

Táncverseny Zuglóban



Capoeira bemutató a Fórumház Egyesület monstre táncrendezvényén a PeCsa Színpadán

Ha nem is maraton, de mindenképpen monstre táncrendezvényt szervezett a Fórumház Egyesület Zuglóban. Október 19-én a Petőfi Csarnok színpadán több mint 700 versenyző nyolc kategóriában 150-nél is több produkcióval kápráztatta el a népes nézősereget. A Zuglói Táncfesztivál néven elhíresült rendezvény ugyanis minden alkalommal telt ház előtt zajlik. A programok ideén is 9.30-tól 19 óráig tartottak, és a fesztivál részét képezte az Országos Amatőr Táncverseny is, illetve reneszánsz játékok, egészségmegőrző programok, szűrések, táncházak, tánc- és sportbemutatók, táncoktatás és egy divatbemutató is. A zsűri művészi látványtánc, nemzetek tánca, aerobic, majorette, hip-hop, akrobatikus showtánc, akrobatikus rock 'n roll és színpadi tánc kategóriában értékelte a produkciókat, a versenyeket pedig szokás szerint nem csak Zuglót, hanem egész Budapestet, sőt öt megyét is képviseltek.

A rendezvény fővédnöke dr. Weinek Leonárd zuglói polgármester volt, a rendezvény védnökségét pedig Halász Iván alpolgármester, Kinisch Andrea közművelődési és kulturális ta-

nácsnok és Kulcsár József önkormányzati képviselő vállalta. A szervezéssel és lebonyolítással járó feladatok nagy része azonban idén is, mint korábban mindig, Havasi Péterre, a Fórumház Egyesület tanárára hárultak, aki ezúttal is kitett magáért. Egyrészt azzal, hogy egy 35 fős rendezőgárdát toborzott maga köré, másrészt azzal, hogy addig, amíg a zsűri a látott produkciókat értékelte, olyan neves előadóművészek szórakoztatták a nézőket, mint Zoltán Erika táncstúdiója (a népszerű előadóművész a zsűri elnöki tisztét is elvállalta), a nemzetközi hírű Madách Musical Tánciskola, tűzzsonglőrök, világ-bajnoki és Európa-bajnoki érmes táncsoportok, zuglói capoeira és, illetve reneszánsz játékok, egészségmegőrző programok, szűrések, táncházak, tánc- és sportbemutatók, táncoktatás és egy divatbemutató is. A zsűri művészi látványtánc, nemzetek tánca, aerobic, majorette, hip-hop, akrobatikus showtánc, akrobatikus rock 'n roll és színpadi tánc kategóriában értékelte a produkciókat, a versenyeket pedig szokás szerint nem csak Zuglót, hanem egész Budapestet, sőt öt megyét is képviseltek.

A verseny eredményét a résztvevők és a kategóriák magas száma miatt ezúttal nem részleteznénk. Azt azonban megjegyeznénk, hogy a zsűrinek ezúttal is nehéz dolga volt. Mindenképpen fontos, hogy több



Havasi Péter szervező, a Fórumház Egyesület tanára, a táncház kitalálója

zuglói csoport is kiemelkedő eredményt produkált. Kovalik Imola ritmikus gimnasztikásai (Móra Ferenc Általános Iskola növendékei) vagy Andrási Anita bajnoki és Európa-bajnoki érmes táncsoportok, zuglói capoeira és, illetve reneszánsz játékok, egészségmegőrző programok, szűrések, táncházak, tánc- és sportbemutatók, táncoktatás és egy divatbemutató is. A zsűri művészi látványtánc, nemzetek tánca, aerobic, majorette, hip-hop, akrobatikus showtánc, akrobatikus rock 'n roll és színpadi tánc kategóriában értékelte a produkciókat, a versenyeket pedig szokás szerint nem csak Zuglót, hanem egész Budapestet, sőt öt megyét is képviseltek.

A XVI. kerület Veres Péter úton található Slim Fitt Wellness és Alakformáló Szalon cégja a testreszabott kezelés, a vendégek maximális kiszolgálása, kényeztetése. A korábbi számunkban bemutatott alakformálások és testkezelések mellett, a szalon teljes körű kozmetikai- és arckezelési szolgáltatásokat is kínál – a szépség, egészség és harmónia jegyében.

SZÉPSÉG

Az őszi beköszöntével arunk igénye is megváltozik. Igaz a nyári hónapok során a napsugarak kényeztettek, de bőrünk felső rétege megvastagodott az elhalt hámsejtektől. Ezért javasolunk egy kozmetikai arcstíztítást, mely eltavolítja az elhalt hámréteget, kitisztítja a pórusokat és megfelelő hatóanyag bevitelével revitalizálja – fiatalítja arcbőrét. A Slim Fitt Szalonban, a klasszikus kozmetikai arckezeléseken kívül, a szépségig vezető út minden „állomását” igénybe vehetik vendégeink amellet, hogy kényeztetethet magukat. A hölgyek korának, bőrtípusának és állapotának megfelelő arckezeléseket állítunk össze, mellyel már 2-4 kezelés után szembetűnő eredményt garantálunk. Szakképzett

ALAKFORMÁLÁS ÉS KOZMETIKA VILÁGSZÍNVONALON

Szépség – egészség – harmónia



A kezelések eredménye nemcsak a bőrkönön, hanem a lelünkön is tükröződik. Nálunk a „TEST ÉS LÉLEK EGYÜTT SZÉPÜL”.

kozmetikusok segítenek bennünket a szép és egészséges bőr, a fiatal arc, a hibátlan megjelenés elérésében.

A hagyományos kozmetikai kezeléseken (arcstíztítás, gyantázás, szempilla- és szemöldök

festés-igazítás) túl a Szalon, ma még újdonságoknak számító, oxigénes arckezelést is kínál. Eredménye, a ragyogó és feszes bőr, már az első kezelés után. Kiváló minőségű hatóanyagok teszik eredményessé a különböző arcmaszkokat, pakolásokat. Az arckozmetika mellett kérhetünk test, kar és lábápolást, melynek keretén belül a csoki pakolástól a paraffinos kéz- és lábápolásig, többféle kényeztető szolgáltatást találunk.

EGÉSZSÉG

Korábbi cikkünkben (a cikk olvasható október 1-jén megjelent számunkban – a szerk.) részletesen bemutatott testkezelő szolgáltatásokkal a karcsúsodni



Helyi Hírek

A CORVIN MŰVELŐDÉSI HÁZ – ERZSÉBET-LIGETI SZÍNHÁZ PROGRAMJAI

1165 Hunyadvár u. 43/B. • Telefon: 401-3060

Programjainkból:

- November 6-án 18-kor az **ART 16 Művész Csoport Jubileumi téli tárlata** nyílik, rendezői Bak Péter, megnyitja: Dr. Kelényi István művészettörténész. A kiállítás a Színház aulájában dec. 1-ig tekinthető meg.
- November 7-én 20-tól – **GEMINI HÁZIBUCI** – Belépődíj: 1500 Ft
- November 7-én 18-kor – **Vallásbarát Klub** – Az elveszett paradicsom.
- November 8-án 16 órákor – **ART FEST TÁRLAT** – az országos amatőr pályázat zsűrizett műveiből. A kiállítást megnyitja: Dr. Feledi Balázs művészeti író. Közreműködnek: Rác Aladár Zeneiskola Jazz Tanszéke, Új Páholy Irodalmi Kör és Kováts Péter színész.
- November 16-án 19-kor – **Két férfi, egy nő meg egy férfi** – L'Art pour L'Art társulat bonyolult színházi estje – Jegyár: 1800, 1950, 2400 Ft
- November 22-én (szombaton) 20 órákor – **ERZSÉBET, KATALIN BÁL az OLD BOYS együttesel** – Sztárvendég: SASVÁRI SÁNDOR – Jegyár: 6400 Ft (amely a vacsorát is tartalmazza)
- November 23-án (vasárnap) 16.00 órai kezdettel – **SZELLŐK SZÁRNYÁN** – Tóth Éva, Leblanc Gyöző Operett világ sorozat első előadása. Jegyár: 1500 Ft.
- November 29-én 18.00 órákor – **MÜLLER PÉTER EST: BOLDOG LELKEK TÁNCA** – Jegyár: 2000 Ft.
- November 19-én 18 órákor ismét – **Ó-mátyásfüldi Kultúr Kaszinó** – Szellemi műhely. Témája: Disputa a médiáról és a nemzeti kultúráról. Előadó: Pekár István szerkesztő, a Duna TV volt elnöke. Jelentkezés részvételle: 401-3060, vagy a pr@corvin16.hu e-mail címen.

Szeretet és hűség napja november 30-án 16 órai kezdettel – Ünnepeljük együtt házassági évfordulójukat! – **Felhívás részvételre:** várják a 25-30-35-40-45-50. és afeletti házassági évfordulójukat idén ünneplő párokat, illetve családtagjaikat, barátaitkat, jelentkezzenek!



BUDAPEST CSILLAGAI. Ezer versenyző szerepelt ismét az Erzsébet-ligeti Színházban, ahol október 26-29. között rendezték meg a VII. nemzetközi gyermek- és ifjúsági fesztivált, elsősorban orosz és ukrán versenyzők közreműködésével, tánc, színjáték, ének, zene és originális művészet kategóriájában.

kentő, méregtelenítő és relaxáló kezeléseket is kínálunk. Mindezek közelebb visszük vendégeinket az EGÉSZSÉG felé.

HARMÓNIA

Valamennyien harmóniára vágyunk: saját magunkkal és környezetünkkel egyaránt. Először azonban önmagunkkal kell harmóniába kerülnünk: legyen az egy kis fogyás, vagy szebb bőr, hogy jobban érezzük magunkat. Vagy egyszerűen csak egy óra nyugalom: relaxálás, stressz mentes pihenés és közben széplülés.

A SLIM FITT Alakformáló és Wellness Szalon ezt kínálja Önnek! Alakformálásra, arciftalításra történő bejelentkezésekor az első szaksterű állapotfelmérés, valamint a hozzá kapcsolódó próbakezelés ingyenes.

Lepje meg szeretteit Harmóniával! Vásároljon Slim Fitt Ajándéktalványt az ünnepekre!

Érdeklődjön a Harmónia Napok akciói felől az alábbi telefonszámon!

Várjuk Önt is szeretettel!

SLIM FITT ALAKFORMÁLÓ ÉS WELLNESS SZALON
1165 Bp. Veres Péter út 110. (Mátyásfüld Repülőtér HÉV-megálló)
Bejelentkezés és információ: 06-30-828-5184
www.slimfitt.hu

Sashalmi Holdkutató



A Hold az a bolygó, amelyik minden laikus égboltkémielő számára könnyedén megtalálható. Ha tiszta idő van, akkor bizony még a Holdfelszín árnyékából fakadó színelterések is szabad szemmel megfigyelhetők. Egy jó távcsővel pedig ennél tűzetesebb vizsgálat alá is lehet vetni ezt a kisbolygót. Nem csoda, hogy a Holdnak hatalmas rajongótáborra van. Az internetes fórumokon is rendkívül élénk diskurzus folyik a Holdkutató eredményeiről, részleteiről. Mostanában pedig a chatelők előszeretettel emlegetik egy sashalmi fiatalember nevét.

Rómer Péter látszólag nem alkotott nagy dolgot, nem fedezett fel egy újabb krátert, és egy újabb Holdraszállás részleteit ennél tovább is lehet menni: ő ugyanis más irányból és szögből is meg tudja látítani a Kepler-krátert, márpedig ezek a Holdkutató terén is új dimenziókat nyithatnak meg.



Azt azonban nagyon pontosan tette. Ehhez 2003 óta minden szabadidejét a Holdra pazarolta. A nyári munkából összegyűjtött pénzéből egy jó távcsövet vásárolt, amivel folyamatosan az eget kémlelte, és felfedezéseit papírra és számítógépre rögzítette. Ez azonban kevés adatot hozdozott, a szükséges információkhoz a NASA segítségére is szükség volt. Szerencsére az interneten keresztül ma már ez sem lehetetlen. Létezik ugyanis egy olyan weboldal, amely minden olyan in-

formációt tartalmaz, mely a Holdkutató témájában ma elérhető. Péter ezeket az adatokat felhasználva látott hozzá a munkához.

A modellezés kisgyerekkora óta közel állt hozzá, és már akkortájt is vonzódt a megfoghatatlan dolgok felé. Márpedig a Hold felszíne ma még jócskán a megfoghatatlan témakörök közé tartozik. A sashalmi fiatalember négy évvel ezelőtt tehát munkához látott: először összevetette a NASA adatbázisait, majd azok alapján hozzáállott a Kepler-kráter és környékének, ez körülbelül 70.000 négy-

zetkilométernyi Holdfelszín jelent, a megformázásához. Természetesen méretarányosan, 1:800000-es kicsinyítésben tette ezt. A produktum pedig egy 30-30 cm-es íves gipszdomborzat lett. A térbeli Holdrajz, melyen minden kráter, minden hegy a helyén van, azonban nem holmi porfogónak készült. Péter ugyanis rájött, ha a mintát úgy, és olyan erősséggel világítja meg, mint mondjuk a Holdat a Nap, akkor a gipszmunkán ugyanazok a jelenségek is megfigyelhetőek, mint amit eddig csak az űrszondák, esetleg az 1969. július 20-án az APOLLO 11 fedélzetén a Holdra leszálló két amerikai asztronauta, Neil Armstrong és Edwin Aldrin láthattak. Sőt, Péter makettjén ennél tovább is lehet menni: ő ugyanis más irányból és szögből is meg tudja látítani a Kepler-krátert, márpedig ezek a Holdkutató terén is új dimenziókat nyithatnak meg.

ASZFALTOZÁS
Kenguru Építőipari Kft.
Tel./Fax.: 403-1900
06-30-491-3626
Vállalkozunk:
aszfalt- és betonburkolat készítésére
Öntött aszfalt 3cm vastagságig 3.500 Ft/m² + áfa
Útportalnitás mart aszfalttal 100 Ft/cm/m²



Charles Simonyi a világ ötödik fizető űrhajója, de az első, aki közülük másodsodszor is eljuthat az űrbe

napon a Szojuz TMA-10 űrhajó ellérelt a Nemzetközi Űrállomást, melynek Zaria nevű moduljához, automatikus üzemmódban kapcsolódott. Szűk másfél órával később (és 27 év elteltével) ismét magyar szavak érkeztek vissza a Föld körüli pályáról – így mondott köszönetet a földi irányítóközpontban tartózkodó első magyar űrhajósoknak, Farkas Bertalannak. Sajnos Charles Simonyi az amerikai űrhajósok számát gyarapította a hivatalos statisztikákban, de szülőföldje iránti érzelmeit az űtipoggyászáték nappal meghosszabbították az eredetileg 11 naposra tervezett űrrepülésének idejét. A sikeres start utáni második

Genitor OPTIKA
GERIDOR OPTIKA ÉS SZEMORVOSI RENDELŐ
Teljeskörű szemvizsgálat és kontaktlencse vizsgálat
SZTK végzés, kontaktlencse beállítás
Október hónapban a vizsgálat, a szemvizsgálat helyszíni elkészítése után ingyenes!
Bejelentkezés: 407-1476
Genitor Optika
1165 Budapest, Hunyadvár u. 56.

HIGH CARE STÚDIO
több, mint szépség
ingyenes környezetben, színvonalas szolgáltatásaival várja kedves vendégeit! 15 éves tapasztalat, német technológia!
Testkezelések
Differenciált Cellulit Terápia
Body Wrapping: speciális testtekerelés, aromaterápiás krémel SPM: a vákuum mély kötőszöveti masszázst végez
Slide Styler hullámmasszázs
Ultrahang: szabályozza a zsírsanyagcserét • masszírozás
Kötőszövet feszesítés • tisztítás
Lipolízis: elektromos kezelés • gyümölcssavas hámlasztás
Mellkezelés • ultrahangos kezelés
Kötőszövet feszesítés • vákuumos arcmasszázs
Paraffinos kézápolás • gyantázás
Személyre szabott testkezelések, ahol a cellulit kezelésen és a fogyáston van a hangsúly
INFRAZAUNA
Cím: 1161 Bp., Rákóczi u. 60.
Bejelentkezés: 405-55-97, 06/30/388-18-70

Helyi Hírek

Elégedetlen a könyvelésével? Ideje lenne váltani? PAPIRFARM KFT. 06-309-400-263 Könyvelés, Adótanácsadás Bërszámfeljtés, TB ügyintézés