyógyászat, Ultrahang-diagnosztika 2D, 3D, 4D technikával  
Dr. Fábián István főorvos • Tel: 06-30-966-4415

**Újdonság! 4D babamozí**

Teljeskörű ultrahang-diagnosztika 2D, 3D, 4D technikával  
Dr. Szabó Zsófia főorvos • Tel: 06-30-280-7447

Izomkontroll technikájával végzett gyógytorna  
Nagyné Beszédes Orsolya gyógytornász • Tel: 06-30-505-2128

**HPV CENTRUM**

Ajánlja iskolánkat ismerőseinek  
értékes ajándékokért!

[www.nyugisuli.hu](http://www.nyugisuli.hu)

**A NYUGI AUTÓSISKOLÁNÁL**

**Indul:** Április 6-án 17 órakor  
előadások: hétfő-szerda-péntek

**JELENTKEZÉS:** Kedd, csüt.: 16-19-ig

Április 18-án 8 órakor  
előadások: szombat-vasárnap

O.K.E.V reg. sz.: 13-0782-04  
Akkr. sz.: 1063 Tanuljon a főváros III. legjobb iskolájában!

a XVI. Veres Péter út 85-ben (a Krisztina Hotel mellett)  
Telefon: 06-30-950-2993 [www.nyugisuli.hu](http://www.nyugisuli.hu)

**Családi videók**  
DVD-re írása  
Hangkazetták  
CD-re írása

Papírképek  
digitálizálása

Képvétítés zenel  
aláfestéssel

06-70-612-9516

**Hobler**  
fatelep 2 az 1-ben

**megbízható minőség!** választék bővítés!  
komplett tetőre egyedi ajánlat akác kerítéselem, oszlop  
gerenda, palló, deszka, tetőléc szőlő- és paradicsomkaró  
lambéria, hajópadló, gyalult deszka borovi kerítéselem  
OSB lemezek, tetőzsindely, szegek ajtó és ablakfrizek  
faanyagvédelem, fuvarszervezés asztalos borovi termékek

**AKCIO** olcsó 2 m-es zsalu deszka \* ZSALU PALLÓ ÉS GERENDA \* 3 m-es tetőléc  
4 m alatti lambéria, hajópadló **AKCIO**

Csömör, Major út: 06-28-445-276 Honlap: [www.hobler.hu](http://www.hobler.hu)

[www.kapunyito.hu](http://www.kapunyito.hu)

**1 EUR = 240 HUF!**  
KAPUNYITÓ

TÁVIRÁNYÍTÓS  
KAPUNYITÓK

GARÁZS- ÉS KERTKAPUKHOZ  
\* MÉG TAVALYI ÁRON! \*

TechnoNET 1163 Budapest,  
Veres Péter út 48.  
HÍVJON MOST: 403-8493

**Felgyorsítjuk vagy beszámítjuk lelassult számítógépét!**

Használt PC internetezéshez fél év garanciával már: 18 000 Ft-tól Notebook H-P: 9-18  
Új gépek 5 év garanciával: 59 900 Ft-tól! -MONITOR\* KIEGÉSZÍTŐ\* 65 900 Ft-tól Szo: 9-13

BUDAPEST EGYIK LEGJOBB SZÁMÍTÓGÉPSZERVIZE!  
ÚJ HONLAP és WEBÁRUHÁZ: [www.tzteam.hu](http://www.tzteam.hu) 06-30-989-2093

Ez a kupon egyszeri kedvezményt nyújt szervizdíjunktól  
**20%-OS**  
**406 4444**