



Ma már messze földön híres az a Shaolin templom, amely a kerepesi Szabadság úton áll. Annak szomszédságában, stílusában hozzá illeszkedve nőtt ki a földből egy különleges épület az elmúlt néhány év alatt. Hogy mi minden különleges rajta, benne, az is ki fog derülni az alábbiakban...

Gróf László és felesége, Ildikó – a tulajdonos házaspár – bizonyára szélesre tárta volna az ajtót előttünk, olyan barátságosan fogadtak ismeretlenül is, de megette helyettük ezt egy automata. Az épületbe lépve, mintha egy kastélyba léptünk volna: tágas terek, ízléses padlómintázat, mennyezeti kidolgozás, függönyök, szín és forma hangulatos harmóniájában – bár kong még az ürességtől, és mégis szinte él. Az 1600 m<sup>2</sup>-es épületkomplexum többféle funkciót szándékozik betölteni, a legfontosabb cél azonban: az egészséges közösségi élet. Ez a hely – már méreteinél fogva is – alkalmas lehet arra, hogy itt össze lehessen jönni akár egy bábra, akár egy nagy létszámú rendezvényre.



Mindjárt a földszinten van is egy 240 m<sup>2</sup>-es terem, amely ugyanúgy alkalmas 300 fős előadásra, mint egy 200 fős esküvőre. A vendéglátást itt **partiszervíz** látja el a kívánt színvonalon. A terem légtechnikával felszerelt, a friss levegő még nagy létszám esetén is biztosított. Ehhez kapcsolódik egy **kávézó** 125 m<sup>2</sup>-en, amelyet márciustól – vagy a jó idő beköszöntével – egy csodálatos, 100 m<sup>2</sup>-es teraszra lehet kinyitni. Itt a földszinten van még egy külön létesítmény, **melegvízes medencével, szaunával**, amely finn- és infrasaunaként is működtethető. Természetesen két öltöző (fiú-lány) is van, benne zuhanyzóval, mosdóval. A medence 8x4 méteres, és 1,23 cm

**Családi fogászat** BEJELENTKEZÉS  
Budapest, XVI. Bökényföldi út 86.  
Telefon: 407-04-56 Mobil: 06-20-94-63-684

**Felnőtt és gyerekfogászati ellátás**

- Rendelési idő: Hétfő - Szombat: 9-11, Keedd - Csütörtök: 16-19,

Dr. Marton Erzsébet fogorvos

## EGY KÜLÖNLEGES ÉPÜLET – KIRÁLYI ÁLLOMÁS

# Nyitás előtt a Royal Station Kerepesen



ÚSZOMÉDENCE SZAUNÁVAL



A NYOLCSZÖGLETŰ EKKLUIZÍV NAGYTEREM

mélységű. Ide gyerek úszásoktatást terveznek, és rehabilitációs úszást, amely egy vízispeeling, azaz speciális víz alatti bicikli segítségével alkalmas különböző mozgásszervi problémák hatékony gyógyítására.

A két fallabda-pályát hatalmas, törhetetlen üvegfal választja el a közlekedőtől, amely a sportolóknak természetes fényt, a kintieknek érdekes látványt nyújt. A folyosóról nyíló 90 m<sup>2</sup>-es kártyaterem fekvése csodálatos, és a helyiség a teraszra is nyitható.



KÁVÉZÓ A FÖLDSZINTI ELŐTÉRBN

Újra a kávézó helyiségébe nyarodunk vissza, innen nyílik a kényelmes, széles lépcső az emeleti részre. Itt az egyik szárny az egészséges szolgálatában az orvosoké: **hasi ultrahang, fogorvosi rendelő, kardiológia rendelések** nyílnak hamarosan, a helyiségek az utolsó simítások nyomait hordozzák. Ennek a résznek a tetőtérben van még egy helyiség, ahol egy üvegfalal elválasztott váróhelyiségen túl a **pszichológus** békés birodalmába léphetünk.

Az épület lelke – amelyhez szerencsére nem szükségeltetik az utóbli szakember – szintén itt található, a folyosó végén. Egy hermes légtechnikával felszerelt, a friss levegő még nagy létszám esetén is biztosított. Ehhez kapcsolódik egy **kávézó** 125 m<sup>2</sup>-en, amelyet márciustól – vagy a jó idő beköszöntével – egy csodálatos, 100 m<sup>2</sup>-es teraszra lehet kinyitni. Itt a földszinten van még egy külön létesítmény, **melegvízes medencével, szaunával**, amely finn- és infrasaunaként is működtethető. Természetesen két öltöző (fiú-lány) is van, benne zuhanyzóval, mosdóval. A medence 8x4 méteres, és 1,23 cm

van osztva, így rendkívül takarékosan tudja felhasználni a rendszer a forró vizet. Csak kiegészítésként működik egy gázkazán, úgymond rásegít, amikor arra szükség van. Ez biztosítja a vizet a medencéhez. Nem elterjedt megoldás a háromcsöves használati vízrendszer, amely a meleg vizet keringeti, így valamennyi csapból azonnal jön a forró víz.

Az emeleti részben a **konditerem** recepciója fogadja a vendégeket. A 200 m<sup>2</sup>-es terem egyik falát végig tükör borítja, a trükkös ablakmegoldásoknak köszönhetően pedig intenzív megvilágítást kap a terem, de fekvése miatt a lehető legkevésbé melegszik fel nyáron. Egyébként pedig itt is légtechnika biztosítja a sportoláshoz a friss levegőt.

Az ehhez tartozó öltözőkben száz főnek lesz külön szekrénye, mosdó, WC, zuhanyzó természetesen itt is van.

Es ezután beléphetünk Gróf László és felesége „szíve-csücskébe” – egy 125 m<sup>2</sup>-es, parkettás, **nyolcszögletű terembe**, amely 5 oldalán ablakos, „körbenapos”, hangtechnikával felszerelt, csodás mennyezeti kidolgozással, világítással ellátott, lélegzetelállítóan szép helyiség. Itt március 7-én esküvő lesz – méltó esemény egy ilyen csodás környezetben.

Még egy 20 m<sup>2</sup>-es gyermekmeggörző is kapott helyet az emeleten, ugyanis ebben az utóbli, exkluzív teremben zenés táncos, tornás programok lesznek, mint fitness, hastánc, társastánc, stb. Aztán lehet itt még gyerekzsúrok is rendezni, például a táncra, tornára járó anyukák gyerekeinek.

Az épület megtekintése után a szolgálati részben, az irodában ültünk le a házaspárral beszélgetni, ahol aztán voltak bőven kérdéseink. Az első, az épület különleges stílusára vonatkozó, amire Gróf László jónéhány vas-kötetet emelt le a polcáról: mind Egyiptomról szólt. Ez az ő egyik nagy szerelme, innen az



KONDITEREM

egész kialakítás hangulata. És nem áruunk el titkot, hogy minden, a belső, a külső, de még a kerti tó is a Feng Shui szabályait figyelembe véve lett kialakítva, amely szintén a tulajdonos tervezése. Hívott ugyan szakértőt, de csak akkor, amikor már minden készen volt. Egy kedves ismerőse foglalkozik a térrendezés Japán művészetével, de a szinte hibátlan megvalósítás alig hagyott valamicske kívánnivalót maga után: itt egy kicsit szögletes, oda meg növényeket kell tenni, hogy a „csit” (az éltető energiát) ne engedje átrohanni... Hát itt a titok, miért is éreztük a hatalmas épületben ezt a barátságos hangulatot. De a Feng Shui szabályszűrősegi közé rendezett egyiptomi hangulat mögött nagyon komoly technikai háttér és mérnöki pontosság húzódik – merthogy Gróf úr eredetileg gépészmérnök. És rendkívül széles érdeklődését kreatív ötletekben hasznosítja. Az eredmény önmagáért beszél.

De ki kell hangsúlyozni, hogy amellet, hogy minden gyönyörű és korszerű, a gazdaságosság mindig szem előtt volt tartva. Ha valamiből volt olcsóbb, és nem ment a minőség rovására, mindig azt választották. Az épületben kamerás megfigyelőrendszer és riasztó működik. Az egész épület „füstmentes”, a dohányosok azonban egy zárt, fűtött előtérben hódolhatnak szenvedélyüknek – de nem muszáj...

**Royal Station – Királyi Állomás • www.royalstation.hu**  
Kerepes, Szabadság út 102. (Az Auchtantól 3 km)  
Tel: 06-30-960-4774, e-mail: g.laszlo@groxil.hu

**FÁBIÁN KFT.**  
Autójavító, karosszérialakatos  
Mindenféle típus javítása  
huzatópaddal, szélvédők cseréje  
Biztosító felé ügyintézés  
**1162 Csömöri út 201.**  
T: 05-2741, 405-5409, 06-30/919-2021

**KONTÉNERES**  
sitt, föld, soder,  
homok szállítása:  
4, 5, 6, 7, 8 m<sup>3</sup>  
LENYITHATÓ KONTÉNEREKSEL  
Tel: 400-1178, 06-30-949-3551

**a FAVORIT Lovarda**  
LOVAS SZOLGÁLTATÁSAI:  
Kezdők futószerzés képzése, osztálylovaslás, tereplovaslás, túra  
**1 óra 1800,-** hétvégén **2000,-**  
T: 06-30-966-9992 Ulrich György XVI. Baross u. végén

# Torony Patika

## November végén Rákosszentmihályon az étteremudvarral szemben, a Csömöri út 117. szám alatt új gyógyszertár nyílt a kerületünkben Torony Patika néven.

A Torony Patika a gyógyszertári alapszolgáltatások mellett folyamatos egészségmegőrző programokkal, táplálkozási és egészségi életmód tanácsadással, valamint korszerű technikai háttérrel és ügyfélbarát szemlélettel várja ügyfeleit.

A Torony Patikában egyaránt beszerezhetőek a vényre, és vény nélkül kapható gyógyszerek, helyszínen készítenőd, un. magisztrális készítmények, továbbá egyéb gyógyhatású termékek, kötszerek, fittotéka termékek, és nagy választékban kaphatók a homeopátiás készítmények, továbbá elit kozmetikumok is. A gyógyszertár állatgyógyászati készítményeket is forgalmaz.

Elkerülőndő a fásasztó patikai sorban állást a Torony Patikában, a kiszolgálás sorszám alapján történik. Így sorállás nincs. Ennek hozzáadott értéke a diszkreció, mert senki nem áll vevő-

ink háta mögött, aki hallhatná a gyógyszerész és a beteg között elhangzó, sokszor intimitást igénylő párbeszédet.

Ha esetleg néhány percet várni kell, a vevők helyet is foglalhatnak, de lehetőség van arra is, hogy a várakozás percei alatt a patikai információs monitoron tájékozódjanak a forgalmazott termékek árairol, továbbá a különböző betegségekre kínált teljes gyógyszer-választékról.

A Torony Patika ügyfélbarát környezetben, jövőbe mutató szemlélettel várja vevőit, ötvözve a korszerű technikai háttér előnyeit a magas szintű gyógyszer-

részi szaktudással és tapasztalattal.

Vevőinket nem csak akkor várjuk, amikor már gyógyszerre van szükségük. Patikánkat afféle egészségmegőrző centrumként is üzemeltetjük. A krónikus betegségek megelőzése érdekében a már korábban említett tanácsadások mellett vérucukorszint, koleszterinszint, trigliceridszint méréseket is végzünk. A mérések vevőink számára részben ingyenesek. A legkorszerűbb elektronikai felszerelt állapotfelmérő gépünk segítségével bárki percek alatt megmérheti vérnyomását, testszír száza-

## ABBA Show – zuglói szereplőkkel

Zürich, München, Berlin és London után február 10-én és 11-én a Papp László Budapest Sportarénában látható a közönség a világ legnagyobb ABBA Show-ját. A kétórás musical végigkövette az ABBA sikertörténetét. Napjaink legautentikusabbnak tartott ABBA show-jában szerepeltek az eredeti zenekar tagjai is, többek között a saxofonos Ulf Andersson és gitáros Janne Schaffer is. A szervezőknek az eredetileg egyalkalmasra tervezett koncertet a közönség érdeklődése miatt kettőre kellett növelniük. A nagy érdeklődés csak részben volt köszönhető a Mamma mia című filmnek, mely

az ABBA-számokat sok országban ismét a slágerlisták élére repítette. A fokozott figyelem sokkal inkább azért irányult a produkcióra, mert a legendás svéd együttest lassan 30 éve egy titokzatos mítosz övezi. Ők ugyanis 1982-es felbomlásuk után dacolni tudtak minden felkéréssel (és fellépőgázzsal), és soha sem léptek közösen színpadra. A zenéjük az azonban minden korban nagy igény volt, ezért 1997-ben létrehozták a The ABBA Show produkciót. A felhívásra sokan jelentkeztek a skandináv országban. Persze, a lehetőség, hogy valaki évekre Anni-Frid Synni Lyngstaddá, Agnetha Åse Fältskoggá, Björn

Ulvaeussá, Benny Anderssonná válhasson, sokak számára vonzónak bizonyult. A válogatás eredményeképpen sikerült olyan személyeket találni, akik nem csak kiválóan énekelnek és zenélnek, hanem külső jegyeikben is hasonlítanak az eredeti ABBA-tagokra. Hogy a válogatás jól sikerült, azt bizonyítja, az a tény is, hogy a Papp László Sportarénába február 10-én és 11-én kilátogató több ezer néző (közük e sorok szerzője is), néhány szám után azt hihette, hogy valódi ABBA-koncerten van. A fellépők nem csak az ABBA öltözködését, hanem a tagok mozgását is kiválóan utánozták, így mindkét napon sikerült lázba hozniuk a többnyire 40 év körüli vagy afeletti korosztályból álló közönséget. Az illúzióval magyarázható, hogy még azok a nézők is, akik mindkét nap láthatták a showt, sem fedezték fel, hogy Agnetha Åse Fältskog szerepét nem ugyanaz a szőke hölgy alakította. A svéd sztár dublőre ugyanis a keddi előadást követően megbetegedett, ezért a show vezetőinek villámgyorsan hozatniuk kellett Svédországból egy helyettes.

## Torony Patika – AKCIÓK!

Tisztelt Vevőink, mint Önök előtt már ismert, 2008. novemberében megnyitottuk a Torony Patikát a **XVI. Csömöri út 117.** szám alatt. Köszönjük Önöknek azt a megítélt bizalmat, amellyel a nyitás pillanatától kitüntettek minket és továbbra is minden igyekezetünk arra irányul, hogy elégedettek legyenek a Torony Patika választékával és a kiszolgálás színvonalával egyaránt. Patikánk jelenleg nehéz helyzetbe került, mivel a Csömöri úti csatorna építése során ezt a nagy forgalmú főútvonalat áratlanul teljesen elzárták a forgalom elől. Azonban a keresztlaton keresztül továbbra is könnyedén el lehet hozzánk jutni. Mivel továbbra is szeretnénk az Önök által választott patika maradni, ezért az útlezárás ideje alatt különleges akciókkal igyekszünk az Önök kedvébe járni:

**Vevőink az alábbi ingyenes extra szolgáltatásokat vehetik igénybe a Torony Patikában:**

- Általános egészségi állapotfelmérő gépünk használata, a gép a mért értékeket nyomtatja (BMI index, testszírzsáralék, vérnyomás, stb.) és munkatársaink segítenek a kiértékelésben
- Vérucukor-, vagy koleszterinszint mérés
- Szerdánként életmód és táplálkozási tanácsadás
- Április 15-ig 1000 Ft értékű táplálék kiegészítőt adunk ajándékba minden 2000 Ft-ot elérő vásárlás esetén és 1700 Ft értékű táplálék kiegészítőt adunk ajándékba minden 3000 Ft-ot elérő vásárlás esetén
- A XVI. kerületben a Veres Péter úti ingyenes gyógyszer házhozszállítást tervezünk márciustól bevezetni, kérjük munkatársainknál érdeklődjének a részletek iránt
- Törzsvásárlói kártya bevezetése

Patikánk bankkártya és egészségkártya elfogadóhely. További előnyünk, hogy nálunk nem kell sorban állnia.

**Tel.: 401-0303**  
TORONY PATIKA, 1161 Bp. Csömöri út 117. (Iharfa u. sarok)  
Nyitva: H-P: 8.30 – 20.30-ig, Szo: 9 – 14 óráig

kában a Csömöri út 117. szám alatt.

A Torony Patika Hétfőtől Péntekig 8.30-tól 20.30 óráig, Szombaton 9.00-tól 14.00 óráig tart nyitva, és a Rákosi úti Pallasz Athéné Patikával (Rákosi út 90.) egymást kiegészítő nyitvatartási rendben, együttesen hétköznaponként napi 13 órában áll az Önök rendelkezésére. Érdeklődésüket a **401-03-03**-as telefonszámon várjuk.



Az állapotfelmérő gép használata vevőink számára ingyenes

lékát, súlyát, magasságát és az un. BMI indexét.

2009 márciusától a XVI. kerületben egyedülálló módon a Veres Péter út vonaláig ingyenes gyógyszer házhozszállítást tervezünk bevezetni, előzetes igényfelmérés céljából várjuk az érdeklődők telefonhívásait.

**Tisztelt Vevők,** amennyiben korszerűbb patikai ellátásban szeretnének részesülni, akkor várjuk Önöket a Torony Pati-



Az új hölgy olyannyira az utolsó pillanatban érkezett, hogy a repülőtérről szinte egyenesen a színpadra ment.

A Papp László Sportaréna Zugló területén található, ennek köszönhetően a XIV. kerületiek magukénak érezhették a produkciót, Volt azonban a koncertnek (én inkább a „színházi előadás” a szőke hölgy alakította. A svéd sztár dublőre ugyanis a keddi előadást követően megbetegedett, ezért a show vezetőinek villámgyorsan hozatniuk kellett Svédországból egy helyettes.

énekeltek, civilben egy zuglói iskolának, a Hunyadi János Általános Iskolának a tanulói. A szervezők decemberben jelezték az iskolának, hogy számítanának a segítségükre, a részleteket január elején konkretizálták, a gyerekek pár nap alatt betanulták a dalokat, majd a művészekkel a február 10-i koncert előtt egy-két órával egyszer el is próbálták azokat. A zuglói iskolában folyó magasan szintű zenei képzést bizonyítja, hogy ennyi közös munka is elegendő volt ahhoz, hogy fantasztikus előadás szülessen. (F)

**50 ÉVES ÉRETTSÉGI TALÁLKOZÓ.** A Corvin Mátyás gimnázium 1959-ben érettségizett IV.a osztálya tanulóinak 50 éves érettségi találkozót szervezünk. A jelentkezéseket a 06 30 932 1708 telefonszámra, vagy Tóth Lajos, 2144 Kerepes, Szabadság út 157. levélcímre várom.

**VIZSGAKONCERT A ZENEAKADÉMIÁN.** Müller Dénes, a Kőlcsey Ferenc Általános Iskola és a Rácz Aladár Zeneiskola volt tanulója, szeretettel meghívja minden kedves ismerősét, 2009. 03-13-án 15 órakor kezdődő ütőstanzák diplomakoncertjére, mely a Zeneakadémia Kistermében lesz megtartva.

**Fehér Dental** FOGÁSZAT  
AZ ŐRS VEZÉR TÉREN  
a volt BKV-Ház II. emeletén (X. Fehér út 3.)  
Ültetés, Csúsz, elfogadóhely

Barátságos környezet, fájdalommentes kezeléseik, ingyenes állapotfelmérés, részletfizetési lehetőség

Hívjon bátran!  
**VÁRJUK SZERETETTEL!**  
Bejelentkezés: 216 4301  
0630 26 28 100  
**www.feherdental.hu**

**Komputeres szem és kontaktlencse vizsgálatot végez!**  
**GERŐ RUDOLF** Telefon: 403-0702  
Jénai okleveles látászerező mester és optometrista  
**SZTK vénnyek beváltása**  
Kontaktlencse és tároló árusítása  
Óriási keretválaszték – extra lencsék is  
Bp. XVI. M.föld, Veres P. út 110.  
(a Repülőtéri HÉV megállójánál)  
Nyitva: 9-18, szombat: 9-13,30-ig  
**SZAKORVOSI RENDELÉS:**  
K: 13-18, Sz, Cs: 14-18, Szo: 9-12,30