

Trófea Grill
Étterem Zugló



XIV. Erzsébet királyné útja 5.
Asztalfoglalás:
06-(1)(20)(30)251-6377
Kártyával is elfogadjuk
Rendezvények már 2799,- Ft/ fővel
www.trofeagrill.com

www.hh16.hu

HELYI HÍREK

Az első kerületi laphálózat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

**Céges videók,
családi videók,
kedvenc felvételek
átírása**
számítógépre, DVD-re
feliratozással,
zenei aláfestéssel.
Gyors, pontos, megbízható!
Igény szerint a videó-
felvétel elkészítésével is.
Tel: 06-70-612-9516

**S O S
TERÁPIA
ALLERGIÁSOKNAK**
Cikkünk a 14. oldalon olvasható

**Állatorvosi
Rendelő
Dr. Nagy Attila**
Tel.: 06-30-9212-651
409-0009

**Vállalkozói
apróhirdetések
és keretes hirdetések
a Helyi Hírekben:**
06-20-412-6353
www.hh16.hu



A MUZSIKA SZÁRNYÁN – opera, operett, musical gála február 7-én, szombaton. Fellép: Koltai Judit színművész, Nagy Ibolya operett primadonna, Sasvári Sándor musical színész, Tóth János Liszt-díjas operaénekes, Várkonyi Szilvia operett primadonna. Erzsébet-ligeti Színház, XVI. Hunyadvár u. 43./B. Tel: 401-3060 (További programok a 10. oldalon)

Helyi információs naptár melléklettel

Mostani lapszámunk középső két oldalán egy naptárt találunk Tisztelt Olvasóink. A helyi információs naptár összeállítása során arra törekedtünk, hogy a felső részen összegyűjtsük azokat a legfontosabb információkat, amelyek sokak számára hasznosak lehetnek a mindennapokban. A naptár tartalmazza a hetek száma- it, a holdállásokat (hogyan hasznosítani tudják a fogyó és a növekvő Hold jótékony hatásait), s a legújabb információk szerint jelöltük a megcserélt munkanapokat is. A hirdetési részen találhatják azokat a vállalkozásokat, akik fontosnak találták, hogy egész éven át jelen legyenek. Naptárunkat fogadják sok szeretettel, és legyen hasznukra az új esztendőben. (Naptár melléklet a 12-13. oldalon)

Tilos a járdák szóása Asztrológia • Horoszkóp

**Február
Steak
hónap**
a
Submarine Station
TENDERPLUTT JÁRDÁK ALLOMÁS
Étteremben
10féle bélszinspecialitás

Jan. 29-én: Vida Péter (Szekszárd)
BORVACSORA
1161 Bp. Csömöri út 80.
Asztalfoglalás: 405-3768
www.submarinestation.hu
Ticket Restaurant. Üdülési csekk.
Cafe Teria elfogadó hely

Ingyenes
lakossági
apróhirdetések

**DR. IVÁNYI JUDIT
FOGSAKORVOS**
RENDEL:
Hétfőtől csütörtökig
16-18 óráig

**GAVALDA ZOLTÁN
FOGTECHNIKUS**
NYITVA:
Hétfőtől csütörtökig: 9-18-ig,
Péntek: 9-13-ig

TELEFON: 403-0801
1163 Bp. Sashalom, Datolya u. 20. (Saját parkoló)
Tömés, húzás, pótlás, fogsorok készítése, javítása egy helyen
Fogászati röntgenfelvételek készítése, ultrahangos fogköveteltávolítás

**MÁTYÁSFOLD
KLINIKA**
Budapest XVI., Prodam u. 10.
Frakcionális lézer kezelés
Legújabb szén-dioxid
lézeres eljárás



**Gyors
gyógyulási idő**

- ráncok kezelésére
- arc bőr fiatalítására
- pigmentációs hibák halványítására
- hegek korrigálására

Dr. Stehlich Gábor
bőrgyógyász, kozmetológus
főorvos

Rendel: hétfő, szerda,
csütörtök egész nap

**BEJELENTKEZÉS
RENDELÉSI IDŐBEN:**
407-2256, 06-20-939-0730
www.matyasfoldklinika.hu
info@matyasfoldklinika.hu

**Hobler
fatelep 2 az 1-ben**

megbízható minőség!
komplett tetőre egyedi ajánlat
gerenda, palló, deszka, tetőléc
lambéria, hajópadló, gyalkult deszka
OSB lemezek, tetőzsindelek, szeglek
faanyagvédelem, fuvarszervezés

választék bővítés!
akác kerítéselem, oszlop
szőlő- és paradicsomkaró
borovi kerítéselem
ajtó és ablakfrizék
asztalos borovi termékek

AKCIÓ olcsó 2 m-es zsalu deszka * ZSALU PALLÓ ÉS GERENDA * 3 m-es tetőléc
4 m alatti lambéria, hajópadló **AKCIÓ**

Csömör, Major út: 06-28-445-276 Honlap: www.hobler.hu

**Tanuljon a főváros
III. legjobb iskolájában!**

A NYUGI AUTÓSISKOLÁNÁL
Indul: Február 2-án 17 órakor
JELENTKEZÉS: előadások: hétfő-szerda-péntek
Kedd, csüt.: 16-19-ig
O.K.E.V reg. sz.: 13-0782-04
Akkr. sz.: 1063

Hogyan válasszunk autósiskolát?
Kérje ingyenes tájékoztatónkát, küldje el nevét
és levélcímét a 30-950-2993-as telefonszámra.
Ingyen elküldjük az iskolaválasztás szempontjait.

a XVI. Veres Péter út 85-ben (a Krisztina Hotel mellett)
Telefon: 06-30-950-2993 www.nyugisuli.hu

RÓFÖSBOLT A RÁKOSI ÚTON
10 évesek vagyunk!
Jutalomjáték 5*-os nyerménnyel!

Őt vásárlás esetén kedvezmény a teljes összegből!
Nyerménysorsolásunkon 2 személyre 5 csillagos
apartmanban 6 napos nyaralást nyerhet wellness
szolgáltatással (máj. 30 – jún. 06-ig): a bükktüdői
RADISSON SAS VILLAPARKBAN! A részletekről érdeklődjön üzletünkben!

1161 Bp. Rákosi út 110. Tel: 405-4812 Nyitva: H-P 9-18-ig, Szo: 9-13-ig

SANYO

KLÍMABERENDEZÉSEK szaküzlete
értékesítés, telepítés, szerelés, szaktanácsadás
Mosógépek, mosogatógépek, hűtőgépek,
(kereskedelmi, ipari hűtők, fagyasztók is) mikrohullámú sütők,
és egyéb háztartási gépek **JAVÍTÁSA**
Használt és felújított gépek adásvétele
Javításokra garanciát adunk **CS 80 Kft.** Kiszállításunk javításnál ingyenes

XVI. Csömöri út 80. • Nyitva: H-P 8.30-17.30
(Megközelíthető a 31, 131, 92, 192, 77, 177, 130 sz. buszokkal)
Telefon: 401-3090, 401-3098, 06-20-528-5559 **www.cs80.hu**

Felgyorsítjuk lelassult számítógépét!

**TEAM
COMPUTERS**
1161 Bp.
Róköczi út 48.
406 4444

**Új és használt számítógépek
forgalmazása** H-P: 9-18
Decemberben: **20%-OS**
Szo-V: 9-13

**BUDAPEST EGYIK
LEGJOBB SZÁMÍTÓGÉPSZERVIZE!** Ez a kupon egyszeri
kedvezményt
nyújt
szervizdjánkból

406 4444
06-30-989-2093