

Testközelben az állatok



A most megújult Fecskefészek Óvodában idén is megünnepezték az Állatok Világnapját. Minden évben különböző programokkal színesítik e jeles eseményt a Baross Gábor úti intézményben, idén sem szűkölködtek az érdekességekben. Az udvaron a Népsziget Kutyaiskola bemutató csoportja szórakoztatta a kicsiket, az ügyes kutyusok nem mindennapi feladatokat hajtottak végre gazdáik utasítására.

Az egyik kutya például követésre méltó környezetvédő viselkedést tanúsított: az összegyűrt, szétdobált sörösdozozokat méltatlanokan ugatgatások közepette hordta bele egy vödörbe. Aztán volt zenés bemutató is, ahol a kutyák a gazdáikkal közösen végrehajtott trükkökkel szórakoztatták a nézőközönséget. De talán a legnagyobbat szám mégis az volt, amikor a gyerekek kipróbálhatták, hogy nekik is „működnek” a ku-

tyák a parancsszavakra: magukhoz hívták, lefektették, leültették őket – igazi sikerélmény volt, és nem utolsósorban jó gyógyír a rejtett félelmekre. Két rendőr-kutya, egy helyes spániel és egy első látásra félelmetes rottweiler is részt vett a programon a gazdáikkal együtt, és a gyerekek – meglepő módon – még az utóbbihoz is odamerészkedtek, sőt meg is simították a buksiját. (Tudósítónk jobban meglepődött ettől, mint maguk a gyerekek a kutyáktól.) A termekben is volt program, a Trend 2000 Kft. terápiás kutyáival lehetett ismerkedni, barátkozni. Köztudott, hogy a kutyák megérik az emberek félelmét, és sokkal gyakrabban támadnak arra, akiben felfedezik a rettegést. Rádásul ezek a félelmek legtöbbször irracionálisak, nevelésből, esetleg egy rossz tapasztalatlal adódnak. Itt az óvodában azonban a gyerekek a kutyák egy más arcát ismerhették meg: mint az ember leghűségesebb barátját, és segítőtársát – ezen a feladatlehetetlen élményektől gazdag napon. (Szőke Kati)

A fényképeket és videofelvételt Takács Melinda készítette, interjúkat honlapunkon megtekinthető: www.hh16.hu

Jótejkony cirkuszi kavalkád – XVI. kerületi közreműködőkkel

Ezernyolcszáz testi és/vagy szellemi fogyatékkal élő gyermeket ajándékoztak meg november 6-án a Fővárosi Nagycirkuszban. A jótejkonyosági összejövetel szervezője a Fényszórá Kulturális Alapítvány volt, melynek vezetője a Neoton-énekesnő Csepregi Éva. A fő támogatók a Szociális

és Munkaügyi Minisztérium, valamint a Budapest Bank Budapest-ért Alapítványa voltak. Az ajándékozók között, a Sárkánycenteren túl **kiemelt szerepet vállaltak a XVI. kerülethez is köthető szervezetek:** a Nguyen Phuong Thao (Vera asszony) vezette Édenkert Vietnámi Kultúra és Gasztronó-



A képen balról Csepregi Éva, középen Vera, mögötte Nagy József önkormányzati képviselő és felesége, Vera mellett jobbra Dr. Le Thy Oanh, a gyógyászati központ vezetője, bal szélén Simontornya polgármesterasszonya, az előtérben pedig az ajándékok

Szimba
Állatorvosi rendelő
Dr. Mezősi László: 06/20/552-6792
XVI. (Mátyásföld) Diósy L. u. 43.
Tel/Fax: 407-2019, 407-1878
rend. időben: 402-1878
SZOLGÁLTATÁSOK:
- Új szolgáltatás: BEMER pulzáló elektromágneses terápia
- szülészet, szülészet, sebészeti, védőoltások (veszettség ellen is)
- röntgen, laborvizsgálatok
- csipőzületi diszplázia szűrés
- baleseti elsősegélynyújtás
- ultrahangos fogköveteltávolítás
- egzotikus állatok ellátása
- állatútvéti
- mikrochip beültetés
Sürgősségi ellátás rendelési időn kívül, házánál is!

Fa és műanyag nyílászárók
-25% nyitási akció
beszerzési áron
ingyenes felméréstől
- precíz kivitelezésig
Bemutatóterem:
1142 Bp. Erzsébet királyné útja 62/B.
www.ingtherm.hu
email: info@ingtherm@gmail.com
Tel/Fax: 06-1/388-7480
www.izometal.hu

Szociális vásár

A XVI. Kerületi Vöröskereszt SZOCIÁLIS VÁSÁRT szervez! Kínálatuk: jó minőségű, használt, férfi-, női-, gyermekruha, cipő, játékok. Helye: XVI. János u. 53. Ideje: 2008. november 19. (szerda), 9-15 óráig. Minden érdeklődőt szeretettel várnak!

Fa és műanyag nyílászárók
-25% nyitási akció
beszerzési áron
ingyenes felméréstől
- precíz kivitelezésig
Bemutatóterem:
1142 Bp. Erzsébet királyné útja 62/B.
www.ingtherm.hu
email: info@ingtherm@gmail.com
Tel/Fax: 06-1/388-7480
www.izometal.hu

Otthonra letek a hódok Magyarországon



Október 31-én 5 hódcsaládot, összesen 14 példányt telepített a WWF Magyarország természetvédelmi szervezete a Tisza árterébe, Tiszatarján közelében. Ezzel lezárul az OBI és a WWF együttműködésében zajló több, mint tíz éve tartó hód-visszatelepítési program.

Az eurázsiai hódokról (Castor fiber), Európa legnagyobb testű rágcsálójáról korábban azt hitték, hogy vízi életmódja miatt a halhoz hasonlónak válik, ezért hú-sát bőjt idején is fogyasztották. Vízálló prémie nagyon kelendő volt, csizmát és kucsát készítettek belőle. Olyan eredményesen vadászták őket, hogy a XIX. század közepére a hódokat kiirtották Magyarországról.

1996-ban Európa egyik legnagyobb ártéri erdőségében, a Duna-Dráva Nemzeti Parkhoz tartozó Gemencen indította el az OBI kizárólagos anyagi támogatásával a WWF Magyarország a hód-visszatelepítési programját, melynek célja az volt, hogy Európa legnagyobb testű rágcsálóját ismét megtelepedjen Magyarországon. 1996 és 1998 között a holtág-rendszerben 32 hódot bocsátottunk szabadon. 2000-ben

és 2002-ben a hajdan kiterjedt lápjairól híres Hanságba került 24, Németországból származó hód. Ezután a Tiszára esett a választás, ahol az elmúlt években minden természetvédelmi oltalom alatt álló folyószakasz sorra került. A WWF eddig összesen 221 egyedet telepített vissza, melyek mind vadon élő és csapdával befogott példányok voltak. Időközben a spontán bevándorlás is megkezdődött a Szigetközben, a Rába mentén, és már Zala megyében is felbukkantak a határ túlsóoldaláról származó hódcsaládok.

A telepítéseket minden alkalommal előzetes élőhely-felmérés előzte meg. A betelepített hódok Németországból érkeztek, de mára megindult az állatok bevándorlása is, és a hódok szaporodásnak indult hazánkban. A becslések alapján több mint 500 példány él ma Magyarország területén, a legtöbb család a Szigetközben és a Hanságban fordul elő. A betelepített és bevándorolt állatokat egyaránt nyomon követjük, élőhelyeiket szakemberek és természetjárók segítségével figyelemmel kísérjük.

Tel: 422-0956 Fax: 422-0957
standomix Color festékbolt
1141 Bp. Fogarasi út 195.
e-mail: festekbolt@standomix.hu

Homlokzati vakolat	Színkeverés	Alu elvédő	70,-/fm
Takarófolia járható 20 m ²	150,-	Szines zománc 1 l	1350,-
Takarófolia járható 20 m ²	350,-	Korróziógátló alapozó 2,5 l	3350,-
Nitrohigító 5 l	1850,-	Hőleher belt. falfest. 110m ²	3800,-
Mester akril fehér festhető 310 ml	390,-	Univerzális színezőpaszta 0,1	420,-
Rigips 3-6 vékonyvakolat 25 kg	2450,-	Radiátor zománc 1 l	2250,-
Rigips 6-30 vastagvakolat 25 kg	2630,-	Vastaglazúr 0,75 ml	2300,-
Rigips Plus 0-10 glett 25 kg	2610,-	Penészgátló oldat	780,-
Beltéri csemperagasztó 25 kg	980,-	Felmosó szett	690,-
Külséri csemperagasztó 25 kg	1250,-	Cirkóseprő	580,-
Flexibilis csemperagasztó 25 kg	2350,-	Cérmakasztó	98,-
Trinát alapozó fehér 5 l	6990,-	Pótlós kesztyű	110,-
Trinát m. Zománc fehér 5 l	7100,-		

Az árvaltoztatás jogát fenntartjuk, az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az árak a készlet erejéig érvényesek és az ÁH-t tartalmazzák.

A Mátyásföldi Állatorvosi Kft. megnyitotta új rendelőjét
Park Állatgyógyászati Centrum
1165 Bp. Diósy L. u. 5. Tel: 403-0488
Rendelés: H-P 8-20, Szó: 9-13, V: 17-19-ig Dr. Pesti József: 06-30-227-1286

Szolgáltatások:

- teljes körű betegellátás, műtétek
- védőoltások (veszettség ellen is)
- ultrahang, labor, röntg. vizsgálatok
- mikrochip beültetés, útlevel
- kutyakozmetika
- állatgyógyászati széles választéka
- pet-shop termékek, tápok

„Szelektív” oktatás



November 4-én a zuglói Petrik Lajos Vegyipari, Környezetvédelmi és Információs Szakközépiskola volt az ŐKO-Pannon Kht. pedagógiai oktatóprogram-sorozatának legújabb állomása. A Thököly úti középiskolában ismét pedagógusok (a XIV. a XV. és a XVI. kerületből érkeztek) ültek az iskolapadokban.

– A 2008/2009-es tanévben is folytatódik az ŐKO-Pannon Kht. pedagógiai oktatóprogram-sorozata – mondta Bajza Petra, a programot megszervező és lebonyolító Noguchi Porter Novelli cég munkatársa –, melynek keretében a szelektív hulladékgyűjtés, valamint a környezettudatos gondolkodás oktatásához kapnak hasznos segítséget Budapest iskola- és óvodapedagógusai. 2008. őszén öt helyszínen 12 kerület óvodáinak, általános iskoláinak pedagógusai felelősségvállalási tevékenységén belül kiemelt fontosságot kap a környezettudatos gondolkodás és magatartás. Eppen ezért jövő év elején folytatjuk az ország 17 városában az általános iskolásoknak évek óta sikerrel szervezett hódismereti környezeti órákat is. Fontosnak tartjuk, hogy minél többen ismerjék meg a hódokra különböző jellemző otthonteremtő és otthonfejlesztő gondolkodást is, hiszen mi magunk is ezt valljuk és áruházainkban a vásárlóink is ezzel találkoznak” – mondta Reiter László, az OBI ügyvezető igazgatója.

„A program támogatásával egy hozzánk közel álló ügyet karoltunk fel, hiszen vállalatunk társadalmi felelősségvállalási tevékenységén belül kiemelt fontosságot kap a környezettudatos gondolkodás és magatartás. Eppen ezért jövő év elején folytatjuk az ország 17 városában az általános iskolásoknak évek óta sikerrel szervezett hódismereti környezeti órákat is. Fontosnak tartjuk, hogy minél többen ismerjék meg a hódokra különböző jellemző otthonteremtő és otthonfejlesztő gondolkodást is, hiszen mi magunk is ezt valljuk és áruházainkban a vásárlóink is ezzel találkoznak” – mondta Reiter László, az OBI ügyvezető igazgatója.

A zuglói szakközépiskola immár a harmadik állomása volt a szelektív roadshow-nak. A kezdeményezés célja, hogy valamennyi óvodás és általános iskolás minél előbb megismerkedhessen a szelektív hulladékgyűjtés gondolatával, és a most felnövekvő generáció számára már értéké és mindennapi gyakorlattá váljon a környezettudatos magatartás. A fiatalok tanítása kiemelten fontos, mert hosszú távon az együttműködésükkel történhet hatékonyan a szelektív hulladékgyűjtés, a környezet terhelését minimalizáló hulladékgazdálkodás.

Az ŐKO-Pannon Kht. oktatóprogramja a 2002/2003-as tanévben három településen indult el, azóta folyamatosan bővült azokban a városokban, ahol már működik a szelektív hulladékgyűjtés. Az

A képeket Rákossy Péter (WWF Magyarország) készítette, a tudósítást Góz Tamás (Csömör) közreműködésével készítették. Reméljük, hogy ezek a nagyon helyes állatok nem sok idő múlva a Rákosszvidék vízes élőhelyein is megfognak majd.

Családi fogászat
BEJELENTKEZÉS
Budapest, XVI. Bökényföldi út 86.
Telefon: 407-04-56 Mobil: 06-20-94-63-684

Felnőtt és gyerekfogászati ellátás

- Rendelési idő:
- Hétfő - Szerda: 9 - 11,
- Kedd - Csütörtök: 16-19,

Dr. Marton Erzsébet
fogorvos

Kopp & Kopp Bt.
Szélvédőjavítás

- Autóvezetés
- Autóüveg polírozás
- Új alvászámjelölés
- Thermoüveg javítás
- Cascos üvegkár felvétele és üvegkárrendezés

Tel/fax: 400-3178
Tel: 400-0760
Mobil: 06-30-941-5124
1164 Bp., Múko u. 9.

Ajtó-ablak cseré!!!
Minőségi fa- és műanyag nyílászárók
Egyedi SZÍN, FORMA és mérethű
Díjtalan felmérés áránálant beépítés
Falbontás nélkül is, teljes helyreállítással is
Tel: 06-70-941-0681

H²O Női Fitness nyílt a Szentmihályi uszodában



Termünk 2008. október 3-án nyitotta meg kapuit a Segesvári utcai Szentmihályi uszodában. Nem titkolt célunk, hogy óráinkkal hozzájáruljunk az egészséges életmód kialakításához, és segítsünk abban, hogy a mozgás a mindennapi élet részévé váljon. Szakképzett edzőink arra törekednek, hogy vendégeink az órák alatt és után a jó közérzetüket fenntartsák, egészségüket megőrizzék. Gyógytornáink szakképzett gyógytornász vezeti.

Órarendünket úgy alakítottuk ki, hogy mindenki megtalálja a korának és edzettségi szintjének megfelelő mozgáslehetőséget – már 5 éves kortól. Van nálunk step, pilates, alakformáló-, zsírégetőtorna, gerinctorna, gyerek torna, szakképzett, gyakorlott edzők vezetésével.

Ha már elhatároztad, hogy eljössz hozzánk mozogni, érdemes az óráválasztáshoz kikérni edzőink, recepciósaink véleményét. Így elkerülhető a túlerhelés, vagy a túledzettség, ami legalább annyira káros lehet, mint az inaktív életmód. (A „ló túlórala” sem a legjobb választás...). **Nyílt napunkon, NOVEMBER 23-án 8 és 16 óra között** pedig más van arra, hogy kipróbálhasd edzőinket! Szeretnénk ha a nálunk eltöltött idő nemcsak egy edzés, hanem kikapcsolódás, feltöltődés is lenne számodra. **Az első órát ingyen adjuk** Neked ajándékkba.

Egyéb szolgáltatásaink: szolárium és pedikűr, valamint van egy különleges masszázis szolgáltatás is nálunk: Szeli Erika, okleveles, szakképzett, gyakorlati rendelkező masszőr, „testrestaurátor” egy speciális, regeneráló masszázskombináció alkalmazásával. Komoly fájdalommal járó problémákon is tud enyhíteni, mint például gerinc-sérv, vagy ízületi fájdalmak. Ezt a masszázst az országban összesen nyolcan végzik, a módszer kidolgozása is az ő nevűkhöz fűződik. Ezen a speciális masszázson kívül Erika több ismert masszázstechnikával is dolgozik, mint például svédmasszázs. (Hozzá bejelentkezni: a 06-30-2422141 telefonszámon lehet.)

Várunk szeretettel bármelyik szolgáltatásunkra, gyere, és próbáld ki – ennyit megér!

H2O Női Fitness,
Cím: 1161 Bp. Segesvár u. 26.
Tel: 401-0446, 06-70-210-3155

SZENTMIHÁLYI USZODA

Felhívás – 100 gyermek ajándéka

„Egy ajándék éppen annyit ér, amennyi szeretettel kiválasztották.”
A Szeretjük Zuglót Egyesület és a Polgári Összefogás Kerületünkért Alapítvány idén is folytatja kezdeményezését, amely 100 zuglói gyermek megajándékozását szolgálja. A Nagycsaládosok Egyesületével, a Zuglói Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálattal és zuglói iskolákkal együttműködve találjuk meg azokat a gyermekeket, akiknek számára idén egy kicsit gazdagabbá, örömtelibbé tehetjük az ünnepet.

Kérjük, hogy használaton kívüli, de még jó állapotú játékokat, könyveket ajánljanak fel a gyerekek számára! Az ajándékokat kis dobozba (cipő doboz) csomagolva eljuttathatják személyesen a BikeShop kerékpárboltba (1141 Budapest Egressy út 178/g, a volt Általános Iskola épületében, telefon: +3630924 6628). Kérésre szívesen el is megyünk az összekészített ajándékokért (telefon: +3630907 2843)!

Az ajándékgyűjtő akció 2008. december 06-ig tart!
A szeretettel kiválasztott ajándékokat bensőséges karácsonyi ünnepség keretében adjuk át a gyermekeknek, ahová az ajándékozót is meghívjuk!

Rátónyi Gábor és Rozgonyi Zoltán Szeretjük Zuglót Egyesület Polgári Összefogás Kerületünkért Alapítvány

FOGÁSZATI kis és panoráma RÖNTGEN
1152 Bp., Szilaspark 5. fsz. (Pólus mellett)
BEUTALÓ NÉLKÜL IS!
Gyógylámpás kezelés
Rendelési idő: H-P 8-20 h
Tel: 414-0146, 306-5571

Komputeres szem és kontaktlencse vizsgálatot végez!
GERÓ RUDOLF
Jéni okleveles látászertész mester és optometrista
Telefon: 403-0702

SZTK nyének bevéltása
Kontaktlencse és tarló árúsítása
Óriási keretválaszték – extra lencsék is
Bp. XVI. M.föld, Veres P. út 110.
(a Repülőtér HÉV megállónál)
Nyitva: 9-18, szombatra: 9-13,30-ig
SAKORVOSI RENDELÉS:
K: 13-18, Sz, Cs: 14-18, Szó: 9-12,30