

Február 15-én rendezte a Kölcsy Ferenc Általános Iskola a szokásos farsangi rendezvényét az Erzsébetligeti Színházban. Az iskola életében ez a program az egyik legfontosabb esemény, hisz a rendezvényen valamennyi diák és a tanárok többsége is fel szokott lépni. Az előkészületekbe a szülőket és a nagyszülőket is bevonják, hisz a látványos jelmezek többsége háziilag készül. A produkciók minőségét azonban nem a külső, hanem azok minősége határozza meg. Erről pedig a pedagógusok gondoskodnak, akik minden évben rendkívül komoly produkciókkal rukkolnak elő. Ennek is köszönhető, hogy a monstre, közel hatórás program szinte az első percétől az utolsóig élvezhető.

A Kölcsy-farsangok egyik leglátványosabb eleme minden évben a tanárok produkciója. Hogy a tantestület tagjai mivel lepik meg a diákokat és a szülőket, az mindig az utolsó pillanatilag titokban marad. Idén még a Pedagógus Bál (február 6.) résztvevői sem értesülhettek a Nagy Titokról, hisz hosszú évek után első ízben az idei bálon a kölcsesy tanárok nem énekeltek és nem táncoltak (a bál olyan korán volt, hogy a szentmihályi tantestület nem tudott elkészülni addig a produkcióval.). Így az idei showjuk bemutatkozására a február 15-i Kölcsy-farsangon került sor, ahol a pedagógusok ismét osztatlan sikert arattak. Molnár Mónika tanító koreográfija alapján a Mamma Mia-t táncolták el az ABBA-tól. A zene, jelmezek és a látvány olyannyira frenetikus volt, hogy a diákközönség azonnal repetát követ-

SOS terápia allergiásoknak



A gyógyulni vágyók egymás kezébe adják a kilincset a XVI. kerületben (Mátyásföldön) megnyitott speciális sóbarlangban. A csodálatos helyiségben 13 tonna sót építettek be, melynek egy része Holt-tengerből, a másik része pedig a lengyelországi Wieliczкаи sóbányából származik.

Aki belép ebbe a sóbarlangba, úgy érzi, hogy különleges mesevilágba, egy miniatűr cseppkóbarlangba csöppent. Már az első benyomás is feledhetetlen, mert a só köztudottan gyógyító hatása, de a kristályai mesészek is. Só, só, só és só mindenütt. A falakban sötétgláz sorakoznak, a padlót só borítja és a mennyezetet só-cseppkövek alkotják.

A folytatás pedig méltó a belépőt köszöntő látványhoz. Lepihenve tökéletes relaxácót nyújtó székekből figyelhetjük a sókristályokon váltakozó ringó fények

Farsangi Márk a színházban



Zentai Márk koncertje hatalmas siker volt a Kölcsy-farsangon

telt az előadásból. Az idei farsangi mulatságnak egyébként is jellemzője volt a retroérzés, hisz mind a 70-es évek diszkója (lásd ABBA), mind pedig a rock ’n roll (természetesen a Hungáriával) is főszerepet kapott a programban.

A Kölcsy-farsangoknak van még egy sajátossága: a tanárok ugyanis immár sokadik éve hívnak sztárvendéget az estjűkbe. Idén a jelmezes felvonulást, az osztályok produkcióját, és a tanárok előadását Zentai Márk koncertje követte. A Németországban született 20 éves énekes 2005-ben a Megasztár 3-ban tűnt fel, ahol a legjobb 50 énekes között szerepelt, majd az S.O.S. *szerelem* című film producerei számos kiváló előadó közül őt választották a főcímdal eléneklésére. *Ments meg szerelmem* című

bemutatózó albuma 2008 tavaszán jelent meg. A nagylemezen 13 dal hallható, melyek a szerelemről, barátságról, szerelmi csatlódásról, kibékülésről szólnak, azaz olyan témákról, amelyek a mai tinédzsereket foglalkoztatják. Néhány hete felröppent a hír, hogy a Márk *Vágyon a szél* című dala fogja majd Magyarországot képviselni az Euróvíziós Dalfesztiválon. Ahogy ezt bejelentették, rögtön kiderült, hogy az érzelmes dal más előadótól már 2006-ban elhangzott egy svéd televíziós műsorban. Felmerült a plágium gyanúja, ám a nagyobb botrány elkerülése végett Márk okosan visszalépett a versenytől. Ez azonban nem vont le semmit a népszerűségéből, így a körülbelül 50 perces mátyásföldi koncertje is hatalmas sikert aratott a diákok körében. **(T)**

perség, helyreállítható a szervezet immunrendszere.

A prevenció és terápiás kezelések igénybevételére 10-20 alkalom javasolt, ennek következtében helyreáll az immunrendszer, csökkennek és megszűnnek az alsó és felső légúti problémák. A 20-22 fokal és 45-60 százalékos páratartalmú barlang teljes légtevében 0,2-0,5 mikronnyi sókristályok lebegnek, ami megfelel a legkisebb hörgőcskék átmérőjének. Semmi mást nem kell tennünk, csak lélegezni.

A levegőben lévő sókristályok elősegítik a hörgők tisztulását és csökkentik a nyálkahártyák gyulladását. Nagyfokú váladékköldő hatása miatt erőteljes öntisztulási folyamat indul el.

A sóbarlang használata egészséges embereknek is ajánlott. Az eddigi tapasztalatok azt mutatják: a felnőttek körében mintegy 85-90 százalékban, a gyerekek-nél 90-96 százalékban jelentett hatékony terápiát a tradicionális sóbányák klímáját a városokba is elhozó sóbarlang terápia.

A Fortuna Sóbarlang elérhetőségei: 1165 Bp. (Mátyásföld) Centenárium sétány 22-24. (orvosi rendelő mellett, parkolás a Gizella téren az iskola mellett); BKV: 6rs vezér troló 44, 244 autóbusz (Sasvár utca-Futóróza utca sarok). XVII., XV. kerületből 46-os autóbusz (Sasvár utcai megálló)

Bejelentkezés: Telefon/fax: 890-0737, mobil 06 30 337-7400
web: www.sobarlangok.hu • e-mail: info@sobarlangok.hu
Nyitva tartás: hétfőtől-péntekig 10-19 óráig

TISZTÍTÓKÚRA

Asztrológiai útmutató a Halak jegyében



Február 18-án, greenwichi idő szerint 13 óra 47 perckor a Halak jegyébe lép a Nap. Az asztrológiai év utolsó hónapjához érkezünk, változó jegyhez, amely átvezet a télből a tavaszba. A Halak kettős jegy, ezt az elnevezése is világosan mutatja, már amennyiben tartózkodunk attól, hogy a hozzátartozónkat „Hal”-nak tituláljuk.

A jegy kettőssége az idén különösen megmutatkozik a hullámzó kedélyállapotokban, a belső feszültségekben, melyeket röviden úgy írhatnánk le, hogy ragaszkodjunk-e valaminez, vagy inkább váljunk meg tőle. A Halak hava mindenképpen lezár egy időszakot és átvezet egy új életszakaszba. A kettősség abban is nyilvánul, hogy botrány elkerülése végett Márk okosan visszalépett a versenytől. Ez azonban nem vont le semmit a népszerűségéből, így a körülbelül 50 perces mátyásföldi koncertje is hatalmas sikert aratott a diákok körében. **(T)**

A Halak hava mindenképpen lezár egy időszakot és átvezet egy új életszakaszba. A kettősség abban is megnyilvánul, hogy botrány elkerülése végett Márk okosan visszalépett a versenytől. Ez azonban nem vont le semmit a népszerűségéből, így a körülbelül 50 perces mátyásföldi koncertje is hatalmas sikert aratott a diákok körében. **(T)**

A Szaturnusszal többrendbeli gondunk is lehet, az egyik véglét az örök fiatalság vágya és minden hagyomány elvetése, a másik a merev, megcsontosodott, megkövült gondolkodás.

A Hold, mint nőnemű energiák hordozója (elsősorban anyaszerp), nem lefordítva: úgyunk elegendő vizet. Nem folyadékot, vizet. Az elegendő az testsúly-kilogrammonként 30 milliliter. (Segítek: 50 kilós embernek másfél, 67 kilónak kettő, 83 kilónak 2 és fél liter.)

A sav-bázis egyensúly asztrológiail nem más, mint a Mars és a Vénusz, a férfi és a nő egyensúlya.

A lúgosítás magyarul azt jelenti, hogy több teret adunk a női energiáknak, elsősorban a Vénó Alálógiaiában a Húsvét előtti lakástakarítással („otthonaitok a ti nagyobbik testetek” – írta Kahlll Gibran), ilyenkor időszakot a („kisebbl”) testünk kltakarítása. E tekintetben azonban ma már gyakran a ló túlsó oldalára történt átesést figyelhetjük meg, amennyiben az ország egészségügyi adatos lakossága szüntelenül mérgetelenít, lúgosít, salaktalanít. Alapjaiban véve a törekvés helyes és dicséretes, van mit kltakarítani. Az átmeneti időszakoknak azonban lényeges követelménye a tudatosság.

Az asztrológia, mint szimbólumnyelv, felbecsülhetetlen segítség lehet a betegségek megfejtésében és a gyógyulás mikéntjének megtalálásában.

Ha sikerül azonosítani, hogy a problémák mely bolygó(k) analógiáit hordozzák, akkor a megoldás is közelebbre kerül: ugyanazon bolygó(k) energiáit egy másik, vele analóg, de építő

Unod már a vasalást?
Bízd ránk!
Vasalás
Március 31-ig bevezető áron
800 Ft/kg
házhozzáállítással
XIV, XV, XVI., XVII. kerületben
(1 kg ruha kb. 4-5 db inget vagy pólót jelent)
H-P: 8.00-18.00
06/20/20 30 000
www.nevasalj.hu

GYÓGYSZERTÁR **GYÖNGY**
HÁRSFA PATIKA **PATIKÁK HÁLÓZAT TAGJA**
XIV. Fogarasi út 143. • Tel: 220-8116, 223-5051
(Fogarasi út – Fischer t. u. saok • 80, 60A, 81, 82-es trol. 31, 130, 131, 144, 231-es busz)
Továbbra is készségeken állunk szíves rendelkezésére!
FORDULJON HOZZÁNK BIZALOMMAL!

• Térítéses és térítésmentes vényre felírt gyógyszerek, gyógyászati segédeszközök	• Gyógyónvények, gyógyszermekk
• Recept nélküli gyógyszerek	• Gyógykozmetikumok
• Kószerek	• Készítendő gyógyszerek, szemespepek
• Homeopátiás készítmények	• Állatgyógyászati termékek

www.harsfapatika.hu *Törzsvásárlói kártya kedvezmény.* Nyitva tartás: **Bankkártya és egészségkártya elfogadó hely** H-P: 8-20, Szo: 8-14

2009. február 18.

usznak. Vénusz a Mars párja, társa, egyenrangú kiegészítője, aki szépséget, békét és harmóniát teremt. Vénusz nem mosogat, nem viszi ki a szemetet, és nem cserél pelenkát, általában nem koszoslja össze a kezét semmivel. Természetesen a mindennapi életben szorgalmasan mosogatok én is, de az nem a Vénusz megnyilvánulása.

Szóval növeljük a Vénusz erjét (lúgosítás), miután pár éve még szorgalmasan fogyasztottuk a vastablettát, ami ugyebár a Mars energiáit fokozza, nyilván ésszerű módon ebben az elférfiasodott, agresszív világban.

Az aktuális divaton és reklámokon túllépve, amelyek mindig megtalálják a főbűnöst, a végső okot és az egyedül üdvözítő megoldást, javasolom, hogy ismerjük meg a saját szervezetünket, és a saját betegségünket, annak személyre szabott üzenetét. 38%-os testszírt nem lehet salaktalanítani teával megszüntetni, csak zsírégető tornával, és a Jupiteri analógiák más területen történő megélésével. Otthonainkban is ott takarítunk, ahol szükséges. Ha a túzhelyre ráégett az ételmaradék, nem a hálószoba függőnyeit kezdem el kimosni. Egy tavaszi nagytakarítás során persze mindent kitisztítunk, a mérgeket, a salakot, a gombákat egyaránt. Még egyszer ismétlem: a legfontosabb, hogy tudjuk, mit teszünk!

A Halak jegyéhez jól illik a vízzel való tisztítás. A lakásban nem Ciffel és Cillit Bang-gel – vízzel. A testre lefordítva: úgyunk elegendő vizet. Nem folyadékot, vizet. Az elegendő az testsúly-kilogrammonként 30 milliliter. (Segítek: 50 kilós embernek másfél, 67 kilónak kettő, 83 kilónak 2 és fél liter.)

Jó munkát, takarítást kívánok mindenkinek!
Tóth Éva Ágota

CSAK 16 db/m²
az optimális építőrendszer

POROTHERM® N+F
Ami a **POROTHERM® N+F** építési rendszer tud, az nem mindennapi. **Egy éltere szál!** A rendszer legújabb tagja a **POROTHERM®44 N+F** a szanzációs új falazóblokk. Az eredmény a 44 cm vastag falazat és a minden eddigi **felülmúló hőszigetelő képesség**

Építőanyag, Szállítás
NEDALUHA
Schiedel kémény akció
KÍNÁLATUNK BŐVÜLT: Bramac cserép, betonáruk, szigetelőanyagok is kaphatók
Megnyitottuk új telepünket!
1165 Bp., Újszász u. 47/D.
1164 Bp. Cinkota, Vidámvásár u. 76. Tel: 400-12-68
Nyitva tartás: H-P: 7-12-ig, Szo: 7-12 óráig

2009. február 18.



Kos (III. 21.- IV. 20.)

Azon kaphatja magát, hogy csak áll a tükör előtt, és gyönyörködik saját, atéla természetén. Partnerét leginkább önmagáról mintázná, hiszen Önön kívül ki lehetne még ily tüzes és szenvedélyes. Az élet színpadán most Don Quijote szerepét játszhatná el, ahogyan a szélmalmokkal harcol, megállás nélkül. Természetesen ebből környezete csak annyit lát, hogy életlen pengével a levegőt kaszabolja. Amit most meg kell tanulnia, hogy anélkül is tud tervezni Önnel a jövőben, ha a Halak havában nem ad el, vagy nem köt meg egyetlen gigantikus üzletet sem.



Bika (VI. 21.- V. 20.)

A karosszékben ülve ábrándozik elmúlt szerelmekről és tüzes szeretőkről, akik bár vadul, de szenvedéllyel telve átviharzottak életén. Családi életében előkérhetnek régi történetek, szőnyeg alá söpört titkok, melyek felfordulást, vagy várva várt kibekézlést igényelnek. Hogy miként fogja fel ezeket, csak Önön mútítt takarítunk, ahol szükséges. Ha a múlt tudattalanba taszított történéseiből sikeres jövőt kovácsoljon. Igaz az a mondás most az Ön számára, hogy amit ma feloldozhatsz, ne halaszd holnapra! Karrierjében változások várhatók!



Irek (V. 21.- VI. 21.)

A lelke kerül most előtérbe, a sérülékenyebb oldala. Ha főnöke behatítja, vagy állásinterjúra kérészül, legyen őszinte, amikor önmagáról beszél, ezzel válhat most sikeressé. Az égi bankszámláján pedig jó pontnak számít, ha egyenességével és mélységei óvatoss feltárásával megnyitja mások szívét, kivívja együttérzésüket. Így tanul a földi lélek és így alakul



nak ki valódi emberi kapcsolatok anélkül, hogy túlgondolkodná a történéseket. Barátokat veszíthet el, és új barátok érkehetnek. Ne sajnálja a régi becsukott ajtókat, inkább nézze körül, hol talál nyitott ablakokra.



Rák (VI. 22.- VII. 22.)

Az Ön segíteni vágyó lelke van most szüksége a világnak. A szorult gazdasági érdekek egyik magasabb rendű célja a hazatalálás. Ki tudná Önnél jobban, hogy hogyan is néz ki egy meleg családi fészek és azt, hogy a haza merrefelé található. Ne zsörtölődjön akkor sem, ha a segítséget kérők közül nem mindenki fogadja meg tanácsát. Lássa be, hogy van, akinek többször el kell ismételnie, mit tegyen és mit ne. Rendkívüli fontosságú mindaz, amit ebben a hónapban gondol, mond, cselekszik, mert ezzel fekteti le egy szebb jövő alappilléreit. Igen, Ön az!



Oroszlán (VII. 23.- VIII. 23.)

Egyszerűen nem tud megemészteni valamit! Jobban mondvá, nem hagyják túlnennie magát egy Ön számára igazságtalanságnak tűnő történésen. Addig szükséges rágódnia, amíg rá nem ébred, hogy miért történhetett meg az a bizonyos „dolog”. Egészségügyi szempontból gerinctorna javasolt, vagy menjen el egy jó csontkovácshoz, mert görbe lehet a tartása. Ha homályosan lát, irány a szemészet, és itt az ideje a szemölcsök és anyajegyek vizsgálatának. Az élete ugyan folyik és történik, de Ön mellett és nem Önnel a közép-pontban.



Szűz (VIII. 24.- IX. 23.)

Egyetlen kérdés két aspektusa, nézőpontja vár megválaszolásra. A félelmek, hogy elveszítheti eddig megszerzett

pozícióját, anyagi javait, valóban reálisak, vagy csupán az Ön zordra festett jövőképe riogatja, valódi, reális alapok nélkül? Ne higgye el, hogy egyetlen rosszszul fotózott pillanatkép az életről nem lehet holnap egészen más. Beszélgessen olyan emberekkel, akikben több a remény és a szebb jövőbe vetett hit. Családjában többféle, úgynevezett szilárd meggyőződés ütözködik, vagyis konfliktusokra számíthat, ez kihatással lehet munkahelyi teljesítő-képességére is.



Mérleg (IX. 24.- X. 23.)

Egy kora tavaszi szerelmem lángja felcsigázhatja. Még mielőtt e kapcsolat valóban kialakul, Ön már tervez, álmodozik a közös jövőről. Érdemes először megismernie új kedvesét. Szánjon időt művészi hajlamai kiteljesedésére. Fessen, énekeljen, vagy akár szateti le egy szebb jövő alpillérjeit. Igen, Ön az!



Skorpió (X. 24.- XI. 22.)

Köti az ebet a karóhoz! Hogy miben? Mindenben! Aki most Ön felé közeledni akar, zsörtölődésre számíthat. Mitől érzi úgy, hogy becsapták? Megpróbál mások és önmaga előtt érzéketlenné mutatkozni és zseniális intellektusa pár perc alatt két vállra fektet mindenkit, aki vitába mer bocsátkozni álláspontjával szemben. Ne falazza be magát, mert ezzel nem csak elzárja környezetét és védelmezni kívánó nyugalmat, de elzárja az élethez szükséges levegőt és napfényt útját is. Egy felülszűző kiáltás és azután egy mély sóhaj jó gyakorlatnak bizonyulna.



Nyilas (XI. 23.- XII. 21.)

Figyeljen az Önt körülvevő jelekre, mert új lehetőségek adódnak, melyekbe érdemes beleugrania. Ön most egy indulásra kész rakéta, aki lassan kilövésre kerül. Éljezze a helyzetet, hiszen eddig is a jövőbe vágyott, most talán a tér elhajlik maga körül és megelőzheti saját jelenét. A lényeg az, hogy szípkörkázó gyorsasággal történnek a dolgok és varázslásra elintéződnek régen házúddó helyzetek. Vesse bele magát az adott feladatba, mind otthon, mind munkájában és a siker garantált. Ami még fontos, hogy ne várjon most senkire, aki türelemre inti, mert ellilan az erő és eltökéltség.



Bak (XII. 22.- I. 20.)

Bak jegyű férfiak gyermekáldásra számíthatnak társuk, párjuk részéről és ez fenekestül felefordíthatja pontosan megtervezett életvitelüket. Nehézség időszak ígérkezik a karrier, mint életerület szempontjából, terhekkel és feladatokkal telít időszak következik. Talán egy fiatalabb kollegával is konfliktusba kerülhet. Az élet értelme érdekelheti, nagy sorskérdések és a lét törvényeinek kutatására, felismerésére helyezheti a hangsúlyt. Egy futó kaland is átröppenhet e hónapon, ez az élmény kellemes órákat okoz majd a szerelmem területén.



Vízöntő (I. 21.- II. 19.)

A Rák jegyűekkel együtt a Vízöntő jegyűekre is nagy feladat hárul ebben a hónapban. Kedves Vízöntők! Ébresszenek reményt a félelmekkel küszködőkben, és biztassák környezetüket az összefogásra. Az egyén szintjén nagyra vágyó tervek szövögetése lesz jellemző, illetve sok esetben Önmagát állthatatja kisebb hazugságokkal. Egy régóta húzó párkapcsolati, vagy gyermekkel kapcsolatos dolog vár megoldásra – ez nem feltétlenül konfliktus, inkább egy félbemaradt feladat –, de az őszinte kommunikáció nem jellemzi ebben az időszakban.



Halak (II. 20.- III. 20.)

Szinte minden változik, ami Önnel kapcsolatos. Egy kis nyugalomra vágyik. Lefeküdne és átaludná ezt az időszakot. Félelmek gyötrik, és nem hagyják elaludni. Nem tud dönteni, hogy az észre vagy a szivére hallgasson, és úgy érzi magát, mint aki problémái keresztre feszítettek. Ne feledje, hogy a feltámadás csak ezután érhető el. Valamit meg kell hogy tanuljon ebből a nyomasztó helyzetből. Újjon bele egy kicsit ebbe a kellemetlen érzésbe és kérdezze meg önmagát, hogy mit kellene tennie?!
Laki Beáta (06-70-310-1974)

Sóder, homok, termőföld, Bobcat földmunka
konténeres silt- és szemészállítás, földmunkák, bontások, útépitések
ifj. Tamási Ferenc
Tel: 06-30-276-2374, 06-20-329-7717

Helyi Hírek

11. oldal

10. oldal

Helyi Hírek