

## Átadták a felújított Fecskefészek óvodát

A Fecskefészek óvoda életének talán legszebb és legjobban áhított napja volt október 3-a: ekkor adták át ünnepélyes keretek között a teljesen megújult épületet a kicsiknek és nagyoknak.

Az önkormányzat „1 iskola 1 óvoda” felújítási programja keretében került sorra a Baross utcai óvoda, ahol összesen 52 millió forintért felújították többek között a vizesblokkokat, nyílászárókat, burkolatokat cserélték, álmennyezet, lambéria készült, friss festést kaptak a falak... A közbeszerzési pályázaton elnyert felújítás többek örül a tervezettnél, menet közben az önkormányzat azonban pótolta a hiányzó összeget. Mindent egybe vetve azonban szép munkát végzett a Media Pro Hungary Kft., s hivatalosan szeptember 20-ára be is fejeződött a felújítás. Az október 3-i ünnepélyes megnyitón az önkormányzattól részt vett Kovács Péter polgármester, dr. Ancsin László jegyző, és dr. Csomor Ervin alpolgármester. Molnár

**LEMEZBEMUTATÓ KONCERT** Herencsár Viktória cimbalom-művész lemezbemutató koncertjére került sor október 3-án este a Rácz Aladár Zeneiskolában. A koncerten a cimbalom egészen különleges hangzsvilágát ismerhettük meg, s olyan meglepetések is voltak, hogy a művésznő (könnyű)zenekari kísérettel ír zenét és klezmert adott elő, majd Bokor Jutta operaeénekes is fellépett a zenekarral egy dal erejéig (képünkön). A CD felvétele egyébként a zeneiskola stúdiójában készült, a koncert egyes részéről készült videó honlapunkon megtekinthető: www.hh16.hu

**ÚJRA „TERMÉSZETESEN – EGÉSZSÉGESEN”!** November 7-én pénteken 14-től 18-ig Életmódnap az Arany János Általános Iskolában (Árpád-föld Beceks u. 78.)
**Állapotfelmérés (biorezonancia, antioxidáns, testzsír), homeopátia, természetgyógyászati és kozmetikai kezelés, talp- és hátmasszírozás, méregtelenítés, mágneság, kineziológia, tanácsadás, látványpékség, kóstoló, bemutató és vásár. A XVI. Ker. Vöröskereszt ingyenes vércukor- és koleszterinszűrést végez. Az iskola megközelíthető a 31-es busszal, a csömöri HÉV-vel (Szabadság-telep).**

**ALEXANDRA, A MAGYAROK KIRÁLYNŐJE** címmel tart érdekes programot október 21-én 18 órától a Déli Harangszó Baráti kör az Erzsébet-ligeti Szin-

**Balerina** nem lesz mindenkiből, de a szép, HARMONIKUS MOZGÁS, TÁNC szeretete életre szóló ajándék Szüleinktől! Kezdő és haladó ovis és kisiskolás balettanfolyam indul szeptembertől! **Erdéklődni: 10 ezer Ft/hó (8 alk.) 30/623-4310 14 ezer Ft/hó (12 alk., intenzív) (Az Órs vezér tere közelében)**



TAKÁCS MELINDA FELVÉTELE

Józsefné, az intézmény vezetője külön köszönetet mondott a szülőknek türelmükért, megértésükért, hogy ebben az átmeneti időszakban aki tudta, megoldotta a gyermek elhelyezését, hiszen lényegesen kevesebb hely volt használható állapotban. És természetesen köszönte a dolgozók segítségét és kitartását, a kivitelezők munkáját, és nem

utolsó sorban az önkormányzat, illetve a polgármester segítő hozzáállását.

Nem maradtott el a pezsgős koccintás, amellyel felköszöntötték a megszépült, megújult „Fecskefészeket”. A jelenlévő vendégek megtekintték az épületet, majd hidegtálás fogadással zárult a megnyitó ünnepélyes része. **Szöke Kati**



**NÉPFŐISKOLAI ELŐADÁS.** Október 28-án kedden 18 órakor a 1163 Bp. XVI. Veres Péter u. 27. számú épület első emeleti nagytermében, minden érdeklődőt szeretettel várunk az alábbi rendezvényünkre: AGYUNK, IDEGRENDSZERÜNK, IMMUNRENDSZERÜNK. Hogyan őrizhetjük meg testi és lelki egészségünket gyógynövényekkel. Orbáncfű, golgotavirág, csipkebogyó, meg a többiek. Becsüljük meg a Magyarországon honos gyógynövény-kincsünket. Van olyan jó és hatásos, mint a többiek.

**KALOT** Országos Közhasznú Egyesület Szilasmenti (Bp. XVI.) Népfőiskolai Tagszervezete. Dr. Kozmesszeghy György elnök.

**SZEMÉTSZEDÉS A SASHALMI PIACNÁL.** A Szilasmenti Kisgazda Polgári Egyesület október. 25-én, szombaton 9 órától, ezúttal a XVI. kerület Talpfa közben szemétszedést, hulladékeltakarítást és kaszálst szervez, mivel kerületünk piaca közvetlen közelében az utóbbi időben irritáló méreteket öltött az illegálisan eldobált szemét. Az akció kb. 3 órát vesz igénybe, melyet (konténer adással) a kerületi polgármester, Kovács Péter Úr is támogat. A résztvevők számára „zsirosdeszka” és üdítő biztosításáról a Kisgazdák gondoskodnak. **Bort, búzát, békességet...na és TISZTASÁGOT!**

házban: először Seremetyeff Papp János restaurátorművész tart előadást, majd egy gyönyörű filmet vetítenek le Alexandra Pavlovnáról.

**ÚJ!!! Black Power 42/6 turbócsőves fekvő szolárium – bevezető, AKCIÓS áron: KOZMETIKA: BÉRLET AKCIÓ!!!**
**ÚJ – Mikrodermabrázió (bőrcsiszolás) • Mezoterápia (arcifitalítás)**
• Kollagénes feltöltés ultrahanggal • Gyantázás • Orr-, fülluyukasztás
• Sminktolválás: Szigeti Éva kozmetikus – 06-30-238-1314
• Végleges (villanofényes) szőrtelenítés, fogszerez: 06-20-9575-726
• **MANIKŰR – MŰKÖRÖM: 06-20-915-7949**
1165 Futórozsa u. 116. (Centi ltp.) • 403-6187 • Naponta 9-20-ig

**A CORVIN MŰVELŐDÉSI HÁZ – ERZSÉBET-LIGETI SZÍNHÁZ PROGRAMJAI**
1165 Hunyadvár u. 43/B. • Telefon: 401-3060

**Programjainkból:**

• Október 15-én 18-kor – **Ó-mátyásföldi Kultúr Kaszinó** – Most: Barangolás a zene világába. Lapunk megjelenésének napján indul útjára egy olyan közösségi gondolkodást segítő program, amely a Szechenyi-féle „Kaszinó”, „Egyletek” szellemiségét próbálja előtérbe helyezni, amikor is kreatív, gondolkodó emberek véleményt cserélnek közösségük fejlődése és saját elméjük pallérozása céljából. E szellemi műhely a tervek szerint minden hónap 3. szerdáján várja az érdeklődőket, részvételi szándékát jelezze: 401-3060, ill. pr@corvin16.hu

• Október 16-án 18-kor – **Az én októberem – Mihala Tibor**, a XVI. kerületi Pofosz elnöke estje. A beszélgetést vezeti: **Kondor Katalin**, az est során fellépnek: **R. Kárpáti Péter, Haik Viktória és Tóth János.**

• Október 18-án, szombat 19 órakor – **Hat hét, hat tánc – vigjáték, a Thália Színház vendégjátéka.** Egy rendkívül szórakoztató darab barátságáról, szerelemről, betegségről, és arról, hogy milyen nehéz helyesen élnünk az életünket. A látványt és a hangulatot fokozzák az eltérő korokból származó táncok és zenék. Lily – Vári Éva, Michail – Kulka János. Jegyek elővételben: 3300, 3000 és 2700 Ft-os árakon.

• Október 20-án 18 órakor – **Hagyományos kiállítás 1956 tiszteletere** – Önkormányzati Galéria a Polgármesteri Hivatalban (1163 Havashalom u. 43.) Házigazdák: Bak Péter, Mihala Tibor

• Október 23-án 18-kor – Ünnepi megemlékezés és koszorúzás az 1956-os Magyar forradalom és szabadságharc tiszteletére (2. old.)

• Október 30-án 10 órától – **„GYÖNGY” – Nyílt nap a sérült emberekért.** A programon bemutatkozási lehetőséget kapnak azok a szervezetek, intézmények, akik fogyatékos, sérült személyeket foglalkoztatnak. Várják azok jelentkezését, akik részt vennének a programon, illetve olyan szakképző intézmények jelentkezését, akik lehetőséget nyújtanak sérült eberek számára. A programban lesz képzőművészeti kiállítás, jogi tanácsadás, sikeres életutak, kerekasztal beszélgetések. Várják az intézményi és non-profit szervezetek, civil és vállalkozói szféra csatlakozását a kezdeményezéshez. Záróprogram: **Gondolj rám szívesen – a Baltazár Színház vendégjátéka – 18 órakor.**

**Szeretet és hűség napja november 30-án 16 órai kezdettel** – Ünnepeljük együtt házassági évfordulójunkt! – **Felhívás részvetelre:** várják a 25-30-35-40-45-50. és afeletti házassági évfordulójukat idén ünneplő párokat, illetve családtagjaikat, barátaikat, jelentkezzenek!



**NEHÉZ KÖSZÖNTÉS. Telt ház előtt tartotta Fábry Sándor nagysikerű előadását október 4-én az Erzsébet-ligeti Színházban. A műsor végén Bankó László igazgató és Kovács Péter polgármester próbálta a művészt megajándékozni, s ebből Fábry egy különleges showműsort csinált, mint az képünkön is látható. (A köszöntési próbálkozás videója megtekinthető honlapunkon: www.hh16.hu)**

**Anikó** XVI. ker. Szilasmenti út 14. Tel: 403-0000 06 20 234-0499

Esküvői Ruhaszalon Nyitvatartás: H-P: 12-18-ig Szo: 10-13-ig

**PB-gáz-cseretelep működik**

**MÁTÉ PÁLNÉ építőanyag kereskedésében**

– Építőanyagok, samotáru, agyag  
– Villanyszerezési anyagok

**Kályhacsempé, kandallók megrendelhetők**

NYITVA: H-P 7-16, Szo: 7-12-ig

**1161 Baross u. 130. (János u. sarok)**

**Tel: 405-4987**

## SOS terápia allergiásoknak

A gyógyulni vágyók egymás kezébe adják a kilincset a XVI. kerületben (Mátyásföldön) megnyitott speciális sóbarlangban. A csodálatos helyiségben 13 tonna sót építettek be, melynek egy része Holt-tengerből, a másik része pedig a lengyelországi Wieliczкаи sóbányából származik.

Aki belép ebbe a sóbarlangba, úgy érzi, hogy különleges mesevilágba, egy miniatúr cseppkőbarlangba csöppent. Már az első benyomás is feledhetetlen, mert a só köztudottan gyógyító hatású, de a kristályai meseszépek is. Só, só, só és mindenütt. A falakban sötétgláz sorakoznak, a padlót só borítja és a mennyezetet só-cseppkövek alkotják.

A folytatás pedig méltó a belépőt köszöntő látványhoz. Lepihenve tökéletes relaxácót nyújtó székekből figyelhetjük a sókristályokon változó ringó fények játékát, miközben stresszoldó zene hangjait halljuk. Olyan ez, mint egy 45 perces képzeletbeli utazás egy másik csodálatosan harmónikus világba, amely végén úgy érezzük, újjászülettünk.



A gyerekek számára ez a környezet maga a paradicsom. Felhőtlenül jó kedvűen játszanak, illetve „somokoznak”.

A 45 perces terápia észrevétlenül elillan, nem úgy a sóbarlang hatása. A só jótékony hatásának köszönhetően az asztmásoknál csökken a krízisek száma és intenzitása, megszűnik a gyulladás, elérhető a teljes értékű légzésfunkció. Allergiásoknál normalizálódik az egyébként tüneteket kiváltó Hisztamin és Ige szint, fokozódik a teherbíró képesség, helyreállítható a szervezet immunrendszere.

A prevenció és terápiás kezelések igénybevételére 10-20 alkalom javasolt, ennek következtében erősödik az immunrendszer, csökkennek és megszűnnek az alsó és felső légúti problémák. A 20-22 fokok és 45-60 százalékos páratartalmú barlang teljes légterében 0,2-0,5 mikronnyi sókristályok lebegnek, ami megfelel a legkisebb hörgőcskék átmérőjének. Semmi mást nem kell tennünk, csak lélegezni.

A levegőben lévő sókristályok elősegítik a hörgők tisztulását és csökkentik a nyálkahártyák gyulladását. Nagyfokú váladékolódó hatása miatt erőteljes öntisztulási folyamat indul el.

A sóbarlang használata egészséges embereknek is ajánlott. Az eddigi tapasztalatok azt mutatják: a felnőttek körében mintegy 85-90 százalékbán, a gyerekeknél 90-96 százalékbán jelentett hatékony terápiát a tradicionális sóbányák klímáját a városokba is elhozó sóbarlang terápia.

**A Fortuna Sóbarlang elérhetőségei:** 1165 Bp. (Mátyásföld) Centenárium sétány 22-24. (orvosi rendelő mellett., parkolás a Gizella téren az iskola mellett); BKV: Órs vezér térről 44, 244 autóbusz (Sasvár utca-Futórozsa utca sarok). XVII., XV. kerületből 46-os autóbusz (Sasvár utcai megálló)

**Bejelentkezés: Telefon/fax: 890-0737, mobil 06 30 337-7400**  
**web: www.sobarlangok.hu • e-mail: info@sobarlangok.hu**  
**Nyitva tartás: hétfőtől-péntekig 10-19 óráig**

**AN AUTÓ-NAGY KFT.**  
1165 Újszász u. 43.

**Karosszéria javítás, fényezés,**  
teljeskörű biztosítási ügyintézés

Tel: 403-7852, 402-0251

**DUO-VET**  
Állatorvosi rendelő

1163 Bp. Rovás u. 20.  
06-20-993-4821

Nyitva tartás:  
H-P: 9-12 és 17-20  
Szo: 9-12, V: 18-20 óráig

**Októberben AKCIÓS chipbeültetés:**  
**6500 Ft helyett 3900 Ft**  
Pedigree fogápolási hónap:  
Ingyenes fogászati vizsgálat + AJÁNDEK!

2008. október 15.

## Tájházat avattak Cinkotán

**A Cinkota 7** egy olyan program, amely immár 15 esztendeje lázba hozza városrészt. A Batthyány Ilona Általános és Közösségi iskola által megálmodott és életre hívott rendezvény ennyi év alatt a kerület eseménynaptárában is komoly rangot vívott ki magának. Idén azonban nem csak a jubileumi évforduló miatt irányult a közfigyelem a rendezvényre, hanem amiatt is, hogy hosszú évek erőfeszítését követően és egy nagyfokú összefogás eredményeképpen 2008. október 11-én a Cinkota 7 rendezvény része-ként (annak zárásaként) egy csodálatos tájházat avattak a program résztvevői.

De ne szaladjunk ennyire előre, hisz a Cinkota 7 ezúttal is hemszegett az izgalmasabbnál izgalmasabb programoktól. Az október 3-tól október 11-ig tartó eseménysorozatot hagyományosan egy, a Georgina utcai iskola által meghirdetett rajzpályázat ünnepélyes eredményhirdetése nyitotta meg. A beadandó pályamunkák témája idén a „Né-

lyettesére és feleségére esett a választás), majd a népviselet-be öltözött menet végigvonult Cinkotán, hogy a „szokott helyokla által megálmodott és életre hívott rendezvény ennyi év alatt a kerület eseménynaptárában is komoly rangot vívott ki magának. Idén azonban nem csak a jubileumi évforduló miatt irányult a közfigyelem a rendezvényre, hanem amiatt is, hogy hosszú évek erőfeszítését követően és egy nagyfokú összefogás eredményeképpen 2008. október 11-én a Cinkota 7 rendezvény része-ként (annak zárásaként) egy csodálatos tájházat avattak a program résztvevői.



**Az avatási ünnepségre zsúfolásig megtelt a tájház udvara**

pi hagyományaink” volt, mely sok diák fantáziáját meghihlette, hisz a zsúrinek közel 400 alkotás közül kellett kiválasztania a legjobbakat. Az eredményhirdetésre az iskolában került sor, ahol a legjobb rajzokat (százat) ki is állították. Az október 6-tól kezdődő hétnek a slágertémái Fülöp Károly magyartanár operadíszlet-makettkiállítása, Magát János süllyemelődöző és tanítványai bemutatója, Kiss Gyula fizikatanár idén is fantasztikus kísérletei, Kompolti János kerületi közelekedési előadó által szervezett közbiztonsági bemutató, Zubovichné Schuch Andrea régi mackókiállítása és az Evangélikus templomban megrendezett kórusatalálkozó voltak.

A hét tehát így telt el a cinkotai közösségi iskolában, ahol ezek mellett tanár-diák sportesemények, kézműves foglalkozások, egészségügyi szűrések színesítették még a programot. A népszerű cinkotai szüreti felvonulás ezúttal az utolsó napra maradt, amikor is a felvonulók maguk közül hagyományos bírót és bírónét választottak (idén Bátorfi Mihályra, a Gazdakör elnökhe-

A hét tehát így telt el a cinkotai közösségi iskolában, ahol ezek mellett tanár-diák sportesemények, kézműves foglalkozások, egészségügyi szűrések színesítették még a programot. A népszerű cinkotai szüreti felvonulás ezúttal az utolsó napra maradt, amikor is a felvonulók maguk közül hagyományos bírót és bírónét választottak (idén Bátorfi Mihályra, a Gazdakör elnökhe-

**Koszorúrendelés**  
**Koszorú és csokor készítés**  
**Ingyenes kiszállítással**  
**Tel: 06-388-1663**

Helyi Hírek



**Melegh Judit, a tájház megálmodója**

egyrészt magánemberként, másrészt pedig a Szlovák Kisebbségi Önkormányzat képviselőjeként támogatta a tájház létrehozását – adták össze.

**A történet** 2006. tavaszán fordulóponthoz érkezett. Miután az alapítvány képviselői számos cinkotai lehetőséget megvizsgáltak, kiderült, hogy a Batthyány utca 16. szám alatt, közvetlenül a Szerb Antal Gimnázium mellett, és hátul a Batthyány Ilona Általános Iskolával is határos ingatlan eladó. Az önkormányzat előző képviselő-testülete pedig májusban úgy határozott, hogy 30 millió forintért megvásárolja azt korábbi tulajdonosától. A 2006. őszén megvásárolt testület már 2007-ben fel akarta újítani az épületet, ám a hatóságí engedélyeket önmagának nem adhatta ki a kertvárosi önkormányzat, az erre a feladatra kijelölt XVIII. kerületi szervezet pedig csak késve készült el a szükséges dokumentumokkal. A tervezésű Takács András cinkotai mérnök lett megbízva, és az önkormányzat Kovács Mihály szentmihályi asztalossal az iskola gyűteményében levő tót bútorokat is felújította. 2008. nyarán aztán a konkrét munkálatokra is sor került.

A felújítások már nyár végén befejeződtek, míg az épület bebútorozását a ten év első heteiben bonyolították le. Innentől kezdve pedig már csak a kínálózó alkalomra vártak, hogy mikor tudják ezt a szép épületet a nagyközönségnek is átadni. Nos, nem kellett sokat várni, hisz a Cinkota 7, ahogy azt már bevezetőnkben is megfogalmaztuk, minden évben sokakat megragozgat a helyi lokálpatrióták közül. Ők pedig már nagyon várták a tájházat, melynek átadására annyian kíváncsiak voltak, hogy egy idő után már az ingatlanhoz tartozó nagy telken is nehezen lehetett megmozdítani.

**A létesítményt** Kovács Péter polgármester avatta fel, és a nemzeti színű szalagot dr. Csomor Ervin alpolgármester vágta át. A tájházat Bíró Ferenc református, Blatniczyk János evangélikus lelképásztor is megáldotta. A közönséget pedig az első alkalommal Csupor István etnográfus kalauzolta a múlt emlékei között. A tervek szerint a tájház mindenki előtt nyitva lesz: időpontot az épület tervezett működtetőjével, a Batthyány Ilona Általános és Közösségi Iskolával kell majd egyeztetni. Az önkormányzat célja, hogy a kerületi iskolák növendékei szervezett körülmények között és ingyenesen látogathassák az új tájházat. (S)

13. oldal

12. oldal

Helyi Hírek

2008. október 15.